

8:00	REGISZTRÁCIÓ REGISTRATION
9:00	MEGNYITÓ OPENING CEREMONY Elnökség Presidency Prof. dr. TÓTH Miklós Prof (Univ. Birmingham) dr. SÍK Attila Dr. Emil C. TOESCU Dr. habil. OLÁH András Prof. dr. NYITRAI Miklós
	PLENÁRIS ÜLÉS – angol nyelvű ülés, tolmácsolással, közben kávészünet, végén vita/kérdések PLENARY SESSION (in English – with interpretation), coffee break in between, debate and questions at the end AZ IDŐSEK HELYZETE - NEMZETKÖZI KITEKINTÉS THE SITUATION OF ELDERLY – INTERNATIONAL OUTLOOK Üléseelnök Chairman Prof. dr. TÓTH Miklós Dr. Emil C. TOESCU
9:15p	Dr. Emil C. TOESCU, Institute of Transdisciplinary Discoveries (ITD), Pecs, Hungary <i>Healthy Ageing – interventions and interactions with Elderly communities</i>
9:45	Dr. Paul TIMMERS - Visiting Fellow at Oxford University and former European Commission Director for Digital Society, Trust & Cybersecurity in the Directorate General CONNECT <i>Elderly people taking part in innovation in active and healthy ageing - some European experiences</i>
10:15	Alfonso Lara MONTERO – Chief Executive of the European Social Network <i>Promoting the participation of older people in the community</i>
10:45	Kávészünet coffee break (PTE ETK Pécs, Vörösmarty u. 4.)
11:00	Dr. Graham ARMITAGE, Deputy Director of the National Innovation Centre for Ageing, Newcastle, UK; member of the UK-Ireland Board of Directors and a member of the Strategic Education Board at EIT Health <i>Patient and public voices in innovation</i>
11:30	Prof. Jože GRIČAR, Slovenia, Program Coordinator, Inter-Municipality Initiative: Cross-border eCollaboration in the eRegion (Slovenia, Croatia, Hungary), part of the Active Aging Networks. <i>Possible Directions of eInclusion in Active Aging</i>
12:00	Prof. dr. TÓTH Miklós <i>Az életmód medicina lehetőségei The role of physical activity in life style medicine</i>
12:30	KÉRDÉS, VITA MEGBESZÉLÉS QUESTION, DEBATE SESSION
12:45	Ebéd lunch (Palatinus Hotel Étterme és Nádor terme – Pécs, Király u. 5.)
13:45	Kávészünet coffee break (PTE ETK Pécs, Vörösmarty u. 4.)
14:00	Szekcióülések Afternoon sessions I. Interdiszciplináris szekció II. Aktív Időskor szekció III. Aktív Idősekért Szakmai Továbbképző Konferencia

14:00	I. Interdiszciplináris szekció Üléselnök: Dr. DEÁK Máté PTE ETK A2 terem Az idő múlása nem csak élettani jelenség, hiszen számos egyéb tudományterület kulcskérdésként kezeli azt vizsgálódásai, kutatásai során. Elég csak a történettudományra gondolnunk, de a mérnöki munka során is megjelenik az idő múlása az anyagfáradás vagy a formatervezés, stílusok, anyagok változásaiban, energiahatékonyságban. Minden tudományterület szerves része tehát az idő, s a konferencia szekciója éppen ezt, az idő sokszínűségét kívánja körbejárni több tudományterület szempontjából.
14:00	RIMAI Dávid <i>A "Technokid" terminus - generációs elmélet, vagy globális idősik?</i>
14:25	NYERS Szilvia <i>Társadalmi elvárások és az idő paradoxona.</i>
14:50	Kávészünet <i>coffee break</i>
15:00	Dr. VÁRADY Géza <i>Idősödj okosan – okos megoldások az idősök életében</i>
15:25	Prof. dr. SZÉCSI Gábor <i>Gerontoeducációs modellek az információ korában</i>
15:50	Dr. GLIED Viktor <i>Elhiszem, amit látok – félrevezetés a politikában</i>
16:15	Vita megbeszélés
14:00	II. Aktív Időskor szekció Üléselnök: Dr. RÉTSÁGI Erzsébet PTE ETK A1 terem
14:00	Dr. RÉTSÁGI Erzsébet <i>Tudatos testedzés szenior korban is!</i>
14:20	Dr. NOVÁK Pál <i>Az elmúlás megjelenése az élettan, a jog és a művészet kölcsönösségében</i>
14:40	HOVÁNYI Gábor <i>Az idősödő munkavállalók általános gazdasági és szociális helyzetének elégedettségi vizsgálata a Dél-Dunánántúlon</i>
15:00	Kávészünet <i>coffee break</i>
15:20	CSÓKA László
15:40	HEGEDŰS Réka
16:00	Dr. PANKÁSZ Balázs <i>Ergoscope: objektív módszertan a munkaképesség vizsgálatára az idősödő korcsoport esetében</i>
16:20	Vita megbeszélés
14:00	III. Aktív Idősekért Szakmai Továbbképző Konferencia Üléselnök: Prof. dr. TÖRŐCSIK Mária PTE ETK „A” nagyelőadó terem
14:00	Prof. dr. TÖRŐCSIK Mária – közgazdász, egyetemi tanár PTE KTK <i>Generációk egymásért</i>
14:30	KUBÁNYI Jolán – táplálkozástudományi szakember, az MDOSZ elnöke <i>Egészséges táplálkozás ötvenen túl</i>
15:00	TARDI Péter – gyógytornász-fizioterapeuta BSc, MSc, szakoktató PTE ETK <i>Fizikai aktivitás szerepe idős korban, evidenciákon alapuló mozgásprogramok</i>
15:30	SCHISZLER Bence – mentőtiszt, egészségügyi menedzser, tanársegéd PTE ETK <i>Van esélyünk a stroke-al szemben? A gyors felismerés életet menthet</i>
16:00	Kávészünet <i>coffee break</i>
16:15	Dr. LUKÁCS Miklós – belgyógyász, intézeti orvos PTE ETK <i>Esendős szindróma és polifarmácia – megelőzési és optimalizálási lehetősége</i>
16:45	UNGÁR Tamás Lászlóné dr. POLYÁK Éva – dietetikus, élelmiszer-minőségbiztosító mérnök, adjunktus PTE ETK <i>Kihívások az egészséges idősödési folyamat táplálkozási aspektusaiban</i>
17:15	TÓTHNÉ RÁDAI Viktória – ápoló szakoktató PTE ETK <i>A táplálás-támogatás lehetőségei idős korban</i>
17:45	Vita megbeszélés