

## **Maradj otthon és táncolj, sportolj! - A Táncoló Egyetem ingyenes digitális kurzuskínálata**

Kedves Dékán Úr!

Engedje meg, hogy tájékoztassam, hogy a kialakult járványügyi helyzetre való tekintettel a PTE Sportiroda a Táncoló Egyetem oktatóinak közreműködésével szeretne csatlakozni a "MARADJ OTTHON!" kampányhoz, ezért összeállítottunk egy olyan mozgásprogramot, melynek segítségével bárki táncolhat, sportolhat az otthonában.

A PTE Sportiroda honlapján, a „PTE digitális táncteremben” 16-féle kurzus mozgásanyagát tettük ma közzé, melyet az igényeknek megfelelően a továbbiakban még bővíteni is tudunk. Szeretnénk, ha a bezártságot, az elszigeteltséget enyhíthetnénk a programmal, egy kis testedzést és jókedvet csempészhetnénk az otthon maradók életébe.

A projektet bemutató kis videó itt tekinthető meg: [PTE digitális táncterem](#) (angolul: [PTE Digital Dance Studio](#))

Csatoltan küldöm a sajtóanyagot, melyben részletesen írunk a programról.

A mindennapokhoz kitartást kívánok és jó egészséget!

Üdvözlettel:

Bánkyné Perjés Beatrix

Bánkyné Perjés Beatrix  
projektvezető