

BABA-MAMA TANÁCSADÓ/FOGLALKOZTATÓ

PTE Pavilon (Pécs, Jókai tér)

10:00-16:30 óra között

Szoptatási tanácsadás

Besszer Mónika IBCLC laktációs tanácsadó **szoptatási tanácsadással** és **baba-mama témákkal** várja a PTE pavilonjában az érdeklődőket.

Gyermek állapot felmérések

Karácsony Ilona és Póhr Kitti szombathelyi szülésznő és védőnő kollégáink **szülői kérdőívvel, serdüléssel** témákkal, baba **tápláltsági állapotméréssel** készülnek. Az érdeklődők betekintést nyerhetnek a méhnyak szűrés eszközeibe is!

Várandós tanácsadás

Harjánné dr. Brantmüller Éva és Ipolyi Dóra kaposvári védőnő oktatóink **várandós tanácsadással** készülnek.

Vérnyomás- és súlymérés, életmód tanácsadás, tájékoztatás a várandósság alatti vizsgálatok lebonyolításáról, indikációjáról, ingyenes és fizetős vizsgálatokról.

- **Interaktív beszélgetés** a várandósokkal, problémákra egyéni tanácsadás.
- **Magzati szívhanghallgatás**, külső tapintásos vizsgálat, SY-fundus távolság- és haskörfogat mérés.

Babatáplálás, babgondozás, babfürdetés, baböltöztetés

Harjánné dr. Brantmüller Éva és Ipolyi Dóra kaposvári védőnő oktatóink **babagondozási** interaktív programmal várják a látogatókat.

- **Helyes fogások**, emelések, avagy hogyan fogjunk meg egy csecsemőt?
- **Pelenkázás-, fürdetés-, bőrápolás-, öltöztetés** folyamatának bemutatása súlyarányos babán.
- Baba kozmetikumok – mit használjunk és mit ne?
- Ajánlott **ruhadarabok** a csecsemőkor különböző időszakaiban.
- A **csecsemőtáplálás** különböző módjainak jellemzői, a módszerek alkalmazhatóságának feltételei
- **Interaktív beszélgetés** a kismamákkal, felmerülő kérdésekre válaszok adása.

Fiúknak és a lányoknak, apukáknak és anyukáknak egyaránt here és emlőrák tapintásos felismeréséhez használt demonstrációs eszköz bemutatója.

Ipolyi Dóra védőnő segít a helyes önvizsgálat bemutatásában.

- **Oktatófilm** vetítése.
- Mulásson az önvizsgálatok bemutatása.
- **Interaktív beszélgetés**, felmerülő kérdésekre tanácsadás.

EGÉSZSÉGÜGYI VIZSGÁLATOK

PTE Pavilon (Pécs, Jókai tér)

10:00-16:30 óra között

Szűrővizsgálatok

Behul Bianka és Radics Lilla ápoló kollégák és az ápoló hallgatók **vérnyomásméréssel**, és **vércukorméréssel** várják az érdeklődőket. Segítséget nyújtanak az **eredmények értelmezésében**. Bemutatják mi a különbség a hagyományos és a digitális vérnyomásmérő eszközök között, illetve megtanítják a helyes vérnyomásmérést.

PTE ETK – **Életre szóló hivatások!**

www.etk.pte.hu

www.felvetelizoknek.etk.pte.hu

<https://www.facebook.com/pteetk/>

MOZGÁSPROGRAM

PTE Pavilon terasza (Pécs, Jókai tér)

10.00-16.30 óra között

Mozgás okosan

Rohanó világban, de mégis mozgásszegényen élünk. Ez a tény mindenki számára ismert. Az már kevésbé, hogy a dohányzás és a mozgásszegény életmód egészségkárosító hatása közé egyenlőségjelet lehet tenni. Ha a kisgyermek megfelelő mozgásfejlesztésére és mozgásigényére nem figyelünk megfelelően, könnyen kialakulnak a testtartási problémák, melyek zömmel megfelelő gyógytornával hatékonyan kezelhetőek.

A PTE Pavilon teraszán dr. Molics Bálint, Kiss Gabriella, Szilágyi Brigitta gyógytornász oktatóink várják az érdeklődőket.

- **Testtartás vizsgálat** és tanácsadás kicsiknek és nagyoknak
- **Fitt ball** és egyéb gyógytorna eszközök bemutatása, helyes használatról tanácsadás
- **Testtartás** erősítésére mozgássor bemutatása, gyakorlása

KUTYABAJ – Egészségben a család/Családban az egészség

(Pécs, Jókai tér - sátor)

10:00-16:30 óra között

A PTE ETK családi, egészség központú programja 2017-ben indult el. A program célja, hogy a család apraja nagyja szakértőktől, közérthető módon értesüljön az egészséggel kapcsolatos fontos, vagy éppen csak érdekes dolgokról. A program minden eleme gyermekbarát, így ha a szülők szeretnének végighallgatni egy ismeretterjesztő előadást, nem kell aggódniuk, hogy kire bízzák a gyermeket: amíg a nagyok informálódnak, a kicsik játszhatnak biztonságos körülmények között, egy légtérben a szülőkkel.

A gyerekek találkozhatnak a program kabalafigurájával **Bogyóval**, az életmentő bernáthegyi kutyussal.

A rekreációs szervezés és egészségfejlesztés szakos hallgatók Kovácsné Bobály Viktória oktató vezetésével **arcfestéssel**, **játszóházzal**, színezővel, kézműveskedéssel várják az érdeklődő kisebb és nagyobb gyermekeket egyaránt.

Te is félsz ha vérvételre kell menni, vagy éppen szurit adna a doktor nénid/bácsid? A *Ne félj tőle!* program keretében eloszlatjuk a félelmeket és a tű, a Te kezébe kerül! Szunomár Szilvia Ápoló oktatónk és az ápoló hallgatók várnak szeretettel!

Vegyél most Te vért, vagy próbáld ki, milyen **izomba szurit** adni! Szunomár Szilvia és Kis Tünde ápoló oktatóink lesznek ebben segítségedre.

ÉLETMENT(H)ŐS

(Pécs, Jókai tér - sátor)

10:00-16:30 óra között

Képzeld el, valaki összeesik pont az orrod előtt. Mit tennél? Lefagysz a döbbenettől, továbbmész, vagy rögtön kapsz és segítesz? Tény: az emberek többsége leblokkol, még a mentők száma sem jut eszébe. Pedig milyen sok múlik az első perceken! Konkrétan az emberélet.

Akarsz segíteni, de nem tudod hogyan? Itt a lehetőség, hogy dr. Radnai Balázs, Bánfai Bálint és Pandur Attila oktatók és a mentőtiszt hallgatók segítségével kipróbáld az **újraélesztés** és a **sebellátás** alapjait. Megmutatjuk a **mentéstechnikai** eszközöket is!

Képzett baleseti imitátoraink (balesetek, sérülések szimulációjában részt vevő képzett szakemberek, akik ismerik az élethű sebsminkelés különféle fortélyait, valamint az egyes sérülések tüneteit magas szinten tudják imitálni/tettetni) **sebtetkő készítésre** invitálnak kicsiket és nagyokat egyaránt.

PTE ETK – Életre szóló hivatások!

www.etk.pte.hu

www.felvetelizoknek.etk.pte.hu

<https://www.facebook.com/pteetk/>

ÉLETED AZ ÉTELED!?!

(Pécs, Jókai tér - sátor)

10:00-16:30 óra között

Az vagy amit megeszel! Közhely ugyan, de igaz. A XXI. század stresszes, rohanó életmódja komolyan igénybe veszi szervezetünket. Testünk igényeire, jelzéseire fokozottan kell figyelni, ha meg akarunk felelni a modern kor kihívásainak. Te tudod, hogy mit eszel, iszol? Hogy miből mennyit lehet? Mik is az E-számok? Mik azok a rostok? Miért van szüksége a szervezetünknek antioxidánsokra?

A Jubileum 650 PTE Nap keretében Csölle Ildikó dietetikus oktató és a szak hallgatói nyújtanak segítséget az érdeklődőknek a táplálkozással összefüggő kérdésekben. Lehetőség lesz a helyszínen **testösszetétel** mérésére, beszélgetni az **ételekről**, étkezésekről, ideális **dietoterápiáról**, de terítékre kerülnek a divatos **gyógykúrás** metodikák is. A kisebbek részére játékos ismeretterjesztéssel készülnek!

SÁRKÁNYOS KALANDOK – A PTE ETK HKO KONFUCIUSZ INTÉZET PROGRAMJAI

(Pécs, Jókai tér – a Sipőcz Patikával szemben)

10:00-16:30 óra között

A világon hetedikként Pécssett, a PTE Egészségtudományi Karon alakulhatott meg az a Konfuciusz Intézet, amely a jelenlegi akadémikus orvoslást kiegészítve a kínai medicinában gyökerező terápiás eljárások oktatására, tudományos módszerekkel történő vizsgálatára és alkalmazására vállalkozik.

A hagyományos kínai orvosláson túlmenően a kínai nyelv és kultúra ismertetését is zászlójára tűzi az intézet, melynek keretében számos program, nyelvtanfolyam valósult már meg az elmúlt két évben.

A Jubileum 650 PTE Nap keretében az európai szem számára különleges és megtanulhatatlannak tűnő kínai írást lehet gyakorolni klasszikus formában: **kalligráfias** foglalkozás keretében pergamenre, speciális tintával és ecsettel írhatják fel az érdeklődők saját nevüket kínai írásjelekkel. Ezen túlmenően lesz kínai **maszkkészítés** is.

ELŐADÁSOK, BEMUTATÓK

PTE Pavilon (Pécs, Jókai tér)

pontos időpont később...

Oxytocin – a szeretet hormon – szerepe az újszülött kortól az idős korig

Karácsony Ilona védőnő

Szoptatás – Tények és tévhit

Besszer Mónika IBCLC laktációs tanácsadó

A gyógytorna eszközzelrendszere - bemutató

Szeretettel várnak minden kedves érdeklődőt a kar hallgatói is szakemberei!

PTE ETK – Életre szóló hivatások!

www.etk.pte.hu

www.felvetelizoknek.etk.pte.hu

<https://www.facebook.com/pteetk/>

KONCERTEK

Nagyszínpad – Pécs, Széchenyi tér

14:30 – ZINGER ZENEKAR

A zenekar 2013-ban formálódó, először még csak feldolgozásokat játszó együttesnek indult. Az első felállás még 6 tagú volt. Basszusgitáron Réti Marcell, doboknál Milei Bálint, szólógitáron Karádi Dávid, ritmusgitáron Németh Csongor, billentyűkön Czémán Domonkos és **Kovács Patrik** (PTE ETK gyógytornász hallgató) pedig az **énekesi** pozíciót foglalta el. 2014-ben basszuson tagcsere történt, és az új bőgős Dénes Ádám lett. 2015-ben 6 tagból 5-en maradtak a zenekarban megvalva a billentyűstől, így lett a mostani felállás. 2015 őszén volt az első fellépésük Pécsen, a Széchenyi téren, a Konfuciusz napok keretein belül.

Az első fellépések után saját számok írásába kezdett a zenekar. Eleinte rock/rock'n roll központú zenéket írtak, amit szépen lassan felváltott a keményebb, mély hangvételű metál. 2016 nyarán lehetőségük nyílt stúdióban 3 számot felvenni. A dalaik főleg pszichológiai témájúak, ezt a tág megfogalmazást pedig az első kislemez címe, Összeomlás, igyekszik szűkíteni.

A színpadon keverve csinálják a showt és mutatják meg zenei tudásukat, melyet Pécsre is elhoznak a Jubileum 650 PTE Napra.

<https://www.facebook.com/zingerrockband>

19:20 – PÍTHERAPY

Végh Balázs és Kollarics Attila a PTE ETK gyógytornász szakos hallgatói. A ritmus és költészet vonalát képviselik, a rap szó szerinti értelmezése a mottójuk. Attila akusztikus gitárjátékával és Balázs szövegelésével a saját világukat próbálják a közönség elé tárni letisztult formában, hogy az szubjektíven tovább érlelődjön.

„Reméljük, hogy a Berták ezúttal sem veszik magukra Heltai Jenő sorait, és a St. TroPécs életérzés elkap mindenkit itt a Cenrálban, akár a sarkon évek óta ücsörgő W. Sándort.

„Mindegy, hogy a tegnapi esti „kalózkodás” után, vagy ha van egy üres járatod, gyere el a koncertünkre, hogy együtt válhasson mindannyiunk számára élménnyé. Hogyan mondjam el, hogy várunk mindenkit ha bakker, nem áll rendelkezésre csak 1500 karakter. Csészényi tér! Ott tali! Bocs Varró Dani.”

<https://www.facebook.com/pitherapy/?fref=ts>

VÉRADÁS

PTE ETK „B” épület(Pécs, Szepesy u. 1.)

10:00-16:00

A rendezvény napján a Magyar Vöröskereszt várja a véradókat Szepesy utcai épületében 10:00 – 16:30 között.

PTE ETK – **Életre szóló hivatások!**

www.etk.pte.hu

www.felvetelizoknek.etk.pte.hu

<https://www.facebook.com/pteetk/>