

Munkavédelmi oktatás

Pécsi Tudományegyetem



Munkavédelem területei

Munkabiztonság

Célja: a munkabalesetek megelőzése.

Tárgya: a veszély kezelése.



Munkaegészségügy

két területe:

- foglalkozás-egészségügy
- munkahigiéne

Célja: a foglalkozás-egészségügyi megbetegedések megelőzése.

Tárgya: az ártalom meghatározása, csökkentése, megszüntetése.

Munkavédelmi törvény

A Munkavédelmi törvény (1993. évi XCIII. számú) szabályozza:

- Az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés személyi feltételeit.
- A munkáltató és a munkavállalók jogait és kötelezettségeit az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés során.
- A munkavégzés tárgyi feltételeit.
- A munkafolyamatra, a technológiára és az anyagra vonatkozó követelményeket.
- A baleset bejelentés és kivizsgálás módját.



A biztonságos munkavégzés személyi feltételei

A munkavállaló munkára, és csak akkor alkalmazható, ha:

- az élettani adottságai megfelelőek;
- egészségét, testi épségét károsan nem befolyásolja;
- mások egészségét, testi épségét nem veszélyezteti;
- előzetes és időszakos orvosi vizsgálat alapján megfelelő;
- biztonságos munkavégzéshez szükséges ismereteket bizonyíthatóan elsajátította;
- a munkavégzéshez rendelkezik a megfelelő szakmai ismeretekkel, képesítésekkel.



A munkavégzéshez szükséges ismeretek megszerzéséig a munkavállaló önállóan nem foglalkoztatható!

Érvényes orvosi alkalmassági vizsgálat nélkül a munkavállaló nem foglalkoztatható!

A munkavállalók alapvető kötelezettségei

- Munkaképes állapotban (józanul, kipihenten és egészségesen) megjelenni.
- A munkaeszköz biztonságos állapotáról a tőle elvárható módon meggyőződni, azt rendeltetésének megfelelően és a munkáltató utasítása szerint használni, a számára meghatározott karbantartási feladatokat elvégezni.
- Egyéni védőeszközt az előírásoknak megfelelően használni. Alkalmatlan egyéni védőeszköz esetén kezdeményezni annak cseréjét.
- Az egészséget és a testi épséget nem veszélyeztető ruházatot viselni.
- A munkaterületen a fegyelmet, a rendet és a tisztaságot megtartani.
- A munkavégzéshez szükséges ismereteket elsajátítani.
- Rendellenességet, veszélyhelyzetet, balesetet, rosszullétet haladéktalanul jelenteni.
- A részére előírt orvosi vizsgálaton részt venni.



A munkavállalók alapvető jogai

- Jogosult a munkát megtagadni, ha azzal saját életét, egészségét vagy testi épségét közvetlenül és súlyosan veszélyeztetné.
- Ha a munkavégzés során egy másik munkavállaló életét vagy testi épségét veszélyezteti, akkor a munka megtagadása nem joga, hanem kötelessége!
- Jogosult megkövetelni a munkavédelmi szempontból szükséges ismeretek, felszerelések, munka- és védőeszközök biztosítását.
- Nem érheti hátrány a munkavédelmi követelmények megvalósítása érdekében történő fellépéséért.



Mi a munkabaleset?



Munkabaleset:

- az emberi szervezetet ért olyan egyszeri külső hatás, amely a sérült akaratától függetlenül, hirtelen vagy aránylag rövid idő alatt következik be, és
- a munkavállalót a szervezett munkavégzés során vagy
- azzal összefüggésben (közlekedés, anyagmozgatás, tisztálkodás, stb.) éri,
- annak helyétől és időpontjától, valamint
- a munkavállaló (sérült) közrehatásának mértékétől függetlenül.

Munkabalesetnek minősül továbbá:

- a kiküldetés során elszenvedett baleset, ha a bekövetkezése a munkaviszonyból eredő kötelezettség teljesítése közben történt;
- a sérült lakásáról (szállásáról) a munkahelyére illetve a munkahelyéről a lakására (szállására) menet közben történő sérüléskor, de kizárólag csak akkor, ha a munkáltató saját vagy bérelt járművével történik.

Munkabalesetek bejelentése

- Akit baleset ért, vagy balesetet észlelt, köteles haladéktalanul bejelenteni a munkahelyi vezetőjének.
- A bejelentés olyan esetre is vonatkozik, amikor a sérült tovább dolgozik, tehát munkaidő kiesés nincs.
- A közvetlen munkahelyi vezető minden bejelentett, illetve tudomására jutott balesetet köteles kivizsgálni és a sérült, tanúk meghallgatását a Munkabaleseti Nyilvántartásban rögzíteni.



Munkabalesetek kivizsgálása

Munkahelyi vezető feladatai:

- A munkahelyi vezető gondoskodik az elsősegélynyújtásról, a személy mentéséről, a további károsodások megakadályozásáról.
- A helyszínt a kivizsgálás befejezéséig nem szabad megváltoztatni.
- Minden tudomására jutott munkabalesetet a munkabaleseti naplóban rögzítenie kell, az alábbiak szerint:
 - a sérült és a tanúk személyes adatait,
 - a sérülés időpontját és helyszínét,
 - a sérülés pontos jellegét,
 - az esemény pontos és részletes leírását,
 - a sérült ellátására tett intézkedést.
- A baleset tanulságait a munkatársakkal ismertetnie kell.



Tanú az lehet, aki látta az eseményt, vagy olyan információ birtokában van, ami lényeges a baleset okának megállapításakor.

Munkavédelmi követelmények

A dolgozó:

- a rábízott feladatokat a munkavédelmi előírások megtartásával köteles végezni;
- munkavégzésre alkalmas állapotban (józanul, kipihenten és egészségesen) köteles munkahelyén megjelenni;
- munkát csak a munkakörére előírt öltözetben (megfelelő ruházat és lábbeli) és egyéni védőfelszerelés alkalmazásával végezhet;
- munkáját képessége és képzettsége alapján az elvárható gondossággal és szakértelemmel köteles végezni;
- a társaival köteles együttműködni, magatartása olyan legyen, hogy sem saját, sem a mások egészségét és testi épségét ne veszélyeztesse;
- a munkavégzés előtt köteles levenni a gyűrűt, nyakláncot, karórát, papucsot, magas sarkú cipőt stb. ott, ahol annak viselése a munkavégzés közben baleseti veszélyt jelent.



Munkavédelmi követelmények



A dolgozó:

- minden balesetet, sérülést, rosszullétet, üzemzavart és egyéb rendkívüli eseményt haladéktalanul köteles jelenteni a közvetlen munkahelyi vezetőjének. Ha erre nem képes (sérülés, vagy egyéb ok miatt), akkor a vele együtt dolgozó társa köteles a jelentést megtenni;
- köteles a fegyelmet, a rendet és a tisztaságot megtartani;
- haladéktalanul el kell távolítania a munkahelyén és a közlekedési útvonalon található csúszást, botlást, beakadást okozó, valamint rádőlés, felbillenés, beesés, beütés lehetőségét hordozó anyagot, tárgyat, eszközt;
- a testi épséget, egészséget közvetlenül veszélyeztető, valamint az érdekeit védő jogszabállyal ellentétes utasítást nem köteles végrehajtani;
- a más személy biztonságát közvetlenül veszélyeztető utasítást pedig köteles megtagadni.

Munkavédelmi követelmények



A munka megkezdése előtt a dolgozó köteles:

- meggyőződni az általa használt, kezelt védőfelszerelések, szerszámok, gépek, berendezések biztonságos állapotáról;
- szemrevételezéssel és működés próbával ellenőrizni a védőberendezések (reteszkapcsolók, vészleállítók stb.), jelzőberendezések működőképességét;
- ellenőrizni a nyitható és fix védőburkolatok meglétét, épségét, védőképességét;
- ellenőrizni az energiaellátó egységek (tömlők, villamos kábelek, stb.) tömítettségét, szigetelésének épségét, megfelelő, biztonságos állapotát;
- rendellenesség esetén a munkahelyi vezetőjét azonnal értesíteni a tapasztalt hiányosságról.

A munkavállaló nem kapcsolhatja ki, nem távolíthatja el és nem alakíthatja át a biztonsági berendezéseket, védőberendezéseket.

A dolgozót a munkavégzéstől el kell tiltani, ha:

- alkohol, kábítószer hatása alatt áll;
- saját hibájából, figyelmeztetés ellenére nem vesz részt a munkavédelmi oktatáson, és ha az oktatási anyagot nem megfelelő szinten sajátította el;
- nem vesz részt az előírt egészségügyi alkalmassági vizsgálaton;
- védőberendezés szándékos kiiktatásával végez munkát;
- a számára biztosított egyéni védőeszközt figyelmeztetés ellenére sem használja;
- a tevékenység végzéséhez szükséges szakmai ismeretekkel vagy végzettséggel nem rendelkezik.



Speciális munkavédelmi rendelkezések

- A gépek, berendezések, műszerek lezárt szerelvényeit TILOS felbontani, meglazítani, kapcsolófedeleket levenni, a berendezésekbe benyúlni, villamos vezetéket ki- vagy bekötni, biztosítókat cserélni. Azt csak villanszerelő szakember végezheti.
- A kéziszerszámok műszaki és biztonsági állapotának rendszeres napi ellenőrzése a dolgozó feladata.
- Hibás kéziszerszámot kiadni és vele munkát végezni tilos!
- A hibás kéziszerszámot megjelölve, elkülönítve kell tárolni, és cseréjéről, selejtezéséről a szervezeti egység köteles gondoskodni.
- A kül- és beltéri közlekedési utakat eltorlaszolni, azon anyagot, eszközt tárolni még ideiglenesen is tilos!



Speciális munkavédelmi rendelkezések

- A kijáratokat és vészkijáratokat, a kijelölt menekülési utakat mindig szabadon kell tartani, eltorlaszolni még ideiglenesen is tilos!
- A gyalogosok a kiépített járdán, ennek hiányában gépjárműforgalom esetén az út menetirány szerinti bal oldalán, lehúzódva kötelesek közlekedni.
- Fiatalkorúak, terhes, nemrégén szült, anyatejet adó nők, szoptató anyák és idősedők csak olyan munkakörben foglalkoztathatók, amely rájuk és utódaikra nézve veszélyt nem jelentenek.
- A nők a szükséges korlátozó intézkedés meghozatala érdekében terhességükről mielőbb értesítsék a munkahelyi vezetőjüket.
- Az Egyetem területén csak a kijelölt helyeken szabad dohányozni!
- A veszélyes hulladékokat elkülönítve kell gyűjteni az erre rendszeresített és megfelelően feliratozott gyűjtő edényzetben.



Munkavégzés közben előforduló veszélyek

- **Áramütés veszélye** – Tilos olyan elektromos berendezést üzemeltetni (elektromos kábel, elosztó stb.), melynek szigetelő burkolata, háza sérült, repedt vagy égett. Ha ilyen meghibásodást észlel, közvetlen felettesének azonnal jelentse.
- **Gyalogos közlekedés veszélyei** – A botlás, csúszás okozta balesetek elkerülése érdekében csak megfelelő állapotú lábbelit szabad hordani. Lépcsőn fokozott figyelemmel kell közlekedni.
- **Veszélyes anyagok** – csak megfelelően képzett személy használhatja ezeket, a szükséges védőeszközök viselése mellett.

Éles, szűrő, vágó eszközök biztonságos használata

- Csak kifogástalan állapotú munkaeszkővel dolgozzon!
- Csorbult, laza nyelű, repedt szerszámot ne használjon!
- A kitolható, kinyitható pengéjű kések használata csak akkor biztonságos, ha a penge stabil, és a használat közben nem mozdul el.
- Amikor nem használja a vágó-szűrő munkaeszkőt, tegye a kijelölt helyére.
- Ne közlekedjen nyitott vágószerszámmal! Ha mégis vinnie kell magával, húzza vissza vagy csukja be a pengét.
- Ne akarjon olyan anyagot vágni a késsel, amire az nem alkalmas, pl. fémtartalmú anyagot! Ilyenkor vágásos sérülés keletkezhet, mert a penge megcsúszhat a kemény felületen. Ennek elkerülésére az erre szolgáló szerszámokat kell igénybe venni.



Éles, szűrő, vágó eszközök biztonságos használata

- **A vágás, szűrés, lyukasztás megkezdése előtt:**
 - a munkadarabot fektesse le egy megfelelő alátámasztást nyújtó munkafelületre;
 - ezután támassza meg az elbillenés, elfordulás, elcsúszás ellen;
 - ez a munkadarab kézzel való leszorításával is történhet.
- Átlyukasztás, átfúrás során soha ne tartsa kezében a munkadarabot!
- A vágási műveletet úgy végezze, hogy a megtámasztási pont mögött kezdje a vágást.
- A vágás erővonala olyan legyen, hogy a vágószerszám a vágást végző dolgozó testfelületétől (támasztó-leszorító kéztől) távolodó irányba mozduljon el.



Veszélyes anyagok kezelése, tárolása, eljárási szabályok

Veszélyes anyag: veszélyesként osztályozott anyag.

Veszélyes keverék: egy vagy több veszélyes anyagot tartalmazó keverék vagy oldat, amely az osztályozás során veszélyes besorolást kap.

Biztonsági adatlap: a veszélyes anyag, illetve a veszélyes keverék azonosítására, veszélyességére, a kezelésére, tárolására, szállítására, a hulladékkezelésre, valamint az egészséget nem veszélyeztető munkavégzés feltételeire vonatkozó dokumentum.

Veszélyesnek minősül, amely a következő csoportok bármelyikébe besorolható:

- | | |
|--|---|
| a) robbanásveszélyes | i) fertőző |
| b) égést elősegítő, oxidáló | j) rákkeltő (karcinogén) |
| c) gyúlékony | k) mutagén (genetikai károsodás) |
| d) sugárzó | l) teratogén (magzati fejlődési rendellenesség) |
| e) mérgező | m) utódkárosítók |
| f) maró | n) egyéb egészségkárosító anyag. |
| g) ingerlő, irritáló | |
| h) túlérzékenységet okozó (szenzibilizáló) | |

Veszélyes anyagok kezelése, tárolása, eljárási szabályok

- Vegyi anyagot csak jól zárható, párologást kiküszöbölő edényben szabad tárolni.
- Az anyagok kémiai tulajdonságainak figyelembevételével egymástól elkülönítve, zártan szabad tárolni!
- Egymással vegyi reakcióra képes anyagokat egymás közelébe elhelyezni szigorúan tilos!
- Emberi táplálkozásra szolgáló edényben vegyi anyagot, mintákat tárolni tilos!
- Vegyi anyag tárolására szolgáló edényben ételt, italt, gyógyszert tárolni szigorúan tilos!
- Azon helyiségekben, ahol kémiai anyagokkal végzett tevékenységet folytatnak, valamint ezen anyagok tároló helyiségeiben élelmiszert fogyasztani és tárolni tilos!
- Veszélyes anyagok használatát követően kezet kell mosni.



Veszélyes anyagok kezelése, tárolása, eljárási szabályok

- A veszélyes anyagok használata során az előírt egyéni védőeszközök használata kötelező.
- A vegyi anyagok kiszerezését, áttöltését csak az e feladatra kioktatott dolgozó végezheti.
- A magyar nyelvű biztonsági adatlapokat a felhasználás helyén, minden dolgozó számára hozzáférhetően kell tárolni.
- A veszélyes anyagok beszerzéséről, felhasználásáról, a mindenkori készletről anyagonként naprakész nyilvántartást kell vezetni.

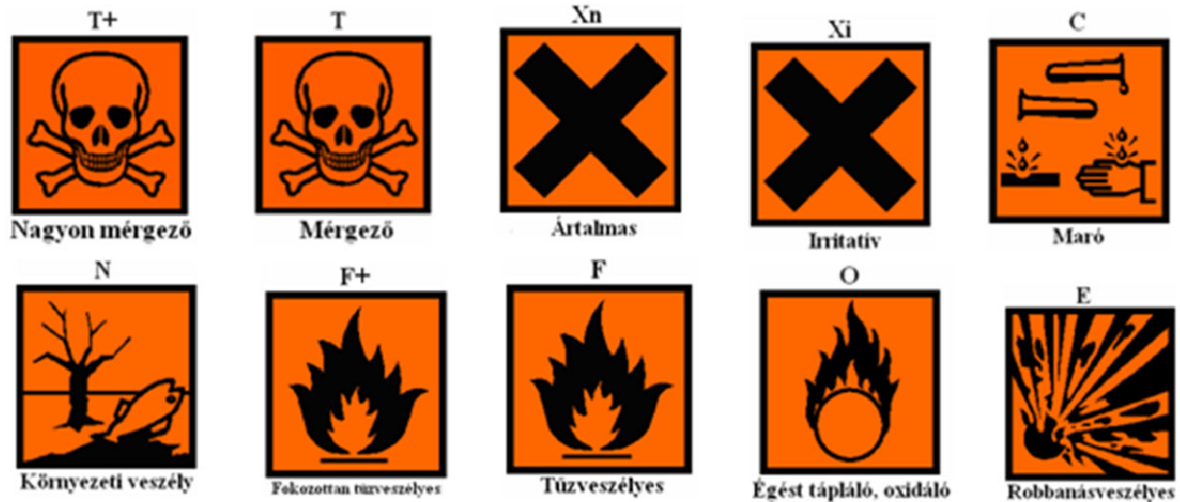


Veszélyes anyagok kezelése, tárolása, eljárási szabályok

- **Veszélyes anyagokat tartalmazó edényzeteken fel kell tüntetni:**
 - a benne lévő anyag/keverék megnevezését,
 - veszély szimbólumát,
 - figyelemfelhívó mondatokat:
 - anyagok esetében H és P mondatokat,
 - készítmények esetében R és S mondatokat vagy H és P mondatokat.
- Az elkészített **hígításokat tartalmazó edényzeteken** jelölni kell az anyag nevét, töménységét és az oldatkészítés idejét.
- **Veszélyszimbólumok:**
 - anyagok esetében az ÚJ veszély szimbólumokat,
 - keverékek esetében a „rég” narancssárga színűt lehet még alkalmazni.(lásd a következő dia)



Veszély szimbólumok



ÚJ Veszély szimbólumok



Egyéni védőeszköz juttatás

- Egyéni védőeszköz minden olyan eszköz, amelyet a munkavállaló azért visel vagy tart magánál, hogy az a munkavégzésből, a munkafolyamatból, illetve a technológiából eredő kockázatokat, az egészséget nem veszélyeztető mértékűre csökkentse.
- Személyes használatra szolgál, kihordási ideje nincs, pénzbeli megváltásuk nem lehetséges.
- Elhasználódása, illetve védelmi képességének csökkenése esetén haladéktalanul ki kell cserélni.
- A munkáltató a munka megkezdése előtt köteles egyéni védőeszközt biztosítani munkavállalóinak.
- A munkavállaló köteles ártalom vagy veszély esetén az egyéni védőeszközt rendeltetésének megfelelően használni, alkalmas állapotát ellenőrizni, és a tőle elvárható tisztításáról gondoskodni.



Egyéni védőeszköz juttatás

- Az egyéni védőeszköz védelmi képességének csökkenése, megszűnése esetén a munkavállaló köteles kezdeményezni annak cseréjét.
- A védőeszköz használatáról a munkavállaló nem mondhat le.
- A kiadott egyéni védőeszközt a munkavállaló a munkahelyéről nem viheti el, kivéve, ha engedélyezték annak elvitelét pl. változó a munkavégzés helye, egyetem területén kívüli hivatalos munkavégzés.
- Az egyéni védőeszközt átadás-átvételi nyomtatványon kell kiadni.
- A veszélyes anyaggal szennyeződött védőfelszereléseket szelektív módon kell gyűjteni az arra kijelölt veszélyes hulladékgyűjtő helyen.
- Védelmi lehetőségek:



- Kézvédelem
- Lábvédelem
- Fejvédelem
- Hallásvédelem
- Szem- és arcvédelem
- Légzésvédelem
- Bőrvédelem
- Testvédelem

Rendelkező táblák

Az egyéni védőeszközök kötelező használatára az alábbi rendelkező táblák hívják fel a figyelmet.



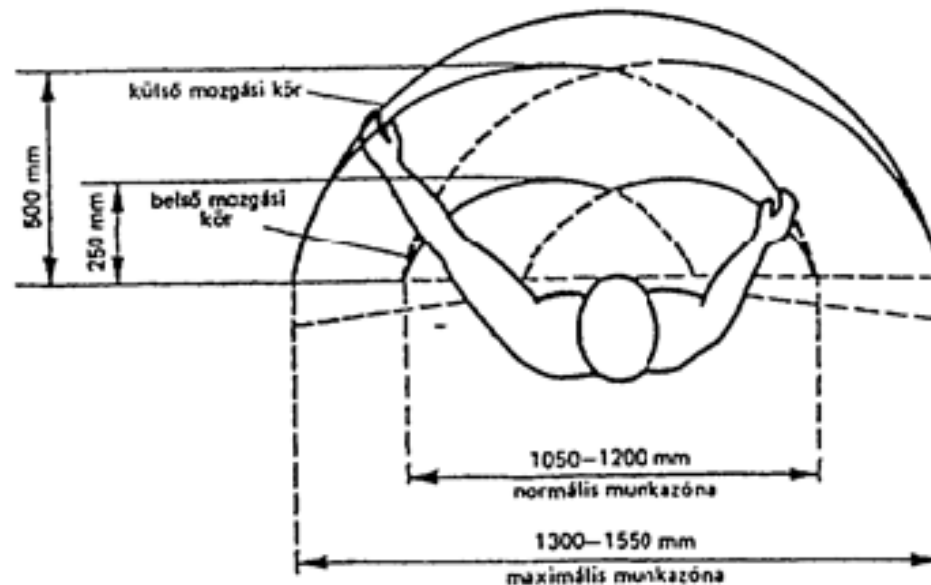
Képernyős munkahely

- A képernyős munkakör olyan munkakör, amely a munkavállaló napi munkaidejéből legalább négy órában képernyős munkahelyen képernyős eszköz használatát igényli, ideértve a képernyő figyelésével végzett munkát is.
- A képernyő előtti tényleges munkavégzés összes ideje a napi hat órát ne haladja meg.
- A képernyőt nem szabad ablakkal, ajtóval, lámpával szemben, vagy annak háttal elhelyezni.
- A képernyő szemtől való távolsága 45-55 cm közötti.
- A képernyőfigyelés akkor a legkevésbé fárasztó, ha a képernyő 20°-ban hátradöntött és a képernyőt néző személy tekintetére merőleges:



Képernyős munkahely

- A billentyűzet legyen dönthető. A kezelő kezének, csuklójának megtámasztásához a csukló alátámasztási helyére alátétet ajánlatos tenni.
- Helyes asztalmagasság az asztallapon fekvő billentyűzettel: 72 cm, asztallap alá szerelt billentyűtartó fiókkal: 75-80 cm.
- Az asztallap alatt a lábak mozgásához szabad teret kell biztosítani.
- A maximális munkazónát a két kinyújtott kar által leírt, egymást metsző félkörök határolják, ami férfiak esetében 155 cm, nőknél pedig 130 cm átmérőjű félkörív-tartomány.



Képernyős munkahely

- A munkaszék legyen stabil, magassága legyen könnyen állítható, támlája legyen magasságában állítható és dönthető.
- Igény esetén állítható magasságú és dőlésszögű lábtámaszt vagy saroktámaszt kell biztosítani.
- A munkahelyet úgy kell megtervezni és méretezni, hogy a használónak legyen elegendő tere testhelyzete és mozgásai változtatásához.
- A személyes zóna 80-120 cm. Ez az a kör, amin belül a számítógép, annak tartozékai és az összes személyes holmi elhelyezendő.
- A területigény köralakban munkaasztallal együtt kb. 3,6 m².
- Két asztal között legalább 70 cm-es közlekedő út legyen.
- A szék hátragurításához biztosítsunk kb. 120 cm helyet.

