

Szeretteink ápolása otthon is biztonságosan

40 tanóra

Pusztai Dorina, Rozmann Nóra, Madarász Ildikó, Csernák Gabriella

Oktatás tervezett időpontjai:

2021. szeptember 25 8:00-16:00

2021. október 2 8:00-16:00

2021. október 9 8:00-16:00

2021. október 16 8:00-16:00

1. alkalom

2021. szeptember 25. 8:00-16:00

Óra címe: Fekvés, fektetés, kényelmi eszközök, mobilizálás, hely- és helyzetváltoztatás

Oktató: Csernák Gabriella

Óraszám: 10 tanóra

Kényelmi és biztonsági eszközök alkalmazása

Támpárnák használata

Beteg mozgatása az ágyban (oldalra fordítás, ágyban lecsúszott beteg visszahelyezése, oldalra fektetés, hason fektetés, Fowler-helyzet, fél-Fowler helyzet, Trendelenburg helyzet, ellen-Trendelenburg helyzet)

Betegemelő lift használata

Fokozatos mobilizálás

Ágyban való felültetés, oldalra kifordítás (gyógytornász bevonása mellett, Bobath módszer)

Ágyból kiültetés karosszék (gyógytornász bevonása mellett, Bobath módszer)

Karosszékből a beteg felállítása (gyógytornász bevonása mellett, Bobath módszer)

Helyváltoztatást, mozgást segítő testtávli segédeszközök (járókeret, mankó, kerekesszék) alkalmazása (gyógytornász bevonása mellett)

Karosszékből ágyban helyezés (gyógytornász bevonása mellett, Bobath módszer)

Életvitelt segítő általános eszközök (szobai WC-k, fürdetőszékek)

Áthelyező és forgató segédeszközök (gyógytornász bevonása mellett)

Testmechanika alkalmazása

2. alkalom

2021. október 2. 8:00-16:00

Óra címe: Injekciózás, mintavétel, gyógyszeralkalmazás

Oktató: Pusztai Dorina

Óraszám: 5 tanóra

Kapilláris vérmintavétel ujjbegyből (vércukormérés)

Subcutan injekciózás kivitelezése

Gyógyszeralkalmazás szájon keresztül

Transzdermalis tapasz alkalmazása

Szemcsepp, szemkenőcs használata

Orrcsepp, orrspray és orrkenőcs alkalmazása
Fülbe cseppentés
Rektális gyógyszeralkalmazás
Vaginális gyógyszer alkalmazás
Gyógyszerelés nazális úton keresztül
Inhalációs gyógyszeralkalmazás
Oxigén terápia biztosítása alacsony áramlású rendszerekkel (oxigén koncentrátor, oxigén palack alkalmazása)

Óra címe: BLS

Oktató: Pusztai Dorina

Óraszám: 2 tanóra

Teendők a helyszínen, biztonságos környezet megítélése
Segítségkérés, orvos/mentőhívás
Eszköz nélküli légútbiztosítás
Vérzéscsillapítás
Stabil oldalfekvés kialakítása

Óra címe: Fájdalom, fájdalomcsillapítás

Oktató: Pusztai Dorina

Óraszám: 3 tanóra

Fájdalom értékelése és mérése
Nem gyógyszeres és gyógyszeres fájdalomcsillapítási lehetőségek
Fájdalomcsillapítók alkalmazási formái (pca pumpa)
Krónikus fájdalom kezelése

3. alkalom

2021. október 9. 8:00-16:00

Óra címe: Vitális paraméterek monitorozása

Oktató: Rozmann Nóra

Óraszám: 5 tanóra

Hőmérséklet mérése dobhártya hőmérővel, hőmérők főbb csoportjait, működési elv alapján, (pl. kontakt hőmérő, távhőmérő)
Fizikális lázcsillapítás
Teendők lázas beteg esetén
Légzés számolása, megfigyelése
Pulzus meghatározása (arteria radialis)
Vérnyomásmérés (oszillometriás, aneroid)
Oxigénszaturáció mérés pulzoximéterrel

Óra címe: Higiénés betegápolás

Oktató: Rozmann Nóra

Óraszám: 5 tanóra

Ágynemű cseréje (lepedő, paplan, párnahuzat csere)
Ágyazás oldalra fordítható beteg esetén
Pelenka csere

Beteg ágyban történő fürdetése
Törölközős fürdetés
Fürdető kendős fürdetés
Gáttájék-, végbéltájék tisztítása
Fürdőszobában történő fürdetés
Hajápolás
Körömápolás
Szájápolás
Kivehető műfogsor tisztítása + orvostechnikai, gyógyászati segédeszközök tisztítása, használata (pl. halló készülék, kontakt lencse, paróka)
Fogmosás
Orrápolás
Fülápolás
Szemápolás
Borotválás
Bőrápolás
Állandó katéter gondozása
Vizeletfelfogó edény alkalmazása
Székletfelfogó eszköz alkalmazása, gondozása

4. alkalom

2021. október 16. 8:00-16:00

Óra címe: Alapvető higiénés rendszabályok

Oktató: Madarász Ildikó

Óraszám: 2 tanóra

Fertőtlenítő kézmosás

Alkoholos kézbedörzsölés

Nem steril gumikesztyű alkalmazása

Orr-szájmaszk alkalmazása

Egészségügyi hulladék szelektív gyűjtése

Alapvető fertőtlenítő szerek (bőr,-és nyálkahártya fertőtlenítő oldatok)

Óra címe: Táplálás

Oktató: Madarász Ildikó

Óraszám: 3 tanóra

Táplálás támogatása (étkezés, folyadékfogyasztás segítése)

Enterális táplálás nasogastrikus szondán keresztül

Enterális táplálás stomaeszközön keresztül

Szondán keresztül gyógyszeralkalmazás

Óra címe: Sebellátás, stomaellátás

Oktató: Madarász Ildikó

Óraszám: 5 tanóra

Sebellátás alapjai (rekációmentes seb, seb paramétereinek felmérése, sebgondozás, akut és krónikus sebek, főbb kötszer típusok)

Kötéscsere

Stomazsák ürítése

Stomazsák cseréje

Urostoma zsák cseréje

Antidecubitus eszközök alkalmazása, decubitus prevenció

Decubitus ellátása (I. stádium)