

# 10. Életmód, életstílus

## **Fogalmi meghatározások:**

- Életmód: A társadalom tagjai mindennapi életükben milyen tevékenységeket végeznek, ill. azokat hol, kikkel és miért végzik.
- Életstílus: Választási preferenciákra utal
- Életszínvonal: Egy ország, ill. az ott élő személyek, háztartások jólétének a szintje.

## **Kutatások**

Az életmód empirikus kutatásának a kezdetei az 1960-as évekre tehetők.

## Változások a fejlett társadalmakban:

- szabadidő növekedése
- életszínvonal emelkedése

## Mérésének első módszere: időmérleg-felvételek

A megkérdezett naplót vezet a tevékenységeiről.

A különböző tevékenységek 3 nagy kategóriába vonhatók össze:

- fiziológiai szükségletek kielégítése
- munkával töltött idő (tág értelemben)
- szabadon megválasztott tevékenységek

# Általános tendenciák:

- **nő a szabadidő**  
(azonban egyes folyamatok ezzel ellentétesek: pl. nők tömeges munkába állása)
- **de a szabadidő növekedése nem szükségképpen jár együtt annak változatos felhasználásával**  
(pl. televízió-orientált szabadidő stílus)
- **a megnövekedett szabadidő egy részét egyre többen az egészség fenntartására fordítják**
- **a különféle életmódminták közötti választás lehetősége**  
(életformák pluralizálódása)
- **Schulze: a fejlett társadalmak élménytársadalmakká váltak**  
(fő céllá az élmények felhalmozása válik)

# Életstílus:

- **Mi határozza meg az életstílust?**  
(megoszlanak az álláspontok)
- Életfeltételek
- Foglalkozás
- Értékrend

# Életstílus-csoportok:

## **Kahn:**

### **1.) neo-materiálisok**

(cél az anyagi javak megszerzése)

### **2.) neo-epikuroszi stílusúak**

(elfordulnak a társadalomtól és a maguk boldogságát szűkebb környezetükben kívánják megtalálni)

### **3.) neo-sztoikusok**

(az anyagiakkal szemben az intellektuális értékek elsődlegességét hirdetik)

### **4.) neo-gentlemanek**

(cél a szakmai karrier)

## **Linhart:**

1.) foglalkozás-orientált

2.) fogyasztás, ill. szabadidő-orientált