

# Ápolás Betegellátás Alapszak ADDIKTOLÓGIA 7.

Deutsch Krisztina  
szakoktató  
PTE ETK

# Prevenációs lehetőségek

The image features a solid teal background. In the lower right corner, there is a stylized, dark teal silhouette of a mountain range with jagged peaks. The main text, 'Prevenációs lehetőségek', is centered in the upper half of the image in a light yellow, sans-serif font.

# PREVENCIÓS LEHETŐSÉGEK

## MI A CÉL?

- ◆ PRIMER PREVENCIÓ
- ◆ SECUNDER PREVENCIÓ
- ◆ TERCIER PREVENCIÓ

# PREVENCIÓS SZÍNTEREK

- ◆ CSALÁD
- ◆ ISKOLA
- ◆ MUNKAHELY
- ◆ LAKÓHELYI KÖZÖSSÉG

# PRIMER PREVENCIÓS LEHETŐSÉGEK a családban

## CSALÁD:

- ◆ szülői nevelési attitűd
- ◆ szülői kontroll
- ◆ a szülői hatások a gyermek személyiségének alakításában (énkép, önértékelés, énhatékonyság)

# PRIMER PREVENCIÓS LEHETŐSÉGEK az iskolában

- ◆ ISKOLAI PREVENCIÓS PROGRAMOK:
  1. „Egészséged testben, lélekben” - CHEF Hungary Alapítvány: 5-18 éveseknek, személyiségfejlesztés, alkohol és drog megelőzés.
  1. Shapiro program: 10-14 éveseknek, több életmódelem prevenciója a döntéshozó készség fejlesztésén keresztül.

# PRIMER PREVENCIÓS LEHETŐSÉGEK

## ◆ ISKOLAI PREVENCIÓS PROGRAMOK:

3. **NEFI Drogprogram**: drogmegelőző programcsomag 10-18 éveseknek. Információátadás, cselekvési alternatívák nyújtása.
4. **D.A.D.A. program**: fő cél, hogy a gyerekek ne nyúljanak a droghoz, 6-14 éveseknek szól.
5. **Életvezetési ismeretek és készségek**: 10-14 éveseknek szól. Cél az önismeret fejlesztés, a társas világban való tájékozódás, veszélyhelyzetek felismerése, önmaguk megvédése.

# SERDÜLŐKORI DROGPREVENCÍÓS PROGRAMOK HATÉKONYSÁGA

TOBLER (1986): **143 drogprevenciós program** hatékonyságát vizsgálta metaanalízissel a következő szempontok alapján:

- ◆ **Ismeretek a drogokról**
- ◆ **Attitűdök a drogokkal kapcsolatban**
- ◆ **Droghasználat jellemzői**
- ◆ **Készségek:** önértékelés, asszertivitás, problémamegoldás
- ◆ **Viselkedés:** iskolai előmenetel, hiányzások stb



# SERDÜLŐKORI DROGPREVENCIÓS PROGRAMOK HATÉKONYSÁGA

## TOBLER EREDMÉNYEI:

- ◆ A serdülőkori drogprevenciós programok **átlagos hatékonysága 30%**.
- ◆ A leghatékonyabbnak a **kortárs programok** bizonyultak, melyeknek hatékonysága **44%**.