

## SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

### SZEMÉLYI ADATOK:

**Név:** Karamánné dr. Pakai Annamária PhD, habil

**Leánykori név:** Pakai Annamária

**Anyja neve:** Kovács Mária Magdolna

**Születési hely, idő:** Szolnok, 1975.10.05.

**Állandó lakcím:** 8900 Zalaegerszeg Várberki utca 51

**Családi állapot:** férjezett

**Gyermekeim:** Ábel (2001), Eszter (2003)

**Telefon:** +36 20 918 5383

**E-mail:** [annamaria.pakai@etk.pte.hu](mailto:annamaria.pakai@etk.pte.hu)

### TANULMÁNYOK:

1990-1994. Tiszaparti Gimnázium és Egészségügyi Szakközépiskola, Általános ápoló és asszisztens - szakközépiskolai érettségi - képesítő bizonyítvány

1995-1999. SZOTE Egészségügyi Főiskolai Kar Diplomás Ápoló-főiskolai oklevél

2000-2002. Pécsi Tudományegyetem Egészségügyi Főiskolai Kar Egyetemi Okleveles Ápoló Szak - egyetemi oklevél

2005-2011. Semmelweis Egyetem Doktori Iskola - PhD oklevél

### VÉGZETTSÉGEK:

1994.06.14. Szakközépiskolai érettségi-képesítő bizonyítvány - általános ápoló és asszisztens (A-15/1994)

1999.06.11. Diplomás Ápoló (28/1999)

2002.07.06. Egyetemi Okleveles Ápoló (69-46/EOA/2002)

2011.11.05. Egészségtudományok doktora (1626/2011)

### OKTATÓI TEVÉKENYSÉG:

Oktatói tevékenység BSc, MSc képzés: Anatómia, Kutatásmódszertan és biostatistikai ismeretek I.

## **MUNKAKÖRÖK:**

- 2017.03.01.-  
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Szombathelyi Képzési Központ,  
képzési igazgató
- 2016.03.02.-2017.02.28.  
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Szombathelyi Képzési Központ,  
mb. képzési igazgató
- 2014.03.01.-  
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Ápolástudományi, Alapozó  
Egészségtudományi és Védőnői Intézet, Védőnői és Prevenció Tanszék,  
*tanszékvezető*
- 2012.10.01.- 2014.02.28  
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Ápolás és Betegellátási Intézet  
Ápolástudományi Tanszék *Ápolástudományi Tanszéki Csoport (Szombathely),  
tanszéki csoportvezető*
2011. 12. 01.-  
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Ápolástudományi, Alapozó  
Egészségtudományi és Védőnői Intézet (korábban: Ápolás és Betegellátási Intézet  
Ápolástudományi Tanszék), *adjunktus*
- 2000.02.01.-2011.11.30.  
Pécsi Tudományegyetem Egészségügyi Főiskolai Kar, majd Egészségtudományi  
Kar, *főiskolai tanársegéd*
- 1999.12.01.-2000.01.31.  
Pécsi Orvostudományi Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar, *főiskolai gyakornok*
- 1999.09.01. - 1999.11.30.  
Zala Megyei Kórház, Onkopszichológiai szakrendelés, *asszisztens*
- 1994.09.01. - 1995.08.31.  
Jász-Nagykun-Szolnok- Megyei Hetényi Géza Kórház és Rendelőintézet  
Gyermekebészet, *ápoló*

## **VEZETŐI TAPASZTALATOK:**

- 2016.03.02.-  
PTE ETK Szombathelyi Képzési Központ, *képzési igazgató*
- 2014.03.01.-  
Ápolástudományi és Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és  
Prevenció Tanszék, *tanszékvezető*
- 2012.10.01.- 2014.02.28.  
PTE ETK Ápolás és Betegellátás Intézet Ápolástudományi Tanszék  
Ápolástudományi Tanszéki Csoport (Szombathelyi Képzési Központ), *tanszéki  
csoportvezető*

## **NYELVISMERET:**

- 2002.04.26. Német - Középfok-komplex „C” Goethe-Institut vizsgarendszere - Zertifikat  
Deutsch/egynyelvű-államilag elismert (anyakönyvi szám: A 198852,  
Bizonyítványszám:186501)

2006.08.05. Angol - Alapfokú-komplex „C” ELTE Idegennyelvi Továbbképző Központ -  
ORIGO /kétnyelvű (anyakönyvi szám: Z 130514, Bizonyítványszám:836230)

## **SZAKIRÁNYFELELŐSSÉG**

PTE ETK Egészségügyi gondozás és prevenció alapszak védőnő szakirány szakirányfelelős

## **TANTÁRGYFELELŐSSÉG**

A PTE Egészségtudomány Karon az alábbi tantárgyak tekintetében kaptam  
tantárgyfelelősségi megbízást:

- Ápolástan-táplálkozástan
- A modern betegellátás eszköztudománya
- Egészségnevelés-egészségfejlesztés II.
- Egészségnevelés-egészségfejlesztés III.
- Közösségi orvoslás, ápolás
- Kutatásmódszertani és biostatistikai ismeretek I.
- Hospice
- Gerontológia I.
- Gerontológia II.

## **TAGSÁGOK, TISZTSÉGEK:**

### **Egyetemi bizottsági tagság, tisztség**

1995 - 1999. SZOTE Egészségügyi Főiskolai Kar Kari Tanács hallgatói tag

1996 - 1998. SZOTE HÖK Propaganda Bizottság Elnök

2014 - PTE ETK Egészségtudományi Szakkollégium, elnökhelyettes

2016 – PTE ETK Kari Tanács meghívott tag

PTE ETK Kari Bizottságok

2014 - Tanulmányi Bizottság tag

2016 - Külügyi Bizottság tag

2016 - Minőségfejlesztési Bizottság tag

2017 - Kari Tanács tag

### **Hazai szervezeti tagság, tisztség**

2005 – Ápolástudományi Társaság, tag

2011 – MTA Kémiai Tudományok Osztálya, Élelmiszertudományi Tudományos  
Bizottság, Köztisztviselői tagság

2015 – TEMPUS Közalapítvány szakértő (felsőoktatás, szakképzés területén)

Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara

2011.12.10.-2012.01.31. MESZK Zala Megyei Szervezet, Etikai Bizottság  
tag

2012.02.01.-óta a MESZK Zala Megyei Szervezet, Területi Oktatási  
Bizottság Elnöke

**Nemzetközi szervezeti tagság, tisztség**

2012 - Magyar- Német Együttműködés az Egészségügyi Felsőoktatásért Közhasznú  
Alapítvány Kuratórium, tag

**Egyéb szervezeti tagság, tisztség**

- 2011 óta a Zalaegerszeg Felsőfokú Oktatásért Közalapítvány Kuratórium, tag
- 2014.09.16-2016.09.16. ISPOR (International Society for Pharmacoeconomics and Outcomes Research) tag

**KITÜNTETÉS, ELISMERÉS, DICSÉRET:**

2016 - Rektori dicséret

2013 - Dékáni dicséret

2008 - Dékáni dicséret

**PUBLIKÁCIÓS TEVÉKENYSÉG**

Saját közlemények száma: 227

Idézetek száma:85

Független idézetek száma: 45

Függő idézetek száma:40

**LEKTORÁLÁS SZAKFOLYÓIRATOK SZÁMÁRA**

Egészségakadémia folyóirat lektorálási feladat

**PÁLYÁZATI RÉSZVÉTEL**

**Projekt megírásban való részvétel**

- Horizon 2020. H2020-SC1-2016-2017 (Personalised Medicine). Silver ICT 60+ Award for Excellent Solutions in Elderly Everyday Life

**Tananyagfejlesztés**

- TÁMOP-4.1.1. C-12/1/KONV-2012-0010 „TÁMOP 4.1.1/C – NyME – BGF – PTE – ZFOK – PFA - Gépészeti mechatronikai hálózati kutatás és képzés együttműködés”
- TÁMOP-4.1.1C-13/1KONV-2014-0001 „Az élettudományi-klinikai felsőoktatás gyakorlatorientált és hallgatóbarát korszerűsítése a vidéki képzőhelyek nemzetközi versenyképességének erősítésére.

- TÁMOP-4.1.2. E-13/1/KONV-2013-0012 „Sporttudományi képzés fejlesztése a Dunántúlon”
- TÁMOP-4.1.2-08/1/A-2009-0061 "Interdiszciplináris (élet-, társadalom- és jogtudományi ismeretköröket integráló) ápolástan, valamint elsősegélynyújtás és Egészségügyi menedzsment többnyelvű elektronikus tananyagfejlesztés az Ápolás- és betegellátás alapszak hallgatói részére"
- TÁMOP-4.1.2.B.2-13/1-2013-0002 „A műszaki és humán szakterület szakmai pedagógusképzésének és képzők hálózatának fejlesztése.”

#### **Felnőttképzésben való részvétel**

- TÁMOP-4.1.2.A/1-11/1-2011-0106 számú *Az Orvosi Laboratóriumi és Képkalkotói Diagnosztikai Analitikus alapszak interdiszciplináris digitális tananyagfejlesztése* című pályázat
  - Didaktikai képzés (70 óra)
  - Digitális írástudás (65 óra)
  - „E-learning ismeretek az Egészségtudományi Kar oktatói számára” (100 óra időtartam)
  - Német szaknyelvi képzés (50 óra)
  - Angol szaknyelvi képzés (50 óra)

#### **Oktatásban való részvétel**

- TÁMOP 4.2.3-12/1/KONV-2012-0028 „A tudományos eredmények elismerése és disszeminációja – önszerveződő és önkéntes részvételen alapuló tudományos tevékenységhez kapcsolódó kezdeményezések támogatása a PTE-n”
- TÁMOP 6.2.2.A - 11/1-2012-0050 „ Szakorvos jelölt ösztöndíjas program és szakdolgozók képzése a Pécsi Tudományegyetemen”
- PTE Szociális és Egészségügyi Szakképző Iskola Zalaegerszegi telephelyén a Zala Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központja által finanszírozott Gyógyszertári asszisztensi képzésben (OKJ: 52 720 01 0010 52 039 TÁMOP 1.1.2.-11/1. kódszám 2000/605-13B-felnőttképzés
- GYEMSZI-ETI által finanszírozott pályázati képzés-sürgősségi- és pszichiátriai szakápoló

#### **Tudományos kutatómunka támogatása**

- Wellness állapot felmérés és fejlesztés a Zalaegerszegi lakosság körében A PTE Egészségtudományi Kar Tudományos Bizottság Által Meghirdetett Pályázatot Tudományos Kutatómunka Támogatására

- Gazdasági Versenyképesség Operatív Program (GVOP)-2004-3.1.1. pályázathoz kapcsolódott (Gazdasági és Közlekedési Minisztérium, Nemzeti Fejlesztési Terv, EU Strukturális Alapok). Projekt címe: A szív és érrendszeri jellemzők otthoni monitorozására alkalmas módszer és berendezés kifejlesztése és tesztelése kardiovaszkuláris betegségben szenvedők részvételével.

#### **Pályázatírás és szakmai megvalósításban való részvétel**

- Felsőoktatási Struktúraátalakítási Alap: I. A képzési struktúra racionalizálása. I.1. Új, idegen nyelven (is) oktatott szakok fejlesztése, újszerű képzési struktúra kialakítása. a) A PTE Egészségtudományi Kar által vállalt pályázati cél: angol nyelvű Ápolás BSc új képzés akkreditációjának előkészítése 3 éven belül. I.2 Jelenlegi szakok kurzusainak idegen nyelven történő indítása

#### **Külföldi tanulmányutakra történő pályázat**

- **2007.08.28. - 2007.09.07.**

PTE ETK és Magyar- Német Együtműködés és Egészségügyi Iskolai és Felsőoktatásért Közhasznú Alapítvány által meghirdetett pályázat, Németország-Frankfurt, Frankfurter Diakonie-Klinike

- **2013.11.26. - 2013.11.28.**

A PTE kiemelt partnerintézményeibe a kétoldalú kapcsolatok keretében kiutazó oktatók rövid tanulmányútjára kiírt pályázat 2012/2013, Románia-Kolozsvár, Babes-Bolyai Egyetem Magyar Szociológia és Szociális Munkásképző Intézet

- **2015.04.27. - 2015.05.01.**

A PTE kiemelt partnerintézményeibe a kétoldalú kapcsolatok keretében kiutazó oktatók rövid tanulmányútjára kiírt pályázat 2014/2015 Románia-Kolozsvár, Babes-Bolyai Egyetem Magyar Szociológia és Szociális Munkásképző Intézet

#### **Pályázatírás és egyéni vállalkozóként való részvétellel**

- TÁMOP - 2.1.4.A.12/1-2012-0266:Német nyelvoktatás brainturbo módszerrel való részvétel

#### **Egyéb pályázati tevékenységek**

- TÁMOP - 4.2.3.-12/1/KONV-2012-0028PTE ETK Szakkollégium keretében szakkör tartása: Irodalomkutatás a gyakorlatban

## TANFOLYAMOKON, TOVÁBBKÉPZÉSEKEN, KURZUSOKON VALÓ RÉSZVÉTEL

**2006. április 10-14.** Science és projektmenedzsment tréningprogram

Magyarország, Budapest, Szinergia Kft

**2006.május 8-12.** Hazai és EU-s pályázati rendszerek, pályázatmenedzsment program

Magyarország, Budapest, Szinergia Kft

TÁMOP-4.1.2.A/1-11/1-2011-0106 számú *Az Orvosi Laboratóriumi és Képzőkötői Diagnosztikai Analitikus alapszak interdiszciplináris digitális tananyagfejlesztése* című pályázat keretében

- **2012. 08. 27. - 2012. 09. 14.-** Didaktikai képzés (70 óra)
- **2013. január 24. - 2013. február 1.** - Digitális írástudás (65 óra)
- **2013.06.03. - 2013.09.15.** - „E-learning ismeretek az Egészségtudományi Kar oktatói számára” (100 óra időtartam)
- **2013. november 1. - 2013. december 31.** - Német szaknyelvi képzés (50 óra)
- **2013.10.24. - 2013.10.31.** - Angol szaknyelvi képzés (50 óra)

**2014.július 7-14.** VI.SPSS Nyári Iskola

Magyarország, Debrecen

Kurzusokon a statisztikai, elemzői programokkal és az adatbányászat lehetőségeivel gyakorlati formában lehet megismerkedni.

Kurzus nyelve: magyar

**2014. november 8-12.** ISPOR (International Society for Pharmacoeconomics and Outcomes Research) 17. Európai Kongresszusa (17th Annual European Congress)

Hollandia, Amszterdamban.

Kurzus címe: „Introduction to Patient-Reported Outcomes Assessment: Instrument Development & Evaluation” című kurzuson

Kurzus nyelve: angol

**2015.08.17-2015.08.28.** Netherlands Institute for Health Sciences Erasmus Summer Programme 2015

Hollandia, Rotterdam,

Kurzusokon való részvétel: Methods of Public Health Research (15 óra), Methods of Health Services Research (15 óra), The Practice of Epidemiologic Analysis (15 óra), Social Epidemiology (15 óra)

Kurzusok nyelve: angol

## KONFERENCIÁK SZERVEZÉSE

### Szervező bizottsági tag

- 2014. szeptember 18. Ápolástudományi Konferencia. Innováció az ápolástudományban – Az evidenciákon alapuló ápolás elmélete és gyakorlata. Szakmai továbbképző workshop és jubileumi emlékülés
- 2016. november 25-26. XII. Főiskolát és Egyetemet végzett ápolók Kongresszusa

## TOVÁBBKÉPZÉSEK SZERVEZÉSE

### Szabadon választható elméleti továbbképzés tananyagtartalmának összeállítása, benyújtása

**Továbbképzés címe:** „Szakirodalomkutatás napjainkban” című szabadon választott elméleti továbbképzés szakdolgozók részére. (Nyilvántartási szám:9725/2014. Pontérték:16 pont.)

Előadásaim címe: Evidence based practice-EBP, Irodalomkutatás eszközei I. Irodalomkutatás eszközei II.

**Továbbképzés címe:** „Educatio dimenziói az oktató védőnői hivatásban a szakma tanulása és gyakorlása során”. (Nyilvántartási szám: SZTK-A-063138/2016. Pontérték: 17 pont.)

Előadás címe: Az emlőrákszűréssel szembeni attitűd vizsgálat

## SZAKÁPOLÓI KÉPZÉSBEN VALÓ RÉSZVÉTEL

### A képzés oktatói mentora

- 2016-2017. Felnőtt intenzív szakápoló képzés - OKJ 5572305-Szombathely
- 2011-2012. Sürgősségi szakápoló képzés - OKJ 54 723 01 0001 54 13-Zalaegerszeg

## FELKÉRT TDK ZSÚRI TAGSÁG

### Nemzetközi felkérés

- 2014.05. 15-2015.05.18. XVII. Reál- és Humántudományi Erdélyi Tudományos Konferencia. Románia-Kolozsvár, Babes-Bolyai Egyetem, Szociális munkás Szekció, tag
- 2015.05. 21-2015.05.24.XVIII. Reál- és Humántudományi Erdélyi Tudományos Konferencia. Románia-Kolozsvár, Babes-Bolyai Egyetem, Szociális munkás Szekció, tag

### Hazai felkérés

#### Zsúri Elnök

#### PTE ETK, Tudományos Diákköri Konferencia

- 2014. május 9-10. Szombathely
- 2015. május 8-9. Zalaegerszeg



## **PTE ETK, I. Kari TDK meghallgatás**

- 2016. november 29. Pécs

### **Zsúri tag**

#### **PTE ETK, Tudományos Diákköri Konferencia**

- 2007. április 27-28. Zalaegerszeg
- 2008. április 18-19. Kaposvár
- 2009. április 17-18. Pécs
- 2010. április 23-24. Szombathely
- 2011. április 29-30. Zalaegerszeg
- 2012. április 20-21. Kaposvár
- 2016. május 6-7. Kaposvár

### **KOMMUNIKÁCIÓS KÉSZSÉGEK:**

Vezetői, oktatói és korábbi ápolói munkám során sajátítottam el: jó kommunikációs készség, kiváló együttműködési és kapcsolatteremtő képesség, mobilizálható tudás, megnyerő, magabiztos fellépés, flexibilis gondolkodás, jó problémamegoldó készség, folyamatszemplélet, alkalmazkodó készség, önállóság a munkavégzésben, kezdeményezőkézség, együttműködési készség, konfliktusok racionális, konstruktív kezelése, döntési képesség, stressz tűró képesség, szociális érzékenység, lelkiismeretesség, nagyfokú terhelhetőség.

### **SZERVEZÉSI/VEZETŐI KÉSZSÉG**

vezetői készség (2012-2014 között tanszéki csoportvezető, majd 2014 óta tanszékvezető, 2016 óta mb. képzési igazgató, MESZK Oktatási Bizottság Elnök, PTE ETK Egészségtudományi Szakkollégium elnökhelyettes)

jó szervező készség, melyet az ápolói,oktatói és vezetői munkám során szereztem (pl.: gyakorlatszervezés, tanszéki munka koordinálása, Szombathelyi Képzési Központ feladatainak koordinálása)

### **SZÁMÍTÓGÉP-FELJHASZNÁLÓI KÉSZSÉGEK ÉS KOMPETENCIÁK**

Középfokú- Számítógép kezelés (Microsoft Office Excel, Winword, Power Point, SPSS)

AMBU MEGA CODE kezelése

Pécs, 2017. július 01.

Karamánné Dr. Pakai Annamária