

AZ EMBER – SPIRITUÁLIS EGÉSZSÉG

Udvardy György

Pécsi Egyházmegye

Összefoglalás

A spiritualitás általános igény minden ember számára. Ha egészségről beszélünk, hozzátartozik egész emberi lényünk, így lelkünk egészsége is. Bár jelen írás keresztény elveket tart szem előtt, igyekszik arra az alapvető tapasztalatra és azokra az alapvető értékekre, kérdésekre rávilágítani, melyek élete során mindenkiben megfogalmazódnak. Ennek nyomán, mielőtt szorosabban véve a spiritualitásról lenne szó, első lépésként néhány alapvető antropológiai kérdésfelvetés tisztázása látszik szükségesnek. Mindenekelőtt a mindenki számára legnagyobb kérdés szem előtt tartásával: ki az ember? Ezt követően a spiritualitás és az ember kapcsolatának mélyebb elemzése következik, utalva az ember alapvető vágyaira, az abszolútummal, Istennel meglévő kapcsolatára, a bűn és a halál kérdésére, valamint a végső célra való irányultságára. Mindezek után a lényegi elemek kiemelésével a spiritualitás gyakorlati vonatkozásairól esik szó, beleértve az alapvető képek és az élet realitásának ismeretét, a folyamatos fejlődésre való készséget, valamint a kereszthordozás és a remény szerepét.

Kulcsszavak: ember, antropológiai megközelítés, spiritualitás, egészség

The Human Being-Spiritual Health

Summary

Spirituality is a general need for everyone. If we talk about health, we consider our entire human being, therefore the health of our soul as well. Although present paper has Christian principles in view, it tries to shed light on that basic experience and on those basic values and questions, which are part of the human existence in general. Before talking about spirituality, it seems necessary to clear some basic anthropological questions. The biggest question for everyone is: Who is the human being? This will be followed by a deeper analysis of the relation between spirituality and human being, referring to the basic desires of human with the absolute one, to the already existing relation with God, to the question of sin and death, as well as to the final goal of the human existence. Underlining the essential elements we will finally talk about the practical side of spirituality, including the knowledge about the basic patterns and reality of life, the willingness to continuous development, as well as the role of carrying the cross and the role of hope.

Keywords: human being, anthropological approach, spirituality, health