

Záróvizsga tételek 2014.

1.

- a. A dietoterápia helye a különböző betegségek kezelésében, az Egységes Diétás Rendszer ismertetése
- b. A fekélybetegségben alkalmazható étrendi kezelés ismertetése, javasolt élelmi anyagok és ételkészítési eljárások
- c. Az energia és fehérjebő étrend fő jellegzetessége, alkalmazásának területei. Az étrend összeállításának szempontjai, az ételek készítésének technológiája
- d. Fehérjék, aminosavak klinikai dietetikai értékelése

2.

- a. A gyulladós bélbetegségek diétájának ismertetése, felhasználható nyersanyagok és alkalmazható ételkészítési eljárások
- b. A coeliákia diétás kezelése, korlátok és lehetőségek a konyhatechnológiában
- c. Az anyatejes és tápszeres táplálás, elválasztás
- d. A kórházelelmezés feladata, célja, helye a kórház szervezetében; az élelmezési szolgálat vezetése, vezetési szintek

3.

- a. Az obstipáció étrendi kezelése
- b. Energiatermelés és energiafelhasználás a sporttáplálkozásban
- c. Idősek táplálkozása, az étrend összeállításának szempontjai
- d. A vas, a cink és a réz klinikai dietetikai értékelése

4.

- a. A magas vérnyomásban szenvedők részére ajánlott étrendi előírások ismertetése.
- b. A lázas betegek étrendje
- c. Szabadidő-sportolók makro- és mikrotápanyag szükséglete
- d. Kórházelelmezési rendszerek, értékelésük a korszerű betegélelmezés alapján

5.

- a. Myocardiális infarktus utáni étrendi kezelés ismertetése, a szekunder prevenció szerepe és lehetőségei az infarktuson átesett betegeknél
- b. A pépes étrend általános ismertetése, alkalmazási területei és az étrendben javasolt élelmi anyagok és ételkészítési eljárások
- c. A malnutrició fogalma, kialakulása, veszélyeztetett csoportok, szövődmények
- d. A zsiradékok, zsírsavak klinikai dietetikai értékelése

6.

- a. A rövidbél szindróma dietoterápiájának jelentősége, a sztómás betegek táplálásának szempontjai
- b. A szoptató anya étrendje, az étrend összeállításának szempontjai
- c. A klinikai táplálás döntési algoritmusának ismertetése
- d. A kalcium, a magnézium és a foszfor klinikai dietetikai ismertetése

7.

- a. A krónikus veseelégtelenség étrendi kezelése
- b. A purinszegény diéta előírásainak ismertetése, valamint az étrendben felhasználható élelmi anyagok és alkalmazható ételkészítési eljárások
- c. Teljesítményfokozók a sporttáplálkozásban
- d. Az élelmezési és a dietetikai szolgálat kapcsolata

8.

- a. Ismertesse a dializált betegek részére javasolt étrend tápanyag-összetételét, összeállításának szempontjait
- b. A ketogén diéta
- c. Élelmiszerjelölés
- d. A raktározási tevékenység szervezése

9.

- a. A nephrózisban szenvedő betegek diétájának általános ismertetése
- b. A mediterrán étrend
- c. Az 1-3 éves korosztály táplálkozása, az étrend összeállításának szempontjai
- d. A szénhidrátok klinikai dietetikai értékelése, az egyszerű cukrok helyettesítésének lehetőségei

10. Az akut és krónikus hepatitis étrendi kezelésének általános ismertetése

- b. A vesekő betegség különböző változatainak diétás kezelése, savanyító és lúgosító étrend.
- c. Tápláltsági állapotot felmérő validált módszerek (MUST, MNA, NRS, SGA, stb.)
- d. A melegkonyha tevékenységének szervezése

11.

- a. Májcirrózisban szenvedők diétás étrendjének ismertetése
- b. Az epekőbetegség diétás kezelése nyugalmi szakaszban és görcsös roham esetén
- c. Antropometriai mérőmódszere
- d. Élelmiszerek kolloid struktúrája

12.

- a. A táplálkozással összefüggő kockázati tényezők szerepe az érlelmeszesedés kialakulásában, az érlelmeszesedés étrendi kezelése
- b. A mucoviscidosis és dietetikai vonatkozásai
- c. A táplálkozás epidemiológiai vizsgálómódszerek ismertetése (FFQ, FAQ, stb.)
- d. A táplálás formái és szervezési feladatai

13.

- a. Az akut hasnyálmirigy-gyulladásban javasolt étrend ismertetése
- b. Diagnosztikus étrendek szerepe, fajtái
- c. Az enterális táplálás
- d. A kenyérbél reológiája, a kenyér sütése közben bekövetkező fiziko-kémiai változások

14.

- a. A 2-es típusú cukorbetegség diétás előírásainak ismertetése
- b. A vashiányos anaemia diétás kezelése, a diétában javasolt élelmi anyagok ismertetése
- c. Az élelmi rostok klinikai dietetikai értékelése
- d. A tej reológiája

15.

- a. Az osteoporosis étrendi kezelése, a kalcium és a D-vitamin klinikai dietetikai jelentősége
- b. A koleszterinszegény étrend összeállításának szempontjai
- c. Funkcionális élelmiszerek
- d. Az élelmezési nyersanyagszükséglet költségvetési fedezetének tervezése

16.

- a. A gyógyszer-táplálék interakciók
- b. A krónikus hasnyálmirigy-gyulladásban javasolt étrend általános ismertetése
- c. Szénhidrátfeltöltési technikák szerepe a sportolók verseny előtti időszakában
- d. Az étlaptervezés, mint az ételmezési üzem munkaterve és a gazdálkodás eleme

17.

- a. A leggyakoribb táplálékallergiák és táplálékintoleranciák
- b. A PKU diétás kezelésének lehetősége, az étrend összeállításának szempontjai
- c. Parenterális táplálás
- d. HACCP

18.

- a. Hyperlipoproteinaemiák étrendi kezelésének szempontjai és lehetőségei
- b. A gastrooesophagealis reflux betegség étrendi kezelése
- c. A folsav, a B12 vitamin és a B6 vitamin klinikai dietetikai értékelése
- d. Az ellátottak napi ételmezési létszámának meghatározása, az egyéni betegélelmezés érvényesülése az osztályos rendelésekben

19.

- a. Alternatív táplálkozási formák, értékelésük az egyes tápanyagok bevitelének szempontjából
- b. Az akut és krónikus enteritis étrendi kezelésének ismertetése
- c. A hús érési folyamatai
- d. A nyersanyag kiszabás készítésének szempontjai, a felhasznált nyersanyagok önköltségének meghatározása, utókalkuláció szerepe és módja

20.

- a. A táplálkozás szerepe a daganatos betegségek kialakulásában
- b. A diétás kezelés lehetőségei daganatos betegségek esetében
- c. Pre- és probiotikumok
- d. Antioxidáns hatású vitaminok és ásványi anyagok

21.

- a. Az elhízás étrendi kezelése
- b. A laktózzegény étrend ismertetése, a tej helyettesítésének lehetőségei a konyhatechnológiában
- c. Az óvodás korú gyermekek táplálkozása, az étrend összeállításának szempontjai
- d. Gyorsfagyasztott ételekkel történő étkeztetés lehetőségei a kórházélelmezésben, a gyorsfagyasztás technológiája és munkaszervezési kérdései

22.

- a. A terhes anya étrendje és az étrend összeállításának szempontjai, a terhességi diabetes és a terhességi toxaemia étrendi jellemzője
- b. A tápszerek fogalma, típusainak jellemzése
- c. A dietetikai dokumentáció jelentősége
- d. Az Élelmezési Szabályzat szerepe és felépítése, tartalmi és formai követelményei