

Dietetika I.  
(Tételsor)

1. Energiaszükséglet meghatározása egészséges és beteg ember esetében. Az energiaszükségletet befolyásoló tényezők.
2. A fehérjék szerepe a szervezetben, fehérjeszükséglet meghatározása
3. A zsírok szerepe a szervezetben, csoportosításuk
4. A szénhidrátok szerepe a szervezetben, csoportosításuk és a szénhidrát szükséglet meghatározása
5. A vitaminok és ásványi anyagok szerepe a szervezetben
6. Az egészséges táplálkozás alapelvei
7. A vegetarianizmus, mint táplálkozási forma
8. A terhes és szoptató nő táplálkozása
9. A gyermekek táplálkozása, a felvilágosítás lehetőségei
10. Az idősek táplálkozása
11. A sporttáplálkozás kérdései
12. Az elhízás kezelése, divatfogyókúrák
13. A Diabetes Mellitus diétás kezelése
14. A magas vérnyomás betegség diétás kezelése