

Betegmozgás a munkavédelem szemszögéből

Munkavédelmi oktatás

Pécsi Tudományegyetem



Faragóné Cseke Blanka

Munkavédelem területei

Munkabiztonság

Célja: a munkabalesetek megelőzése.

Tárgya: a veszély kezelése.



Munkaegészségügy

két területe:

- foglalkozás-egészségügy
- munkahigiéne

Célja: a foglalkozás-egészségügyi megbetegedések megelőzése.

Tárgya: az ártalom meghatározása, csökkentése, megszüntetése.

Jogszabályok, szabályzatok

A Munkavédelmi törvény (1993. évi XCIII. számú) szabályozza:

- Az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés személyi feltételeit.
- A munkáltató és a munkavállalók jogait és kötelezettségeit
- A munkavégzés tárgyi feltételeit.
- A munkafolyamatra, a technológiára és az anyagra vonatkozó követelményeket.
- A baleset bejelentés és kivizsgálás módját.

A PTE Munkavédelmi Szabályzata szabályozza:

- Hatásköröket, felelősségeket
- egyéni védőeszköz juttatást
- munkavégzés feltételeit



A biztonságos munkavégzés személyi feltételei

A munkavállaló munkára, és csak akkor alkalmazható, ha:

- az élettani adottságai megfelelőek;
- egészségét, testi épségét károsan nem befolyásolja;
- mások egészségét, testi épségét nem veszélyezteti;
- előzetes és időszakos orvosi vizsgálat alapján megfelelő;
- biztonságos munkavégzéshez szükséges ismereteket bizonyíthatóan elsajátította;
- a munkavégzéshez rendelkezik a megfelelő szakmai ismeretekkel, képesítésekkel.

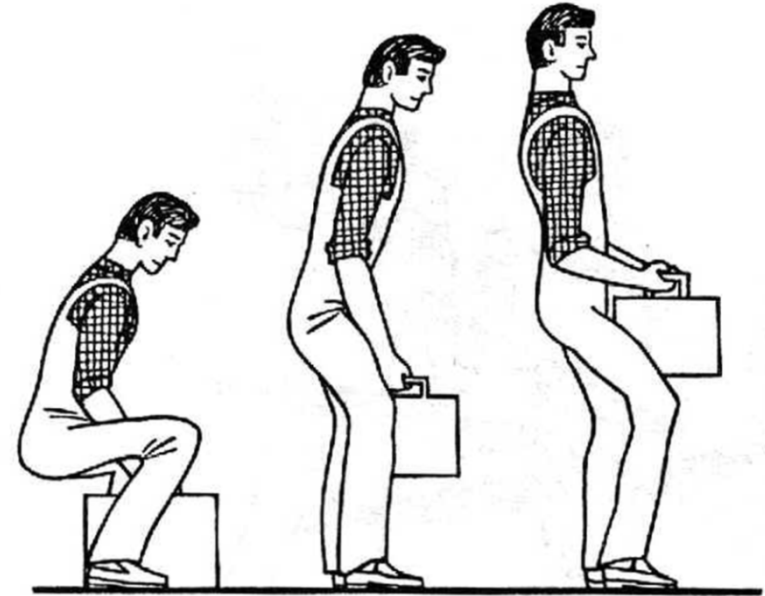


A munkavégzéshez szükséges ismeretek megszerzéséig a munkavállaló önállóan nem foglalkoztatható!

Érvényes orvosi alkalmassági vizsgálat nélkül a munkavállaló nem foglalkoztatható!

Anyagmozgatás alapvető szabályai

- Anyagot mozgatni csak az anyag tulajdonságainak megfelelő, arra alkalmas eszközzel szabad.
- A súly- és mérethatárok megtartásával:
 - felnőtt nő max. 20 kg,
 - felnőtt férfi max. 50 kg tömegű terhet vihet
 - max. 50 m távolságra.
- A terhet csak egyenes háttal, hajlított térddel és lassan szabad felemelni.
- Szabályok be nem tartása → mozgásszervi károsodás



Mozgásszervi károsodások gyakorisága egészségügy > építőipar

Okok:

- Egészségügyi munkavállalók magas létszáma
- A betegmozgatás az ápolás része
- Elkerülhetetlen tevékenység
- Nagy erőfeszítéssel járó feladat
- Nagy számban végzett betegmozgatás
- Kifáradással járó feladat



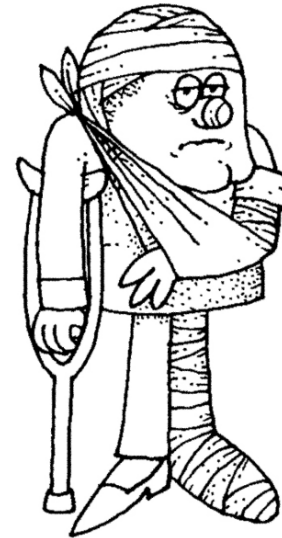
Mozgásszervi károsodások gyakorisága egészségügy > építőipar

- Mozgatási pozíció nem megfelelő
- Görnyedt nem megfelelő testhelyzet
- Tartós aszimmetrikus testtartás
- Nem megfelelő dolgozói létszám
- Izomerő hiánya
- Alacsony, nem emelhető ágyak
- Nem megfelelő eszközfeltételek



Sérülés kockázatát növelő tényezők

- Padlóburkolat kialakítása
- Tágasság
- Anyag és eszköz tárolása
- Ajtónyílások kialakítása
- Folyosók, emelkedők, küszöbök
- Felvonók nagysága



Betegmozgatás segédeszközei

- Kézi áthelyezési módszer:
Ápoló(k) saját izomerő + a páciens képességei
- Kisebb betegmozgatás segédeszközzel:
kisebb eszköz bevonása Pl.: öv, biztonsági öv,
forgótárcsa, kapaszkodók, csúszópad,
csúszólepedő, egyirányú alátét,
- Nagyobb betegmozgatás
eszközzel elektromechanikus
emelőrendszerek használata.
Pl.: betegemelő,
fürdető berendezések.



Betegmozgatás segédeszközei

- Felhasználás előtt az ellenőrzésük szükséges
- Megfelelő típus és módszer
- Használata biztonságot jelent
- Egyszerű és hatékony legyen
- Alacsony karbantartási szükséglet
- Szűk térben is hatékonyan legyen használható
- Sokoldalú feladatellátásra legyen alkalmas



Biztonságos balesetmentes munkavégzést
kívánok!

Köszönöm a megtisztelő figyelmüket!