

## Az endometriosisal élő nők életminőségének vizsgálata

*Lelkes Viktória Mária<sup>1</sup>, Ferenczy Mónika<sup>2</sup>, Koppán Miklós<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika

<sup>2</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Ápolástudományi,  
Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet

### Összefoglaló

**Célkitűzés:** Az endometriosis betegség egyre nagyobb számban fordul elő hazánkban. Kutatásunk célja volt, az endometriosisal érintett nők életminőségének, szexuális életének vizsgálata, pszichés állapotának felmérése.

**Adatok és módszerek:** Kvantitatív, keresztmetszeti, leíró jellegű kutatásunk 2018. december 19. és 2019. január 31. között egy kérdőív használatával készült. A célirányos, nem véletlenszerű kiválasztást követően a célcsoportba került minden 18 évnél idősebb nő, akinek diagnosztizált endometriosisa van (n=243).

**Eredmények:** Az életminőség tekintetében szignifikáns különbség (p=0,003) igazolódott az iskolai végzettség és az életminőség közt. Nem találtunk szignifikáns különbséget abba az irányba, hogy a 30 év feletti nők esetében fokozottabban van jelen testképzavar (p=0,058). Továbbá, arra szintén nem találtunk bizonyítékot, hogy a legalább 5 éve diagnosztizált nők csoportjában a betegség okozta tüneteken túl a pszichésen is érintettek aránya magasabb lenne (p=0,068).

**Következtetések:** A válaszadók körében az endometriosis negatívan befolyásolja az életminőséget. Ugyanakkor, a 30 évnél fiatalabb endometriosisos betegek esetében fokozottabban kell számolnunk az esetleges testképzavar kialakulásával.

**Kulcsszavak:** endometriosis, életminőség, szexualitás, pszichés érintettség

### Woman's life quality with endometriosis

#### Summary

**Induction:** The aims of our study were to examine the life quality of the affected women and to examine the women's psychic condition as well.

**Method:** According to the admission criteria, 243 women with endometriosis were involved in our quantitative, descriptive questionnaire.

**Result:** There was a significant difference between education and quality of life. (p=0,003). However, no evidence was found that the psychic symptoms caused by the disease would be higher in the group of women who were diagnosed at least 5 years. 37 (34,9%) women of 106 who have been diagnosed at least 5 years and 49 (38,0%) of 129 women who have been diagnosed less than 5 years though that they do not feel fresh and headed in the past two weeks.

**Conclusion:** Endometriosis affects negatively the quality of life among respondents. However, we have to count on with body image disorder among the women with endometriosis under 30 years.

**Keywords:** endometriosis, life quality, sexual life, psychic condition

**Irodalom**

1. Norma L. McCoy (2000): The McCoy Female Sexuality Questionnaire, Quality of Life Research, 9, old.:739-745
2. Susánszky É., Konkoly T. B., Stauder A., Kopp M. (2006): A WHO jólétkérdőív rövidített (WBI-5) Magyar változatának validálása a Hungaro study 2002 országos lakossági egészségfelmérés alapján, Mentálhigiéne és Pszichoszomatika 7(3), old.: 247-255
3. Bokor A., Koszorús E., Brodszky V., D’Hooghe T., Rigó J. (2013): Az endometriosis hatása az életminőségre Magyarországon, Orvosi Hetilap, 154(36), old.: 1426-14344
4. Friedl F., R. D., Fessler S., W. L., Walter M., R. R., Schüßler G., B. B. (2015): Impact of endometriosis on quality of life, anxiety, and depression: an Austrian perspective, Arch Gynecol Obstet, 292, old.:1391-1399
5. Lövkvist L., Boström P., Edlund M., Olovsson M.(2016): Age-related Differences in Quality of Life in Swedish Women with Endometriosis, Journal of Women’s Health, 25(6), old.: 646-653
6. Fritzer N., H. D., Oppelt P., R. St., Hornung D., W. M., Ulrich U., Fischerlehner G., S. M., Hudelist G. (2013): More than just bad sex: sexual dysfunction and distress in patient with endometriosis, European Journal of Obstetric&Gynecology and Reproductive Biology, 1669, old.: 392-396
7. Kössi J., Setälä M., Mäkinen J., Härkki p., Luostarinen M. (2012): Quality of life and sexual function 1 year after laparoscopic resectosigmoid resection for endometriosis, The Association of Coloproctology of Great Britain and Ireland, 15, old.: 102-108
8. Koppán Á. (2011): Életmódbeli faktorok hatása a kismencedei fájdalomra és életminőségre endometriózisban, Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Doktori Iskola