

5. FEJEZET - MASSZÁZS

5/1. EGYSZERŰ FELELETVÁLASZTÁS

1. Az alábbi klasszikus svéd masszázsfogások közül melyik vált ki erős vasodilatációt?

- A) simítás
- B) terhelt tenyérrel végzett simítás
- C) dörzsölés
- D) intermittáló nyomás

2. Az alábbi fogások közül melyik váltja ki a vénás- és a nyirokáramlás fokozódását?

- A) simítás
- B) gyúrás
- C) vibráció
- D) intermittáló nyomás

3. Az alábbi fogások közül melyik fájdalomcsillapító hatású?

- A) gyúrás
- B) ütögetés
- C) paskolás
- D) vibráció

4. Melyik izmon alkalmazza a fenyőfa-fogást?

- A) paravertebralis izomzat
- B) m. supraspinatus
- C) m. splenius capitis
- D) m. levator scapulae

5. Milyen fogást alkalmazna a m. quadriceps gyengült vastus medialisán?

- A) vibráció
- B) erőteljes gyúrás
- C) intermittálás
- D) kirázás

6. Hol végzünk vibrációt az arcon?

- A) a nervus facialis kilépésénél
- B) a szájzugban
- C) az orrzugban
- D) a szemöldök felett

7. Mit kell tudni a Head-zóna fogalmáról?

- A) A bőr a szervnek megfelelő segmentális zónában fokozott érzékenységgel.
- B) Az izom a szervnek megfelelő zónában mély hyperalgesiát jelez.
- C) Anyagcsere- és keringési zavar jele.
- D) Vasomotoros változások okozzák.

8. A kötőszöveti masszázst megelőzően milyen technikával vizsgáljuk a kötőszövet elasztikusságát?

- A) redőgyúrással
- B) redőtollással és redőképzéssel
- C) fasciatechnikával
- D) bőrtechnikával

9. Válassza ki a szegmentmasszázs élettani hatását?

- A) az izomerő növekedése
- B) a bőrhőmérséklet csökkenése
- C) kapilláristágulat, keringésfokozódás
- D) a patológiás reflexkör fenntartása

10. A szegmentmasszázs hatására milyen működésbeli változás jön létre?

- A) az érintett szerv funkciózavarának csökkenése
- B) fokozott tónus az izomzatban
- C) a bőrhőmérséklet csökkenése
- D) erőteljes izzadás

11. Milyen irányban dolgozunk a törzsön bőr alatti technikával?

- A) a m. latissimus dorsi szélétől a gerincig egy húzással
- B) a m. latissimus dorsi szélétől a paravertebralis izmok medialis széléig egy húzással
- C) a m. latissimus Borsi szélétől a m. erector spinae lateralis széléig és onnan a csigolyák processus spinosusáig
- D) a m. erector spinae lateralis szélétől a medialis széléig

12. Milyen masszázsmódot alkalmazna verőérszűkületes betegségben gangraenás állapotban?

- A) szegmentmasszázs
- B) kötőszöveti masszázis sacralis menete
- C) intermittáló masszázis
- D) svéd masszázis

13. Akut mélyvenás thrombosis esetén milyen masszázsmódot alkalmazna?

- A) kötőszöveti masszázis
- B) szegmentmasszázs
- C) kötőszöveti masszázis sacralis menet
- D) intermittáló masszázis

14. Válassza ki a szív és az aorta segmentumait:

- A) D₁ - D₈
- B) D₂ - D₇
- C) D₃ - D₆
- D) D₄ - D₅

15. A bőr fő raktározórétege:

- A) subcutis
- B) corium
- C) epidermis
- D) bőr alatti zsírszövet

16. A bőrön át történő felszívódás elsősorban:

- A) a verejtékmirigyen keresztül jön létre
- B) a szarurétegen keresztül jön létre
- C) a szőrtüszőn és a hozzá kapcsolódó faggyúmirigyen keresztül jön létre
- D) a szarurétegen és a verejtékmirigyeken keresztül jön létre

17. A masszázis hatása:

- A) a venás keringés gyorsul, a nyirokkeringés lassul
- B) a venás keringés lassul, a nyirokkeringés gyorsul
- C) a venás keringés lassul, a nyirokkeringés lassul
- D) a venás keringés gyorsul, a nyirokkeringés gyorsul

18. A masszáziskezelés során a következő vasoactív anyagok szabadulnak fel:

- A) histamin, bradykinin, adrenalin, insulin
- B) histamin, insulin
- C) histamin, bradykinin
- D) bradykinin, insulin, adrenalin
- E) adrenalin, insulin

19. A klasszikus svéd masszázis célja az izmok szempontjából:

- A) tónusszabályzás, acidosis kialakítása
- B) tónusszabályzás, hypertonus kialakítása
- C) az anyagcsere leépítése
- D) tónusszabályzás, normotónus kialakítása
- E) tónusszabályzás, hipotónus kialakítása

20. A klasszikus svéd masszázis hatása a venás és a nyirokkeringésre:

- A) a vénák és a nyirokutak kiürülését csökkenti
- B) az interstitialis teret kitöltő folyadékot csökkenti
- C) a cirkulációt csökkenti
- D) a jobb szívfél felé történő visszaáramlást csökkenti
- E) a helyi permeabilitást csökkenti

21. Mit jelent a szelvényezettség?

- A) cranialtól caudalig haladó meghatározott számú, de kettőnél mindenképpen több gerincvelői ideg által beidegzett bőrterület
- B) cranialtól caudalig haladó és rendezetten elhelyezkedő 1 db spinalis ideg által beidegzett bőrterület
- C) cranialtól caudalig haladó és rendezetten elhelyezkedő 1 db gerincvelő vagy spinalis ideg által beidegzett bőr- és kötőszöveti terület
- D) cranialtól caudalig haladó és rendezetten elhelyezkedő 1 db gerincvelő vagy spinalis ideg által beidegzett szervek összessége

22. Mit jelent a kisugárzó fájdalom?

- A) a fájdalmat nem az adott zsigerben, hanem más belső szervben érezzük
- B) a fájdalmat kimondottan az adott zsigeri szervben érezzük
- C) a kisugárzó fájdalom a fantomfájdalom, mely leggyakrabban amputáció: követően jelentkezik
- D) a fájdalmat nem az adott zsigerben, hanem meglehetősen távol eső szomatikus struktúrában érezzük

24. Dermatoma-szabály:

- A) a fájdalom abba a struktúrába sugárzik ki, amely embryonalisan közös fejlődésű az érintett zsigeri szervvel
- B) a fájdalom abba a szelvénybe sugárzik ki, amely a legközelebb esik az érintett zsigeri szervhez
- C) a fájdalom az érintett zsigeri szervtől distalisán elhelyezkedő struktúrákba sugárzik ki
- D) a fájdalom annak a végtagnak a distalis részén jelentkezik, amely embryonalisan közös fejlődésű az érintett zsigeri szervvel

25. A szegmentmassázs sorrendje és technikája:

- A) a gyöki kezelés cranialtól caudal felé a svéd masszázis fogásaival, majd a gyökökhöz tartozó szelvény kezelése
- B) gyöki kezelés caudaltól cranial felé a kötőszöveti masszázis fogásaival, majd a gyökökhöz tartozó szelvény kezelése
- C) gyöki kezelés cranialtól caudal felé a svéd masszázis fogásaival, majd a szelvény kezelése a kötőszöveti masszázis fogásaival
- D) gyöki kezelés caudaltól cranial felé a svéd masszázis fogásaival, majd a gyökökhöz

26. Mi a dermatographia rubra?

- A) szöveti bevérvzés
- B) anyajegy
- C) livid bőrelszíneződés
- D) sötétvörösből barnává váló szélesebb vonal a bőrön

27. A kötőszöveti masszázis során kiváltott bőrreakció:

- A) körkörös vörös vonal
- B) hyperaemiás folt
- C) vékony elhatárolt vonal, illetve szélesebb, a széleken elmosódott vonal, mely tartósan megmaradhat
- D) szöveti bevérvzés fájdalom kíséretében

28. Bőrreakció nem tapasztalható kötőszöveti masszázis kezelés során:

- A) vesebetegeknél
- B) angiopathiás érbetegeken és pajzsmirigyzavar esetén
- C) máj- és hólyagbetegségekben
- D) erős migrén esetén

29. A kötőszöveti masszázis célja:

- A) fokozni a belső szervek működését a vegetatív idegrendszeren keresztül
- B) csökkenteni a belső szervek működését a vegetatív idegrendszeren keresztül
- C) a kötőszövet felől befolyásolni a szervek simaizomzatát, spasmolyticus hatást kiváltva a szervi funkciózavart javítani
- D) a kötőszövet felől növelni a belső szervek simaizomzatának tónusát és fokozni a szervek működését

5/2. HIBAKERESŐ EGYSZERŰ FELELETVÁLASZTÁS

1. A klasszikus svéd masszázis hatása az arteriás keringésre:

- A) megnövekedett capillarisatio
- B) nyugalomban lévő kapillárisok megnyitása
- C) jobb O₂-felhasználás következtében vasoconstrictio
- D) vértérfogat-emelkedés

2. Az intermittáló nyomás hatása:

- A) oedemák felszívódásának támogatása
- B) duzzanatok felszívódásának támogatása
- C) a vénák és a nyirokerek kiürítése
- D) izomtónus-szabályzó

3. Szegmentmasszázs-kezelés során gyöki kezelést végzünk:

- A) a gyomor megbetegedésekor a C₃ - 4 Th₉ - 5 gyököknél
- B) a vese megbetegedésekor a C₄, Th₁₂ - 10 gyököknél egy vagy mindkét oldalon
- C) a szív megbetegedéseinél a C₃ - 4, Th₁ - 8 gyököknél a bal oldalon
- D) a máj betegségeiben a S₃ - L₂ gyököknél a jobb oldalon

4. A dörzsölő fogás hatása:

- A) bőrregeneráció
- B) hyperaemia
- C) ingerhatás a tapintó receptorokon
- D) a mellkason alkalmazva a bronchusokban felgyülemlt váladék mobilizálását segíti

5. A szegmentmasszázs fő indikációs területei:

- A) arteriás és venás keringési zavar
- B) terhességben fellépő nyirokkeringési zavar
- C) traumák utáni vérellátási zavar
- D) degeneratív ízületi betegségek
- E) belső szervek funkcionális és krónikus betegségei

6. A kötőszöveti masszázskézelés után a betegnek pihennie kell fél-egy órát, mert:

- A) a kiváltott szöveti folyamatokkal egy-két órás szabad intervallum után általános parasymphicus reakció lép fel, rendszerint erős fáradtsággént
- B) fejfájás léphet fel
- C) collapsus következhet be
- D) a kezelés hatásosságát növelhetjük

7. Kötőszöveti masszázskézelés során:

- A) egy kúrát követően negyedéves szünetet tartunk
- B) egy kúra után azért szükséges a szünet, mert a szervezet a kötőszöveti masszázs ingere számára ingerelhetetlenné válik
- C) egy kúra után azért szükséges a szünet, mert a szervezet a kötőszöveti masszázs ingere számára túlérzékenyvé válik
- D) egy kúra 12-18 kezelésből áll

8. Kötőszöveti masszázskézelés során:

- A) az első kezelés időigényes, ezért első alkalommal 2-3 órát kezelünk
- B) a kötőszövet, illetve bőr feszülésének fokozott csökkenése során a kezelési idő is rövidebb lesz: 20-30 perc
- C) merev séma nincs, mindig a beteg állapota a döntő
- D) kúraszerűen kezelünk