

# **Az orthorexia nervosa kialakulásának gyakorisága az egészségügyben dolgozók között**

**Korom Vivien Tímea, Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva**

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet

## **Összefoglalás**

**Bevezetés:** Az egészséges táplálkozás egyre inkább előtérbe helyezett érték, követendő életforma. Az orthorexia nervosa (ON) egy új típusú étkezési zavar, amelyre jellemző, hogy a személy csak egészséges, vagy annak tartott ételeket hajlandó fogyasztani. Az evési zavar egyik legnagyobb rizikócsoportjait képezik az egészségügyi dolgozók, mivel szélesebb ismerettel rendelkeznek ebben a kérdéskörben, mint a témában laikusnak tekintett személyek.

**Célkitűzés:** A vizsgálatunk célja felmérni a magyar egészségügyi dolgozók között az orthorexia nervosa gyakoriságát, összefüggést keresni az antropometriai adatok között és feltárni, hogy az orthorexia nervosa hajlam és az evészavar között találunk-e kapcsolatot.

**Módszer:** A mintába az egészségügyben dolgozók kerültek. Saját szerkesztésű, valamint standard kérdőíveket alkalmaztunk, ORTO-15 és Evési Zavar Kérdőívet, amit online kellett kitölteni. Leíró statisztikát, t-próbát, Pearson-féle korrelációt és regresszió analízist végeztünk. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha  $p \leq 0,05$  volt.

**Eredmények:** A 144 fő résztvevőből 61,1% rendelkezett orthorexia nervosa hajlammal. Gyenge fordított ( $r = -0,228$ ), de szignifikáns ( $p = 0,03$ ) korrelációt találtunk az ON hajlammal rendelkezők és a BMI értékük között. Az ORTO-15 és az Evési Zavar Kérdőív alskáláit vizsgálva nem találtunk szignifikáns kapcsolatot az orthorexia nervosa hajlam és az alskálák között. A dietetikusok és a más végzettségű egészségügyi dolgozók ORTO-15-re adott pontszáma között nem volt szignifikáns ( $p = 0,51$ ) különbség.

**Következtetés:** Az eredmények alapján az ON hajlam a minta közel két-harmadában megjelent. Az egészségügyi hivatást választók érintettek evészavar szempontjából, ezért szükségesnek tartjuk szűrőprogramok, támogatásukat célul kitűző programok és tréningek bevezetését, megelőzési célzattal.

**Kulcsszavak:** Orthorexia nervosa, étkezési zavar, egészségügyi dolgozók

# The frequency of orthorexia nervosa among health care practitioners

## Summary

**Introduction:** Orthorexia nervosa is described as an obsessive pathological behavior characterized by a strong preoccupation with healthy eating. Previous studies found the group of health care practitioners are at high risk for orthorexia nervosa.

**Aims:** The aim of the study was to determine the prevalence of orthorexia nervosa among the health care practitioners and also to find correlation within anthropometric data, and to find connection between the predisposition to orthorexia nervosa and the eating disorder.

**Materials and methods:** In total, 144 individuals participated in our cross-sectional, online study. A self edited questionnaire, the Hungarian version of ORTO-15 questionnaire and Eating Disorder Inventory were administered to the participants. The cutoff point of the ORTO-15 questionnaire was at the level of 40 points. Descriptive statistics, t-test and Pearson's correlation and regression analysis were used for analyses of the data. In all cases,  $p < 0,05$  was considered to be statistically significant.

**Results:** 61.1% of the participants has the predisposition to orthorexia nervosa. We found weak negative ( $r = -0.228$ ) but significant ( $p = 0.03$ ) correlation between the answers of ORTO-15 and the actual body weights. Observing the subscales of ORTO-15 and EDI and orthorexia predisposition we cannot find any significant correlation. There was no significant difference ( $p = 0.51$ ) in the points of ORTO-15 between nutritionists and other healthcare workers.

**Conclusions:** In our sample the healthcare practitioners have high orthorexia nervosa tendency. It is important to make programs and trainings which can support the workers and filter or prevent the orthorexia nervosa.

**Keywords:** Orthorexia nervosa, eating disorder, healthcare workers

## Irodalom

- <sup>1</sup> Varga M., Dukay-Szabó Sz., Túry F.: Orthorexia nervosa és háttértényezői. *Ideggyógyászati Szemle*. **2013**; 66: 7-8
- <sup>2</sup> Varga M1, Thege BK, Dukay-Szabó S, Túry F, van Furth: When eating healthy is not healthy: orthorexia nervosa and its measurement with the ORTO-15 in Hungary. *BMC Psychiatry*. **2014**; 14: 59.
- <sup>3</sup> Korinth A1, Schiess S, Westenhoefer J., Epub: Eating behaviour and eating disorders in students of nutrition sciences. *Public Health Nutrition*. **2010**; 13(1): 32-37.
- <sup>4</sup> Simona Bo1, Rossana Zoccali1, et. al.: University courses, eating problems and muscle dysmorphia: are there any associations?; *Journal of Translational Medicine*. 2014; 12: 221
- <sup>5</sup> L.M. Donini, D. Marsili, M.P. Graziani, M. Imbriale, and C. Cannella: Orthorexia nervosa: Validation of a diagnosis questionnaire. *Eating Weight Disorders*. **2005**; 10: 28-32
- <sup>6</sup> Varga M., Túry F.: Az orthorexia nervosa korrelátumai, különös tekintettel az evészavarokra és a kényszeres tünetekre. *Doktori értekezés*. **2014**.
- <sup>7</sup> Kinzl JF, Hauer K, Traweger C, Kiefer I.: Orthorexia nervosa in dieticians. *Psychotherapy and Psychosomatics*. **2006**; 75: 395-396
- <sup>8</sup> Asil E, Sürücüoğlu MS.: Orthorexia Nervosa in Turkish Dietitians. *Ecol Food Nutrition*. **2015**; 54(4): 303-13