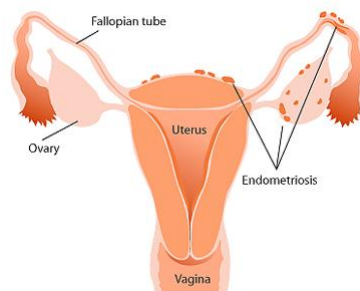


# NŐGYÓGYÁSZATI SZAKÁPOLÁSTAN

## ENDOMETRIOSIS

Dr. Váradyné Horváth Ágnes



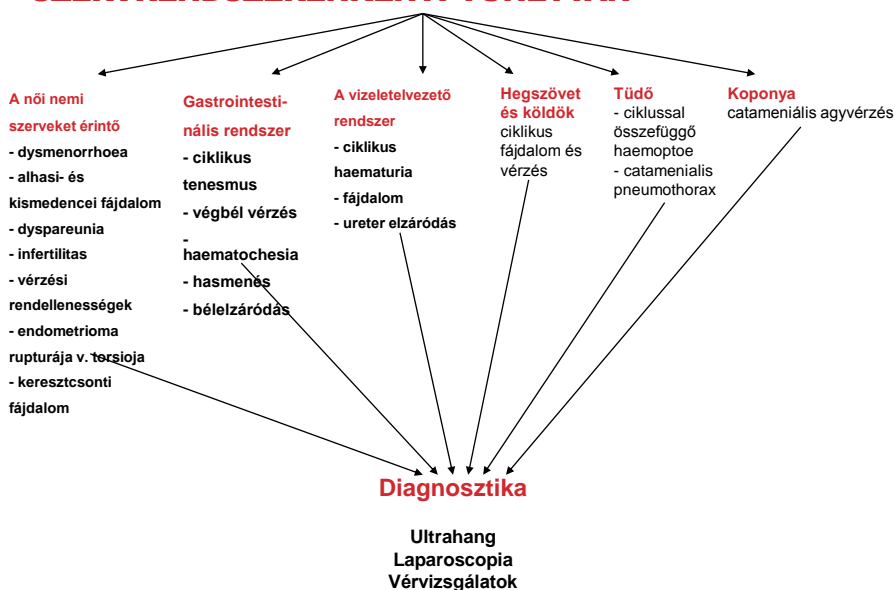
## ENDOMETRIOSIS FOGALMA

✓ Az endometriosisban a méhet bélelő szövettípus (az endometrium) a méhen kívül, leggyakrabban a petevezetőben, a petefészek falában, vagy a kismedencét bélelő szövetekben ágyazódik be. Ritkán az endometrium a kismedencét is elhagyhatja.

✓ A méhben található nyálkahártyákra, hormonokra érzékenyen havonta megvastagodik, azután vérzés kíséretében leöklődik. Mivel azonban a vér nem tud a szervezetből távozni, felszaporodik a zárt testüregekben, és a környező szöveteket ingerli.

- ✓ **Oka:**
- Hormonális eredetű
  - Immunologiai
  - Genetikai
  - Környezeti hatások

## SZERVRENDSZERENKÉNTI TÜNETTAN



## TERÁPIA

A hormonokkal történő kezelés → a peteérés meggátlása

fogamzásgátlók, a progesteron készítmények, a testoszteron származékok (Danazol) és GnRH agonisták (gonadotrop releasing hormon agonisták)



A terhesség "gyógyszere,,

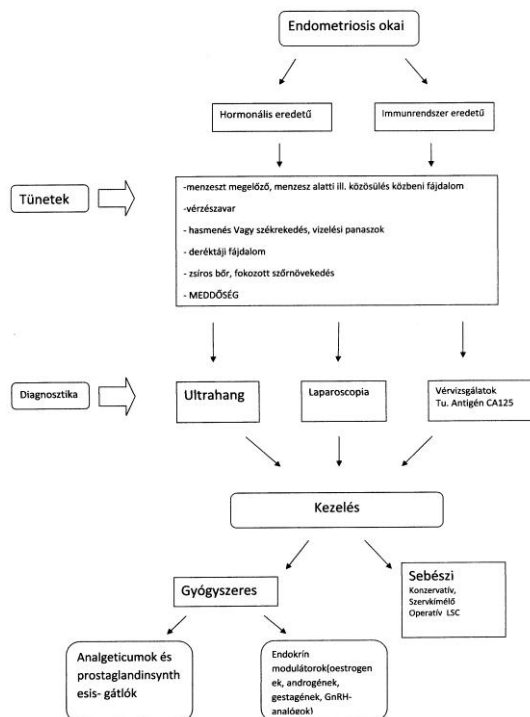
endometriosis kezelésének egyik legjobb de függ a gyermekvállalási szándéktól

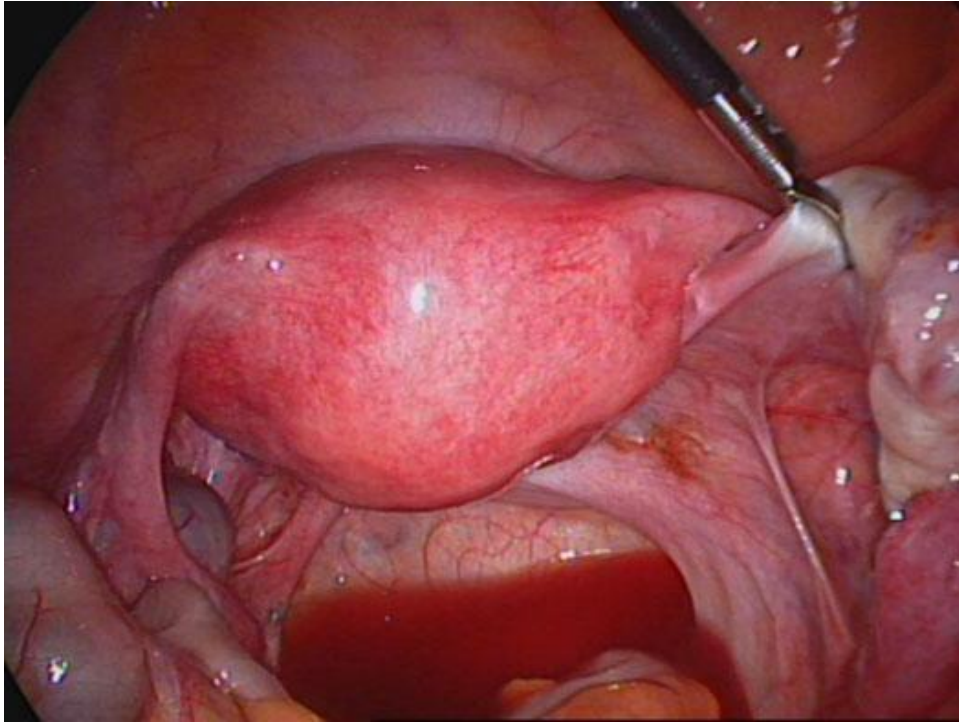
gyakoribb a méhen kívüli terhesség és a vetélés

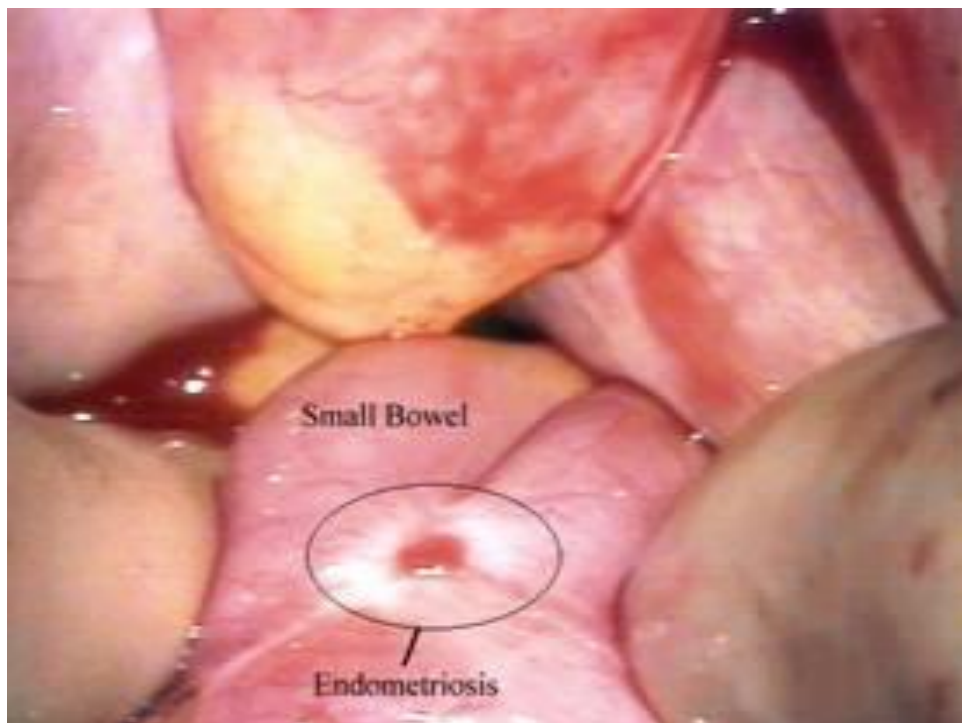
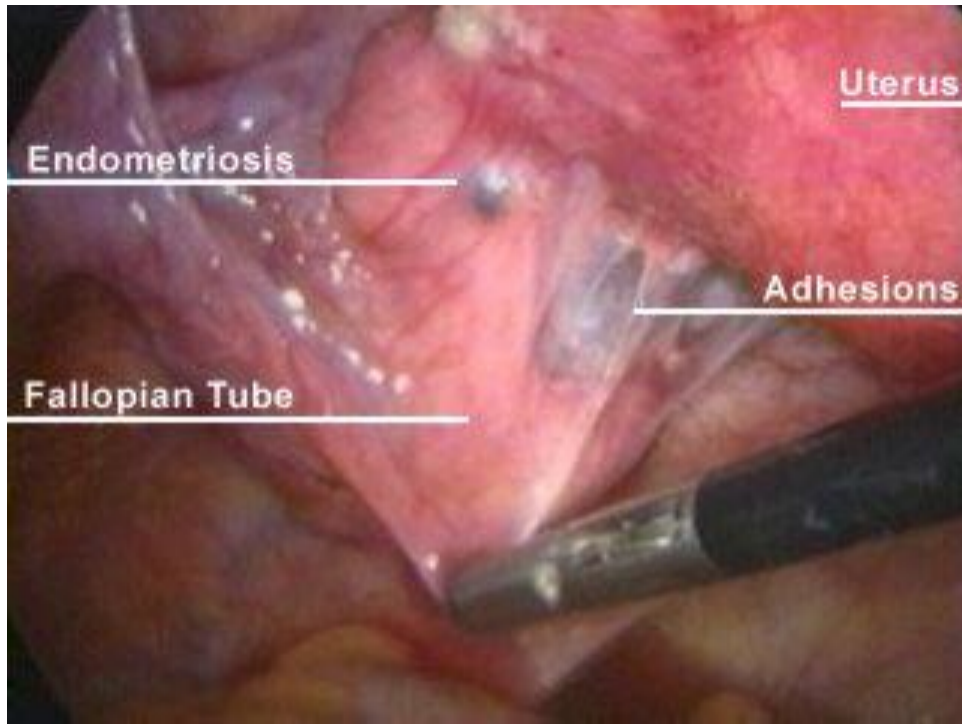


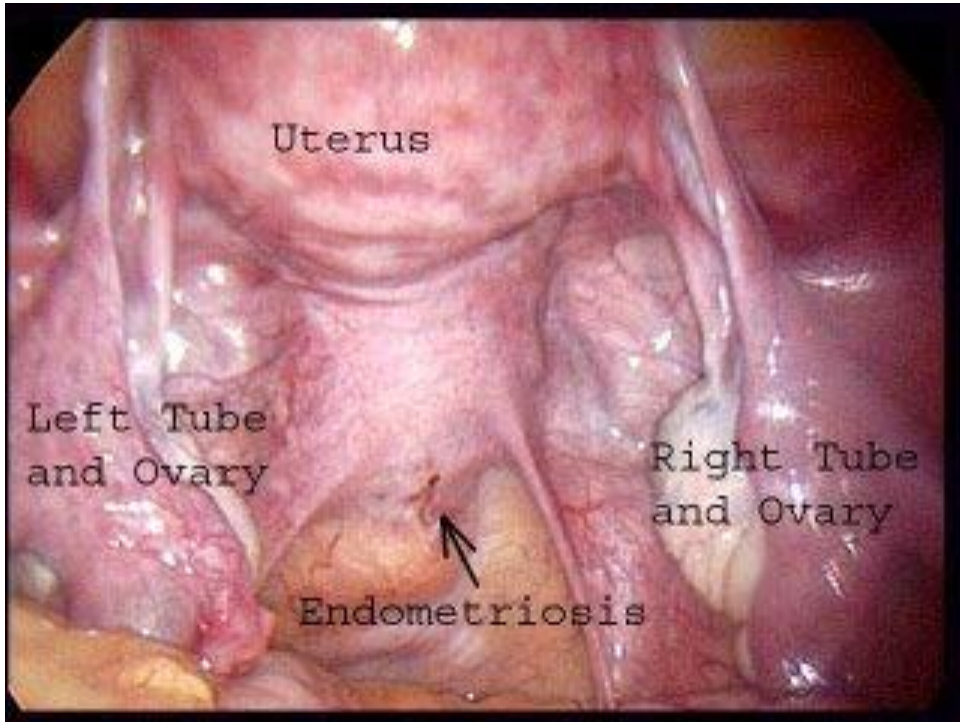
Konzervatív szervkímélő műtét

Operatív laparoscopia









## ÁPOLÁSI SPECIFIKUMOK I.

### Ápolási diagnózisok

➤ Menstruáció körüli alhasi fájdalom, ill. hátfájdalom

#### Meghatározó jellegzetességek:

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| szövetnek, ciklikus reakció miatt | ↳ élettani, kórélettani: ectopiás endometrialis petefészek hormon stimulációra adott |
|                                   | ↳ helyzetekből adódó: gyermekvállalási szándék                                       |
| terhesség                         | ↳ kapcsolódó tényezők: meddőség, méhen kívüli  |

#### Kötelező vonás

... fájdalom 6 hónapnál hosszabb ideje fennáll...

#### Nem kötelező vonás

- harag  
- csalódottság  
- fájdalmas arckifejezés  
- étvágytalanság...

## ÁPOLÁSI SPECIFIKUMOK II.

➤ Szexuális szokások megváltozása a dysmenorhea miatt  
az alhasi, kismencedei fájdalom miatt  
a vérzési rendellenesség miatt  
a közösülés fájdalmassága miatt

➤ Önbecsülés zavara a párkapcsolat megváltozása miatt  
a testműködés elvesztése miatt – stigma  
a természetes fertilizáció hiánya miatt

#### Kötelező vonás

- öntagadó kifejezések  
- szégyen, bűntudat

#### Nem kötelező vonás

- hangulatváltozás  
- befele fordulás

## ÉLETMÓDBELI TANÁCSOK

Természetes görcsoldás: omega-3 zsírsavak (hering, lazac...)  
B3 vitamin, macskagyökér  
kivonat

Stressz csökkentő technikák: jóga

Elektro-akupunktúra (hormonegyensúly elérése)

## FIZITERÁPIÁS TECHNIKÁK

**Köszönöm a figyelmet!**

