



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
Egészségtudományi Kar



XXVIII.

KARI TUDOMÁNYOS DIÁKKÖRI KONFERENCIA

ABSZTRAKT KÖTET



2022. MÁJUS 6-7.

XXVIII.

KARI TUDOMÁNYOS DIÁKKÖRI KONFERENCIA

ABSZTRAKT KÖTET



**Pécsi Tudományegyetem
Egészségtudományi Kar**

**XXVIII. Kari Tudományos Diákköri
Konferencia
2022. május 6-7.**

ISBN: 978-963-429-948-6 (Nyomtatott kiadvány)

ISBN: 978-963-429-949-3 (Digitális kiadvány)

Szombathely

„Vallom, hogy a szellemi tehetség az emberi értékvilág egyik legfontosabb és kimeríthetetlen forrása.”

Harsányi István

KÖSZÖNTŐ

„A tehetségességnek célja van, konkrét feladatra születik meg az ember, hogy környezetét, az őt körülvevő társadalmat, az életet jobbá tegye. Az ember életfeladata azzal áll összefüggésben, ami izgalomba hozza, amit igazán szeret csinálni. Amikor egy ember a rendeltetésének, tehetségének megfelelően él, akkor kivirágzik.” A TDK keretei között folytatott tudományos tevékenység kitartó, következetes munkán, folyamatos tanuláson és igazi megmértetésen alapul. Megtanít érvelni, vitatkozni, mások igazát megismerni, elfogadni, néha még a „felnőtt” tudós nemzedéknek is példát mutatva örülni más sikereinek, elért eredményeinek. A szakmai, tudományos sikerek elérése mellett, vagy inkább mindezek előtt igényességre, a gondolkodás meg nem alkuvó becsületességre, a kutató életforma nagyszerűségére, a felfedezés örömére, az új melletti kiállásra, de együttműködésre és toleranciára is nevel. A TDK munka vállalása személyes döntés, amely a tudományos munka iránti alázattal, szorgos, kitartó munkával jár. A tudományos tevékenység a tudományos pályára és a minőségi szakmai teljesítményre való felkészítés, felkészülés legmagasabb szintje a doktori iskolát megelőző képzési szakaszban, s mint ilyen, a doktori képzés egyik legjobb előiskolája. A kölcsönös együttműködésen alapuló műhelymunka tanárnak, diáknak egyformán nagy lehetőség. Olyan szellemi fellendülést eredményez, amely kedvező hatással van az egyéni életútra, az egyetemi, de továbbtekintve hazánk tudományos életének egészére is. Sok tudós életútja, a magyar tudomány elért sikereire is fényt vet, magyarázatot ad. A TDK alapfeladata és lényege: a kötelező ismeretanyag elsajátításán túl, önálló kutatásokat folytató, érdeklődő, törekvő hallgatók és segítők, lelkes tanárainak „alulról épülő mozgalma” a diákköri konferenciák eddigi története során továbbra is, mindig lesznek a fenti gondolatokat valló kiváló hallgatók, őket segítő témavezetők, iskolateremtő tanárok, a dolgozatok bírálatában, a zsűri munkájában feladatot vállalók, a szervezésben közreműködők, s nagyszerű támogatók a magyar felsőoktatásban résztvevő hallgatók szolgálatában. A XXVIII. Kari TDK Konferencián legyen mindegyikünk számára útmutatás Szent-Györgyi Albert Nobel-díjas orvos–fizikus életfilozófiája:

- „Egy életre megtanultam- nem az a fontos, hogy mi van rajta, hanem az, hogy érezzek egy térképet a markomban... Ez reményt, életerőt ad, és kimozdít a holtpontról. Mi emberek nekiindulunk az útnak, ha hisszük, hogy van egy tervünk, ami segíteni fog.

NEM A TÉRKÉP, HANEM EZ A HIT A FONTOS.”

Prof. dr. ÁCS Pongrác
egyetemi tanár
dékán

Prof. dr. Figler Mária
professor emerita
TDK elnök

ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK

A konferencia házigazdája:

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Szombathelyi Képzési Központ

A konferencia helyszíne:

AGORA Művelődési és Sportház
9700 Szombathely, Március 15. tér 5.

Előadások értékelése:

Az előadások időtartama 10 perc ezt követő vita 5 perc. A bemutatott munkákat egy szakmai zsűri értékeli. A bíráló elvi alapja, hogy kizárólag az előadó saját munkája kerül értékelésre, ezért az Országos Tudományos Diákköri Tanács szempontrendszerével összhangban elvárás egy független dia bemutatása, melyen a hallgató ismerteti az eredményekhez való saját hozzájárulását.

A zsűri elnöke felelős az adott szekció levezetéséért, az előadás és a vita időtartamának monitorozásáért. Az előadásokat a zsűri tagjai 0-50 pont között értékelik, az alábbi „Pontozási szempontok” szerint.

A díjak megállapítása szekciónként történik, a pontszámok átlagolása alapján. A zsűrielnök kérésére minden zsűritag köteles megindokolni döntését.

A zsűri a vitakészség megállapításakor figyelembe veheti, ha az előadó aktívan részt vesz a szekció munkájában, hallgató társainak szakszerű és korrekt kérdéseket tesz fel.

PONTOZÁSI SZEMPONTOK

1. Eredmények, szakmai tartalma, bemutatása (maximum 20 pont)	max. pont
Absztrakt, formai követelmények, tudományos információ tartalma	0-5
A kutatás előzményeinek ismertetése; célkitűzések, hipotézisek fontosságának kiemelése; az alkalmazott módszerek és a kutatómunka folyamatának bemutatása az eredmények tudományos tartalma, kiértékelésének módszertana, a kutatás során felmerült problémák ismertetése; kapcsolat a konklúzió és a célkitűzések között; a további kutatások felvázolása.	0-15
2. Előadói stílus (maximum 10 pont)	max. pont
Az előadás a tudományos előadások szerkezetét követi; az előadó a szakterület terminológiáját megfelelően alkalmazza az eredményeinek bemutatása során; az előadó nem használ szűkségtelenül idegen nyelvű szakkifejezéseket; a hazai és nemzetközi tudományos eredményeket beépíti előadásába; előadó stílusa magabiztos, az előadás nyelvezete könnyen érthető, felépítése logikus.	0-10
3. Szemléltető eszközök használata, humán demonstráció (maximum 10 pont)	max. pont
A rendelkezésére álló szemléltető eszközök alkalmazása; az ábrák mennyisége, minősége és információtartalma; az ábrák az előadás megértéséhez maximálisan hozzájárulnak.	0-10
4. Vitakészség és szakmai kompetencia (maximum 10 pont)	max. pont
Az előadó válasza a kérdésekre magabiztos, szakmailag helyes és a feltett kérdésekre fókuszál; tájékozott a tudományterület eredményeiről; a közönséggel kapcsolatot tart. 30 másodpercet meghaladó időtűllépés esetén a vitára maximum 5 pont adható. Amennyiben az előadás hossza eléri a 15 percet a vita nem kezdhető meg, így a vitakészségért pont nem adható.	0-10

5. Pontlevonások	
30-60 másodperces időtúllépés	- 5 pont
60 másodpercet meghaladó időtúllépés	- 10 pont
Függelék dia hiánya A bírálók különleges figyelmet fordítanak arra, hogy az előadáson bemutatott eredmények mennyiben tekinthetők a hallgató saját munkájának. Elvárás egy függelék dia bemutatása az előadás utolsó dijaként, melyen a hallgató bemutatja az eredményekhez való saját hozzájárulását, rövid felsorolás formájában. <i>A bírálat (azaz a pontok megállapítása) során kizárólag a saját munka kerül értékelésre. Ennek megfelelően a saját munkát részletező függelék ábrát nem tartalmazó előadások nem pontozhatók.</i>	<i>Az előadás nem pontozható</i>

Helyezések: Minden szakot külön szakmai zsűri értékeli. A zsűri szekciónként I.-III. díjat ad ki, ezen kívül a Hallgatói Önkormányzat szekciónként egy különdíjat adományoz, néhány kiemelkedő előadás Támogatói elismerésben részesülhet, illetve valamennyi előadó és témavezető emléklapot kap.

A beküldött összefoglalókat a szervezők a verseny tisztasága érdekében nem javították, az előforduló formai, helyesírási, stb. hibákért a szervezők felelnek!

Valamennyi résztvevőnek eredményes szereplést és maradandó élményt kívánunk!

Szervezők

Az idei évben lehetőséget biztosítunk Karunk II., III. és IV. évfolyamos hallgatóinak arra, hogy a TDK szekcióelőadásait a Teams rendszerében követhessék. Nappali és levelező munkarendben, valamennyi képzési központunk számára biztosítjuk az online becsatlakozási lehetőséget a konferencia szekciómunkájába. Azok a hallgatók érhetik el a konferencia Teams csoportját, akik előzetesen kérték a Neptun tanulmányi rendszerben a "Tudományos kutatás" szabadon választható kurzus felvételét. A kurzus teljesítésével (vagyis legalább 3 óra keresztüli csatlakozással) 3 tanulmányi kredit szerezhető! További előnye a kurzusnak, hogy emelheti a hallgató kreditsúlyozott átlagát, és megelőzheti a kredithiány miatti átsorolását. Emellett kiemelten hasznos azáltal, hogy a részvétellel a hallgatók szélesebb köre ismerkedhet meg a TDK munkával, és reményeink szerint egyre többen kedvet kapnak a tudományos kutatómunkához.

Az alsóbb éves hallgatók ezeken felül alkalmazott módon is megismerhetik a kutatási módszereket és eszközöket, melyek jól kiegészítik a kutatómódszertan kurzus ismereteit, és megkönnyíthetik a szakdolgozat témaválasztását és elkészítését.

Karunk nyitott arra, hogy naprakész elméleti és gyakorlati ismereteket közvetítsen a hagyományos oktatási módokon kívül is. Erre az új, kötetlenebb, és egyben pezsgő tudományos ismeretszerzésre invitáljuk most Hallgatóinkat, és kívánunk számukra a tanulmányi és tudományos előmenetelében is hasznosítható ismeretszerzést!

Azon hallgatóknak, akik a szakdolgozathoz kapcsolódóan, annak lényegi részére vonatkozó témában a Kari TDK konferencián előadást tartottak és helyezést értek el, az írásban benyújtott szakdolgozatot nem kell megvédenie, ezt a TDK Konferencia Bíráló Bizottságának jegyzőkönyve alapján jeles osztályzatként értékelik. Ebből a szempontból helyezésnek a hivatalos zsűri által kiadott I., II., és III. helyezések számítanak.

PROGRAM

Időpont:

2022. május 6-7. (péntek-szombat)

Szervező:

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Szombathelyi Képzési Központ

Helyszín:

AGORA Művelődési és Sportház
9700 Szombathely, Március 15. tér 5.

2022. május 6. (péntek)

8.00 – 10.00	Regisztráció
9.15 – 9.45	Zsűri ülése
10.00 – 10.45	Ünnepélyes megnyitó
11.00 – 17.00	Szekcióülések <i>ebéd (a szekciók előtt, után ill. szekció szünetekben beosztás szerint)</i>
17.30 – 19.00	Zsűri értékelő megbeszélése
19.00 – 23.00	Fogadás és műsor <i>PTE ETK hallgatóinak zenés és táncos műsora</i> <i>Afterparty: DJ Shepherd</i>

2022. május 7. (szombat)

9.30 – 10.30	Tudományos ülés Üléselnök: Prof. dr. Ács Pongrác egyetemi tanár, intézetigazgató, dékán
9.30 –	Dr. Stánitz Éva orvosigazgató, Markusovszky Egyetemi Oktatókórház: <i>COV(ID)ŐK</i>
10.00 –	Király Gábor 108-szoros válogatott labdarúgókapus: <i>Pozitív szemlélet és megújulás</i>
10.45 –	Eredményhirdetés Konferencia zárása
12.00 –	Ebéd

RÉSZLETES PROGRAM

2022. május 6. (péntek)

I. SZEKCIÓ

1013/B terem

Nursing section

Chairman:

Members:

Dr. habil. Verzár Zsófia

Dr. habil. Máté Orsolya

Szabó László

Tausser Gerda

egyetemi docens

egyetemi docens

tanársegéd

HŐK

11:00 - 11:15

Eneoko Chisa Madonna

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

MANUAL VERSUS AUTOMATED BLOOD PRESSURE MEASUREMENT IN RELATION TO BODY POSITIONS

Témavezetők: Dr. Turcsán Judit, Pusztai Dorina Erzsébet

11:15 - 11:30

Erik Asher

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

ANALYSIS ON NURSE ROLE IN INTERPROFESSIONAL PHARMACEUTICAL CARE.

Témavezetők: Pusztai Dorina Erzsébet, dr. Raposa László Bence

11:30 - 11:45

Godwin Patricia

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINAL APPROACH TO STRESS MANAGEMENT FOR UNIVERSITY STUDENTS

Témavezető: Dr. Takács Krisztina

11:45 - 12:00

Inuwa Amira Usman

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

WEIGHT AND LIFESTYLE ASSESSMENT FOR THE EVALUATION OF INDIVIDUALS AT HIGH RISK FOR DEVELOPMENT OF HYPERTENSION

Témavezetők: Csernák Gabriella, dr. Makkos-Weisz Attila

12:00 - 12:15

Iqbal Sumbal

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

ANALYSIS ON NURSE ROLE IN INTERPROFESSIONAL PHARMACEUTICAL CARE.

Témavezetők: Pusztai Dorina Erzsébet, dr. Raposa László Bence

12:15 - 12:30

Janada James Abawu

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

STIGMATIZATION AND PREJUDICE AGAINST PSYCHIATRIC PATIENTS FROM NURSES AND THE SOCIETIES POINT OF VIEW

Témavezető: Dr. Takács Krisztina

12:30 - 12:45

Kang Jiafan

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

A CLOSER LOOK TO THE REASONS OF HEADACHE AND RELEVANT NURSING CARE

Témavezető: Dr. Turcsán Judit

12:45 - 13:00

Aanand Kuamr

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

THE EFFECT OF THE NUMBER OF NURSES ON THE EFFICIENCY AND QUALITY OF NURSING

Témavezető: Szabó László

13:00 - 13:15

Muorah Peter Damian

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

COMPARISON OF INTERNATIONAL STUDENTS' HEALTH CARE IN HUNGARY BEFORE AND DURING COVID-19 PANDEMIC

Témavezető: Dr. Takács Krisztina

13:15 - 13:30

Okagbue Augustine

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF COLLEGE STUDENTS ON HIV AS A SEXUALLY TRANSMITTED DISEASE IN HUNGARY.

Témavezető: Dr. Turcsán Judit

13:30 - 14:00

EBÉD

II. SZEKCIÓ

1015 terem

Health sciences section

Chairman:	Dr. habil. Turesán Judit	egyetemi docens
Members:	Czakó Dorina	tanársegéd
	Frank Eszter	szakoktató
	Gögh Albert	HÖK

12:30 - 13:00 **EBÉD**

13:00 - 13:15

Charity Tikama Baraya

Pécs – Nursing and Patient Care – Physiotherapy IV. évfolyam, nappali munkarend

FITNESS AND SUBJECTIVE HEALTH STATUS

Témavezető: Nagy Dóra

13:15 - 13:30

Shaghayegh Barekati

Pécs – Nursing and Patient Care – Dietetics IV. évfolyam, nappali munkarend

THE ASSOCIATION BETWEEN DEPRESSION AND OBESITY

Témavezető: Tisza Boglárka Bernadett

13:30 - 13:45

Irmak Dağcı

Pécs – Nursing and Patient Care – Dietetics IV. évfolyam, nappali munkarend

QUALITY OF LIFE, CORRELATION BETWEEN PLANT-BASED DIETS AND LONGEVITY, AGEING

Témavezető: Gyócsiné Varga Zsófia

13:45 - 14:00

Gerges Ibrahim

Pécs – Nursing and Patient Care – Physiotherapy IV. évfolyam, nappali munkarend

EVALUATION OF THE QUALITY OF LIFE AND SELF-SUPPORTING ABILITY AMONG PATIENTS WITH TOTAL KNEE REPLACEMENT SURGERY

Témavezető: Telek Laura

14:00 - 14:15

Ikpi Peculiar Ntongha

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

NUTRITION DISORDERS AND THEIR RISKS AMONGST PTE STUDENT

Témavezetők: Sugár Miklós, dr. Raposa László Bence

14:15 - 14:30

Jia Luyi

Pécs – Nursing and Patient Care – Dietetics IV. évfolyam, nappali munkarend

THE RISK OF ORTHOREXIA NERVOSA AMONG FOREIGNER STUDENTS IN HUNGARY

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva

14:30 - 14:45

Rajnesh Kumar

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

EFFECT OF EXERCISE IN PARKINSON DISEASE PATIENTS

Témavezető: Csernák Gabriella

14:45 - 15:00

Noll Lucia

Pécs – Nursing and Patient Care – Physiotherapy IV. évfolyam, nappali munkarend

THE CORRELATIONS BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY, SLEEP QUALITY, AND ANXIETY AMONG POSTMENOPAUSAL WOMEN IN HUNGARY

Témavezető: Tumpek Nikolett Ildikó

15:00 - 15:15

Ma Yixin

– Nursing and Patient Care – Dietetics IV. évfolyam, nappali munkarend

EATING DISORDERS AND RELATED EATING BEHAVIORS AMONG UNIVERSITY STUDENTS IN SOUTHWEST CHINA

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva

15:15 - 15:30

Yaren Maviler

Pécs – Nursing and Patient Care – Dietetics IV. évfolyam, nappali munkarend

THE AWARENESS AND THE WAY OF APPLICATION OF PHYTOTHERAPY TO DIET AMONG ADULT PEOPLE

Témavezető: Gyócsiné Varga Zsófia

15:30 - 15:45

Amin Mohammadi

Pécs – Nursing and Patient Care – Physiotherapy IV. évfolyam, nappali munkarend

THE IMPACTS OF THE MENISCUS SURGERY ON PATIENT'S LIFE

Témavezetők: Tóvári Anett, Telek Laura

15:45 - 16:00

Seyed Ehsan Sakhtemani

Pécs – Nursing and Patient Care – Physiotherapy IV. évfolyam, nappali munkarend

THE EFFECT OF HIP ABDUCTOR MUSCLE STRENGTHENING EXERCISES ON PATIENTS WITH KNEE OSTEOARTHRITIS OR/AND PATELLOFEMORAL PAIN

Témavezető: Tardi Péter Sándor

16:00 - 16:15

Sana Saleem

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

EATING BEHAVIORS AND LIFESTYLE OF WOMEN WITH PCOS

Témavezetők: Dr. Raposa László Bence, Pusztai Dorina Erzsébet

16:15 - 16:30

Anaam Soloh

Pécs – Nursing and Patient Care – Physiotherapy IV. évfolyam, nappali munkarend

THE EFFECT OF DANCING ON PARKINSON'S DISEASE PEOPLE

Témavezető: Dr. Prémusz Viktória

III. SZEKCIÓ

F012 terem

Diagnosztikai képalkotás – Radiográfia szekció

Zsűri elnök:	Sipos Dávid	tanársegéd
Zsűri tagok:	Dr. Tollár József	adjunktus
	Fiola Tamás Ferenc	szakoktató
	Steiner Tamás	HÖK

11:00 - 11:15

Bajawi Qais IZ

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – radiográfia IV. évfolyam, nappali munkarend

MEDIASTINUM BESUGÁRZÁSI MÓDSZEREK- KONFORMÁLIS BESUGÁRZÁS ÉS ÍVTERÁPIA

Témavezető: Walter Norbert

11:15 - 11:30

Bakos Zita

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus BSc – képalkotó diagnosztikai analitika IV. évfolyam, nappali munkarend

NORMÁL SZÖVET SUGÁRTERHELÉSÉNEK KAVANTITATÍV ÖSSZEHASONLÍTÁSA KOPLANÁRIS ILLETVE NON-KOPLANÁRIS AGYI SZTEREOTAXIA ESETÉN

Témavezető: Walter Norbert

11:30 - 11:45

Baranyai Balázs

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – radiográfia IV. évfolyam, levelező munkarend

E-ASPECTS SZOFTVER HASZNÁLATA KORAI AGYI ISCHAEMIÁS KÁROSODÁS KIMUTATÁSÁRA

Témavezető: Dr. Csizsár Márton

11:45 - 12:00

Bíró Anett Anna

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – radiográfia III. évfolyam, nappali munkarend

AZ EGÉSZSÉGÜGYI KIRENDELÉSEK HATÁSA AZ ORVOS- ÉS EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI HALLGATÓK MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉRE

Témavezetők: Sipos Dávid, Petőné dr. Csima Melinda

12:00 - 12:15

Bóbis Istvánné

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – radiográfia IV. évfolyam, levelező munkarend

AKUT HASI KÓRKÉPEK SÜRGŐSSÉGI KÉPALKOTO DIAGNOSZTIKÁJA

Témavezető: Dr. Viktor Vanda

12:15 - 12:30

Kovács Katinka

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – radiográfia IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ E-ASPECTS HATÉKONYSÁGA NEUROINTERVENCIÓS KEZELÉSEN ÁTESETT AKUT ISCHAEMIAS BÉTEGEK KLINIKAI KIMENETELÉNEK ELŐREJELZÉSÉBEN

Témavezetők: Sipos Dávid, prof. dr. Vajda Zsolt

12:30 - 12:45

Kunstár Olivér

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – radiográfia IV. évfolyam, nappali munkarend

ONKOLÓGIAI BETEGELLÁTÁSBAN DOLGOZÓK KIÉGÉSI SZINTJE

Témavezető: Sipos Dávid

12:45 - 13:00

Simon Szilvia Eszter

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – radiográfia IV. évfolyam, nappali munkarend

**BROILER CSIRKÉK CT KÉPEINEK AUTOMATIKUS SZEGMENTÁCIÓJA AZ ÉRTÉKES
HÚSRÉSZEK MENNYISÉGÉNEK BECSLÉSÉRE**

Témavezetők: Dr. Donkó Tamás, Csóka Ádám

13:00 - 13:30

EBÉD

13:30 - 13:45

Steller Noémi

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – radiográfia IV. évfolyam, nappali munkarend

ANATÓMIAI PREPARÁTUMOK 3D MODELLEZÉSE DICECT TECHNIKÁVAL

Témavezetők: Dr. Petneházy Örs, Sipos Dávid

13:45 - 14:00

Szappanosné Bányai Rebeka

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – radiográfia IV. évfolyam, levelező munkarend

**A LUMBÁLIS GERINC DEGENERATÍV BETEGSÉGEI ÉS KÉPALKOTÓ
DIAGNOSZTIKÁJA**

Témavezető: Sipos Dávid, dr. Bajzik Gábor

IV. SZEKCIÓ**F011 terem****Dietetika és táplálkozástudományi szekció II.**

Zsúri elnökök:	Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea	adjunktus
Zsúri tagok:	Gyócsiné Varga Zsófia Tóth Vivien Kelemen Fruzsina	tanársegéd tanársegéd HÖK

11:00 - 11:15**Bödör Boglárka**

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

ÁSVÁNYVIZEK GENOTOXIKOLÓGIAI VIZSGÁLATA

Témavezetők: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva, dr. Gerencsér Gellért

11:15 - 11:30**Fekete Kata**

Pécs – táplálkozástudományi MSc – II. évfolyam, levelező munkarend

A NEONATÁLIS HIPOTERMIA VIZSGÁLATA ÁLLATKÍSÉRLETES MODELLBEN

Témavezetők: Dr. Garami András, dr. Révészné Vereczkei Zsófia Lilla

11:30 - 11:45**Galambosi Rebeka**

Pécs – táplálkozástudományi MSc – II. évfolyam, levelező munkarend

ÉLELMISZEREK TÁROLÁSÁRA SZÁLLÍTÁSÁRA HASZNÁLT EDÉNYEK IN VITRO TOXICITÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Témavezetők: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva, dr. Gerencsér Gellért

11:45 - 12:00**Grosz Zsuzsanna Mária**

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ ÉLETMÓD ÉS A DEPRESSZIÓ MEGJELENÉSÉNEK KAPCSOLATA

Témavezető: Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea

12:00 - 12:30**EBÉD****12:45 - 13:00****Honti ZSÓFIA**

Szombathely – ápolás és betegellátás – dietetikus III. évfolyam, nappali munkarend

FEHÉRJEPOROKKAL KAPCSOLATOS FOGYASZTÓI TÁJÉKOZOTTSÁG FELMÉRÉSE

Témavezető: Doma Valentina

13:00 - 13:15**Kitsikoudis Polichronia**

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOK VIZSGÁLATA ADHD-VAL DIAGNOSZTIZÁLT GYEREKEK KÖRÉBEN

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva

13:15 - 13:30

Pintér Márton

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

ÉLELMISZEREKBE GYAKRAN HASZNÁLT TARTÓSÍTÓSZEREK GÉNEXPRESSIONS VIZSGÁLATA APOPTOSISBAN SZEREPET JÁTSZÓ GÉNEKEN IN VITRO

Témavezetők: Dr. Raposa László Bence, dr. Varjas Tímea, Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea

13:30 - 13:45

Pintér Márton

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

MAGYAR PEDAGÓGUSOK INTERVENCIÓS ELEMZÉSE AZ ÉTELALLERGIA, VALAMINT A KIVÁLTOTT IMMUNREAKCIÓ OKOZTA TÜNETEK KEZELÉSI HATÉKONYSÁGÁNAK TÜKRÉBEN

Témavezető: Dr. Raposa László Bence

13:45 - 14:00

Radics Dorisz

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

MAGYARORSZÁGON TERMESZTETT ALMAFAJTÁK ANTIOXIDÁNS KAPACITÁSA, FOLIFENOL-, FLAVONOID- TARTALMA

Témavezetők: Tisza Boglárka Bernadett, József Tibor

14:00 - 14:15

Safcsák Ada Dóra

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

A PERKUTÁN ENDOSZKÓPOS GASZTROSZTÓMA ALKALMAZÁSA KÜLÖNBÖZŐ BETEGSÉGEKBE ÉRINTETT GYERMEKEK KÖRÉBEN

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva

14:15 - 14:30

Székely Bernadett

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

FOGYÓKÚRÁS ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK HASZNÁLATÁNAK VIZSGÁLATA KÜLÖNBÖZŐ CSOPORTOKBAN

Témavezető: Gyócsiné Varga Zsófia

14:30 - 14:45

Szeptetneki Tamara

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

TRANZSZÍRSAVAK FOGYASZTÁSÁNAK MÉRTÉKE A PÉCSI EGYETEMI HALLGATÓK KÖRÉBEN

Témavezető: Czeglédiné Asztalos Ágnes

14:45 - 15:00

Tálas András

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

A HÁZTARTÁSI KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT KÉSZÍTETT NÖVÉNYI ITALOK ZSÍRTARTALMÁNAK MEGHATÁROZÁSA ÉS A KÉSZÍTÉSI, FOGYASZTÁSI ATTITŰDŐK FELMÉRÉSE

Témavezetők: Marosvölgyi Tamás, Szabó Zoltán

15:00 - 15:15

Víz Anita

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

***MEGV(EGYEM) VAGY NE V(EGYEM)?- AZ ALTERNATÍV LISZTEK HASZNÁLATA,
FONTOSSÁGA A MINDENNAPOKBAN***

Témavezető: Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea

15:15 - 15:30

Zöld Pálma Alexandra

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

***A PROBIOTIKUMOK DEPRESSZIÓRA ÉS HANGULATI VÁLTOZÁSOKRA GYAKOROLT
HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA***

Témavezető: Doma Valentina

V. SZEKCIÓ

F025 terem

Dietetika és táplálkozástudományi szekció III.

Zsúri elnök:

Szabó Zoltán

tanársegéd

Zsúri tagok:

Breitenbach Zita

tanársegéd

Pergel Mónika

tanársegéd gyakornok

Keller Réka

HÖK

11:00 - 11:15

Bogdán Rebeka

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

VEGÁN TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOK FELMÉRÉSE A GLUTÉNMENTES DIÉTÁT TARTÓ SZEMÉLYEK KÖRÉBEN

Témavezető: Gyócsiné Varga Zsófia

11:15 - 11:30

Csordás Rita

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

VÁRANDÓSOK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAI ÉS TUDÁSSZINT FELMÉRŐJE A DIETETIKUS SZEREPÉNEK TÜKRÉBEN

Témavezető: Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea

11:30 - 11:45

Fekete Zsófia

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

A GLP-1 HATÓANYAGÚ KÉSZÍTMÉNYEK HATÁSA A TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOKRA ÉS A TESTÖSSZETÉLRE 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGEK KÖRÉBEN

Témavezető: Gyócsiné Varga Zsófia

11:45 - 12:00

Füvényesi Kinga Dóra

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

1-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGEK ÉDESÍTŐSZER FOGYASZTÁSI SZOKÁSAI

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva

12:00 - 12:30

EBÉD

12:45 - 13:00

Hüll Réka

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

A KÖZÉPISKOLÁSOK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea

13:00 - 13:15

Illés Enikő

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

A TÁPLÁLKOZÁSI TÉNYEZŐK HATÁSA A PREMENSTRUÁCIÓS PANASZOKRA

Témavezetők: Tisza Boglárka Bernadett, Kóró Melinda

13:15 - 13:30

Kovács Viktória

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

UTÁNPÓTLÁSKORÚ KOSÁRLABDÁZÓK ÉLETMÓDVIZSGÁLATA

Témavezető: Dr. Révészné Vereczkei Zsófia Lilla

13:30 - 13:45

Krancz Tiara

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

***A TÁPLÁLKOZÁS SPORTTELJESÍTMÉNYRE GYAKOROLT HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA
AZ IFJÚSÁGI KOROSZTÁLYÚ FÉRFI KÉZILABDÁZÓK KÖRÉBEN***

Témavezető: Dr. Révészné Vereczkei Zsófia Lilla

13:45 - 14:00

Osgyáni-Balogh Gabriella

Pécs – táplálkozástudományi MSc – II. évfolyam, levelező munkarend

***EGYES NEMZETKÖZI LÉGITÁRSASÁGOK ÁLTAL FELSZOLGÁLT ÉTELKÍNÁLATOK
ÖSSZEHASONLÍTÓ VIZSGÁLATA***

Témavezető: Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea

15:00 - 15:15

Sörfőző Odett

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

***SZABADIDŐ SPORTOLÓ TESTÉPÍTŐK ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ SZEDÉSI SZOKÁSAI ÉS
AZ IZOM-DISZMORFIA RIZIKÓJÁNAK MÉRÉSE***

Témavezető: Gyöcsiné Varga Zsófia

14:15 - 14:30

Szabó Regina

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

***VONÁS SZORONGÓ EGYÉNEK ÁLLAPOTÁNAK VIZSGÁLATA OMEGA-3
SZUPPLEMENTÁCIÓT KÖVETŐEN***

Témavezető: Doma Valentina

14:30 - 14:45

Szilágyi Orsolya

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

TERMÉSZETES ÉDESÍTŐSZEREK HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Témavezetők: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva, dr. Garami András

14:45 - 15:00

Talmácsi Leticia

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

CUKROT HELYETTESÍTŐ ÉDESÍTŐSZEREK HASZNÁLATA FELNŐTTEK KÖRÉBEN

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva

15:00 - 15:15

Tóvári Eszter

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

***HOSSZÚ TÁVÚ TRIATLONISTÁK SZÉNHIDRÁTBEVITELI SZOKÁSAI ÉS EZZEL
KAPCSOLATOS ISMERETEIK FELMÉRÉSE***

Témavezetők: Csanaky Lilla Klára, Gyócsiné Varga Zsófia

15:15 - 15:30

Varga Hajnalka

Pécs – táplálkozástudományi MSc – II. évfolyam, levelező munkarend

***KÜLÖNBÖZŐ SÖRIPARITERMÉK AZON BELÜL IS A KÉZMŰVES SÖRÖK
KEDVELTSÉGE, FOGYASZTÁSI SZOKÁSAI ÉS AZOK EGÉSZSÉGRE GYAKOROLT
HATÁSAI***

Témavezető: Gubieskóné dr. Kisbenedek Andrea

VI. SZEKCIÓ

F013 terem

Dietetika és táplálkozástudományi szekció I.

Zsűri elnökök:	Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva	adjunktus
Zsűri tagok:	Kóró Melinda Tisza Boglárka Kiss Virág	szakoktató tanársegéd HÖK

11:00 - 11:15

Bálint Zsófia Rita

Pécs – táplálkozástudományi MSc – II. évfolyam, levelező munkarend

A KUTYATULAJDONOSOK TÁPLÁLKOZÁSA ÉS KUTYÁJUK TÁPLÁLÁSA KÖZÖTTI ÖSSZEFÜGGÉSEK VIZSGÁLATA

Témavezető: Gubicsekóné dr. Kisbenedek Andrea

11:15 - 11:30

Baranyai Fanni

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

A KORONAVÍRUS HATÁSA AZ EGÉSZSÉGTUDOMÁNYBAN ÉS AZ ORVOSTUDOMÁNYBAN TANULÓ HALLGATÓK ÉLETMÓDJÁRA ÉS MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉRE NÉZVE

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva

11:30 - 11:45

Bende Judit

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

CSERKÉSZNYAKKENDŐBEN AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD FELÉ

Témavezetők: Dr. Raposa László Bence, dr. Gáti István

11:45 - 12:00

Csurgó Dorina

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

ORTHOREXIA NERVOSA GYAKORISÁGA A NÖVÉNYALAPÚ TÁPLÁLKOZÁST FOLYTATÓK KÖRÉBEN

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva

12:00 - 12:30

EBÉD

12:45 - 13:00

Faragó Írisz

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

A FENNTARTHATÓ ÉLELMISZER-FOGYASZTÁS VIZSGÁLATA A PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM POLGÁRAI KÖRÉBEN

Témavezető: Szabó Zoltán

13:00 - 13:15

Hajdú Péter

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus II. évfolyam, nappali munkarend

DIETETIKUSOK ÉS TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI SZAKEMBEREK JELENLÉTE ÉS SZEREPVÁLLALÁSA A KÖZÖSSÉGI MÉDIÁBAN

Témavezetők: Gyócsiné Varga Zsófia, Szilágyi Cintia

13:15 - 13:30

Herbai Dominika

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ EVÉSZAVAR ÉS TESTEDZÉSFÜGGŐSÉG HOSSZÚTÁVFUTÓKRA GYAKOROLT HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Témavezetők: Doma Valentina, Tisza Boglárka Bernadett

13:30 - 13:45

Horváth Flóra

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK ÉS A FELNŐTT LAKOSSÁG ÉLELMISZER-VÁLASZTÁSI SZOKÁSAINAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA

Témavezető: Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea

13:45 - 14:00

Juhász Alexa

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

TESTÉPÍTŐK, FITNESSVERSENYZŐK ÉS SZEMÉLYI EDZŐK ÉTKEZÉSI SZOKÁSAINAK ÉS FIZIKAI AKTIVITÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Gyócsiné Varga Zsófia

14:00 - 14:15

Pihokker Sára

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

IDŐSEK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINAK FELMÉRÉSE

Témavezetők: Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea, Molnár Zita Veronika

14:15 - 14:30

Rakonca Anita

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ EGYETEMISTÁK ÉTELKÉSZÍTÉSI SZOKÁSAINAK VIZSGÁLATA A PANDÉMIA ALATT

Témavezető: Breitenbach Zita

14:30 - 14:45

Rákosi Orsolya

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

1-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGEK KÖRÉBEN VÉGZETT KÜLÖNBÖZŐ TÍPUSÚ EDZÉSFORMÁK HATÁSA A DIÉTA TARTÁSI SZOKÁSOKRA ÉS VÉRCUKOR ÉRTÉKEKRE

Témavezető: Gyócsiné Varga Zsófia

14:45 - 15:00

Szilágyi Dorina

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ EVÉS-ÉS TESTKÉPZAVAROK KIALAKULÁSA AMATŐR ÉS PROFI TESTÉPÍTŐK KÖRÉBEN

Témavezető: Frank Eszter Anita

15:00 - 15:15

Vedres Anna Flóra

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ ÍR ÉS MAGYAR LAKOSSÁG TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA

Témavezető: Czeglédiné Asztalos Ágnes

15:15 - 15:30

Vojnovic Gabriella

Pécs – táplálkozástudományi MSc – II. évfolyam, levelező munkarend

STRESSZ HATÁSA TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOKRA

Témavezető: Dr. Kívés Zsuzsanna

VII. SZEKCIÓ

1005 terem

Orvosi Laboratóriumi diagnosztika szekció

Zsűri elnök:	Dr. Stromájer - Rác Tímea	adjunktus
Zsűri tagok:	Dr. Takács Krisztina	adjunktus
	Dr. Elekes Krisztián	egyetemi docens
	Deszecsár Donatella	HÖK

11:00 - 11:15

Dzemastagic Nikoletta

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali munkarend

STRESSZ MÉRÉSE KÜLÖNBÖZŐ MÓDSZEREKKEL EGYETEMI HALLGATÓK KÖRÉBEN A VIZSGAIDŐSZAKBAN

Témavezetők: Dr. Stromájer-Rác Tímea, dr. Takács Krisztina

11:15 - 11:30

Horváthné Galántai Beáta

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, levelező munkarend

KÜLÖNBÖZŐ BIOMARKEREK SZEREPE A COVID-19 FERTŐZÉS PROGNÓZISÁBAN

Témavezető: Ujszászi Zsoltné, József Tibor

11:30 - 11:45

Kiss Szonja Réka

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali munkarend

FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ GYÓGYSZERMARADVÁNYOK ANALÍZISE TERMÉSZETES VÍZBŐL

Témavezető: József Tibor

11:45 - 12:00

Márton Alexandra Zsófia

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képződiagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika III. évfolyam, levelező munkarend

SARS-COV-2 INDUKÁLTA SZEROKONVERZIÓ VIZSGÁLATA A SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM SZENT-GYÖRGYI ALBERT KLINIKAI KÖZPONT EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓI KÖRÉBEN

Témavezetők: Dr. Földesi Imre, Sipos Dávid

12:00 - 12:15

Paróczy Elvira

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali munkarend

KAPSAICIN ÉS C-VITAMIN MEGHATÁROZÁSA PAPRIKÁBÓL

Témavezetők: Nyitrai Regina, dr. Stromájer-Rác Tímea

12:15 - 12:30

Striz Dorina

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali munkarend

A SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁST IGÉNYLŐ ALKOHOLFOGYASZTÁS VÁLTOZÁSA A COVID-19 VILÁGJÁRVÁNY IDEJE ALATT

Témavezetők: Vassné dr. Lakatos Ágnes, dr. Lajtai Anikó

12:30 - 13:00

EBÉD

13:00 - 13:15

Szaniszló Klaudia

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali munkarend

SZÁRAZTÉSZTÁK TOJÁSTARTALMÁNAK MEGHATÁROZÁSÁRA SZOLGÁLÓ ANALITIKAI ELJÁRÁSOK TOVÁBBFEJLESZTÉSE

Témavezetők: Dr. Nagy István Rudolf, Nyitrai Regina

13:15 - 13:30

Szigeti Balázs

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, levelező munkarend

A LÁTENS TBC IN VITRO DIAGNOSZTIKÁJA ÉS INCIDENCIÁJA MAGYARORSZÁGON

Témavezető: Dr. Medgyaszai Melinda Diána

13:30 - 13:45

Wang Viktória

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali munkarend

KÍNAI GYÓGNÖVÉNYEK HATÁSMECHANIZMUSÁNAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Dr. Stromájer-Rác Zsófia

VIII. SEKCIÓ

1013/B terem

Védőnöi szekció

Zsűri elnök:	Dr. Prémusz Viktória	adjunktus
Zsűri tagok:	Csordás Ágnes	elnök
	Várfalvi Marianna	elnök
	Varga Enikő	HÖK

13:00 - 13:30 **EBÉD**

14:00 - 14:15

Kolbach Bettina

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

HIEDELMEK ÉS SZOKÁSOK A VÁRANDÓSSÁG ÉS A SZÜLETÉS IDŐSZAKÁBAN

Témavezető: Bornemisza Ágnes Ivette

14:15 - 14:30

Kovács Magdolna

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

PÁRVÁLASZTÁSI PREFERENCIÁK A FIATAL FELNŐTTEK KÖRÉBEN

Témavezető: Harjáné dr. Brantmüller Éva

14:30 - 14:45

Lipóth Vanessza

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

SZORONGÁS ÉS DEPRESSZIÓ VIZSGÁLATA A VÁRANDÓSOK KÖRÉBEN

Témavezető: Karamánné dr. Pakai Annamária

14:45 - 15:00

Radányi Rebeka

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

A HPV OLTÁSSAL SZEMBENI ATTITÚD FIÚ ÉS LÁNY GYERMEKES ÉDESANYÁK KÖZT VIZSGÁLVA

Témavezető: Karamánné dr. Pakai Annamária

15:00 - 15:15

Süte Cintia

Szombathely – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

A MATERNÁLIS MENTÁLIS EGÉSZSÉG ÉS AZ INTRAUTERIN KAPCSOLAT ÖSSZEFÜGGÉSÉNEK VIZSGÁLATA

Témavezető: Dr. Karácsony Ilona Hajnalka

15:15 - 15:30

Szabó-Horváth Flóra

Szombathely – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnő II. évfolyam, levelező munkarend

SZÜLŐSEGÍTÉS FORMÁINAK ÉS AZT BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐKNEK VIZSGÁLATA VÉDŐNŐI GONDOZÁSBAN RÉSZESÜLŐK KÖRÉBEN

Témavezető: Dr. Karácsony Ilona Hajnalka

15:30 - 15:45

Szili Gréta

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

SERDÜLŐKORÚ ROMA FIATALOK ÉS A SZEXUALITÁS

Témavezető: Harjáné dr. Brantmüller Éva

15:45 - 16:00

Trombitás Bianka

Szombathely – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

***A DOHÁNYZÁS, DOHÁNYZÁSRÓL VALÓ LESZOKÁS MÓDSZEREINEK ALKALMAZÁSA
ÉS NEHEZÍTŐ TÉNYEZŐINEK VIZSGÁLATA A KÖZÉPISKOLÁSOK KÖRÉBEN***

Témavezető: Dr. Karácsony Ilona Hajnalka

16:00 - 16:15

Varga Laura

Szombathely – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

***A KISGYERMEK TÁPLÁLKOZÁSI MAGATARTÁSÁT BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK
VIZSGÁLATA A CSALÁDBAN***

Témavezető: Dr. Karácsony Ilona Hajnalka

16:15 - 16:30

Wudi Evelin

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

***AZ EMBERI KAPCSOLATOK (TÁRS, SZÜLŐ, SZAKEMBER) HATÁSA A KIZÁRÓLAGOS
ANYATEJES TÁPLÁLÁS IDEJÉRE***

Témavezető: Dr. Karácsony Ilona Hajnalka

IX. SZEKCIÓ

F012 terem

Sport és Fizikai aktivitás szekció

Zsűri elnök:	Tardi Péter	tanársegéd
Zsűri tagok:	Beleznai Viktória	tanársegéd
	Németh-Gyenesse Vivien	szakoktató
	Németh Hanna	HÖK

13:00 - 13:30 **EBÉD**

14:15 - 14:30

Barakonyi Márton

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

A BUTEYKO TECHNIKA ÉLETTANI HATÁSAI A FUTÓK ÁLLÓKÉPESSÉGÉRE

Témavezető: Nagy Dóra

14:30 - 14:45

Dózsa-Juhász Olívia

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

A PREMENSTRUÁCIÓS SZINDRÓMA, A FIZIKAI AKTIVITÁS, AZ ÉSZLELT STRESSZ ÉS A LELKI ÁLLAPOT KÖZÖTTI ÖSSZEFÜGGÉSEK VIZSGÁLATA KERESZTMETSZETI KUTATÁS ALAPJÁN

Témavezetők: Dr. Hock Márta, dr. Prémusz Viktória, dr. Makai Alexandra

14:45 - 15:00

Görcz Anna

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

A TÖRZS ÉS A DISTALIS STABILITÁS ÖSSZEFÜGGÉSÉNEK VIZSGÁLATA AMATŐR FUTÓKNÁL

Témavezető: Tóth Bettina

15:00 - 15:15

Krizalkovicová Zuzana

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

FUNKCIONÁLIS MOZGÁSLÁNC GYAKORLATOK HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA SPORTOLÓK ÉS NEM SPORTOLÓK KÖRÉBEN

Témavezetők: Nagy Dóra, Király Bence

15:15 - 15:30

Nikl Bence Dániel

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

KUNG-FU SPORTOLÓK VÁLL FÁJDALMÁNAK SZEKUNDER PREVENCIÓJA

Témavezető: Dr. Leidecker Eleonóra

15:30 - 15:45

Ördög Fruzsina

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

PROPRIOCEPTÍV- ÉS ERŐSÍTŐ TRÉNING HATÁSA AZ ÍJÁSZOK MOZGÁS KOORDINÁCIÓJÁRA ÉS SPORTELTJESÍTMÉNYÉRE

Témavezetők: Németh-Gyenesse Vivien, Ollé-Csordás Anita

15:45 - 16:00

Pór Petra

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

A SCAPULA DYSKINESIS KEZELÉSE ÉS A TÖRZSET STABILIZÁLÓ IZMOK FEJLESZTÉSE VERSENYZŐ TENISZEZŐK KÖRÉBEN

Témavezetők: Dr. Császár Gabriella Edit, dr. Mayer Ágnes, Szendrő Gabriella

16:00 - 16:15

Rejtő Stefánia Imola

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

A FIZIKAI AKTIVITÁS HATÁSAINAK VIZSGÁLATA A FIATAL FELNŐTT KOROSZTÁLY KÖRÉBEN A COVID-19 VILÁGJÁRVÁNY IDEJÉN

Témavezetők: Komáromy Márk, Miszory Erika (gyógytornász)

16:15 - 16:30

Szemler Lilla

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

FIZIKAI AKTIVITÁS, TESTMOZGÁSSAL KAPCSOLATOS ISMERETEK ÉS SZÜLŐI TÁMOGATÁS VIZSGÁLATA ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Témavezető: Dr. Makai Alexandra

16:30 - 16:45

Údvarács Jessica Kyra

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

VÉGHELYZETI MAITLAND MOBILIZÁCIÓ HATÁSA A VÁLLZÜLETI FUNKCIÓRA ÉS PROPRIOCEPCIÓRA RÖPLABDÁZÓK KÖRÉBEN

Témavezetők: Tardi Péter Sándor, Pozsgai Miklós, dr. Makai Alexandra

X. SZEKCIÓ

1015 terem

Rekreáció szekció

Zsűri elnök:	Dr. habil. Győri Ferenc	egyetemi docens
Zsűri tagok:	Dr. Melczer Csaba	adjunktus
	Dr. Hideg Gabriella	adjunktus
	Fejér Márton László	HÖK

11:00 - 11:15

Tobak Zsófia

Pécs – sport- és rekreációs szervezés BSc – rekreációs szervezés és egészségfejlesztés III. évfolyam, nappali munkarend

NŐI LABDARÚGÓ JÁTÉKVEZETŐK MEGÍTÉLÉSE MAGYARORSZÁGON ÉS AUSZTRÁLIÁBAN

Témavezetők: Dr. Elbert Gábor, dr. Makai Alexandra

11:15 - 11:30

Müller Krisztina

Pécs – sport- és rekreációs szervezés BSc – rekreációs szervezés és egészségfejlesztés III. évfolyam, nappali munkarend

A FŐVÁROSBAN ÉS HÁTRÁNYOS HELYZETŰ TELEPÜLÉSEKEN ÉLŐ GYERMEKEK EGÉSZSÉGMŰVELTSÉGÉNEK ÉS FIZIKAI AKTIVITÁSÁNAK ÖSSZEHASONLÍTÓ VIZSGÁLATA

Témavezetők: Dr. Hideg Gabriella, dr. Makai Alexandra

11:30 - 11:45

Nagy Sára

Pécs – sport- és rekreációs szervezés BSc – rekreációs szervezés és egészségfejlesztés III. évfolyam, nappali munkarend

DIPLOMÁSOK SZUBJEKTÍV JÓLLÉTÉNEK ALAKULÁSA A COVID-19 VILÁGJÁRVÁNY IDŐSZAKÁBAN

Témavezető: Dr. Laczkó Tamás

11:45 - 12:00

Sáránszki Lili

Pécs – sport- és rekreációs szervezés BSc – rekreációs szervezés és egészségfejlesztés III. évfolyam, levelező munkarend

HAZÁNKBA ÉRKEZŐ KÜLFÖLDI GYÓGYTURISTÁK FOGYASZTÁSI SZOKÁSAI ÉS AZ AZOK GENERÁLTA MAKROGAZDASÁGI HATÁSOK

Témavezető: Dr. Laczkó Tamás

12:00 - 12:15

Mihalovity Dominik

Pécs – sport- és rekreációs szervezés BSc – rekreációs szervezés és egészségfejlesztés IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ IDŐKÉRÉSEK EREDMÉNYESSÉGÉNEK VIZSGÁLATA NEMZETKÖZI UTÁNPÓTLÁS ASZTALITENISZ VERSENYEKEN

Témavezető: Dr. Paár Dávid

12:30 - 13:00

EBÉD

XI. SEKCIÓ

1005 terem

Fizioterápia szekció

Zsúri elnök:	Dr. Császár Gabriella Edit	adjunktus
Zsúri tagok:	Dr. Leidecker Eleonóra	adjunktus
	Tóth Bettina	tanársegéd
	Vörös Fanni	HÖK

12:30 - 13:00 **EBÉD**

14:00 - 14:15

Dömse Réka Zita

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

KOMPLEX HEGKEZELÉS CSÁSZÁRMETSZÉS UTÁN

Témavezetők: Dr. Hock Márta, dr. Prémusz Viktória

14:15 - 14:30

Ficsor Bella

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

KISMEDENCEI PROLAPSUSSAL RENDELKEZŐK FELMÉRÉSE ÉLETMINŐSÉG ÉS SZEXUÁLIS ÉLET TEKINTETÉBEN

Témavezető: Beleznai Viktória

14:30 - 14:45

Horváth Dóra

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

TÖRZSSTABILITÁS, DERÉKFÁJDALOM ÉS STRESSZ ÖSSZEFÜGGÉSEINEK VIZSGÁLATA AZ ORSZÁGOS MENTŐSZOLGÁLAT MUNKATÁRSAINAK KÖRÉBEN

Témavezető: Németh-Gyenesse Vivien

14:45 - 15:00

Jámbori Adrienn

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász III. évfolyam, nappali munkarend

AZ ISKOLATÁSKA VISELÉSÉNEK HATÁSA A TESTTARTÁSRA ÉS A JÁRÁSKÉPRE KISISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Témavezető: Tóth Bettina

15:00 - 15:15

Krajczár Eszter

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

MOZGÁSSZERVI PANASZOK FELMÉRÉSE, STABILIZÁCIÓS MOZGÁSPROGRAM ALKALMAZÁSA ÉS HATÁSAINAK VIZSGÁLATA BALETT-TÁNCOSOK KÖRÉBEN

Témavezető: Németh-Gyenesse Vivien

15:15 - 15:30

Márki Anna

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

VÁLLÓV VIZSGÁLATA EMG SEGÍTSÉGÉVEL ZENEKARI ZENÉSZEK KÖRÉBEN

Témavezetők: Tardi Péter Sándor, dr. Melezer Csaba

15:30 - 15:45

Palkovics Eszter

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

PERZISZTÁLÓ REFLEXEK FELMÉRÉSE ÉS MOTOROS FEJLESZTÉS ÓVODÁSOK KÖRÉBEN

Témavezető: Beleznai Viktória

15:45 - 16:00

Szírbeek József Ábel

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

SAJÁTOS NEVELÉSI IGÉNYŰ TANULÓK KOMPLEX FEJLESZTÉSE

Témavezetők: Beleznai Viktória, Lenger Fanni (gyógypedagógus)

16:00 - 16:15

Szombathelyi Klaudia

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

KOMPLEXTERÁPIA ALKALMAZÁSA ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOK KÖRÉBEN AZ ISKOLATÁSKA OKOZTA KÁROS HATÁSOK KIKÜSZÖBÖLÉSÉRE

Témavezető: Beleznai Viktória

16:15 - 16:30

Vincze Szabina

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

ALSÓ VÉGTAG AMPUTÁCIÓ UTÁNI REHABILITÁCIÓ

Témavezető: Tóth Bettina

XII. SZEKCIÓ
Mentőtiszt szekció

1008 terem

Zsúri elnök:	Dr. Radnai Balázs	adjunktus
Zsúri tagok:	Dr. Bánfai Bálint	adjunktus
	Schiszler Bence	tanársegéd
	Döbrönte Márk	HÖK

11:00 - 11:15

Bedegi Viktória Beatrix

Pécs – ápolás és betegellátás – mentőtiszt III. évfolyam, nappali munkarend

AZ AKUT KARDIOVASZKULÁRIS KÖRKÉPEK JELLEMZŐI A SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁSBAN- KOUNIS-SZINDRÓMA

Témavezető: Pandur Attila András

11:15 - 11:30

Bódi Norbert Dávid

Szombathely – ápolás és betegellátás – mentőtiszt IV. évfolyam, levelező munkarend

A KÁLIUMION ZAVAROK JELENTŐSÉGE A SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁSBAN

Témavezetők: Dr. Sánta Emese, Máté-Póhr Kitti

11:30 - 11:45

Cser Brigitta

Pécs – ápolás és betegellátás – mentőtiszt III. évfolyam, levelező munkarend

INNOVÁCIÓ A SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁSBAN - A SÜRGŐSSÉGI GYERMEKELLÁTÁSBAN ALKALMAZOTT SCORE RENDSZEREK

Témavezető: Pandur Attila András

11:45 - 12:00

Csima Katalin

Pécs – ápolás és betegellátás – mentőtiszt IV. évfolyam, nappali munkarend

KOMMUNIKÁCIÓS NEHÉZSÉGEK AUTIZMUS SPEKTRUM ZAVARRAL ÉLŐ SZEMÉLYEKEL – KÜLÖNÖS TEKINTETTEL EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁSUK VONATKOZÁSÁBAN

Témavezető: Dr. Deutsch Krisztina

12:00 - 12:15

Fábián Csaba

Pécs – ápolás és betegellátás – mentőtiszt III. évfolyam, levelező munkarend

AZ EMELT SZINTŰ LÉGÚTBIZTOSÍTÁS OKTATÁSTECHNIKAI ÉS -MÓDSZERTANI HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Pandur Attila András

12:15 - 12:30

Keszthelyi Antónia

Pécs – ápolás és betegellátás – mentőtiszt IV. évfolyam, nappali munkarend

OKTATÁSI ESZKÖZÖK HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA A THORACOSTOMIA KIVITELEZÉSÉBEN AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZAKEMBEREK KÉPZÉSÉBEN-PILOT VIZSGÁLAT

Témavezető: Pandur Attila András

12:30 - 12:45

Petővári Csilla

Pécs – ápolás és betegellátás – mentőtiszt IV. évfolyam, nappali munkarend

TRAUMA SCORE-OK HASZNÁLATA A PREHOSPITÁLIS GYAKORLATBAN

Témavezető: Tóth Balázs

12:45 - 13:00

Szalai Szimonetta

Pécs – ápolás és betegellátás – mentőtiszt III. évfolyam, levelező munkarend

KORA-ÉS ÚJSZÜLÖTTEKKEL KAPCSOLATOS ISMERETEK FELMÉRÉSE KIVONULÓ MENTŐTISZTEK ÉS MENTŐORVOSOK KÖRÉBEN

Témavezető: Pandur Attila András

13:00 - 13:15

Szüics Petra

Pécs – ápolás és betegellátás – mentőtiszt IV. évfolyam, nappali munkarend

SZUICIDUM A PREHOSPITÁLIS GYAKORLATBAN

Témavezetők: Pandur Attila András, Máté-Póhr Kitti

13:15 - 13:30

Teknyős Vivien

Pécs – ápolás és betegellátás – mentőtiszt IV. évfolyam, nappali munkarend

A MOBIL ULTRAHANG ALKALMAZÁSI LEHETŐSÉGEI PREHOSPITÁLIS KÖRNYEZETBEN

Témavezető: Tóth Balázs

13:30 - 14:00

EBÉD

14:00 - 14:15

Telek Szabolcs

Pécs – ápolás és betegellátás – mentőtiszt III. évfolyam, nappali munkarend

A SZÉDÜLÉS CSOPORTDIAGNOSZTIKÁJA

Témavezető: Dr. Radnai Balázs

14:15 - 14:30

Túri Evelin

Szombathely – ápolás és betegellátás – mentőtiszt III. évfolyam, levelező munkarend

MELLKASI FÁJDALOM DIFFERENCIÁL DIAGNOSZTIKÁJA A PREHOSPITÁLIS ELLÁTÁSBAN

Témavezető: Pandur Attila András

14:30 - 14:45

Varga Máté Márk

Pécs – ápolás és betegellátás – mentőtiszt IV. évfolyam, nappali munkarend

A VÉNÁS THROMBOEMBOLIÁS (PULMONÁLIS EMBÓLIA, MÉLYVÉNÁS TROMBÓZIS) ESEMÉNYEK A SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁSBAN

Témavezető: Pandur Attila András

XIII. SZEKCIÓ

F010 terem

Ápolástudományi szekció II.

Zsűri elnökök:

Zsűri tagok:

Dr. habil. de Jonge Tamás

Ferenczy Mónika

Illyés-Kovács Anita

Pankovics Laura Anna

egyetemi docens

tanársegéd

mesteroktató

HŐK

11:00 - 11:15

Ábrahám Roland

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

VÉRADÁSSAL SZEMBENI ATTITÚD A MAGYAR LAKOSSÁG KÖRÉBEN

Témavezető: Karamánné dr. Pakai Annamária

11:15 - 11:30

Cseh Hermína

Zombor – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

A FEJFÁJÁS MEGJELENÉSI FORMÁI ÉS AZOK KIHATÁSA A MINDENNAPI TEVÉKENYSÉGEKRE

Témavezető: Karamánné dr. Pakai Annamária

11:30 - 11:45

Demeter Kitti

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

A BETEGKÖRNYEZET HIGIÉNÉJÉNEK MIKROBIOLÓGIAI VIZSGÁLATA

Témavezető: Dr. Takács Krisztina

11:45 - 12:00

Hegedűs Judit

Zombor – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, levelező munkarend

A PEDIÁTRIAI HOSPICE-PALLIATÍV ELLÁTÁS GYAKORLATA ÉS A SZÜLŐKNEK NYÚJTOTT TÁMOGATÁS A MAGYARORSZÁGI ELLÁTÓ INTÉZMÉNYEKBEN

Témavezető: Dr. Máté Orsolya

12:00 - 12:15

Horváth Dzszenifer

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

A MÉHNYAKRÁKBAN SZENVEDŐ NŐK ÉLETMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA

Témavezető: Karamánné dr. Pakai Annamária, Kozmann Krisztina

12:15 - 12:30

Lízitzky Dorottya

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, levelező munkarend

A KRÓNIKUS SEBBEL ÉLŐ BETEGEK ÉLETMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA, VALAMINT ANNAK VÁLTOZÁSA, MIKROCIRKULÁCIÓT JAVÍTÓ, KIEGÉSZÍTŐ TERÁPIA ALKALMAZÁSA MELLETT

Témavezető: Dr. Kivés Zsuzsanna

12:30 - 12:45

Nádasi Györgyi Beáta

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, levelező munkarend

**AUTIZMUSSAL ÉLŐ ÉS NEUROTIPIKUS GYERMEKEK KRÓNIKUS STRESSZ
KITETTSÉG VIZSGÁLATA HAJ KORTIZOL SZINT ÉS SZORONGÁSI SKÁLA ALAPJÁN**

Témavezető: Dr. Takács Krisztina

12:45 - 13:00

Studinger Dorina Petra

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

**A MÉHNYAKRÁKBAN SZENVEDŐ NŐK ÉLETMINŐSÉGÉNEK ÉS SZEXUÁLIS
FUNKCIÓINAK VIZSGÁLATA**

Témavezetők: Karamánné dr. Pakai Annamária, Kozmann Krisztina

13:00 - 13:30

EBÉD

13:30 - 13:45

Szabados Bence

Pécs – Advanced Practice Registered Nurse (APRN) Master programme – II. évfolyam, nappali munkarend

**BŐRRÁK SZŰRŐVIZSGÁLATTAL, VALAMINT A BŐR ÖNVIZSGÁLATÁVAL SZEMBENI
ATTITŰD VIZSGÁLATA A MAGYAR LAKOSSÁG KÖRÉBEN. AZ APRN PREVENCIÓS
TEVÉKENYSÉGEINEK SZEREPE A BŐRDAGANATOK VONATKOZÁSÁBAN.**

Témavezető: Ferenczy Mónika

13:45 - 14:00

Szabó Alíz

Szombathely – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, levelező munkarend

**TÁPLÁLTSÁGI ÁLLAPOT FELMÉRÉSE TUDÓDAGANATBAN SZENVEDŐ PÁCIENSEK
KÖRÉBEN**

Témavezető: Karamánné dr. Pakai Annamária

14:00 - 14:15

Szilágyi Bálint

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló II. évfolyam, levelező munkarend

A BETEGMOZGATÁSBÓL ADÓDÓ MOZGÁSSZERVI PROBLÉMÁK

Témavezetők: Dr. Raposa László Bence, Rozmann Nóra

14:15 - 14:30

Tóth Eszter

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

**NOZOKOMIÁLIS FERTŐZÉST OKOZÓ MIKOORGANIZMUSOK ELŐFORDULÁSÁNAK
VIZSGÁLATA A BETEGKÖRNYEZETBEN**

Témavezető: Dr. Takács Krisztina

XIV. SZEKCIÓ
Szülésznő szekció

1013/A terem

Zsűri elnök:	Dr. Karácsony Ilona Hajnalka	adjunktus
Zsűri tagok:	Dr. Sánta Emese	adjunktus
	Komlósi Kálmánné	szakoktató
	Potyondi Dorina	HÖK

13:30 - 14:00 **EBÉD**

14:00 - 14:15

Balogh Vivien

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, levelező munkarend

NON-INVAZÍV PRENATÁLIS SZŰRÉSEK IRÁNTI ATTITŰD A VÁRANDÓSOK KÖRÉBEN

Témavezető: Komlósi Kálmánné

14:15 - 14:30

Czenki Dóra

Szombathely – csecsemő- és kisgyermeknevelő BA – III. évfolyam, levelező munkarend

***KORAGYERMEKKORI CSALÁDI NEVELÉSBEN MEGJELENŐ MESÉLÉST
BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA***

Témavezető: Dr. Karácsony Ilona Hajnalka

14:30 - 14:45

Dali Martina

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, nappali munkarend

POSTPARTUM DEPRESSZIÓ VIZSGÁLATA MAGYARORSZÁGON

Témavezető: Ferenczy Mónika

14:45 - 15:00

Hoffer Boglárka

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, nappali munkarend

A KORASZÜLÉSSSEL KAPCSOLATOS SZÜLÉSI KIMENETEL VIZSGÁLATA

Témavezetők: Máté-Póhr Kitti, Komlósi Kálmánné

15:00 - 15:15

Honkó Diána

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, nappali munkarend

ENDOMETRIÓZISBAN SZENVEDŐ NŐK ÉLETMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA

Témavezető: Ferenczy Mónika

15:15 - 15:30

Kun Zsuzsanna

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

***EGÉSZSÉGÜGYI DOGLOZÓK MŰVI ABORTUSZRÓL ALKOTOTT VÉLEMÉNYE
MAGYARORSZÁGON***

Témavezető: Dr. Melczer Csaba

15:30 - 15:45

Marton Viktória

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, nappali munkarend

MEDDŐ NŐK ÉLETMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA MAGYARORSZÁGON

Témavezető: Ferenczy Mónika

15:45 - 16:00

Pintér Nikolett Ágnes

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, nappali munkarend

***IKERVÁRANDÓSSÁG ALATTI, VALAMINT IKERSZÜLÉST KÖVETŐ DEPRESSZIÓ,
SZORONGÁS ÉS ÉLETMINŐSÉG VIZSGÁLATA***

Témavezető: Ferenczy Mónika

16:00 - 16:15

Simonné Jandrasits Noémi

Szombathely – csecsemő- és kisgyermeknevelő BA – III. évfolyam, levelező munkarend

***A SZÜLŐI NEVELÉSI STÍLUSRA HATÓ TÉNYEZŐK ÉS ANNAK HATÁSAI A
GYERMEKRE***

Témavezető: Dr. Karácsony Ilona Hajnalka

16:15 - 16:30

Sipos-Vancsura Diána Ildikó

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, levelező munkarend

***ÉLETMÓDBELI TÉNYEZŐK KORAI ÉS KÉSŐI ÉLETKORÚ GYERMEKVÁLLALÓK
KÖRÉBEN***

Témavezető: Komlósi Kálmánné

XV. SZEKCIÓ

F033 terem

Ápolástudományi szekció I.

Zsűri elnökök:

Dr. habil. Lampek Kinga

főiskolai tanár

Zsűri tagok:

Dr. Makai Alexandra

adjunktus

Rozmann Nóra

tanárségéd

Németh Dominik

HÖK

11:00 - 11:15

Beke Viktória

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

***KÜLÖNBÖZŐ HATÓANYAG TARTALMÚ BŐRFERTŐTLENÍTŐK ÉS ELTÉRŐ
TECHNIKÁJÚ BŐRFERTŐTLENÍTÉS HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA
INTRAVASCULARIS KANÜLÖKKEL ÖSSZEFÜGGŐ PHLEBITIS KIALAKULÁSÁVAL
KAPCSOLATBAN***

Témavezetők: Dr. Takács Krisztina, Szunomár Szilvia

11:15 - 11:30

Bernáth Béla

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

KORONAVIRUS OLTÁSSAL SZEMBENI ATTITŰD A MAGYAR LAKOSSÁG KÖRÉBEN

Témavezető: Karamánné dr. Pakai Annamária

11:30 - 11:45

Bogdán Patrik

Pécs – Advanced Practice Registered Nurse (APRN) Master programme – I. évfolyam, nappali munkarend

***A POSZT-TRAUMÁS STRESSZ SZINDRÓMA PREVALENCIÁJÁNAK EMELKEDÉSE AZ
EGÉSZSÉGÜGYI SZAKDOLGOZÓK KÖRÉBEN A KORONAVÍRUS JÁRVÁNY ALATT***

Témavezető: Karamánné dr. Pakai Annamária

11:45 - 12:00

Czigler László

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, levelező munkarend

***SPONTÁN DEFIBRILLÁCIÓ VIZSGÁLATA SZÍVSEBÉSZETI MŰTÉTEK ESETÉBEN AZ
AORTAFELENGEDÉS UTÁN***

Témavezetők: Dr. Turcsán Judit, dr. Lénárd László

12:00 - 12:15

Guczogi Gábor

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, levelező munkarend

***PERIFÉRIÁS RÖVID KANÜLÖK HASZNÁLATÁVAL ÖSSZEFÜGGÉSBE HOZHATÓ
PHLEBITIS FELMÉRÉSE A SÜRGŐSSÉGI OSZTÁLYON***

Témavezetők: Szunomár Szilvia, Berta Gábor

12:15 - 12:30

Hatala Judit Tünde

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

***A HIPERTÓNIÁS BETEGSÉGBEN SZENVEDŐK GYÓGYSZERSZEDÉSI SZOKÁSÁNAK
ÉS BETEGSÉGMEGÉLÉSÜKNEK A FELMÉRÉSE***

Témavezető: Varga Bernadett

12:30 - 12:45

Laki Szimonetta

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

CARDIOVASCULARIS BETEGSÉGBEN SZENVEDŐK ALVÁSMINŐSÉGÉNEK, ÉLETMINŐSÉGÉNEK ÉS TERÁPIAHŰSÉGÉNEK VIZSGÁLATA

Témavezető: Varga Bernadett

12:45 - 13:00

Mádi Bettina

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

PHLEBITIS MEGHATÁROZÓ TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA

Témavezetők: Dr. Turcsán Judit, dr. Takács Krisztina, Szunomár Szilvia

13:00 - 13:30

EBÉD

13:30 - 13:45

Palásti-Kovács Flóra

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, levelező munkarend

KORONAVÍRUS JÁRVÁNY HATÁSA AZ ÁPOLÓK MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉRE

Témavezető: Dr. Raposa László Bence

13:45 - 14:00

Sugár Miklós

Pécs – kiterjesztett hatáskörű ápoló MSc – II. évfolyam, nappali munkarend

A COVID-19 KAPCSÁN KIALAKULT ÍZÉRTÉKELÉSI ZAVAROK ÉS AZ ÉTELREFERENCIA VÁLTOZÁSAINAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Dr. Raposa László Bence

14:00 - 14:15

Tóth Máté

Pécs – ápolás MSc – közösségi II. évfolyam, nappali munkarend

A SZÍVELÉGTLENSÉG GYÓGYSZERES KEZELÉSI LEHETŐSÉGEI A KÖZÖSSÉGBEN APN SZEMSZÖGBŐL

Témavezetők: Dr. Németh Ádám, Rozmann Nóra

XVI. SZEKCIÓ

1013/A terem

Egészségügyi menedzser – Népegészségügyi ellenőr – Egészségturizmus szervező szekció

Zsúri elnök:	Dr. habil. Ágoston István	egyetemi docens
Zsúri tagok:	Dr. Tigyiné dr. habil. Pusztafalvi Henriett	egyetemi docens
	Dr. habil. Laczkó Tamás	egyetemi docens
	Stevula Mónika	HÖK

11:00 - 11:15

Appl Petra

Zalaegerszeg – egészségügyi szervező BSc – egészségturizmus szervező III. évfolyam, nappali munkarend

AZ EGÉSZSÉGTURIZMUS SORÁN IGÉNYBE VETT SZOLGÁLTATÁSOK ÉS VEVŐELÉGEDETTSÉG VIZSGÁLATA

Témavezetők: Dr. Varga Zoltán, Komáromy Márk

11:15 - 11:30

Erdősi Petra

Pécs – egészségügyi menedzser MSc – II. évfolyam, levelező munkarend

A KOMPLEX REHABILITÁCIÓ HATÁSA A GERINCVELŐSÉRÜLTEK ÉLETMINŐSÉGÉRE

Témavezetők: Dr. Cserháti Péter, dr. Zemplényi Antal, dr. Temesné dr. Endrei Dóra Ilona

11:30 - 11:45

Garai Sára

Pécs – egészségügyi menedzser MSc – II. évfolyam, levelező munkarend

AZ EMLŐRÁK SZŰRŐVIZSGÁLATON VALÓ RÉSZVÉTELI HAJLANDÓSÁG ÉS A TÁVOLMARADÁS OKAINAK VIZSGÁLATA A 45-65 ÉVES NŐK KÖRÉBEN

Témavezetők: Szüle Zsuzsanna, Sipos Dávid

11:45 - 12:00

Kokos Rebeka

Pécs – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – népegészségügyi ellenőr IV. évfolyam, levelező munkarend

KEXUÁLIS MAGATARTÁS VIZSGÁLATA KÖZÉPISKOLÁSOK ÉS FIATAL FELNŐTTEK KÖRÉBEN

Témavezető: Dr. Tigyiné dr. habil. Pusztafalvi Henriett

12:00 - 12:15

Lukács Erzsébet

Pécs – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – népegészségügyi ellenőr III. évfolyam, levelező munkarend

NEM KÖTELEZŐ OLTÁSOK FELVÉTELÉRE VALÓ HAJLANDÓSÁG FELMÉRÉSE MAGYAR FELNŐTT LAKOSOK KÖRÉBEN

Témavezető: Dr. Turesán Judit, Illyés-Kovács Anita

12:15 - 12:30

Mikó Fruzsina

Zalaegerszeg – egészségügyi szervező BSc – egészségturizmus szervező III. évfolyam, nappali munkarend

WELLNESS SZOLGÁLTATÁSOK ÉS KIEGÉSZÍTŐ PROGRAMOK JELENTŐSÉGE AZ EGÉSZSÉGTURIZMUSBAN

Témavezető: Molnárné Csákvári Tímea

12:30 - 12:45

Molnár Bettina

Zalaegerszeg – egészségügyi szervező BSc – egészségturizmus szervező III. évfolyam, nappali munkarend

A TURIZMUS SZEREPE AZ EGÉSZSÉGMEGŐRZÉSBEN

Témavezető: Molnárné Csákvári Tímea

12:45 - 13:00

Sillinger Zsófia

Pécs – egészségügyi menedzser MSc – II. évfolyam, levelező munkarend

GYNECOLOGIAI ÉS ANDROLOGIAI KÓRKÉPEK LEHETSÉGES DIAGNOSZTIKUS

KÉSEDELMI FAKTORAINAK VIZSGÁLATA KÖZÉPISKOLÁSOK KÖRÉBEN

ANTONOVSZKY SALUTOGENETIKUS KONCEPCIÓJA ALAPJÁN

Témavezető: Dr. Karácsony Ilona Hajnalka

13:00 - 13:15

Széphelyi Klaudia

Pécs – egészségügyi menedzser MSc – II. évfolyam, levelező munkarend

STRESSZCSÖKKENTÉSI ELJÁRÁSOK AZ MR VIZSGÁLATOK SORÁN

Témavezető: Sipos Dávid

13:30 - 14:00

EBÉD

XVII. SZEKCIÓ**1008****Egészségtudomány – Középiskolás diák szekció****Zsűri elnök:**

Némethné Baráth Anikó

igazgató

Zsűri tagok:

Szolyákné Skoda Marianna

igazgatóhelyettes

Dr. Kívés Zsuzsanna

adjunktus

Ackermann Anita Lilla

HÖK

13:30 - 14:00**EBÉD****15:00 - 15:15****Karamán Eszter**

Zalaegerszeg – Zalaegerszegi Zrínyi Miklós Gimnázium, 11. osztály

KÖZÉPISKOLÁS DIÁKOK MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉNEK VIZSGÁLATA A COVID 19 JÁRVÁNY TÜKRÉBEN

Témavezető: Dr. Mihály-Vajda Réka

15:15 - 15:30**Kneisz Dóra**

Szombathely – PTE Szent-Györgyi Albert Egészségügyi Technikum és Szakképző Iskola 11.E osztály

SERDÜLŐKORÚAK ALKOHOLFOGYASZTÁSA

Témavezetők: Dr. Karácsony Ilona Hajnalka, Némethné Baráth Anikó

15:30 - 15:45**Kovács Emese**

Szombathely – Boldog Brenner János Általános Iskola és Gimnázium, 11.M osztály

ÉTELALLERGIA/INTOLERANCIA DIÉTÁJÁNAK NEHÉZSÉGEI, AZ ALLERGIA/INTOLERANCIA MEGÉLÉSE FIATAL FELNŐTTEK KÖRÉBEN

Témavezető: Pergel Mónika

15:45 - 16:00**Odler Janka**

Szombathely – Premontrei Rendi Szent Norbert Gimnázium, 11.D osztály

FIATALOK EGÉSZSÉGMAGATARTÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Ferenczy Mónika

16:00 - 16:15**Scheck Dóra**

Szombathely – PTE Szent-Györgyi Albert Egészségügyi Technikum és Szakképző Iskola 11.E osztály

EMLŐSZŰRÉssel SZEMBENI ISMERETSZINT FELMÉRÉSE A MAGYAR NŐK KÖRÉBEN

Témavezetők: Karamánné dr. Pakai Annamária, Szolyákné Skoda Marianna

16:15 - 16:30**Szabó Dorka**

Szombathely – Premontrei Rendi Szent Norbert Gimnázium, 11.D osztály

FIATALOK RIZIKÓMAGATARTÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Ferenczy Mónika

16:30 - 16:45

Szombath Levente

Szombathely – PTE Szent-Györgyi Albert Egészségügyi Technikum és Szakképző Iskola 11.E osztály

***A COVID-19 HATÁSA A PTE-SZGY DIÁKJAIRA/ DIGITÁLIS OKTATÁS NEHÉZSÉGEI,
BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐI***

Témavezetők: Dr. Karácsony Ilona Hajnalka, Szalai Anikó

HALLGATÓI ELŐADÁSOK KIVONATAI

A beküldött összefoglalókat a szervezők a verseny tisztasága érdekében nem javították, az előforduló formai, helyesírási stb. hibákért a szerzők felelnek!

Ábrahám Roland¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

VÉRADÁSSAL SZEMBENI ATTITÚD A MAGYAR LAKOSSÁG KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A vér nélkülyözhetetlen a rászoruló betegek gyógyításában és az életmentésben. Vizsgálat célja felmérni a magyar lakosság ismeretét, attitűdjét a véradással szemben, továbbá megismerni melyek azok a tényezők, amelyek elősegítik, befolyásolják vagy hátráltatják a véradást.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, és kvalitatív, leíró jellegű keresztmetszeti kutatást végeztünk 2021. október és november között. A nem véletlenszerű, kényelmi mintavétel célcsoportját magyar állampolgársággal rendelkező 18-65 év közötti lakosok alkották (n=624). Az adatgyűjtés eszköze online kérdőív, melynek főbb kérdéskörei szocio-demográfiai adatok, véradási hajlandóság, ismeretek, véradással szembeni attitűd. A kapott adatokat Microsoft Excel és IBM SPSS Statistics v. 26 szoftverekkel elemeztük. Az adatok elemzésére leíró statisztikát, kétmintás t-próbát, χ^2 -próbát, korrelációt és ANOVA-t alkalmaztunk ($p \leq 0,05$).

Eredmények:

A vizsgált populáció átlag életkora $39 \pm 12,7$ év (min=18 év, max=65 év). A megkérdezettek 82,4%-a adott már vért élete során. A kitöltők megfelelő ismeretekkel rendelkeztek a véradás különböző aspektusairól. A „tudás pontszám” (átlag=11,875) és az „attitűd” változók (átlag=73,663) között nem volt szignifikáns összefüggés ($p=0,217$). Az iskolai végzettség befolyásolja a véradási attitűdöt ($p=0,024$).

Következtetések:

Kitöltőink megfelelő ismeretekkel rendelkeztek a véradás különböző aspektusairól. A magasabb iskolai végzettséggel rendelkezők véradással szembeni attitűdje kedvezőbb. A véradás legfőbb motivációja az altruista okok. Jövőben is szükséges bővíteni a véradók számát, elengedhetetlen feladat a lakosság érdeklődésének felkeltése, motiválása, ismereteik bővítése.

Kulcsszavak: véradás, motiváció, altruizmus, attitűd

Karamánné dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

Appl Petra¹

¹Zalaegerszeg - egészségügyi szervező BSc - egészségturizmus szervező III. évfolyam, nappali munkarend

AZ EGÉSZSÉGTURIZMUS SORÁN IGÉNYBE VETT SZOLGÁLTATÁSOK ÉS VEVŐELÉGEDETTISÉG VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Magyarországon is felértékelődött az egészség és az egészségmegőrzés szerepe. A lakosság egyre több egészségturisztikai szolgáltatást vesz igénybe, melyek mögött elvárások húzódnak és ezek megismeréséhez vezethet el bennünket a vevőelégedettség vizsgálata. Ennek következtében a kutatásom célja, az egészségturizmus során igénybe vett szolgáltatások vizsgálata, az elégedettség mérése.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatunkat 2022. január-februárjában végeztük on-line kérdőív formájában, melynek eredménye 254 saját készítésű, értékelhető kérdőív lett. Kvantitatív, retrospektív, leíró jellegű kutatást végeztünk a lakosság fogyasztói szokásairól, az egészség szolgáltatás körében. A kapott adatokból viszonyszámokat, megoszlást, szórást és korrelációt számoltunk. A statisztikai reprezentáció során az adatainkat statisztikai grafikonokon ábráztoltuk.

Eredmények:

A 254 fő válasz adó 37,1%-a 41-60 év közötti, 29,9 % 26-40 év közötti, 23,9% 60 év feletti volt, akik 56,7-ban preventív szolgáltatásokat vettek igénybe. Legtöbbben 83% az élményfürdőket 41% gőzkamra, finn szauna, 24% masszázs szolgáltatásokat veszik igénybe. A vendégek 75%-a 1-3 nap, 21%-a 4-7 nap, 4% 7 nap felett vette igénybe a szolgáltatásokat. Az igénybe vett szolgáltatások és a jövedelem nagysága közt ($p < 0,02$) szoros kapcsolat áll fenn. Az átlagos elégedettség 3,7.

Következtetések:

A kutatások eredményeiből következően megerősítést nyert az a tény, mely szerint a magasabb iskolai végzettségű rendelkezők vettek inkább igénybe az egészségmegőrzéssel kapcsolatos szolgáltatásokat. A magasabb jövedelemmel rendelkezők többször vesznek részt rekreációs pihenésekben. Az elégedettség mélyebb elemzéséhez további kutatás vált indokolttá.

Kulcsszavak: egészségturizmus, wellness, élményfürdő, vevőelégedettség

Dr. Varga Zoltán¹, Komáromy Márk²

¹PTE PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészség-gazdaságtani és Egészségügyi szervező Tanszék

²PTE PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészség-gazdaságtani és Egészségügyi szervező Tanszék

Bajawi Qais IZ¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - radiográfia IV. évfolyam, nappali munkarend

MEDIASTINUM BESUGÁRZÁSI MÓDSZEREK- KONFORMÁLIS BESUGÁRZÁS ÉS ÍVTERÁPIA

Célkritizálás:

Kutatásom fő célkitűzése, hogy összehasonlításra kerüljön a két leggyakrabban használt terápiás módszer, a 3D konformális besugárzás, valamint az ívterápia. Ezen két eljárás összehasonlítása során törekedtem a két eljárás közötti homogenitást, rizikószervek dózisterhelését, dóziselátozottságok paramétereinek megfigyelésére.

Adatok és módszerek:

Kutatásom során széles életkor spektrumba mediastinum daganatban szenvedő betegek adatait néztem át, akiket a Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház Dr. Baka József Diagnosztikai, Onkoradiológiai, Kutatási és Oktatási Központban konformális vagy ívterápia segítségével kezeltek. Kutatásom során 2018-tól 2021-ig bezárólag vizsgáltam olyan mediastinális tumoral diagnosztizált betegeket, akiknél ívterápia vagy konformális kezelés történt. Azon betegek nem kerültek bevélasztásra, akik palliatív kezelést kaptak. Microsoft Office Excel program kerül felhasználásra leíró statisztika, valamint a matematikai statisztikai próbák elvégzésére.

Eredmények:

Összesen 60 beteg szerepelt a kutatásomba vizsgált betegem közül 49-et 3D konformális besugárzással, míg 43-at ívterápiával kezeltek. 60 beteg került kiválasztásra, ezen betegek mindegyike megfelelt bevélasztási kritériumoknak.

Következtetések:

Kutatásom elkészítése során 60 beteg besugárzási tervét néztem át, illetve készítettem el az adatok alapján a különböző statisztikai számításaimat a hipotéziseim alátámasztásához. A két különböző terápiás eljárás közötti különbségeket hipotéziseim útján igazoltam. Az általam bizonyított hipotézisek alapján elmondható, hogy az esetek túlnyomó részében a rizikószervekre előírt dózis kisebb volt ívterápia esetén a konformális besugárzási technikával szemben. Hipotéziseim egy része részben, másik része teljes egészében bizonyosodott be. Az általam vizsgált betegadat mint a növelésével, valamint, az esetleges statisztikai próbából származó mérési hibák csökkentésével az esetleges felmerülő hibák is kiküszöbölésre kerülhetnek.

Kulcsszavak: konformális besugárzás, ívterápia, mediastinum besugárzás

Walter Norbert¹

¹ PTE ETK Diagnosztikai intézet Képpalkotó Diagnosztikai Tanszék

Bakos Zita¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus BSc - képalkotó diagnosztikai analitika IV. évfolyam, nappali munkarend

NORMÁL SZÖVET SUGÁRTERHELÉSÉNEK KAVANTITATÍV ÖSSZEHASONLÍTÁSA KOPLANÁRIS ILLETVE NON-KOPLANÁRIS AGYI SZTEREOTAXIA ESETÉN

Célkitűzés:

A daganatos megbetegedések kialakulása és mortalitási aránya az évtizedek múlásával emelkedett. A központi idegrendszeri daganatok Magyarországon a 20. helyen állnak az összes daganat incidenciáját tekintve. Kutatásom célja az agyi sztereotaxiás sugárkezelések során alkalmazott kétféle kezelési technika, koplanáris és non-koplanáris besugárzás összehasonlítása.

Adatok és módszerek:

Retrospektív kvantitatív kutatási módszert alkalmaztam, 2018-2021-ig bezárólag gyűjtöttem ki a beteg adatokat. 38 beteg került általam beválasztásra, akik mind sztereotaxiás agyi sugárkezelésben részesültek. Közülük 29-nél non-koplanáris, 9-nél pedig koplanáris besugárzási technikát alkalmaztak. Adataikat adatbázisba gyűjtöttem és leolvastam a dózis-volumen hisztogramról a szemlencsére, parotisokra, agytörzsrre, chiasmára és cochleára.

Eredmények:

Két mintás T-próbával végeztem el a kapott értékek ellenőrzését, Leyene-féle F-próbával pedig a szórásnégyzetek vizsgálatát végeztem. Különbséget tudunk megállapítani a két besugárzási technika között a homogenitási index ($p < 0,001$) és egyes rizikószervek tekintetében, mint az agytörzs, parotisok, cochlea és az agy-PTV maximum dózisértékei esetében.

Következtetések:

Különbséget igazoltam a két besugárzási technika között, kiértékelésükre átlagot számoltam, így sikerült bizonyos hipotéziseket bizonyítanom a non-koplanáris kezelés javára. Kijelenthető, hogy egyes rizikószervek dózisterhelése csökkent a non-koplanáris mezőtechnika alkalmazása esetében.

Kulcsszavak: agyi sztereotaxia, koplanáris besugárzás, non-koplanáris besugárzás

Walter Norbert¹

¹ PTE ETK Diagnosztikai intézet Képalkotó Diagnosztikai Tanszék

Bálint Zsófia Rita¹

¹Pécs - táplálkozástudományi MSc - II. évfolyam, levelező munkarend

A KUTYATULAJDONOSOK TÁPLÁLKOZÁSA ÉS KUTYÁJUK TÁPLÁLÁSA KÖZÖTTI ÖSSZEFÜGGÉSEK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Kutatásunk célja a kutyatulajdonosok táplálkozási szokásai és kutyájuk táplálása közötti összefüggések vizsgálata volt. A kutatásban amellett, hogy szeretnénk volna bemutatni a kutyatartók és kutyáik táplálkozási szokásait, a korábbi kutatások és saját kutatásom eredményei alapján célunk volt rávilágítani az akkreditált, felsőfokú „kisállatdietetika” képzés magyarországi képzéspalettába történő bevezetésének fontosságára.

Adatok és módszerek:

A kutatás online kérdőíves megkérdezés formájában zajlott. A kérdőív kitöltésére 2022. február 13-20. között volt lehetőség. 474 fő válaszait dolgoztuk fel. A kérdőívben demográfiai és táplálkozással kapcsolatos kérdéseket tettünk fel, melyek egy része a kutyatulajdonosra, egy része pedig a kutyára vonatkoztak. Egyéni pontrendszert hoztunk létre, melyből objektíven meg tudtuk állapítani, hogy a kitöltő odafigyel-e a saját és kutyája táplálkozására. A számításokat Microsoft Excel programmal végeztük el, az adatokat SPSS 26.0 szoftverrel dolgoztuk fel. Leíró statisztikát, egy mintás t-próbát, ANOVA-t, Spearman-féle korrelációt, Kruskal-Wallis-tesztet végeztünk. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha $p < 0,05$ volt.

Eredmények:

Kutatásunk fő felvetése, miszerint a kutyatartók odafigyelnek kutyáik táplálására, de nem fordítanak figyelmet saját táplálkozásukra, nem igazolódott be, ugyanis azok, akik figyelmet fordítanak kutyájuk táplálására, saját maguk is egészség tudatosabbak ($p < 0,001$). Eredményül vártuk, hogy a BMI szerint 4. (25-19,99 kg/m²), 5. (30-34,99 kg/m²) vagy 6. (35-60 kg/m²) kategóriába kerülő kutyatulajdonosok kutyái is a túlsúlyos kategóriába kerülnek, de az összefüggés nem volt szignifikáns ($p = 0,719$). Egy kutyatulajdonos minél gyakrabban végez közös fizikai aktivitást kutyájával, annál jobban odafigyel a saját ($p < 0,001$) és a kutyája ($p < 0,001$) táplálására.

Következtetések:

Jelen kutatásunk és a korábbi kutatások eredményeit összevetve elmondható, hogy lenne relevanciája az akkreditált, felsőfokú „kisállatdietetika” képzés bevezetésének Magyarországon. További kutatásokat javasolunk a témában, kiegészítve a kutyatartók mentális egészségének vizsgálatával, egy kontrollesoportos kutatás keretén belül.

Kulcsszavak: táplálkozás, kutyatulajdonos, "e.kisállatdietetika"; egészségfejlesztés, kutya

Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

Balogh Vivien¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülésznő IV. évfolyam, levelező munkarend

NON-INVÁZÍV PRENATÁLIS SZŰRÉSEK IRÁNTI ATTITÚD A VÁRANDÓSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Vizsgálatunk célja felmérni, hogy a genetikai eredetű elváltozásoktól való félelem, az ismeret, a tájékoztatás, és a pszichés támogatás hiánya hatással van-e a várandósságra, annak megélésére, és a gyermekvállalásra.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, kvantitatív, leíró jellegű kérdőíves vizsgálatot végeztünk. A nem véletlenszerű, célirányos szakértői mintavétel 2021.06.01- 2021.07.01 között készült a 18 és 50 év közötti várandós nők körében, akik részt vettek várandósgondozáson (n=149). Kizárási kritérium: hiányosan kitöltött kérdőív. Az adatgyűjtés saját készítésű kérdőívből történt, ami szocio-demográfiai adatok mellett előző várandósságról, kórelőzményről, non-invazív és a NIPT-teszttel kapcsolatos kérdésekről adott információt. Az adatok feldolgozásához Microsoft Excel és IBM SPSS 22.0 szoftverek segítségével leíró statisztikát, χ^2 -próbát alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

Az anyagi helyzet és a választott szűrés vizsgálata között ($p=0,465$), a vallási és etnikai szempontokat befolyása között szignifikáns összefüggést nem találtunk ($p=0,092$). Szignifikáns összefüggés volt kimutatható azonban a kombinált tesztek és az invazív szűrések iránti érdeklődés között mind orvosi javaslat, mind az önálló döntési szempontból ($p=0,038$), valamint az anamnézisben szereplő kromoszóma-rendellenesség és a későbbi gyermekvállalási szándék között ($p=0,001$).

Következtetések:

A néket nem befolyásolta az anyagi helyzetük a kombinált és a NIPT teszt között. A szűrővizsgálat állami támogatása a felhasználást mennyiségét és a szüretlen fejlődési rendellenességek felismerésének számát is befolyásolhatná pozitív irányban.

Kulcsszavak: attitúd, NIPT, kombinált teszt, kromoszóma-rendellenesség, prenatális teszt.

Komlósi Kálmán¹

¹PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Szülésznői és Klinikai Koordinációs Tanszék

Barakonyi Márton¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

A BUTEYKO TECHNIKA ÉLETTANI HATÁSAI A FUTÓK ÁLLÓKÉPESSÉGÉRE

Célkitűzés:

Kutatásomban habituálisan szájlégző futók vettek részt, akik a program idejére áttértek az orrlégző életmódra. Ebben az életmódban kiemelt szerepe volt a Buteyko légzőgyakorlatok rendszeres alkalmazásának. A technika elméleti háttere, hogy a respirációs ráta csökkentésével hat a test oxigenizációjára, ezáltal nő a pCO₂ szint, ami segíti az oxigén szövetekhez történő továbbítását, így javítva az izmok oxigenizációját.

Adatok és módszerek:

A kutatás longitudinális, prospektív. A felmérésben 12 hobbi futót vizsgáltam, akik önként jelentkeztek a kutatásra. Vizsgáltuk a futók törzserejét (Plank-teszt), szén-dioxid toleranciáját (módosított BOLT-teszt), valamint egy futópádon teljesített vita maxima spiroergometria segítségével az alábbi kardiorespiratórikus értékeket: pCO₂, RER, pulzus, VO₂max és a futópádon töltött idő. A program során a futók fele koronavírusos lett, így COVID kontrollcsoportot alakítottam ki (n=6), valamint egy Egészséges csoportot (n=6). Párosított t-próbát alkalmaztam, Microsoft Excel 2016-os verzió segítségével.

Eredmények:

Mindkét csoportnál szignifikáns javulást mértünk a törzsizomerő (p<0,05) és a szén-dioxid tolerancia tekintetében (p<0,05). Savasodási értéknél mért RER 1 értékhez tartozó pulzusérték az Egészséges csoportnál szignifikáns növekedést (p<0,05) mutatott és a COVID csoportnál is mérhető növekedést tapasztaltunk. A VO₂max eredményekben mérhető növekedést tapasztaltunk mindkét csoportnál. A Buteyko légzőgyakorlatok hatására változás mutatkozott a futók respiratórikus értékeiben, valamint a savasodási küszöbértékekben is. A koronavírus vonatkozásában megfigyelhető volt, hogy a futók ventilációja csökkent, míg az Egészséges csoportnál nőtt.

Következtetések:

Megállapítható, hogy a Buteyko technika beillesztése a rendszeres edzésprogramba segítséget nyújt a futóknak kardiorespiratórikus állóképességük fejlesztésében. A COVID-19 fertőzés a respiratórikus értékek mellett a savasodási értékeket is befolyásolhatja.

Kulcsszavak: Buteyko, orrlégzés, COVID-19

Nagy Dóra¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Edéztudományi Tanszék

Baranyai Balázs¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - radiográfia IV. évfolyam, levelező munkarend

E-ASPECTS SZOFTVER HASZNÁLATA KORAI AGYI ISCHAEMIÁS KÁROSODÁS KIMUTATÁSÁRA

Célkitűzés:

Az ASPECTS osztályozást az Albertai Egyetem dolgozta ki, amelynek feladata az akut ischaemiás stroke korai jeleinek detektálása, valamint a diagnosztizálás standardizált keretek közé illesztése. Kutatásomban összehasonlítottam a radiológusok és a Brainomix automata ASPECTS kiértékelő szoftver teljesítményét akut ischaemiás stroke korai jeleinek detektálásában.

Adatok és módszerek:

Retrospektív adatgyűjtéssel vizsgáltam a 2021. január 1-től 2021. december 31-ig tartó időszakban azokat a pácienseket, akik a Zala Megyei Szent Rafael Kórház Sürgősségi Osztályára kerültek akut ischaemiás agyi infarktus tüneteivel. A stroke protokollal készült CT vizsgálatokat a radiológusok mellett a Brainomix szoftver értékelt ki, referenciának a 24 óra múlva készült kontroll képalkotó (CT vagy MR) számított. A beválasztási és kizárási kritériumok meghatározása után a teljes mintám 40 fő adatait tartalmazta. Kutatásomhoz leíró statisztikát, lineáris regressziót, valamint önkontrollos párosított t-próbát alkalmaztam.

Eredmények:

A teljes mintát vizsgálva a szoftver 5 esetben (12,5%) tért el az orvos és 12 esetben (30%) a kontroll véleményétől. A Brainomix és radiológus egyezési aránya 87,5%-ot mutatott. Kétszélű, párosított Student-féle t-próbával megvizsgáltam a Brainomix szoftver és a radiológusok értékelései közötti összefüggéseket. Az így kapott p érték nagyobb volt, mint 0,05, tehát a szoftver és az orvos értékelése között nem volt szignifikáns különbség ($t=-0,44$; $p=0,66$). Lineáris regresszióval vizsgáltam a betegek életkorának és a számított ASPECTS pontoknak az összefüggését. A regressziós koefficiens 0,13-as értéket mutatott ($n=40$; $r=0,13$, $p>0,05$), ami azt jelenti, hogy statisztikailag nem volt szignifikáns összefüggés a két változó között.

Következtetések:

A Brainomix szoftver megfelelő másodvéleményt biztosít az elülső keringési lokalizációjú, akut ischaemiás stroke korai jeleinek detektálásában, azonban a radiológust biztonsággal nem képes helyettesíteni.

Kulcsszavak: ASPECTS, ischaemiás stroke, CT, Brainomix

Dr. Csiszár Márton¹

¹Zala Megyei Szent Rafael Kórház Radiológia Osztály

Baranyai Fanni¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

A KORONAVÍRUS HATÁSA AZ EGÉSZSÉGTUDOMÁNYBAN ÉS AZ ORVOSTUDOMÁNYBAN TANULÓ HALLGATÓK ÉLETMÓDJÁRA ÉS MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉRE NÉZVE

Célkitűzés:

A COVID-19 világjárvány fokozhatja az egyetemi hallgatók által tapasztalt stresszt, ami negatívan befolyásolhatja a táplálkozást, egészségmagatartásukat. Az online kérdőíves felmérésünk célja a karantén alatti időszak hatásának vizsgálata az egyetemi hallgatók táplálkozására, életmódjára és mentális egészségére nézve.

Adatok és módszerek:

204 egyetemi hallgatót választottunk a vizsgálatba. Az alapadatok mellett vizsgáltuk a táplálkozási szokásokat, továbbá a fizikai aktivitás felmérésére a Nemzetközi Fizikai Aktivitás Kérdőív (IPAQ) rövid változatát használtuk, a mentális egészséget pedig a Beck-féle depresszió Kérdőív, illetve a WHO Jól-lét Kérdőív segítségével mértük fel. Az adatok elemzését az SPSS 25.0 statisztikai szoftver, illetve Microsoft Excel segítségével végeztük. Az adatok elemzéséhez leíró statisztikát T-próbát és Chi-négyzet próbát alkalmaztunk SPSS 26.0 verziójú szoftver segítségével. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha $p \leq 0,05$ volt.

Eredmények:

A karantén alatt a testtömeg szignifikánsan nagyobb ($p=0,01$) lett, a karantén előtti testtömeghez képest. Az egyes élelmiszercsoportok tekintetében – a sertéshús kivételével – minden vizsgált élelmiszercsoport fogyasztása gyakoribbá vált a korlátozások alatt, mint előtte. Karantén alatt a résztvevők szignifikánsan ($p < 0,001$) többet aludtak ($8,3 \pm 1,4$), mint a karantént megelőző időszakban ($7,03 \pm 0,92$). A WHO Jól-lét Index eredményei alapján, ($52,5 \pm 19,8$ pont) a kutatásban résztvevők nem voltak mentálisan túl egészségesek.

Következtetések:

Az eredmények azt mutatták, hogy a karantén időszak negatív hatással volt a hallgatók mentális egészségére és táplálkozására. Nagyobb elemszámú vizsgálat esetén könnyebb az olyan beavatkozások kidolgozása, melyek a karantén miatti negatív életmódbeli magatartásokat enyhítik.

Kulcsszavak: koronavírus, Covid-19, egyetemisták, táplálkozás, fizikai aktivitás, mentális egészség

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Charity Tikama Baraya¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Physiotherapy IV. évfolyam, nappali munkarend

FITNESS AND SUBJECTIVE HEALTH STATUS

Célkitűzés:

Subjective Health status, a core determinant of the healthy state of body and mind among university students has been of prior concern. This has been linked with a wide range of factors according to the numerous research conducted. This is even more so because, Physical activity, which is seen to be a major positive determinant of students' physical health status has been downplayed. This study sort to find out the relationship between fitness and subjective health status among university students.

Adatok és módszerek:

Method: The study was a cross-sectional, quantitative, and descriptive research. A total of 100 University students 52 females and 48 males from different countries (Algeria, Argentina, Brazil, Bulgaria, Canada, China, Croatia, Egypt, Ethiopia, Ghana, Greece, Hungary, Iran, Japan, Kashmir, Nigeria, Pakistan, South Africa, Switzerland, Turkey, United States and Vietnam and Asia) filled out questionnaires which was aimed at eliciting response in the direction of the study.

Eredmények:

Results: In the research the females (52%) represented the larger portion and majority of the students were from Nigeria. The average age of respondents (n=100) is 25.29 years (SD= 3.77).

Exercise intervention has a significant negative relationship with fatigue [R= .248; R² =.061; F (1,98) =6.417; b= -.248, t= -2.533; P < .05]

, exercise intervention has a significant positive relationship with sleep duration [R= .204; R² = .042; F (1,98) =4.277; b= .204, t= 2.068; P < .05]

, intervention has a significant positive relationship with self-efficacy [R= .229; R² = .052; F (1,98) =5.41; b= .229, t= 2.327; P < .05], Physical exercise improves eating habits of university students [F (2,97), =3.23, P< 0.05],

as mean score of eating habit of students who engaged in anaerobic exercise was the highest as compared to the mean scores of students who involved in aerobic (M=12.98) and flexibility (M=14.44) exercise.

Következtetések:

it was concluded that physical fitness influences students' overall health status as it was found to reduce fatigue experienced by the students as well as improved their sleep duration, self-efficacy and eating habit. Further research is highly recommended in this topic.

Kulcsszavak: University students ,fitness and health

Nagy Dóra¹, Fiola Tamás Ferenc²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Edzéstudományi Tanszék

²PTE ETK Diagnosztikai intézet Képző Diagnostics Tanszék

Shaghayegh Barekati¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care – Dietetics IV. évfolyam, nappali munkarend

THE ASSOCIATION BETWEEN DEPRESSION AND OBESITY

Célkitűzés:

As fast-food consumption increases, obesity increases and can have a negative impact on a person's mental health. Difference in sociodemographic factors compare with FFQ. Comparing nutrition, food frequency among depressed patients and non-depressed people. Explore the nutrition of depressed patients and non-depressed patients. Association link with depression scale questionnaire points with food frequency consumption. Association link with BMI and depressive symptoms. The importance of BMI in depressive and obese people.

Adatok és módszerek:

50 participants in each two questionnaires responded to the survey made by Google forms. For depressed patients' questionnaire was divided into two parts, Centre for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D) and Depression Anxiety and Stress Scale 21(DASS21). Descriptive statistics, Chi-square test for sociodemographic factors and FFQ, independent sample T-test was used to compare the BMI of depressive and non-depressed subjects Pearson's correlation analysis was used in this research to evaluate the association between BMI and the scores of CES-D and DASS21 questionnaires, The results were considered significant if $p < 0.05$.

Eredmények:

For coffee consumption the results show Female $n=1$ (92.3%) who consumed coffee for more for 2-3 per week was significantly higher comparing to males $n=1$ (6.7%). Participants who smoke one pack or more $n=5$ (12.2%) for once a day had significantly higher wine consumption for once a day comparing to participants who smoke Half a pack $n=4$ (44.4%) For nondepressed participants. Participants who smoke half a pack $n=3$ had significantly higher wine consumption comparing to participants who do not smoke $n=2$ Correlation between CES_D and DASS21 did not influence each other, There was a positive low correlation between BMI and CES-D, the higher the BMI the higher depressive and anxiety symptomology results. There was no correlation between BMI and DASS-21.

Következtetések:

females tend to consume more fast-food products than males. Participants with higher smoke consumption tend to consume more alcoholic beverages and maple syrup. As participants with high BMI had higher CES-D scores. DASS-21 was not effective.

Kulcsszavak: nutrition, depression

Tisza Boglárka Bernadett¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

Bedegi Viktória Beatrix¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - mentőtiszt III. évfolyam, nappali munkarend

AZ AKUT KARDIOVASZKULÁRIS KÓRKÉPEK JELLEMZŐI A SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁSBAN- KOUNIS- SZINDRÓMA

Célkitűzés:

Az anaphylaxia sokszor súlyos, életet veszélyeztető körképként jelentkezik a sürgősségi ellátásban. Az előadásban egy speciális szövődményét a Kounis szindrómát mutatjuk be, amely az allergiás (anaphylactoid-anaphylaxiás) reakciók táptalaján kialakult infarktust okozó körkép összefoglaló neve, ami érintheti a myocardiumot, a cerebralis artériákat és a mesenterica artériát is egyaránt. Vizsgálatunk célja egy szisztematikus irodalomelemzés és saját vizsgálat lefolytatása, amelyből a prehospitalis ellátók számára csekklistát készíthetünk, ezen szindróma előjelzésére.

Adatok és módszerek:

Irodalomkutatásunk során PICO módszertant alkalmaztunk, retrospektív elemeket tartalmazó, longitudinális vizsgálatunkat egy éves időintervallumban, a Dél-Dunántúli Régió mentőállomásai és kórházainak sürgősségi, kardiológiai és patológiai beteganyaival végezzük, majd ezekből utólagos rizikóstratifikációt végzünk, azon betegeket vizsgáljuk, akiknél a bejelentési információk, valamint a prehospitalis és/vagy hospitalis ellátás során az allergia BNO kódjaival rendelkezik. Az irodalomkutatás során a Medline, Scencedirect adatbázisokban az alábbi kulcsszavak segítségével kutatunk 2012-2022 között: Kounis szindróma, anaphylaxia, sürgősségi ellátás.

Eredmények:

A vizsgálatba 618 szakirodalom közül 186-t elemeztünk. Nemek között különbséget találtunk. ($p=0,05$) A szív és érrendszeri betegségek növelik a Kounis szindróma előfordulását ($p=0,01$). Az életkor független prediktora a kialakuló súlyos állapotnak. ($p=0,535$, $r=-0,003$)

Következtetések:

Irodalomkutatásunk első eredményei rávilágítanak arra, hogy a készülő csekklista elemei között a nem, a korábbi kardiovaszkuláris esemény és súlyozott pontszámmal az életkor fontos szerepet játszik a prehospitalis ellátásban a korai felismerésben, ami elősegítheti a súlyos szövődmény megelőzését, egy esetleges antikoagulációval.

Kulcsszavak: Kounis-szindróma, score rendszer, rizikóstratifikáció, anaphylaxia

Pandur Attila András¹

¹PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Oxyiológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Beke Viktória¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

KÜLÖNBÖZŐ HATÓANYAG TARTALMÚ BŐRFERTŐTLENÍTŐK ÉS ELTÉRŐ TECHNIKÁJÚ BŐRFERTŐTLENÍTÉS HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA INTRAVASCULARIS KANÜLÖKKEL ÖSSZEFÜGGŐ PHLEBITIS KIALAKULÁSÁVAL KAPCSOLATBAN

Célkitűzés:

Célunk volt bebizonyítani, hogy a különböző hatóanyagú bőrfertőtlenítők és a fertőtlenítési technikák közül, melyik csökkenti hatékonyabban a phlebitis előfordulását.

Adatok és módszerek:

Experimentális, kvalitatív, kvantitatív vizsgálatunkat 2021. július-októberben végeztük heti mintavételezéssel, a PTE KK osztályain. Kutatásunkba bevont betegek írásos beleegyezést adtak, 24 óránál tovább perifériás kanüljük volt és nem részesültek onkológiai kezelésben. A punkciós bőrterületről n=108 mikrobiológiai mintát vettünk, tenyésztettük és kanül felmérőlapot rögzítettünk. Az adatok feldolgozása SPSSv25 történt, leíró statisztikát, korrelációt, χ^2 próbát, ANOVA-t és független mintás t-próbát végeztünk ($p < 0,05$).

Eredmények:

A leghatékonyabb bőrfertőtlenítő szemek phlebitis megelőzése szempontjából a leíró statisztika alapján a Cutasept bizonyult, de nincs szignifikáns különbség a többi szerhez képest, $p=0,798$. A leghatékonyabb fertőtlenítési technika phlebitis megelőzése céljából a 3x lefújó dezinficiálás. Szignifikáns eltérés a technikák között nem igazolódott. A kanülok punkciós pontja és a mikrobák jelenléte között szignifikáns eltérés volt, ($p=0,036$), a legrosszabb értéket a könyökhajlati területen kaptuk. Nem volt szignifikáns különbség a mikrobák jelenléte és a phlebitis kialakulása között, $p=0,206$.

Következtetések:

A perifériás rövid kanülok biztosítása során, lehetőség szerint Cutasept fertőtlenítőszert alkalmazunk, azonban a többi vizsgált készítmény is megfelelő. A kanülalást háromszori lefújó fertőtlenítési technikával végezzük, javasolt egyszer használatos nem steril kesztyűt viselni és kerüljük a könyökhajlati területeket, hogy megakadályozzuk a phlebitis kialakulását. Vizsgálatunk alapján a phlebitis, mint szövődmény a mikrobiális infekció mellett mechanikus vagy kémiai okokra vezethető vissza.

Kulcsszavak: perifériás kanül, bőrfertőtlenítés, phlebitis, infekció

Dr. Takács Krisztina¹, Szunomár Szilvia²

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

²PTE ETK Egészségtudományi Doktori Iskola

Bende Judit¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

CSERKÉSZNYAKKENDŐBEN AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD FELÉ

Célkitűzés:

A cserkészzet egy ifjúságnevelő mozgalom, mely a világ minden részén jelen van. A nemzetközi szakirodalmi eredmények alapján elmondható, hogy a cserkész fiatalok körében pozitív aspektusokat figyeltek meg a táplálkozási és fizikai aktivitást érintő szokásaikat illetően. Tudatosabban táplálkoznak, magasabb az aktivitásuk, könnyebben alkalmazkodnak a pozitív irányú változásokhoz, mint azonos korú, nem cserkész társaik.

A kutatás célja a 18-25 éves korú fiatal felnőttek táplálkozási és fizikai aktivitási szokásainak összehasonlító vizsgálata. Célunk volt megállapítani továbbá, hogy a cserkészek táplálkozási szokásaira és fizikai aktivitására pozitív befolyással van-e az ifjúsági mozgalom.

Adatok és módszerek:

A kutatás típusa kvantitatív, prospektív, keresztmetszeti vizsgálat, mely önkéntes, anonim, saját szerkesztésű, online kérdőívvel történő mintavétellel történt. Vizsgálati eredményeinket deskriptív módszerrel, a különbözőség vizsgálatot χ^2 -, és két mintás t-próbával, elemeztük ki, $p \leq 0,05$ szignifikancia szint mellett.

Eredmények:

Elmondható, hogy a kutatás legtöbb esetben nem igazolta a cserkészzet felvetett pozitív hatását, illetve a cserkész fiatalok táplálkozási és életmódbeli szokásainak negatív aspektusai is felszínre kerültek (édesség, desszert $p=0,027$, vörös hús $p=0,028$, koffeines italok $p=0,032$, cukor fogyasztása $p=0,001$). A fizikai aktivitásnál nem szignifikáns, de detektálható különbségeket mértünk.

Következtetések:

A cserkész fiatalok táplálkozási szokásai az elvárt pozitív eredménytől elmaradnak. A szignifikáns különbségek a nemzetközi kutatásokban foglaltakkal ellentétben nem igazolták a cserkészzet táplálkozásra és életmódra kifejtett pozitív hatásait.

Kulcsszavak: cserkész, táplálkozás, fiatal felnőttek, fizikai aktivitás

Dr. Raposa László Bence¹, dr. Gáti István²

¹PTE ETK Kari Hivatal

²PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Integratív Medicina Tanszék

Bernáth Béla¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

KORONAVIRUS OLTÁSSAL SZEMBENI ATTITÚD A MAGYAR LAKOSSÁG KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A COVID-19 világjárvány leküzdésére szolgáló védőoltás elérhető, és széleskörű elfogadása kulcsfontosságú a pandémia leküzdése érdekében. Tanulmányunk célja, hogy felmérjük a magyar populáció COVID-19 védőoltással szembeni hajlandóságát.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, leíró jellegű, keresztmetszeti kutatást végeztünk 2021 októbere és novembere között. A nem véletlenszerű, kényelmi mintavétel célcsoportját magyar állampolgársággal rendelkező lakosok alkották. Kizártuk a hibásan kitöltött kérdőíveket. Az adatgyűjtés eszköze online kérdőív, mely a szocio-demográfiai adatok, a koronavírusral kapcsolatos ismeretek, és az oltási hajlandóság felmérésére irányul. A leíró statisztikai elemzés mellett, kétmintás T-próbát, és χ^2 -próbát végeztünk, SPSS software alkalmazásával ($p \leq 0,05$).

Eredmények:

Az 1415 résztvevő közül 1193 nő, átlagos életkoruk $43,27 \pm 12,92$ év. A megkérdezettek 79,9%-a igényelte az oltást. A nők ($p < 0,01$), a fővárosban élők ($p < 0,001$), a 8 általános, vagy annál kevesebb végzettségűek ($p < 0,001$), nagyobb valószínűséggel fogadták el az oltást. Az oltási hajlandóság és a koronavírusral kapcsolatos tudáspontszám között szignifikáns összefüggés van ($p < 0,001$). Azonban az életkor nem befolyásolja a vakcina felvételét ($p > 0,05$).

Következtetések:

Általánosságban pozitív hozzáállás mutatkozott a COVID-19 elleni védőoltással szemben. A lefedettség optimalizálására az oltás biztonságával kapcsolatos üzenetekre kell összpontosítanunk, és megbízható szakembereket kell bevonnunk a tájékoztatásba. A világjárvány elleni legfőbb védekezési formánk az oltás, ezért népszerűsítését prioritásként kell kezelnünk. Eredményeinket, tudásunkat felhasználva, szélesebb körben terjeszthetjük a megoldást jelentő védőoltást.

Kulcsszavak: COVID-19, oltási hajlandóság, védőoltás, attitúd, ismeretszint.

Karamáné dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

Bíró Anett Anna¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - radiográfia III. évfolyam, nappali munkarend

AZ EGÉSZSÉGÜGYI KIRENDELÉSEK HATÁSA AZ ORVOS- ÉS EGÉJSZÉGTUDOMÁNYI HALLGATÓK MENTÁLIS EGÉJSZÉGÉRE

Célkitűzés:

A koronavírus-járvány kihívást jelent a hallgatók tanulmányi és pszichológiai stabilitására. Kutatásunk célja volt felmérni az orvos- és egészség tudományi területen tanulmányokat folytató hallgatók körében az egészségügyi kirendelések hatását a kiégés- és depresszió értékeinek viszonylatában.

Adatok és módszerek:

Felmérésünk során célirányos, nem véletlenszerű mintavételt alkalmazva longitudinális vizsgálatot végeztünk. Kérdőívünk 2021.május-július, majd 2021.szeptember-november intervallumban volt elérhető. A kiégés a Maslach Burnout Inventory Student Scale (MBI-SS), a depresszió a 13 elemből álló Beck Depresszió validált kérdőív által került meghatározásra. Az adatok elemzéséhez leíró statisztikát és önkontrollos párosított t-próbát alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

183 hallgató eredményeit elemeztük, melyből 127 fő került kirendelésre. A hallgatók 67,4%-a ($n=127$) aggodott saját egészségi állapota miatt. Az általános orvostudományi kar hallgatóinak a kimerülés és a cinizmus alszáján mért értéke szignifikánsan csökkent a kirendelések ideje alatt ($p < 0,05$). Az egészség tudományi kar hallgatóinak kimerülés értéke csökkent ($p < 0,05$), a hatékonyság értéke emelkedett ($p < 0,05$). A depresszió értéke mindkét kar hallgatói esetén szignifikáns csökkenést mutatott ($p < 0,05$). Az ápolók, gyógytornászok, radiográfusok és általános orvostanhallgatók kimerülés értéke szignifikánsan csökkent ($p < 0,05$). A depresszió mértéke kizárólag a mentőoszt, gyógytornász és laboratóriumi analitikus hallgatók esetén csökkent szignifikáns mértékben ($p < 0,05$). A kórházban, vagy kórházban és országos mentőszolgálatnál is teljesített kirendelés pozitív hatást gyakorolt a kiégés mindhárom dimenziójára és az észlelt depresszió mértékére ($p < 0,05$). A hallgatók szubjektív véleménye alapján a társadalom szempontjából kizárólag az orvosok által végzett tevékenység megítélése változott szignifikánsan pozitív irányba ($t = -3,493$; $p = 0,001$).

Következtetések:

A kiégés és a depresszió értékek ugyanazon hallgatókat vizsgálva, még ha nem is minden esetben szignifikáns mértékben, de csökkenő tendenciát mutattak a két mérési időszakban. Konklúzióként elmondható, hogy az egészségügyi kirendelések a hallgatók mentális egészségére pozitív hatást gyakoroltak.

Kulcsszavak: koronavírus, kirendelés, hallgatók, kiégés, depresszió

Sipos Dávid¹, Petőné dr. Csima Melinda²

¹PTE ETK Diagnosztikai intézet Képző Diagnosztikai Tanszék

²MATE

Bóbis Istvánné¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - radiográfia IV. évfolyam, levelező munkarend

AKUT HASI KÓRKÉPEK SÜRGŐSSÉGI KÉPALKOTÓ DIAGNOSZTIKÁJA

Célkitűzés:

A Sürgősségi Betegellátó Osztályokra naponta sokan kerülnek felvételre akut hasi panaszokkal. Kutatásunk célja kideríteni, hogy a betegek körében mely korosztályt érinti legfőképp ez a tünetegyüttes, továbbá van-e nemi különbség, illetve a CT vizsgálat kideríti-e a vastagbél ileus pontos helyét.

Adatok és módszerek:

Kutatásunkban 399 főt (nő: n=193, 48,37%; férfi: n=206, 51,62%) vizsgáltunk. Külön elemeztük a mellkas-natív has RTG, az UH és a CT vizsgálatot. Felmérésünk retrospektív, melybe olyan betegek kerültek, akik 18 év felettiek, akut hasi panaszokkal jelentkeztek és képalkotó vizsgálatuk volt. Kvantitatív módszerrel végeztük a kutatást nem véletlenszerű, célirányos mintavételi forma alkalmazásával a Kórház belső adminisztrációs rendszerében (MedWorkS, IMPAX) található dokumentumok elemzésével, a vizsgálatok eredményeinek felhasználásával és a képalkotó rendszer igénybevételével. Leíró statisztikát és χ^2 -próbát készítettünk Microsoft Excel segítségével.

Eredmények:

Mellkas-natív has RTG vizsgálat minden betegnél történt. Az UH eredménye a nemek arányában megegyező volt (férfi: n=159, p=0,92; nő: n= 154 fő, p=0,89). A CT vizsgálatok arányai is hasonlóak (férfi: 198/206 pozitív, p=0,961; nő: 187/193 pozitív, p=0,968). 232 betegnél a vastagbél területén mutatott elzáródást, 153 betegnél pedig egyéb betegséget igazoltak. A vastagbél elzáródással diagnosztizált betegek közül 74 (31,89%) betegnél a colon descendensnél, 95 (40,95%) esetben a szigmabélnél, 63 (27,16%) betegnél pedig a rectum környékén lett diagnosztizálva. CT-vizsgálat által kimutatott egyéb betegségek közt szerepelt appendicitis 30 (20,98%) diverticulitis 14 (9,8%), pancreatitis 32 (22,38%), cholelithiasis 55 (38,47%), 10 (6,53%) bélpolyp, és nőgyógyászati elváltozások 12 (8,4%).

Következtetések:

Az eredményekből megállapítható, hogy a képalkotó eljárás elengedhetetlen a kivizsgálás során. A legpontosabb diagnózist a CT mutatta ki. Minél pontosabb az anamnézis felvétele, annál hamarabb jutunk diagnózishoz a megfelelő képalkotó diagnosztika kiválasztása által.

Kulcsszavak: Akut hasi fájdalom, ileus, mellkas-natív has röntgen, UH, CT.

Dr. Viktor Vanda¹

¹BKKM Oktató Kórház Radiológia

Bogdán Rebeka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

VEGÁN TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOK FELMÉRÉSE A GLUTÉNMENTES DIÉTÁT TARTÓ SZEMÉLYEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A kérdőív kitöltők hány százaléka tart gluténmentes étrendet cöliákiás okból, divatdiétából vagy egyéb betegség miatt. Mekkora többletköltséggel jár a gluténmentes diéta. Milyen tápláltsági állapottal rendelkeznek a gluténmentesen és vegán módon étkezők.

Adatok és módszerek:

Saját készítésű kérdőív, melynek kérdéscsoportjai: szociodemográfiai adatok, antropometriai adatok, táplálkozással kapcsolatos kérdések. 18-60 év közötti nőket és férfiakat érint a kérdőív, akik gluténmentes és vegán étrendet folytatnak. Kizártam azokat a nőket és férfiakat, akik 18 év alattiak vagy 60 év felettiak és nem követnek gluténmentes és vegán étrendet. 200 kitöltőre számítottam. A kutatáshoz az SPSS 24.0 verzióját és a Microsoft Office Excelt használtam. Statisztikai próbák: leíró statisztika, független mintás T-próba, Khí-négyzet próba.

Eredmények:

Az 59 főből 17 fő cöliákiás, 28 fő egyéb betegség miatt diétázik, 7 fő a fogyás miatt diétázik. 2 fő, cöliákiás és pajzsmirigy alulműködése van, 5 fő nem cöliákiás gluténérzékeny és pajzsmirigy alulműködése van.

A gluténmentes diéta többletköltségénél 53 fő (89,8%) válaszolt igennel. A két korcsoport között nem volt szignifikáns különbség ($p=0,104$), mindkét korosztály drágának tartja a diétát.

A tápláltsági állapotnál az aktuális és az ideális testtömeg között szignifikáns különbséget találtam ($p<0,01$), az aktuális testtömeg alacsonyabb volt, mint az ideális testtömeg.

Következtetések:

A kevés kitöltő miatt nehéz átfogó képet adni a gluténmentesen étkező vegán emberekről, de a tápláltsági állapotuk megfelelőnek mondható és a jövőben mindenképpen érdemes folytatni a kutatást a további eredmények reményében.

Kulcsszavak: cöliákia, vegán étrend, táplálkozási szokások, tápláltsági állapot

Gyócsiné Varga Zsófia¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozási és Hydratációs Tanszék

Bogdán Patrik¹

¹Pécs - Advanced Practice Registered Nurse (APRN) Master programme - I. évfolyam, nappali munkarend

A POSZT-TRAUMÁS STRESSZ SZINDRÓMA PREVALENCIÁJÁNAK EMELKEDÉSE AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZAKDOLGOZÓK KÖRÉBEN A KORONAVÍRUS JÁRVÁNY ALATT

Célkitűzés:

A koronavírus járvány fizikai és pszichés értelemben is hatalmas terhet rótt az egészségügyi dolgozókra. Célunk, a fellelhető releváns hazai és nemzetközi szakirodalmak mentén feltárni az egészségügyi dolgozókra nehezedő pszichés és fizikai teher káros hatásait, azok mértékét, és áttaluk a mentális betegségekre való prediszpozíciót, mint a poszt-traumás stressz szindróma (PTSD).

Adatok és módszerek:

Vizsgálatunk során online adatbázisokban illetve könyvtárakban úgymint Medline, Scopus, Nursing Open, PubMed, Medscape, releváns szakirodalmakat kutattunk következő kulcsszavakkal: Covid-19, Pandemic, Nurse, Stress, PTSD, Perceived stress, Anxiety, Mental health, Workload. Beválasztottuk azon cikkeket amelyek a koronavírus járvány kezdete óta jelentek meg, témájukban pedig a pandémia egészségügyi dolgozókra gyakorolt pszichés és fizikai hatásait mérték fel. Kizárásra kerültek azon cikkek, amelyek az előbbi szempontok perspektívájában nem tartalmaztak releváns információt.

Eredmények:

Egyes irodalmakban a PTSD tünetei a vizsgált személyek több mint felében tettenérhetőek voltak. A női nem szignifikáns rizikófaktor a betegségre való hajlam tekintetében. ($p < 0,05$) A pszichés stressz mértéke és a munkakörnyezet között pozitív összefüggést találtak. Egyes irodalmak az orvosok körében magasam számú PTSD tünetet mértek az ápolókkal szemben. A halál és a haldoklás jelentősen befolyásolja a munkahelyi stressz mértékét. Azonban a megbecsültség, a csapatmunka pozitív befolyással bír a szorongás kapcsán. ($p < 0,05$)

Következtetések:

A segítő szakmák mint az ápolás, a pandémia negatív hatása mellett is pszichésen terhelte munkakörnek számít. Fontosnak tartjuk, hogy a stressz negatív hatásait időben észleljük annak érdekében, hogy a veszélyeztetett csoportoknál a megfelelő szinten beavatkozzunk akár pszichológus személyi bevonásával, vagy az érzelmi alapú megküzdés oktatásával. A PTSD kialakulásának megelőzésében, felmérésében majd a segítő feladatok ellátásában a kiterjesztett hatáskörű ápolóknak hangsúlyos szerepet lehet, és kell vállalniuk.

Kulcsszavak: Covid-19, stressz, kimerültség, poszt-traumás stressz, megküzdés, szorongás, depresszió

Karamánné dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

Bódi Norbert Dávid¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - mentőtiszt IV. évfolyam, levelező munkarend

A KÁLIUMION ZAVAROK JELENTŐSÉGE A SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁSBAN

Célkitűzés:

A káliumzavarok előfordulása a sürgősségi osztályokon számottevő, ami jelentős morbiditással és mortalitással jár. A kutatás célja, hogy bemutassa a diszkalémiák prevalenciáját, a kialakulás és a kezelés körülményeit, befolyásoló tényezőit.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, retrospektív vizsgálatot végeztünk, anonim módon. A minta, nem véletlenszerű mintavételi technikát követően a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Hetényi Géza Kórház-Rendelőintézet Sürgősségi Betegellátó Osztályán 2015.01.01-2020.12.31. között jelentkező hipo- (n1=130) vagy hiperkalémiával (n2=70) diagnosztizált páciensekből állt (N=200). A kapott adatok leíró és matematikai statisztikai számításokkal (khi2-próba, kétmintás T-teszt, ANOVA és korreláció analízis) kerültek kiértékelésre, SPSS szoftver segítségével (p<0,05).

Eredmények:

A hipokalémia hajlamosító tényezői közé tartozott a női nem (p<0,001), és a magasvérnyomás betegség (p=0,04). A középsúlyos hipokalémiás páciensek 60%-a diagnosztizált hipertóniás volt (p=0,003). A hiperkalémiás állapotokhoz az emelkedettebb vércukorértékek (p<0,001), a diabetes mellitus (p<0,001) és a krónikus vesebetegség voltak köthetők (p<0,001). Minél súlyosabb volt a káliumeltérés mértéke, annál nagyobb valószínűséggel voltak jelen körjelző diagnosztikus EKG eltérések, melyek hiperkalémia esetén 48,6%-ban fordultak elő (p<0,001). A prezentációs panaszok tekintetében a fulladással jelentkezők esetében volt a legmagasabb a SeK szint (p<0,001). Az életmentő beavatkozásra szoruló betegek többsége súlyos hipokalémiával bírt (p<0,001). A hiperkalémia, illetve a hipokalémia gyakran kórházi felvétellel, ritkábban halálzással járt.

Következtetések:

A diszkalémiás állapotok kezelésére egységes irányelvek kidolgozása mindenképpen hasznos lenne, amely nagymértékben növelheti a betegbiztonságot és megkönnyíti a klinikus döntési helyzetét kritikus szituációkban.

Kulcsszavak: hiperkalémia, hipokalémia, sürgősségi betegellátás

Dr. Sánta Emese¹, Máté-Póhr Kitti²

¹PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék

²PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Szülésznői és Klinikai Koordinációs Tanszék

Bödör Boglárka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

ÁSVÁNYVIZEK GENOTOXIKOLÓGIAI VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Az elmúlt évtizedekben jelentősen megnőtt a PET (polietilén tereftalát) palackos ásványvizeknek a fogyasztása, azonban számos kutatási eredmény felveti a hosszú ideig tárolt és vagy magasabb hőmérsékletnek kitett ásványvizeknek a minőségét. Vizsgálatunk célja, kideríteni, hogy a különböző körülmények között tárolt ásványvizek jelentenek-e veszélyt az élő szervezetre, hogy valóban történik-e kioldódás a műanyag csomagolásokról és található-e különbség az alacsonyabb és magasabb ár fekvésű ásványi italok csomagolása között

Adatok és módszerek:

Szénsavas és szénsavmentes frissen palackozott ásványvizeket különböző helyeken és körülmények között tároltuk egy hónapon keresztül. A genotoxikológiai vizsgálatra comet assayt, a mutagenitást vizsgálva Salmonella Ames tesztet alkalmaztunk. Az eredményeket leíró statisztikával, T-próbával és Mann-Whitney próbával értékeltük ki SPSS 25.0 programmal. Az eredményeket akkor tartottuk szignifikánsnak, ha a $p \leq 0,05$ volt.

Eredmények:

A comet assay nem mutatott DNS-károsító hatást egyik minta esetében sem. Az Ames teszt elvégzése után, a TA100 S9- törzseknel, a napfénynek kitett és a sötét helyen lévő szénsavas, és szénsavmentes minták esetén is szignifikánsan több ($p < 0,05$) revertáns telep képződött, ami bázispár kicserélődést okozó mutációra utal.

Következtetések:

Eredményeink alapján, a választott ásványvizeink palackjaiból bizonyos anyagok kioldódnak, melyek mutagén hatásúak lehetnek. A hőmérséklet és a tárolási körülmények hatással vannak a műanyag PET palackokban tárolt ásványvizek minőségére.

Kulcsszavak: ásványvíz, PET, kioldódás, genotoxikológiai vizsgálatok

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹, dr. Gerencsér Gellért²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

²Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar

Cseh Hermina¹

¹Zombor - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

A FEJFÁJÁS MEGJELENÉSI FORMÁI ÉS AZOK KIHATÁSA A MINDENNAPI TEVÉKENYSÉGEKRE

Célkitűzés:

Magyarországon mintegy 3,5 millió ember szenved rendszeres fejfájástól. Vizsgálatunk célja felmérni a fejfájás előfordulását, rizikó tényezőit, okait, tüneteit egyetemi hallgatók körében.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti kutatást 2021.03.01. – 2021.11.30. között végeztük. Nem véletlenszerű, célirányos szakértői mintavétel célesoportja 18-45 éves egyetemi hallgatók, akiknél az elmúlt 3 hónapban fejfájás jelentkezett (n=111). Kizártuk, akik opioidot használnak, valamint súlyos mentális, daganatos betegségben szenvednek vagy helytelenül válaszoltak (n=8). Az adatgyűjtés eszköze kérdőív, mely saját szerkesztésű és validált kérdőívekből (Ahtén Insomnia, PSS) állt. Leíró statisztikai elemzés mellett chi2-próbát, független mintás t-próbát, ANOVA-t és korrelációt végeztünk, SPSS 22. software program alkalmazásával (p<0,05).

Eredmények:

Az elsődleges fejfájások közül 63,06% tenziós, 8,11% migrént, 4,5% clustert és 24,32% kevert típusút detektáltunk. A fájdalom intenzitása szignifikánsan összefüggésben van a fejfájás megjelenésének gyakoriságával és időtartamával (p<0,05). A fájdalom intenzitása nem mutat szignifikáns kapcsolatot a stressz szinttel, az alvászavar kialakulásával, a fejfájás típusaival, a koncentráció képesség csökkenésével és a tanulási módszerekkel (p>0,05).

Következtetések:

A hallgatók körében problémát jelent a fejfájás megjelenése, melynek kialakulásában szerepet játszik a stressz és alvászavar. Az életmódváltás lényeges része a fejfájások kezelésének, ezért fontos a kiegyensúlyozott életritmus, a rendszeres testmozgás, vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag, kiegyensúlyozott táplálkozás, a megfelelő mennyiségű folyadékbevitel és a relaxációs technikák, autogén tréningek alkalmazása.

Kulcsszavak: elsődleges fejfájás, stressz, alvászavar

Karamánné dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Cser Brigitta¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - mentőtiszt III. évfolyam, levelező munkarend

INNOVÁCIÓ A SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁSBAN - A SÜRGŐSSÉGI GYERMEKELLÁTÁSBAN ALKALMAZOTT SCORE RENDSZEREK

Célkitűzés:

Magyarországon évente rengeteg gyermek szenved légúti megbetegedésben, mely főleg az őszi-téli hónapokban jellemző. A sürgősségi ellátás során viszonylag rövid időn belül a terápia meghatározásához, a szállítás irányának megválasztásához szükséges mértékű diagnózis (csoportdiagnózis) felállítása kulcsfontosságú, ugyanakkor a differenciáldiagnosztika nehéz a légzőszervi megbetegedések esetén gyermekkorban. Kutatásunk célja szisztematikus irodalomelemzés készítése a score rendszerek hatékonyságának növelése érdekében.

Adatok és módszerek:

Pilot szisztematikus irodalomelemzést végzünk, melyben a gyermekellátásban alkalmazott score rendszerekről írt cikkeket elemezzük. A már meglévő cikkekben össze kívánjuk hasonlítani a score rendszerek alkalmazását, azoknak hasznosságát a betegellátásban. PICO módszertan alkalmazásával Pubmed és Sciencedirect adatbázisban az alábbi kulcsszavak segítségével végezzük az irodalomkutatást 2012-2022 között megjelent cikkekben: döntéshozatal, sürgősségi gyermekellátás, croup score, asthma súlyossági index.

Eredmények:

350 szakirodalom közül 185 felelt meg a beválasztási kritériumoknak. A croup score könnyebben alkalmazható, mint a szakirodalomban elérhető asthma súlyossági index ($p=0,003$). A mobil applikációkban elvégzett score kalkuláció növelte a sikeres, hatásos terápiát. ($p=0,025$) A prehospitalisan score alapján alkalmazott inhalációs terápia csökkentette a kórházban töltött időt. ($p<0,05$)

Következtetések:

Irodalomkutatásunk első eredményei rávilágítanak, arra, hogy a döntéshozatalban a prehospitalis ellátás során az adekvát terápia megválasztásához a klinikai kockázatbecslés nélkülözhetetlen, továbbá a differenciáldiagnosztikát elősegítő egységesített score rendszer még hiányzik a mindennapi ellátásból. További kutatásunk erre fókuszál.

Kulcsszavak: gyermekellátás, légúti megbetegedések, croup, asthma, score rendszerek

Pandur Attila András¹

¹PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Oxyiológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Csima Katalin¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - mentőtiszt IV. évfolyam, nappali munkarend

KOMMUNIKÁCIÓS NEHÉZSÉGEK AUTIZMUS SPEKTRUM ZAVARRAL ÉLŐ SZEMÉLYEKEL – KÜLÖNÖS TEKINTETTEL EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁSUK VONATKOZÁSÁBAN

Célkitűzés:

Kutatásom célja a napjainkban egyre többeket érintő Autizmus Spektrum Zavarral (továbbiakban ASD) diagnosztizáltak egészségügyi ellátásának fejlesztése, bizonyítva egy ASD specifikus protokoll létrejöttének létfontosságát. Mivel az autisztikus triász (újabbán diád) legkönnyebben támogathatóbb pillére a kommunikáció, ezen aspektusból kutattunk, terveztünk segédeszközt.

Adatok és módszerek:

A hazai, jelenleg aktív egészségügyi ellátókat (N=71) saját, Google alapú kérdőívvel kérdeztem Pest és Baranya megyében 2021.03-2022.01 között. Az adatokat SPSS v26 programmal és leíró statisztikával elemeztem (Fisher exact, Cramer's együttható). A szülőkkel (N=8) és gyógypedagógusokkal (N=4) félig strukturált interjút végeztem saját kérdéssor használatával, melyek válaszaiból tartalomelemzést végeztem. Továbbá AAK (Alternatív és Augmentatív Kommunikáció) segédeszközt fejlesztettem az ABCDE betegvizsgálat segítésére, melyet még nem teszteltünk.

Eredmények:

A kérdőív eredményei rámutatnak, hogy az egészségügyi dolgozók a közismert tüneteket javarészt ismerik (fő tünetek felmérésében átlag 79,33%), de nincsenek tisztában a hétköznapi szintjén nehézségeket okozó szimptomákkal, azok reális mértékével (pl. echoláliát 57%, repetitív mozgásokat 61% jelölte), sőt, helyes fogalmával sem (16,9% tudta, hogy a pervazív fejlődési zavar; 36,62% hogy idegrendszeri fejlődési rendellenesség, nem fogyatékosság). Az ellátók csoportjai között szignifikáns eltérést találtunk az ismeretekben aszerint, hogy képzésükben szerepelt-e az ASD témaköre (p=0,009); hogy milyen nehézségek mérülhetnek fel ellátáskor a kommunikációban ASD-s beteggel (p=0,007); hogy eddigi munkásságuk alatt volt-e már ASD-s betegük (p=0,0018).

Következtetések:

Az eredmények kilenc hipotézisünk közül ötöt igazoltak: ismeretbővítés és specifikus protokoll létrejöttét sürgetik, illetve AAK alkalmazását az egészségügyben, ahogy a szakirodalom is alátámasztják.

Kulcsszavak: ASD, kommunikáció, AAK, protokoll, ABCDE vizsgálat

Dr. Deutsch Krisztina¹

¹PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék

Csordás Rita¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

VÁRANDÓSOK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAI ÉS TUDÁSSZINT FELMÉRŐJE A DIETETIKUS SZEREPÉNEK TÜKRÉBEN

Célkitűzés:

Témaválasztásom és vizsgálatom fókuszában a várandósok táplálkozási szokásai, ismereteik szintje és a dietetikai tanácsadáshoz való viszonyuk áll. Kutatásom célja megvizsgálni néhány demográfiai tényező kapcsolatát a folsav és vas fogyasztással. Fel kívánom tájni a kapcsolatot a dietetikai tanácsadás és a táplálkozási tudásszint, illetve szokások viszonylatában. Célom feltérképezni a várandósok dietetikushoz való viszonyát és a szakma terhesgondozásban betöltött szerepét.

Adatok és módszerek:

Véletlenszerű, anonim kérdőíves mintavételt alkalmaztam a Veszprém Megyei Csolnoky Ferenc Kórház várandósi és friss kismamái között két hónap időtartamban. Mintavételi elemszám n=84. Az elemzéshez SPSS 25.0.0 szoftverrel Chi-négyzet próbát és Fisher tesztet alkalmaztam. Az elfogadott szignifikancia szint $p < 0,005$.

Eredmények:

A demográfiai tényezők, illetve a vas és a folsav fogyasztás között közepesen erős szignifikáns kapcsolatot találtam. A várandósok 57%-a egészségtelenül táplálkozik, nem ismerik az OKOSTÁNYÉR® ajánlásait, valamint nem dietetikustól szerzik be a táplálkozási ismereteiket, mégis kétharmaduk igényelné dietetikus tanácsadását várandóssága kapcsán. A dietetikai tanácsadáson való részvétel közepesen erős kapcsolat mellett, pozitívan befolyásolja a táplálkozási szokásokat és tudásszintet.

Következtetések:

Megállapítható, hogy szükség van a dietetikusok munkájára, mert releváns és naprakész táplálkozási ismeretek jellemzően nem jutnak el a várandósokhoz. A tudatos táplálkozáshoz fontos a megfelelő táplálkozási ismeretek és szokások kialakítása, melyek a dietetikus tanácsadás keretében kerülhetnek átadásra a várandósok részére. Ilyen közegben jelentősen megnő a dietetikusok szerepe, mely a jelenleg betöltött szerepük erősítését is előíranyozza. Eredményeim összhangban állnak nemzetközi kutatásokkal, hazánkban kevés ilyen irányú felmérés készült. Jövőbeni kutatás célja lehet a kutatási hely és célcsoport kiszélesítése, a dietetikus terhesgondozásba való bevonása lehetőségeinek további vizsgálata.

Kulcsszavak: várandós, dietetikus, egészséges táplálkozás, OKOSTÁNYÉR®, táplálkozási tudásszint

Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

Csurgó Dorina¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

ORTHOREXIA NERVOSA GYAKORISÁGA A NÖVÉNY ALAPÚ TÁPLÁLKOZÁST FOLYTATÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Felmérésünk célja az volt, hogy megvizsgáljuk az orthorexia nervosa gyakoriságát növény alapú táplálkozást folytatók körében.

Adatok és módszerek:

A felmérésben 254 személy vett részt, 15 szemivegetáriánus, 12 pescetáriánus, 43 ovo-laktovegetáriánus, 16 laktovegetáriánus, 13 ovovegetáriánus és 155 vegán. Az Évési Attitűdők Tesztjét (EAT-26), ORTO-11-Hu kérdőívet, Bratman Orthorexia Tesztet (BOT) és Nemzetközi Fizikai Aktivitás Kérdőív (IPAQ) kérdőívek használtak. Leíró statisztikát, ANOVA vizsgálatot, Pearson-féle korrelációt alkalmaztunk az eredmények elemzéséhez. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak ha $p \leq 0,05$ volt.

Eredmények:

A válaszadók közül 28 fő rendelkezik csak ON rizikójával, 64 fő csak evészavar rizikóval és 38 fő orthorexia és evészavar rizikójával is. Az ovo-laktovegetáriánusok közül kerültek a legtöbben az ON rizikós csoportba (13 fő), átlagos pontszámuk $24,46 \pm 1,3$ pont volt.. Nem találtunk különbséget csak ON rizikós csoport és a nem rizikós csoport átlagos BMI ($p=0,35$), MET (perc/hét) ($p=0,648$) értékekben, BOT ($p=0,173$) pontszámában, átlagos étkezési számban ($p=0,648$), valamint a növényi alapú étkezéssel eltöltött időben ($p=0,835$) sem. Az ON rizikósok és a MET átlagértékek között negatív irányú, gyenge szignifikáns összefüggés található ($r = -0,137$; $p=0,029$).

Következtetések:

Felmérésünkben kiderült, hogy az evészavar rizikója megjelent a vegetáriánus csoportokban is. Eredményeink azonban nem elegendőek ahhoz, hogy kijelentsük, hogy a vegetáriánusok hajlamosabban az orthorexia rizikójára. Bizunk benne, hogy eredményeink hozzájárulhatnak a lehetséges orthorexiára vonatkozó kockázati tényezők azonosításához és az ON jobb megértéséhez.

Kulcsszavak: orthorexia, táplálkozási zavar, növényalapú táplálkozás, ORTO-11-Hu,

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Czenki Dóra¹

¹Szombathely - csecsemő- és kisgyermeknevelő BA - III. évfolyam, levelező munkarend

KORAGYERMEKKORI CSALÁDI NEVELÉSBEN MEGJELENŐ MESÉLÉST BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Szakdolgozatom kutatásának a célja az volt, hogy a mesélést befolyásoló tényezőket vizsgáljam a koragyermekkorai családi nevelésben.

Adatok és módszerek:

2022- ben végzett keresztmetszeti és kvantitatív vizsgálatunkat 2-4 éves korú gyermeket nevelő szülők körében végeztük (n= 227 édesanya, n= 23 édesapa). A minta kiválasztása nem véletlenszerű, kényelmi mintavétellel történt. Az adatgyűjtéshez saját szerkesztésű kérdőívet használtunk. Az adatok elemzéséhez korrelációszámítást, ANOVA próbát, chi négyzet próbát alkalmaztunk (p<0,05).

Eredmények:

Az édesapák 42,86%-a, édesanyák 71,3 %-a rendelkezett felsőfokú végzettséggel. A szülők (édesanya, édesapa) iskolai végzettsége nem befolyásolja a könyvvásárlási szokásaikat (p>0,05). A szülők 85,53%-a mesél gyermekének naponta. Az eredmények azt mutatták, hogy a mesélés gyakoriságának átlagértékei szignifikánsan magasabbak a felsőfokú végzettséggel rendelkező édesanyák körében (p< 0,05). A szülők mesélési gyakorisága és a gyermekkorai mesélési mintái között nincs összefüggés (p>0,05). Minél nagyobb volt a gyermekkorai minta, annál nagyobb volt a kötetlen nevelési tevékenységek gyakorisága (mesélés, képeskönyvnevezetés, éneklés, mondókázás, ölbéli játékok) p<0,001. A gyermekek meséhez, képeskönyvhöz való viszonyának alakulását (érdeklődése, kezdeményező készsége) nem befolyásolták demográfiai tényezők (családszerkezet, család nagyság) (p>0,05).

Következtetések:

Kisgyermeknevelőként fontos a szülőket megismertetni a kötetlen nevelési tevékenységekkel, különösen a mese módszertanával, melynek elsődleges célcsoportja az alacsonyabb iskolai végzettséggel rendelkező édesanyák lennének. A családi minták hatása a mondókázás, mesélés, ölbéli játékok, éneklés, képeskönyvnevezetés terén erőteljes és generációkon átível, ezért javasolt olyan szülőcsoportos beszélgetéseket tervezni, mely több generációt érint és ösztönzi a családi kötetlen nevelési tevékenység mintázatainak megismerését, majd annak alkalmazását a mindennapokban.

Kulcsszavak: mesélés, éneklés, ölbéli játékok, mondókák, mesélési minták

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

Czigler László¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, levelező munkarend

SPONTÁN DEFIBRILLÁCIÓ VIZSGÁLATA SZÍVSEBÉSZETI MŰTÉTEK ESETÉBEN AZ AORTAFELENGEDÉS UTÁN

Célkitűzés:

Retrospektív kutatásunkat a Pécsi Szívgyógyászati Klinikán, nyitott szívsebészeti műtéten átesett betegek között folytattuk azzal a céllal, hogy meghatározzuk az aortafelengedés után jelentkező kamrafibrillációk valószínűségét és az ezt befolyásoló tényezőket.

Adatok és módszerek:

Kiválasztásra került 168 beteg, akiken 2018 januárja és 2021 augusztusa között aorta műbillentyű beültetést végeztek. Adatgyűjtésünket a perfúziós jegyzőkönyvek és a MedSol egészségügyi rendszerben tárolt perioperatív adatokra terjesztettük ki. Az adatokat Microsoft Excel adatbáziskezelő programban tároltuk. A statisztikai próbákat az IBM SPSS 26 analitikai szoftverrel végeztük el. Elvégzett statisztikai próbák: leíró statisztika, chi2-próba, független T-próba. Szignifikancia szint $p < 0,05$ volt.

Eredmények:

Meghatároztuk a jelentkező kamrafibrillációk valószínűségét (67.3%) és több olyan tényezőt is, ami szignifikáns összefüggést mutat a spontán konverziók előfordulásával. Ilyen tényező a műtét alatti testhőmérséklet ($p=0,030$), a hematokrit szint ($p=0,037$), az ejekciós frakció ($p < 0,001$), az aortalefógásban eltöltött idő ($p=0,005$), az aortafelengedés környékén adott káliumion ($p=0,029$), a kardiotechnikus személye ($p=0,017$).

Következtetések:

Kutatásunk rámutat arra, hogy ezen tényezők együttes megléte csökkenteni képes az aortafelengedés után jelentkező kamrafibrillációk valószínűségét, és ezáltal az elektromos defibrillálások számát.

Kulcsszavak: Szívsebészet, szív-tüdő motor, kardiotechnika, kamrafibrilláció, aortafelengedés

Dr. Turcsán Judit¹, dr. Lénárd László²

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

²PTE KK Szívgyógyászati Klinika

Irmak Dağcı¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Dietetics IV. évfolyam, nappali munkarend

QUALITY OF LIFE, CORRELATION BETWEEN PLANT-BASED DIETS AND LONGEVITY, AGEING

Célkitűzés:

Our goal was to examine the eating habits and nutritional intakes, anthropometric status of the participants and supported with descriptive and prospective survey.

Adatok és módszerek:

Quantitative, descriptive and prospective survey.

538 participants (18-66 year of age) took place in Istanbul and Pécs

2022 February - 2022 March.

Random snowball technique online survey.

Too young/old people and who have serious diseases were excluded.

Statistical methods applied, descriptive statistics, for comparison Chi-square test and t-test, for correlation and regression Pearson-correlation and linear regression. The results were significant if was $p < 0,05$.

IT software's were Microsoft Excel and IBM SPSS 24.0 statistic software.

Eredmények:

The benefits of Mediterranean or DASH diet, that are closer to plant-based diet more than a vegan diet, have been proven by studies, but the information that only a vegan diet is healthier has not been reached. We saw that the majority of the participants did not follow a special diet. The number of vegans and vegetarians was not high, the rate of weekly meat consumption was not seen much. The number of people who consumed meat every day was less than the number of people who did not eat meat at all.

Következtetések:

People were consuming unhealthy foods and following bad diets. It has been found that disease formation can be prevented, reduced or even eliminated by plant-based nutrition. It was mentioned that high consumption of animal based foods can cause cardiovascular diseases and the healing effect of plant-based nutrition was emphasized. Our finding suggest that we need to reduce our animal based product intakes.

Kulcsszavak: nutrition, vegetarian, plant-based, longevity

Gyócsiné Varga Zsófia¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozási és Hydratációs Tanszék

Dali Martina¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülésznő IV. évfolyam, nappali munkarend

POSTPARTUM DEPRESSZIÓ VIZSGÁLATA MAGYARORSZÁGON

Célkitűzés:

Kutatásom célja volt megismerni hazai viszonylatban a szülés utáni depresszió és a demográfiai tényezők összefüggését. A kutatásban részt vevő édesanyák (n=266) esetében vizsgáltam a tájékozottságukat a szülés utáni depresszióról az iskolai végzettség függvényében. Célom volt felmérni továbbá azt is, hogy hányan fordulnak szaksegítséghez, akik szülés utáni depresszióban szenvednek.

Adatok és módszerek:

Leíró jellegű, kvantitatív és keresztmetszeti vizsgálatot végeztem. Magyarország területén, online fórumokon osztottam meg a saját készítésű kérdőívem, amely demográfiai adatokat gyűjtését tette lehetővé, illetve standard kérdőívet használtam a postpartum depresszióban szenvedők számának megállapítására. Statisztikai módszerem között szerepelt a leíró statisztika –átlag, szórás, abszolút- és relatív gyakoriság, valamint 95%-os valószínűségi szinten ($p < 0,05$) matematikai statisztikai χ^2 -próbát, Pearson-korrelációt és két mintás t-próbát alkalmaztam az adatok feldolgozása során. Kizárási kritérium: Minden olyan nő, aki már a terhessége előtt is küzdött depresszióval és a szülést követően meghaladta az 1 éves időintervallumot, valamint hiányosan tölti ki a kérdőívet. Alkalmazott informatikai szoftverem a Microsoft Office Excel 2016 program.

Eredmények:

Nem tájékozottabbak a szülés utáni depresszióról azok a nők, akik magasabb iskolai végzettséggel rendelkeznek ($p=0,242$). Eredményül kaptam, hogy azok az édesanyák, akik nem egy háztartásban élnek párjukkal náluk magasabb arányban fordul elő a depresszió ($p < 0,001$). A szülés utáni depresszióban szenvedők közül kevesen fordulnak szaksegítséghez ($p=0,269$). Az életkor előrehaladtával csökken a szülés utáni depresszió aránya ($p < 0,001$). Akit nem diagnosztizáltak ezzel (233 fő; $30,99 \pm 5,19$ év) szignifikánsan magasabb az átlagos életkoruk, mint azoknak, akiket diagnosztizáltak (33 fő; $20,85 \pm 7,38$ év). Nem mutatható ki szignifikáns különbség a szülés utáni fizikai aktivitás és a postpartum depresszió között ($p=0,374$).

Következtetések:

Következtetésként megállapítottam, hogy a szülés utáni depresszió kialakulását nagyban befolyásolja a nők környezete, párkapcsolata és életkora, hiszen utóbbi előrehaladtával nő a depresszióban szenvedők aránya.

Kulcsszavak: EPDS, PPD, szülés utáni depresszió

Ferenczy Mónika¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

Demeter Kitti¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

A BETEGKÖRNYEZET HIGIÉNÉJÉNEK MIKROBIOLÓGIAI VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Célkitűzés: A vizsgálatunk célja, hogy felmérjük a betegkörnyezetben megtalálható nosocomiális fertőzést okozó mikroorganizmusokat, és ezzel összefüggésben a nosocomiális fertőzések terjedésének változását a magyarországi egészségügyi ellátórendszerben a népegészségügyi szabályok tekintetében.

Adatok és módszerek:

Adatok és módszerek: prospektív, experimentális, kvantitatív, kvalitatív vizsgálatot végeztünk a Pécsi Tudományegyetem II. számú Belgyógyászati Klinika, Nephrológiai Centrum, Diabetológiai Osztályán, 2019. júniustól-novemberig. A mintavételezés 3 előre kijelölt körteremből, három különböző napon történt a különböző felületekről (n=216). A leíró és matematikai (párosított t-próba, Pearson féle korrelációs analízis) statisztikai adatok elemzésre MS Excel-t és SPSS v26 szoftvert használtunk ($p \leq 0.05$).

Eredmények:

Eredmények: Kutatásunk során a padló felszíne bizonyult a legszennyezettebbnek. Nem találtunk szignifikáns eltérést a mintavételi időpontok telepszám átlagainak összehasonlításában az ágy karfa - látogatói szék ($p=0,412$), ágy karfa – padló ($p=0,186$), éjjeliszekrény – látogatói szék esetében ($p=0,539$). A kézfertőtlenítő adagolókarja volt mikrobiológiai szempontból megfelelő tisztaságú. Megállapítottuk, hogy az ágy karfa szennyezettsége együtt jár az éjjeliszekrény mikrobiológiai szennyezettségével ($p=0,029$). Nem találtunk kapcsolatot a telepszám és a sokféleség között az ágy karfa, éjjeliszekrény, látogatói szék, padló felületének esetében.

Következtetések:

Következtetések: A betegkörnyezeti felületek tisztasága nem megfelelő, ideértve az éjjeli szekrényt, az ágykarfát és a látogatói széket. A megfelelő betegkörnyezeti higiénés viszonyok biztosításához elengedhetetlen a gyakori és alapos takarítás, továbbá az ápoló személyzet és a takarítók rendszeres higiénés oktatása.

Kulcsszavak: Kulcsszavak: nozokomiális fertőzés, betegkörnyezet, mikrobiológiai mintavétel, kórházhigiéné

Dr. Takács Krisztina¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

Dömse Réka Zita¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

KOMPLEX HEGKEZELÉS CSÁSZÁRMETSZÉS UTÁN

Célkitűzés:

A magas császármetszés frekvencia okán célunk a hegkezelés fontosságának bemutatása volt.

Arra kerestük a választ, hogy csökkenti-e a hegben érzett fájdalmat a hegkezelés, javul-e a heg mobilitása és az életminőség a három hónapos kezelésprogram során, és halványítja-e a hegék színét a szilikontapasz.

Adatok és módszerek:

Intervenciós vizsgálatunkban hegkezelésben, tornaprogramban részeseülő 13 fős (n=13) eset és 12 fős (n=12) kontroll csoport állapotfelmérése történt 3 hónap utánkövetéssel. A résztvevők 30-40 év közötti nők voltak, akik császármetszéssel születtek 4-18 hónappal a kutatás kezdete előtt. A program elején és végén izületi mozgástartomány méréseket és speciális méréseket végeztünk el, pl. Schober jel, rectus diastasis mérése, háskörfogat, fájdalom erőssége és alanyaink életminőség (SF-36, ODI) illetve heggel kapcsolatos (POSAS) kérdőíveket töltöttek ki. Az eset csoport tagjai alkalmanként 60-75 perces kezelésben részeseültek, melynek során has- és hegmasszázszt végeztünk, majd mobilizáló és/vagy erősítő torna következett. Az eset csoportban 7 fő szilikontapaszt használt a hegük halványítására. Fejenként átlagosan 5 kezelésen vettek részt. Eredményeinket IBM SPSS 25.0 programmal értékeltük ki Mann-Whitney, Wilcoxon-próba és Pearson-féle korrelációanalízis segítségével, egységesen $p < 0,05$ szignifikanciaszint mellett, és a leíró számításokhoz a Microsoft Excel 2016-os verzióját használtuk.

Eredmények:

Az eset csoport tagjai szignifikánsan jobb pontokkal jellemezték hegüket ($p=0,002$), nőtt a heg mobilitása ($p=0,002$), csökkent a hegben érzett fájdalom ($p=0,011$), javult az életminőség (az SF-36 8 alsóskáláját átlagolva $p=0,032$). Szignifikáns összefüggést találtunk a hegre adott pontszámok és a fizikai funkció között ($p=0,002$).

Következtetések:

A rendszeres hegmasszázs nagyon fontos az anyák jobb életminőségének érdekében, illetve a szilikontapasz jótékony hatással bír a heg esztétikájára. Objektív mérőeszközökkel, nagyobb elemszámmal és császármetszés specifikus kérdőív megalkotásával pontosabb eredmények születnének.

Kulcsszavak: császármetszés, heg, hegkezelés, adhézió, életminőség

Dr. Hock Márta¹, dr. Prémusz Viktória²

¹PTE ETK Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²PTE ETK Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Dózsa-Juhász Olívia¹

¹Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

A PREMENSTRUÁCIÓS SZINDRÓMA, A FIZIKAI AKTIVITÁS, AZ ÉSZLELT STRESSZ ÉS A LELKI ÁLLAPOT KÖZÖTTI ÖSSZEFÜGGÉSEK VIZSGÁLATA KERESZTMETSZETI KUTATÁS ALAPJÁN

Célkitűzés:

A premenstruációs szindróma (PMS) a női egészség egyik fontos tényezője, amelyet a fizikai inaktivitáson kívül a stressz és a lelki állapot is befolyásolhat.

A vizsgálat célja volt felmérni a fent említett tényezők, különös tekintettel a fizikai inaktivitás és a PMS tüneteinek súlyossága közti összefüggéseket.

Adatok és módszerek:

Az online kérdőíves keresztmetszeti kutatásban 198 fő vett részt, kizárólag 18-45 év közötti nők, akiknek átlagéletkoruk $25,37 \pm 4,80$ év volt, foglalkozásukat tekintve túlnyomó részt egyetemista hallgatók. A fizikai aktivitás, a stressz, a lelki állapot és a premenstruációs tünetek felmérésére az IPAQ-SF, a PSS, a GHQ-12 és a PAF standard kérdőíveket használtuk. A kapott eredményeket az IBM SPSS 28.0 verziójú szoftverrel elemeztük, a szignifikancia szintet $p < 0,05$ -ben határoztuk meg.

Eredmények:

A khi-négyzet próbával végzett vizsgálat szignifikáns ($p=0,02$) összefüggést mutatott a rendszeres testmozgás és a PMS tüneteinek erőssége között. A Spearman-korreláció analízis kimutatta, hogy negatív szignifikáns összefüggés áll fent a rendszeres fizikai aktivitás és az észlelt stressz szint ($R=-0,179$; $p=0,012$), illetve a rendszeres testmozgás és az alanyok lelki állapota között ($R=-0,157$; $p=0,027$).

Következtetések:

A kutatás legfontosabb eredményei alapján az következtethető, hogy a rendszeres fizikai aktivitás, a lelki állapot és a stressz befolyásolják a PMS tüneteinek erősségét, és a probléma megoldására potenciális, nem-gyógyszeres gyógymódként érdemes alkalmazni a testmozgást.

Kulcsszavak: premenstruációs szindróma, észlelt stressz, depresszió, fizikai aktivitás, női egészség

Dr. Hock Márta¹, dr. Prémusz Viktória², dr. Makai Alexandra³

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

³PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Dzemastagic Nikolettá¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali munkarend

STRESSZ MÉRÉSE KÜLÖNBÖZŐ MÓDSZEREKKEL EGYETEMI HALLGATÓK KÖRÉBEN A VIZSGAIDŐSZAKBAN

Célkitűzés:

Kutatásunkban a diákok stressz szintjét szeretnénk volna megvizsgálni. Erre alkalmas a kortizol nevű hormon, ami a mellékvesékben termelődik. A kortizol egy jól ismert stresszhormon, ami nyálmintából is kimutatható.

Adatok és módszerek:

Kutatásunkban 14 önkéntes vett részt, ebből 2 fiú és 12 lány. A diákoktól nyálmintát vettünk és abból kortizol szintet mértünk ELISA módszer segítségével. Mintavételt nem csak a vizsga napján célszerű venni, hanem egy stressz mentes napon is, hogy legyen mihez viszonyítani. A hormon szint megmérése mellett megfigyeltük a diákok pulzusát és a vérnyomását is, emellett Spielberger Állapot-Vonás Szorongás tesztet és Életelégedettségi kérdőívet is kitöltettünk velük.

Eredmények:

A vizsgaszituációban mért adatokat és értékeket összehasonlítottuk azokkal, amelyeket egy stresszmentes napon mértünk. Az önkéntes hallgatóinkat elláttuk egyedi azonosítóval és ezekkel a számkódokkal folytattuk a közös munkát.

ANOVA-tesztel hasonlítottuk össze a fiúk és a lányok nyugalmi állapotban mért kortizol szintjét. A p-értékünk 0,7415 lett, így azt állapítottuk meg, hogy nincs szignifikáns eltérés. Szintén ezzel a tesztel hasonlítottuk össze a nemek közötti, első vizsgaalalom előtt levett mintákban mért kortizol szintet. A p-értékünk 0,9253, így ebben az esetben sem állapítható meg számottevő különbség.

T-próbával összehasonlítottuk először a nyugalmi és az első vizsga előtt mért pulzusértékeket. A mért értékünk kisebb mint 0,05 ($p < 0,05$), 0,00856, ezért az eredményből azt állapítottuk meg, hogy nagymértékű eltérés van. Összevetettük még a nyugalmi és a második vizsga előtt mért pulzus adatokat, ebben az esetben a kapott érték 0,0298, tehát itt is szignifikancia látható.

Következtetések:

A kutatásunk során azt állapítottuk meg, hogy a diákok átlagosan a vizsgák előtt jobban stresszelnek. Ezt a nyál kortizol értékek is alátámasztották, illetve a pulzus és a vérnyomásértékek is. A kutatásunkat érdemes lenne megismételni egy nagyobb létszámú önkéntes hallgatóval és akár érdemes lenne összevetni egy szóbeli, illetve egy írásbeli vizsga előtti kortizol értéket.

Kulcsszavak: kortizol, ELISA, stressz

Dr. Stromajer-Rác Zsuzsanna¹, dr. Takács Krisztina²

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

²PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

Eneoko Chisa Madonna¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

MANUAL VERSUS AUTOMATED BLOOD PRESSURE MEASUREMENT IN RELATION TO BODY POSITIONS

Célkitűzés:

To compare readings obtained using manual versus automated blood pressure devices, in relation to body positions- supine, sitting and standing.

Adatok és módszerek:

Data collection was performed using non-random, targeted sampling-volunteer sampling. Participants' blood pressure was measured according to the European Society of Hypertension guidelines. Statistical analysis was done with Microsoft Excel and SPSS v.23.0 using the following statistical methods: descriptive analysis, ANOVA, linear regression, and paired t-test ($p \leq 0.05$ is significant).

Eredmények:

55 international students participated in the study. On analysing the relationship between systolic and diastolic BP and BMI, there was no significant difference $P < 0.084$ and $p < 0.773$. The linear regression test showed a poor interaction ($R^2 = 0.002$ and 0.07). ANOVA analysis of the difference among the devices- Mercurial, Aneroid and Oscillometric $F(1.58, 86.18 = 35.84; P\text{-value} < 0.001)$ and $F(1.65, 88.91 = 3.51; P\text{ value} < 0.043)$ was statistically significant for systolic and diastolic values. Bonferroni post-hoc test was statistically significant for systolic Mercurial-Aneroid and Mercurial-Oscillometric pairs, but not significant for the diastolic values of the paired devices. In regards to positions, there was no significant difference in systolic BP measured in the three positions ($F(1.74, 92.37 = 2.54; P\text{-value} < 0.091)$) using an oscillometric device. Nevertheless, a significant difference in Diastolic BP ($F(1.68, 89.00 = 35.89; P\text{-value} < 0.000)$) was obtained. Aneroid: systolic recorded no significant difference ($P\text{-value} < 0.445$) whereas, diastolic B.P was significant for the positions ($F(1.75, 92.75 = 19.55; P\text{-value} < 0.000)$). Furthermore, Mercurial: was statistically significant on both Systolic and diastolic BP ($F(2, 106) = 4.361, P\text{-value} < 0.015$) and ($F(1.73, 91.43) = 26.67, P\text{-value} < 0.000$).

Következtetések:

Body position influenced blood pressure readings recorded in our study group, the highest mean systolic and diastolic BP were obtained when in a standing position. In regards to devices, we obtained the highest systolic blood pressure using the oscillometric device whereas, the aneroid device recorded the highest mean diastolic blood pressure reading.

Kulcsszavak: Blood pressure, Mercurial, Aneroid, Oscillometric, Body positions.

Dr. Turcsán Judit¹, Pusztai Dorina Erzsébet²

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

²PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

Erdősi Petra¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser MSc - II. évfolyam, levelező munkarend

A KOMPLEX REHABILITÁCIÓ HATÁSA A GERINCVELŐSÉRÜLTEK ÉLETMINŐSÉGÉRE

Célkitűzés:

A gerincvelősérülés a központi idegrendszer komplex változása, mely súlyos neurológiai diszfunkciókkal jár. Ellátásuk multidiszciplináris team feladat, mely sok költséget von maga után. Az anyagi teher elsősorban a hatékonyabb rehabilitációval mérsékelhető, mely a páciensek önellátási képességeinek fejlesztésével érhető el. A kutatás célja vizsgálni a komplex rehabilitáció hatását a gerincvelősérültek életminőségére és funkcionális függetlenségére.

Adatok és módszerek:

A kutatás prospektív, obszervációs típusú tanulmány, célcsoportját az Országos Mozgásszervi Intézet – Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet - Gerincvelősérültek Rehabilitációs Osztályán fekvő páciensek alkották. A kutatás összesen 58 fővel zajlott. Beválasztási kritériumoknak az alábbi BNO-kódokat tekintettük: G8200, G8210, G8220, G8230, G8240, G8250. Kizárási kritériumnak a 30 napnál rövidebb rehabilitációs időt tekintettük. A páciensek életminőségét az EQ-5D-5L (+EQ-VAS) kérdőívvel, míg önellátási képességét a Funkcionális Függetlenségi Skálával (FIM) mértük. A betegdokumentációs adatokat a Sanitas medikai rendszerből nyertük. Kutatásunkban leíró statisztikai elemzést, párosított t-próbát, független mintás t-próbát, ANOVA varianciaanalízist és lineáris regressziós elemzést végeztünk. A statisztikai számításokhoz az IBM SPSS 28.0 statisztikai szoftvert használtuk.

Eredmények:

A komplex rehabilitáció hatására a páciensek életminősége és funkcionális önellátási képessége is szignifikáns javulást ($p < 0,001$ és $p < 0,001$) eredményezett. A betegek önellátási képességét szignifikánsan csökkentette a decubitus jelenléte ($p = 0,007$). A távozási FIM érték 24%-ban határozza meg a távozási EQ-VAS értéket ($r^2 = 0,242$), valamint az önellátásban a rehabilitációs idő alatt bekövetkezett fejlődés mértéke 24%-ban határozza meg az egészségi állapotban bekövetkezett javulást ($r^2 = 0,240$).

Következtetések:

A rehabilitáció időtartama alatti szignifikáns javulás arra enged következtetni, hogy a szakszerű kezelés elengedhetetlen a páciensek önellátását és életminőségét tekintve. Ha ezekben sikerül javulást elérnünk, akkor csökkenteni tudnánk a gerincvelősérülést követő direkt, valamint az életen át fennálló indirekt költségeket és szociális terheket.

Kulcsszavak: gerincvelősérülés, rehabilitáció, életminőség, EQ-5D-5L, FIM

Dr. Cserhádi Péter¹, dr. Zemplényi Anta², dr. Temesné dr. Endrei Dóra Ilona³

¹Országos Mozgásszervi Intézet - Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet

²PTE - Egészségügyi Technológiaértékelési és Farmakoökonómiai Kutatóközpont

³PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

Erik Asher¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

ANALYSIS ON NURSE ROLE IN INTERPROFESSIONAL PHARMACEUTICAL CARE.

Célkitűzés:

To evaluate nurses' practices as well as successful interprofessional collaboration with physicians in pharmaceutical care. to improve the quality of treatment and reduce medication errors.

Adatok és módszerek:

This research was approved by TUKEB. We use online questionnaire data acquisition using convenience sampling method. The statistical analysis performed with SPSS V.27.0 and Microsoft Excel software, using the following statistical methods: descriptive statistics, chi-squared test and one way ANOVA.

Eredmények:

A total of 455, physicians n=54 and nurses n=401 participated. Monitoring side effects/therapeutic effects (ME), medication adherence (MMA), patient education and information (PEI), and medication prescription (PM) are all key nursing duties for excellent pharmaceutical care. Respondents 67.3% agreed that hospital policies stimulate interprofessional collaboration and it is significantly proven ($P<0.01$). 78.1 % agreed that monitoring effects of medicine is part of a nurse's role in pharmaceutical care ($P=0.001$). Results show 88.8% respondents strongly agreed that monitoring patients' medication adherence is the nurses' role in pharmaceutical care. Prescribing medication as nurse role is limited 18.6% respondents agreed. 55.5% respondents agreed that patient education and information is part of nurse role. Most nurses thought that if they needed to consult a physician regarding medication-related difficulties, they could do so.

Következtetések:

We conclude that healthcare professionals felt that nurse role in pharmaceutical care should be extended, and it would have a positive impact on pharmaceutical care. Nurses are responsible for monitoring medication effects, adherence, prescribing medicine, and patient education and information. we concluded that the quality of pharmaceutical care collaboration between nurses and physicians is good, but it can be further increased with education and experience.

Kulcsszavak: Pharmaceutical care collaboration, Pharmaceutical care, Nurse role, Interprofessional collaboration.

Pusztai Dorina Erzsébet¹, dr. Raposa László Bence²

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

²PTE ETK Kari Hivatal

Fábián Csaba¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - mentőtiszt III. évfolyam, levelező munkarend

AZ EMELT SZINTŰ LÉGÚTBIZTOSÍTÁS OKTATÁSTECHNIKAI ÉS -MÓDSZERTANI HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Az emeltszintű légútbiztosítás számos esetben életmentő eljárás lehet a betegek számára, ezért fontos beavatkozás a sürgősségi ellátásban. A gyakorlati tudás elsajátításához különböző oktatási módszereket lehet használni. Az egészségügyben elterjedt a szimuláción alapuló oktatás, illetve lehet találkozni videó alapú oktatással is napjainkban. Kutatási kérdésünk, hogy a digitalizáció (videó asszisztált) jelenléte elősegítheti-e a magas prioritású, emelt szintű beavatkozások hatékony, sikeres kivitelezését és elsajátítását?

Adatok és módszerek:

Prospektív elemeket tartalmazó kvantitatív jellegű vizsgálatot végeztünk, PTE másod- és harmadéves mentőtiszt hallgatói és az OMSZ kivonuló szakképzettséggel rendelkező mentődolgozói körében, abból a célból, hogy megvizsgáljuk a különböző oktatási módszerek hatékonyságát a videolaryngoscopián és bronchofibroszkópián keresztül. Videóval való oktatás és a szimuláción alapuló oktatás közül melyik módszerrel tudják a résztvevők hatékonyabban elsajátítani az eszköz használatát. Oktatást követően a résztvevők egy szimulációs bábun, videolaryngoscop segítségével végeztek emelt szintű légútbiztosítást. A vizsgálat folyamán értékelésre került az intubálás ideje, feltárás cormack szerinti beosztása, intubáció sikeressége, eszköz megfelelő tartása, fogsérülés történt-e.

Eredmények:

A mintába összesen 51 fő került beválasztásra. A két csoport között a beavatkozás idejében nem találtunk különbséget. ($p=0,385$) A videó asszisztált csoport a bronchofibroszkópia helyes kivetelezésénél rosszabbul teljesített, mint a frontális oktatói csoport. ($p=0,03$) A videolaryngoszkópia során a videó asszisztált és frontális oktatói csoport között nem volt a teljesítményben különbség a szakdolgozók és mentőtiszt hallgatók körében sem. ($p=0,654$).

Következtetések:

Összességében elmondható, hogy az emeltszintű légútbiztosításban egyre nagyobb mértékben elterjedt új eszközök oktatásához videó asszisztált oktatás elegendő, ezt követően biztonsággal alkalmazható az eszköz a légútbiztosításban és adaptálható a mindennapi ellátásra.

Kulcsszavak: oktatási módszerek, videolaryngoscop, bronchofibroscop, videó asszisztált oktatás

Pandur Attila András¹

¹PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Oxyiológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Faragó Írisz¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

A FENNTARTHATÓ ÉLELMISZER-FOGYASZTÁS VIZSGÁLATA A PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM POLGÁRAI KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A fenntartható életmód napjainkban egyre hangsúlyosabb szerepet kap a mindennapjaink során. Az élelmiszertermelés jelenlegi formája nagy környezeti terhelést jelent a bolygónkra nézve. Szerettük volna megismerni, hogy a Pécsi Tudományegyetem polgárai mit gondolnak a fenntarthatóságról és mit hajlandóak megtenni annak érdekében, hogy fenntarthatóbb legyen az élelmiszer-fogyasztásuk.

Adatok és módszerek:

A vizsgálat során leíró statisztikát és keresztmetszeti kutatást végeztünk. A kutatás a Pécsi Tudományegyetem pécsi és annak kihelyezett képzési helyeinek polgárai körében történt kérdőíves felmérés segítségével 2021 decemberében. 848 válasz érkezett. A felmérésben a demográfiai adatokat, az étrendi hovatartozást, a NEP (Módosított Új Környezeti Paradigma) validált kérdőív állításaival való egyetértés mértékét, továbbá egyéb fenntartható életmóddal és fenntartható élelmiszer-fogyasztással kapcsolatos állításokkal való egyetértés mértékét vizsgáltuk. Az eredményeket SPSS 28 szoftver segítségével dolgoztuk fel. A statisztikai elemzés esetében leíró statisztikát és Chi-négyzet próbát alkalmaztunk.

Eredmények:

A megkérdezettek közül 83,8% vegyes táplálkozást folytat, 16,2% pedig valamely növényi alapú étrendet. A NEP kérdőív tizenöt állítása közül, amellyel a kérdőív kitöltői a legkevésbé értenek egyet a „Az úgynevezett környezeti krízis jelentősége, amellyel az emberiség jelenleg szembenéz jelentősen el van túlozva.” (átlagban 1,74/5) és amellyel a legtöbben egyetértenek „Az emberek súlyosan károsítják a természeti környezetet.” (átlagban 4,53/5). Az élelmiszer-fogyasztás környezeti hatásairól szóló állítások közül a legtöbben azzal értettek egyet, hogy az élelmiszerfogyasztás egészségesebb irányba történő változtatásával a környezeti hatás mérsékelhető, a növényi alapú étrendet követők szignifikánsan ($p < ,001$) többen értettek egyet ezzel az állítással.

Következtetések:

A kutatás alapján elmondható, hogy a kitöltők többsége tudatában van annak, hogy az étrendi választásainknak nagy szerepe van a klímaváltozás elleni küzdelemben, viszont a kitöltők csak kevesebb, mint fele ($n=377$) változtatná meg az étrendjét a saját egészsége és az éghajlatváltozás következményeinek mérséklése miatt.

Kulcsszavak: fenntartható élelmiszer-fogyasztás, környezettudatosság, táplálkozás

Szabó Zoltán¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Fekete Kata¹

¹Pécs - táplálkozástudományi MSc - II. évfolyam, levelező munkarend

A NEONATÁLIS HIPOTERMIA VIZSGÁLATA ÁLLATKÍSÉRLETES MODELLBEN

Célkitűzés:

Az újszülöttek, különösen a koraszülöttek kihűlése világszerte jelentős probléma, mert korlátozott mértékben képesek hőtermelésre az élet első heteiben. A barna zsírszövet kulcsfontosságú hőtermelő szövet, amely közvetlenül a születés előtt kezd el intenzíven fejlődni. Kutatásunkban a barna zsírszövet szerepét vizsgáltuk az új- és koraszülöttek maghőmérsékletének fenntartásában állatmodell alkalmazásával.

Adatok és módszerek:

Korábban még nem alkalmazott állatmodell kifejlesztését céloztuk, amelyet kiterjedt irodalomkutatás előzött meg. Az irodalmi adatok alapján 2 és 7 napos Wistar patkányokat használtunk a kora- és újszülött érettségi állapotok modelljeként. Mindkét életkorban két csoportot hoztunk létre: hideghatásnak kitett (18°C) és termoneutrális (33°C). A kísérlet során az állatok testfelületén különböző pontokon (interscapuláris terület, agy, sacrum) mértük a testhőmérsékletet FLIR C3 hőkamera és ezzel egyidőben termoelemek segítségével.

Eredmények:

Az alkalmazott patkánymodellben termoneutrális környezetben egyik mérési módszerrel sem találtunk lényeges különbséget a testrészek hőmérséklete között ($p > 0,05$). Hidegben a barna zsírszövet mérvadó lokalizációjának megfelelő interscapuláris terület a 7 napos állatok esetében magasabb hőmérsékletűnek ($22,4 \pm 0,2^\circ\text{C}$) bizonyult a törzs ($21,0 \pm 0,1^\circ\text{C}$) és az agy ($21,5 \pm 0,2^\circ\text{C}$) hőmérsékleténél. Két napos állatok esetében a barna zsírszövetre jellemző lokalizáció hőmérséklete hideghatásra szintén magasabbnak mutatkozott ($21,8 \pm 0,2^\circ\text{C}$) az agy ($21,0 \pm 0,2^\circ\text{C}$) és törzs ($21,0 \pm 0,1^\circ\text{C}$) hőmérsékleténél, azonban a 7 napos állatokhoz képest a barna zsírszövet hőmérséklete szignifikánsan alacsonyabb volt ($22,4 \pm 0,2^\circ\text{C}$ vs. $21,8 \pm 0,2^\circ\text{C}$; $p < 0,05$). A különbségek hőkamerával vizsgálva kifejezettebbek voltak, mint termoelemmel.

Következtetések:

Eredményeink alapján a használt állatmodellben kimutatható a hideghatásra történő barna zsírszöveti aktivitás, így alkalmas lehet későbbi alkalmazott élettani kutatásokra. Az új- és koraszülött érettségi állapotot modellező állatok közötti különbségek kimutatása bizonyítja a barna zsírszövet fejlettségének fontosságát az újszülöttek normál testhőmérsékletének fenntartásában hideghatás során.

Kulcsszavak: hipotermia, újszülött, állatmodell, hőszabályozás, barna zsírszövet

Dr. Garami András¹, dr. Révészné Vereczkei Zsófia Lilla²

¹PTE ÁOK Transzlációs Medicina Intézet

²PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozási és Hydratációs Tanszék

Fekete Zsófia¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

A GLP-1 HATÓANYAGÚ KÉSZÍTMÉNYEK HATÁSA A TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOKRA ÉS A TESTÖSSZETÉTELRE 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Célunk az volt, hogy megvizsgáljuk, hogy a 2-es típusú diabéteszrel élő betegeket milyen arányban kezelik ilyen típusú készítményekkel, hatásukat a hipó/hiperglikémiára, a testtömeg index változására, a diéta követésére és a fizikai aktivitásra. Célunk volt továbbá felmérni, hogy milyen mértékben okoz nehézséget a betegek számára az injekciós toll használata.

Adatok és módszerek:

Prospektív, kvalitatív, leíró vizsgálatunkat 2021 október-december között végeztük online közösségekben kérésőíves formában, melyre 62 válasz érkezett. A célcsoportot a GLP-1-receptor-agonistával kezelt 2-es típusú cukorbetegek képezték. Beválasztási kritériumként határoztuk meg a 2-es típusú diabétesz diagnózisát. Kizárási kritérium volt az 1-es típusú diabétesz, a várandósság, és a 18 év alatti életkor. IBM SPSS Statistics és Microsoft Excel segítségével leíró statisztikát végeztünk, az adatok elemzésére K χ^2 próbát, egy mintás és független mintás T próbát, Pearson féle korreláció analízist, lineáris regressziót, illetve ANOVA-t használtunk. A konfidencia intervallumot 95%-ban határoztuk meg ($p \leq 0,05$).

Eredmények:

A kutatás eredményei alapján a válaszadók 27,41%-a részesül GLP-1-analóg kezelésben. A GLP-1-receptor-agonistákkal kezelt betegek körében szignifikánsan nem ritkább a hipó/hiperglikémia előfordulása ($p=0,225$). A GLP-1- analóg kezelésben részesülők körében szignifikánsan nem nagyobb a heti fizikai aktivitás gyakorisága ($p=0,071$), a cukorbeteg diéta betartását szignifikánsan nehezebbnek ítélték ($p=0,044$). A GLP-1-receptor-agonista kezelésben részesülők testtömege és a hagyományos kezelésben részesülők között szignifikáns különbséget nem találtunk ($p=0,361$) Az injekciós toll használata nem okoz nehézséget a betegeknek.

Következtetések:

Az eredmények alapján megállapítható, hogy a GLP-1-receptor-agonista kezelésben részesülő betegek életmódja és életminősége jelentősen nem tér el a hagyományos terápiában részesülő betegektől. Ennek következtében, a GLP-1-receptor-agonista készítmények testtömeg csökkenésre és glikémiás kontrollra gyakorolt pozitív hatása nem tud olyan mértékben érvényesülni, hogy az jelentős életminőségbeli javulást eredményezzen.

Kulcsszavak: 2-es típusú diabétesz, GLP-1-receptor-agonista

Gyócsiné Varga Zsófia¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozási és Hydratációs Tanszék

Ficsor Bella¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

KISMEDENCEI PROLAPSUSSAL RENDELKEZŐK FELMÉRÉSE ÉLETMINŐSÉG ÉS SZEXUÁLIS ÉLET TEKINTETÉBEN

Célkitűzés:

A kutatás célja az életminőség és a szexuális élet vizsgálata a kismedencei prolapsussal diagnosztizált betegeknél, az operatív és a konzervatív kezelést igénybe vevők összehasonlításával kiegészítve.

Adatok és módszerek:

Kutatás típusa: keresztmetszeti, kvantitatív. Célcsoport: nőgyógyászati prolapsussal (POP) diagnosztizált betegek. A mintaválasztás módja: kényelmi mintavétel. A kutatásban 55 fő vett részt. Beválasztásra kerültek a POP-al diagnosztizált betegek, kizárásra a diagnózis nélküliek és a szexuálisan inaktívak kerültek. A vizsgálatra online formában került sor 2022. január és március között. Kutatásunkat az SF-12, PISQ-12, PFIQ-7, PGI-I, IPAQ és saját szerkesztésű kérdőívekkel végeztük. Az adatokat Pearson-féle korrelációszámítással, kétmintás t-próbával és χ^2 próbával elemeztük, $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak az eredményeket. Microsoft Office 2016 Excel programot alkalmaztunk.

Eredmények:

A kitöltők 55%-a számolt be inkontinenciás panaszokról. A válaszadók csupán 29%-a járt gyógytornászhoz rendszeresen. Szignifikáns, pozitív irányú, gyenge kapcsolatot találtunk a sülyledés mértéke és az orvos felkeresése között a kitöltők esetében ($r=0,264$; $p=0,050$). Az alanyok fájdalomának erőssége átlagosan $2,31 \pm 2,57$ volt. A sülyledés mértéke és a fájdalom között pozitív irányú, közepesen erős szignifikáns kapcsolatot fedeztünk fel ($r=0,526$; $p < 0,01$). Az operált és a konzervatív módon kezelt csoport értékei, illetve eredményei közt nem mutatkozott szignifikáns különbség ($p > 0,05$).

Következtetések:

Eredményeinkben is megmutatózó tünetek nagymértékben növelik az érintettek diszkomfort érzetét, hatással vannak életminőségükre, ezért is kifejezetten fontosnak tartjuk a nők figyelmének felhívását a konzervatív kezelési lehetőségek hatására és időbeni megkezdésének fontosságára.

Kulcsszavak: kismedencei prolapsus, szexuális élet, életminőség, operatív kezelés, konzervatív kezelés

Beleznai Viktória¹

¹PTE ETK Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet Fizioerápiás Tanszék

Fövényesi Kinga Dóra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

1-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGEK ÉDESÍTŐSZER FOGYASZTÁSI SZOKÁSAI

Célkitűzés:

A kutatásunk célja 1-es típusú cukorbetegségben (T1D) szenvedő felnőttek édesítőszer fogyasztási szokásainak jellemzése volt.

Adatok és módszerek:

Diagnosztizált 1-es típusú cukorbetegségben szenvedő felnőtteket vizsgáltunk. Kérdőívünkben demográfiai, antropometriai, valamint betegséggel kapcsolatos adatokat vizsgáltunk, valamint az édesítőszer használatával kapcsolatos kérdéseket tettünk fel. Asztali édesítőszer fogyasztási szokásaokat 24 órás étrendi napló segítségével mértük fel. Az eredményeket leíró statisztikával, független mintás T-próbával, Khi-négyzet próbával, ANOVA-val, korrelációanalízissel elemeztük SPSS 25.0. szoftverrel.

Eredmények:

Vizsgálatunkban 42 fő nő és 28 fő férfi vett részt. A résztvevők ideális testtömege ($62,3 \pm 8,96$ kg) szignifikánsan ($p=0,001$) alacsonyabb lett, mint a jelenlegi testtömeg átlaga ($71,62 \pm 16,79$ kg). Szignifikáns pozitív közepes összefüggést találtunk a résztvevők testtömege és a cukorbetegség fennállása között ($r=0,337$; $p=0,004$). A vizsgálat eredményei azt mutatták, hogy többen használnak mesterséges édesítőszerrel asztali édesítés céljából, azonban sütésre és főzésre, a természetes eredetű édesítőszeret preferálják. Két fogyasztó szignifikánsan ($p<0,05$) túllépte a felnőtteknek javasolt beviteli érték maximumát a nátrium- ciklamát és nátrium szacharinát tekintetében. Nincs szignifikáns különbség a cukorbetegség fennállásának ideje és az egy nap elfogyasztott mesterséges édesítőszer mennyisége között ($r=-0,215$; $p=0,271$)

Következtetések:

A cukorbeteg az, aki túlléphet a mesterséges édesítőszerre előírt elfogadható beviteli mennyiségi értékeket. Ez a kockázat a vizsgált mintában is megjelent. Úgy véljük egy nagyobb elemszámú, édesítőszerrel tartalmazó termékek fogyasztásának részletes elemzésével pontosabb képet kaphatunk a tényleges beviteli mennyiségekről.

Kulcsszavak: természetes édesítőszer, mesterséges édesítőszer, 1-es típusú cukorbetegség, zero/ light üdítőitalok

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Galambosi Rebeka¹

¹Pécs - táplálkozástudományi MSc - II. évfolyam, levelező munkarend

ÉLELMISZEREK TÁROLÁSÁRA SZÁLLÍTÁSÁRA HASZNÁLT EDÉNYEK IN VITRO TOXICITÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Napjainkban egyre több háztartás alkalmaz élelmiszer szállítására és tárolására alkalmas műanyag tároló edényeket, azonban egyre több kutatás veti fel káros hatásukat az élő szervezetre. Munkánk célja az volt, hogy kereskedelmi forgalomban kapható műanyag ételtárolók lehetséges mutagén/genotoxikus hatását vizsgáljuk és kockázatbecslést végezzünk biztonságos használhatóságukról. Célunk volt vizsgálni, hogy az edények között fellépő árbeli különbség detektálható-e az egészségre gyakorolt károsnak vélt hatásról.

Adatok és módszerek:

7 fféle műanyag edényből 3 fajta élelmiszer modell (4%-os etanol, 4%-os ecetsav, csapvíz) által kioldódott anyagok lehetséges genotoxicitását vizsgáltuk Comet assay mutagenitását Salmonella Ames teszttel vizsgáltuk. Kontroll csoportnak üveg edényt alkalmaztunk. Az eredményeket leíró statisztikával, T-próbával és Mann whitney U teszttel elemeztük, az IBM SPSS 25.0 program segítségével. A Comet assay során vizsgált humán limfociták károsodását a Comet assay IV. Perceptive Instruments Ltd program segítségével elemeztük. Akkor tekintettük szignifikánsnak az eredményeket, ha $p \leq 0,05$ volt.

Eredmények:

Eredményeink alapján nem találtunk jelentős különbséget az alacsonyabb és magasabb árkategóriába eső műanyag edények között egészségkárosító hatást tekintve, azonban azt fontosnak találjuk kiemelni, hogy a környezettudatosság jegyében alkalmazott nádcukor edény mutatta ki a legtöbb szignifikánsan magasabb eredményt a vizsgált minták közül.

Következtetések:

Összességben elmondható, hogy az egyes edények között egyértelmű különbség nem detektálható, de az egészségre gyakorolt káros hatás a Comet assay elvégzése után, számos esetben fellelhető, melynek érdekében további vizsgálatok elvégzését szorgalmazzuk.

Kulcsszavak: Comet assay, Salmonella Ames teszt, mutagenitás, toxicitás, mikroműanyag

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹, dr. Gerencsér Gellért²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

²PTE ÁOK Orvosi és Népegészségtani Intézet

Garai Sára¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser MSc - II. évfolyam, levelező munkarend

AZ EMLŐRÁK SZŰRŐVIZSGÁLATON VALÓ RÉSZVÉTELI HAJLANDÓSÁG ÉS A TÁVOLMARADÁS OKAINAK VIZSGÁLATA A 45-65 ÉVES NŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Az emlőrák okozta halálozás mind epidemiológiai, mind egészséggazdasági aspektusból kulcsfontosságú társadalmi probléma. A dolgozat célja feltérképezni a szervezett emlőrák szűrési programok célcsoportjába tartozó nők emlőszűrésen való részvételi hajlandóságát, továbbá megvizsgálni a távolmaradás okait, illetve a meghívólevél hatásosságát.

Adatok és módszerek:

Egyszerű, nem véletlenszerű, kényelmi mintavételi eljárással, önkitöltős anonim online kérdőív formájában valósult meg. Kvantitatív, keresztmetszeti, leíró jellegű vizsgálatot végeztünk. Kizárásra kerültek azok a hölgyek, akiknek ismert emlődaganatos betegsége szerepelt az anamnézisében, illetve akik daganatos betegség miatt gondozás alatt álltak, ennek következtében a kutatásba végül 305 hölgy adatai kerültek be (n=305). Az adatok elemzését IBM SPSS 26.0 statisztikai program segítségével végeztük. A leíró statisztika módszerén belül átlagot, szórást, abszolút és relatív gyakoriságot számoltunk, matematikai statisztikai próbaként χ^2 -próbát alkalmaztunk, melyet 95%-os valószínűség mellett tekintettük szignifikánsnak ($p < 0,05$), egyutas varianciaanalízist (ANOVA), valamint logisztikus regressziót végeztünk.

Eredmények:

Az emlőrák szűrővizsgálaton való részvétel és a foglalkoztatottsági státusz között szignifikáns különbséget fedeztünk fel ($p < 0,001$). Vizsgálatunkban a távolmaradás leggyakoribb oka 6,2%-kal az egészségügybe vetett bizalom hiánya. Akik soha életük során még nem jelentek meg emlőszűrésen (40,0%) szignifikánsan magasabb arányban rendelkeznek egészségügyi végzettséggel ($p = 0,049$), mint akik legalább egyszer már részt vettek a szűrésen (24,4%). Azok a nők, akik a levél hatására vettek részt (57,8%) a szűrésen, szignifikánsan magasabb arányban végeznek emlőönvizsgálatot ($p = 0,031$) szemben azokkal, akik a levél motiváló hatásáról függetlenül is elmentek volna (26,2%).

Következtetések:

Az emlődaganat kockázati tényezőinek, valamint tüneteinek ismerete alacsonyabbnak bizonyultak még az egészségügyi végzettséggel rendelkezők körében is, mint amire számítottunk, ezért sürgős lépésekre van szükség az egészségügyben dolgozók oktatási programjának kidolgozásához, ami a jövőben a laikus nők emlőszűrési attitűdjét is pozitív irányban befolyásolhatja.

Kulcsszavak: szűrőkörbe eső nők, attitűd, tudás, emlőrákszűrés

Szüle Zsuzsanna¹, Sipos Dávid²

¹Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház

²PTE ETK Diagnosztikai intézet Képző Diagnosztikai Tanszék

Godwin Patrícia¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINAL APPROACH TO STRESS MANAGEMENT FOR UNIVERSITY STUDENTS

Célkitűzés:

This research assesses the use of CAM to reduce and cope with stress among university international and Hungarian students

Adatok és módszerek:

A Self-designed online questionnaire was distributed among 266 university students in Hungary in English language and in Hungarian language using convenient sampling methods. Statistical analysis was performed with SPSS version 26. Descriptive statistical analysis, relative, absolute frequencies and Chi-square test and Mann-Whitney test were used for mathematical statistics. The confidence interval was determined to be 95% ($p \leq 0.05$).

Eredmények:

The participants of this study comprised of 99 international and 167 Hungarian students. The result confirms no difference in regularity of CAM use by the Hungarian and international students to reduce stress ($p=0.115$). Among the different types of CAM modalities used, Massage, Meditation/Relaxation/Breathing Techniques and Music therapy are the most popular between the international students whereas, Herbs/Phytotherapy and Massage among Hungarian. Hungarians like to do more physical activities, such as sports ($p=0.004$) or hiking ($p<0.001$), than international students to relieve stress. Acupuncture and Bach flower remedies found to be the most effective among the international students, Dance Movement Therapy and Massage therapy were the most effective between the Hungarian whereas, Shiatsu and Visualization techniques are the most ineffective.

Következtetések:

It was shown that international and Hungarian students use CAMs with the same frequency to cope with stress, but Hungarians like to do activities whereas international like meditation. The general knowledge of Hungarian students is enhanced, but that of international students is deeper in the case of some mind and traditional CAM modalities.

Kulcsszavak: Complementary and Alternative Medicines, Stress, University students

Dr. Takács Krisztina¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

Görcz Anna¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

A TÖRZS ÉS A DISTALIS STABILITÁS ÖSSZEFÜGGÉSÉNEK VIZSGÁLATA AMATŐR FUTÓKNÁL

Célkitűzés:

A futósérülések egyik oka a megnövekedett erő kifejtés a taljára érkezéskor, valamint a nem megfelelő bokastabilitás, melyek kihatással lehetnek a felsőbb komponensekre is. Kutatásunk elsődleges célja vizsgálni az összefüggéseket a futás közbeni talajreakció értékei, a dinamikus és statikus egyensúly, valamint a törzs- és bokaizomerő között. Másodlagos célunk a mért változók javítása egy általunk összeállított mozgásprogram hatására.

Adatok és módszerek:

10 fő amatőr futó (átlagéletkor: 21,3±2,0 év). Kutatás helye: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ. Mért változók: boka- és törzsizomerő (Core teszt), futás közbeni talajreakció erő, statikus (Gólya teszt) és dinamikus (Csillag teszt) egyensúly. Alkalmazott eljárás: 8 héten át heti 1 alkalom 45 perces boka- és törzsstabilizáló tréning. Alkalmazott statisztika: leíró statisztika, párosított t-próba, korrelációs számítás (SPSS 24v, $p < 0,05$)

Eredmények:

Szignifikáns kapcsolatot találtunk a dinamikus egyensúly és a maximális nyomás tekintetében a domináns oldali előlábban az anterior ($p=0,049$, $r=0,634$) és laterális ($p=0,025$, $r=0,696$) irányokba, valamint a nem domináns sarkon mért nyomás esetén anterior irányba ($p=0,026$, $r=0,693$). Szignifikáns kapcsolat fellelhető a bokaizomok ereje és dinamikus egyensúly között ($p < 0,05$). Nem találtunk azonban összefüggést a core izomzat ereje és a talajreakció értékek, valamint a statikus egyensúlyozó képesség között ($p > 0,05$). A mozgásprogram hatására javult a résztvevők törzsizomereje ($p=0,001$), statikus és dinamikus egyensúlyozó képessége ($p < 0,05$). A talp maximális nyomása a tréning hatására 2%-kal csökkent, azonban szignifikáns javulást nem tapasztalunk ($p > 0,05$)

Következtetések:

Eredmények alapján elmondható, hogy az erősebb bokaizomzat jobb dinamikus egyensúlyozó képességgel jár, mely pozitív hatással van a futás közben mért talpnyomás értékekre.

Kulcsszavak: bokaizomzat, core izomzat, statikus egyensúly, dinamikus egyensúly, talajreakcióerők

Tóth Bettina¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Grosz Zsuzsanna Mária¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ ÉLETMÓD ÉS A DEPRESSZIÓ MEGJELENÉSÉNEK KAPCSOLATA

Célkitűzés:

Fontos választ találni azon kérdésre, hogy a depresszió milyen mértékben befolyásolható az életmód alakításával, illetve hogy az életmód mely konkrét tényezőinek van befolyásuk a betegségre. Ezen válaszok megtalálása segítséget nyújthat abban a betegeknek, hogy redukálják depressziójuk mértékét. Kutatásunk célja volt megnevezni az életmód azon tényezőit, amik összefüggésben állnak a depresszió megjelenésével.

Adatok és módszerek:

Egy leíró jellegű kvantitatív kutatást végeztünk Magyarország területén, 2021 szeptember és 2022 január között, összesen 522 fővel. Célcsoportunk 18 és 65 év közötti egészséges emberek voltak. A kutatás módszere kényelmi, nem véletlenszerű mintavételi eljárás volt. Beválasztási kritérium volt a 18 és 65 év vagy ezek közé eső életkor. Kizárási kritérium a mentális betegség, Crohn betegség, bármely olyan betegség, amely következtében nem tudna fizikai aktivitást végezni és bármely krónikus anyagcsere-betegség. Az információgyűjtéshez online kérdőívet alkalmaztunk 96 kérdéssel. A kérdőív magában foglalja a BECK kérdőívet, a GPAQ kérdőívet, továbbá tartalmaz szociodemográfiai, táplálkozást felmérő, életmóddal kapcsolatos, alvásminőséggel kapcsolatos és életminőséget felmérő kérdéseket is. Az eredmények kiértékeléséhez leíró statisztikát, Kruskal-Wallis tesztet, Mann-Whitney tesztet, Spearman korrelációt alkalmaztunk, az SPSS program 26-os verziója segítségével. Az eredményeket szignifikánsnak tekintettük, ha a $p \leq 0,05$ volt.

Eredmények:

Kutatásunk eredményeképpen kijelenthető, hogy a feltérképezett tényezők közül a jövedelem mértéke, a nyugati étrend gyakori alapanyagainak fogyasztási gyakorisága 30 nap alatt, a saját kedvtelésből végzett szabadidős sporttevékenység, a stressz mértéke és az alvási szokások rendszeressége volt hatással a depresszió mértékének alakulására. A férfiak hiába követik gyakrabban a nyugati étrend vonásait és végeznek átlagosan több órászámban szabadidős sporttevékenységet, a nem nincs hatással a depresszió megjelenésére. Nem találtunk összefüggést a zöldség és gyümölcs napi adagra vonatkoztatott fogyasztása, a munka során végzett fizikai aktivitás, a BMI érték, a műszakos munkarend és a depresszió megjelenése között.

Következtetések:

Kulcsszavak: depresszió, nyugati étrend, fizikai aktivitás, jövedelem, stressz, alvási szokások

Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

Guczogi Gábor¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, levelező munkarend

PERIFÉRIÁS RÖVID KANÜLÖK HASZNÁLATÁVAL ÖSSZEFÜGGÉSBE HOZHATÓ PHLEBITIS FELMÉRÉSE A SÜRGŐSSÉGI OSZTÁLYON

Célkitűzés:

A kutatásunk célja volt felmérni a sürgősségi ellátás során behelyezett perifériás kanülök és a vénaszkenner hatását a phlebitis kialakulásában.

Adatok és módszerek:

A kutatásunk prospektív, kvantitatív, kvalitatív, amit a Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház Sürgősségi Betegellátó Osztályán végeztünk 2022. január és március között, 100 db perifériás kanül bevonásával (n=100). Célcsoportunkat azok a páciensek alkották, akik legalább 24 órán keresztül perifériás kanüllel rendelkeztek. Saját készítésű felmérő lapon rögzítettük a kanül behelyezését. Külön felmérőlapra mértük fel a kanül gondozására és eltávolítására vonatkozó jellemzőket. 24 db kanül behelyezése Veinlite EMS PRO vénaszkennerrel történt. A statisztikai elemzéseket leíró statisztikával és Khi2-próbával, t-próbával végeztük MS Excel és IBM SPSS 25.0 program segítségével ($p \leq 0,05$).

Eredmények:

A ≥ 96 óráig alkalmazott kanülök esetén szignifikánsan nem magasabb ($p=0,126$) a phlebitis valószínűsége. A prehospitalis ellátásban felvezetett kanülök esetében szignifikánsan nagyobb a phlebitis előfordulása ($p=0,033$). Vénaszkenner a kanülök használhatósági idejét nem növeli ($p=0,728$), a phlebitis sem csökken érdemben ($p=0,612$). A phlebitis előfordulás nem magasabb ($p=0,632$), ha a kanült a vena mediana cubitibe helyezik egyéb vénaválasztással szemben.

Következtetések:

Vizsgálatunk igazolta, hogy a legalább 96 órán keresztül alkalmazott kanülök esetén nem növekszik meg a phlebitis előfordulása. A vénaszkenner alkalmazása nem segítette a szövődmények elkerülését.

Kulcsszavak: phlebitis, perifériás kanül, sürgősségi osztály, vénaszkenner

Szunomár Szilvia¹, Berta Gábor²

¹PTE ETK Egészségtudományi Doktori Iskola

²PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

Hajdú Péter¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus II. évfolyam, nappali munkarend

DIETETIKUSOK ÉS TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI SZAKEMBEREK JELENLÉTE ÉS SZEREPVÁLLALÁSA A KÖZÖSSÉGI MÉDIÁBAN

Célkitűzés:

A mai világban nagy hangsúlyt kap a közösségi média használata, ahol nem csak a közösségi kapcsolatok elmélyítése vagy a szórakozás a cél, hanem a saját magunk „gyógyítása” is, amihez a laikusok különböző fórumokat és influenszereket követnek. A közzétett tartalom nem minden esetben tudományosan alátámasztott, inkább csak a szaktudással nem rendelkezők saját véleményét tükrözik.

Adatok és módszerek:

A kutatásunk típusa leíró vizsgálat, melynek célcsoportja a hazai felnőtt lakosság. A kitöltők száma 1263 fő, melyből 1252 volt értékelhető. A vizsgálatot egy anonim, online formában elérhető, saját szerkesztésű kérdőívet használtunk. Az eredmények kiértékelésére Chi2 próbát, T-próbát, Keresztábrát és Regressziós vizsgálatot használtunk, SPSS v28 program segítségével.

Eredmények:

A kitöltők 90,3%-a (n=1131) nő volt és a válaszadók átlag életkora 38,84 év. Kíváncsiak voltunk a kitöltők testtömegindexére is, mely átlagosan 26,46 kg/m². Iskolaívégzettség szerint a kitöltők több, mint fele (55,43%) rendelkezik felsőfokú végzettséggel. Vizsgáltuk, hogy a válaszadók milyen közösségi média felületeket milyen gyakorisággal látogatnak. A kitöltők csupán 39,77%-a (n=498) követ dietetikust vagy táplálkozástudományi szakembert. Likert-skála segítségével vizsgáltuk, ahol a kitöltők körében a hitelesség legmagasabb értéket (6) a „*Képzettség, tudás*” (69,40%) kapta, ezzel ellentétben a legkedvezőtlenebb (1) megítélést a „*Reklámok jelenléte*” (47,68%).

Következtetések:

A kutatásunkból rávilágított arra, hogy az egészséges életmóddal kapcsolatos kérdőíveket nagyobb számban töltönek ki nők, mint férfiak. Ahhoz, hogy érdemlegesen össze lehessen hasonlítani a nemeket, mindenféleképpen érdemes a férfiak számát növelni. Az is kiderült, hogy a népszerűbb közösségi média platformokat naponta látogatják, és ott követnek is szakembereket. Az, hogy hol követnének szívesebben szakembert, azok megegyeznek a jelenleg is használt közösségi oldalak látogatásával is.

Kulcsszavak: közösségi média, szerepvállalás

Gyócsiné Varga Zsófia¹, Szilágyi Cintia²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozási és Hydratációs Tanszék

²Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Kar Marketing és Kereskedelem Intézet

Hatala Judit Tünde¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

A HIPERTÓNIÁS BETEGSÉGBEN SZENVEDŐK GYÓGYSZERSZEDÉSI SZOKÁSÁNAK ÉS BETEGSÉGMEGÉLÉSÜKNEK A FELMÉRÉSE

Célkitűzés:

A vizsgálat célja, hogy felmérjük a 45 évnél idősebb magas vérnyomásban szenvedő betegek körében a betegségtudatot azt, hogy miképpen befolyásolja a betegségük a mindennapi életüket, gyógyszereszedési szokásaikat, egészségmagatartásukat és a rendszeres kontrollokon való részvételüket.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatunk kvantitatív, keresztmetszeti és leíró jellegű volt. A kutatás 2021. októbere és decembere között zajlott online felületi formában. Célrányos, nem véletlenszerű mintavétellel történt a 45 év feletti gyógyszereszedő hipertóniás betegek beválasztása. Összesen 214 fő vett részt a kutatásban, melyből 169 fő került beválasztásra. Kizártuk a kutatásunkból azokat, akik mentális állapotuk miatt nem tudták kitölteni megfelelően, illetve a minimum 10%-ig hiányosan kitöltött kérdőíveket. Az adatokat saját szerkesztésű kérdőívvel, illetve a 8 elemből álló Morisky Medication Adherence Scale, és a Brief Illnes Perception Questionnaire kérdőívvel gyűjtöttük. Többek között leíró statisztikát, független mintás t-próbát, ANOVA próbát, Khí-négyzet próbát és lineáris regressziót alkalmaztunk az adatok értékelésére. A szignifikancia szintje az összes esetben a $p < 0,05$ volt.

Eredmények:

A kitöltőink többsége közepes terápiahűséggel rendelkeztek ($n=115$). A terápiahűség szignifikánsan összefüggött a nemmel, sófogyasztással, életmód változtatás forrásaival ($p < 0,05$). A betegségmegéléssel és az adherenciával kapcsolatosan szignifikáns összefüggést találtunk ($p < 0,05$). A betegségmegélés szignifikáns összefüggést mutatott az iskolai végzettséggel és az állati eredetű zsírfogyasztással ($p < 0,05$).

Következtetések:

Az eredmények alapján megállapítottuk, hogy a kitöltőink adherenciája inkább megfelelő, de még így is elég magas a nem terápiahűek aránya. A terápiahűséget vizsgálva nőknél, kevesebb sót fogyasztók, illetve hiteles forrásból tájékozódóknál szignifikáns kapcsolat található. A betegségmegélés és a terápiahűség között találtunk összefüggést, ahol arra a következtetésre jutottuk, hogy minél rosszabb a betegségmegélés annál kevésbé terápiahű a kitöltőnk. Érdekes eredményeket kaptunk a betegségmegéléssel kapcsolatosan: azon kitöltőink, akik alapfokú iskolai végzettséggel rendelkeznek, illetve gyakran fogyasztanak állati eredetű zsírt rosszabb a betegségmegéléssel rendelkeznek.

Kulcsszavak: magas vérnyomás, betegségmegélés, terápiahűség, egészségmagatartás, betegségtudat

Varga Bernadett¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Hegedűs Judit¹

¹Zombor - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, levelező munkarend

A PEDIÁTRIAI HOSPICE-PALLIATÍV ELLÁTÁS GYAKORLATA ÉS A SZÜLŐKNEK NYÚJTOTT TÁMOGATÁS A MAGYARORSZÁGI ELLÁTÓ INTÉZMÉNYEKBE

Célkitűzés:

A dolgozat célja, hogy képet kapjunk a magyarországi gyermek hospice-palliatív ellátás jelenlegi helyzetéről és feltárjuk fejlődési lehetőségeit, a rendszerben lévő gyermekek minél magasabb szintű ellátása érdekében.

Adatok és módszerek:

Retrospektív dokumentumelemzést (n=381) és kérdőíves kutatást végeztünk (n=52), SPSS 26.0. szoftverrel, eredményeink igazolására Anova és Khi négyzet próba, független mintás t-próba, Pearson korrelációt alkalmaztunk.

Eredmények:

A diagnózistól az betegség első visszatéréseig a gyermekek csupán 10,4%-ánál történt palliatív konzultáció. A válaszadók 94,3%-ánál diagnóziskor nem integrálták a palliatív ellátót, pedig a szülők 46,2%-a szerint szükség lett volna rá. Kuratív kezelést a palliatív ellátásba kerüléskor az onkológiai beteg gyerekek 15,7%-a kapott. A kórházban elhunyt gyermekek szülei szignifikánsan (p=0.01) rosszabbnak értékelték gyermekük fájdalmának csillapítását és kevésbé gondolják úgy (p<0.01) gyermekük békében töltötte utolsó napjait.

Következtetések:

Jelen kutatás az első olyan reprezentatív kutatás Magyarországon, mely pediátriai hospice/palliatív ellátást vizsgálja. A nemzetközi ajánlásoktól és gyakorlattól eltérően a gyermek ellátásban az időben elkezdett palliatív integráció nem valósul meg, melynek számos negatív hatása van a gyermek fizikális és pszichés jóllétére. A kórházi ellátással ellentétben a hospice intézményekben, a gyermekek fájdalmát és szenvedését csillapítani tudták, és a szülők elégedettek voltak az életvégi ellátással és elegendő segítséget kaptak gyógyszerfeldolgozásukban, a kapott eredmények alapján szükség lenne az ellátó intézmények számának komoly növelésére Magyarországon.

Kulcsszavak: palliatív ellátás, korai integráció, gyógyszerfeldolgozás, kommunikáció

Dr. Máté Orsolya¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

Herbai Dominika¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ EVÉSZAVAR ÉS TESTEDZÉSFÜGGŐSÉG HOSSZÚTÁVFUTÓKRA GYAKOROLT HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A kutatás célja megismerni a közép- és hosszútávfutók demográfiai és antropometriai adatait, táplálkozási szokásait, edzésük gyakoriságát, részvételi hajlandóságát, illetve felmérni, hogy a nemek között találunk-e különbséget étkezésben, viselkedésben, sportban egyaránt.

Adatok és módszerek:

A saját szerkesztésű, de egyben validált kérdőívből néhány kérdéssel átemelt, önkéntöltös anonim kérdőívünk (Melléklet) szociodemográfiai, antropometriai kérdéseket (testtömeg, testmagasság), életmódbeli, sporttal kapcsolatos, pszichológiai, valamint a táplálkozás és étrendi magatartások és azok ismereteiről szóló kérdéseket tartalmazott. Az Étkezési Zavar Vizsgálati Kérdőívet (EDE-Q) is felhasználtunk, amelyből átemeltünk összesen 27 tételt. Az elemzésekhez leíró statisztikát, KHI-négyzet próbát, független mintás T-próbát és Pearson-korrelációt alkalmaztunk. Az eredményeket szignifikánsnak tekintettük, ha $p < 0,05$.

Eredmények:

A nők szignifikánsan többet futottak hetente, mert többen jelölték a 21 km feletti távot, mint a férfiak ($p=0,01$). A szociális média nyomása adta problémákat választó csoport esetén szignifikánsan ($p=0,006$) nagyobb arányban fordultak elő nők (93,8%), mint férfiak (6,3%), illetve jelentős ($p=0,036$) különbség volt a szépségkultúra nyomása miatti étkezési problémáknál is, ugyanis több nő (85,7%) jelölte az igen választ, mint férfi (14,3%).

Következtetések:

A női futók és a 18-25 éves korosztály testi elégedetlensége sokkal magasabb szinten van, ezért nagyobb az esély, hogy kialakuljon zavaros táplálkozás. Úgy gondoljuk, hogy alapvető dolognak kellene lennie, hogy megelőzzék a fenyegetettséget vagy jól informálódjanak a megküzdési stratégiákról, így még több energiát fordíthatnak egészségükre és a sportlásra.

Kulcsszavak: hosszútávfutás, evészavar, testedzésfüggőség, diéta

Doma Valentina¹, Tisza Boglárka Bernadett²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozástudományi és Hydratációs Tanszék

²PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

Hoffer Boglárka¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülész nő IV. évfolyam, nappali munkarend

A KORASZÜLÉssel KAPCSOLATOS SZÜLÉSI KIMENETEL VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Vizsgálatunk célja felmérni, hogy hazai viszonylatban mérve, milyen körülmények befolyásolják a koraszüléseket.

Adatok és módszerek:

Keresztszetszeti, kvantitatív, leíró jellegű kérdőíves vizsgálatot végeztünk. A nem véletlenszerű, célirányos szakértői mintavétellel a Magyarország területén élő koraszülött gyermekek életet adó édesanyákat vizsgáltunk, online fórumokon. Saját készítésű kérdőív szocio-demográfiai adatokról előző várandósságról, kórelőzményről, szülési módokról adott információt. Kizártuk a hiányosan kitöltött kérdőíveket. A statisztikai módszer leíró, átlag, szórás, abszolút- és relatív gyakoriság (N=275), a vizsgált változók közötti kapcsolat elemzéséhez kétmintás t-próbát és χ^2 -próbát alkalmaztuk. A szignifikanciaszintet $p < 0,05$ értéknél határoztuk meg. Az adatok feldolgozását Microsoft Office Excel és IBM SPSS 20.0 szoftverek segítségével végeztük.

Eredmények:

A szülési mód és az életkor között szignifikáns különbség ($p=0,010$). A születési mód és a perinatális intenzív centrumban eltöltött gondozási időtartam hossza között ($p=0,075$), valamint a császármetszéssel és a spontán született koraszülöttek későbbi fejlesztési igénye között nem találtunk szignifikáns különbséget. ($p=0,196$).

Következtetések:

A hüvelyi úton született koraszülött újszülöttek száma nem gyakoribb, súlygyarapodásuk üteme, fejlesztő tornán való részvétel ideje nem különbözik szignifikánsan azoktól, mint akik császármetszéssel születtek. Fejlődésük, morbiditásuk, mortalitásuk nem tér el jelentősen e két csoport között. Alapvetően nem állapítható meg a hüvelyi szülés előnye.

Kulcsszavak: koraszülés, szülési mód, anyai megélés

Máté-Póhr Kitti¹, Komlósi Kálmán²

¹PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Szülész női és Klinikai Koordinációs Tanszék

²PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Szülész női és Klinikai Koordinációs Tanszék

Honkó Diána¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülésznő IV. évfolyam, nappali munkarend

ENDOMETRIÓZISBAN SZENVEDŐ NŐK ÉLETMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Vizsgálatunk célja hogy felmérjük az endometriózisban szenvedő nők életminőségét, ezáltal megbizonyosodjunk arról, hogy az élet különböző területeit miként befolyásolja (szexuális aktivitás, testmozgás, meddőség általi stressz, alvásminőség, depresszió, munkahelyiteljesítmény).

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, kvantitatív elemeket tartalmazó leíró jellegű kérdőíves vizsgálatot végzünk. A nem véletlenszerű szakértői mintavétel során azokat vizsgáltuk akiket endometriózissal diagnosztizáltak. (N=102) Kizárási kritérium, ha a beteg más krónikus betegségben, továbbá ha pszichiátriai betegségben szenved. . Az adatgyűjtés standard szerkesztésű kérdőívek felhasználásával (SF-36, MFSQ, WPAI, BDI, FERTIQOOL) segítségével történt. Microsoft Excel segítségével leíró illetve SPSS 23.0 statisztikai szoftver segítségével matematikai elemzést alkalmazunk p <0,05 szint mellett.

Eredmények:

Jobb alvásminőség szignifikánsan jobb életminőséggel jár együtt (p<0,01). A variancia-analízis eredménye szerint szignifikáns kapcsolat volt kimutatható az életminőség és a mozgáskorlátozottság mértéke között (p<0,01). Az eredmények alapján az látható, hogy az endometriózissal kapcsolatos szorongás magasabb szintje szignifikánsan rosszabb életminőséggel jár együtt. A szexuális önbizalom, a magasabb szexuális önbizalommal rendelkező nők szignifikánsan magasabb életminőséggel is rendelkeznek (p<0,05).

Következtetések:

Az endometriózisban szenvedő nők, akiknek jobb az életminősége, azoknak az alvásminősége, a szexuális aktivitása, a munkahelyi teljesítménye jobb. A meddőség általi stresszrel, nagyobb mértékben küzdenek meg azok, akik jobb életminőséggel rendelkeznek.

Kulcsszavak: endometriosis, életminőség, alvásminőség, meddőség általi stressz, munkahelyi teljesítmény

Ferenczy Mónika¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

Honti Zsófia¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - dietetikus III. évfolyam, nappali munkarend

FEHÉRJEPOROKKAL KAPCSOLATOS FOGYASZTÓI TÁJÉKOZOTTSÁG FELMÉRÉSE

Célkitűzés:

Napjainkban egyre népszerűbbé váltak a különböző fehérjekészítmények, melyek gyors táplálékfelvételt biztosító, könnyen beszerezhető termékek. A készítményekkel kapcsolatban számos pro illetve kontra érv fogalmazható meg, ám az interneten tájékozódók számára a termékek ányoldaláról igen csekély mennyiségben lelhető fel információ. Ezt felismerve fogalmazódott meg bennünk, hogy egy kutatást szeretnénk elvégezni a témával kapcsolatban, aminek célja, hogy felmérjük a fogyasztók tájékozottságát a termékekről, valamint a túlfogyasztással kapcsolatos mellékhatásokról. A kutatásunk céljaként tűztük ki, hogy megismerjük a kitöltők sportolási szokásait, fehérjepor fogyasztásukat, és a vásárlást befolyásoló körülményeket, valamint azt, hogy milyen forrásból tájékozódnak a termékek fogyasztása előtt. A munkánk célja, hogy a kutatás eredményeivel alátámasztva felhívjuk a figyelmet a dietetikusok szerepének fontosságára az edukációban.

Adatok és módszerek:

A kutatásunkhoz egy saját szerkesztésű kérdőívet alkalmaztunk, melynek kitöltése önkéntes és anonim módon történt a magyar lakosság körében. A kérdőív bárki számára kitölthető volt. Az adatok elemzéséhez leíró statisztikát, matematikai statisztikát és Khi négyzet próbát használtunk.

Eredmények:

A kutatásban 112 fő vett részt, melyből 11 fő nem végez sporttevékenységet, 24 fő heti 1-2 alkalommal, 42 fő heti 3-4 alkalommal, és 33 fő 5, vagy több alkalommal. Feltételeztük, hogy a sporttevékenységet végzők napi rendszerességgel fogyasztják a fehérjeporokat, mely feltételezés elfogadható volt, ugyanis a $p < 0,05$ ($p = 0,002$). A vásárlásban való döntésüket csupán 9%-ban határozza meg orvos és dietetikus ajánlása. A készítmények közül leginkább a tejsavó alapú termékeket választják a fogyasztók (40%). A kutatás során az is kiderült, hogy 65%-uk úgy gondolja, hogy a fehérjeporok túlfogyasztásának nincsen mellékhatása.

Következtetések:

A rendszeres sporttevékenységet végzők napi szinten fogyasztanak fehérjeport, és a természetes beviteli források között nem ismerik fel a gabonák, olajos magvak és a hüvelyesek jelentős fehérje tartalmát. A fogyasztók nem ismerik a termékek túlfogyasztásával járó mellékhatásokat sem, így az ebben való tájékozódás segítése érdekében fontos szerepe lenne a dietetikusoknak.

Kulcsszavak: Fehérjepor, fogyasztói tájékozottság, edukáció

Doma Valentina¹

¹ PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozástudományi és Hydratációs Tanszék

Horváth Dóra¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

TÖRZSSTABILITÁS, DERÉKFÁJDALOM ÉS STRESSZ ÖSSZEFÜGGÉSEINEK VIZSGÁLATA AZ ORSZÁGOS MENTŐSZOLGÁLAT MUNKATÁRSAINAK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A mentődolgozóknak fizikailag megterhelő munkájuk van, emiatt magas náluk a derékfájdalom és stressz kockázata. Célunk volt az Országos Mentőszolgálat dolgozóinál ezen tényezők, a törzsstabilitás és testtartás összefüggéseinek vizsgálata.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatunk 2021 június és augusztus közt, az Országos Mentőszolgálat négy mentőállomásán történt. Nem véletlenszerű, célirányos mintavétellel 100 főt választottunk ki. Beválasztási kritérium: 18-65 éves kor, kivonuló állományban való munkakör, legalább 1 éves munkaviszony, kizárási kritérium: elmúlt 6 hétben történt műtét, műtėti indikációt jelentő gerincbetegség, neurológiai tünetek. Alkalmazott vizsgálat: Észlelt Stressz Kérdőív a stressz-, SF-36 az életminőség-, Brief Pain Inventory a fájdalom-, Oswestry Disability Questionnaire és Roland Morris kérdőív a derékfájdalom-, Low Back Pain Knowledge Questionnaire a tudás vizsgálatára, Leg-Lowering-, Core-, Kraus Weber-teszt a törzsstabilitás-, gerinc mozgásterjedelem mérései, PostureScreen vizsgálat a testtartás felmérésére. Alkalmazott próbák: χ^2 -, kétmintás t-próba, Mann Whitney-U teszt, Pearson és Spearson korreláció, ANOVA, Kruskal-Wallis próba (SPSS, Excel, $p < 0,05$).

Eredmények:

A fájdalom súlyossága és az életminőség közt összefüggést találtunk ($p < 0,001$, $r = -0,442$). Szignifikáns különbség volt a derékfájdalommal élők és a panasz mentes csoport lumbalis motoros kontrollja közt ($p = 0,034$) de nem volt szignifikáns különbség a munkaévek számában ($p = 0,075$). Kapcsolatot találtunk: a stressz és az életminőség közt ($p < 0,001$, $r = -0,703$), a munkaévek és a stressz szint közt ($p = 0,016$, $r = -0,241$). A lumbalis motoros kontroll 50%-nál volt megfelelő, Kraus-Weber tesztben 59% ért el nagyon jó, Core-tesztben 62% ért el jó/kiváló eredményt. Leggyakoribb fájdalmas pont a derék volt.

Következtetések:

Eredményeink szerint a munkaévek számával nő a résztvevők stressz szintje, ami a fájdalom mellett jelentősen befolyásolja életminőségüket.

Kulcsszavak: mentődolgozók, derékfájdalom, stressz, törzsstabilitás

Németh-Gyenesse Vivien¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Horváth Dzsennifer¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

A MÉHNYAKRÁKBAN SZENVEDŐ NŐK ÉLETMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Kutatás célja felmérni azon nők életminőségét, akiknél méhnyakrákot diagnosztizáltak, különös tekintettel a betegség kezelési típusára, kimerültségre, hangulatingadozásokra, szexuális zavarokra, depresszió kérdésköreire a demográfiai jellemzők tekintetében.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatot 2021. október-2022. február között végeztünk. A nem véletlenszerű, célirányos mintavétel célcsoportja 18 év feletti nők, akiknél méhnyakrákot diagnosztizáltak. Kizártuk azokat, akik állapotukból adódóan nem voltak képesek a feltett kérdésekre válaszolni és távoli áttétük volt. Az adatgyűjtés eszköze kérdőív volt, mely saját szerkesztésű kérdésekből és validált kérdőívekből (Beck depresszió kérdőív, FSFI, FS-36) áll. Leíró statisztikai elemzés mellett, két mintás T-próbát, ANOVA-t és lineáris regressziót végeztünk, Microsoft Excel Office 2016 program alkalmazásával.

Eredmények:

A kitöltők 19%-a alacsony, 28%-a közepes, 53%-a magas életminőségi kategóriát ért el a 36-Item Short Form Survey-en. A résztvevők 54%-nál állt fenn, valamilyen mértékű depresszió. Szexuális diszfunkció feltételezhető az elemzésben megkérdezett nők 82%-nál. A magasabb iskolai végzettséggel rendelkező nők életminősége jobb ($p < 0,001$). A fizikai munkát végző nők életminősége kedvezőtlenebb ($p = 0,045$). A lakóhely nem befolyásolta az életminőséget ($p = 0,214$). A családi állapot nem volt hatással a nők depresszió mértékére ($p = 0,173$). A kezelés típusa nem instruálta a szexuális funkciókat ($p = 0,309$).

Következtetések:

A méhnyakrákban érintett nők életminőségét, szexuális funkcióikat és a depresszió mértékét számos tényező befolyásolhatja. A nők életminőségének és a mentális állapotuk felmérésében, pszichés vezetésben a szakdolgozóknak jelentős felelőssége van.

Kulcsszavak: méhnyakrák, nők, életminőség, depresszió mértéke, szexuális funkciók, 36 Item Short Form Survey Scoring, Female Sexual Function Index

Karamánné dr. Pakai Annamária¹, Kozmann Krisztina²

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

²PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

Horváth Flóra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK ÉS A FELNŐTT LAKOSSÁG ÉLELMISZER-VÁLASZTÁSI SZOKÁSAINAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA

Célkitűzés:

Célunk volt vizsgálni, hogy különbözik-e és ha igen, akkor miben az egészségügyi dolgozók és a felnőtt lakosság étel-miszer-választási szokásai. Szerettük volna kideríteni, hogy a férfiak és nők tekintetében milyen tényezők hatnak leginkább az étel-miszer-választási szokásokra. Valamint a különböző életmódot élőknél mi a fontos étel-miszer-választás során.

Adatok és módszerek:

A mintavétel módja nem véletlenszerű, kényelmi mintavétel. A beválasztási kritériumba beletartoztak a 18. életévüket betöltött egészségügyi dolgozók és egyéb munkát végző személyek. A kizárási kritériumba tartoztak a krónikus, nem fertőző megbetegedésben szenvedők, mentálisan sérültek. Az adatgyűjtés saját szerkesztésű, anonim, Google Forms kérdőívvel történt. A kérdőívek kitöltése Magyarországon zajlott 2021 novemberétől 2022 márciusáig. Összesen 499 fő töltötte ki helyesen, amelyből 284 fő egészségügyi dolgozó és 215 fő a felnőtt lakosság csoportjába tartozott. Az eredmények elemzéséhez és értékeléséhez, leíró statisztikát, Chi-négyzet próbát, egymintás és kétmintás T-próbát és ANOVA-t alkalmaztunk, amelyet az IBM SPSS Statistics program 28-as verziója segítségével dolgoztunk fel.

Eredmények:

Az egészségügyi dolgozók étel-miszer-választására nagy befolyással van a szabadidő hiánya, azonban az egészséges táplálkozással kapcsolatos ismereteik jobban elősegítik őket, hogy egészségesebb életmódra törekedjenek. A nők a minőséget és az egészségtudatosságot helyezik előtérbe azonban a férfiaknak nem elsődleges szempont a laktató érték valamint az ár-érték arány. Az egészségesebb életmódot élők tudatosabban vásárolnak, hajlandóbbak változtatni a táplálkozásukon az egészségük érdekében, ezzel szemben az egészségtelen életmódot élők befolyásolhatóbbak, kevésbé fontos számukra az összetétel. A statisztikai értékelésnél meghatároztuk a szignifikancia értékét, $p \leq 0,05$.

Következtetések:

A hazai és nemzetközi kutatásokkal összevetve rengeteg hasonlóságot tapasztaltunk, azonban az egészségügyi dolgozókkal kapcsolatos kutatások hiányában sok újdonságot is tapasztaltunk. Szükség van további kutatásokra a témában, érdemes lenne az egészségügyi dolgozók étel-miszer-választási szokásait megvizsgálni részletesebben.

Kulcsszavak: egészségügyi dolgozók, felnőtt lakosság, étel-miszer-választás, egészséges táplálkozás

Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

Horváthné Galántai Beáta¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, levelező munkarend

KÜLÖNBÖZŐ BIOMARKEREK SZEREPE A COVID-19 FERTŐZÉS PROGNÓZISÁBAN

Célkitűzés:

2020. márciusában a WHO a SARS-CoV-2 által okozott járványt pandémiává minősítette. A mosonmagyaróvári Karolina Kórház-Rendelőintézet szerepet vállalt a fertőzöttek gyógyításában, ezért a laboratóriumban is előtérbe került a COVID-19 pozitív betegek ellátása. A betegfelvételnél készült ferritin, D-dimer és MDW eredményeket gyűjtöttük és több szempont szerint csoportosítva elemeztük. Vizsgáltuk, hogy e három paraméter hatékonyan segíti-e a fertőzés súlyosságának felmérését.

Adatok és módszerek:

Retrospektív, kvantitatív, laboratóriumi méréseken alapuló kutatást végeztünk. A 18 életévet betöltött páciensek közül kizárásra kerültek azok, akiket további kezelésre más kórházba szállították. 2021. február 18 és június 8 között Mosonmagyaróváron 464 főnél találtunk ferritin és D-dimer eredményt, közülük 117 betegnél MDW érték is rendelkezésre állt. Leíró statisztikát alkalmaztunk, az adatok homogenitásának vizsgálatára Kolmogorov–Smirnov tesztet használtunk. Matematikai statisztikák közül a nemparaméteres Kruskal-Wallis próbát Post-hoc Bonferroni korrekcióval, valamint egymintás Wilcoxon próbát végeztünk ($p < 0,05$), Microsoft® Excel® és SPSS 23,0 informatikai szoftvert segítségéül.

Eredmények:

A betegség súlyossága alapján csoportosított páciensek ferritin szintje között szignifikáns különbséget találtunk ($p < 0,001$). MDW esetén mindegyik ($p < 0,001$), D-dimemél a hazabocsájtott ($p = 0,005$) és az ITO-s ellátásban részesült ($p < 0,001$) csoport tért el a COVID cut-off értékétől. A ferritin eredményeket csoportosítva a kórházban ($p < 0,001$) és az ITO-n töltött napok száma között ($p < 0,001$) szignifikáns eltérést kaptunk.

Következtetések:

A D-dimer értékek a kórházban kezelt betegek csoportjában nem jeleznek nagyobb eltérést a COVID-19 cut-off értéküktől, viszont az MDW enyhe tünetek esetében is jelentősebben emelkedik, mint a ferritin. Tanulmányunk megerősítette a témában korábban kiadott kutatások eredményeit, vagyis a ferritin független biomarker a COVID-19-ben szenvedő betegek prognózisában.

Kulcsszavak: COVID-19, Ferritin, D-dimer, MDW

Ujszászi Zsolt¹, József Tibor²

¹Karolina Kórház-Rendelőintézet

²PTE ETK Diagnosztikai intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Hüll Réka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

A KÖZÉPISKOLÁSOK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Kutatásunk célja megtudni, hogy milyen élelmiszereket, nyersanyagokat fogyasztanak a középiskolások és ebben milyen szerepe van az ő környezetüknek, egyes befolyásoló tényezőknek.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatunkban 136 fő középiskolás tanuló vett részt. Az adatgyűjtés saját szerkesztésű online kérdőívvel történt és egy, már meglévő kérdőívet, az FCQ-t is beépítettük. A beérkező adatok vizsgálatát leíró statisztikával, többváltozós statisztikai elemzésekkel (Khi-négyzet próba, Mann-Whitney próba) végeztük. Microsoft Office Excel 2016 és IBM SPSS v25 segítségével elemeztük. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha $p < 0,05$ volt.

Eredmények:

Az egészséges táplálkozás alapjaként a zöldségfogyasztásról kiderült, hogy az életkor előrehaladtával nő a fogyasztása ($p=0,029$). A TV előtt eltöltött idő növekedésével a nassolnivaló mennyisége is nő ($p=0,015$), ezenkívül összefüggést találtunk a városban élők és gyorsételek gyakoribb fogyasztása között is ($p=0,042$). Azonban nem találtunk összefüggést a tudatos vásárlás és a reklámok befolyásoló hatása között ($p=0,225$). Az azonban kiderült, hogy az élelmiszerválasztásban a lányoknak sokkal fontosabb az érzékelés ($p=0,042$), természetes tartalom ($p=0,002$) és súly-kontroll ($p=0,005$) is, mint a fiúknak.

Következtetések:

Az adatok elemzése során kimutatható, hogy az életkor előrehaladtával jobban oda figyelnek a táplálkozásra, élelmiszerek kiválasztására, ezenkívül a nem is befolyásolja ezt, hiszen a lányok inkább odafigyelnek. Kiderült továbbá, hogy ezt a korcsoportot nem befolyásolják nagy mértékben a szülők, kortársak, reklámok vagy akár a családi tradíció.

Kulcsszavak: Serdülőkör; Reklám; Tévénézés; Élelmiszerfogyasztási gyakoriság; Élelmiszer kiválasztás, Nassolás

Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

Gerges Ibrahim¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Physiotherapy IV. évfolyam, nappali munkarend

EVALUATION OF THE QUALITY OF LIFE AND SELF-SUPPORTING ABILITY AMONG PATIENTS WITH TOTAL KNEE REPLACEMENT SURGERY

Célkitűzés:

The purpose of this study was to evaluate the impact of total knee replacement surgery on the quality of life and general health status after the surgery.

Adatok és módszerek:

102 patients after total knee replacement surgery were studied using the KOOS and SF-36 questionnaires to assess their quality of life and health related status. Statistical analysis and re-coding were performed with Microsoft Excel and SPSS 25.0 software.

Eredmények:

They were 130 responses were received and after inclusion criteria only 102 responses were used in this study participants included in our study, 85 females and 17 males, their mean±SD age was 57.2 ± 8.7 years, their body mass index (BMI) mean±SD was 32.4 ± 8.4 kg/m² and they had the time of the surgery is mean±SD of 0.9 ± 1.9 years. The participants had the surgery unilateral or bilateral knees and the 83.3% were bilaterally affected and the 16.6 % unilaterally affected. In our analysis, the quality-of-life subscale had lower score (48.8 ± 30) with KOOS subscales and the energy/fatigue subscale scored (52.5 ± 15.1) the lowest within the SF-36 subscales. Generally, all participants scored low according to KOOS and SF-36. The scores demonstrate that our participants with Total knee replacement have poor quality of life and health related status. The comparison of the subscales' scores with the age, gender, body mass index and knee affected shows higher age, male gender, higher BMI, bi-laterality of sugared knee and the more time of having the surgery were predictors for lower scores in KOOS and SF-36 questionnaires subscales.

Következtetések:

Patients after total knee replacement surgery have relatively poor quality of life reflected mainly by the pain component of KOOS and SF-36 questionnaires. The health-related status (emotional problems and fatigue) was reflected by the SF-36 questionnaire. Older age group, male gender, the ones who have bilateral knee surgery and obesity had reported respectively worse pain and generally poor quality of life compared to younger age group, female gender, unilateral surgery knee and normal BMI and the more time of having the surgery.

Kulcsszavak: Knee replacement, knee arthroplasty, knee endoprosthesis, quality of life, KOOS and SF-36 questionnaires

Telek Laura¹

¹SUBJECT TEACHER, Institute of Physiotherapy and Sport Sciences

Ikpi Peculiar Ntongha¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

NUTRITION DISORDERS AND THEIR RISKS AMONGST PTE STUDENT

Célkitűzés:

The purpose of this study is to identify nutrition/ eating disorders among students at University of Pécs and to study the risk factors that accompany the disorders.

Adatok és módszerek:

The questionnaire is The Eating Disorder Diagnosis Scale (EDDS) is a 22 item self-report questionnaire designed to measure Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, and Binge-eating disorder symptomatology aligned with the DSM-IV diagnostic criteria. The data was collected, recorded, calculated, and analysed using Microsoft Excel 2016 and SPSS 25 version. The quantitative data were presented in form of Mean \pm Standard deviation or n (%). ANOVA was used in the Prevalence scales that were divided into the eating disorder and the Yale-Brown-Cornell scale. Correlation within the socio and body measurements of the participants expressed as Spearman's correlation coefficients. The BMI were compared among the three groups using the Kruskal-Wallis' test to check significant differences.

Eredmények:

a total of 103 participants which comprised of 33 males and 70 females was used in the study. The weight of the participants ranged from 43 – 169kg with an average of 68.82 ± 16.67 kg, with and height average of 167.12 \pm 9.15cm in height. On the average, the BMI of the participants ranged from 17.58 - 58.48 (from underweight to obese), however on the average the participants were healthy in weight (24.57 ± 5.27). There were higher concerns on weight and size with fear of gaining weight recording higher average of 3.58 ± 2.10 , this was followed by Fat feeling (3.08 ± 0.83) and Shape influence on thinking (3.05 ± 2.13). More attention was also given to Engage in exercise specifically to counteract the effects of overeating episodes (2.11 ± 2.77) than the use of laxative or diuretics to prevent weight gain (0.56 ± 1.56). Comparing between the five lifestyles with level of eating disorder, the p- value obtained was **0.529, 0.007** p-value was obtained for gender differences, indicating a significant difference in the eating disorder between males and females.

Következtetések:

Binge night eating, felt fat, fear of gaining weight, weight influence, loss of control on the amount of food to eat, unusually large amount of food per day, unusually large amount of food per week, eating until uncomfortably full is felt, eat when not physically hungry, eat alone, feel disgusted after overeating, feel very upset about uncontrollable overeating, vomiting to prevent weight gain, used of laxative or diuretics to prevent weight gain, fasted to prevent weight gain, engage in exercise specifically to counteract the effects of overeating episodes and eating disorder are all risk factors of eating disorder. Eating disorder is more prevalent in females and measuring the BMI can lead to the discovery of many eating disorders.

Kulcsszavak: BMI, eating disorder, University students, female.

Sugár Miklós¹, dr. Raposa László Bence²

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

²PTE ETK Kari Hivatal

Illés Enikő¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

A TÁPLÁLKOZÁSI TÉNYEZŐK HATÁSA A PREMENSTRUÁCIÓS PANASZOKRA

Célkitűzés:

A premenstruációs tünetek megjelenése gyakori a reprodukív korban lévő nők körében. Ezen tünetek ronthatják a nők életminőségét, ezáltal pedig befolyásolhatják a mindennapi életüket. A kutatás célja annak meghatározása, hogy a táplálkozási és életmódbeli tényezők összefüggésbe hozhatók-e egyes premenstruációs tünetek megjelenésével és azok súlyosságával.

Adatok és módszerek:

A leíró jellegű, kvantitatív kutatásunkhoz szükséges adatokat egy saját szerkesztésű online kitölthető kérdőív segítségével gyűjtöttük 2021 májusa és novembere között közösségi média felületeken keresztül. A vizsgálatban 128, 18 és 42 év közötti nő vett részt. Az adatok statisztikai elemzését Khí-négyzet próbával és Fisher-egzakt teszttel végeztük IBM SPSS 24,0 programcsomag és MO Excel 2021. segítségével. Az eredményeket statisztikailag szignifikánsnak tekintettük, ha $p < 0,05$.

Eredmények:

Eredményeink alapján a D-vitamin kiegészítésnek nincs kiemelkedő hatása a premenstruációs tünetekre. Az életmódbeli tényezők közül a dohányzás negatívan, a fizikai aktivitás azonban pozitívan befolyásolja a premenstruációs tünetek megjelenését. Táplálkozási tényezők közül a magas só- és zsirtartalmú ételek, készételek, gyorséttermi ételek, cukor vagy méz, cukros üdítőitalok, édességek és sós snackek nagy mértékű fogyasztása negatívan hat a tünetek megjelenésére, azok gyakoriságára és intenzitására. Ugyanakkor az omega-3 zsírsavakban gazdag halak és a halmájolaj, valamint a magas rosttartalmú élelmiszerek fogyasztásának hatására csökken a tünetek megjelenése.

Következtetések:

A kutatási eredmények bebizonyították, hogy a táplálkozási és életmódbeli tényezőknek kiemelkedő szerepük van a premenstruációs tünetek csökkentésében, ugyanakkor további kutatások szükségesek a D-vitamin és a premenstruációs panaszok megjelenése közötti kapcsolat vizsgálatára.

Kulcsszavak: premenstruációs tünetek, D-vitamin kiegészítés, táplálkozási tényezők

Tisza Boglárka Bernadett¹, Kóró Melinda²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

²PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

Inuwa Amira Usman¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

WEIGHT AND LIFESTYLE ASSESSMENT FOR THE EVALUATION OF INDIVIDUALS AT HIGH RISK FOR DEVELOPMENT OF HYPERTENSION

Célkitűzés:

The aim of this study is to analyze the risk of hypertension in high-risk university students. The analysis of hypertension risks is based on their weight and specific lifestyle habits.

Adatok és módszerek:

An online questionnaire was formulated for data acquisition and using a convenience sampling method. The statistical analysis was performed with SPSS 25.0 and Microsoft Excel software, using the following statistical methods: descriptive statistics (absolute and relative frequency, mean, and standard deviation) ANOVA, independent sample t-test.

Eredmények:

Most of the respondents (n=113) were female (n=63; 55.8%) while the others were male (n=50; 44.2%), the average age of the respondents was 22.5 years. Most of the students were from Asia (n=53;46.9%), Africa (n=40; 35.4%), and Europe (n=14; 12.4%). The majority of the students were from the faculty of health sciences (n=62;54.9%)

Most of the students (n=55;48.7%) indicated they were satisfied with their current weight while (n=38; 33.6%) wanted to lose weight and (n=20; 17.7%) said they wanted to gain weight, a lot of the respondents (n=85; 75.2%) said there were not at all concerned about their blood pressure at this time while (n=12; 10.6%) were a little concerned, (n=12;10.6%) said they were somewhat concerned and (n=4; 3.5%) students indicated that they were very concerned.

As it pertained to physical activity most of the respondents walked (n=45; 39.8%) and engaged in some aerobic activity (n=41; 36.3%) at least 2-3 times a day in the last 7 days. They consumed an average of (2.49 servings) of fruits a day and (2.81 servings) of vegetables a day. The respondents were predominantly nonsmokers (n=98; 86.7%) and the rest were smokers (n=15;13.3%), most of them also did not consume any alcoholic beverage (n=61; 54.0%) in the last 30 days.

Következtetések:

Although most students exhibited generally healthy behaviors regarding their weight and lifestyle, there were some minor variances among them depending on certain factors such as gender and continent.

Kulcsszavak: Hypertension, Lifestyle assessment, Risk factors for hypertension

Csernák Gabriella¹, dr. Makkos-Weisz Attila²

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

²University of Pécs, Medical School

Iqbal Sumbal¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

ANALYSIS ON NURSE ROLE IN INTERPROFESSIONAL PHARMACEUTICAL CARE.

Célkitűzés:

To evaluate Nurses' and Physicians' perspectives of interprofessional collaboration in pharmaceutical care and to assess the role of a nurses in pharmaceutical care to improve the quality of treatment and reduce medication errors.

Adatok és módszerek:

This research was approved by TUKEB. We use online questionnaire data acquisition using convenience sampling method. The statistical analysis performed with SPSS V.27.0 and Microsoft Excel software, using the following statistical methods: descriptive statistics, one-way ANOVA and χ^2 -test (chi-squared test) for dichotomous variables.

Eredmények:

A total of 665 from 3 European countries Hungary, Ireland, and England. Nurses 578, and 86 physicians. For good pharmaceutical care monitoring side effects/therapeutic effects (ME), monitoring medication adherence (MMA), providing patient education and information (PEI), and prescribing drugs are essential nursing tasks. Respondents from Hungary 78.1% and 98.6% from other European countries were agreed that monitoring side effects and therapeutic effects of medication is a part of nurses' role in pharmaceutical care ($P < 0.001$). Results show 88.8% ($SD=0.883$) from Hungary and 95.3% ($SD=1.468$) from other European countries strongly agreed that monitoring patients' medication adherence is the nurses' role in pharmaceutical care. There was significant association found between profession and the statement that monitoring patients' medication adherence is the nurses' task ($P = < 0.001$) in Hungary and across other European countries. Prescribing medication as nurse role is limited 18.6% respondents agreed from Hungary and 22.3% from other European countries. 55.5% respondents from Hungary and 98.6% from other European countries agreed that patient education and information is part of nurse role.

Következtetések:

The findings of our study revealed that higher levels of education and clinical experience increased the quality of interpersonal collaboration between nurses and physicians, albeit this varies by country. We concluded based on the findings that according to healthcare professionals, nurses' roles in patient care should be extended, and this has a positive influence on pharmaceutical care.

Kulcsszavak: Nurse duties, Quality of pharmaceutical care, Nurses' collaboration.

Pusztai Dorina Erzsébet¹, dr. Raposa László Bence²

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

²PTE ETK Kari Hivatal

Jámbori Adrienn¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász III. évfolyam, nappali munkarend

AZ ISKOLATÁSKA VISELÉSÉNEK HATÁSA A TESTTARTÁSRA ÉS A JÁRÁSKÉPRE KISISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Az iskolatáska a diákok elengedhetetlen tartozékává vált. A mindennapi viselése negatívan befolyásolja a tanulók testtartását és járását. A kutatásunk célja felmérni milyen terhet hordanak a 9-12 év közötti kisiskolások és ez a teher milyen hatással van a járásképre és a testtartásukra.

Adatok és módszerek:

50 résztvevő, 9-12 év közötti kisiskolás, átlagéletkor $10,16 \pm 0,37$ év (28 lány, 22 fiú). Kutatás típusa: keresztmetszeti. Vizsgálat helye: Mindszenty József Általános Iskola Gimnázium és Kollégium. Kizárási kritérium: neurológiai, ortopédiai és traumatológiai rendellenesség, mely befolyásolja az eredményeket. Mért változók: testmagasság (m), testsúly (kg), testtömegindex, lépésszám, járássebesség (m/s), testtartás- és járásvizsgálat iskolatáskával és anélkül (Posture Screen, Kinovea), iskolatáska súlya (kg), törzsizomerő (Core teszt). Alkalmazott statisztika: leíró statisztika, Kolmogorov-Smirnov teszt, korrelációs számítás, Mann-Whitney próba. (SPSS v24, $p < 0,05$).

Eredmények:

A tanulók átlagosan $4,97 \pm 0,84$ kg súlyú iskolatáskát hordtak. Ez átlagosan a testtömegük $12,69 \pm 2,82\%$ -a volt. Szignifikáns különbséget találtunk iskolatáska nélkül és iskolatáskával az alábbi mért paraméterekben: lépésszám ($p = 0,023$), járássebesség ($p < 0,001$) és testtartás ($p < 0,001$) esetén is az iskolatáskával rosszabb eredményeket produkáltak a tanulók. Azok a kisiskolások, akik nehezebb iskolatáskát viseltek járás közben szignifikánsan rosszabb törzsizomerővel ($r = -0,483$, $p < 0,001$) és kisebb csípő mozgástartománnyal rendelkeztek ($r = 0,545$, $p < 0,001$).

Következtetések:

Az iskolatáska súlya negatívan hat a járás és testtartás biomechanikai paramétereire, valamint a törzsizomerőre. Eredmények alapján további kutatási cél a tanulók törzsstabilitásának fejlesztése, ezáltal a nehéz iskolatáska okozta rossz tartási problémák javítása.

Kulcsszavak: iskolatáska, járásvizsgálat, core izomzat, testtartás

Tóth Bettina¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Anada James Abawu¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

STIGMATIZATION AND PREJUDICE AGAINST PSYCHIATRIC PATIENTS FROM NURSES AND THE SOCIETIES POINT OF VIEW

Célkitűzés:

To identify how patients with mental disorders are being stigmatized by the health professional and the public.

Adatok és módszerek:

We devised an online questionnaire data acquisition using a convenience sampling method. 184 from Hungary respondents from both English and Hungarian questionnaires The statistical analysis was performed with SPSS 25.0 and Microsoft Excel software, using the following statistical methods: descriptive statistics (absolute and relative frequency, mean, and standard deviation) ANOVA, paired t-test, Chi-square test, Mann Whitney and Kruskal Wallis.

Eredmények:

The number of individuals who participated was 184 of which 88 (47.8%) were men, 81 (44%) females, and the remaining 8.2% preferred not to say according to gender distribution. To prove our points, we ask the various groups about the best therapy for many mental patients to be part of normal life and found a significant difference between the groups ($p < 0.022$) with more physiotherapists agreeing with the statement than the nurses ($p < 0.003$) Other significant differences we found were that more physicians than nurses ($p < 0.031$) agreed that locating mental health services in the residential neighborhood does not endanger locals. However, between nurses and non-healthcare workers, we found a significant difference ($p < 0.022$) in their opinion that is the best way to handle them.

Következtetések:

The larger part of the participants 184 (approximately 43%) are in the third age group, which comprises respondents in their mid-twenties to thirties. We could not find significant differences between any of the groups from the responses they gave to questions like; If the main cause of mental illness is a lack of self-discipline willpower, or if they would not want to live next door to someone who is mentally ill. However, between nurses and non-healthcare workers, Most non-healthcare workers agreed with it. We asked the respondent their opinion on the real cause of mental illness, however, we suggested if they thought that the main cause of mental illness was a lack of self-discipline and willpower. Although we found no measurable relationship between the students and graduates, the cruel scores were significant.

Kulcsszavak: Keywords: Stigmatization prejudice, psychiatric patients, healthcare workers, and society.

Dr. Takács Krisztina¹

¹ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

Jia Luyi¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Dietetics IV. évfolyam, nappali munkarend

THE RISK OF ORTHOREXIA NERVOSA AMONG FOREIGNER STUDENTS IN HUNGARY

Célkitűzés:

Orthorexia Nervosa (ON) is characterized by an obsession with healthy eating, which may lead to physical, psychological, and social disorders. The study aimed to determine the prevalence of Orthorexia Nervosa among foreign university students in Hungary. We examined the association between the risk of orthorexia and physical activity and the risk of eating disorders. We examined whether there were differences in dietary intake between those at risk.

Adatok és módszerek:

105 university students were enrolled in the study. The students completed ORTO-15, the Eating Attitude Test-26 (EAT-26), the international physical activity questionnaire, and the 24-hour dietary recall. Statistical analyses were carried out using SPSS 25.0 and SPSSAU. T-test, Chi-square test, correlation, and ANOVA were used for data analysis.

Eredmények:

The average total score on the Ortho-15 scale for participants in the risk group (n=67) was 34.53±3.34, and for participants in the non-risk group (n=38) was 41.94±2.15 points. We found a weak negative but significant correlation (R= -0.197, p=0.047) between weight and total score for Ortho-15. A significant, moderate negative correlation (R= -0.332, p=0.01) was detected between total EAT-26 scores and total Ortho-15 scores. Physical activity had no effect (p>0.05) on the total score of Ortho-15. We failed to detect significant differences in dietary intakes among groups with ON risk and non-risk groups.

Következtetések:

The risk of Orthorexia Nervosa and eating disorders is present among foreign students studying in Hungary. Therefore, raising awareness and further prospective research is essential. Our findings may be valuable in the development of health-oriented academic programs and student healthcare services.

Kulcsszavak: orthorexia nervosa; eating disorder; prevalence; physical activity; international university students; Hungary.

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Juhász Alexa¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

TESTÉPÍTŐK, FITNESSVERSENYZŐK ÉS SZEMÉLYI EDZŐK ÉTKEZÉSI SZOKÁSAINAK ÉS FIZIKAI AKTIVITÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A kutatás célja felmérni és összehasonlítani a fitnessversenyzők és a testépítők (n=84), valamint a személyi edzők (n=32) étkezési szokásait, fizikai aktivitását. A vizsgálatba férfi és női testépítők, sportolók és személyi edzők kerültek beválasztásra, 18 és 45 éves kor között.

Adatok és módszerek:

Az adatgyűjtéshez saját szerkesztésű kérdőíves felmérést alkalmaztunk. Az adatok elemzésekor leíró statisztikát, független mintás T-próbát, Khi-négyzet tesztet végeztünk. Az eredményeket szignifikánsnak tekintettük, ha $p \leq 0,05$.

Eredmények:

Vizsgálatunk alapján elmondható, hogy a nem befolyásolja a napi étkezések számát, a férfiak szignifikánsan gyakrabban étkeznek, mint a nők ($p = 0,026$). A férfiaknál gyakoribb a 3 litert meghaladó folyadékfogyasztás naponta, még nőknél 2,5-3 liter fogyasztása az átlag. Az sportolók szignifikánsan magasabb energiabevitelt biztosítanak étkezésük során, mint az edzők ($p = 0,022$), továbbá esetükben magasabb rostfogyasztás igazolható a személyi edzőkhöz viszonyítva ($p = 0,005$). A nők szignifikánsan gyakrabban fogyasztanak kávé, mint a férfiak ($p = 0,003$). Az eredmény alapján továbbá az első korcsoport szignifikánsan többet mozog egészsége megóvása érdekében ($p = 0,004$), mint a második korcsoport. Nőknél gyakoribb a testedzésfüggőség kialakulásának kockázata, mint a felmért férfiaknál.

Következtetések:

Az általunk felmért sportolók gyakrabban táplálkoznak, odafigyelnek a folyadékbevitelükre, ételleiket tudatosabban válogatják össze, bár hajlamosak túlzásokba esni, mind az étrend, mind a fizikai aktivitás tekintetében. A sportolók, testépítők nagymértékben ki vannak téve különböző testképzavarok kialakulásának, melyet vizsgálatunk is igazolt.

Kulcsszavak: fitnessversenyzők, testépítők, edzők, testedzésfüggőség

Gyócsiné Varga Zsófia¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozási és Hydratációs Tanszék

Kang Jiafan¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, munkarend

A CLOSER LOOK TO THE REASONS OF HEADACHE AND RELEVANT NURSING CARE

Célkitűzés:

Recently, not too many studies have investigated detailed headache reasons and discussed about nursing care. The aim of this study is to summarize the background contributing factors of headache for the use of guidelines to clinical nursing procedures by applying literature evidence-based review and scurvy studies in Hungarian with discussion on clinical errors and practice controversies.

Adatok és módszerek:

This article thesis summarizes international papers from the last decade and investigates how nurses in Hungary deal with headaches in the clinical setting by means of a questionnaire. Research was taken place in Pécs from November 2021 to March 2022 under the help of University of Pécs as well as some hospitals in nearby area. The vast majority of the targeted nurses who participated in the study worked in Pécs and a small number of nurses worked in surrounding cities. The questionnaire is self-designed by Pecs university and sent to various population in Hungary by both Google online form and a paper form. The data collected in questionnaire is evaluated by statistic SPSS.

Eredmények:

A total number of 102 nurses participate in this study, a major number of Hungarian nurses reports a use of painkillers in clinical fields. Most of the scientific significance is greater than 0.050 which is failed to prove the hypothesis. CT scan loads a big proportion of headache management and followed by blood test.

Következtetések:

In Hungarian hospitals, painkillers are the first-line of treatment in headache patient followed by triptans. Less people now use dihydroergotamines to relief head pain. Strict adherence to the World Health Organization's requirements for the use of painkillers can help patients reduce headaches.

Kulcsszavak: Headache, diagnostic method, clinical care, therapy, nursing implementation, nursing care, Hungary.

Dr. Turcsán Judit¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

Karamán Eszter¹

¹Zalaegerszeg – Zalaegerszegi Zrínyi Miklós Gimnázium, 11. osztály

KÖZÉPISKOLÁS DIÁKOK MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉNEK VIZSGÁLATA A COVID 19 JÁRVÁNY TÜKRÉBEN

Célkitűzés:

A COVID-19 járvány jelentős hatást gyakorol a középiskolás diákok életére is. A hosszú ideig tartó bezártság, a társas izoláció, a betegségtől való félelem, vagy valamely közeli családtag elvesztése mind olyan tapasztalatok, amelyek megviselhettek a diákokat. A kutatás célja a diákok egészség- és rizikómagatartási szokásainak, kortárskapcsolatainak valamint mentális egészségének felmérése az ötödik COVID-19 hullám után.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatot 2022.03.01.-2022. 04.15. között végeztük. A nem véletlenszerű, kényelmi mintavétel során a célcsoportot 15-20 év közötti, Magyarországon élő középiskolás diákok alkották (N=150). A saját szerkesztésű, önkitalós kérdőív az alábbi kérdésköröket tartalmazta: szocio-demográfiai adatok, szubjektív egészségi állapot, kortárskapcsolatok, élettel való elégedettség és Észlelt Stressz Kérdőív. Az SPSS Statistics 20.0 program segítségével leíró statisztikai módszer mellett matematikai statisztikai próbaként χ^2 -próbát, t-próbát számoltunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

A megkérdezettek között magasabb arányban vannak a lányok, a szakmunkásképzőbe járók és a községben, faluban élők. A minta átlag életkora $16,85 \pm 1,51$ év. A legtöbben napi 2 órát töltenek TV előtt illetve 3 órát a szabadidejükben elektronikus eszközök használatával. A diákok 20,8%-ának 4, 19,8%-ának 3, további 18,8%-ának 5 közeli barátja van. 52,1%-uk jó, 31,3%-uk megfelelő a szubjektív egészségmegítélése. Az élettel való elégedettségük átlaga $6,34 \pm 1,85$. Az észlelt stressz pontszám átlaga $31,74 \pm 9,13$. A lányok észlelt stressz pontszámának átlaga ($33,07 \pm 9,07$) szignifikánsan ($p=0,001$) magasabb, mint a fiúké ($25,88 \pm 6,96$). Az életkor és a stresszpontszám között nincs szignifikáns kapcsolat ($p=0,161$), továbbá az iskolatípus ($p=0,412$) sem befolyásolta azt.

Következtetések:

A tanulmány jelentős stresszt és a mentális problémák tüneteit mutatta ki, különösen a lányok körében. A feltárt információk a serdülőkre jellemző egészségmutatók, pszichológiai sajátosságok, a serdülők lelki világának jobb megismerését teszik lehetővé. A kutatás eredményei adatokat szolgáltatnak megelőzési programok kidolgozásához, hozzájárulva ezáltal a serdülőkorú magatartászavarok számának csökkentéséhez.

Kulcsszavak: középiskolai diákok, stressz, szubjektív egészség, kortárskapcsolat

Dr. Mihály-Vajda Réka¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

Keszthelyi Antónia¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - mentőtiszt IV. évfolyam, nappali munkarend

OKTATÁSI ESZKÖZÖK HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA A THORACOSTOMIA KIVITELEZÉSÉBEN AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZAKEMBEREK KÉPZÉSÉBEN-PILOT VIZSGÁLAT

Célkitűzés:

Napjainkban a súlyos sérültek ellátásában kulcsszerepe van a prehospitalis ellátóknak. Az emelt szintű beavatkozások megfelelő időben történő sikeres elvégzése nélkülözhetetlen a sérültek hospitalis szakot követő felépüléséhez. Vizsgálatunk célja az volt, hogy megvizsgáljuk különböző oktatásmódszertani technikák hatékonyságát a thoracostomia kivitelezésében.

Adatok és módszerek:

Prospektív kutatást végeztünk a PTE ETK második-harmadéves mentőtiszt hallgatói körében. Részmintát képeztünk az oktatástechnikai eszköz alkalmazásával. Az egyik részmintánkban a beavatkozás előtt egy rövid videót mutattunk, másik részmintánk esetében videó nélkül kellett a beavatkozást elvégezni. Mindkét csoport a beavatkozás előtt elméleti tesztet töltött ki és gyakorlati ismeretekkel nem rendelkeztek. A felmérés során vizsgáltuk a helyes pozíció megjelölését, a hezitálás idejét, az egész beavatkozás időtartamát és a kimenetelt. Mindkét csoport esetében egy SAMThoraSite nevű eszközt alkalmaztunk, amelyet egyik csoport sem használt a korábban.

Eredmények:

Vizsgálatunkban a videós részmintánkba (R1) 21 fő, a videónélküli csoportba (R2) 22 fő került beválogatásra. Az R1-es csoport elméleti összpontszáma 5,26 pont (66%), míg az R2-es csoporté 5,56 (70%). Az R1-es csoport a beavatkozást átlagosan 1 perc 1 másodperc alatt, az R2-es csoport átlagosan 57 másodperc alatt végezte el. A sikeres kimenetelben nem találtunk különbséget (12 vs. 11; p=0,26). Az R2-es csoportunk hezitálási ideje rövidebb volt, mint az R1-es csoportunké (p=0,03).

Következtetések:

A thoracostomia gyors, pontos, sikeres kivitelezése nélkülözhetetlen a jó minőségű traumás ellátáshoz. A SAMThoraSite eszköz könnyen, jól alkalmazható, tapasztalattal nem rendelkező ellátók kezében. A vizsgálatban alkalmazott oktatástechnikai eszköz (videó) a sikeres kivitelezést nem befolyásolta, ugyanakkor a hezitálás idejét megnyújtotta.

Kulcsszavak: oktatástechnika, thoracostomia, SAMThoraSite

Pandur Attila András¹

¹PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Oxyiológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Kiss Szonja Réka¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - orvosi diagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali munkarend

FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ GYÓGYSZERMARADVÁNYOK ANALÍZISE TERMÉSZETES VÍZBŐL

Célkitűzés:

Európában több mint kétezer engedélyezett gyógyszerhatóanyag található meg a vizekben. Manapság Magyarországon is leggyakrabban detektált analitikus a felszíni vizekben a fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatóanyagok, mivel a szennyvíztisztító mechanizmusok nem tudják eltávolítani az analitikusokat. Kutatásunk célja 6 fájdalomcsillapító gyógyszermaradvány kimutatása az általunk gyűjtött dunai vízmintákból.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk során 6 hatóanyagot vizsgáltunk - tramadol, paracetamol, naproxen, nimesulide, diclofenac, ibuprofen – 4 mintavételi helyről a Duna Pest megyei szakaszáról. Mintavételi helyenként 2 mintát gyűjtöttünk, a parttól 5, illetve 15 méterről (n=8). Az analízist megelőzően a mintáinkat szilárd fázisú extrakcióval koncentráltuk, ezt követően pedig nagy teljesítményű folyadékkromatográfiával (HPLC) végeztük a kimutatást. A kiértékelés során szignifikáns eltérést kerestünk a hatóanyagok koncentrációját illetően (T-próba).

Eredmények:

Az általunk gyűjtött vízmintákból 4 hatóanyag mennyiségét tudtuk meghatározni. A naproxent tudtuk a legnagyobb mennyiségben kimutatni a vízmintákból, mely átlagosan $12\,029,337 \pm 1772,957$ ng/L koncentrációjú volt egy mintavételi pontot illetően. A második legnagyobb koncentrációban az ibuprofen volt jelen egy másik mintavételi pont esetében, mely elérte az átlagos $4048,112 \pm 2086,789$ ng/L-es koncentrációt. Megvizsgáltuk az azonos mintavételi helyekről, de a parttól különböző távolságra vett vízmintákat, mely során a naproxen hatóanyagok illetően Budapest XX. kerületi mintavételi helyen tapasztaltunk szignifikáns eltérést ($p=0,0007$).

Következtetések:

4 analitot sikerült, elég változó mennyiségben kimutatnunk az összes vízmintából, ezért a szennyezés az általunk vizsgált szakaszon jelentősnek bizonyul. A gyógyszerek forgalmi adatait és a detektált hatóanyagokat vizsgálva, arra következtettünk, hogy a fogyasztás nagy mértékben hozzájárul a Duna szennyezéséhez. A vízminőség védelem érdekében további kutatásra lenne szükség a víztisztító mechanizmusok terén, mely során olyan módszer kifejlesztése lenne a cél, hogy a gyógyszermaradványokat eltávolítsa a tisztító berendezés a vízből.

Kulcsszavak: Fájdalomcsillapító, gyógyszermaradvány, vízszennyezés, Duna, HPLC,

József Tibor¹

¹PTE ETK Diagnosztikai intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Kitsikoudis Polichronia¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOK VIZSGÁLATA ADHD-VAL DIAGNOSZTIZÁLT GYEREKEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A kutatás célja volt, hogy felmérjük az ADHD-s gyermekek tápláltsági állapotát, táplálkozását és megvizsgáljuk, hogy tapasztalható-e összefüggés egyes élelmiszerek fogyasztása és a tünetek megjelenése között. Célunk volt felmérni az étrendkiegésztők használatát és a tünetekre gyakorolt hatásukat.

Adatok és módszerek:

A felmérésben 35 ADHD-val diagnosztizált 6-14 éves gyermeket választottunk be. Kérdőívünkben kitértünk a szociodemográfiai, antropometriai adatokra, élelmiszerfogyasztási gyakorisági kérdőívet és 24 órás táplálkozási visszakerdezést használtunk. A Swanson, Nolan, And Pelhalm-IV gyermekviselkedés kérdőív elemei alapján a gyermekek tünetinek mértékét mértük fel. Az elemzéshez leíró statisztikát, ANOVA-t, lineáris regressziót, Pearson-féle korrelációt és független mintás T-próbát alkalmaztunk. Az adatok kiértékeléséhez SPSS. 25. 0-s és az étrendi elemzéshez. Nutricomp Étrend programot használtunk. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha $p \leq 0,05$.

Eredmények:

Szignifikáns közepes erősségű összefüggést ($r=0,333$; $r^2= 0,111$; $p=0,05$) találtunk a figyelemzavar és a zsírbevitel gyakorisága tekintetében. A gyümölcslevek fogyasztásának gyakorisága szignifikáns összefüggést ($r=0,562$; $r^2=0,316$; $p=0,001$) mutatott a figyelemzavar tünetei között. Az édességek fogyasztási gyakorisága és a figyelemzavaros tünetek esetén szignifikáns összefüggést ($r=0,562$; $r^2=0,316$; $p=0,001$) detektáltunk. Azok, akik D-vitamin pótlásban részesültek szignifikánsan alacsonyabb pontszámot értek el mind a figyelemzavar ($p=,003$); a hiperaktivitás ($p=0,039$) és a dacos viselkedés ($p=0,001$) esetén is.

Következtetések:

Arra a következtetésre jutottunk, hogy a táplálkozásnak lehet befolyásoló szerepe az ADHD tünetire. Felmérésünk alapján a zsírbevitel és az édességek fogyasztásának ronthatja az tüneteket. Az étrendkiegésztők használatának jótékony szerepe lehet a tüneteket enyhítésében.

Kulcsszavak: ADHD, étrendkiegésztő, tápláltsági állapot

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Kneisz Dóra¹

¹Szombathely – PTE Szent-Györgyi Albert Egészségügyi Technikum és Szakképző Iskola 11. osztály

SERDÜLŐKORÚAK ALKOHOLFOGYASZTÁSA

Célkitűzés:

Célom, hogy bebizonyítsam: A barátok befolyása, hatványozó tényező ahhoz, hogy a fiatal mielőbb alkoholhoz nyúljon, illetve hogy a szülők fogyasztása egyfajta példát jelent a serdülő számára.

Adatok és módszerek:

A keresztmetszeti, kvantitatív kutatásomat kényelmi mintavétellel szakgimnáziumi tanulók körében végeztem Vas megyében (n=155). Az adatgyűjtéshez saját szerkesztésű kérdőív mellett az alkoholfogyasztás felméréséhez az ESPAD kutatásból, illetve átvett elemeket is tartalmazott (Pikó & Varga, 2014.; Pikó & Varga, 2013.). Az adatok elemzéséhez χ^2 -próbat, T-próbat és korrelációszámítást alkalmaztam ($p<0,05$).

Eredmények:

Megkérdezett szakgimnáziumi tanulók (M=15,97 év \pm 1,14) alkohol kipróbálása 13 évesen történt meg, az első lerészegedés 15 éves korra tehető. Az első pohár ital 60,7% család, 29,4% barátok kínálása által valósult meg. A fogyasztás első oka 65,7% a kíváncsiság, 15,7% a baráti befolyás, 10,2% az ünneplés volt és kis arányban a bánat (3,4%), a stresszcsökkentés (2,05%). Az alkohol iránti motivációt 31,08% a társasági együttlét, 33,1% a buli és 24,3% a hangulat indikálja. Az alkohol életprevalencia 88,3%, a havi prevalencia 40%, mely nem mutat összefüggést a szülőkkel való kapcsolat minőségével és a bizalom mértékével ($p>0,05$). A barátok alkoholfogyasztása meghatározó a kipróbálás ($p<0,05$) és havi fogyasztása kapcsán is ($p<0,05$). A fogyasztás élet-, és havi prevalenciát nem befolyásolja a tanulók tanulmányi eredménye, életkora, a család típusa ($p>0,05$). A havi alkoholfogyasztás városban élő fiataloknál jelentősebb ($p<0,05$).

Következtetések:

A szülői hatások, az iskolai feladatok sokasága nem meghatározó az alkohol kipróbálása és fogyasztása során, de a barátok szerepe már igen jelentős. Az egészségnevelés része kell, hogy legyen az alkoholfogyasztás veszélyei, következményei, mely képzett kortársoktatókkal lehet a legeredményesebb. Fontos olyan programok szervezése, ahol a fiatalok úgy szórakozhatnak, hogy megtapasztalhatják a jó hangulatú társasági együttlétet szermentesen.

Kulcsszavak: fiatalok, barátok, alkohol, család, iskola

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹, Némethné Baráth Anikó²

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

²PTE Szent-Györgyi Albert Egészségügyi Technikum és Szakképző Iskola

Kokos Rebeka¹

¹Pécs - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - népegészségügyi ellenőr IV. évfolyam, levelező munkarend

SZEXUÁLIS MAGATARTÁS VIZSGÁLATA KÖZÉPISKOLÁSOK ÉS FIATAL FELNŐTTEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A primer prevenció alkalmazása a szexuális magatartás és a megfelelő ismereti szint kialakításához elengedhetetlen. A nem megfelelő tudás és magas kockázatú magatartás következtében számos nem kívánt esemény következhet be, mint például szexuális úton terjedő fertőzések, nem kívánt terhesség. Célunk felmérni a szexuális magatartás jellemzőit, és a szexualitáshoz köthető ismeretek szintjét, továbbá a szexedukációs programok, különböző felvilágosítási platform, a fogamzásgátlás, a vallás, a tabuk jelenléte és a szociodemográfiai jellemzők tükrében.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálat célcsoportja a középiskolások (14-19) és a fiatal felnőtt korosztály (20-26). A kérdézt online formában, standard kérdőív alapján saját kérdések hozzáadásával végeztük, 2022 márciusában. A kérdéscsoportok a szexuális tapasztalatokra, ismeretekre és szoci-ökonómiai tényezőkre korlátozódtak. Az adatok elemzése leíró statisztikával gyakoriság, középérték (%), minimum és maximum számításával, az összefüggések vizsgálatát khi-négyzet próbával végeztük 95%-os valószínűségi szinten ($p < 0,05$). Az elemzéseket az IBM SPSS 25 programmal készítettük.

Eredmények:

A hipotézis vizsgálatunk alapján megállapítást nyert, hogy a szociodemográfiai tényezők befolyásoló képességgel rendelkeznek a magatartás és az ismereti szint vonatkozásában ($p=0,019$). A nemek tekintetében nem volt szignifikáns különbség a szexuális aktivitásban ($p > 0,05$). Az ismeretszerzési platform szerint a szülői és iskolai felvilágosítási protektív tényezőként szerepel ($p=0,038$). A szexuális úton terjedő megbetegedések elleni védekezéssel kapcsolatos módszerek helyes ismerete a fiatal felnőtt korosztálynál magasabb volt ($p=0,001$). A vallás protektív tényezőként szerepelt a korai szexualitás kapcsán ($p=0,015$). Az iskolai felvilágosításon kialakuló kellemetlen érzés befolyásolja a jelenlévők védekezési attitűdjét ($p=0,011$).

Következtetések:

A megfelelő családi háttér biztosításával és a felvilágosító programok korszerűsítésével, tabuk, kellemetlen érzések kezelésével és a pedagógusok, szülők oktatásával változásokat érhetünk el a primer prevenció területén, hogy a fiatalok biztonságos szexuális életet élhessenek.

Kulcsszavak: szexuális úton terjedő megbetegedés, szexuális magatartás, szexuális nevelés, fogamzásgátlás

Dr. Tigyiné dr. habil. Pusztafalvi Henriett¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészségfejlesztési és Népegészségügyi Tanszék

Kolbach Bettina¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

HIEDELMEK ÉS SZOKÁSOK A VÁRANDÓSSÁG ÉS A SZÜLETÉS IDŐSZAKÁBAN

Célkitűzés:

A népi bölcsességek különböző tanácsokkal látják el a várandósokat, amelyeknek ma már nincs jelentőségük. A tudomány és a technológia fejlődése sok hiedelmet leküzdött, mégis találunk olyan babonákat, amelyek mai napig jelen vannak a köztudatban. Kutatásom célja, hogy feltárjam, milyen a várandóssághoz, születéshez köthető hagyományok, szokások, és hiedelmek élnek a mai magyar társadalomban. Célom betekintést nyerni a várandóssághoz és születéshez fűződő hiedelem- és szokásrendszerbe, valamint felmérni, hogy működését és változását milyen tényezők befolyásolják.

Adatok és módszerek:

A kutatás típusa kvantitatív, keresztmetszeti volt. A kérdőívemet 246-an töltötték ki felnőtt korú férfiak és nők. A kutatás 2022. február-március között zajlott, saját szerkesztésű, online kérdőív segítségével. Az adatok elemzéséhez leíró statisztikát és a változók közötti összefüggések ismertetésére átlag megbízhatósági tartományok elemzését, khi-négyzet próbát, kétmintás t-próbát alkalmaztam. A statisztikai próbákhoz alkalmazott szoftverek: Excel 2007, SPSS v13.

Eredmények:

Az összes kitöltő közül 98,8% ismert legalább egy hiedelmet, míg 1,2% egyikről sem hallott. 95%-os megbízhatóság mellett jelentős különbség igazolható, hogy a szülők jelentősen kevesebb babonát tartottak, mint amennyi babonát ismernek (MT 1,62-2,40), (MT 6,67-7,41). A szülők több hiedelmet követnek faluban, mint városban ($p=0,001$). Szignifikáns összefüggés látható a szülők iskolai végzettsége és a hiedelmek követése között ($p=0,029$). A vallásos szülők több hiedelmet követtek, mint a nem vallásos szülők ($p=0,001$).

Következtetések:

Vizsgálatom során azt tapasztaltam, hogy a várandóssággal és a születéssel kapcsolatos népi hagyományok és hiedelmek mélyrehatóan jelen vannak társadalmunkban. A szülők ismerik a hiedelmeket és szokásokat, de ők maguk jelentősen kevesebbet követtek. Lakóhelyet tekintve szignifikáns különbség mutatkozott abban, hogy a falusi szülők több hiedelmet követnek, mint a városi szülők. Minél alacsonyabb a szülő iskolai végzettsége, annál több hiedelmet követtek várandósságuk során. A vallásosság meghatározó elem a hiedelmek és szokások követésében. A hiedelmek követésében legnagyobb szerepet játszó okok a hagyományok őrzése, a család és az idők tapasztalatai.

Kulcsszavak: hiedelem, hagyomány, szokás, várandósság, születés

Bornemisza Ágnes Ivette¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Kovács Emese¹

¹Szombathely – Boldog Brenner János Általános Iskola és Gimnázium, 11.M

ÉTELALLERGIA/INTOLERANCIA DIÉTÁJÁNAK NEHÉZSÉGEI, AZ ALLERGIA/INTOLERANCIA MEGÉLÉSE FIATAL FELNŐTTEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Az ételallergia/intolerancia az egyén és a család életét megváltoztatja, nehézségekbe ütközhet a diéta betartása, a baráti kapcsolatok, a mindennapi élet változását vonja maga után.

Témaválasztásom középpontjában a diagnózis közlésekor átélt reakciók, az allergia/intolerancia korlátai, nehézségei szerepelnek.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, leíró jellegű vizsgálat, részben saját szerkesztésű, részben standard kérdőív (FAQLQ-TQ) felhasználásával. A kitöltés önkéntes és anonim volt. Az adatok elemzéséhez leíró statisztikát illetve Kihégyzet próbát alkalmaztunk, $p < 0,005$.

A vizsgálatban 18-35 év közötti, valamilyen ételallergiás /intoleranciás betegségben szenvedő, aki hiánytalanul töltötte ki a kérdőívet. Kizárásra kerültek a fentieknél idősebbek, illetve a hiányos kitöltésű kérdőívek.

Eredmények:

Kizárás utáni elemszám: 83. A statisztikai próbák eredménye nem igazolta a feltételezéseinket, miszerint a nem, illetve a magasabb végzettség befolyásoló hatással lenne a diagnózis közlésekor átélt reakciókra ($p=0,637$; $p=0,065$). További vizsgálatok irányultak arra, hogy az allergiában szenvedők esetén nagyobb problémát okoz-e az étkezési korlátok betartása, mint intolerancia esetén. Az eredmények szintén nem igazolták feltételezéseinket ($p=0,164$).

Következtetések:

Általánosságban elmondható hogy az ételallergia/intolerancia esetén az első érzelmi reakciók negatívak, a betegek nincsenek felkészülve/felkészítve az étrendi korlátozásokra, az állapottal járó megszorításokra. A betegséggel együtt élők azonban már nem érzik túl nagy tehernek, nehézségnek a diéta betartását, a mindennapi éltük szerves részévé vált. A viszonylag kis mintaszám nem ad teljes képet a nehézségekről, a vizsgálatok folytatására szükség lenne.

Kulcsszavak: allergia/intolerancia, megélés, korlátok

Pergel Mónika¹

¹ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

Kovács Katinka¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - radiográfia IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ E-ASPECTS HATÉKONYSÁGA NEUROINTERVENCIÓS KEZELÉSEN ÁTESETT AKUT ISCHAEMIAS BETEGEK KLINIKAI KIMENETELÉNEK ELŐREJELZÉSÉBEN

Célkitűzés:

Az ASPECTS egy kvantitatív értékelési módszer, aminek a segítségével az ischaemiás stroke kiterjedését és ez által a lehetséges funkcionális kimenetelt, így a terápiát is könnyebben meg lehet határozni. A vizsgálatunk célja, hogy bebizonyítsuk az e-ASPECTS prediktív értékét a funkcionális kimenetelre ischaemiás stroke-on átesett betegeknél.

Adatok és módszerek:

A tanulmányba összesen 77 beteget vontunk be, akik neuro-intervenciós kezelésem estek át 2018. január és 2020. július között, és rendelkeztek ASPECTS, NIHSS és mRs értékekkel. Az adatok elemzésekor leíró statisztikát, T-próbát, Khí-négyszet próbát és variancia analízist alkalmazunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

Felmérésünkbe 77 beteg került kiválasztásra, 46 férfi és 31 nő, akik átlag életkoruk 70,91 év volt ($SD=13,294$; min-max=20-92). A NIHSS átlagértéke 14,14 ($SD=4,319$). A páciensek 50,6%-a ($n=39$) a kezelést követően önellátó (mRs 0-2). Nem volt felfedezhető szignifikáns kapcsolat a kor és az e-ASPECTS értékek között ($t=-1,961$; $p=0,054$). A 70 évnél idősebb betegek mRs átlagértéke szignifikánsan magasabbnak bizonyult ($t=-4,218$; $p=0,001$). A kor szignifikánsan magasabb volt az mRs 6 betegcsoportnál ($F=7,621$; $p=0,001$). Az mRs csoportok és a NIHSS átlagértékek között szignifikáns kapcsolat mutatkozott ($F=3,312$; $p=0,042$). A kiindulási ASPECTS értékek és az mRs csoportok között nem mutatkozott szignifikáns kapcsolat. Khí-négyszet próbát alkalmazva szignifikáns kapcsolat mutatkozott az mRs és a koresz csoportok között ($\chi^2=12,439$; $p=0,002$).

Következtetések:

Vizsgálatunk során bebizonyítottuk, hogy a kor és mRs értékek összefüggésbe hozhatók a gyenge klinikai végkimenetellel, továbbá a magasabb mRs pontszámmal rendelkező csoportok összefüggésbe hozhatók a magasabb NIHSS átlagértékkel, előrejelezve a végkimenetelt.

Kulcsszavak: ischaemiás stroke, e-ASPECTS, NIHSS, mRs

Sipos Dávid¹, prof. dr. Vajda Zsolt²

¹PTE ETK Diagnosztikai intézet Képző Diagnosztikai Tanszék

²Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház

Kovács Magdolna¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

PÁRVÁLASZTÁSI PREFERENCIÁK A FIATAL FELNÖTTEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A párválasztás igen fontos szerepet játszik életünkben, melynek alapvető eleme az ismerkedés. A válaszokhoz, a boldogtalan kapcsolatokhoz hozzájárulnak a sikertelen párválasztások. A jól vagy rosszul sikerült párválasztásnak nem csak ránk, de a gyermekeink által generációkon keresztül hatása lehet. A kutatás célja elemezni a fiatal felnőttek párválasztási preferenciáit és azokat befolyásoló tényezőket, illetve a párkapcsolatra gyakorolt hatását.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti kutatásban, nem véletlenszerű mintaválasztással, tartós, monogám párkapcsolatban élő, 18-35 év közötti, heteroszexuális nők és férfiak vettek részt (n=169). Az anonim, online adatgyűjtés 2021-ben, saját szerkesztésű, önkitalós kérdőívvel folyt. Az adatok kiértékelése az SPSS for Windows 13.00 verziójával, a változók közötti összefüggések elemzése Fisher's Exact teszt és Khi-négyszet próba segítségével történt.

Eredmények:

A megkérdezettek 75%-a az előnyös külsőt, 96%-a a belső értékeket, 85%-a a humor tartotta releváns tényezőnek párválasztáskor. A férfiak jó anyagi helyzete növelte a partner fizikai vonzerejével kapcsolatos elvárást ($p=0,018$). A magukat vallásosnak minősítők a belső értékeket preferálták ($p=0,003$). A belső értékek ($p=0,014$), a humor ($p=0,037$), a belső tulajdonságok homogámiaja ($p=0,006$) pozitívan hatott a párkapcsolat minőségére. A szexuális imprinting a férfiak harmonikus anyai kapcsolatánál, az anya és a női partner külső tulajdonságai közötti hasonlóságban manifesztálódott ($p<0,01$). Az iskolai végzettség emelkedésével nőtt a partner egészségtudatos magatartásával kapcsolatos elvárás ($p=0,001$), akik egészséges életmódot éltek, partnerüktől is hasonlót vártak ($p<0,01$).

Következtetések:

A párválasztási preferenciák hatottak a párkapcsolatok minőségére. A védőnői szexedukációban hangsúlyozni szükséges a szülő minták meghatározó szerepét, valamint a párválasztásban a belső értékek, a humor és a homogámia preferenciáját.

Kulcsszavak: párválasztási preferenciák, homogámia, szexuális imprinting, védőnő

Harjánné dr. Brantmüller Éva¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenciók Tanszék

Kovács Viktória¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

UTÁNPÓTLÁSKORÚ KOSÁRLABDÁZÓK ÉLETMÓDVIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Az utánpótláskorú sportolók körében a magas fizikai aktivitásnak kitett fejlődő szervezet számára elengedhetetlen a megfelelő életminőség megteremtése. A versenysport jelentős és rendszeres igénybevétellel jár, mely terhet ró a szervezetre, ezért ezt annak tápanyag raktárainak feltöltésével és szinten tartásával szükséges kompenzálni. Vizsgálatunk célja feltárni az utánpótlás kosárlabdázók táplálkozási szokásait, illetve megfigyelni ezek változásait és hatásait testösszetételükre a felkészülési- és versenydíszakban. Eredményeinket összevetve más ajánlásokkal, következtetni szeretnénk az egészséges táplálkozás gyakorlati megvalósításának mértékére az utánpótláskorúak körében

Adatok és módszerek:

Kutatásunkban 24 fő 13-15 év közötti sportolót vizsgáltunk, 2021. október elejétől 2022. február elejéig. A mintavétel célirányos, nem véletlenszerű módszerrel történt. Beválasztási kritérium volt az egyesületben való sportolás és az utánpótláskorú életszakasz. A játékosokat a felkészülési- és versenydíszakban mértük OMRON BF-511 eszközzel, 24 órás visszakerdezőssel és általunk összeállított kérdőívvel. Független változók az étrendi bevétel, az életmódbeli szokások, a testösszetétel és a stressz szint voltak. Az eredményeket szignifikánsnak tekintettük $p \leq 0,05$ érték esetén.

Eredmények:

A több, mint ötször étkezők izomszázaléka szignifikánsan magasabb, mint a napi maximum háromszor étkezőké ($p=0,044$). A naponta maximum háromszor étkezők testzsírszázaléka szignifikánsan magasabb, mint azoké, akik több, mint ötször esznek egy nap ($p=0,012$). A naponta maximum háromszor étkezők szignifikánsan több edzésre járnak, mint akik több, mint ötször étkeznek ($p=0,018$). A muszájból étkezők stressz átlagpontszáma magasabb, mint azoké, akik étkezésre pont megéheznek szignifikánsan ($p=0,011$). A versenydíszakra a testzsírszázalék ($p=0,025$) emelkedését és az izomszázalék csökkenését figyeltük meg.

Következtetések:

A játékosok testösszetétele megfelel a korosztály normál értékeinek. A megfelelő folyadékbevétel minden esetben megvalósult, a zöldség és gyümölcsfogyasztás megemelkedett a versenydíszakra, azonban a sportolók táplálkozása minőségileg hiányosnak mondható.

Kulcsszavak: sporttáplálkozás, testösszetétel, utánpótlás, kosárlabda, szezon

Dr. Révészné Vereczkei Zsófia Lilla¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozási és Hydratációs Tanszék

Krajczár Eszter¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

MOZGÁSSZERVI PANASZOK FELMÉRÉSE, STABILIZÁCIÓS MOZGÁSPROGRAM ALKALMAZÁSA ÉS HATÁSAINAK VIZSGÁLATA BALETT-TÁNCOSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A balett jelentős terhelést ró a táncosok szervrendszerére. Kutatásunk célja a körükben megjelenő mozgásszervi panaszok felmérése, egy 3 hónapos mozgásprogram hatásainak vizsgálata

Adatok és módszerek:

Kérdőíves kutatásunkban (kvantitatív, prospektív, keresztmetszeti) 67 táncos vett részt, részei: általános adatok, Roland Morris, Ostwestry, Cumberland Ankle Instability Tool, sérülések és fájdalmak. Tréningünkön (2021. szeptember-december) 13 táncos vett részt (kvantitatív, prospektív, kényelmi). Beválasztási kritérium: Győri balettintézeti tanulmány, min. 15 éves kor, min. 2 év táncműt. Kizárási kritérium: kezelést igénylő gerincbetegség, akut sérülés, törzsprevenációs program, részvétel megtagadása, 30% feletti hiányzás. A felméréshez Kempf-tesztet, lumbalis motoros kontrollt és elektromiográfias aktivitást vizsgáltuk. Leíró statisztikát, t-próbákat, χ^2 próbát, korrelációt, Willcoxon próbát, Mann Whitney U próbát használtunk (Excel, SPSS). Szignifikancia szintnek $p < 0,05$ határoztuk meg.

Eredmények:

Kérdőíves kutatásunkban 49 fő jelzett derék fájdalmat, ez követte a térd (jobb:42, bal:39), a csípő (jobb:39, bal:36). A sérülések típusát tekintve leggyakrabban rándulás ($n=24$), izomsérülés ($n=21$), ficam ($n=17$) és törés ($n=14$) került megjelölésre. A CAIT kérdőív eredményei alapján a jobb boka 37, a bal pedig 35 esetben bizonyult instabillnak. Szignifikáns változást értünk el a Kempf-teszt minden részében, hasizmok ($p < 0,001$), combfeszítők ($p=0,001$), törzs-vállöv ($p=0,001$), kar-, váll-, mellizomzat ($p=0,003$). EMG vizsgálatunkban szignifikáns változást értünk el: m. erector spinae, m. biceps- és rectus femoris, m. gastrocnemius medialis esetében.

Következtetések:

Tréningünk hatására nőtt a törzsizmok stabilitása és csökkent a vizsgált izmok elektromiográfiai aktivitásában mért differenciál.

Kulcsszavak: balett-táncos, törzs stabilitás, boka instabilitás, EMG, sérülés

Németh-Gyenesé Vivien¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Krancz Tiara¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

A TÁPLÁLKOZÁS SPORTTELJESÍTMÉNYRE GYAKOROLT HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA AZ IFJÚSÁGI KOROSZTÁLYÚ FÉRFI KÉZILABDÁZÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A sportolók teljesítményét számos tényező befolyásolhatja, melyek közül kiemelendő a táplálkozás. Egy megfelelően kialakított étrenddel pozitív irányú változások következhetnek be teljesítményükben és testösszetételükben. Célunk volt felmérni az ifjúsági korosztályú férfi kézilabdázók táplálkozási szokásait, ételmszerfogyasztási-gyakoriságát, testösszetételük és sportteljesítményük változásait, valamint edukáció hatására bekövetkező esetleges mérhető változásait

Adatok és módszerek:

Az egy sportszezon alatt lezajló vizsgálatunkban azon Tatabányai Grundfos Kézilabda Club utánpótlás, ifjúsági korosztályú férfi kézilabdázói vehettek részt, akik elmúltak 16 évesek, legalább 3 éve kézilabdáztak és a kutatási időszak alatt nem sérültek le. Adatgyűjtésünk során 3 napos étrendi naplókat, ételmszerfogyasztási-gyakorisági kérdőíveket (FFQ), sportteljesítmény teszteteket, Omron BF-511-es testanalizáló mérleget és sporttáplálkozással kapcsolatos edukációt alkalmaztunk. A kiértékelés során leíró statisztikai elemzést, kvantitatív, kvalitatív elemzést, páros t-próbát, khi-négzet próbát és Pearson-féle korrelációt használtunk. Az eredményeket szignifikánsnak tekintettük $p \leq 0,05$ esetén.

Eredmények:

Az edukáció hatására megváltozott táplálkozás szignifikáns javulást eredményezett a sportolók teljesítményében (fekvenyomás ($p=0,0000$), guggolás ($p=0,038$) keretes emelés ($p=0,00001$) és húzózkodás ($p=0,00001$) tesztek). Testösszetételt tekintve a testzsírszázalékuk szignifikánsan csökkent ($p=0,001$) és testizomszázalékuk nem szignifikánsan ugyan, de a kezdeti értékhez képest emelkedett ($p=0,289$).

Következtetések:

Az oktató programunk előtti és utáni étrendi naplók, FFQ-k alapján elmondható, hogy pozitív irányú változások történtek ételmszerválasztások és fogyasztási-gyakoriságok szempontjából, azonban az általunk sportágra kalkulált értékekhez képest továbbra is kevesebb szénhidrátot és több zsírt fogyasztottak a résztvevők az optimálisnál. A jövőben további testösszetétel vizsgálatok lennének szükségesek az elemszám és az életkorhatár bővítésével, illetve InBody készülék alkalmazásával.

Kulcsszavak: ifjúsági korosztály, kézilabda, testösszetétel, étkezési szokások, sportteljesítmény

Dr. Révészné Vereczkei Zsófia Lilla¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozási és Hydratációs Tanszék

Krizalkovicová Zuzana¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

FUNKCIONÁLIS MOZGÁSLÁNC GYAKORLATOK HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA SPORTOLÓK ÉS NEM SPORTOLÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A kutatásom célja volt vizsgálni a funkcionális mozgáslánc gyakorlatok hatékonyságát, összehasonlítva az izolált mozgásokkal, sportolók, rekreációs sportolók és nem sportolók körében.

Adatok és módszerek:

Kutatásom típusa randomizált kontrollált vizsgálat, saját készítésű kérdőívvel. Beválasztási kritériumok ismeretségi körömből: versenysportolók, rekreációs sportolók és nem sportolók 6-65 éves kor között. Kizárási kritériumok: a súlyos ortopédiai, kardiovaszkuláris, neurológiai, pszichiátriai vagy endokrin betegségek, nem gyógyult sérülések és traumák, droghasználat, várandóság és izomfájdalom. A felmérés helye és ideje: 7 városban zajlott 2021 március-november között. Kérdőív kitöltése után az alanyok (n=74) az első FMS meg részletes testtartás vizsgálaton estek át, majd betanítottam nekik személyreszólóan 6-12 funkcionális mozgáslánc/izolált gyakorlatot a felmért hiányosságaik korrigálására. Havonta testreszabottan módosítottam a gyakorlatokat. Átlagba egy mozgásprogram 152±36 napot tartott, majd visszamértem az FMS értékeket. Az adatok elemzése Kruskal Wallis, Wilcoxon, Spearman, Mann-Whitney U teszttel és Khí-négyzet próbával 95%-os valószínűségi szint mellett történt SPSS 25.0 és Microsoft Office Excel programok segítségével. A szignifikancia szintet 5%-ban határoztam meg.

Eredmények:

Azok az eredmények, amelyek átlagosan napi ≥ 2 órát végeztek funkcionális mozgásokat 15 éves korig, jobb FMS eredményeket értek el már az első mérésen ($p=0,008$). A gyermekkorban harcművészetet végzők átlag első FMS értéke jobb, mint a többi alanyak ($p=0,045$). A mobilitás és a stabilitás legjobban a funkcionális mozgásokon keresztül fejleszhető ($p=0,001$). Sportoló-rekreáció csoportok összehasonlításánál az 1.FMS $p=0,020$, a 2.FMS $p=0,304$. Sportoló-nem sportoló csoportoknál mindkét mérésnél szignifikánsan különböznek a sportolók ($p=0,001$). Rekreáció-nem sportolóknál az 1.FMS $p=0,117$, a 2.FMS $p=0,012$. Feltételezésem, hogy a magasabb FMS pontszámokkal rendelkező személyek kevesebb komolyabb sérülést szenvedtek az életük során, nem volt szignifikánsan bebizonyítható ($p=0,485$).

Következtetések:

A legjobb eszköz a fejlesztésre funkcionális mozgásokkal érhető el, melyet érdemes már gyermekkorban legalább napi két órát végezni.

Kulcsszavak: funkcionális edzés, izolált edzés, mobilitás, stabilitás

Nagy Dóra¹, Király Bence²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Edzéstudományi Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Aanand Kuamr¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing 6 évfolyam, nappali munkarend

THE EFFECT OF THE NUMBER OF NURSES ON THE EFFICIENCY AND QUALITY OF NURSING

Célkitűzés:

To identify the effects of nurse staffing level on the patient's safety.

Adatok és módszerek:

An online questionnaire-based method was used to evaluate the nurses' opinions on how the staffing level affects the nursing outcome. Maslach Burnout Inventory Scale was used for identifying burnout among nurses.

Eredmények:

There were 114 participants in my study, male 40 and female 74 mean and standard deviation of gender $M = 1.65$, $SD = 0.479$, mean and standard deviation of age $M = 2.05$ and $SD = 0.650$, and mean and standard deviation of nurse-to-patient ratio $M = 4.86$, $SD = 1.914$. The patient outcomes are better in the department, where the nurse-to-patient ratio is better. Hence, it was confirmed and proven statistically significant with the p-value of $p = 0.001$. It was also significantly proven that the nurse staffing levels affect the nursing outcome and patients' safety/outcomes with a p-value of $p = 0.004$ and are directly correlated. However, I was not in the capacity to find a significant difference in my other 6 hypotheses because of $p > 0.005$.

Következtetések:

Our analysis shows that with a better nurse-to-patient ratio there is a positive effect on patient outcomes. It was also concluded that the nurse staffing level affects nurses' outcomes and patients' safety. However, in this study, no correlation was found between the nurse-patient ratio with the burnout rate of nurses according to the perceptions of nurses. In our research, we relied on nurses' opinions because we could not use hard outcomes such as patient safety. After all, they are not well documented or available for research.

Kulcsszavak: Staffing level, nurse adequacy, burnout, patient outcome, nursing outcome, turnover, nursing.

Szabó László¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

Rajnish Kumar¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

EFFECT OF EXERCISE IN PARKINSON DISEASE PATIENTS

Célkitűzés:

The objective of my research is to examine the effect of exercise in people with Parkinson's disease and how exercise does slow the disease process and helps in relieving the motor and non-motor symptoms.

Adatok és módszerek:

In this research, a total number of one hundred and eighteen participants (n=118) filled the online google survey, of which 55.08% was male population and 44.92% was female population. The Parkinson's Disease Questionnaire (PDQ-39) and Parkinson's Disease Sleep Scale (PDSS) questionnaire were used to evaluate the data from participants in an online google survey. The collected data from the survey was transferred to Microsoft Excel for scoring and analysis and then analyzed data was further transferred to SPSS statistics software version 25. The online survey form was shared on various social media platforms; including Facebook Parkinson- community groups and it was also assigned to Health professionals, colleagues, friends, and caregivers.

Eredmények:

In line with the hypothesis that exercise positively affects the mental health of Parkinson's patients and the result confirms my hypothesis that exercise improves the mental health of PD patients (P value=0.026). Exercise intervention improves motor and non-motor symptoms as hypothesized and the result justifies my hypothesis by showing P-value (P=0.028) and Chi-square test (12.53) in improving motor symptoms. While anxiety and depression improved but not statistically significant (p=0.470). Sleep improved after exercise intervention (p= <0.001). The exercise improves QOL, overall health and slows the disease process as hypothesized. Results favors hypothesis: QOL after exercise showed Mean±SD (4.38±0.77) and p-value (p= <0.001) and Health status showed Mean±SD (4.45±0.69) and P-value (p= <0.001).

Következtetések:

The result shows that improvements can be seen in motor symptoms (flexibility, postural instability, tremor, and rigidity), non-motor symptoms (anxiety, depression, sleep disorder), QOL, disease progression, and overall health of Parkinson's Patients if they exercise or perform physical activity. My research also concluded that visiting support group/club improves Parkinson's individuals' health.

Kulcsszavak: Parkinson's Disease, Exercise, Physical Activity, Quality of life, Rehabilitation, Training

Csernák Gabriella¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

Kun Zsuzsanna¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

EGÉSZSÉGÜGYI DOGLOZÓK MŰVI ABORTUSZRÓL ALKOTOTT VÉLEMÉNYE MAGYARORSZÁGON

Célkitűzés:

Szakdolgozatom célja, hogy feltárjam az egészségügyi dolgozók művi abortuszról alkotott véleményét szocio-demográfiai tényezők függvényében.

Adatok és módszerek:

A keresztmetszeti kutatásomban strukturált kérdőívet használtam validált elemekkel. Online formában különböző facebook csoportokban és e-mailben osztottam meg, ahol három hétig voltak elérhetőek. A kérdőívem négy szakaszában kitértem a demográfiai tényezőkre, a vallásosságra, a művi abortuszról alkotott véleményre, a jogi helyzetre, az ellátás során szerzett tapasztalatokra, és az ellátás megtagadás jogára.

A tanulmányban 500 fő egészségügyi dolgozó vett részt önként. A kutatásom alapját képező élet és választás párti csoportokat az Abortusz Érvelés Kérdőív eredményeinek segítségével alakítottam ki, melyeket különböző szocio-demográfiai tényezőkkel vettem össze.

A statisztikai elemzést SPSS 25 programmal végeztem el. Az összehasonlító statisztika során ANOVA tesztet, Khí-2 próbát és Bonferroni tesztet alkalmaztam. a szignifikanciát pedig $p < 0,05$ értékre állítottuk be.

Eredmények:

Legjelentősebb szignifikáns különbséget ($p < 0,01$) nem hívók és a vallásukat rendszeresen gyakorló hívők csoportja között találtam. Ezen kívül még statisztikailag szignifikáns különbséget ($p = 0,002$) láthatunk a művi abortuszon átesett és nem átesett személyek csoportja között.

Következtetések:

Az eredmények alapján összességében megállapítható, hogy a művi terhesség megszakításról alkotott véleményt erősen befolyásolják az egyének szocio- demográfiai tényezői, a vallási nézeteik, és személyes tapasztalataik.

Kulcsszavak: művi abortusz, életpártiak, választáspártiak, stigmatizáció

Dr. Melzer Csaba¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Kunstár Olivér¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - radiográfia IV. évfolyam, nappali munkarend

ONKOLÓGIAI BETEGELLÁTÁSBAN DOLGOZÓK KIÉGÉSI SZINTJE

Célkitűzés:

A tanulmány célja volt, hogy felmérje koronavírus világjárvány ideje alatt, az onkológiai betegellátásban dolgozó ápolók, onkológusok és radiológusok kiégési szintjét.

Adatok és módszerek:

Keresztszeti vizsgálatot végeztünk 2020 novembere és 2021 júliusa között. A kérdőívünket hírlevél formájában juttattuk el a Magyar Onkológusok Társaságában regisztrált elérhetőségekre. Az e-kérdőívet Magyarország összes onkológiai központjába eljuttattuk belső információs rendszeren keresztül. A kiégést az MBI-Human Services Survey (MBI-HSS) kérdőív segítségével mértük. Saját szerkesztésű kérdőívünkben demográfiai és munkavállalással kapcsolatos jellemzőkre kérdeztünk rá. A statisztikai elemzés során leíró statisztikát, Chi-négyzet próbát, kétmintás t-próbát, varianciaanalízist, Mann-Whitney és Kruskal-Wallis tesztet végeztünk ($p \leq 0,05$).

Eredmények:

Összesen 205 onkológiai betegellátásban dolgozó választát elemeztük. Az onkológusok szignifikánsan érintettek voltak a deperszonalizáció és az érzelmi kimerülés dimenziójában ($p=0,001$; $p=0,001$). A heti 50 óránál több munkavállalás, továbbá az ügyeletek teljesítése negatívan befolyásolta az érzelmi kimerülés dimenzióját ($p=0,001$; $p=0,003$). Ami a külföldi munkavállalás és a szakma elhagyását illeti, a kiégés mindhárom dimenziójára negatív hatást gyakoroltak azok a válaszadók, akik külföldi munkavállaláson és pályaelhagyáson gondolkodnak, továbbá azok is, akik csupán jelenlegi élethelyzetük miatt maradnak ($p \leq 0,05$).

Következtetések:

Eredményeink arra utalnak, hogy az onkológusok körében fokozott a kiégés jelenléte. A közelmúltban elért eredményeink fényében prevenció lépéseket szükséges tenni az egészségügyi szakemberek mentális jólétének javítása érdekében.

Kulcsszavak: onkológia, kiégés, onkológus, ápoló, radiográfus, Maslach Kiégés Leltár, COVID-19, világjárvány

Sipos Dávid¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képző Diagnosztikai Tanszék

Laki Szimonetta¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

CARDIOVASCULARIS BETEGSÉGBEN SZENVEDŐK ALVÁSMINŐSÉGÉNEK, ÉLETMINŐSÉGÉNEK ÉS TERÁPIAHŰSÉGÉNEK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A vizsgálat célja, hogy felmérjük Magyarországon a 45 évnél idősebb szív-érrendszeri betegségben szenvedő páciensek életminőségét, alvásminőségét, illetve a betegek terápiahűségét.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, leíró jellegű keresztmetszeti kutatást végeztünk a célpopuláció anonim kérdőíves megkérdezésével. A mintában 143 fő vett részt, aki elmúlt 45 éves és valamilyen kardiovaszkuláris megbetegedésben szenved, amire legalább egy típusú gyógyszerkészítményt szed. A statisztikai elemzések során leíró statisztikát, függetlenmintás t-próbákat, korrelációt és khi- négyzet próbát készítettünk.

Eredmények:

Jelentős összefüggést találtunk ($p=0,016$ $R^2= -0,201$), azaz az alvásminőség és az életminőség között negatív irányú, közepes erősségű kapcsolat van. Ez azt jelenti, ha az alvásminőség csökken akkor kismértékben az életminőség is csökkeni fog, tehát kutatásunk bebizonyította, hogy a nem megfelelő alváskvalitás befolyásolja az életminőséget. Kutatásunkban felmértük az életminőség és a gyógyszer adherencia közötti összefüggést, a Morisky skála segítségével, eredményeink alapján nem volt összefüggés a két változó között, illetve nem tapasztaltunk különbséget a fizikai aktivitás mértéke és az alvásminőség között ($p>0,05$).

Következtetések:

A kutatásunk eredményei alapján elmondható, hogy ha az alvásminőség csökken akkor kismértékben az életminőség is csökkeni fog, tehát kutatásunk bebizonyította, hogy a nem megfelelő alváskvalitás befolyásolja az életminőséget. Tehát fontos a kardiovaszkuláris betegek alvásminőségének a felmérése és kontrolálása, hogy az életminőséget javítani tudjuk.

Kulcsszavak: Kulcsszavak: alvásminőség, kardiovaszkuláris betegség, életminőség, EQ 5D, Morisky adherencia, Pittsburgh alvásminőségi index (PSQI)

Varga Bernadett¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Lipóth Vanessza¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

SZORONGÁS ÉS DEPRESSZIÓ VIZSGÁLATA A VÁRANDÓSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Számos stresszor kezdeményezheti a szorongás és depresszió kialakulását. Ezek a körképek nem csak a kismama, hanem a fejlődő magzat életét is befolyásolják. Kutatásunk célja felmérni a szorongás és depresszió előfordulását a gravidák körében, illetve kideríteni, melyek azok a szocio-demográfiai és egyéb rizikótényezők, amik hatással vannak ezen körképek kialakulására.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti felmérést 2021. május és október között végeztük Siófok járás területi védőnői körzeteiben. A nem véletlenszerű, célirányos mintavétel során a célcsoport a 18 év feletti igazolt várandóssággal rendelkező nők voltak. Kizárásra kerültek, akik nem töltötték ki megfelelően a kérdőívet, a külföldi állampolgárságú és a várandósgondozásban nem részesült gravidák (n=107). Az adatgyűjtés kérdőíves vizsgálattal történt, mely során validált kérdőíveket (Beck-depresszió kérdőív, EPDS, MSPSS, RAS-H), illetve saját szerkesztésű kérdéseket alkalmaztunk. Az adatok elemzéséhez leíró statisztikát, korrelációelemzést, ANOVA-t, Welch-tesztet, két mintás t-próbát, x2-próbát, és Fiser-tesztet alkalmaztunk, Microsoft Office Excel és SPSS 13. program segítségével (p<0,05).

Eredmények:

A várandósok átlagéletkora 28,94±5,57 év. A várandósság tervezettsége, az alacsony iskolai végzettség, a társas támogatás hiánya és a párkapcsolattal való elégedetlenség nagymértékben befolyásolta a szorongás és depresszió mértékét (p<0,05). Az életkor, a kismama kapcsolati státusza, az első trimeszteri várandósság és a paritás nem bizonyult rizikófaktornak (p>0,05).

Következtetések:

A megfelelő társas támogatás és a párkapcsolattal való elégedettség védőfaktor lehet a szorongással és depresszióval szemben. Nem tervezett várandósság és alacsony iskolai végzettség esetén fokozott támogatás válhat szükségessé.

Kulcsszavak: szorongás, depresszió, várandósság

Karamánné dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenciók Tanszék

Lizitzky Dorottya¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, levelező munkarend

A KRÓNIKUS SEBBEL ÉLŐ BETEGEK ÉLETMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA, VALAMINT ANNAK VÁLTOZÁSA, MIKROCIRKULÁCIÓT JAVÍTÓ, KIEGÉSZÍTŐ TERÁPIA ALKALMAZÁSA MELLETT

Célkitűzés:

Kutatásunk célja volt megvizsgálni a krónikus sebbel élő, hagyományos eljárással kezelt betegek életminőségét, valamint, a hagyományos sebkezelést kiegészítő BEMER fizikai érterápia hatását a sebgyógyulásra, életminőségre.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, follow up vizsgálatot végeztünk nem véletlenszerűen kiválasztott, krónikus sebbel élő páciensek (n=96) körében. Az alkalmazott kérdőív kérdéscsoportjai: szociodemográfiai adatok, seb jellemzői, sebkötözési eljárás, költségek, fájdalom mértéke, sebellátás gyakorlata. Validált kérdőívek: BECK depresszió skála. Wound-QoL életminőség kérdőív, Betegségteher index, EQ-5D kérdőív. A kérdőíves felmérést 6 hét elteltével megismételtük. 3 főnél BEMER fizikai érterápiás eszközzel végzett kezelést végeztünk, a kérdőíves felmérés mellett fotó-dokumentációval követtük a seb változását. Leíró statisztikai elemzés mellett, párosított t-próbát, független mintás t-próbát, χ^2 -próbát, Pearson korrelációt és ANOVA elemzést végeztünk ($p < 0,05$).

Eredmények:

A szokásos módon kezelt betegeknél a sebfájdalom átlaga az első és második mérés között (5,2+2,6) szignifikánsan nem változott ($p=0,815$). A válaszadók többsége enyhe depresszióban szenved (63,5%) 6 hét után szignifikánsan ($p=0,048$) több beteg lett súlyos depressziós. A Betegségteher index globális átlaga szignifikánsan nőtt a 6 hét alatt (átlag: 55,2 vs. 56,1, $p < 0,001$). A megkérdezett globális életminőség átlaga szignifikánsan nem változott a vizsgálat alatt (átlag: 1,9-2,0; $p=0,486$), viszont a lelki ($p=0,009$), a mindennapi élet ($p=0,007$) és gazdasági helyzet ($p=0,012$) dimenziókban jelentősen romlott. A kiegészítő BEMER terápiában részesülő betegeknél a fájdalom csökkent, életminősége és depresszió szintje javult.

Következtetések:

A BEMER kezelés hatására mintánkban javult a betegek állapota. A hagyományos kezeléssel kezelt betegek életminősége rossz, betegségterhe jelentős, melyben érdemi javulás hosszabb idő alatt sem következett be.

Kulcsszavak: krónikus seb, BEMER, életminőség, depresszió

Dr. Kívés Zsuzsanna¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

Noll Lucia¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Physiotherapy IV. évfolyam, nappali munkarend

THE CORRELATIONS BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY, SLEEP QUALITY, AND ANXIETY AMONG POSTMENOPAUSAL WOMEN IN HUNGARY

Célkitűzés:

This thesis aimed to establish correlations between physical activity and anxiety, and physical activity and sleep quality in early post-menopausal (EPM), late post-menopausal (LPM), and overall post-menopausal (PM) Hungarian women. The secondary objective was to establish which level of physical activity had statistical difference and to determine any differences between EPM and LPM regarding anxiety and sleep quality.

Adatok és módszerek:

Data for this cross-sectional study was obtained through a questionnaire shared on social media menopausal-related groups and with Hungarian health care workers in Baranya, Hungary. The anxiety levels were assessed with the Generalized Anxiety Disorder (GAD-7). Sleep quality was examined with the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), and physical activity quantity was assessed with IPAQ-SF. Women who were perimenopausal, premenopausal, and above the age of 69 were excluded for the final sample. Statistical analysis was performed in Excel with ANOVA, linear regression and T-test.

Eredmények:

The total sample was n=98, 59 respondents were in EPM and 39 in LPM. The average age of the entire sample was 55.51±5.83 years. Both samples reported moderate (49%) and high (42%) physical activity MET/MIN week. 67% of the total sample had a global PSQI score greater than 5. Minimal anxiety scores were reported by 55% of the PM women. There were no differences in anxiety (p=0.6360) and sleep (p= 0.0784) among the two samples. The EPM sample was considerably more active than the LPM sample (p=0.0297). The analysis demonstrated a significant negative correlation between anxiety and physical activity in EPM women (p=0.02) and the overall postmenopause sample (p<0.0001). ANOVA analysis illustrated no significant relationship between sleep quality and physical activity in EPM (P=0.76) and the total postmenopause sample (p=0.36). A significant correlation was found in the LPM group (p=0.01).

Következtetések:

The investigation found a correlation between anxiety in PM and EPM, but none in LPM women. Physical activity significantly impacted sleep quality in only the LPM sample. The EPM women were more physical activity than the LPM group, but the anxiety and sleep quality scores were indifferent.

Kulcsszavak: early postmenopause, late postmenopause

Tumpek Nikolett Ildikó¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Lukács Erzsébet¹

¹Pécs - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - népegészségügyi ellenőr III. évfolyam, levelező munkarend

NEM KÖTELEZŐ OLTÁSOK FELVÉTELÉRE VALÓ HAJLANDÓSÁG FELMÉRÉSE MAGYAR FELNŐTT LAKOSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A védőoltások alkalmazása az egyik leghatékonyabb közegészségügyi beavatkozás a fertőző betegségekkel szemben. Vizsgálatunk célja volt, hogy felmérjük a magyar felnőtt lakosok védőoltásokkal kapcsolatos attitűdjét.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív kutatásunk időtartama 2 hónap volt (2021.06.01-08.01.). Általunk összeállított, anonim módon, online kitöltött kérdőív az alábbi főbb kérdéscsoportokat tartalmazta: szocio-demográfiai adatok, oltásokkal szembeni attitűdre irányuló kérdések. Célcsoportunk a 18. életévüket betöltött magyar állampolgárok voltak. A kizárások után a feldolgozott kérdőívek száma 1033. A válaszok értékelését IBM SPSS Statistics 24 program segítségével végeztük. Az eredményeket leíró statisztika, valamint korreláció, függetlenmintás T-próba, χ^2 próba segítségével értelmeztük. Korrelációs vizsgálatokat $p < 0,05$ értéknél tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

Az influenza oltás felvétele szoros összefüggést mutat a korral ($p < 0,001$). A krónikus betegség megléte és a hozzátartozó elvesztése szoros összefüggést mutat a SARS-Cov-2 elleni oltás felvételével ($p < 0,001$). Az iskolai végzettség tekintetében a magasabb végzettséggel rendelkezők szignifikánsan ($p = 0,004$) többet oltatnak be gyermekeiket SARS-Cov-2 ellen. A nevelt gyermekek számának emelkedésével szignifikánsan csökken az oltásokkal szembeni elutasító attitűd ($p = 0,036$).

Következtetések:

A vakcinázás jól dokumentált előnyei ellenére az általunk megkérdezett felnőtt lakosok magas számban bizonytalanok a vakcinázással kapcsolatban. Az egészségügyi dolgozók szerepe a felnőtt lakosok bizalmának növelésében a védőoltásokkal szemben nem elhanyagolható, hiszen az alapellátó szakemberek bevonása növelni képes a kommunikáció hitelességét.

Kulcsszavak: védőoltás, oltásellenesség, influenza, SARS-Cov-2, attitűd

Dr. Turcsán Judit¹, Illyés-Kovács Anita²

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

²PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

Ma Yixin¹

¹ Pécs - Nursing and Patient Care - Dietetics IV. évfolyam, nappali munkarend

EATING DISORDERS AND RELATED EATING BEHAVIORS AMONG UNIVERSITY STUDENTS IN SOUTHWEST CHINA

Célkitűzés:

Eating disorders are common and persistent among college students. The purpose of this study is to assess the current status of eating disorders and related factors and eating behaviours among university students in southwest China and to provide a basis for early screening and health intervention. We explore the connection between eating disorders and majors, genders, BMI, weight dissatisfaction and eating behaviours.

Adatok és módszerek:

In our cross-sectional study, we sent online invitations for questionnaires to college students in southwest China and received 135 effective responses. The students completed the Eating Attitude Test-26 (EAT-26) and our questionnaire. Statistical analyses were carried out using SPSS 26.0 and Microsoft Excel software. Descriptive statistics and t-tests were used for data analysis. The results of the statistical tests were considered significant ($p < 0.05$).

Eredmények:

In our study, 19 people were at risk of eating disorders, a prevalence of 14.1% in our sample. The mean EAT-26 score of all participants was 10.10 ± 10.81 . High-risk individuals scored significantly higher than non-risk individuals in 3 subscales ($p < 0.001$). Individuals at risk for eating disorders were significantly younger than those who were not (19.68 ± 1.86 vs 21.16 ± 2.54 ; $t = 2.429$; $p = 0.016$). The genders, majors and BMI had no effect ($p > 0.05$) on the risk of eating disorders. Weight dissatisfaction was highly present in people at risk for eating disorders ($p < 0.001$).

Következtetések:

The risk of eating disorders is present among Chinese college students. Dietitians need to provide nutrition advice to college students to help them develop healthy eating habits and nutrition knowledge. Creating an online platform to screen eating disorders among thousands of Chinese college students would be convenient and beneficial for China.

Kulcsszavak: Eating disorders, Eating behaviours

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Mádi Bettina¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

PHLEBITIS MEGHATÁROZÓ TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Az egészségügyi ellátás elengedhetetlen részét képezi az intravénás eszközök alkalmazása mely során nagy számban alakul ki phlebitis. Kutatásunkban ezen fertőzések csökkentésére szolgáló szempontok feltárását végeztük.

Adatok és módszerek:

Experimentális, prospektív, kvalitatív és kvantitatív vizsgálatunkat 2021. július és szeptembere között végeztük a Pécsi Tudományegyetem II. sz. Belgyógyászati Klinikán, a Neurológiai Klinikán és az Idegsebészeti Klinikán. A kutatásba bevont betegek (n=105) demográfiai adatait és az alkalmazott perifériás rövid kanülök tulajdonságait felmérőlap segítségével azonosítottuk. A kanüloket az alkalmazásuk végéig nyomon követtük, majd az eltávolított kanüloket begyűjtöttük mikrobiológiai vizsgálat céljából. A rendelkezésünkre álló adatokat IBM SPSS Statistics 26.0 és Microsoft Excel program segítségével értékeltük ki. Leíró statisztika mellett, T-próbát, Khi2-próbát és ANOVA-t alkalmaztunk, eredményeinket $p \leq 0,05$ mellett fogadtuk el.

Eredmények:

Az adatok alapján megállapítottuk, hogy az idős (≥ 76 év) betegeknél gyakrabban alakul ki phlebitis ($p=0,013$), és a könyökhajlatba helyezett kanülokből a leoltás eredménye szerint nagyobb arányban tenyészik ki kórokozó ($p=0,007$), mint más véna alkalmazása során. A különböző méretű kanüloek ($p=0,855$), és a különböző típusú kötszerek alkalmazása ($p=0,453$) nem befolyásolja a phlebitis kialakulását, illetve nem jelent kockázati tényezőt a kanülok hosszabb ideig (≥ 73 óra) tartó alkalmazása ($p=0,43$). Valamit ezekről a kanülokről (≥ 73 óra) nem tenyésztethető ki nagyobb valószínűséggel mikroorganizmus ($p=0,264$).

Következtetések:

Eredményeink alapján arra következtetünk, hogy a rutin, időhöz kötött kanül eltávolítás nem megfelelő megoldás a phlebitis kialakulásának elkerülése céljából, illetve a demográfiai tényezők és a kanülgondozás szempontjai mellett fontos szerepet játszottak a mikrobiológiai tényezők is.

Kulcsszavak: phlebitis, mikroorganizmus, VIP skála

Dr. Turcsán Judit¹, dr. Takács Krisztina², Szunomár Szilvia³

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

²PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

³PTE Egészségtudományi Doktori Iskola

Márki Anna¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

VÁLLÖV VIZSGÁLATA EMG SEGÍTSÉGÉVEL ZENEKARI ZENÉSZEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Célunk volt a zenészek körében előforduló vállövet érintő panaszok okainak és kockázati tényezőinek feltárása és a prevenció eszközök hasznosságának vizsgálata. Továbbá a vállöv körüli izmok aktivitásának vizsgálata a hangszer használata közben.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk keresztmetszeti, prospektív, kvantitatív. Nem véletlenszerű, kényelmi mintavételünk során a mintánkba zenekari zenészek kerültek be, akik legalább hat éve játszanak az adott hangszeren (n=45). Kizártuk, akikre ez utóbbiak nem jellemzőek. Az EMG segítségével történő méréseket a Kodály Központban végeztük Pécsen, a Pannon Filharmonikusok együttműködésével, a saját szerkesztésű kérdőívet a résztvevők Google Forms platformon keresztül töltötték ki. A felmérések ideje: 2021. október – 2022. január. Használt statisztikai módszerek: leíró statisztika, khinégyszet próba, független mintás t-próba, páros t-próba. Szoftverek: IMB SPSS v25, Microsoft Excel 2016.

Eredmények:

Szignifikáns összefüggést találtunk a scapula feletti terület fájdalmának gyakorisága és a női nem között ($p=0,027$), a váll anterior felszínének ($p=0,036$), laterális felszínének ($p=0,048$) fájdalma és a prevenció mozgás között. A fűvósokat és vonósokat összehasonlítva szignifikáns különbséget találtunk a jobb és bal oldali m. infraspinatus ($p=0,039$) és a m. biceps brachii caput longum ($p=0,003$) aktivitása között. A $p<0,05$ értéket tekintettük szignifikánsnak.

Következtetések:

A női nem és a mozgás hiánya kockázati tényezőt jelent a fájdalmak kialakulása szempontjából, amit korábbi szakirodalmak is alátámasztanak. A kapott eredmények a jövőben a prevenció programok alapjául szolgálhatnak.

Kulcsszavak: zenészek, EMG

Tardi Péter Sándor¹, dr. Melczer Csaba²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Marton Viktória¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülésznő IV. évfolyam, nappali munkarend

MEDDŐ NŐK ÉLETMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA MAGYARORSZÁGON

Célkitűzés:

Vizsgálatunk célja felmérni a Magyarországon élő meddő nők körében, a stressz, a depresszió, illetve a szorongás mennyire befolyásolja az életminőséget. További célunk vizsgálni az alvásminőség és a szociodemográfiai mutatók milyen hatással vannak a meddő nők életminőségére, illetve, hogy az életminőség befolyásolja-e a szexuális funkciókat.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, leíró jellegű kérdőíves vizsgálatot végeztünk. Az adatgyűjtés saját szerkesztésű illetve standard kérdőívekkel (Spielberg, Beck, McCoy Sexuality, Gronigen kérdőív) történt. A nem véletlenszerű szakértői mintavételben a Magyarországon élő meddőséggel diagnosztizált nőket vizsgáltuk. Kizárási kritériumként fogalmazódik meg, ha a beteg nem kapott orvosi diagnózist a betegségéről, vagy hiányosan tölti ki a kérdőívet. Microsoft Excel program segítségével leíró statisztikát, valamint 95%-os valószínűségi szinten ($p < 0,05$) matematikai statisztikai - χ^2 -próbát alkalmaztunk az adatok feldolgozása során.

Eredmények:

Az eredmények alapján megállapítható volt, hogy azon meddő nők ($N=120$) akiknek az életminősége rosszabb, kimutatható volt a depresszió ($p < 0,001$). A meddő nők körében a rossz életminőség és a stressz között is összefüggést találhatók ($p < 0,001$). A szociodemográfiai mutatók tekintetében a családi állapot összefüggésben áll az életminőséggel ($p = 0,001$). Megállapítható volt, hogy a meddő nők életminőségére nincs hatással a lakóhely ($p = 0,712$), valamint az iskolai végzettség nincs összefüggéssel az életminőséggel ($p = 0,106$).

Következtetések:

A meddőséggel diagnosztizált nők akiknek az életminősége rosszabb kimutatható a depresszió és stressz, valamint a szociodemográfiai tényezők nem minden esetben vannak hatással az életminőségre.

Kulcsszavak: meddőség, életminőség, stressz, depresszió

Ferenczy Mónika¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

Márton Alexandra Zsófia¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus BSc - orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika III. évfolyam, levelező munkarend

SARS-COV-2 INDUKÁLTA SZEROKONVERZIÓ VIZSGÁLATA A SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM SZENT-GYÖRGYI ALBERT KLINIKAI KÖZPONT EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓI KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Irodalmi adatok alapján jelentős különbség figyelhető meg a nucleocapsid elleni antitest és Spike fehérje elleni antitest vizsgálatokor, függően attól, hogy oltás által, vagy fertőzés útján szerezte immunitását az egyén. Vizsgálatunk során a Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ egészségügyi dolgozóinál vizsgáltuk az ellenanyagszint mértékének lehetséges befolyásoló tényezőit.

Adatok és módszerek:

Felmérésünk során célirányos, nem véletlenszerű biológiai mintavételt (1 db 5 ml-es géles szérumos cső) alkalmazva longitudinális vizsgálatot végeztünk. Méréseink hét hónapon át, 2020. decemberétől havonta kerültek megismétlésre. Az adatelemzés során leíró statisztikát és összetartozómintás varianciaanalízist alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

Összesen 172 egészségügyi dolgozó adatát elemeztük, akik közül 148-an (86%) kaptak védőoltást, minden esetben Comirnaty/BNT162 (BioNTech/Pfizer). A mintában a női nem dominált ($n=140$; 81,4%). A védőoltást nem felvevők nucleocapsid szintje ($F=344,058$; $p=0,001$), míg az oltást felvettek Spike fehérje elleni antitest értéke mutatkozott szignifikánsan magasabbnak ($F=85,951$; $p=0,001$). A D-vitamin szedése, az ismert tüdőbetegség-, kardiovaszkuláris betegség megléte nem befolyásolta szignifikánsan a vizsgált változókat ($p > 0,05$). Az oltás utáni, hőemelkedéssel/lázzal járó mellékhatás a Spike elleni antitest értékére gyakorolt szignifikáns hatást ($F=10,264$; $p=0,002$).

Következtetések:

Bizonyítható, hogy a Comirnaty/BNT162 (BioNTech/Pfizer) vakcina jelentősen növeli a Spike fehérje elleni antitest szintjét, mellyel tisztább képet kapunk az oltást követően kialakult humorális immunválaszról, valamint az ehhez társuló klinikai tünetekről. Látványosan monitorozható lett a vizsgálandó két csoport között az ellenanyag-termelés intenzitása, detektálható különbség lett a fertőzésen átesettek, valamint a védőoltással aktívan immunizáltak között.

Kulcsszavak: SARS-CoV-2, pandémia, nucleocapsid, védőoltás, ellenanyag, Spike

Dr. Földesi Imre¹, Sipos Dávid²

¹Laboratóriumi Medicina Intézet Szeged

²PTE ETK Diagnosztikai intézet Képalkotó Diagnosztikai Tanszék

Yaren Maviler¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Dietetics IV. évfolyam, nappali munkarend

THE AWARENESS AND THE WAY OF APPLICATION OF PHYTOTHERAPY TO DIET AMONG ADULT PEOPLE

Célkitűzés:

- to investigate the prevalence of the knowledge of phytotherapy.
- to measure how people add herbals to their diet, and which methods they use.
- to measure approximately which age group knows and uses phytotherapy mostly.
- to measure for which chronic disease they utilize phytotherapy.
- to investigate which herbs are mostly known and now often used.
- to investigate the use of herbs in daily nutrition.
- to measure if people take advantage of phytotherapy.

Adatok és módszerek:

An online survey was distributed to people over 18 in Turkey and in Hungary which contains questions about socialdemographical data, anthropometrical data, nutritional questions and plant usage frequency. Responses were analyzed using descriptive statistics such as mean, standard deviation, median, minimum, maximum, chi-square test, t test, independent sample t test, Pearson correlation. We accept the significant level if $p < 0.05$.

Eredmények:

The results suggest that the majority of participants integrated phytotherapy into their diet and benefit positively from the plant's therapeutic, preventive, and immune-boosting effects. There was a positive correlation between effectiveness scores and the agreement with phytotherapy. Participants who rated the effectiveness more are also the ones who agree with phytotherapy more according to the results.

Következtetések:

In this research, we tried to show the place of phytotherapy in our lives and diet, even some people applying without knowing the term phytotherapy and just with complementary knowledge from their grand, grandparents. Knowledge about phytotherapy is undeniably high among adult people but older people know more about phytotherapy than the younger age group. The most used way of plants was tea form and now participants heard from their families. They are using phytotherapy mostly for health promotion.

Kulcsszavak: phytotherapy, nutrition, diseases

Gyócsiné Varga Zsófia¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozási és Hydratációs Tanszék

Mihalovity Dominik¹

¹Pécs - sport- és rekreációs szervezés BSc - rekreációs szervezés és egészségfejlesztés IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ IDŐKÉRÉSEK EREDMÉNYESSÉGÉNEK VIZSGÁLATA NEMZETKÖZI UTÁNPÓTLÁS ASZTALITENISZ VERSENYEKEN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja az időkérek eredményességének vizsgálata az utánpótlás korú asztaliteniszezők körében nemzetközi szinten. Célunk volt az, hogy választ kapjunk arra, hogy az asztalitenisz sportágában, mikor érdemes időt kémi, a mérkőzés elején vagy végén, esetleg egy adott játszma bizonyos szakaszában. Emellett cél volt még az, hogy megtudjuk állapítani: azokat a fordulópontokat egy asztaliteniszmeccsen, amelyeknél leghatékonyabban működik az időkérés.

Adatok és módszerek:

11 és 19 év közötti utánpótlás asztaliteniszezők, mind két nemből egyaránt. Online mérkőzésnézés- és elemzés során készült az időkérek szettjéből saját Excel adatbázis. Majd függő és független változók összefüggéseit elemeztük keresztábra felhasználásával, ahol a Pearson-féle –Khi- négyzetet használtam statisztikai próbaként. Amikor pedig nem normális eloszlású, folytonos változókat vizsgáltunk a Wilcoxon, nem paraméteres tesztet kellett használnunk.

Eredmények:

Az eredmények alapján azt tudjuk mondani, hogy az asztalitenisz utánpótlás-korosztályokon belül nem tudunk jelentős különbséget felmutatni az időkérés hatékonyságában, a nemek és korcsoport tekintetében. Számításaink során statisztikailag szignifikáns eredményt kaptam a szett és meccs nyertese vizsgálatnál ($p < 0,001$), az időkéréseskor szettkülönbségnél ($p = 0,005$), az időkéréseskor pontkülönbségnél ($p < 0,001$), a negatív szettállás és pontkülönbség arányánál ($p < 0,001$) és az időkérés és a már lejátszott szettek ($p < 0,001$) alapján is. Valamint nem találtunk szignifikáns különbséget a pozitív szettállás és pontkülönbség arányánál ($p = 0,151$), az időkérés után következő adogatónál ($p = 0,483$) és a korosztály szerinti bontásnál ($p = 0,369$).

Következtetések:

Kutatásunk eredményei alapján arra tudunk következtetni, hogy összességében, az időt kérő fél jelentősen több alkalommal veszített, mint nyert. Ez annak következtében történt meg gyakran, hogy az időt kérő fél már vesztes helyzetben volt. Az időkérés pozitív hatását, akkor tapasztalhatjuk meg igazán, ha az időt kérő játékos előnyben van. Ekkor könnyebben megtörhető az ellenfél jó szériája. Véleményem szerint az időkérésnél a legfontosabb, hogy az edző ismerje megfelelően a játékosát technikailag, taktikailag és emberileg az összes taktikai és pszichológiai tényező mellett.

Kulcsszavak: időkérés, pszichológiai momentum

Dr. Paár Dávid¹

¹PTE ETK Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Mikó Fruzsina¹

¹Zalaegerszeg - egészségügyi szervező BSc - egészségturizmus szervező III. évfolyam, nappali munkarend

WELLNESS SZOLGÁLTATÁSOK ÉS KIEGÉSZÍTŐ PROGRAMOK JELENTŐSÉGE AZ EGÉSZSÉGTURIZMUSBAN

Célkritizés:

Célunk az egészségturizmusban fellelhető kiegészítő programok jelentőségének felmérése volt a magyar lakosság körében.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti kutatást végeztünk saját készítésű kérdőív segítségével (N=235). A kérdések elsősorban szocio-demográfiai adatokra és a vendégek preferenciáira vonatkoztak. Leiró statisztikai elemzés mellett χ^2 próbát is alkalmaztunk Microsoft Excel 365 segítségével, eredményeinket $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

A válaszadók átlagosan $40,34 \pm 12,41$ évesek, 52,77%-uknak ($n=124$) van legalább egy 18 év alatti gyermeke, anyagi helyzetüket átlagosnak ítélik ($3,17 \pm 0,71 / 5$). Évente átlagosan $1,32 \pm 1,10$ (95%CI: 1,18–1,46) alkalommal szállnak meg belföldi szállodákban, ahol átlagosan $3,11 \pm 1,66$ (95%CI: 2,89–3,33) éjszakát töltenek el. Nem találtunk szignifikáns kapcsolatot SZÉP kártya megléte és a wellness programokra költött pénzösszeg között ($p=0,090$). A kitöltők 80,58%-a akkor is költene wellness szolgáltatásokra, ha nem rendelkezne SZÉP kártyával. A kiegészítő programok közül legtöbbször a zenés esteket (71,43%; 95%CI: 63,51%–79,35%), étel- és italkóstolókat (56,57%; 95%CI: 46,81%–66,34%), valamint a szervezett kirándulásokat (45,14%; 95%CI: 34,17%–56,12%) preferálták. A gyermekeknek szóló animációs programok elérhetősége a gyermekes családok körében jelentős befolyásoló tényező a desztináció kiválasztásakor ($p < 0,001$); a sportprogramok jellemzően a magasabb iskolai végzettséggel rendelkezőknél fontosabbak ($p=0,005$), míg a zenés-táncos rendezvények szervezése esetén a vendégek hajlandóak messzebbre utazni ($p=0,048$) és többet tölteni ($p=0,009$).

Következtetések:

Eredményeink szerint a lakosság körében megmutatkozik a komplexitás iránti igény, a vendégek azt a szálláshelyet részesítik előnyben, ahol a gyógyszolgáltatások mellett egyéb programok, mint például zenés est, bemutatók és szervezett kirándulás is a rendelkezésükre állnak, így ezek elérhetősége kulcsfontosságú a vonzerő szempontjából.

Kulcsszavak: animáció, kiegészítő programok, turizmus, wellness

Molnárné Csákvári Tímea¹

¹PTE PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészség-gazdaságtani és Egészségügyi szervező Tanszék

Amin Mohammadi¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Physiotherapy IV. évfolyam, nappali munkarend

THE IMPACTS OF THE MENISCUS SURGERY ON PATIENT'S LIFE

Célkitűzés:

In this study, I tried to find out the relationship between the patient's quality of life and activity of daily living for different periods of time had been taken into my consideration in this study. also, the relationship between the patient's physical activity and lifestyle modification post-surgery is considered.

Adatok és módszerek:

100 patients with experience of medial or lateral meniscus surgery (n = 67 medial meniscus, n = 33 lateral meniscus, mean age = 32.09 > 18 years and mean value of BMI = 25.26 was recorded), participated in this study. They were assessed for their knee QOL, ADL and the rate of confidence with their knee. Then, their PAL was noted post-surgery. The data provided was collected by using the Knee Osteoarthritis Outcome Score (KOOS) and International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) questionnaires.

Eredmények:

According to the KOOS, the quality-of-life score for patients who had performed the meniscus surgery less than a year on average is 35.6 and 50.1 for those more than a year; there was a significant difference between the two groups. However, no significant difference was observed ($p = 0.53$) as we compared the two-group consisted of less than two years post operation and more than two years post operation. Then, the same calculation was done on the same sub-groups for the other sub-scale activity of daily living but no significant difference was seen between the group $p = 0.40$ for less than a year and a year post-operation group, $p = 0.7$ for less than two years and more than 2 years post-surgery subgroups). In the end, there was not a significant relationship between a patient's physical activity level and their lifestyle modification post meniscus surgery.

Következtetések:

Satisfaction from the quality of life after meniscus surgery in the first year is much less than the second year. But there is not a huge difference after two years and more. Also, patients are more likely to be confident in doing their daily routine activities without much difference in the time passed from their meniscus surgery. Moreover, physical activity level post meniscus surgery has no significant relationship with how a patient modified their lifestyle post meniscus surgery.

Kulcsszavak: meniscus surgery, physical activity, quality of life, lifestyle modification.

Tóvári Anett¹, Telek Laura²

¹Doctoral School of Health Sciences, Faculty of Health Sciences, University of Pécs

² Doctoral School of Health Sciences, Faculty of Health Sciences, University of Pécs

Molnár Bettina¹

¹Zalaegerszeg - egészségügyi szervező BSc - egészségturizmus szervező III. évfolyam, nappali munkarend

A TURIZMUS SZEREPE AZ EGÉSZSÉGMEGŐRZÉSBEN

Célkitűzés:

Kutatásunk a turizmus egészségmegőrző szerepét vizsgálja. További célunk átfogó képet kapni a lakosság szokásairól a turisztikai szolgáltatások kihasználásának terén, amely az egészségmegőrzéssel kapcsolatos.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti kutatásunkat saját készítésű kérdőívvel készítettük a 16 év feletti lakosság körében (N=174). A kérdőív szocio-demográfiai adatokra, egészségmegőrzésre, és turisztikai szokásokra tért ki. Leíró statisztikai mutatószámok mellett Pearson-féle korrelációanalízist és χ^2 próbát számoltunk ($p < 0,05$) Microsoft Excel 365 és SPSS 24.0 szoftverek segítségével.

Eredmények:

A kitöltők átlagéletkora $37,79 \pm 13,72$ év, a legtöbbben középfokú iskolai végzettséggel rendelkeznek, anyagi helyzetüket átlagosnak ítélik ($3,45 \pm 1,28/5$). A minta alapvetően fontosnak értékelte az egészségmegőrzésre irányuló lehetőségeket ($4,48 \pm 0,65/5$; 95%CI: 4,38-4,57), és úgy tartják, az egészségmegőrzés kapcsán nagy jelentősége van a turizmus adta lehetőségeknek ($4,25 \pm 0,80/5$; 95%CI: 4,13-4,37). A kitöltők 94,83%-a keresett már fel valamilyen egészségturisztikai attrakciót. Az egészségturisztikai hely kiválasztásában az életkorral szignifikáns kapcsolatot találtunk a sokáig nyitva tartó vendéglátóhelyek ($r = -0,386$; $p < 0,001$) és az orvos által felírt gyógykezelések között ($r = 0,185$; $p = 0,026$). Az anyagi helyzet és az attrakció lakóhelytől való távolsága ($p = 0,001$) és elhelyezkedése ($p = 0,001$), a fürdőzés ($p = 0,033$) és úszás ($p = 0,033$) lehetősége is szignifikáns kapcsolatot mutatott. A desztináció kiválasztásánál a szép természeti környezet ($3,88 \pm 1,17/5$; 95%CI: 3,69-4,06), a kiváló étkezési lehetőségek ($3,69 \pm 1,17/5$; 95%CI: 3,51-3,88), és a jó ár/érték arány ($3,68 \pm 1,22/5$; 95%CI: 3,49-3,87) volt preferált.

Következtetések:

A lakosság alapvetően igyekszik beépíteni a turizmus adta lehetőségeket az egészségmegőrzése érdekében, lehetőségei szerint. Javasolt az egészségmegőrzés iránti magas érdeklődés miatt ezek kínálatának bővítése, színvonalának emelése.

Kulcsszavak: Kulcsszavak: turizmus, egészségmegőrzés, egészségtudatosság

Molnárné Csákvári Tímea¹

¹PTE PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészség-gazdaságtani és Egészségügyi szervező Tanszék

Muorah Peter Damian¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

COMPARISON OF INTERNATIONAL STUDENTS' HEALTH CARE IN HUNGARY BEFORE AND DURING COVID-19 PANDEMIC

Célkitűzés:

To compare international students' healthcare in Hungary before and during the COVID-19

Adatok és módszerek:

A cross-sectional study, self-designed online questionnaire was distributed among foreign students studying in Hungarian universities (December 2021-February 2022), adopting conventional sampling methods. The statistical analysis was performed with SPSSv25.0 and Microsoft Excel software, using the following statistical methods: descriptive statistics (absolute and relative frequency, mean, and standard deviation) ANOVA, Wilcoxon signed-rank to compare results and confidence interval was determined 95% ($p \leq 0.05$)

Eredmények:

The study involved 150 international students, according to statistics, the frequency of visits to the physician dropped drastically during COVID-19 pandemic as 96.7% could not visit the clinic during COVID-19. Satisfaction with health care in Hungary showed that before COVID-19, 98% ($n = 147$) of respondents were satisfied but 92% were not satisfied during the pandemic, 59.3% ($n = 88$) of participants in this study had no access to the basic health care during the pandemic. In contrast, during COVID-19, 92% ($n = 138$) of the respondents were not satisfied with the Hungarian health system. Language barrier was reported by 70% of students as a challenge before and during pandemic with $p = 0.162$ ($p > 0.05$) from Wilcoxon signed-rank test. The result showed that 82% ($n = 123$) of the foreign students were able to access health screening before the pandemic whereas 18% ($n = 27$) could not access health screening. On the other hand, 99.3% ($n = 149$) of the students could not access health screening services during the pandemic.

Következtetések:

The study demonstrated that international students had good access to health care before COVID-19 pandemic in contrast to pandemic time. They prefer herbs from home during COVID-19 pandemic because clinic was prohibited for students and online health services were hard. However, language barriers remain a common challenge for students both before and during the pandemic. The study further revealed that now students do have health insurance. Overall, the students were satisfied with the Hungarian health care before COVID-19 rather than during the pandemic.

Kulcsszavak: International Student, Health care, COVID-19, Pandemic

Dr. Takács Krisztina¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

Müller Krisztina¹

¹Pécs - sport- és rekreációs szervezés BSc - rekreációs szervezés és egészségfejlesztés III. évfolyam, nappali munkarend

A FŐVÁROSBAN ÉS HÁTRÁNYOS HELYZETŰ TELEPÜLÉSEKEN ÉLŐ GYERMEKEK EGÉSZSÉGműVELTSÉGÉNEK ÉS FIZIKAI AKTIVITÁSÁNAK ÖSSZEHASONLÍTÓ VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Kutatásunk célja felmérni, hogy az általános iskola felső tagozatos diákjai körében milyen szociokulturális, demográfiai és egyéni tényezők hatnak befolyásolóan a vidéki, szegényebb régiókban élő, illetve a fővárosban tanuló gyerekek, egészségműveltségére, fizikai aktivitására és szabadidő-eltöltésére.

Adatok és módszerek:

Az adatfelvételbe bevont célcsoportok 5, 6, 7, 8. osztályos 11 és 16 év közötti tanulók voltak. A résztvevők városi és hátrányos helyzetű településeken élő gyerekek voltak. A kitöltés papíralapon, önállóan történt. A kitöltés kb. 15-20 percet vett igénybe. Az egészségműveltségi szint meghatározására a HLS-Child-Q15 a fizikai aktivitáshoz pedig a PAQ-C kérdőívet használtuk. A statisztikai próba alkalmazásához SPSS szoftvert használtunk. Leíró statisztikai elemzés mellett, független mintás T-próbát, χ^2 -próbát és logisztikus regresszió elemzés 95%-os valószínűségi szinten ($p < 0,05$).

Eredmények:

Szignifikáns különbséget találtunk a fővárosban és a hátrányos helyzetű településeken élők fizikai aktivitása között, valamint a szülők iskolai végzettsége és az egészségműveltségi szint között ($p < 0,001$). A fővárosi és a hátrányos helyzetű településeken élő minta között azonban nem találtunk szignifikáns különbséget ($p = 0,189$). Vizsgálatunkban a fizikai aktivitás és az egészségműveltség közötti kapcsolat is fókuszban állt. Gyenge, pozitív, de szignifikáns összefüggést találtunk az egészségműveltség és a fizikai aktivitás mértéke között ($p = 0,018$).

Következtetések:

A városi-vidéki különbségek elemzése elsődleges lépés a vidéki gyermekek egészségére jelentett veszélyek csökkentése érdekében. Ennek tükrében elkerülhetetlen az aktív életmód fontosságának tudatosítása és a rendelkezésre álló sportolási lehetőségek bővítése. A fizikai aktivitási szintjük előmozdítása érdekében javítani kell az egészségügyi műveltségüket. Az egészségügyi programok szervezése szerepet játszhatnak abban, hogy a gyerekeket arra motiválják, hogy fizikailag aktívak legyenek és maradjanak. Hasonlóképpen, kulcsfontosságú a szülők bevonása, ehhez korai beavatkozásra van szükség, hogy minden gyermek - függetlenül a háttérétől - olyan mértékben fejlődhessen, amely egészsége szempontjából előnyös.

Kulcsszavak: Hátrányos helyzet, fizikai aktivitás, egészségműveltség, szabadidő-eltöltés

Dr. Hideg Gabriella¹, dr. Makai Alexandra²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Nádasi Györgyi Beáta¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, levelező munkarend

AUTIZMUS ÉLŐ ÉS NEUROTÍPIKUS GYERMEKEK KRÓNIKUS STRESSZ KITETTSÉG VIZSGÁLATA HAJ KORTIZOL SZINT ÉS SZORONGÁSI SKÁLA ALAPJÁN

Célkitűzés:

Az autista gyermekeknél a változó körülmények nagyobb stresszt okoznak, célunk, a stressz kitettség vizsgálata körükben.

Adatok és módszerek:

Keresztszeti, experimentális kvantitatív, kvalitatív vizsgálatunkat 2022.01-03. között, Magyarországon, 3-14 éves, beszélő (BA), nem beszélő autista (NBA) és neurotípus (N) gyermeknél végeztük, kényelmi mintavétellel. Kizárásra kerültek a szteroid tartalmú készítményt szedő gyermekek. A szülők online töltötték ki a Spence-féle szorongás kérdőívet 80 fő (n=80) és beüldték gyermekük hajmintáját 17 fő (n=17) kortizol szint meghatározásra. A statisztikához SPSSv25-el, egymintás t-próbát, ANOVA-t, korrelációt használtunk ($p \leq 0,05$).

Eredmények:

A skála alapján a Pánikroham-Nyílt tértől való szorongás ($p < 0,001$), a Rögeszmés-kényszeres viselkedés ($p < 0,001$), a Generalizált szorongás zavar ($p = 0,006$; $p = 0,026$), a totál pontszám esetében ($p < 0,001$; $p = 0,003$) és standard értékhez viszonyítva, mindkét autista csoportnál szignifikánsan magasabb eredményt kaptunk a N csoporthoz képest. A szorongás skála értéke a rögeszmés-kényszeres viselkedés esetében a NBA-nál volt szignifikánsan magasabb ($p = 0,035$), a BA-hoz képest. Nem találtunk különbséget az autista és a N gyermekek haj kortizol értéke között és nem volt kapcsolat a szorongás skála és a haj kortizol értékek alapján megállapítható krónikus stressz kitettségben. A NBA gyermekek haj kortizol szintje szignifikánsan magasabb volt, mint a BA ($p = 0,036$).

Következtetések:

Az autista gyermekek magasabb szorongási értékekkel bírnak, mint N társaik. NBA esetén a rögeszmés-kényszeres viselkedésformákkal kapcsolatos emelkedett szorongás skálaérték és a magasabb haj kortizol szint utalhat a nagyobb krónikus stressz-kitettségre. További vizsgálatok szükségesek, hogy részletesen feltárjuk az autizmus spektrum különböző részein elhelyezkedő gyermekek stressz kitettségét.

Kulcsszavak: autista gyermek, haj kortizol, stressz, szorongás

Dr. Takács Krisztina¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

Nagy Sára¹

¹Pécs - sport- és rekreációs szervezés BSc - rekreációs szervezés és egészségfejlesztés III. évfolyam, nappali munkarend

DIPLOMÁSOK SZUBJEKTÍV JÓLLÉTÉNEK ALAKULÁSA A COVID-19 VILÁGJÁRVÁNY IDŐSZAKÁBAN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja, hogy felmérjük a diplomások szubjektív jóllétének koronavírus világjárvány alatti változásait. Vizsgálatunk fontos szempontja még, hogy felmérjük a jóllétre ható egyéb befolyásoló tényezőket, mint például, a nem, életkor, családi állapot, gyermekek száma, lakóhely, rendszeres sport, testi egészség, társas támogatottság.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatunkat négy adatbázis felhasználásával végeztük, melyből három a koronavírus járvány magyarországi első három hulláma alatt készült és egy a 2013-as Hungarostudy felmérés során. A magyarországi 18-69 éves korosztály bevonásával készített kérdőívek megegyező elemei az életkor, nem, lakóhely, régió, iskolai végzettség és a WHO 5-elemes Jóllét Kérdőív voltak. Az adatok elemzésére az SPSS 28.0 programot használtunk, a felhasznált leíró statisztikai elemek az átlag és szórás volt és a számítások elvégzéséhez a Mann-Whitney és Kruskal-Wallis, nem paraméteres tesztek alkalmaztunk.

Eredmények:

Elmondható, hogy a különböző iskolázottsági szinttel rendelkező csoportok WHO 5 indexe között –kivéve az érettségivel és felsőfokú végzettséggel rendelkező csoportok esetében- jelentős eltérés van. A COVID-19 hullámok alatt mért értékek a 2013-as felméréshez képest minden esetben szignifikánsan alacsonyabbak voltak, viszont a három hullám értékei közötti különbségek nem voltak szignifikánsak. Továbbá a diplomás kitöltők több mint fele legalább jónak vagy az elképzelhető legjobbban tartja egészségi állapotát. A diplomások egyharmada sportol csak rendszeresen, viszont az ő WHO 5 indexük átlaga magasabb nem rendszeresen sportoló társaiknál. A többváltozós lineáris regressziós elemzésbe kilenc tényezőt (nem, életkor, családi állapot, gyermekek száma, lakóhely, rendszeres sport, testi egészség, társas támogatottság, munkavégzés) emeltünk be, melyből négy volt szignifikáns, azaz befolyásolták önálló hatással a diplomások jóllétének alakulását. Ezek a tényezők az egészségi állapot, a településtípus, a társas támogatottság és a rendszeres sport.

Következtetések:

Az eredmények kiértékelése után elmondható, hogy a jóllétre befolyásoló tényezőknek nagy hatása van a saját magunkról alkotott egészségkép meghatározásában.

Kulcsszavak: COVID-19, jóllét, iskolai végzettség

Dr. Laczkó Tamás¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészségfejlesztési és Népegészségtani Tanszék

Nikl Bence Dániel¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

KUNG-FU SPORTOLÓK VÁLL FÁJDALMÁNAK SZEKUNDER PREVENCIÓJA

Célkitűzés:

Kutatásunk célja a kung fu sportolók vállfájdalmának kérdőívvel való felmérése és kezelése egy szekunder preventációs mozgásprogrammal.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk egy kvantitatív, longitudinális kutatás volt, amely 2021 szeptemberétől 2022 januárjáig tartott. Kutatásunkban 75 fő vett részt, ebből 44 férfi és 31 nő volt. A mozgásprogramban 14 fő vett részt, ebből 7 férfi és 7 nő volt. A kontroll csoportban 17 tagú volt, ebből 13 férfi és 4 nő. A mozgásprogramban részt vettek átlag életkora 41.71 év, míg a kontroll csoport átlag életkora 41.86 év volt.

Beválasztási kritériumaink a 18 és 65 év közti Kung-Fu Akadémián sportoló férfiak és nők, a sportot amatőr szinten végzők és az online elérhető személyek voltak.

Kizárási kritérium az 1 évre visszamenő váll műtöttek, a traumás, sérült és egyéb patológiás vállal rendelkező sportolók, akik 18 évnél fiatalabb és 65 évnél idősebb személyek és a versenysportolók.

A kutatásban egy magyar nyelvű DASH (Disabilities of the Arm and the Shoulder) online (Google űrlappal szerkesztett) kérdőívet használtunk és ezt egy saját szerkesztési kérdőívvel egészítettük ki. Ezzel a váll, kar és a kéz mozgáskárosodását szeretnénk volna meg tudni. A kérdőívet kutatásunk résztvevőivel a hat hétig tartó online mozgásprogram elején, majd a végén töltöttük ki.

A kutatásban egymintás párosított t-próbát, kétmintás t-próbát, regressziót (varianciaanalízis) és átlag MT-t használtunk (Microsoft Excel 2010)

Eredmények:

A kutatásban résztvevők sportolt éveit és a váll, kéz és kar fájdalom között összefüggést fedeztünk fel. A kutatásban résztvevő 75 fő több mint 50%-nak (39 fő) volt az előző hétre vonatkozó fájdalomérzete a karokban, a vállban és a kézben. A mozgásprogramot végzettek DASH1, DASH2 és DASH3 értékei a kontroll csoporthoz képest, habár nem szignifikánsan, de javultak ($p < 0,05$). A mozgásprogramot végzettek a mozgásprogram hatására szignifikáns javulást eredményeztek a DASH3 (sporttal kapcsolatos fájdalom kérdőív) értékben ($p > 0,05$).

Következtetések:

Kutatásunkkal bizonyítottuk, hogy mozgásprogramunkkal javulást érhetünk el a kung fu sportolók vállfájdalmára vonatkozó eredményeiben. Szükségesnek tartjuk, hogy további szereplők bevonásával hozzájáruljunk a vállfájdalommal szenvedő kung fu sportolók gyógyulásához.

Kulcsszavak: kung-fu, váll fájdalom, online kérdőív, mozgásprogram

Dr. Leidecker Eleonóra¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Odler Janka¹

¹Szombathely – Premontrei Rendi Szent Norbert Gimnázium, 11.D

FIATALOK EGÉSZSÉGMAGATARTÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Vizsgálatunk célja volt felmérni fiatalok körében az egészségmagatartás összetevőit hogyan befolyásolják a szociodemográfiai adatok (nem, iskola típusa, lakhely, szülők iskolai végzettsége).

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, kvantitatív, leíró jellegű kérdőíves vizsgálatot végeztünk. Az adatgyűjtés saját szerkesztésű demográfiai kérdőívvel és a HBSC (Health Behaviour in School-Aged Children) kutatásból átvett kérdésköröket tartalmazott (családszerkezet, családi kommunikáció, családi támogatás mértéke táplálkozási szokások, szájhigiénia, fizikai aktivitás, képernyőhasználat, alvási szokások, testkép). A nem véletlenszerű szakértői mintavétel során 18 év feletti, középiskolás, vagy egyetemi képzésben tanuló fiatalokat vizsgáltunk. (N=172) Kizárási kritérium, ha az illető elmúlt 25 éves, vagy hiányosan töltötte ki a kérdőívet. Microsoft Excel 2010 program segítségével leíró statisztikai elemzést és χ^2 próbát alkalmaztunk. ($p < 0,05$).

Eredmények:

Az eredmények alapján megállapítható volt, hogy a lányok nagyobb arányban fogyasztanak zöldséget, gyümölcsöt, gyakrabban mosnak fogat, alacsonyabb a képernyőhasználat, és gyakoribb a fizikai aktivitásuk ($p < 0,05$) mint a fiúknak. Az iskola típusa hatással volt a táplálkozásra és a fizikai aktivitásra ($p < 0,05$), a lakhely, valamint a szülők iskolai végzettsége pedig befolyásolta a táplálkozást, a fizikai aktivitást, és a képernyőhasználatot ($p < 0,05$).

Következtetések:

Az aktív, egészséges serdülőkör, fiatalkor egészségi hatásai kihatással vannak a felnőttkorra is. Pozitív összefüggést mutat az énképpel, az önértékeléssel, valamint a családi és kortárskapcsolatok minőségével, negatív kapcsolatban áll szubjektív egészségi panaszokkal.

Kulcsszavak: egészségmagatartás, fiatalok, táplálkozás, fizikai aktivitás

Ferenczy Mónika¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

Okagbue Augustine¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF COLLEGE STUDENTS ON HIV AS A SEXUALLY TRANSMITTED DISEASE IN HUNGRY

Célkitűzés:

To assess the knowledge and attitude of college students on HIV as a sexually transmitted disease in hungry.

Adatok és módszerek:

This was a descriptive cross-sectional study. Conducted during March 2020 to December 2021. Total 270 college students were included in this study. A structured questionnaire was designed to obtain information on various aspects of sexual and reproductive health issues including awareness of HIV/AIDS, knowledge of transmission modes of this infection and their sexual behaviors, in addition to the respondents' social

Eredmények:

Mean age of study participants was 20.49±3.29. Among study participants 42(15.6%) were female and 227(84.1%) were male. The mean age of study participants to start their sexual life was 17.04±2.00. Among participants 240 (88.9%) reported that they knew mode of HIV transmission while only 2.6% reported that they don't know about mode of HIV transmission. The most frequent source of knowledge about sex and HIV among study participants was internet (40.7%) followed by teachers (35.6%), parents (20.4%) and friends (3.3%). Regarding role of school and parents in sex education and prevention of HIV study participants response showed that for role of school 30.4% reported that the school taught me about sex and HIV. Response regarding role of parents showed that 36.7% reported that their parents taught them about sex and HIV. Among participants 75.6% were agree that sex education and HIV prevention can improve the quality of life. Age of study participants did not show significant association for knowledge about HIV and with use of condoms while making love. Gender and education of study participants did not show significant association for knowledge about HIV.

Következtetések:

Results of this study demonstrate good knowledge regarding mode of transmission of HIV, good attitude toward condom uses during sexual inter course. Still the role of school, teachers and parents for providing information and education for sex and HIV prevention is not up to the mark. There is need of educational programs and campaigns which can provide insightful knowledge and break the misconception regarding STD and for their prevention among university students.

Kulcsszavak: Knowledge, Attitude, College, Students, HIV, sexually transmitted disease, Hungry

Dr. Turcsán Judit¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

Ördög Fruzsina¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

PROPRIOCEPTÍV- ÉS ERŐSÍTŐ TRÉNING HATÁSA AZ ÍJÁSZOK MOZGÁS KOORDINÁCIÓJÁRA ÉS SPORTELTJESÍTMÉNYÉRE

Célkitűzés:

Az íjászat rendkívüli precizitást és állóképességet igényel, a sportolók számára elengedhetetlen a megfelelő törzs- és vállizom erő a kiemelkedő versenyeredményekhez. Célunk volt az izomzat, a stabilitás, a lövés hatékonyság, a húzó erő, a nyílhossz és a reakcióidő együttes hatásának vizsgálata, továbbá egy proprioceptív tréning hatékonyságának felmérése.

Adatok és módszerek:

A prospektív kutatás ideje: 2021. november - 2022. február, helye: lábatlani sportcsarnok. Célrányos mintavétellel 10 íjász (37,10±14,36 év) vett részt a kutatásban. Beválasztási kritérium: 2 éves íjász tapasztalat, aktív versenyszintű sportolói tevékenység, rendszeres részvétel. Kizárási kritérium: korábbi sérülések, fertőző betegségek, 20%-ot meghaladó hiányzás. A törzs stabilitását Core- és Kraus-Weber (KW) tesztekkel, a váll stabilitását Closed Kinetic Chain Upper Extremity Stability (CKCUEST)- és Y-Balance tesztekkel, a lövés hatékonyságát és a versenyteljesítményt saját építésű pályával és tesztekkel vizsgáltuk. A 12 hetes tréning heti 3x60 percig tartott (10 perc nyújtás, 20 perc törzs- és vállstabilizáló, proprioceptív és 30 perc erősítő gyakorlat). Alkalmazott próbák: T-próbák, Wilcoxon-teszt, Pearson-és Spearman korreláció (SPSS, Excel, p<0,05).

Eredmények:

Szignifikáns javulás mutatkozott a következőkben: KW-teszt (p=0,008), Core-teszt (p=0,009), CKCUEST-teszt (p=0,001) és az Y-Balance-teszt nem domináns karra vonatkozó (p<0,05) értékeiben. A CKCUEST- erő pontszáma és a húzóerő (r=0,879, p=0,001), valamint a versenypontszámok (r=0,894, p=0,001) között erős pozitív kapcsolatot találtunk. A lövés hatékonyság a stabil és instabil felszíneken, továbbá a versenyeredmények is szignifikáns a javulást mutattak (p<0,05).

Következtetések:

Az integrált proprioceptív tréning során alkalmazott, célzott core és vállstabilizáló, valamint erősítő és nyújtó gyakorlatok az íjászok esetében hatékonynak bizonyultak.

Kulcsszavak: íjászat, core, proprioceptív tréning, lövés hatékonyság

Németh-Gyenes Vivien¹, Ollé-Csordás Anita²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

²Fejlesztő Kuckó

Osgyáni-Balogh Gabriella¹

¹Pécs - táplálkozástudományi MSc - II. évfolyam, levelező munkarend

EGYES NEMZETKÖZI LÉGITÁRSASÁGOK ÁLTAL FELSZOLGÁLT ÉTELKÍNÁLATOK ÖSSZEHASONLÍTÓ VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Az elmúlt évtizedekben a gyors gazdasági fejlődés és a nem megfelelő életmód mélyreható változásokat hoztak a krónikus betegségek növekvő gyakoriságának tekintetében. Kutatásunk célja összehasonlítani az egyes nemzetek táplálkozási szokásait, valamint megvizsgálni azt, hogy milyen táplálkozási igényeket kell kielégíteni az egyes légitársaságoknak a repülőutak során, ezen esetekben milyen összetételű ételek jelennek meg és ezek mennyire felelnek meg a nemzetközi ajánlásoknak.

Adatok és módszerek:

Dokumentum alapú egyszerű mintavételt végeztünk 2019. évre vonatkozólag. Az elemzés kiterjed a fedélzeten felszolgált különböző típusú ellátmányokra, italokra. Kizárási kritérium: személyzeti ellátmány. Leíró statisztikai elemzés mellett T-próba, ANOVA, korreláció elemzést, 95%-os valószínűségi szint mellett végeztünk SPSS v.26 programmal.

Eredmények:

10 céldesztnációra felkészített menüsor vizsgálata alapján a pekingi járatok esetében az egy főre jutó összes folyadék mennyiségének átlaga (1,09 l) szignifikánsan ($p=0,001$) alacsonyabb, mint a New York-i (4,58 l) járatokon [MT 0,96-5,65], melyből a víz mennyisége 2,14 l, a cukrozott üdítőital 2,18 l. A philadelphiai járaton az elérhető üdítőital aránya magasabb a víz arányánál. A telített zsírsav legnagyobb aránya a kínai járaton volt megfigyelhető (50%), de általánosan elmondható, hogy minden esetben magas. A nyers zöldségtermékek felkészítését vizsgálva a Szöulba tartó (0,33kg/fő) járathoz képest van szignifikáns ($p=0,001$) eltérés bármelyik célállomáshoz képest. [MT 0-0,34]. Gyümölcsfelkészítés az Emirátusok komfort osztályú utasainál (0,35kg/fő) valósul meg a legnagyobb mennyiség, mely szignifikánsan ($p=0,001$) magasabb, mint a kanadai (0,02kg/fő) [MT -0,01-0,37].

Következtetések:

A felkészített ellátmányok összetétele eltér az egyes nemzetközi ajánlásoktól. Nagyobb mértékű reform szükséges ahhoz, hogy a WHO által előírt célkitűzés megvalósulhasson

Kulcsszavak: légitársaság, nemzetközi, táplálkozási szokás

Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

Palásti-Kovács Flóra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, levelező munkarend

KORONAVÍRUS JÁRVÁNY HATÁSA AZ ÁPOLÓK MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉRE

Célkitűzés:

Harmadik éve tart minden idők egyik legnagyobb világjárványa, mely 2019 végén Kínából indult. Ez az új típusú koronavírus, más néven COVID-19, pár hónap alatt az egész világot elérte. Kutatásunk célja az volt, hogy kiderítsük, milyen hatással volt a járvány a magyarországon dolgozó ápolók mentális egészségére a második hullám idején.

Adatok és módszerek:

A kutatás típusa kvantitatív és keresztmetszeti, leíró jellegű vizsgálat. Az adatgyűjtés országos szintű online kérdőívvel történt 2021.01.26. és 2021.02.26. között, kényelmi mintavétellel. Beválasztási kritériumként azt határoztuk meg, hogy az adott időszakban aktívan dolgozzon bármilyen ápolói munkakörben, kizárási kritériumként pedig hogy az ápoló nem lehet GYES-en vagy GYED-en. Az eredmények meghatározására khinégzet próbát, t-próbát, ANOVA-próbát és korrelációt alkalmaztunk, melyeket Microsoft Excel és SPSS Statistics 25 program segítségével végeztünk el.

Eredmények:

Felmértük a leterheltség, szorongás, álmatlanság, ingerlékenység és bizonytalanság szintjét a járvány előtt, alatt és ha volt átvezénylés, annak időtartama alatt, illetve hogy ezeket a tüneteket mi befolyásolta a leginkább. Ezt az öt tünetet tekintve láthatjuk, hogy az értékek a többszörösűkre emelkedtek a vírus megjelenésének hatására ($p < 0,0001$). A megfelelő védőfelszerelés biztosítása a dolgozók szorongás értékét csökkentette ($p = 0,043$). A tesztelés gyakorisága eltérő volt az egyes munkaterületeket tekintve, és a válaszadók 11,6% jelölte meg azt, hogy a nem folyik náluk tesztelés. Kiderült, hogy jobban tartanak attól, hogy a szeretteiket fertőzik meg, mint attól, hogy saját maguk kapják el a vírust. Illetve azt is megtudtuk, hogy a második hullám végén, a kitöltők 70%-a vette fel vagy tervezte felvenni az oltást, melyet a végzettség ($p = 0,039$) és a gyermekek száma ($p = 0,001$) szignifikánsan befolyásolt.

Következtetések:

Következtetésképpen elmondhatjuk, hogy a nemzetközi tanulmányokhoz hasonlóan, a koronavírus járvány Magyarországon is jelentősen rontotta az ápolók mentális egészségét. Az időszak nehézséget az is jelzi, hogy az ápolók nagy részének nélkülöznie kellett a szociális kapcsolatait, és 60% jelölte azt, hogy észbe jutott, hogy végleg elhagyja az egészségügyet.

Kulcsszavak: Koronavírus, COVID-19, ápolók, mentális egészség, szorongás

Dr. Raposza László Bence¹

¹PTE ETK Kari Hivatal

Palkovics Eszter¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

PERZISZTÁLÓ REFLEXEK FELMÉRÉSE ÉS MOTOROS FEJLESZTÉS ÓVODÁSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Fontosnak tarjuk, hogy időben észrevegyék a perzisztáló csecsemőkori reflexeket, mert óvodás korban még könnyebben leépíthetők és ezáltal megelőzhető az esetleges problémák, amelyekkel iskolába lépéskor szembesülnek. Vizsgálataimmal céloom az volt, hogy bizonyítsam a motoros tevékenységek jelentőségét, valamint a megmaradt primitív reflexek részleges vagy teljes leépülésének fontosságát az óvodások életében, ezzel segítve idegrendszerük fejlődését és az esetleges tanulási nehézségek elkerülését a későbbi években.

Adatok és módszerek:

Prospektív kutatásunkat 2021 decemberétől 2022 februárjáig a Szentpéterfai Óvodában végeztük. Az eset-kontroll vizsgálatban 24 fő vett részt (eset csoport: 12 fő, kontroll csoport: 12 fő). A Lakatos-féle felmérés idegrendszer érettségét, mozgásvizsgálatát, testkép, térbeli tájékozódását, lateralizációját, valamint Sally Goddard Blythe perzisztáló reflex tesztjeit alkalmaztuk. A statisztikai feldolgozás a Microsoft Office 2019 Excel alkalmazásával történt, leíró statisztikával (átlag±szórás, gyakoriság), valamint párosított és kétmintás t-próbával, Pearson-féle korrelációs számítással. A szignifikancia szint: $p \leq 0,05$.

Eredmények:

A fejlesztés hatására az esetcsoport tagjai szignifikáns javulást értek el az idegrendszert felmérő teszteken ($p < 0,001$), mozgásvizsgálaton ($p < 0,001$) valamint a testkép, térbeli tájékozódást, lateralizációt ($p < 0,001$) felmérő teszteken. A perzisztáló reflexek is szignifikánsan ($p < 0,05$) csökkentek. A kontroll csoport tagjainál egyik esetben sem történt jelentős változás.

Következtetések:

A felmérésekből kiderült, hogy sok gyermeknek szüksége lenne célzott fejlesztésre. Három hónap alatt is jelentős javulást értek el az esetcsoport tagjai egy általános komplex fejlesztéssel, tehát a kutatás eredményesnek bizonyult.

Kulcsszavak: Lakatos-féle felmérés, Sally Goddard Blythe reflexvizsgálat, szenzomotoros fejlesztés, idegrendszer érettség, perzisztáló reflexek

Beleznai Viktória¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Paróczy Elvira¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali munkarend

KAPSZAICIN ÉS C-VITAMIN MEGHATÁROZÁSA PAPRIKÁBÓL

Célkitűzés:

Kutatásunk célja különböző fajtájú és erősségű paprikák örleményeinek kapszaicin és C-vitamin tartalmának meghatározása volt UV-HPLC műszer segítségével. Céljaink közé tartozott az egyes paprika minták kapszaicin, valamint C-vitamin koncentrációjának összehasonlítása fajtájuk és erősségük szerint.

Adatok és módszerek:

Kényelmi mintavétel során 10 örölt paprika mintát választottunk a vizsgálatba úgy, hogy 2 darab édes örlemény legyen, amely nem tartalmaz kapszaicint. A szakirodalomban található előkészítési, illetve mérési módszerek számunkra nem voltak megfelelőek, nem a várt eredményt mutatták így a kromatogramok értékelhetetlenek voltak. A sikeres mérés érdekében új módszereket kellett kidolgozni mind a minta előkészítéséhez mind pedig a meghatározáshoz. A minták előkészítését követően UV- HPLC műszer segítségével történt a kapszaicin és C-vitamin meghatározása, valamint érzékszervi vizsgálatot is végeztünk

Eredmények:

Az érzékszervi vizsgálat alapján sikerült a minták között különbséget tenni, mind íz, mind pedig küllem alapján. Sikerült mind a C-vitamin mind pedig a kapszaicin kimutatására egy olyan új módszert alkalmazni, melynél a csúcsok detektálhatóak voltak. Az örölt paprikák esetében nem volt lehetséges a C-vitamin kimutatása. A kapszaicin kimutatási határa a mi módszerünkkel 0,098 mg/ 50 ml volt, ezt a kapszaicin mennyiséget már nem tudtuk detektálni. A kapszaicin tartalom tekintetében a különféle készítmények között szignifikáns különbség nem igazolódott.

Következtetések:

A paprikák között érzékszervi vizsgálattal különbséget tudunk tenni. Az örölt paprikák C-vitamin tartalma nem határozható meg, mivel ezeket a mintákat olyan magas hőmérsékleten szárítják, amelynél a C- vitamin elbomlik. Mind a C-vitamin és a kapszaicin kimutatására alkalmas a minta előkészítésünk és mérési módszerünk. A kapszaicin standard oldat elbomlott 2 hét alatt, így annak elkészítését mindig frissen kell végezni.

Kulcsszavak: HPLC, Kapszaicin, Paprika, C-vitamin , Chili

Nyitrai Regina¹, dr. Stromájer-Rácz Tímea²

¹PTE ETK Diagnosztikai intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

²PTE ETK Diagnosztikai intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Petóvári Csilla¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - mentőtiszt IV. évfolyam, nappali munkarend

TRAUMA SCORE-OK HASZNÁLATA A PREHOSPITÁLIS GYAKORLATBAN

Célkitűzés:

A kutatás célja megvizsgálni a mentődolgozók trauma score ismereteit és alkalmazási szokásait, valamint a score szükségességét. Azt vizsgáltuk, hogy a mentődolgozók prehospitalisan használnak-e trauma score-okat, ha igen melyiket és hogy van-e befolyása a szállítás során.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti, leíró jellegű kutatás célcsoportja a DDR-ben vonuló szakemberek. Nem véletlenszerű, célirányos mintavétel történt, kérdőíves felméréssel. Beválasztásra került minden olyan mentődolgozó (ápolók, mentőtechnikusok, mentőtisztek, orvosok), aki legalább 2 éve vonulnak az adott pozíciójukban, valamint ismernek prehospitalisan alkalmazható trauma score-t, és kizártuk, akik hiányosan vagy nem megfelelően töltötték ki a kérdőívet. A vizsgálat 2022.03.01-2022.04.01 között történt a DDR-hoz tartozó állomásokról. Az adatgyűjtés online saját készítésű kérdőívvel végeztük. A kutatás során Khí-négyzetpróbát és Pearson féle korrelációt használtunk, a statisztikai módszerek alkalmazásához SPSS 26.0.

Eredmények:

Az állomás elhelyezkedése és a dolgozók véleménye a trauma score alkalmazásának szükségéről szignifikáns összefüggést mutat ($p \leq 0,05$). Emellett az is kiderült, hogy jelentős kapcsolat van a trauma score befolyása intézményválasztásnál és az állomáshely között ($p \leq 0,05$). Az ISS ismerete és a végzettség között is szignifikáns kapcsolat található ($p \leq 0,05$).

Következtetések:

Eredményeink alapján megállapítható, hogy a trauma score-ok használatának főleg a vidéki és városi állomásokon van jelentősége. Kutatásunkból az is kiderült, hogy a magasabb képzettségű dolgozók körében nagyobb arányban fordul elő, hogy az ellátó egynél több score-t ismer és alkalmaz.

Kulcsszavak: trauma score, prehospitalis ellátás, ISS, sürgősségi ellátó, szállítási trauma

Tóth Balázs¹

¹PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Oxyiológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Pihokker Sára¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

IDŐSEK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINAK FELMÉRÉSE

Célkitűzés:

Kutatásom azon alapult, hogy megvizsgáljam a 70 év feletti idősök táplálkozását és az ezzel összefüggő betegségeket. Megkérdezettjeim között voltak, akik idősök otthonában laknak és voltak, akik nem, ebből adódóan összehasonlítotam a táplálkozásukat és megvizsgáltam a táplálkozás terén számottevő tényezőket.

Adatok és módszerek:

119 megkérdezett 70 év feletti idős vett részt a kutatásomban, közülük 55 fő lakik idősök otthonában és 64 egyén saját háztartásában. Papíralapú, 44 kérdésből álló kérdőívet töltöttem ki, az ezekből megkapott eredményekből dolgoztam kutatásom során. Számos alapélelmiszerre és alapanyagok fogyasztására, illetve felhasználására voltam kíváncsi. Minden kérdőívem eredményét kérdésenként az Excel programba vezettem fel. A statisztikai próba alkalmazásához SPSS programot használtam. A programon belül a leíró statisztikai módszert és a kétmintás T-próbát alkalmaztam. Eredményeimet akkor tekintetem szignifikánsnak a $p \leq 0,05$.

Eredmények:

Eredményeim alapján, akik gondozó otthonban élnek ($n=12$) 21,8%-a naponta többször fogyasztanak zöldséget. Akik élettársukkal vagy gyermekükkel élnek naponta többször esznek zöldséget, mint egyedül élő társaik $p < 0,001$. Azok, akik élettársával vagy gyermekével lakik együtt naponta többször fogyaszt gyümölcsöt, illetve a gondozó otthonban élők is naponta többször esznek gyümölcsöt $p < 0,001$. Eredményeimből kiderült, hogy akik gondozó otthonban laknak kevesebb tejet fogyasztanak, mint azok, akik otthon saját háztartásukban élnek $p < 0,007$.

Következtetések:

A szociális otthonban élők jóval kötöttebb étrendet fogyasztanak, mint azok, akik otthon saját háztartásukban élnek, így ebből arra lehet következtetni, hogy gyakrabban és könnyebben jutnak több zöldséghez, gyümölcshöz, mint azok, akik gondozóotthonban laknak.

Kulcsszavak: egészséges táplálkozás, idősök otthona, zöldség-gyümölcs fogyasztás, tejfogyasztás

Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea¹, Molnár Zita Veronika²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

²dietetikus

Pintér Márton¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

ÉLELMISZEREKBE GYAKRAN HASZNÁLT TARTÓSÍTÓSZEREK GÉNEXPRESSZIÓS VIZSGÁLATA APOPTOSISBAN SZEREPET JÁTSZÓ GÉNEKEN IN VITRO

Célkitűzés:

Kutatásunk célja volt megvizsgálni, hogy az élelmiszereinkben gyakran felhasznált mesterséges tartósítószer (Na-benzoát, K-szorbát, Na-metabiszulfít) különböző dózisaiban, hogyan befolyásolják az apoptózisban központi szerepet játszó génekről (*Kaspáz 3*, *Kaspáz 8*, *Bax*, *Bcl2*) expresszált mRNA-k sejtszintű koncentrációjának változását, humán hepatocelluláris karcinóma (HepG2) sejtvonalon.

Adatok és módszerek:

Experimentális, kohorsz vizsgálatunkat sejtvonalas tesztrendszerben kontrollcsoport mellett végeztük (n=96). A három szintetikus tartósítószer hatását öt különböző koncentrációban (6.25, 12.5, 25, 50, 100 mg/l) vizsgáltuk, 24 és 48 órás expozíciós idő mellett. Gének expressziós szintjének mérését RT-PCR segítségével végeztük. Vizsgálati eredményeinket deskriptív módszerrel, a különbözőség vizsgálatot független mintás t-próbával, valamint ANOVA-teszttel és annak post-hoc tesztejével elemeztük ki, $p < 0.05$ szignifikancia szint mellett.

Eredmények:

Na-benzoát és K-szorbát kezelés következtében a *Bax* szignifikánsan ($p < 0,05$) emelkedett, míg *Bcl2* relatív génextpressziója szignifikáns ($p < 0,05$) csökkenést mutatott, amely az apoptózis belső útjainak aktivációjára utal. Azonban *Kaspáz 3* és *Kaspáz 8* expressziói, mint az apoptózis külső útjainak iniciátorai, Na-benzoát és K-szorbát expozíció hatására szignifikánsan ($p < 0,05$) csökkentek. Megfigyeltük azt is, hogy amíg a K-szorbát dózis dependens módon, addig a Na-benzoát inkább kezelési idő függvényében befolyásolta az apoptózis mechanizmusát. Na-metabiszulfít esetében nem találtunk szignifikáns ($p > 0,05$) eltéréseket.

Következtetések:

Na-benzoát és K-szorbát, mint szintetikus tartósítószer, csökkentették a HepG2 sejtek apoptózisra való hajlamát, miként a külső útjain pro-apoptotikus géneinek expresszióját csökkentette, így gátolta a programozott sejthalál folyamatát, ezzel befolyásolva a sejtproliferációt, fokozva a daganatos májsejtvonal progresszióját. Ezen tulajdonság felhívja a figyelmet arra, hogy speciális körülmények között mindkét vegyület potenciálisan promotér hatású ágensként viselkedik.

Kulcsszavak: élelmiszer tartósítószer, génextpresszió, apoptózis, sejtvonal, RT-PCR

Dr. Raposa László Bence¹, dr. Varjas Tímea², Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea³

¹PTE ETK Kari Hivatal

²Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Orvosi Népegészségtani Intézet

³PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

Pintér Márton¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

MAGYAR PEDAGÓGUSOK INTERVENCIÓS ELEMZÉSE AZ ÉTELALLERGIA, VALAMINT A KIVÁLTOTT IMMUNREAKCIÓ OKOZTA TÜNETEK KEZELÉSI HATÉKONYSÁGÁNAK TÜKRÉBEN

Célkitűzés:

Az ételallergia kórképe egyre nagyobb népegészségügyi jelentőséggel bír napjainkban. Incidens és prevalens mutatóik progresszív növekedést mutatnak a WHO morbiditási statisztikáiban. Kutatásunk célja volt felmérni a pedagógusok ismereteit, megítélését az ételallergiával és az anafilaxiával kapcsolatban, hogy pontosan megértsük, hogyan segíthetnénk a tanároknak az allergiás gyermekek hatékony ellátásában, krízis esetén. Ezen felül értékeltük az intervenció edukációs előadásunk résztvevőkre gyakorolt hatását is.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk típusa kvantitatív, prospektív, keresztmetszeti vizsgálat, melyet önkéntes, anonim, validált kérdőív segítségével folytattunk. Kérdőívünket és edukációs előadásunkat e-mailben küldtük el magyar közoktatási intézményekbe. Vizsgálati eredményeinket deskriptív módszerrel, a különbözőség vizsgálatot χ^2 -, és két mintás t-próbával, valamint ANOVA-tesztel és annak post-hoc tesztjeivel elemeztük ki, $p < 0.05$ szignifikancia szint mellett.

Eredmények:

Kérdőívet kitöltők száma 272 fő volt ($N=272$). A pedagógusok többsége (66,9%) túlbecsülte az ételallergia előfordulását, 98,2% helyesen azonosította a legvalószínűbb allergéneket, továbbá 89%-uk ismerte a leggyakoribb tüneteket. Az anafilaxia típusos tüneteit 92,6% ismerte. Azonban, amíg a többség (59,2%) tudta, hogy az epinefrin a leghatékonyabb gyógyszer az anafilaxiás reakció kezelésében, csak 30,9%-uk ismerte annak pontos használati javallatát gyermekeknél. 84,9% ismerte helyesen az eliminációs étrend fogalmát, annak lehetséges következményeiről a minta 50,4%-ának nem volt ismerete. A „tehetetlenség” volt az az érzelem, amelyet a legtöbb válaszadó (34,6%) kapcsolt össze az ételallergiával és hozzá köthető krízissel, mely az intervenció hatására a felére csökkent (50,6%). Edukációs intervenció programunk hatására szignifikánsan javult ($p < 0,01$) az ismeret felmért teszt eredménye.

Következtetések:

Eredményeink hangsúlyozzák a tényt, hogy speciális oktatási beavatkozásra van szükség az iskolákat érintő egészségpolitikában az allergiás reakciók ismereti és helyzetkezelési stratégiák bővítésnek érdekében, fokozva ezzel a gyermekek biztonságát.

Kulcsszavak: ételallergia, anafilaxia, oktatás, intervenció, pedagógus

Dr. Rapos László Bence¹

¹PTE ETK Kari Hivatal

Pintér Nikolett Ágnes¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülésznő IV. évfolyam, nappali munkarend

IKERVÁRANDÓSSÁG ALATTI, VALAMINT IKERSZÜLÉST KÖVETŐ DEPRESSZIÓ, SZORONGÁS ÉS ÉLETMINŐSÉG VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Kutatásom célja felmérni az ikervárandósság alatt, a várandósság különböző trimesztereiben, valamint a szülést követő 2 éven belüli depresszió és szorongás gyakoriságát. Továbbá célom megvizsgálni a graviditás alatti és a szülés utáni időszak életminőségét, felmérni az ikerszülés kimenetelét és vizsgálni a szülő-csecsemő egymáshoz való kötődésének kapcsolatát.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatot 2021 december - 2022 március között végeztük. A nem véletlenszerű, szakértői mintavétel célcsoportja Magyarországon élő ikervárandósok, illetve legfeljebb két éven belül ikreket szült édesanyák voltak (n=100). Kizárási kritériumként határoztuk meg, ha az anya az ikerpárnak csak az egyik tagját neveli vagy egyiket sem. Az adatgyűjtés eszköze kérdőív volt, mely saját szerkesztésű demográfiai kérdésekből és validált kérdőívekből (EPDS, STAI, WHO általános jóllét, MORS-SF, MFAS-HU) áll. Leíró statisztikai elemzés mellett chi2-próbát, kétmintás T-próbát végeztünk Microsoft Excel 2010 program segítségével. (p<0,05).

Eredmények:

Az eredmények alapján megállapítható volt, hogy a gravidák 60%-ánál jelentkezett enyhe depresszió (n=100), az édesanyák 58%-ánál pedig súlyos szorongás (n=100). A várandósok körében magasabb a szorongás mértéke, mint a szülést követően (p<0,001, [MT 42,59-53,19]). A harmadik trimeszterben lévő gravidáknál magasabb a depresszió aránya, mint az első és második trimeszterben (p=0,064, [MT 7,25-10,93]).

Következtetések:

A nők körében gyakran megjelenő mentális probléma a depresszió és a szorongás, amely az ikervárandósok és ikergyermekes édesanyák körében is széles körben előfordul. Egy szülésznő feladatköre rendkívül komplex, fontos a mentális probléma korai jeleinek időben történő felismerése, majd az ezt követő – a depressziót, szorongást megelőző és vagy enyhítő – pszichés támogatás, segítségnyújtás.

Kulcsszavak: ikervárandósság, ikerszülés, depresszió, szorongás, életminőség, kötődés

Ferenczy Mónika¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

Pór Petra¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

A SCAPULA DYSKINESIS KEZELÉSE ÉS A TÖRZSET STABILIZÁLÓ IZMOK FEJLESZTÉSE VERSENYZŐ TENISZEZŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A fej feletti sport esetén gyakori a scapula dyskinesis, ami a váll-vállöv izmainak diszbalanszában mutatkozik meg. Kutatásunk célja mozgásterápiával javítani a sportolók vállízületi- és törzsstabilitását.

Adatok és módszerek:

Prospektív, eset-kontroll kutatásunk 2021. júniustól szeptemberig a BBTC és az MTK teniszklubban zajlott. Mintánk 22 sportolóból állt, (átlagéletkor: $16,23 \pm 1,05$ év; esetscsoport 9 fő, kontrollescsoport 13 fő). Esetscsoport tagjai egy 16 alkalmas váll- és törzsstabilitást helyreállító tréningen vettek részt. A vállfájdalomra rákérdeztünk, a dyskinesist Kibler-besorolás szerint vizsgáltuk. A lapocka stabilizáló izmokat Lateral Scapular Slide (LSS) teszttel, a váll-és törzsstabilitást Closed Kinematic Chain Upper Extremity Stability teszttel mértük. A lapocka körüli izmok erejét ErgoFET dinamométerrel, a szerva sebességét Zepp ítéselemző szenzorral néztük. A statisztikai elemzéshez SPSS 28.0 szoftvert használtuk (normalitástól függően párosított t-próba /Wilcoxon-teszt, kétmintás t-próba/ Mann-Whitney U-teszt, Spearman-féle korreláció, $p \leq 0,05$).

Eredmények:

A vállfájdalom és a dyskinesis között nem láttunk szignifikáns összefüggést ($r=0,118$; $p=0,600$). A dyskinesis a vizsgált sportolók 90,9%-ánál kimutatható volt. A tréning hatására szignifikáns eredményt értek el a sportolók a m. serratus anterior domináns ($p=0,002$), nem domináns ($p=0,003$), a m. trapezius pars ascendens domináns ($p=0,004$), nem domináns oldalán ($p=0,005$), illetve, a kirotátorok domináns ($p=0,008$), nem domináns ($p=0,008$), a berotátorok domináns ($p=0,008$), nem domináns oldalán ($p=0,021$). Továbbá a LSS teszt 0°-os helyzeténél ($p=0,014$), a törzsstabilitásnál ($p<0,001$), a törzs izomdiszbalansz ($p=0,002$), a szerva maximális és átlagsebessége ($p<0,001$; $p<0,001$) tekintetében. A kontrollescsoporthoz mérten is számos esetben születtek szignifikánsan kedvezőbb értékek.

Következtetések:

A tréning hatására javult az esetscsoport sportolóinak a váll-és törzsstabilitása, a lapocka körüli izmok erősödésével.

Kulcsszavak: scapula dyskinesis, fej feletti sportolók, törzsstabilitás, vállfájdalom

Dr. Császár Gabriella Edit¹, dr. Mayer Ágnes², Szendrő Gabriella³

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

²Semmelweis Egyetem

³Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház

Radányi Rebeka¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

A HPV OLTÁSSAL SZEMBENI ATTITÚD FIÚ ÉS LÁNY GYERMEKES ÉDESANYÁK KÖZT VIZSGÁLVA

Célkitűzés:

A méhnyaktumor primer prevenciója, a Magyarországon már 2014 óta elérhető vakcina, mely ingyenes választható kampányoltás a 7. osztályos lányok, és 2020 óta már a fiúk számára is. Kutatásunk elsősorban a humán papillomavírus ismereteire, és az oltással szembeni attitűdjére irányult.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatot 2021. nyarán készítettük. A nem véletlenszerű, kényelmi mintavétel során a bolyi védőnői körzethez tartozó 3-13 év közötti gyermekeket nevelő édesanyákat vizsgáltuk. Kizártuk azokat, akik nem beszélnek magyarul, nem tudnak írni, olvasni, nem a saját háztartásukba nevelik gyermeküket, és akik nem töltötték ki a kérdőív 70%-át. Az adatgyűjtés eszköze saját készítésű kérdőív, melynek főbb kérdéskörei: szocio-demográfiai adatok, humán papillomavírussal kapcsolatos ismeretek, oltással szembeni attitűd. SPSS és Excel programokkal készítettük el a leíró, és a matematikai statisztikát, utóbbit Fischer-próbával, melyet $p < 0,05$ esetén tekintettünk szignifikánsnak.

Eredmények:

A visszaérkezett 109 kérdőív alapján a válaszadók átlagéletkora 37,4 év, 42%-a (n=46) fiú és 58%-a (n=63) lány gyermeket nevel. A megkérdezettek 46%-a (n=50) rendelkezik főiskolai, egyetemi végzettséggel, és 80%-uk (n=87) házas vagy élettársi kapcsolatban él. 70% (n=76) tudta, hogy a HPV nemi betegség, 31% (n=34) ismerte a legjobb szexuális védekezési módszert. A válaszadók 59%-a (n=64) igényli gyermekének a HPV elleni védőoltást. Kiemelkedően 53%-ban (n=24) az autoimmun megbetegedést, mint mellékhatást jelölték az oltáselutasítás okaként. Szignifikáns kapcsolatot igazoltunk a nemek, és az oltásigénylők csoportjai között ($p < 0,01$). Szignifikáns összefüggést találtunk az oltási attitűd, a védőnői munka, és a média összehasonlításakor ($p < 0,001$).

Következtetések:

Megoldásként szolgálhat, a védőnők részéről a naprakész ismeretterjesztés, egészségnevelési programok szervezése, illetve a mai világunk által kedvelt internet pozitív irányú használata, a populáció tudásának bővítése céljából.

Kulcsszavak: HPV, oltás, attitűd, fiú, lány

Karamánné dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Radics Dorisz¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

MAGYARORSZÁGON TERMESZTETT ALMAFAJTÁK ANTIOXIDÁNS KAPACITÁSA, POLIFENOL-, FLAVONOID- TARTALMA

Célkitűzés:

A kutatás célja összehasonlítani a Magyarországon termesztett almafajták héjának, frissen facsart levének és ugyanazon gyümölcsökből készített leveknek (n = 18) az antioxidáns kapacitását, polifenol-, flavonoid tartalmát.

Adatok és módszerek:

A héjlisztekben előkészületekben kivonatokat készítettünk, a leveket frissen elemeztük. UV-VIS spektrofotometriás módszer segítségével a Folin- Ciocalteu reagenssel meghatároztuk a teljes polifenol tartalmat, alumínium- kloriddal a teljes flavonoid tartalmat, a vasredukáló képességen alapuló vizsgálattal az antioxidáns kapacitást. Az adatok elemzéséhez SPSS 25 segítségével leíró statisztikát, Mann- Whitney tesztet, Kruskal- Wallis tesztet és korrelációanalízist alkalmaztunk. Az eredményeket szignifikánsnak tekintettük, ha $p < 0,05$.

Eredmények:

A *Starking Delicious* almafajta friss leve és héja kiemelkedően sok flavonoid vegyületet tartalmazott (héj: 1401,38 0,018 mg/ 100 ml; friss lé: 31, 299 0, 033 mg/ 100 ml). Az összes héjliszt antioxidáns tartalmának medián értéke (41 mg/ 100ml) szignifikánsan ($p < 0,001$; $\chi^2 = 40, 364$; $df = 2$) magasabb, mint a kereskedelmi levéből (33,5 mg/ 100ml), gyümölcspépből (12,5 mg/ 100ml) kimutatott antioxidáns tartalmának medián értéke. Közepes erősségű és negatív kapcsolat volt a teljes polifenol tartalom meghatározó és vasredukáló képességen alapuló antioxidáns mérő módszerek között ($r = - 0,463$; $p < 0,001$).

Következtetések:

A kiskereskedelemről származó gyümölcslevelek és friss levek polifenol-, flavonoid tartalma és antioxidáns tartalma eltért, aminek oka lehet az almafajta, érettségi foka, tárolási körülmények. A gyümölcshéjak lisztjeiben jelentősebb mennyiségben kimutathatóak voltak a bioaktív anyagok.

Kulcsszavak: polifenol, antioxidáns, almafajok

Tisza Boglárka Bernadett¹, József Tibor²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

²PTE ETK Diagnosztikai intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Rakonca Anita¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ EGYETEMISTÁK ÉTELKÉSZÍTÉSI SZOKÁSAINAK VIZSGÁLATA A PANDÉMIA ALATT

Célkitűzés:

A középiskolai évek után, egy fordulópont az egyetemista élet. Az önállósodás kihát a táplálkozási szokásokra is. A táplálkozásról, élelmiszerválasztásról szóló ismeretterjesztő előadások hatékonyak lehetnek az egyetemisták számára. Bizonyos tényezők gátolják az egyetemisták ételkészítési szokásait, ilyen a konyhatechnológiai eljárások ismeretének hiánya, pénz, és idő hiánya. Célunk volt megvizsgálni a hazai egyetemisták ételkészítési és táplálkozási szokásait a pandémia alatt.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív keresztmetszeti kutatást végeztünk a hazai egyetemisták körében. Saját szerkesztésű, önkitöltős online kérdőív formájában mértük fel az egyetemisták antropometriai, szociodemográfiai adatait, életmódbeli, táplálkozási és ételkészítési szokásait, élelmiszerfogyasztási gyakorisági (FFQ), oktatását, életminőségét (WHO jó-lét kérdőív) a pandémia alatt. SPSS szoftvert használtunk, ahol leíró statisztikát és Khi-négyzet próbát végeztünk ($p < 0,05$).

Eredmények:

A kutatásban 222 fő vett részt, 52 (23,4%) férfi és 170 (76,6%) nő. Az átlagéletkora $22 \pm 1,659$ év volt. Az egyetemisták többsége saját maguknak készítették el főételeiket, 38,7%-a hetente kétszer főzött. A nők (82,1%) jellemzően ($p < 0,001$, $\chi^2 = 15,849$) nagyobb arányban készítettek bevásárló listát, mint a férfiak (17,9%). A férfiak napi szinten, szignifikánsan ($p < 0,001$) több alkoholt fogyasztottak, mint a nők. Az egészségtudományi kar hallgatói (40,2%) szignifikánsan többször ($p = 0,002$) alkalmaztak habarást, mint a műszaki kar hallgatói (6,8%). A kollégiumban lakó hallgatók (40%) szignifikánsan többször ($p = 0,037$) rendeltek házhoz ételt, mint, akik szüleikkel éltek (24,3%). A nők (23,8%) szignifikánsan kevesebb ($p < 0,001$) füstölt árut fogyasztottak naponta többször, mint a férfiak (76,2%). Naponta többször zöldségekből az egyetemisták 20,7%-a, gyümölcsökből 12,6%-a fogyasztott.

Következtetések:

Az egészségügyi kar hallgatói nagyobb konyhatechnológiai ismeretekkel rendelkeztek, mint a többi karon lévők. Későbbi kutatásban érdemes lenne tankönyvai oktatást keretein belül ismertetni az egészséges ételkészítési eljárásokat.

Kulcsszavak: egyetemista, ételkészítési szokások, oktatás

Breitenbach Zita¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

Rákosi Orsolya¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

1-Es Típusú Cukorbetegek Körében Végzett Különböző Típusú Edzésformák Hatása A Diéta Tartási Szokásokra És Vércukor Értékekre

Célkitűzés:

Napjainkban rengeteg féle testedzési forma elérhető, amit bárki, ahogy az 1-es típusú cukorbeteg is igénybe vehetnek, ám erre nagyobb figyelemmel kell felkészülni, mint nem cukorbeteg társaik, ugyanis minden típusú edzésnek más és más hatása van a vércukorértékekre. Táplálkozástudományi szempontból nagyobb szakértelem és odafigyelés szükséges. Az 1-es típusú cukorbeteg egyéneknek ismernie kell a szervezetére gyakorolt hatásokat, tudnia kell, hogy melyik testedzési forma hogyan befolyásolja az azonnali-, valamint a későbbi vércukor értékeit. A vizsgálat célja volt elsősorban felmérni, hogy melyik az az edzésforma, amelyik hatására leggyakrabban előfordul alacsony vércukorszint és melyik az, amelyik hatására a leginkább képesek a kitöltők csökkenteni az inzulin adagjukat.

Adatok és módszerek:

Kérdőíves módszerrel a közösségi média felületeken megosztva végeztük vizsgálatunkat. Összesen 162, 18-69 év közötti személy válaszait dolgoztuk fel. Alkalmazott módszerek leíró statisztika, t-próba, KHI-négyzet próba, lineáris regresszió, amelyeket Microsoft Excel 2016, és IBM SPSS 26.0 szoftverben értékeltünk ki. Az eredményeket, akkor tekintettük szignifikánsnak, ha $p < 0,05$ volt.

Eredmények:

A nemek megoszlása esetében túlprezentált volt a nők száma, 122 nő (75,3%) és 40 férfi (24,7%) töltötte ki a kérdőívet. Két korcsoportot hoztunk létre a mintánk mediánja alapján. A kitöltők legnagyobb részénél a spinracing edzésforma bizonyult a leginkább olyan edzésformának, ami után legnagyobb mértékben csökken a vércukorszint (92,5%) és ennek köszönhetően az inzulin adagok is nagy mértékben csökkentésre kerülnek (97%). Inzulin egység csökkenés szempontjából a súlyos edzés bizonyult a leginkább alkalmasnak, ugyanis a súlyos edzést végzők között csökkent a legnagyobb egységeket az inzulin, tehát 5-10 egységet, míg spinracinget végzők közül 92,5%-a habár csökkentette az inzulin adagját, de azok között az 1-5 egységnyi csökkenés volt a legjellemzőbb.

Következtetések:

Kitöltőink nagy mértékben tudták csökkenteni inzulin adagjukat is, valamint HbA1c értékük is jelentősen csökkent mindegyik edzésforma hatására. Egy későbbi kutatásban érdemes lenne hangsúlyt fektetni a többféle edzéstípust végzők eredményeire is.

Kulcsszavak: diabétesz, edzés, diéta

Gyócsiné Varga Zsófia¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozási és Hydratációs Tanszék

Rejtő Stefánia Imola¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

A FIZIKAI AKTIVITÁS HATÁSAINAK VIZSGÁLATA A FIATAL FELNŐTT KOROSZTÁLY KÖRÉBEN A COVID-19 VILÁGJÁRVÁNY IDEJÉN

Célkitűzés:

Az ülő életmód mértéke a COVID-19 világjárvány kitörése miatti karantén elrendelésével tovább nőtt. Kutatásom célja a testtömegindex, életminőség, felső- és alsó végtag erő-állóképesség, VO₂max, valamint a testmozgással eltöltött idő változásainak vizsgálata volt fiatal felnőttek körében, egy 8 hetes komplex tréning hatására.

Adatok és módszerek:

Prospektív, eset-kontroll vizsgálat. Célcsoport a PTE ETK ZKK 18-32 év közötti gyógytornász hallgatói és Vas megyében élő 18-32 év közötti fiatal felnőttek. Kényelmi mintavétellel 21 fő került beválasztásra (jelenléti torna-JCS [n=10], online torna-VCS [n=11]). Beválasztási kritériumok: 18-32 év közötti életkor, valamint, hogy a résztvevő a tréninggel egyidőben egyéb mozgásformát ne végezzen. Kizárási kritériumok: 25%-nál több hiányzás, magas fizikai aktivitási szint, 1 éven belüli, mozgásszervet érintő beavatkozás, kutatás ideje alatt szerzett mozgásszervi sérülések. Hely és idő: online tér és a PTE ETK Zalaegerszegi Képzési Központja, 2021. július - 2022. február. Módszertan: Ütemezett fekvőtámasz-, Guggolás- és Queen's College Step teszt, GPAQ és SF-36 kérdőív, testtömegindex kiszámítása. Statisztikai eljárás: párosított- és kétmintás t-próba Microsoft Office 365 Excel programban.

Eredmények:

A kétmintás t-próba alapján a tréning után a két csoport között szignifikáns különbség mutatkozott az SF-36 „Érzelmi problémákból adódó szerepkorlátozottság” (MT – JCS: 39,26-49,58; VCS: 51,93-37,61) és az „Egészségváltás” (MT – JCS: 24,79-40,29; VCS: 34,92) dimenziók esetében ($p \leq 0,05$). A tréning után 2 hónappal rögzített eredmények alapján a két csoport között szignifikáns különbség volt az „Általános egészség” (MT – JCS: 39,67-48,03; VCS: 42,44-40,29) és „Egészségváltás” (MT – JCS: 24,79-38,74; VCS: 34,92-32,23) dimenziók esetében is ($p \leq 0,05$). A többi mérési módszer esetében a két csoport között szignifikáns különbség nem volt ($p > 0,05$).

Következtetések:

A mozgásprogram részben javította a résztvevők életminőségét. A fizikai aktivitás izomerőre, VO₂max-ra és testtömegindexre gyakorolt hatásának meghatározásához további vizsgálatok szükségesek. Kutatásomat ajánlott nagyobb mintán, hosszabb időtartamban elvégezni, így feltételezhetően szignifikánsabb eredményeket érhetnek el a változók esetében.

Kulcsszavak: fizikai aktivitás, COVID-19

Komáromy Márk¹, Miszory Erika²

¹PTE PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészség-gazdaságtani és Egészségügyi szervező Tanszék

²Magyar Honvédség Egészségügyi Központ, Hévízi Mozgásszervi Rehabilitációs Intézet

Safesák Ada Dóra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

A PERKUTÁN ENDOSZKÓPOS GASZTROSZTÓMA ALKALMAZÁSA KÜLÖNBÖZŐ BETEGSÉGEK BEN ÉRINTETT GYERMEKEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja az volt, hogy felmérjük a a perkután endoszkópos gasztrosztómával táplált gyermekek táplálkozási körülményeit és a dietetikus részvételét a terápiában.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti vizsgálatunkban 28 PEG-el és egy PEJ-el táplált gyermek vett részt, A saját szerkesztésű kérdőívben kitértünk az antropometriai adatokra, a PEG-es és a szájon át történő táplálás körülményeire, a dietetikai tanácsadások gyakoriságára. Az alultápláltsági rizikó felméréséhez STRONG kérdőívet használtunk. Az adatokat leíró statisztikai elemzéssel, t-próbával, Khí2-próbával, Pearson-féle korrelációval elemeztük, SPSS 25.0 szoftver segítségével. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha $p \leq 0,05$ volt.

Eredmények:

A résztvevők átlagos életkor $6,45 \pm 4,8$ év volt. A gyermekek közül, 9-en a súlyhiánnyal rendelkeztek. A STRONG kérdőívvel 3 az alultápláltságra súlyos rizikóval rendelkező gyermeket szűrtünk ki. A BMI percentilis és a kérdőív összpontszáma között közepes erősségű, negatív irányú szignifikáns kapcsolatot találtunk ($r = -0,403$, $p = 0,03$). Nem volt szignifikáns összefüggés a fentebb megfogalmazott betegségek diagnosztizálási ideje és a STRONG kérdőív összpontszáma között ($r = -0,0135$, $p = 0,483$). A legtöbb gyermek alultápláltsági okból kapta meg a PEG-et. Három beteg egyáltalán nem kap tápszert PEG-en keresztül, kizárólag pürésített ételt. Kilenc gyermek tápszer mellett pürésített ételt is kap az eszközön át. A PEG beültetésével egyidejű dietetikai tanácsadásra 20 esetben került sor, valamint 15 személynél utánkövetés is történt szakember által.

Következtetések:

A PEG behelyezését követően az esetek többségében javult a gyermekek tápláltsági állapota, így a család életminősége. A PEG-el táplált gyermekeknél fontos figyelmet fordítani a szájon át történő táplálásra, ha ez megengedett. Ebben segítségre lehet egy dietetikus, aki ideális esetben folyamatosan egy multidiszciplináris team tagjaként vesz részt a terápiában és az utánkövetésben.

Kulcsszavak: PEG, alultápláltság, dietetikus

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Seyed Ehsan Sakhtemani¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Physiotherapy IV. évfolyam, nappali munkarend

THE EFFECT OF HIP ABDUCTOR MUSCLE STRENGTHENING EXERCISES ON PATIENTS WITH KNEE OSTEOARTHRITIS OR/AND PATELLOFEMORAL PAIN

Célkitűzés:

This research was established to investigate the effect of hip abductors' strengthening exercises and quadriceps strengthening exercises on patellofemoral pain syndrome (PFPS) and knee osteoarthritis.

Adatok és módszerek:

Design: A randomized controlled trial, longitudinal research.

Settings: A private rehabilitation clinic in Shiraz, Iran

Subjects: in total, 18 participants aged between 60 – 75 with knee osteoarthritis and PFPS grade 5 – 7 on visual analogue scale (VAS).

Intervention: the experimental groups engaged in hip abductor strength-based exercises and quadriceps strength-based exercises under the supervision of physical therapist (once a day for three weeks), while the control group did not go through any specific exercises for their lower body.

Main measures: pain severity in both PFPS and knee osteoarthritis were measured with VAS, knee range of motion (ROM), and three functional tests were assessed at the beginning and at the end of the trial. Microsoft Excel was used for statistical analysis.

Eredmények:

all the participants were able to finish the trial; 6 patients in quadriceps strengthening group, 6 patients in Hip abductors strengthening group, and 6 patients in the control group. at the end of the trial, there were significant differences between groups in knee ROM, five times sit to stand test, figure 8 walk test, and six-minute walk test but not in VAS.

Következtetések:

hip abductor strength-based exercises could have more effect than quadriceps strength-based exercises and both are more effective than doing no specific exercises for lower body in case of KOA and/or PFPS

Kulcsszavak: Key words: hip abductor, quadriceps, knee osteoarthritis, patellofemoral pain syndrome, strengthening

Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Sana Saleem¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, nappali munkarend

EATING BEHAVIORS AND LIFESTYLE OF WOMEN WITH PCOS

Célkitűzés:

The aim of the study is to recognize the eating patterns and lifestyles of women with PCOS.

Adatok és módszerek:

We devised an online questionnaire data acquisition and using a quantitative sampling method. The statistical analysis was performed with SPSS 25.0 and Microsoft Excel software using the following statistical methods: descriptive statistics, ANOVA, paired t-test, Chi-square test. All tests were two-tailed.

Eredmények:

The mean age of the respondents (n=226) was 30.01 years (SD= 6.615). The minimum age of respondents was 17 (n=3; 1.3%) and maximum was 51 (n=1; 0.4%). We categorized the women into two groups, young and middle-aged women. Young females (n=47; 20.8%) were between the age of 15-24 years old and middle-aged women (n=179;79.2%) were between the age of 25-64. Among the respondents, most of the women originate from North America (n= 135; 59.7%), and the others were in the following majority, Asia (n= 18; 8.0%), Europe (n= 46; 20.4%), Australia (n= 18; 8.0%), South America (n= 5; 2.2%) and Africa (n= 4; 1.8%). To know about their diet intake, we investigated about their fruits, vegetables, coffee, and energy drinks intake. Patterns of fruit consumption shows that more than half of the respondents consume fruits and vegetables everyday (n=124; 54.9%), (n=146; 64.6%) respectively. Most of the respondents (n=71; 31.4%) sleep eight hours a day followed by seven hours (n=70;31%), six hours (n=46; 20.4%), nine hours (n=16; 7.1%), ten hours (n=8; 3.5%). A few respondents sleep less than 6 hours (n=13; 5.8%), and more than ten hours (n=2;0.9%). We also investigated if women eat on just impulse and not hunger and obese women (n=47, 34.6%) and non-obese women (n=28; 31.1%) strongly agree on eating on impulse, not hunger.

Következtetések:

It was found that women from North America gain more weight than women from other continents. It was also found that younger females have a lack of body positivity compared to middle-aged women with a significant difference. Therefore, more research is needed on the psychological effects of PCOS on women who are suffering from it.

Kulcsszavak: Polycystic Ovarian syndrome, Binge eating, PCOS problems

Dr. Raposa László Bence¹, Pusztai Dorina Erzsébet²

¹PTE ETK Kari Hivatal

²PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

Sáránszki Lili¹

¹Pécs - sport- és rekreációs szervezés BSc - rekreációs szervezés és egészségfejlesztés III. évfolyam, levelező munkarend

HAZÁNKBA ÉRKEZŐ KÜLFÖLDI GYÓGYTURISTÁK FOGYASZTÁSI SZOKÁSAI ÉS AZ AZOK GENERÁLTA MAKROGAZDASÁGI HATÁSOK

Célkitűzés:

A kutatás célja volt bemutatni a hazánkba érkező külföldi gyógyturisták számát, tartózkodásuk hosszát és költségeit. Emellett a magyarországi fogyasztásuk generálta makrogazdasági hatások bemutatása, valamint a beutazást befolyásoló tényezők részletezése állt még a vizsgálat középpontjában. Mindezeket a 2017-től 2020-ig vettük lencsevégre, mivel a 2020-ban kitört COVID19 világjárvány gyógyturizmusra gyakorolt hatásait is szeretnénk bemutatni.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív típusú, másodelemzést végeztünk. Az adatokat a KSH által végzett „A külföldiek magyarországi turisztikai és egyéb kiadásai” elnevezésű, negyedévi rendszerességgel adatfelvételtől gyűjtöttük össze, valamint a KSH honlapján közzétett Tájékoztatósi Adatbázis információit használtuk fel. A kutatás célcsoportja a hazánkba érkező külföldi gyógyturisták csoportja volt. A 4 elemzett évben (2017-2020) összesen 176 000 főt kérdeztek meg, az általunk elemzett minta elemszáma 6011 fő. Az adatfelvétel 2017-ben, 2018-ban, 2019-ben és 2020-ban zajlott Magyarországhatárátkelőhelyein. A kapott eredményeket leíró statisztikai módszerekkel mutattuk be, a különbségeket megoszlási, az időbeli eltéréseket pedig dinamikus viszonyszámokkal vizsgáltuk. A makrogazdasági hatásokat az Ágazati Kapcsolatok Mérégen alapuló, input-output modellezés segítségével számszerűsítettük. A küldőországokra jellemző földrajzi, társadalmi, demográfiai és gazdasági tényezőket korrelációs analízissel vizsgáltuk.

Eredmények:

Az adatfelvétel eredményei alapján elmondható, hogy 2017-2019-ig a gyógyturizmus minden szektora töretlenül emelkedett, majd 2020-ban a járvány kitérése a beutazások számát, illetve ezzel összefüggésben az eltöltött napok számát is, negatív irányba befolyásolta. Az összes költség esetében a 2017-es bázisához viszonyítva 2020-ra 22%-os visszaesés volt tapasztalható. A külföldiek generálta gazdasági hatásoknál a generált GDP 2019. évi 55 milliárdról 42 milliárd forintra csökkent, ez 34%-os visszaesést jelentett. A külföldi gyógyturisták magyarországi utazásait szignifikánsan befolyásoló tényezők voltak a hazánk és a küldőországok közötti kereskedelmi, tökebefektetői, általános turisztikai, valamint a tudományos kapcsolatok. Ezek mellett szignifikáns tényező volt még a küldőország lakossága egészségügyi kiadásainak átlagos mértéke.

Következtetések:

Az általunk végzett kutatás rámutat arra, hogy a gyógyturizmus egyik fontos támpillére a hazai turizmusnak, a járvány okozta visszaesések ellenére 2025-ig további emelkedést prognosztizálnak előre világviszonylatban. További dimenziókat tudnánk megnyitni az oksági viszonyok mélyebb összefüggéseinek megismerésével, valamint adott esetben a külföldi turisták egyéni motivációjának megismerésével. Mindezekkel a cél a fejlődési lehetőségek és fogyasztói igények kiaknázása.

Kulcsszavak: gyógyturizmus, COVID19, makrogazdasági hatások, fogászat, gyógykezelés, orvosi kezelések

Dr. Laczkó Tamás¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészségfejlesztési és Népegészségügyi Tanszék

Scheck Dóra¹

¹Szombathely – PTE Szent-Györgyi Albert Egészségügyi Technikum és Szakképző Iskola 11. osztály

EMLŐSZŰRÉSSEL SZEMBENI ISMERETSZINT FELMÉRÉSE A MAGYAR NŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Hazánkban évente 5500-5700 új emlőrákos esetet diagnosztizálnak és 2300-2500 nő veszti életét a daganatos betegség miatt. A vizsgálatunk során arra kerestük a választ, hogy milyen ismeretekkel rendelkeznek a nők az emlőszűrésről.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti, leíró jellegű vizsgálatban a mintát nem véletlenszerű, kényelmi mintavétellel kiválasztott 14-80 év közötti, Magyarországon élő nők alkották, akiknél a körelőzményben nem szerepelt emlőrák (N=417). A saját szerkesztésű, önkitalótlós kérdőív az alábbi kérdésköröket tartalmazta: szocio-demográfiai adatok, emlőszűréssel szembeni ismeretszint, emlőönvizsgálat végzése. A tudásteszten elérhető maximális pontszám 30 pont volt. Az SPSS Statistics 20.0 program segítségével leíró statisztikai módszer mellett matematikai statisztikai próbaként χ^2 -próbát, t-próbát, ANOVA-t és korreláció számítását alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

A megkérdezett nők átlag életkora $37,54 \pm 15,98$ év (min=14 év, max=79 év). Önvizsgálatot a résztvevők 67,7% a végez. A tudásteszt átlag pontszáma $13,21 \pm 3,96$ pont (min=3, max=24). Az életkor és az ismeretszint között gyenge, pozitív kapcsolat van ($r=0,145$, $p < 0,05$). Az ismeretszintet befolyásolja az iskolai végzettség és a munkaviszony ($p < 0,05$), azonban a lakóhellyel nem mutat szignifikáns különbséget ($p > 0,05$). Az önvizsgálatot végzők magasabb pontszámot értek el a tudásteszten ($p < 0,05$).

Következtetések:

A válaszadók tudásszintjével nem lehetünk elégedettek az emlőrák és a szűrés vonatkozásában, ezért az prevenció programok további népszerűsítése és az ismeretszint növelése elengedhetetlen feladat .

Kulcsszavak: emlőrák, mammográfia, prevenció, szűrővizsgálat, attitűd

Karamánné dr. Pakai Annamária¹, Szolyákné Skoda Marianna²

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

²PTE Szent-Györgyi Albert Egészségügyi Technikum és Szakképző Iskola

Sillinger Zsófia¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser MSc - II. évfolyam, levelező munkarend

GYNECOLOGIAI ÉS ANDROLOGIAI KÓRKÉPEK LEHETSÉGES DIAGNOSZTIKUS KÉSEDELMI FAKTORAINAK VIZSGÁLATA KÖZÉPISKOLÁSOK KÖRÉBEN ANTONOVSKY SALUTOGENETIKUS KONCEPCIÓJA ALAPJÁN

Célkitűzés:

A kutatás célja felmérni a 14-19 éves korcsoport tudását illetően a nemi betegségek típusairól, tüneteiről és a különböző betegséggel felismeréséről, illetve szexuális nevelésükről, az orvoshoz fordulási ismereteikről; szokásaikról.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti kutatást saját szerkesztésű online kérdőív segítségével lett végezve 2021-ben középiskolás diákok bevonásával (N=126). A mintavételi eljárás célcsoporton belüli, nem véletlenszerű, szakértői mintavétellel történt. Az adatok elemzéséhez leíró statisztikai elemzés mellett független mintás t-próbát, ANOVA-próbát, korrelációszámítást és χ^2 próbát alkalmaztam ($p < 0,05$).

Eredmények:

Az esetcsoport 55,56%-a szakközépiskolában tanul (M=16,57 év \pm 1,06 év). A szakemberek, a média, a barátok tudásbővítése során az intim higiéne és a szűrővizsgálatok fontossága kevésbé preferált téma, szemben a családdal, ahol valamennyi szexualitással kapcsolatos téma közel azonos arányban jelenik meg. A szakemberek által nyújtott felvilágosítás pozitívan hatott a fiatalok tudására a nemi betegségek terjedési módjával kapcsolatban ($p < 0,05$), viszont nem befolyásolta azoknak felismerését ($p > 0,05$). Az urológiai szűrővizsgálat menetének ismerete kedvező kapcsolatot mutatott az azon való részvételi hajlandósággal ($p < 0,05$). Az egy háztartásban élők nem mutattak összefüggést a fogamzásgátlási módszerek bővebb ismeretéről ($p > 0,05$). A koherencia érzet mértéke nem differenciáló tényező a fiatalok tudása tekintetében a nemi betegségek tüneteiről ($p > 0,05$) és kezelés hiányában kialakuló következményeinek ismereteiről ($p > 0,05$).

Következtetések:

A szakemberek által nyújtott felvilágosítás ezáltal a diákok tudása a különböző nemi betegségekről és védekezési módszerekről nem kielégítő. Az egészségügyi ellátórendszerrel alkotott vélemény pozitívabb lenne, ha valamennyi szexuális nevelésben részt vevő szakember oldaláról a fiatalok bővebb tájékoztatásban részesülnének. A családtagok bátorítják a kamaszokat az orvoshoz fordulásra, viszont nem nyújtanak megfelelő tájékoztatást, ezért az iskolai egészségnevelés kiterjesztése, a szülők bevonása (tudásuk frissítése, megerősítése) elengedhetlenül fontos a felvilágosításba.

Kulcsszavak: fiatalok, szexuális magatartás, egészségtudat.

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

Simon Szilvia Eszter¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - radiográfia IV. évfolyam, nappali munkarend

BROILER CSIRKÉK CT KÉPEINEK AUTOMATIKUS SZEGMENTÁCIÓJA AZ ÉRTÉKES HÚSRÉSZEK MENNYISÉGÉNEK BECSLÉSÉRE

Célkitűzés:

A házi tyúk a világ egyik leggyakoribb tenyésztett madara, melynek hús- és tojástermelése is az emberiség számára az egyik legjelentősebb fehérjeforrás. A világ átlagos baromfiállományának összlétszáma 23 milliárd darabra becsülhető. Szelekcióval az értékes húsrészek minőségi és mennyiségi értékei befolyásolhatóak. Kutatásom célja egy, a szelekcióba beépíthető új, regisztrációra alapozott szegmentációs módszer kidolgozása volt broiler csirkék értékes húsrészeinek (mell- és combizom) becslésének céljából.

Adatok és módszerek:

A módszer kidolgozásához összesen hatvan állat került vizsgálatra CT-vel, amelyek a vizsgálat utáni napon vágásra kerültek. A vágás során meghatározásra került a kiboncolt mell- és a bal combizom súlya. A szegmentáláshoz szükséges atlasz felvételeken azonos életkorú broiler csirkék szerepeltek, amelyeket azonos CT vizsgálati protokollal lettek megvizsgálva. A regisztráció az elastix nyílt forráskódú szoftverrel történtek, alapértelmezett beállításokkal. A szegmentáláshoz 15 db atlasz került kiválasztásra. A szegmentált területek átlagolt jellemzőit (voxelek darabszámai, voxelek Hounsfield értékeinek (HU) az összegei, átlagos HU értékek, szórás adatok, ferdeségek, csúcsosságok, hisztogramok: 0-200 HU érték között, 10 bin) felhasználva becselő modell készült a comb- és a mellizmok meghatározására. A statisztikai elemzések Python környezetben pandas, scikit-learn, matplotlib, seaborn könyvtárak felhasználásával történtek.

Eredmények:

A becselő modell k-fold kereszt validációja a mellizom esetén $r^2=0,91$, $RMSE=19,91$ g, combizomnál gyengébb $r^2=0,64$, $RMSE=12,15$ g értékeket eredményezett.

Következtetések:

Az általunk ismert szakirodalom nem tartalmazott tyúk fajban értékes húsrészt becselő adatokat ezért csak más hasonló méretű fajjal volt lehetséges összevetni a kapott eredményeket. Nyúl hosszú hátizom becslés pontosságával összehasonlítva a mellizom esetén a kapott értékek kimagaslóak, még combizom esetén gyengék. A combizom térfogata kisebb, ezért minden módszertani hibára érzékenyebben reagál.

Kulcsszavak: komputer tomográfia, elasztikus regisztráció, automatikus szegmentáció, csirkemell filé, csirkecomb filé

Dr. Donkó Tamás¹, Csóka Ádám²

¹Medicopus Nonprofit Kft.

²Medicopus Nonprofit Kft.

Simonné Jandrasits Noémi¹

¹ Szombathely, csecsemő-és kisgyermeknevelő, III. évfolyam, levelező munkarend

A SZÜLŐI NEVELÉSI STÍLUSRA HATÓ TÉNYEZŐK ÉS ANNAK HATÁSAI A GYERMEKRE

Célkitűzés: kutatásom célja az volt, hogy megismerjem a szülők nevelési stílusára milyen tényezők hatnak és azok milyen hatással vannak a gyermekekre.

Anyag és módszer: A kvantitatív, keresztmetszeti kutatás nem véletlenszerű célcsoporton belüli, szakértői mintavétel történt. Kérdőívemben a 1,5-5 éves korú gyermeket nevelők szüleit kérdeztem, online kérdőív, illetve papír-ceruza teszt formájában (n=74). Felmérésemben saját szerkesztésű és standard (PSDQ, H-PBI) kérdőívet használtam. Az adatok elemzéséhez ANOVA próba és korrelációs számítás alkalmazásával ($p < 0,05$).

Eredmények: Az anyák fele, az apák 1/3 felsőfokú végzettségű volt. A szülőiségre való felkészülésben (gondozás, nevelés) a szülők elsődlegesen humán erőforrásokat vesznek igénybe, szemben a nyomtatott és online irodalmakkal. A büntetés alkalmazása során a szülők a verbális módszereket részesítik előnyben mely együtt járást mutat a szülők gondozással kapcsolatos szakirodalmakból való tájékozódásával ($p < 0,05$). A szülők érzelmi állapotát nagymértékben befolyásolja, ha a közvetlen környezetükben rászólnak gyermekükre, olyanért, amiért a szülő is szólna ($p < 0,05$), amiért a szülő nem szólna ($p < 0,05$). Az anya életkorának emelkedésével nagyobb arányban jelenik a megengedő nevelési stílus alkalmazása ($p < 0,05$). Azon szülők gyermekei, akik irányító (demokratikus) nevelési módszert alkalmaznak, nagyobb mértékben hívja szüleit gyurmázni és rajzolni ($p < 0,05$) illetve a szülő által kezdeményezett tevékenység (festés, rajzolás) jelentősebb mértékben alakul át együttes cselekvésre ($p < 0,05$). Irányító érvelés / magyarázatok nevelési stílus segíti a gyermekek kezdeményező-készségét a rajzolás és gyurmázás területén belül ($p < 0,05$).

Következtetés: Irányító nevelési stílus növeli a gyermekek vizuális tevékenységbe való bevonódását. Kisgyermeknevelőként csoportfoglalkozások, egyéni beszélgetések révén a szülők demokratikus nevelési attitűdjét erősíthetem, emellett segítséget nyújthatok a neveléssel és gondozással kapcsolatos tudásuk fejlesztésében

Kulcsszavak: nevelési stílusok, tájékozódás, vizuális tevékenység

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

Sipos-Vancsura Diána Ildikó¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülésznő IV. évfolyam, levelező munkarend

ÉLETMÓDBELI TÉNYEZŐK KORAI ÉS KÉSŐI ÉLETKORÚ GYERMEKVÁLLALÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Vizsgálatunk célja felmérni fiatalabb és idősebb édesanyák életmódbeli tényezőit szülés esetén. Feltárjuk korai és késői anyai életkorban történő gyermekvállalás okait, várandósság kimenetelét, és ezek hatásait anyára és újszülöttjére, emellett kialakuló egészségi és szociális rizikókat.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, kvantitatív, leíró jellegű kérdőíves vizsgálatot végeztünk. A nem véletlenszerű, célirányos szakértői mintavétel 2021 nyarán készült online formában. Saját szerkesztésű a kérdőív, ami átvett elemeket tartalmaz (SF-36, Nottingham Health Profile). A kérdőívet várandós közösségi csoportokban ismertettük 25 év alatt, 37 év felett szült nőknél (n=221). Kizártuk a pontatlanul kitöltött kérdőívet, külföldi állampolgárt, szexuális bántalmazás áldozatát. Adatelemzésnél leíró statisztika, korreláció, khi-négyzet próba, és kétmintás T-próbát alkalmaztunk. Statisztikai számítások Microsoft Excel programmal történtek (p<0,05).

Eredmények:

Szignifikáns összefüggés figyelhető meg iskolai végzettség és szülési életkor között (p<0,05), előrehaladott életkor és szövődmények között (p<0,05), az életkor és stabil anyagi helyzet között (p<0,05). Párkapcsolat megléte befolyásolja a szülési korosztályt, valamint úgynevezett „én idő” és az egészségtudat összefüggése életkorral nem igazolódott (p>0,05).

Következtetések:

Szülési életkor csökkentése kevesebb komplikációt eredményez. Az iskolai tanulmány közbeni támogatás a gyermekvállalók anyagi helyzetét javíthatja. Több szülés felkészítő program és szülésznői segítség bevonására lenne szükség. A felvilágosítás fontossága kiemelendő.

Kulcsszavak: Kulcsszavak: gyermekvállalás, szülési életkor, felvilágosítás.

Komlósi Kálmán¹

¹PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Szülésznői és Klinikai Koordinációs Tanszék

Anaam Soloh¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Physiotherapy IV. évfolyam, nappali munkarend

THE EFFECT OF DANCING ON PARKINSON'S DISEASE PEOPLE

Célkitűzés:

The objectives of the current thesis were to determine the effect of dancing on PD as a non-pharmacological treatment, the additional aim was to evaluate the balance, general and specific health status, and QoL of PD patients at baseline and after 10 weeks of participating in dance classes. Our aim in this research was to estimate the health status, QoL and balance of PD patients at baseline and after 10 weeks of dance training participation.

Adatok és módszerek:

The sample number was 23 PD patient 8 participants in intervention group (IG), and 15 participants in control group (CG), their average age was 62.6 ± 8.8 years with the same symptoms, tremor, freezing, slowdown. Quasi experimental, interventional, follow up study using BBT and FSST tests and validated questionnaires (SF-36, PDQ-39). Statistical analyses were performed using MS Excel and IBM SPSS Statistics 25.0 for WIN. Descriptive statistical analysis, Kolmogorov-Smirnov normality test, Wilcoxon-test, Mann-Whitney-U test, paired sample T-test and ANOVA was performed. Data was expressed as mean \pm SD and the significance level of $p < 0.05$ was considered in each case.

Eredmények:

Based on SF-36 only 13.3% of CG and in contrast 37.5% of IG reported very good or good health. However, the difference was not statistically significant ($p = 0.681$). Related to PDQ-39, IG had higher problems with writing ($p = 0.044$) and falling asleep during day ($p = 0.015$). Gender has an influence on difference in feelings of isolation ($p = 0.015$) and independent life (cooking $p = 0.008$, dressing $p = 0.048$) and BMI needs to accompany ($p = 0.010$) in CG. To be confined at home was strongly differed by age ($p = 0.036$) in IG. We were unable to define better QoL based on PDQ-39. In Mobility, Activities of daily living, Emotional well-being Cognition and Communication, IG participants reported even poorer QoL, although the difference was not significant ($p > 0.05$). ANOVA proved significant difference in Mobility subscale ($p = 0.029$) related to age categories. Significant achievement ($p \leq 0.001$, $p = 0.035$, $p \leq 0.001$) was found in all trails of FSST, BBT also improved but not significantly.

Következtetések:

Dance intervention could improve PD's balance according to BBT and FSST. But further studies are needed to prove effects on health status and QoL.

Kulcsszavak: Parkinson disease, Dance therapy, Health status, QoL, Balance, Physical and mental health.

Dr. Prémusz Viktória¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Sörfőző Odett¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

SZABADIDŐ SPORTOLÓ TESTÉPÍTŐK ÉTREND- KIEGÉSZÍTŐ SZEDÉSI SZOKÁSAI ÉS AZ IZOM- DISZMORFIA RIZIKÓJÁNAK MÉRÉSE

Célkitűzés:

1, Célunk megvizsgálni, hogy az általunk felmért alanyok milyen rendszerességgel járnak edzőterembe, valamint milyen rendszerességgel fogyasztanak étrend-kiegészítőket, valamint, hogy táplálkozásuk során milyen szempontokra ügyelnek.

2, Célunk megvizsgálni, hogy az általunk felmért alanyok körében milyen étrend-kiegészítőket fogyasztanak és honnan szerzik ismereteiket ezekről a készítményekről.

3, Célunk felmérni, hogy milyen mértékben fordul elő a felmért alanyok között az izom-diszmorfia

4, Célunk felmérni, hogy a vizsgált alanyok hány százaléka fordul szakemberhez az étrend-kiegészítők szedésével kapcsolatban.

Adatok és módszerek:

kvantitatív, analitikus, keresztmetszeti kutatás, Pécs 2022

Célcsoportunk: szabadidő sportoló felnőtt testépítők, a mintavétel módja nem véletlenszerű, célirányos

Kizárási kritériumok: versenyszerűen úzó felnőtt férfiak és nők. Várható mintanagyság: 80 fő

Statistikai módszerek: leíró statisztikai elemzés (abszolút és relatív gyakoriság, átlag, szórás, medián, minimum, maximum) mellett, független mintás t- próbát, Khí-négyszet próbát alkalmaztunk. Ezekhez SPSS 24.0, és Microsoft Office Excel-t használtunk

Eredmények:

A kikérdezettek 67,5%-a (n=56) a csomagoláson lévő ajánlás szerint fogyasztja az étrend-kiegészítőket, 22,9%-uk (n=19) saját tapasztalat alapján szedi ezeket a készítményeket, csupán 6%-uk (n=5) szakember (orvos, dietetikus) ajánlása alapján, és 3,6%-uk (n=3) edző ajánlása alapján fogyasztja ezeket a kiegészítőket.

A résztvevő személyek 68,7%-a (n=57) minden nap fogyasztja az étrend-kiegészítőket, 25,3%-uk (n=21) csak edző napokon, illetve 6%-uk (n=5) hetente fogyasztja ezeket a készítményeket.

Következtetések:

Célunk volt felmérni, hogy a kikérdezettek milyen rendszerességgel fogyasztanak étrend-kiegészítőket. A résztvevők 68,7%-a minden nap fogyasztja az étrend-kiegészítőket, emellett 25,3%-uk csak edző napokon szokta elfogyasztani a kiegészítő készítményeket és 6%-uk pedig csak hetente szokta fogyasztani az étrend-kiegészítőket.

Kulcsszavak: étrend-kiegészítők, izom-diszmorfia, fehérje kiegészítés

Gyócsiné Varga Zsófia¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozási és Hydratációs Tanszék

Steller Noémi¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - radiográfia IV. évfolyam, nappali munkarend

ANATÓMIAI PREPARÁTUMOK 3D MODELLEZÉSE DICECT TECHNIKÁVAL

Célkitűzés:

Az anatómia oktatás alapja a kézi boncolás ugyanakkor a keresztmetszeti képkalkító technikák és a képfeldolgozó szoftverek fejlődése lehetővé tette, hogy a kapott adatokból minél pontosabb és részletesebb három-dimenziós modelleket állítsunk elő. Jelen kutatásunk során a DICECT (Diffusible Iodine-Based Contrast-Enhanced Computed Tomography) protokollt alkalmaztuk, azonban a micro-CT helyett diagnosztikai CT készüléket használtunk UHR üzemmódban.

Adatok és módszerek:

A mintánkba való bekerülés kritériuma volt, hogy olyan kutatási célra felajánlott társállat tetem legyen, melyet nem a mozgásszervrendszert és a központi idegrendszert, valamint a koponyát érintő kórfolyamat miatt altattak el. A mintánk ez alapján összesen kettő darab (n=2) elülső végtagpreparátum. A preparátumokat először fixálás után natívan képeztük le, majd diffúzió illetve, perfúzió segítségével bejuttattuk a kontrasztnövelő vegyületeket az erekbe és a légszövetekbe.

Eredmények:

A natív sorozat megfelelő minőségű képeket adott, hogy a csontokat szegmentálni tudjuk a *Grow from seeds* parancs lefuttatásával. Az érrendszer szintén sikeresen ábrázolásra került a bárium-szulfát (BaSO₄) tartalmú kontrasztanyag felhasználásával, amit az artéria axillarison juttattunk be. Legvégül légyszöveti kontrasztvizsgálatokat növeltük a Lugol-oldat használatával, így megvalósítható lett az izmok szegmentációja az alkaron a *Fill Between Slices* segítségével. A Lugol-oldattól várt szövetsugorító hatás azonban nem következett be, pedig ez is segítséget nyújtott volna számunkra szegmentálás során.

Következtetések:

DICECT technika, amit döntő többségben micro-CT segítségével végzett képkalkításhoz használnak, alkalmazhatónak bizonyult nagyobb méretű preparátumok diagnosztikai CT berendezéssel Ultra High Resolution (UHR) üzemmódban történő vizsgálata során, és a kapott adatokból anatómiailag pontos, és demonstrációs célokra megfelelő részletességű három-dimenziós modelleket tudunk előállítani.

Kulcsszavak: DICECT, anatómia, oktatás, 3D-modellezés

Dr. Petneházy Örs¹, Sipos Dávid²

¹Medicopus Nonprofit Kft.

²PTE ETK Diagnosztikai intézet Képkalkító Diagnosztikai Tanszék

Striz Dorina¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - orvosi diagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali munkarend

A SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁST IGÉNYLŐ ALKOHOLFOGYASZTÁS VÁLTOZÁSA A COVID-19 VILÁGJÁRVÁNY IDEJE ALATT

Célkitűzés:

Kutatásom során a PTE KK sürgősségi osztályára alkoholfogyasztás miatt került páciensek esetszámait elemeztük a COVID-19 előtti és azt követő időszakban. C élünk az volt, hogy megfigyeljük azt, hogy az előző évekhez képest, hogyan változtak az emberek alkoholfogyasztási szokásai a világjárványnak az idején. Illetve, hogy eredményeinket, különböző csoportokra tudjuk bontani, azokat pedig tudjuk elemezni, összehasonlíteni. Végül az alkohol koncentrációk változásait elemezni. Az elmúlt két évben a COVID-19 okozta korlátozások tükrében csökkenést várunk a sürgősségi ellátást igénylő alkoholfogyasztás esetében, valamint a mért alkohol szintek szignifikáns növekedését várjuk.

Adatok és módszerek:

Az elemzés a PTE KK Laboratóriumi Medicina Intézet, Glims Laboratóriumi informatikai rendszerét, pontosabban az abból kinyert adatokat felhasználva, 2019 januárjától 2021 augusztusáig történt. A dokumentum elemzést követően, a kapott évekre és évszakokra bontott eredményeket összevetettük egymással a három év esetében. Továbbá t-próbával meghatároztuk, hogy szignifikánsan változott-e az alkoholfogyasztás mennyisége a 2020-as és 2021-es világjárvány okozta korlátozások függvényében. Az eredményeket Microsoft Office Excelben dolgoztuk fel.

Eredmények:

A 2019-es évhez viszonyítva a 2020-as évet, a korlátozások figyelembevételével az esetszámok szignifikánsan eltértek egymástól, csökkentek. Ezzel ellentétben mikor, a 2021-es évet a 2019-es évhez hasonlítottuk szintén figyelembe vettük az óvintézkedéseket. Ennek ellenére az eltérés nem volt szignifikáns. A korosztályok tekintetében minden évben ugyan az a tendencia volt megfigyelhető. A 18 év alatti korosztálytól az 59-68 éves korosztályig folyamatosan nőttek az esetszámok párhuzamosan az élet korral, majd ezt követően csökkentek. A PTE KK sürgősségi osztályára került személyek alkohol szintje a COVID-19 világjárvány ideje alatt jellemzően szignifikánsan növekedett.

Következtetések:

A karantén szabályok, a 2020-as évet tekintve csökkentették a sürgősségi ellátást igénylő alkoholfogyasztást. Azonban ez már a 2021-es évre nem volt igaz, pedig akkor is álltak fenn korlátozások. Továbbá mikor a számok csökkentek, az mért alkohol koncentráció nőtt. Tehát kevesebb ember, több alkoholt fogyasztott.

Kulcsszavak: COVID-19, alkoholfogyasztás, korlátozások, alkohol szint

Vassné dr. Lakatos Ágnes¹, dr. Lajtai Anikó²

¹PTE, Klinikai Központ, Laboratóriumi Medicina Intézet

²PTE, Klinikai Központ, Laboratóriumi Medicina Intézet

Studinger Dorina Petra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

A MÉHNYAKRÁKBAN SZENVEDŐ NŐK ÉLETMINŐSÉGÉNEK ÉS SZEXUÁLIS FUNKCIÓINAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Kutatásunk célja volt megvizsgálni a méhnyakrákban szenvedő nők szexuális funkcióit műtéti kezelés vagy kemoterápia után, valamint megfigyelni a méhnyakrák életminőségre gyakorolt hatásait és a kezelésekkel összefüggő tüneteket.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti felmérésünket 2021. május-december között végeztük. Nem véletlenszerű, kényelmi mintavétel során a célcsoportunkat a méhnyakrákos nők körében határoztuk meg, akik I.-II.-III. stádiumban szenvednek, bármely szövettani típusú méhnyakrákot diagnosztizáltak nálunk, műtéti kezelésen, sugár- és/vagy kemoterápián estek át, valamint rendszeres aktív szexuális élettel rendelkeznek. Kizárásra kerültek vizsgálatunkból, akiknél a betegség recidivált, metasztázis alakult ki, a részvételt megtagadták vagy a nemi élet hiánya állt fenn. Felhasználtunk validált kérdőíveket (EORTC QLQ-CX24; FSFI), melyek a méhnyakrákban szenvedők életminőségét, illetve szexuális funkcióit mérik fel. A statisztikai próbákat SPSS 25.0, valamint Excel Microsoft Office 365 szoftverek segítségével végeztük. Az adatok elemzéséhez leíró statisztikát (átlag, szórás, minimum, maximum), kétmintás t-próbát, Khi-négyzetpróbát, ANOVA-t és Pearson korrelációt alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

A kutatásban résztvevő nők 60%-ának (69 fő) van, míg 40%-ának (46 fő) nincs szexuális diszfunkciója ($n=115$). A sugárterápiában részesültek szexuális funkcióinak összpontszámának átlaga (átlag= $16,56 \pm 9,445$) szignifikánsan kisebb, mint azoknak a pontszámátalga (átlag= $24,55 \pm 10,449$) akik nem kaptak sugárkezelést ($p=0,001$). A résztvevők közül, akik vizelettartási problémát tapasztaltak a kezelések után (72,7%) szignifikánsan nagyobb arányban fordul elő szexuális diszfunkció ($p=0,008$).

Következtetések:

A kutatásunkban résztvevő nők jelentős szexuális diszfunkcióval küzdenek. A kezelések utáni mellékhatások is jelentősen rontják az életminőségüket, illetve szexuális funkciójukat.

Kulcsszavak: méhnyakrák, szexuális funkció, kezelési mód

Karamánné dr. Pakai Annamária¹, Kozmann Krisztina²

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

²PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

Sugár Miklós¹

¹Pécs - kiterjesztett hatáskörű ápoló MSc - II. évfolyam, nappali munkarend

A COVID-19 KAPCSÁN KIALAKULT ÍZÉRZÉKELÉSI ZAVAROK ÉS AZ ÉTELREFERENCIA VÁLTOZÁSAINAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Célkitűzés: Számos kutatás és empirikus megfigyelés támasztotta alá azt az állítást, hogy a COVID-19 – egyéb tünetek mellett – gyakorta befolyásolja a fertőzöttek szaglási és ízérzékelési képességét. Jelen tanulmány célja a vírus okozta dysnosmia/anosmia, dysgeusia/ageusia korábbi kutatási adatainak alátámasztása mellett az volt, hogy rávilágítson ezeknek a változásoknak a hatására az egyének ételválasztási- és íz-preferenciájára.

Adatok és módszerek:

Adatok és módszerek: Vizsgálatunk típusa kvantitatív, keresztmetszeti felmérés. Mintánkba SARS-CoV-2 vírusfertőzés akut fázisán átesett személyeket választottunk be. Az egyetlen kizárási kritériumunk a még aktív COVID-19 volt, ami alapján az 514 résztvevőből 13 résztvevőt kellett kizárnunk, így végül a mintánk n=501 résztvevőből állt.

Munkahipotézisünk az volt, hogy a COVID-19-hez kapcsolódó szaglás- és/vagy ízérzékelési változások hosszú távú hatással vannak az egyének étel- és/vagy ízpreferenciájára.

Leíró statisztikát, khi-négyzet próbát végeztünk, valamint korrelációs együtthatót vizsgáltunk. A számításokhoz SPSS 27.0 szoftvert használtunk, a statisztikai szignifikancia szintjét $p < 0.05$ értékben határoztuk meg.

Eredmények:

Eredmények: A résztvevők 37,7%-a nevezett meg olyan ételt vagy ételcsoportot, amit a betegség lezajlása óta nem szívesen fogyaszt. Az összes résztvevő 22,4%-a, az étrendi változások által érintetteknek pedig 59,3%-a számolt be arról, hogy a COVID-19 vírusfertőzés akut fázisának lezajlása óta elutasítja a húst. Összefüggést találtunk az életkor és a húsevés elkerülésének gyakorisága között ($t = 2,25$; $p = 0,025$), ugyanez igaz a COVID-tünetek súlyosságára ($t = 2,18$; $p = 0,030$), a long-COVID tünetek számára ($t = -4,43$; $p < 0,001$), az első pozitív PCR teszt óta eltelt időre ($t = -2,16$; $p = 0,031$) és a dysgeusia idejére is ($t = -5,26$; $p < 0,001$).

Következtetések:

Következtetések: Alátámasztottuk hipotézisünket a COVID-19 betegség utáni megváltozott ízpreferenciáról, illetve feltártuk azt a tényt, hogy a leggyakoribb étrendi változtatás a long-COVID időszakban a hústelekek elhagyása, mellőzése. Kutatási eredményeink jelentőségét mutatja továbbá, hogy ilyen témájú, ekkora mintán végzett vizsgálati eredményt sem a hazai-, sem a nemzetközi szakirodalomban nem találtunk.

Kulcsszavak: anosmia, dysgeusia, diéta, long-covid, ízpreferencia

Dr. Rapos László Bence¹

¹PTE ETK Kari Hivatal

Süte Cintia¹

¹Szombathely - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

A MATERNÁLIS MENTÁLIS EGÉSZSÉG ÉS AZ INTRAUTERIN KAPCSOLAT ÖSSZEFÜGGÉSÉNEK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Kutatásom elsődleges célja volt felmérni az anya-magzat kapcsolat intenzitását meghatározó faktorokat anya-magzat és apa-magzat közötti pszichés, intím párkapcsolati tényezőket a várandósság során.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálat a II. és III. trimeszterben járó gravidák körében történt (n=157) saját szerkesztésű és standardizált (IUKK, MOS-SSS, WHO Jól-lét kérdőív, IBM-HU, PPPS) segítségével. A kapott adatok elemzése leíró statisztikai módszerekkel történt, átlagok közti különbségek meghatározása t-próbával, ANOVA próbával, a folytonos változók közötti kapcsolat elemzése korrelációszámítással valósult meg (p<0,05).

Eredmények:

A megkérdezettek 4/5 házasságban élt és 2/3 felsőfokú végzettségű. Az anya-magzat kapcsolat csökkenése a várandósság alatt észlelt stressz növekedésével járt együtt (p<0,05), míg emelkedése a jóllét érzésének növekedésével párosult (p<0,05). A társas támasz és az intím kötődés gondoskodás skála kapcsolatot mutatott az anya-magzat kapcsolat értékével (p<0,05). Azon anyák, akiknél az intím kötődés skála nagyobb mértékű volt az apa-magzat kapcsolat magasabb szintjével járt együtt (p<0,05). A szociodemográfiai faktorok közül az iskolai végzettség és a lakóhely (p>0,05) nem befolyásolta anya és magzata közti kapcsolatot, de már a magasabb iskolai végzettség, magasabb anyai életkor kedvezően hatott rá (p<0,05). A várandósgondozási teamtagjaival (p<0,05) illetve a vizsgálatokon való megjelenéssel (p<0,05) megmutatkozó nagyobb mértékű compliance az anya-magzat kapcsolati skála átlagértékeinek magasabb szintjével társult.

Következtetések:

Védőnőként nagyobb figyelmet kell szentelni az alacsony iskolai végzettséggel rendelkező és az alacsony társas támogatottsággal rendelkező édesanyákra.. Jövőbeni cél a szülés felkészítő foglalkozások során szorgalmazni mind a leendő anya, mind a leendő apa közös részvételét és ismereteket adni az anya-magzat, apa-magzat kapcsolat kialakításának módjáról, jelentőségéről.

Kulcsszavak: kapcsolat, kötődés, anya-magzat, apa-magzat, stressz, jóllét

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Szabados Bence¹

¹Pécs - Advanced Practice Registered Nurse (APRN) Master programme - II. évfolyam, nappali munkarend

BŐRRÁK SZŰRŐVIZSGÁLATTAL, VALAMINT A BŐR ÖNVIZSGÁLATÁVAL SZEMBENI ATTITŰD VIZSGÁLATA A MAGYAR LAKOSSÁG KÖRÉBEN. AZ APRN PREVENCIÓS TEVÉKENYSÉGEINEK SZEREPE A BŐRDAGANATOK VONATKOZÁSÁBAN.

Célkitűzés:

A kutatás célja a magyar lakosság bőrrák szűrővizsgálattal szembeni motivációjának, valamint a bőrfelületen végzett önvizsgálatának a felmérése. Hangsúlyozni kívánjuk az APRN szakemberek bőrrák megelőzésére és korai felismerésére irányuló prevenciós tevékenységeit, melyek jelentősen hozzájárulhatnak hazánkban a bőrdaganatok incidenciájának és mortalitásának csökkentéséhez.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti kutatást végeztünk Szentendrén a bőrgyógyászati szakrendelőben (N=112). Saját szerkesztésű kérdőív került kiosztásra, melynek kérdéscsoportjai: szocio-demográfiai adatok, dohányzás, mint káros szenvedély, bőrtípus, bőrrákkal kapcsolatos családi anamnézis, leégések száma, napozási-és szoláriumozási szokások, fényvédő krém használata, ismeretek felmérése a fényvédelemmel és bőrrákkal kapcsolatban, szűrővizsgálat, önvizsgálat, APRN szakemberekkel kapcsolatos kérdések. Leíró statisztikai elemzés mellett Kihígyzet-próbát végeztünk Excel táblázatkezelő programmal (p<0,05)

Eredmények:

A válaszadók 48,21%-a még soha nem járt melanoma szűrővizsgálaton, 37,5%-uk soha nem ellenőrzi bőrfelületét. Azok közül, akik jártak már bőrrák szűrővizsgálaton, 69,23%-uk a COVID-19 világjárvány miatt nem jutottak el az elmúlt 1 évben anyajegyveiket megvizsgáltatni. A megkérdezett nők gyakrabban járnak melanoma szűrővizsgálatra, és gyakrabban is ellenőrzik testfelületüket, mint a férfiak (p<0,05). A magasabb iskolai végzettséggel rendelkezők gyakrabban járnak bőrrák szűrővizsgálatra, mint az alacsonyabb iskolai végzettségűek (p<0,05). A válaszadók 45,54%-a még nem hallott az APRN szakemberekről hazánkban.

Következtetések:

Az eredmények alapján fontos lenne a lakosság minél szélesebb körű bevonása a primer (helyes fényvédelmi magatartás kialakítása, önvizsgálat) és sekunder (szűrővizsgálat) prevenciós programokba. Érdemes lenne hazánkban is bevezetni a kiterjesztett hatáskörű ápolók képzését és bevonását a bőrrák prevenciós szűrővizsgálatokba, hiszen a praecancerosus állapotok, vagy korai melanoma felismerése hozzájárulhat a mortalitás csökkentéséhez, valamint egy értékes és a mai magyar egészségügyi helyzetben nagyon szükséges és hiánypótló lehetőség valósulhatna meg ezáltal.

Kulcsszavak: bőrrák, szűrővizsgálat, önvizsgálat, kiterjesztett hatáskörű ápoló

Ferenczy Mónika¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

Szabó Alíz¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, levelező munkarend

TÁPLÁLTSÁGI ÁLLAPOT FELMÉRÉSE TÜDŐDAGANATBAN SZENVEDŐ PÁCIENSEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A tüdőrák világszerte a rákos megbetegedések vezető oka. A malnutrició a betegség kimenetelét nagymértékben befolyásolja a tüdődaganattal diagnosztizált páciensek körében is. Célunk felmérni az alultápláltság arányát, valamint összefüggést kerestünk a tápláltsági állapot és az életminőség, stressz, terápia tolerancia, mellékhatások és a szövődmények előfordulása között.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatunk 2021.10.25.- 2021.12.27. között történt a Markusovszky Egyetemi Oktatókórház Onkológia Osztályán. A nem véletlenszerű, célirányos mintavétel célcsoportja a 39-83 év közötti, III. és IV. stádiumú, nem kissejtes, kemoterápiát vagy emellett sugárterápiában részesülő, inoperábilis/műtéten átesett tüdőrákos betegek (n=76). Kizártuk vizsgálatunk során elhunyt betegeket. Az adatgyűjtés saját szerkesztésű és validált kérdőívekből (MNA, SF-36, PSS14) állt. Leíró statisztikai elemzés mellett chi²-próbát, kétmintás t-próbát, ANOVA-t és korrelációt végeztünk Microsoft Excel használatával (p<0,05).

Eredmények:

MNA pontszám alapján a normál tartományba 52 fő, a veszélyeztetett csoportba 21 fő, míg az alultápláltság körébe csupán 3 fő került. Szignifikáns összefüggést találtunk a tápláltsági állapot és a fizikai működés, a stressz szint, a fizikai aktivitás, az érzelmi problémákból adódó szerepkorlátozások és a társadalmi aktivitás között (p<0,01). A rosszabb tápláltsági állapot és a terápia gyenge toleranciája (p=0,79), a posztoperatív szövődmények előfordulása (p=0,445) és a kemoterápiás mellékhatások gyakoribb kialakulása között (p<0,001) nem találtunk kapcsolatot. A férfiak és nők közt nincs jelentős különbség az alultápláltság előfordulását illetően (p=0,53).

Következtetések:

Kutatásunk rávilágított arra, hogy az alultápláltság előfordulása nem gyakori tüdőrákos betegek körében. Az életminőség javításában és az egészségnevelésben azonban az ápolóknak kiemelt szerepük van.

Kulcsszavak: Tápláltsági állapot, malnutrició, életminőség, stressz, mellékhatások.

Karamáné dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

Szabó Dorka¹

¹Szombathely – Premontrei Rendi Szent Norbert Gimnázium, 11.D

FIATALOK RIZIKÓMAGATARTÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Vizsgálatunk célja volt felmérni fiatalok körében a rizikómagatartás összetevőit hogyan befolyásolják a szociodemográfiai adatok (nem, iskola típusa, lakhely, szülők iskolai végzettsége, családszerkezet), valamint az észlelt stressz milyen összefüggést mutat a rizikómagatartással.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, kvantitatív, leíró jellegű kérdőíves vizsgálatot végeztünk. Az adatgyűjtés saját szerkesztésű demográfiai kérdőívvel és a HBSC (Health Behaviour in School-Aged Children) kutatásból átvett kérdéskörökkel (dohányzás, energiaital fogyasztás, alkoholfogyasztás, drogfogyasztás), valamint az Észlelt Stressz (PSS) kérdőív magyar változatával végeztük. A nem véletlenszerű szakértői mintavétel során 18 év feletti, középiskolás, vagy egyetemi képzésben tanuló fiatalokat vizsgáltunk. (N=172) Kizárási kritérium, ha az illető elmúlt 25 éves, vagy hiányosan töltötte ki a kérdőívet. Microsoft Excel 2010 program segítségével leíró statisztikai elemzést és χ^2 próbát alkalmaztunk. ($p < 0,05$).

Eredmények:

Az eredmények alapján megállapítható volt, hogy a fiúk nagyobb arányban fogyasztanak alkoholt, energiaitalt ($p < 0,05$), dohányoznak ($p < 0,05$). Azoknál, akiknek a szülei is dohányoznak gyakoribb volt a dohányzás ($p < 0,05$). Az iskola típusa hatással volt a dohányzásra, alkoholt, -drogfogyasztásra ($p < 0,05$). Azok körében, akiknél a stressz nagyobb mértékben fordult elő, gyakoribb volt a rizikómagatartás előfordulása ($p < 0,05$).

Következtetések:

A dohányzás, alkoholfogyasztás jelen van a fiatalok életében. Minél korábban kezd el valaki dohányozni, alkoholt, -kábitószereket fogyasztani, annál nagyobb az esélye a későbbi problémás használat vagy függés kialakulásának, és számos más negatív testi és pszichés hatása is lehet. Olyan iskola- és családcentrikus beavatkozásokra van szükség, amelyek növelik a diákok alkohollal, -drogokkal, dohányzással kapcsolatos ismereteit, erősítik döntéshozatali képességüket, fejlesztik önbecsülésüket és a kortársnyomásnak való ellenállás képességét növelik. Az ilyen fókuszú prevenciók tevékenységek csökkenthetik ezen szerek kipróbálásának esélyét.

Kulcsszavak: rizikómagatartás, alkoholfogyasztás, dohányzás, drogfogyasztás, stressz

Ferenzy Mónika¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

Szabó Regina¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

VONÁS SZORONGÓ EGYÉNEK ÁLLAPOTÁNAK VIZSGÁLATA OMEGA-3 SZUPPLEMENTÁCIÓT KÖVETŐEN

Célkitűzés:

A vonás szorongás és az omega-3 kiegészítők kapcsolatának kutatása, ezek mellett jelentkező nem klinikai depresszív és szorongásos tünetek előfordulásának feltárása. Szeretnénk felmérni, hogy a 3 hónapos omega-3 szupplementációt követően, milyen mértékben javult a szorongásos állapot, az alvás minőség, illetve a kiegészítés mennyire befolyásolja az egyén hangulati állapotát.

Adatok és módszerek:

A vizsgálat online történt, 20 fő vett részt benne, melyből 10 fő a kísérleti csoportba, és 10 fő a kontroll csoportba tartozott. Az elemszámban 4 férfi és 16 nő kitöltő vett részt. A kutatásban saját szerkesztésűkérdéseket és hét validált kérdőívet használtunk (STAI, Beck Depresszió Kérdőív, FÉLNE-8 kérdőív, Groningenalvásmínőség skálát, WHO Jó-Lét Kérdőív, PHQ-9, Szociális kogníció kérdőív. A vizsgálatban leíró statisztikát, párosított T-próbát, khí2- próbát, Pearson-féle korrelációt, ANOVA elemzést, Kolmogorov-Smirnov tesztet a normál eloszlás megállapítására.

Eredmények:

A vonás szorongás javulását vizsgáltuk omega-3 kiegészítést követően, melyet 7 validált kérdőívvel is felmértünk. A STAI-H kérdőív kísérleti és kontroll csoport kezelés előtt és utáni állapot és vonás szorongás pontszámai a második mérés során a kísérleti csoportban csökkenést mutattak, azonban nem volt szignifikáns. A félelem negatív megítélése kérdőívben felmért adatok alapján a kísérleti csoport második mérésében szignifikáns ($p < 0,05$) javulást láthatunk, a kontroll csoport esetében rosszabb eredmény volt a második mérésnél az első méréshez képest, azonban a különbség $p < 0,05$ szignifikanciaszinten nem volt szignifikáns. A szociális kogníció kérdőívben felmért adatok alapján nem volt szignifikáns különbség. A Groningen alvásmínőség skála vizsgálata során sem találtunk szignifikáns változást, de javulás a második mérés során mindkét csoport esetében megfigyeltünk.

Következtetések:

Az adatok elemzése során kimondható, hogy kisebb változás bekövetkezett a kísérleti csoport utótesztje során. Eredményesebb vizsgálatot nagyobb elemszám mutathatna, így további vizsgálatokra lehet szükség.

Kulcsszavak: omega-3 szupplementáció, szorongás, vonás szorongás, állapot szorongás

Doma Valentina¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozástudományi és Hydratációs Tanszék

Szabó-Horváth Flóra¹

¹Szombathely - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő II. évfolyam, levelező munkarend

SZÜLŐSEGÍTÉS FORMÁINAK ÉS AZT BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐKNEK VIZSGÁLATA VÉDŐNŐI GONDOZÁSBAN RÉSZESÜLŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A vizsgálatunk célja megismerni a szülők tudását a szülősegítés fogalmával kapcsolatban az általuk igénybe vett forrásokat, programokat, jó gyakorlatokat. További cél a programok, segítő erőforrások igénybevételét befolyásoló szükségletek és sajátosságok feltérképezése.

Adatok és módszerek:

2022-es keresztmetszeti és kvantitatív vizsgálatunkban, nem véletlenszerű szakértői kiválasztással védőnői gondozásban részesülő családtervezés tervezés előtt álló, várandós vagy 0-3 éves gyermeket nevelő szülőket szólítottunk meg (n=131), saját szerkesztésű és standardizált mérőeszközök révén (PREQ-H, MSPSS) Az elemzéshez korrelációszámítást, c2próbat, t-próbat és ANOVA próbat alkalmaztunk (p<0,05).

Eredmények:

Megkérdezettek fele felsőfokú végzettségű (M=31,58 év), 4/5-e gyermeket nevel (M=16,21 hó ± 9,79). Az anyák 4/5-e a szülősegítés fogalmát ismerte, mely nem mutatott összefüggést az életkorával, végzettségével, életciklusával (p>0,05). A szülő támogatással kapcsolatban a védőnők 28,24% könyveket, 32,82% közösségi portálokat ajánl, 17,56% tart foglalkozásokat, akik ezen alkalmakat igénybe vették nagyobb számban (p<0,05) és gyakrabban (p<0,05) használtak további ez irányú lehetőségeket. A védőnők szülősegítéssel kapcsolatos tanácsadása utat nyitott további szülő támogató platformok alkalmazásának (p<0,05). A szülő támogatás fogalmának ismerete nagyobb arányú használatát mutatta az erre irányuló lehetőségeknél (p<0,05). A válaszadók társas támogatottsága, szülői rezilienciája, életciklusa, a szülősegítés fogalmának ismerete nem differenciáló tényező annak szélesebbkörű alkalmazásában és gyakoribb igénybevételében (p>0,05).

Következtetések:

A szülősegítés még nem kiforrott fogalom hazánkban, de eredményeink is alátámasztják ennek igényét, szerepét a szülők támogatásában, kompetenciáinak erősítésében. A védőnő szerepe meghatározó valamennyi szülő esetében a megfelelő szülősegítési formák ajánlásában, az online platformok esetében is, melyre a szakembereknek felkészültnek kell lennie.

Kulcsszavak: szülő támogatás, védőnői gondozás, segítés

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Szalai Szimonetta¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - mentőtiszt III. évfolyam, levelező munkarend

KORA-ÉS ÚJSZÜLÖTTEKKEL KAPCSOLATOS ISMERETEK FELMÉRÉSE KIVONULÓ MENTŐTISZTEK ÉS MENTŐORVOSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A kora-és újszülött ellátás prehospitalis körben nem számít mindennapi, rutinellátásnak, magasszintű ismereteket kíván, mindemellett jóval magasabb pszichés terhet ró az ellátószemélyzetre, mint a felnőtt ellátás. Céloom felmérni, hogy a kivonuló ellátásban résztvevő ellátók mennyire jártasak a témakör elméleti ismereteiben, mennyire terheli meg őket pszichésen a kora-újszülött betegcsoport ellátása.

Adatok és módszerek:

Kérdőíves vizsgálatot végeztünk célirányos, nem véletlenszerű mintavétellel. A célcsoport azon egészségügyi dolgozók, akik a prehospitalis sürgősségi ellátásban részt vesznek. Két részmintát képeztünk az ellátók (orvosok, mentőtisztek) között. Mindkét csoporton belül 5-5 fő kapott a kérdőív kitöltését megelőzően egy rövid szakmai ismertetőt. Leíró statisztikai elemzés (abszolút és relatív gyakoriság, középérték) mellett kétmintás T-próbát, a kategorikus változók elemzésére Khi-négyzet próbát és logisztikus regressziós elemzést végeztünk 95%-os valószínűségi szinten ($p < 0,05$), két folytonos változó közötti kapcsolat keresésére korrelációt alkalmaztunk.

Eredmények:

A vizsgálatba 20 fő került beválasztásra, 10 mentőtiszt végzettséggel és 10 orvosi végzettséggel rendelkező ellátó. Különbséget találtunk a kérdőív elméleti részében a kérdőív előtt rövid szakmai ismertetőt elolvasó csoport (átlag: 26 pont) és szakmai ismertetőt nem olvasó csoportok között (átlag: 23,5 pont). ($p=0,001$) A munkában töltött évek negatív kapcsolatot mutatnak az elért elméleti pontértékkel. ($p=0,034$, $r=-0,475$)

Következtetések:

Vizsgálatunk során beigazolódott, hogy a prehospitalis ellátóknak az elméleti ismeretei hiányosak. Rendszeres szakmai ismertető, online podcastok, rövid videók segítségével a tudásszint frissíthető.

Kulcsszavak: kora-és újszülött ellátás, mentőtiszt, mentőorvos, prehospitalis gyakorlat, elméleti tudásszint, pszichés megterhelés

Pandur Attila András¹

¹PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Oxyiológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Szaniszló Klaudia¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - orvosi diagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali munkarend

SZÁRAZTÉSZTÁK TOJÁSTARTALMÁNAK MEGHATÁROZÁSÁRA SZOLGÁLÓ ANALITIKAI ELJÁRÁSOK TOVÁBBFEJLESZTÉSE

Célkitűzés:

A tésztából készült ételek évszázadok óta kedveltek a világ minden táján. A kereskedelemben megkülönböztetünk tojásos- és tojást nem tartalmazó tésztákat. A száraztészták tojástartalmának meghatározása mind egészségügyi, mind pénzügyi szempontból fontos. Bár a jogszabályok előírják, hogy a csomagoláson fel kell tüntetni a tojástartalmat, a meghatározási módszer napjainkban gondot okoz. Kutatásunk során vizsgáltuk, hogy a HPLC-s, spektrofotometriás vagy a gázkromatográfiás módszer alkalmasabb-e a száraztészták tojástartalmának meghatározására. Ezen belül a gázkromatográfiás módszer kidolgozására fektettük a hangsúlyt.

Adatok és módszerek:

Kereskedelemben beszerezhető tojásokat, nyolctojásos tésztát, tojáslevet, valamint általunk készített száraztésztát vizsgáltunk. Mintáinkat gázkromatográfiás módszerrel mértük, belső standardunk az 5- α -kolesztán volt. A mintaelőkészítés során elszappanosítással választottuk el a koleszterint a trigliceridektől. Ezen felül vizsgáltuk a koleszterin HPLC-vel való mérésének lehetőségét, valamint a származékképzés szükségességét is. A mintaelőkészítés során a Magyar Szabványban megfogalmazott előkészítést is alkalmaztuk vizsgálatunk elején.

Eredmények:

Egy 45 g-os tojás „átlagos” koleszterintartalmára 164 mg értéket kaptunk az egyedi tojások vizsgálata alapján. A különböző helyekről beszerzett tojások koleszterintartalma között nem volt szignifikáns eltérés ($p = 0,28$), ahogy a tojásleveknel sem. A saját készítésű száraztésztánál visszakaptuk a bemért mennyiséget, valamint a párhuzamos mérések szórása 0,097, relatív szórása pedig 1,5% lett. A kalibráció széles tartományban lineáris. A kapott determinációs együttható értéke 0,9971, a korrelációs együttható ennek négyzetgyöke, 0,9985.

Következtetések:

Kutatásunk során olyan módszert fejlesztettünk ki, amely alkalmas a száraztészták tojástartalmának meghatározására a koleszterintartalom alapján, valamint kevesebb mintaelőkészítési időt igényel és precízebb a szabványos módszernél. Módszerünk előnye, hogy olyan mintaelőkészítési folyamatot alkalmaz, mely lehetővé teszi a folyékony minták vizsgálatát is, valamint az elszappanosítás alkalmazásával nem terheli az injektort és az oszlopot.

Kulcsszavak: száraztészták, tojástartalom, koleszterin, gázkromatográfia

Dr. Nagy István Rudolf¹, Nyitrai Regina²

¹ÉLBC Nonprofit Kft.

²PTE ETK Diagnosztikai intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Szappanosné Bányai Rebeka¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - radiográfia IV. évfolyam, levelező munkarend

A LUMBÁLIS GERINC DEGENERATÍV BETEGSÉGEI ÉS KÉPALKOTÓ DIAGNOSZTIKÁJA

Célkitűzés:

Kutatásom célja, hogy a lumbális gerinc degeneratív betegségeinek előfordulása, gyakorisága és súlyossági foka milyen összefüggésben van olyan civilizációs ártalmakkal, mint a dohányzás, csökkent fizikai aktivitás, elhízás, és olyan gyakran előforduló krónikus betegséggel, mint a cukorbetegség.

Adatok és módszerek:

A kutatásomban 75 személy vett részt, akik 2021. 09. 01 - 2021. 12. 31. között a Dr. Baka József diagnosztikai központba érkeztek lumbális gerinc MR vizsgálatra és kitöltötték a kérdőívem. A páciensek anamnéziséből, MR vizsgálatuk eredményét különböző aspektusokból elemeztem. Eredményeim bemutatásához leíró statisztikát és χ^2 -próbát használtam.

Eredmények:

A teljes mintából a túlsúlyosak (n=45) voltak, míg kevesebben dohányoztak (n=30) vagy voltak cukorbetegek (n=18). A normális BMI szint feletti kategóriába kerültek dohányzók (n=11) és cukorbetegek is (n=13). A dohányzó és cukorbeteg csoportban 7 ember szerepelt, akiknél a BMI érték is magasabb volt, mint a normál tartomány. Kimutattuk, hogy az egészségesnek vett alanyoknál (n=10, normál BMI, nem dohányzik, nem cukorbeteg) szignifikánsan kevesebb (CI=95%, p=0,044) kórkép tapasztalható, mint ezek a szempontok szerint nem egészségesnek ítélt emberek esetében. Csupán a dohányzás és a cukorbetegség jelenléte nem utal több kórkép kialakulására. A foglalkozás jellege tekintetében a fizikai munkát végző és az ülőmunkát végző páciensek között nem találtunk szignifikáns különbséget (CI=95%, p=0,384), így nem kijelenthető, hogy melyik munka forma indukálja a lumbális gerincbetegségeket. Összességében a páciensek 87%-nál (n=54) diagnosztizáltak porckorongót, 79%-nál (n=48) csigolyákat és 56%-nál (n=34) kisizületeket érintő kórképeket.

Következtetések:

Az obezitás tehető felelőssé a lumbális gerincbántalmak kialakulásának nagy részéért. A betegek egészségnevelése és –fejlesztése, valamint a specifikus prevenció létfontosságú cél a degeneratív gerincbetegségek megelőzésében.

Kulcsszavak: lumbális gerinc, túlsúly, derékfájás, MRI

Sipos Dávid¹, dr. Bajzik Gábor²

¹PTE ETK Diagnosztikai intézet Képző Diagnosztikai Tanszék

²Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház

Székely Bernadett¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

FOGYÓKÚRÁS ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK HASZNÁLATÁNAK VIZSGÁLATA KÜLÖNBÖZŐ CSOPORTOKBAN

Célkitűzés:

A kutatásunkban 18-60 év közötti személyek fogyókúra étrend-kiegészítő használatát vizsgáltuk. Célunk volt megvizsgálni, hogy a kitöltők körében melyik nemnél gyakoribb fogyókúra étrend-kiegészítők használata, illetve milyen célből használják. Az általunk felmért személyek végeznek-e fizikai aktivitást.

Adatok és módszerek:

A felmérést saját szerkesztésű kérdőívvel végeztük, amely kitért a szociodemográfiai, antropometria adatokra, felmérte az étrend-kiegészítő szedési szokásokat is. A kitöltőket 2 korcsoportba soroltuk. BMI alapján 6 csoportba tudtuk sorolni a kitöltő személyeket.

Eredmények:

Közepes összefüggést találtunk az anyagi helyzet és a termék árának megítélése között ($r = -0,48$, $p = 0,532$). Illetve gyenge összefüggést az iskolázottság és a reklám fontossága között ($r = -0,118$, $p = 0,126$). A két korcsoport között nem találtunk szignifikáns különbségeket az étrend-kiegészítők használatával kapcsolatban ($p < 0,05$). A legnépszerűbb formulája a kiegészítőknek a kapszula volt. A termékek között a legtöbbet az L-karnitín, HCA és CLA készítményeket használták. A leggyakrabban megemlített mellékhatások között az émelygés, a hányinger és a hasmenés szerepelt. A nők nagyobb számban használnak fogyókúra étrend-kiegészítőket.

Következtetések:

A kor nem befolyásolja az étrend-kiegészítők használatát és megítélését. Az anyagi helyzet összefüggésben áll az étrend-kiegészítő választással. Az iskolázottság befolyással van arra, hogy valaki konzultál-e szakemberrel az étrend-kiegészítő szedése előtt, illetve a termék reklámjának megítélésére.

Kulcsszavak: fogyókúra, étrend-kiegészítő, fogyás, korcsoport

Gyócsiné Varga Zsófia¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozási és Hydratációs Tanszék

Szemler Lilla¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

FIZIKAI AKTIVITÁS, TESTMOZGÁSSAL KAPCSOLATOS ISMERETEK ÉS SZÜLŐI TÁMOGATÁS VIZSGÁLATA ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja az volt, hogy megvizsgáljuk általános iskolás gyermekek körében a fizikai aktivitás mértékét, az ezzel kapcsolatos tudásukat, valamint, hogy a szülői támogatás mennyiben befolyásolja ezen mutatókat.

Adatok és módszerek:

Prospektív, keresztmetszeti kutatásunkban összesen 150 fő vett részt, 2021 november és december között, akiket kényelmi mintavétellel válogattunk be. 130 tanuló vett részt a kérdőívek kitöltésében, valamint 20 főből álló táncos részmintán accelerométeres vizsgálatot is végeztünk. A fizikai aktivitás mértékét a PAQ-C nevű kérdőív segítségével, a fizikai aktivitással kapcsolatos tudást a PLKQ, a szülői támogatást a PAP-C nevű kérdőív segítségével vizsgáltuk. A statisztikai analízishez Microsoft Excel és SPSS 28.0 programot alkalmaztunk. Az eredményeket $p < 0,05$ érték alatt tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

Elmondhatjuk, hogy nem volt szignifikáns különbség a szülői támogatás tekintetében azon gyermekek körében, akik járnak iskolán kívüli sporttevékenységre, illetve akik nem. Habár a fizikai aktivitással kapcsolatos tudás összpontszáma nem mutatott szignifikáns összefüggést a fizikai aktivitással összefüggésben (0,121, $p=0,143$), azonban az első ($p=0,004$) és a második ($p=0,048$) tudással kapcsolatos kérdésünk szignifikáns kapcsolatot mutatott a testmozgás mértékével. Kimutattuk, hogy azok a gyermekek, akiket a szüleik jobban támogatnak a sportban, azoknak a fizikai aktivitási szintje is magasabb volt ($p < 0,001$). Nemek tekintetében a fiúk fizikai aktivitási szintje szignifikánsan magasabb volt, mint a lány gyermekeké ($p=0,031$). A szülők iskolai végzettsége és az aktív életmóddal kapcsolatos gondolkodás tekintetében szignifikáns összefüggést találtuk, mind az édesanyák ($p=0,031$), mind az édesapák ($p=0,034$) tekintetében.

Következtetések:

Elmondhatjuk, hogy támogató szülői magatartással a gyermekek fizikai aktivitása növelhető, valamint a szülők iskolai végzettsége is nagyban befolyásolja az aktív életmóddal kapcsolatos gondolkodást.

Kulcsszavak: fizikai aktivitás, ActiGraph

Dr. Makai Alexandra¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Szepetneki Tamara¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

TRANSZSZÍRSAVAK FOGYASZTÁSÁNAK MÉRTÉKE A PÉCSI EGYETEMI HALLGATÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Vizsgálatunk célja az volt, hogy a Pécsi Tudományegyetem hallgatóinak táplálkozásai szokásait felmérjük, különös figyelmet fordítva a magasabb transzszírsav-tartalmú élelmiszercsoportokra, valamint azt is felmértük, hogy a hallgatók milyen mértékű tudással rendelkeznek a téma kapcsán. Ezt az információt karokra bontva is megvizsgáltuk. Ezután azt vizsgáltuk van-e szignifikáns kapcsolat ezen élelmiszerek fogyasztásának gyakorisága, valamint az egyetemi évek alatti lakóhely típusa, illetve a tudásszint között.

Adatok és módszerek:

A felméréshez egy online kérdőívet készítettünk, melynek része volt egy élelmiszerfogyasztási gyakorisági kérdőív is. Az egyetem különböző karairól összesen 128 érvényes kitöltés érkezett, melynek értékelésére leíró statisztikát, valamint khi-négyzet próbát alkalmaztunk.

Eredmények:

A vizsgált élelmiszertípusok általánosságban nem, vagy csak nagyon kis mértékben jelennek meg a hallgatók étrendjében, egyes vizsgált termékek esetén pedig elmondható, hogy viszonylag sokan csak ritkán, vagy egyáltalán nem fogyasztják az adott termékeket. A lakóhely típusa és a transzszírsav tartalmú ételek választása között nem találtunk erős szignifikáns kapcsolatot, gyenge szignifikáns kapcsolat azonban fellelhető volt egyes esetekben. Bolti sütemények esetében ($p=0,003$), kész egytál ételek esetében pedig ($p=0,031$). Tudásszinttel kapcsolatban is gyenge szignifikáns kapcsolatot fedeztünk fel a gyorséttermi ételek ($p=0,036$), sós kekszek ($p=0,034$), ostyák ($p=0,007$) és az egytálételek ($p=0,009$) esetében. Ha azt vizsgáltuk, hogy a hallgatók ismerik-e a transzszírsavforrásokat, enyhe szignifikáns kapcsolatot csak az egytálételek fogyasztásával tudunk kimutatni ($p=0,029$). Ha a tudást egészségügyi kockázatok szempontjából vizsgáltuk, az élelmiszerfogyasztással nem találtunk szignifikáns kapcsolatot.

Következtetések:

Következtetések: A kutatásban résztvevők tudása megoszló volt, de többen voltak, akik nem rendelkeztek ismeretekkel a transzszírsavak témakörében (pl. definíció, egészségügyi kockázatok, transzszírsav tartalmú ételek). Különösen a transzszírsav fogalma volt az, ami nehézséget okozott a kitöltőknek

Kulcsszavak: transzszírsavak, élelmiszer-fogyasztás, egyetemi hallgatók, hidrogenizált olajok, telítetlen zsírsavak

Czeglédiné Asztalos Ágnes¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

Széphelyi Klaudia¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser MSc - II. évfolyam, levelező munkarend

STRESSZCSÖKKENTÉSI ELJÁRÁSOK AZ MR VIZSGÁLATOK SORÁN

Célkitűzés:

Napjainkban egyre inkább megnőtt az igény a Mágneses Rezonancia (MR) vizsgálatok iránt. Az MR vizsgálatok során a páciensek gyakran tapasztalnak klausztrofóbiát, félelmet és szorongást. Kutatásunk célja volt az általunk alkalmazott négy, stresszcsökkentő eljárás hatását vizsgálni.

Adatok és módszerek:

A „meleg fény” intervenciós csoportnál a vizsgálóba narancssárga fényt állítottunk be, a „hideg fény” csoportnál világoskéket. Az „idő” csoportnál a vizsgálat közben 5 percenként tájékoztattuk a páciens a vizsgálatból visszaradaró időről. Az „információ” csoportnál egy információs füzet segítségével többletinformációhoz juttattuk a páciens a vizsgálat kapcsolatban. A szorongás mértékét Spielbergger-féle állapot és vonásszorongás kérdőívvel, valamint a szubjektív szorongást célzó kérdőívvel mértük. Az eredményeket (párosított és független mintás t-próba, ANOVA, khi-négyszet) elemeztük ($p < 0,05$).

Eredmények:

A kísérleti csoportok STAI-S pontszáma ($p = 0,003$) és szubjektív szorongásszintje ($p < 0,001$) szignifikánsan csökkent a vizsgálat után. A páciens szorongás indukálta mozgása miatti ismétlések számában nem találtunk szignifikáns különbséget ($p > 0,05$). Azoknak a pácienseknek, akiknek korábban volt már MR vizsgálata, szignifikánsan alacsonyabb volt a vizsgálat előtti STAI-S pontszáma ($p < 0,001$) és szubjektív szorongásszintje ($p < 0,001$). Az „információ” intervenciós csoportban szignifikánsan ($p < 0,05$) elégedettebbek voltak a felvilágosítás minőségével. Nem találtunk szignifikáns különbséget ($p = 0,157$) a STAI-S pontszámoknál attól függően, hogy lábbal vagy fejjel előre kerültek pozicionálásra a betegek, azonban a szubjektív szorongás szint szignifikánsan ($p = 0,001$) alacsonyabb volt a lábbal előre fektetett pácienseknél.

Következtetések:

Eredményeink alapján az általunk alkalmazott stressz- és szorongáscsökkentő módszerek hatékonyan alkalmazhatóak a napi gyakorlatban. A legeredményesebb szorongáscsökkentő eljárásnak az információs füzet használata és a vizsgálatból hátralévő időről való tájékoztatás bizonyult.

Kulcsszavak: MRI, stresszcsökkentés, meleg fény, hideg fény, információ, idő, stressz, szorongás

Sipos Dávid¹

¹PTE ETK Diagnosztikai intézet Képpalkotó Diagnosztikai Tanszék

Szigeti Balázs¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - orvosi diagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, levelező munkarend

A LÁTENS TBC IN VITRO DIAGNOSZTIKÁJA ÉS INCIDENCIÁJA MAGYARORSZÁGON

Céltűzés:

Napjainkban a manifest betegségeken felül egyre nagyobb hangsúlyt kapnak a látens állapotot mutató kórképek is. A tudomány fejlődésének köszönhetően ezen jelenségek a rutin diagnosztikában is reprezentáltak. A tuberkulotikus megbetegedések esetében a populáció nagy része érintett. A látens TBC időben történő felismerése és kezelése pedig egy komoly kóros állapot kialakulását képes megfékezni. Kutatásomban, hospitalizált és nem-hospitalizált betegektől vett vérből végeztem *in vitro* IFN γ mérést, hogy igazoljam a celluláris immunválasz által a látens TBC infekciót.

Adatok és módszerek:

A témában végzett kutatás a rutin klinikai diagnosztikához tartozó mérésekből, valamint a kórelőzményekből összeállított retrospektív deskriptív (átlag, szórás, területi eloszlás) és induktív (χ^2 -próbák, kétmintás, heteroscedasztikus Student-féle t-próba) statisztikai analízis. Flebotómiát követően a natív vérmintákat (n=500) felhasználtuk az intézeti és az ECDC protokolloknak megfelelően. Célcsoportunk a célkitűzésben említett páciensek. Kizárási kritérium a nem megfelelő beutalóval érkező személyek vagy minták, valamint a már verifikált manifest TBC infekcióval rendelkező betegek. Beválasztási kritériumokat képeznek a páciens aktuális egészségi állapota, másodlagosan az epikrizise, illetve a vizsgálati cél (szűrés, előszűrés vagy differenciáldiagnózis).

Eredmények:

Az esetek közül a preanalitikai hibák száma csekély (n=18, 3,60%), az egyértelműen értékelhető minták száma (pozitív: n=51, 10,2%; negatív: n=431, 86,2%) viszont reprezentatív. A statisztikai próbákból megállapítható, hogy a nemek és az eredmény (p=0,846), az eredmény és a kezelésben részt vevők (p=0,129), a TST és az IGRA eredményeinek összevetésében (p=0,077), valamint a betegek neme és átlagéletkora között nincs szignifikáns összefüggés (p>0,05). A mérések során a szignifikanciaszint 95% volt.

Következtetések:

Nullhipotéziseim részben igazolódtak, a vizsgált populációra tekintve a pozitív esetek száma a WHO globális statisztikáját (25%) tekintve sokkal alacsonyabb volt.

Kulcsszavak: látens TBC, IGRA, TST, incidencia, QuantiFERON

Dr. Medgyaszai Melinda Diána¹, Nyitrai Regina²

¹Országos Korányi Pulmonológiai Intézet

²PTE ETK Diagnosztikai Intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Szilágyi Bálint¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló II. évfolyam, levelező munkarend

A BETEGMOZGATÁSBÓL ADÓDÓ MOZGÁSSZERVI PROBLÉMÁK

Célkitűzés:

A kutatás célja az volt, hogy betekintést nyerhessünk az ápolók betegmozgatási szokásaikba és felmérhessük az ezzel kapcsolatos esetlegesen előforduló mozgásszervi megbetegedéseiket.

Adatok és módszerek:

A vizsgálat online és papír formájú saját szerkesztésű kérdőívvel történt. A kérdőívek 2021. október-december között kerültek kitöltésre. 115 fő került kiválasztásra, kizárásra kerültek azon ápolók, akik olyan ismert, szerzett vagy congenitális elváltozásban szenvednek, amik jelentősen befolyásolják a teherbíró képességüket. Beválasztási kritériumként fontos volt, hogy az egyén aktív résztvevője az ápolási munkának, és 18-65 év közötti életkorban legyen.

Eredmények:

A végzettségek tekintetében legnagyobb létszámban az OKJ és diplomás végzettségű ápolók vettek részt a kutatásban. Átlagéletkoruk 42 év (SD:11). A betegmozgatási technikákkal kapcsolatos kérdésre adott válaszból látható, hogy ezen módszereket ismerő ápolók 62%-a alkalmazza ezen módszereket. A fekvőhelyek pozicionálását tekintve 101 főnél adottak a körülmények, amivel kényelmi magasságba állítható az ágy a betegellátás során. Az ápolók 84%-a él ezzel a lehetőséggel, így figyelve az egészségükre. A résztvevők 95%-a dolgozik betegágy mellett és 58%-uk általában igényel segítséget a nehezebb feladatok elvégzéséhez. A terhelhetőségről az ápolók közel felének van helytelen információja, ami predisponálja a mozgásszervi problémákat. A betegmozgatást, mint ápolási feladatot a dolgozók 7,5-es nehézségűnek jelezték (VAS 10/7,5). A meglévő testi és mozgásszervi panaszaira adott válaszból látható, hogy a gerincet érintő problémák vannak jelen szignifikánsan az ápolók körében (KHI-négyzet próba). 98 fő lumbális, 48 fő háti, 39 fő vállat érintő problémában szenvedett a felmérés alatt. Heti rendszeresű mozgást viszont az ápolók csupán 22%-a végez.

Következtetések:

Konklúzióként fontos lenne az ápolók betegmozgatási technikákkal kapcsolatos tudásának pótlása, frissítése, felhívva a figyelmüket, hogy saját és a páciensek egészségét is pozitív irányban befolyásolja a megfelelő tudásháttér. A továbbképzéseket ezen irányban forszírozva hozzájárulhatunk, hogy az ápolók minél nagyobb biztonsággal és egészséggel tudják a munkájukat elvégezni.

Kulcsszavak: mozgásszervi betegség, ápoló, betegmozgatási technika

Dr. Raposa László Bence¹, Rozmann Nóra²

¹PTE ETK Kari Hivatal

²PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

Szilágyi Dorina¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ EVÉS-ÉS TESTKÉPZAVAROK KIALAKULÁSA AMATŐR ÉS PROFI TESTÉPÍTŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A kutatás fő célja volt felmérni, milyen arányban fordul elő evészavar és testképzavar amatőr és versenyző testépítők körében, illetve van-e különbség a két vizsgált csoport között. Emellett az edzés intenzitása és annak száma kihat-e a társas kapcsolatokra. Milyen mértékben látják az alanyok az önképüket azonosan ahhoz képest, hogy mások hogyan látják őket.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív kutatásunk mintáját 150 főben határoztuk meg. A mintaválasztás módja célirányos kiválasztással történt. Beválasztásra kerültek 18-60 évesek, legalább heti 3 alkalommal edzenek és versenyző sportolók, akik, érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek legalább 2 éve, minimum 1 versenyen voltak már. Kizárásra kerül, aki nem testépítés céljával látogatja az edzőtermet. 2021 szeptember-2022 január között, Budapesten, Pécsen, személyes és online formában. Saját összeállítású kérdőív használata kiegészítve EAT-26 és EAI-val. Kézi-nyelvi próba, t-próba és ANOVA történt, melyek elvégzéséhez az SPSS 25.0 verziót használtam.

Eredmények:

77% amatőr és 23% profi válaszai alapján: 40,5%-a nem látja azonosnak testképét. 21% a függőség kockázatát hordozza. EAT-26 pontszámok alapján összesen 32,8%-nak volt olyan eredménye, ami kockázatot jelent. Szignifikancia mutatkozott a kategóriák és az edzések száma, hossza között. A nemek, a sportban eltöltött évek száma és a kalóriabevitel között. Az eredményeinket szignifikánsak voltak, ha $p \leq 0,05$ volt.

Következtetések:

A kevesebb mint 1 éve sportolók körében magasabb volt azoknak a száma, akiknél evészavar kialakulása feltételezhető. Jelentős különbség van az edzés mértékében az amatőr és profi testépítők között, egyéb aspektusban különbség nem vonható. A testedzésfüggőség nagy mértékben jelen van a közösség mind a két kategóriájában, illetve rizikót jelentenek az testképzavarok kialakulására. A társas kapcsolatok romlása összefüggésbe hozható az edzés mértékével.

Kulcsszavak: evészavar, izomdiszmorfia, testépítés, önkép, testedzésfüggőség

Frank Eszter Anita¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Szilágyi Orsolya¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

TERMÉSZETES ÉDESÍTŐSZEREK HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Az elhízás prevalenciája világszerte egyre növekvő tendenciát mutat. Az egyszerű cukrok bevitelét egyre többen helyettesítik energiát nem adó édesítőszerrel, azonban hatásukról több ellentmondásos eredmény született. A short term in vivo vizsgálatunk célja az volt, hogy pontosabb képet kapjunk a stevia és az eritrit egészségre kifejtett hatásairól.

Adatok és módszerek:

A munkánkhoz C57BL/6-os, fél éves nőstény egereket használtunk fel. Az állatokat 4 csoportra osztottuk fel. A steviát és az eritritet az állatok az itatóban csapvízben feloldva kapták. A kontrollcsoportok glükóz oldatot, illetve csapvizet fogyasztottak, a kezelt csoportoknak megfelelő vízfogyasztási lehetőségekkel. Táplálékként mindegyik állat standard rágcsálótápot kapott, melyet ad libitum fogyaszthattak. Testtömeget, táplálékfelvételt hetente, testhőmérsékletet naponta és vércukorszintet két alkalommal mértünk a kísérlet időtartama alatt. Az adatokat leíró statisztikával, többszemponos varianciaanalízissel és Fisher-féle LSD post hoc teszt segítségével elemeztük SigmaPlot 14.0 szoftver segítségével. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha $p \leq 0,05$ volt.

Eredmények:

A glükózzal kezelt csoportnak volt a legmagasabb, a steviás csoportnak volt a legalacsonyabb a táplálékfelvétele, azonban nem detektáltunk szignifikáns különbséget ($p > 0,05$) a csoportok között. Nem találtunk szignifikáns különbséget ($p > 0,05$) a csoportok átlagos testtömege tekintetében sem. A testhőmérsékletet tekintve a steviás csoportnak volt a legmagasabb a testhőmérséklete, azonban ez nem volt szignifikáns mértékű ($p > 0,05$). Az édesítőszer adagolása nem befolyásolta szignifikáns mértékben a vércukorszintet a kontroll csoportokkal összehasonlítva ($p > 0,05$).

Következtetések:

A stevia volt a legkisebb hatással az étvágyra és a testtömeg növekedésére, eredményeink alapján jól beépíthető az energiaszegény étrendbe.

Kulcsszavak: természetes édesítőszer, stevia, eritrit, állatmodell, testhőmérséklet

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹, dr. Garami András²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

²PTE ÁOK Transzlációs Medicina Intézet Termofiziológia Tanszék

Szili Gréta¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

SERDÜLŐKORÚ ROMA FIATALOK ÉS A SZEKUALITÁS

Célkitűzés:

A kulturális másság előítélet indukál és kiszolgáltatottságot eredményez. A cigányság eltérő kultúrája az élet minden területére, a szexuális magatartásra is kiterjed. Vizsgálatom célja, a serdülőkorú cigány fiatalok szexuális viselkedésének, szex-edukációjának, fogamzásgátlási ismereteinek, művi abortuszainak, valamint a szülők hatásának feltérképezése.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatba, nem véletlenszerű mintaválasztással, középiskolás cigány fiatalok kerültek (n=117). Az online adatgyűjtés 2021-ben zajlott, anonim, önkéntes, saját szerkesztésű kérdőívvel. Az adatok kiértékelésére SPSS for Windows 13.0 program segítségével, leíró statisztikát, valamint a változók közötti összefüggések elemzésére Chi-négyzet próbát és Fisher's Exact tesztet alkalmaztam.

Eredmények:

A mintában szereplő cigány fiatalok mindegyike megkezdte a nemi életet, 44,4% 14 évesen vagy korábban. Fogamzásgátló módszert 18,8% nem tudott megnevezni. Az alacsonyan kvalifikált édesanyák lányai nagyobb számban estek át művi terhességmegszakításon (p=0,042), a rossz anyagi helyzetű lányoknál, szülői elvárás a szüzesség megőrzése (p=0,000). A cigányfiúk a lányoknál korábban kezdték a nemi életüket (p=0,05). A nagycsaládból származók több gyermeket terveznek (p=0,001), a szülők együttélése, hosszútávú párkapcsolati terveket indukált a serdülőknél (p=0,004). Az iskolai szexedukáció növelte a fogamzásgátlók alkalmazását (p=0,001) és csökkentette a művi terhességmegszakítások számát (p=0,004).

Következtetések:

A roma serdülőknél részben él a tradicionális kultúra, a szülői szexedukáció hiányos. A védőnő iskolai szexedukációja, fogadóórája alkalmas ad a hiányzó ismeretek kompenzálására, hiteles információk átadására, személyreszóló fogamzásgátlási módszerek ajánlására, az érzelmi szexuális nevelésre.

Kulcsszavak: cigány serdülők, szexualitás, fogamzásgátlás, művi abortusz, védőnő

Hajránné dr. Brantmüller Éva¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Szирbek József Ábel¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

SAJÁTOS NEVELÉSI IGÉNYŰ TANULÓK KOMPLEX FEJLESZTÉSE

Célkitűzés:

A motoros és szociális készségek lemaradása megnehezíti a mindennapi életet a sajátos nevelési igényű tanulóknál. Tanulmányunk célja szemléltetni a komplex fejlesztést és annak fejlesztő hatásait.

Adatok és módszerek:

A prospektív kutatást Székesfehérváron, az Arany János Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Tomatermében végeztük el, 2021 novembere és 2022 februárja között. 9 beszédfejlődési- és mozgáskoordinációs zavarral küzdő, sajátos nevelési igényű tanuló (8-12 év közt) vett részt a kutatásban. A Lakatos-féle felmérés - Állapot és mozgásvizsgáló tesztjét, Flamingó-tesztet, Csillag Egyensúly Vizsgálatot, a Lapérintő-, és a Molnár-féle tér- és időérzékelés tesztet használtuk. Statisztikai adatokat Microsoft Office Excel 2016 programmal, IBM SPSS Statistics 25. verziójával dolgoztuk fel. Leíró statisztikát (átlag+szórás, gyakoriság), khi-négyzet próbát, párosított t-próbát, valamint Pearson-féle korrelációt alkalmaztunk. Szignifikancia szintjét $p < 0,05$ -nél állapítottuk meg.

Eredmények:

A tanulók idegrendszerének érettsége és mozgékonyága szignifikánsan javult ($p < 0,001$). A dinamikus egyensúlyozó képesség vizsgálatánál, jobb lábon az anterior, posteromedial, posterolateral és lateral irányok tekintetében értünk el szignifikáns változást ($p < 0,05$). Bal alsó végtagot vizsgálva az anterior, anteromedial és anterolateral irányok esetében kaptunk szignifikáns növekedést ($p < 0,05$). A statikus egyensúlyozó képesség a terápia hatására szintén szignifikánsan javult ($p = 0,001$).

Következtetések:

A szenzomotoros integrációs terápia és a változatos tréning együttes alkalmazása hatékonyan javította a gyermekek mozgáskoordinációs és egyensúlyozó képességét.

Kulcsszavak: Fejlődési koordinációs zavar; sajátos nevelési igény; részképességek; komplex fejlesztés

Beleznai Viktória¹, Lenger Fanni²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

²Arany János Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény

Szombath Levente¹

¹Szombathely – PTE Szent-Györgyi Albert Egészségügyi Technikum és Szakképző Iskola 11. osztály

A COVID-19 HATÁSA A PTE-SZGY DIÁKJAIRA/ DIGITÁLIS OKTATÁS NEHÉZSÉGEI, BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐI

Célkitűzés:

Kutatásom célja volt a digitális oktatás nehézségeinek s azt befolyásoló tényezőinek a feltérképezése

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti kutatásomat, Vas megyében szakgimnáziumi tanulók körében (n=151) végeztem saját szerkesztésű kérdőív segítségével. Az adatok feldolgozásához leíró statisztikai módszereket chi-négyzet próbát, ANOVA próbát és korrelációszámítást alkalmaztam (p<0,05).

Eredmények:

A megkérdezettek 2/3-át teljes családban, mind az édesanyák, mind az édesapák közel fele középfokú végzettségű volt. A digitális oktatás megkezdéséhez a tanulók 96,03%-nak a megfelelő eszközök rendelkezésére álltak. A diákok informatikai tudásukat 60,26% elegendőnek, 20,53% maximálisnak érezte, míg az online oktatással kapcsolatos információkat csak a tanulók 40,4% érezte kevésnek. A diákok ¼-nek nehéz volt az átállás, amit a szülők iskolai végzettsége, a tanulók életkora, tanulmányi eredménye nem befolyásolt (p>0,05). Teljes családban élők, a szubjektíven megítélt jobb informatikai tudással rendelkezők, illetve a digitális oktatás terén több információval rendelkezők kevésbé érezték megterhelőnek az oktatási szintér változását (p<0,05). Alacsonyabb koherencia-érzet, a változó helyzetekhez való nehezebb alkalmazkodás együtt járt a digitális oktatásra való áttérés kedvezőtlenebb megítélésével (p<0,05). A diákok 45,7% jelentősen leterheltnak érezte magát a digitális oktatás során jellemzőbben azok, akiknek nehezebben ment a váltás (p<0,05). A digitális oktatás során a legnagyobb arányban az online tananyag megértése (79,47%), a társas kapcsolatok hiánya (67,55%) és a folyamatos koncentráció (47,68%) jelentett nehézséget. A diákok felének nehéz volt visszatérni a tantermi oktatáshoz, ami tanulmányi átlagától független volt (p>0,05).

Következtetések:

Minden negyedik diáknak nehéz volt az átállás a digitális oktatásra, de tantermi oktatáshoz való visszatérést már minden második diáknál okozott gondot. A tanulók számára az átállást segítheti a koherencia-érzet növelése, a biztosabb informatikai tudás, ahol a tanulási folyamatot kedvezően befolyásolhatja a kollaborációra épülő ismeret átadás.

Kulcsszavak: digitális oktatás, tanulás, nehezítő tényezők

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹, Szalai Anikó²

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

²PTE Szent-Györgyi Albert Egészségügyi Technikum és Szakképző Iskola

Szombathelyi Klaudia¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

KOMPLEXTERÁPIA ALKALMAZÁSA ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOK KÖRÉBEN AZ ISKOLATÁSKA OKOZTA KÁROS HATÁSOK KIKÜSZÖBÖLÉSÉRE

Célkitűzés:

A gyermekek szervezetét napi szinten érik terhelések, célunk a gyermekek testtartásban létrejövő eltérések vizsgálata az iskolatáska hatására.

Adatok és módszerek:

Összesen 32 fő vett részt a kutatásban (átlagéletkor: 12,34 év). Az esett csoport 16 fő 6. osztályos tanuló, a kontroll csoport is 16 fő 7. osztályos tanuló.

Kitöltésre került saját szerkesztésű kérdőív (demográfiai adatok, fizikai aktivitás). Felmértük a Magyar Gerinc Gyógyászati Társaság Primer prevenció programjának 12 tesztjét és fotogrammetriás vizsgálatot végeztünk iskolatáskával és anélkül, frontális és saggitális síkban. Lemérésre került az iskolatáskák és a gyermekek súlya is, majd ezeket összevetettük a nemzetközi ajánlás alapján.

Az esett csoportban a tesztek elvégzése után 10 alkalommal történt a tornateremben testnevelés órák keretei között törzsimom fejlesztő tréning, 4 alkalommal pedig az uszodában vízi torna történt. A statisztikai elemzéseket Microsoft Office 2016 Excel és az IBM SPSS Statistics program 25. verziójával elemeztük, egymintás-, páros-, kétmintás t-próba és Pearson-féle korreláció segítségével.

Eredmények:

Az esett csoport törzs izomereje szignifikánsan javult ($p=0,0013$) a torna hatására). A kontroll csoporttal történő összehasonlításkor az izomerőben volt szignifikáns különbség ($p=0,001$). Az iskolatáskák normál értéktől való eltérése szignifikáns volt ($p=0,001$). A korreláció számítás után közepes erősségű negatív kapcsolat ($R=-0,416$, $p=0,018$) van az iskolatáska súlya és a tartásban létrejött eltérések között.

Következtetések:

Az iskolatáskák mindkét csoportban nagyobbak voltak mint, az ajánlott súly, még ha csak egy esetben is volt szignifikáns az eltérés. Az iskolatáska nehézsége okozta eltérés a gyermekek testtartásban kutatásunkban is megmutatkozott. Ebből kiindulva fontosnak tartjuk a figyelem felhívását a célirányos és komplex törzsimom tréning jótékony hatására, valamint a táskák súlyának jelentőségére.

Kulcsszavak: általános iskolások, iskolatáska, törzs izom tréning, vízi torna

Beleznai Viktória¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Szücs Petra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - mentőtsz IV. évfolyam, nappali munkarend

SZUICIDUM A PREHOSPITÁLIS GYAKORLATBAN

Célkitűzés:

A KSH adatai szerint 2020-ban 1706 esetben fordult elő öngyilkosság hazánkban. A szuicidum kérdése még mindig égető problémát jelent és vezető halálökként tartják számon. Az öngyilkossági ráták különböznek régiók, életkori csoportok, nemek, etnikai hovatartozás és a halálozási statisztikák regisztrációja szerint. A kutatás célja, felmérni az Országos Mentőszolgálat által 2020-ban ellátott öngyilkosságokon/ kísérleteken átesett betegek számát, életkori és nemi megoszlását, jellemzőit és elkövetési formáit, gyakoriságát, meghatározni a befejezett-befejezetlenség arányát.

Adatok és módszerek:

Retrospektív, kvantitatív vizsgálatot végeztünk egy éves időintervallumban az Országos Mentőszolgálat Fejér megyei beteganyagának elemzésével. Célcsoportként azokat a betegeket vizsgáltuk, akik prehospitalisan lettek ellátva, öngyilkossági kísérletet/befejezett öngyilkosságot hajtottak végre. A vizsgált változók közti kapcsolat elemzéséhez korrelációszámítást és χ^2 -próbát alkalmaztunk. A szignifikanciaszintet $p < 0,05$ értéknél határoztuk meg.

Eredmények:

A kutatásban 166 főt (58 nő, 101 férfi) vizsgáltunk. Összefüggést találtunk az alapbetegségek száma és a befejezett öngyilkosság között ($p=0,004$). Település típusok között nincs különbség a befejezett öngyilkosságok számában ($p=0,816$). A nemek között különbség van a szuicidum előfordulásában ($p=0,003$).

Következtetések:

A kutatásunkban nagyon változatosak voltak a szuicidum módozatai. Kutatásai eredményeink azt mutatják, hogy aki több alapbetegséggel rendelkezik, nagyobb arányban sikerült befejezett öngyilkosságot elkövetnie. Mindenféle település típuson nagyobb hangsúlyt kéne fektetni a prevencióra. A férfiak kitettsége nagyobb az öngyilkosságban.

Kulcsszavak: befejezetlen öngyilkosság, szuicidum, pszichés vezetés, pszichoszociális háttértényező, önakasztás

Pandur Attila András¹, Máté-Póhr Kitti²

¹PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Oxyiológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

²PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Szülésznői és Klinikai Koordinációs Tanszék

Tálas András¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

A HÁZTARTÁSI KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT KÉSZÍTETT NÖVÉNYI ITALOK ZSÍRTARTALMÁNAK MEGHATÁROZÁSA ÉS A KÉSZÍTÉSI, FOGYASZTÁSI ATTITÚDÖK FELMÉRÉSE

Célkitűzés:

Vizsgálatunkban gravimetriás módszerrel mértük a háztartási körülmények között készített növényi italok zsírtartalmát, keresve ezzel a választ arra, hogy alacsonyabb-e a zsírtartalmuk a kereskedelmi forgalomban kapott beállított zsírtartalmú változatokhoz képest. Emellett online kérdőívvel felmértük a növényi italkészítési és fogyasztási attitűdöket az italfogyasztók körében.

Adatok és módszerek:

Adatok és módszerek: élelmiszeranalitikai vizsgálatunkban hat alapanyagból (mandula, kesudió, rizs, zab, szója, kókuszdió) speciális készülékekkel főztünk növényi italokat 15 gramm hozzáadott napraforgóolajjal illetve anélkül. Ezt követően összehasonlítottuk a kereskedelmi forgalomban kapható italok zsírtartalmát a főzött italokéval. A statisztikához párosított t-próbát, khi négyzet próbát alkalmaztunk IBM SPSS 25.0 programmal. A szignifikancia szintet $p < 0,05$ -nél állapítottuk meg.

Eredmények:

A 2611 válaszadó személy 97%-a növényi ital fogyasztó, a kitöltők közül 1258-an próbálták már otthon elkészíteni a növényi italukat. A kitöltők akkor főznek saját maguk növényi italokat, amikor drágának gondolják azok bolti változatait ($p < 0,05$). A hozzáadott olaj nélküli változatok esetében a zab- és mandulaital zsírtartalma tért el jelentősen a várt értéktől. A zabnál az olaj hozzáadása átlagosan 200%-kal emelte a zsírtartalmat ($p < 0,05$). Az általunk főzött kókuszitalok mindkét változata több, mint 200%-kal magasabb zsírtartalommal rendelkezik a bolti változatokhoz képest, míg a zabitalokat a boltban általában 60%-kal magasabb zsírtartalommal találhatjuk meg.

Következtetések:

Az otthoni növényi ital készítés hajlandóságára a bolti termékek magas ára jelentős hatással van. Csak a zsírtartalom mennyiségi meghatározása alapján, minőségi meghatározás nélkül nem eldönthető, hogy az otthoni vagy nagyüzemi körülmények között készült ital mondható egészségesebbnek. Ahhoz, hogy a legtermészetesebb italt válasszuk, nagyon körültekintőnek kell lenni a hozzáadott olajokkal kapcsolatban.

Kulcsszavak: növényi-ital, gravimetria

Marosvölgyi Tamás¹, Szabó Zoltán²

¹PTE ÁOK Bioanalitikai Intézet

²PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Talmácsi Leticia¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

CUKROT HELYETTESÍTŐ ÉDESÍTŐSZEREK HASZNÁLATA FELNÖTTEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Az alacsony energiatartalmú vagy energiát nem adó édesítőszer alkalmazása elterjedt az élelmiszerekben mivel elsődleges funkcionális tulajdonságuk, hogy kevés vagy semmilyen energia mellett édes ízt biztosítanak.

Célunk felmérni a 18 éven felüli felnőtt lakosság körében az édesítőszer, illetve édesítőszer használatát és édesített termékek fogyasztási szokásait, ismereteiket és ezek összefüggéseit.

Adatok és módszerek:

Saját szerkesztésű, valamint a 21 faktoros evési kérdőív segítségével mértük fel a cukrot helyettesítő édesítőszer használatának szokásait, a résztvevők táplálkozási habitusát. Leíró statisztikát, khi-négyzet próbát, korrelációs elemzést használtunk az adatok elemzéséhez, melyhez az SPSS 25.0 szoftvert használtuk. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha a $p \leq 0,05$ volt.

Eredmények:

Leggyakrabban az Eritrit és a Stevia használata volt a legnépszerűbb mind ételek, kávé/tea, továbbá sütemények készítése során. A válaszadók főként egészséges életmód miatt használnak édesítőszeret, információikat főképp az internetről szerzik a átlagosan $1,86 \pm 1,10$ alkalommal használnak naponta édesítőszeret. Nem volt összefüggés az átlagos testtömegcsökkenés ($10,77 \pm 8,99$) és az édesítőszer használat ideje között ($p > 0,05$). Az evési habitusok és az édesítőszer használat ideje között nem találtunk szignifikáns összefüggést ($p > 0,05$).

Következtetések:

Az édesítőszer fogyasztása kedvező hatása a testtömeg csökkentésében. A megbízható helyről szerzett információk szükségesek az édesítőszerokről, hogy a használók pontosan tájékozódjanak felhasználásukról, adagolásukról, esetleges kockázataikról. Eredményeink jó alapot adhatnak egy reprezentatív vizsgálathoz.

Kulcsszavak: édesítőszer, fogyasztás, evési habitus

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Teknyős Vivien¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - mentőtiszt IV. évfolyam, nappali munkarend

A MOBIL ULTRAHANG ALKALMAZÁSI LEHETŐSÉGEI PREHOSPITÁLIS KÖRNYEZETBEN

Célkitűzés:

A súlyos sérültek időorientált ellátásában valamint a mortalitás csökkentésében a prehospitalis ellátóknak fontos szerepe van. A mobil ultrahang alkalmazásának előnyeit vizsgáltuk a légimentők esetében összehasonlítva a földi egységek ellátásával. A cél, hogy megfigyeljük a túlélési arányokat valamint a gyógyszeres és a folyadék terápia hatékonyságát.

Adatok és módszerek:

A retrospektív vizsgálat során a célcsoport a Pécs-Pogány légimentők illetve az Országos Mentőszolgálat dolgozói által ellátott sérültek voltak. Beválasztásra került minden 18. életévét betöltött tompa hasi és mellkasi sérült férfi és nő és kizárásra került, aki nyílt vagy penetráló hasi vagy mellkasi sérüléseket szenvedett el. A 68 beteget hospitalisan a Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ ambuláns lapjai, prehospitalisan az elektronikus dokumentációk alapján vizsgáltuk. Az alkalmazott statisztikai próba a khi-négyzet és a korreláció volt.

Eredmények:

Akiknél a helyszínen volt ultrahang eltérés (37,5%) szignifikánsan ($p=0,03$) kevesebben kaptak folyadékot, mint ahol nem találtak eltérést (63,9%). Ahol a kórházban eltérést észleltek (34,4%) számottevően ($p=0,004$) kevesebb betegnél nem tapasztaltak eltérést a helyszínen azokhoz képest, akiknél a kórházban negatív volt az eredmény (69,4%). A helyszínen pozitív ultrahang eredménnyel rendelkezők körében (37,5%) jelentősen ($p=0,008$) kevesebben kaptak exacylt, mint akiknél nem volt eltérés (69,4%).

Következtetések:

Arra következtethetünk, hogy az esetek kis százalékában nem ismerik fel a légimentők mobil ultrahang készülékkel a sérüléseket. Továbbá, hogy a pozitív ultrahang eredménnyel rendelkező betegek kevesebb folyadékot és exacylt kaptak. Eredményeink ráerősítenek arra, hogy a szállítási prioritás és helyszíni terápia megválasztása céljából egyre szélesebb körben kellene a földi egységeken is alkalmazni az ultrahang diagnosztikát.

Kulcsszavak: Mobil ultrahang diagnosztika, prehospitalis ellátás, folyadék terápia, mortalitás

Tóth Balázs¹

¹PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Oxyiológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Telek Szabolcs¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - mentőtiszt III. évfolyam, nappali munkarend

A SZÉDÜLÉS CSOPORTDIAGNOSZTIKÁJA

Célkitűzés:

A hátsó scala stroke-ok jelentős része izolált vertigóként jelentkezik, azaz a nystagmuson és a szédülékenységen kívül más nyilvánvaló neurológiai deficit nem észlelhető. A HINTS-algoritmus számos kutatás szerint szakorvosok (neurológusok, fül-orr-gégészek) által végrehajtva magasabb diagnosztikus találati arányt ért el a centrális-perifériás etiológia elkülönítése tekintetében, mint a koponya CT vagy MRI, a szédülés megjelenésétől számított első 48 órában. Célom megvizsgálni a HINTS diagnosztikai hatékonyságát nem szakorvosok körében.

Adatok és módszerek:

A Pubmeden végeztem áttekintő keresést, 7 prospektív tanulmány kiválasztásával. Célcsoport: akut szédüléssel 2009 és 2019 szeptembere között a sürgősségi osztályokon jelentkező betegek, kiken később a HINTS- vagy STANDING-algoritmus végrehajtásra került. Videón látható 25 esetbemutató révén mentőtisztek és oxiológusok körében vizsgáltam a Halmágyi-teszt reliabilitását (SPSS v.26, Krippendorff-alfa, szignifikancia-küszöb: alfa>0,66) előzetes 10 perces oktatást követően. Minden esetben kiszámolásra kerültek a teszt pozitív, ill. negatív prediktív értékei.

Eredmények:

A nem szakorvosok által (a nem megfelelő klinikai csoporton) alkalmazott HINTS összevont (pooled) pozitív prediktív értéke 56,46% [49,74-63,18% CI], negatív prediktív értéke 100%, a szakorvosok esetében (a releváns klinikai csoporton elvégezve) az összevont pozitív prediktív érték 94,3% [90,69-97,92], a negatív prediktív érték 97,8% [95,89-99,71]. Vizsgálatomban szignifikáns egyetértés mutatkozott a Halmágyi-teszt eredményét illetően.

Következtetések:

A nem szakorvosok által elért alacsony pozitív prediktív érték a nem megfelelő előszűrés következménye. Mivel szignifikáns egyetértés mutatkozott a Halmágyi-teszt eredményét illetően, így a TiTRATE-algoritmust szerinti betegklasszifikáció és megfelelő oktatás esetén nem szakorvosok kezében is effektív diagnosztikus eszköz a HINTS, mely a felesleges képzővizsgálatok számának csökkenésével gazdasági versenyelőnyt, a beteg számára egészségnyereséget teremt. Prehospitálisan a centrális laesio hamarabbi felismerése a szekunder transzportok számát csökkenti.

Kulcsszavak: HINTS, AVS, vertigo, szédülés, stroke

Dr. Radnai Balázs¹

¹PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Oxiológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Tobak Zsófia¹

¹Pécs - sport- és rekreációs szervezés BSc - rekreációs szervezés és egészségfejlesztés III. évfolyam, nappali munkarend

NŐI LABDARÚGÓ JÁTÉKVEZETŐK MEGÍTÉLÉSE MAGYARORSZÁGON ÉS AUSZTRÁLIÁBAN

Célkitűzés:

A labdarúgás felfelé ívelő fejlődésével együtt a játékvezetés is rengeteget változáson esett át, hasonlóan a nők helyzetéhez ami napjainkban is fontos téma a mindennapokban, ugyanis több nemzetközi és hazai kutatás taglalja a nők alulreprezentáltságát a sport különböző szintjein. A kutatásban a magyar és ausztrál kitöltők válaszait vizsgáltuk, motivációnk pedig mindkét országban való jártasságom volt. A felmérésünk célját, azaz a női labdarúgó játékvezetők megítélését többféle szempontból vizsgáltuk.

Adatok és módszerek:

A kutatásunk típusa kvantitatív keresztmetszeti vizsgálat. Kényelmi mintavétel 2 db online kérdőív adatfelvétel, saját szerkesztésű kérdőív használatával angol és magyar nyelven. A vizsgálatunk statisztikai elemzéseirez kiegészítéssel és kétmintás t- próbákat alkalmaztunk. Microsoft Excel és SPSS 28.0 szoftverek felhasználásával.

Eredmények:

Kérdőív lekérdezés során összesen 269 fő vett részt a vizsgálatunkban. Az eredményeink azt tükrözik, hogy szignifikáns különbség van a magyar- ausztrál mintában tekintetben, hogy volt-e már tapasztalatuk női játékvezetővel. Azonban a magyarok több tapasztalattal rendelkeznek ($p < 0,001$). Sportfogyasztás tekintetében magyar válaszadóink körében magasabb arányt tapasztaltunk a férfisportok követése szempontjából ($p < 0,009$). Kijelenthetjük, hogy a válaszadók nagy többsége Kassai Viktor munkásságát ismeri ($p < 0,001$), Kulcsár Katalin 30% - os ismertsége megegyezik a magyar- ausztrál mintán. Továbbá megállapítottuk, hogy a nemek között szignifikáns különbség van annál az állításnál miszerint, női játékvezetőknek csak női mérkőzéseket szabadna vezetni. A nőknél 80% felett volt azoknak a válaszadóknak az aránya akik egyáltalán nem értenek a fenti kijelentéssel, szemben a férfi válaszadók arányával ahol 60% körüli eredményt kaptunk. Kevesebb mint 10%- uk pedig teljes mértékben egyetértett a fentebb említett állítással ($p < 0,001$).

Következtetések:

Eredményeink megegyeznek a hazai és nemzetközi kutatások eredményeivel, miszerint a női játékvezetők megítélése továbbra is elmarad férfítársaikhoz képest.

Kulcsszavak: (1) női játékvezetők, (2) labdarúgás, (3) sztereotípiák, (4) versenysport, (5) sportfogyasztás

Dr. Elbert Gábor¹, dr. Makai Alexandra²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Tóth Eszter¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, nappali munkarend

NOZOKOMIÁLIS FERTŐZÉST OKOZÓ MIKOORGANIZMUSOK ELŐFORDULÁSÁNAK VIZSGÁLATA A BETEGKÖRNYEZETBEN

Célkitűzés:

A kutatásunk célja, hogy a nozokomiális fertőzést okozó mikroorganizmusok jelenlétét detektáljuk a kórházi környezetből vett minták alapján a kézhigiénés monitoring rendszer bevezetése előtt.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatunk prospektív, experimentális, kvantitatív és kvalitatív, melyet 2019. június-november között végeztünk a Pécsi Tudományegyetem II. számú Belgyógyászati Klinika és Nephrológiai Centrum, Diabetológiai Osztályán, 3 mintavételi alkalom során. Összesen 216 mikrobiológia mintát vettünk le és vizsgáltunk meg. Microsoft Excel programot és az IBM SPSS Statistics 26.0 szoftvert használtuk a statisztikai adatok elemzésre, emellett leíró statisztikát és Kruskal-Wallis tesztet (ANOVA) végeztünk. A konfidencia intervallumot 95%-ban határoztuk meg ($p \leq 0.05$).

Eredmények:

Kutatásunk során a különböző mikroorganizmusok betegkörnyezeti felszíneken való előfordulásának gyakoriságát és a felületek közti kapcsolatot vizsgáltuk. Megfigyeltük az egyes felszíneken, mely különböző mikroorganizmusok voltak kimutathatóak, ennek eredményeképpen azt kaptuk, hogy a leggyakrabban az *MRSA* (21,3 %) fordult elő az összes felület tekintetében. Megállapítottuk, hogy a legszennyezettebb felszín a padló és az éjjeliszekrény volt, mindkét esetben 8 féle mikroba volt rajtuk megtalálható. Továbbá megállapítottuk, hogy nincs szignifikáns különbség a törzsek felszíneken való előfordulásának tekintetében ($p > 0,05$).

Következtetések:

A vizsgálat során azt a konklúziót vonhatjuk le, hogy kiemelt figyelmet kell fordítani a betegkörnyezeti felszínek tisztaságára, mert azok szennyezettsége hozzájárul a nozokomiális mikroorganizmusok átvitelére a környezetből a betegre. Továbbá fontosnak tartjuk az ápolókon kívül, a takarító személyzet részére a témához kapcsolódó továbbképzések, oktatások bevezetését, ezzel is növelve a kórházi higiéné hatékonyságát és a mikroorganizmusok átvitelének a csökkentését. A későbbiekben érdemes lehet a betegek kezét és az általuk megérintett felületeket közti kapcsolatot vizsgálni a mikroorganizmusok tekintetében.

Kulcsszavak: nozokomiális fertőzések, mikroorganizmusok, betegkörnyezet, mikrobiológiai mintavétel, *MRSA*

Dr. Takács Krisztina¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

Tóth Máté¹

¹Pécs - ápolás MSc - közösségi II. évfolyam, nappali munkarend

A SZÍVELÉGTLENSÉG GYÓGYSZERES KEZELÉSI LEHETŐSÉGEI A KÖZÖSSÉGBEN APN SZEMSZÖGBŐL

Célkritizés:

A szívelégtelenség az életkor előrehaladtával gyakorisága egyre nő, becslések szerint 64,3 millió ember szenved vele világszerte. Szisztematikus áttekintésünk célja az volt, hogy a nemzetközi szakirodalom eredményei alapján összefoglalót készítsünk, a szívelégtelenség közösségben kivitelezhető gyógyszeres kezelési lehetőségeiről, bevonva a kiterjesztett hatáskörű MSc szakápolók (APN) hatékonyságát és szerepét.

Adatok és módszerek:

Az áttekintés során négy elektronikus adatbázisban végeztünk longitudinális globális és széleskörű keresést 2011 és 2021 között, melyeket kategorizáltunk, gyógyszeres terápiás lehetőségek, közösségben kivitelezhető felírások és APN szerepkör a gyógyszerelésben.

Eredmények:

A szívelégtelenség kezelése sokat változott az évek során. Az ACE-gátlók, béta-blokkolók és MRA-k hármához az ARNI és az SGLT2-gátlók kerültek, mint elsővonalbeli készítmények HFREF betegeknél. LVEF \geq 45%-esetén a CV betegségek (CAD, hipertónia, ritmuszavarok) miatt javasolt lehet a gyógyszeres terápia. A társbetegségek meglete megnehezíti a szívelégtelenség kezelést, mert azok terápiájuk polifarmációhoz vezet, ami gyógyszerinterakciókon keresztül csökkentheti a terápiás hatékonyságot. Közösségben a gyógyszerek kitérítése jelenti a legnagyobb problémát. A betegek fele nem a megfelelő dózisban kapta gyógyszereit. Ennek oka, hogy a háziorvosok nem voltak tisztában az aktuális irányelvekkel. Az APN-ek receptírásai megsokszorozódtak az évek során és közel azonosak lettek mennyiségben és minőségben, mint a háziorvosoké. Jelentőségüket megmutatták a krónikus betegségek terápiás ellátásában, az anti infektív készítmények és a fájdalom-és lázcsillapítók felírásában.

Következtetések:

A szívelégtelenség összetettsége miatt az alapellátásnak hatalmas felelősége van a betegek gyógyszeres kezelésének. Ezért elengedhetetlen az irányelvek tanulmányozása és a terápiás javaslatok megfogadása. A 2017 óta Magyarországon is elérhető kiterjesztett hatáskörű ápoló (APN) MSc képzés, új utat törhet a szívelégtelenség megfelelő gyógyszeres kezelés kivitelezésében.

Kulcsszavak: szívelégtelenség APN, alapellátás, gyógyszeres terápia

Dr. Németh Ádám¹, Rozmann Nóra²

¹PTE KK Szívgyógyászati Klinika

²PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Ápolástudományi Tanszék

Tóvári Eszter¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

HOSSZÚ TÁVÚ TRIATLONISTÁK SZÉNHYDRÁTBEVITELI SZOKÁSAI ÉS EZZEL KAPCSOLATOS ISMERETEIK FELMÉRÉSE

Célkitűzés:

A felmérés fókuszában a sportolók által a verseny előtti napokban alkalmazott esetleges étrendi változtatások, illetve a szénhidrátbevitel edzésziklusokhoz való igazítása állt. Vizsgálni kívántuk a szénhidrátbevitel edzésterheléshez, illetve különböző felkészülési periódusokhoz való igazítását és a szénhidrátöltés kérdéskörét. Ezen felül kitértünk arra, hogy a sportolók szakember bevonásával állítják össze étrendjüket, vagy esetleg más platformokon keresztül jutnak bizonyos ismeretekhez; mint például edző, barát, csapattárs javaslatai vagy az internet használata.

Adatok és módszerek:

A kutatás során, interneten kitölthető kérdőívet használtunk. Alkalmazott statisztikai módszerek: Leíró statisztikai elemzés mellett, χ^2 - próbát, független mintás T-próbát, egymintás Kruskal-Wallis próbát, Kolmogorov-Szmirnov próbát alkalmazunk 95%-os valószínűségi szinten ($p < 0,05$). A használt informatikai szoftverek: Microsoft Office 2007 Excel 2007, SPSS 25.0.

Eredmények:

A verseny előtti 24-48 órában a kitöltők több mint a fele követ valamilyen táplálkozási tervet, 55,7% a szénhidrát töltés mellett a megfelelő folyadékbevitellel is figyel, 12,9%- csak a szénhidrátöltésre. Az edzések előtti tápanyagbevitel során a legnagyobb arányban a sportolók az optimális idő megválasztására fókuszálnak. Majd ezt követi a magasabb szénhidrátartalmú étel fogyasztása. A megkérdezettek közül 12 fő nem fordít semmilyen figyelmet arra, hogy megfelelő legyen a tápanyagbevitel az edzések előtt. Abban az esetben, ha a sportolók segítséget szeretnének kérni a táplálkozásuk optimalizálásával kapcsolatban, a legnagyobb százalékban az internetes fórumokat és a könyveket használják (24,3%). Ezt követi az edzőhöz való fordulás. Dietetikus segítségét csupán 20% kéri.

Következtetések:

Összességében elmondható, hogy a sportolók ismeretei a táplálkozással kapcsolatban hiányosak. Ez valószínűsíthető abból a tényből miszerint a megkérdezettek közül jelenleg csupán egy személy dolgozik együtt dietetikussal. Tehát a többi kitöltő más forrásból szerzi a táplálkozással kapcsolatos információkat, ami feltételezhetően nem hiteles forrás.

Kulcsszavak: sporttáplálkozás, szénhidrátöltés, triatlon, táplálkozási ismeretek

Csanaky Lilla Klára¹, Gyócsiné Varga Zsófia²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozási és Hydratációs Tanszék

²PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozási és Hydratációs Tanszék

Trombitás Bianka¹

¹Szombathely - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

A DOHÁNYZÁS, DOHÁNYZÁSRÓL VALÓ LESZOKÁS MÓDSZEREINEK ALKALMAZÁSA ÉS NEHEZÍTŐ TÉNYEZŐINEK VIZSGÁLATA A KÖZÉPISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásomban célom volt vizsgálni olyan tényezőket, melyek a dohányzásra és a leszokásra hatással lehetnek, mint például, szülői konfliktusok, iskolai légkör, pénzügyi tényezők, önművelés egészségi állapot, belső motiváció, függőség és a társas környezet hatásait is.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatom online térben zajlott, nappali rendszerű 11-12-es gimnazista, szakgimnazista tanulók körében. A mintavétel célcsoporton belüli, egyszeri kényelmi mintavétellel valósult meg. Az adatgyűjtéshez saját szerkesztésű kérdőívet használtam, mely tartalmazott átvett elemeket, (DEBRA, Iskolai Kreatív Klíma Kérdőív, CPIC, EQ VAS). Az adatok elemzéséhez chi2 próbát, ANOVA próbát, t-próbát és Pearson korrelációs analízist használtam ($p < 0,05$).

Eredmények:

A válaszadók átlagos 15,5 évesen próbálták ki a dohányzást és a minta 30,56%-a dohányzott rendszeresen, akiknek közel 1/3 próbálkozott már a leszokással. A szülői konfliktus intenzitása a dohányzás gyakoriságát növelte ($p < 0,05$) illetve a szülői konfliktusok gyakoriságának emelkedése a dohányzás súlyossági index magasabb értékével párosult ($p < 0,05$). Az iskolai légkör csoporthatásának kedvezőbb megítélése a dohányzás kipróbálásának kisebb mértékével jár együtt ($p < 0,05$), míg a dohánytermékek kipróbálásának életkori dimenziója esetében az iskolai korlátok emelkedése fiatalabb életkor felé tolta el a kipróbálás idejét ($p < 0,05$). A fiatalok dohányzás leszokását segítő IKT eszközökkel kapcsolatos tájékozottsága összefüggést mutatott a családtagok, barátok körében megvalósuló leszokási kísérletek számával ($p < 0,05$) és a körükben megjelenő leszokást támogató IKT eszközök alkalmazásával ($p < 0,05$).

Következtetések:

Mind a családi, mind az iskolai légkör prediktív hatásai rizikótényezői lehetnek a fiatalkori dohányzásnak és kedvezőtlenül befolyásolhatják a leszokási szándékot, a kockázati csoportba tartozó fiatalok esetében nagyobb hangsúlyt szükséges fektetni az erőforrásokat középpontba (pl családi minták a leszokásban) helyező egészségfejlesztésre.

Kulcsszavak: dohányzás, dohányzási szokások, leszokás, ismeretek, szülői konfliktus, iskolai légkör

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Túri Evelin¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - mentőtiszt III. évfolyam, levelező munkarend

MELLKASI FÁJDALOM DIFFERENCIÁL DIAGNOSZTIKÁJA A PREHOSPITÁLIS ELLÁTÁSBAN

Célkitűzés:

A mellkasi fájdalom az egyik leggyakoribb panasz a sürgősségi ellátásban. A mellkasi fájdalom differenciál diagnosztikája prehospitalisan továbbra is nehezített. Számos kórkép járhat ezzel a panasszal, az alacsony kockázatu állapottól kezdve az életveszélyes állapotig. Fontos a gyors felismerésük és ellátásuk, mivel a korai diagnózis és kezelés szoros összefüggésben áll a morbiditás és mortalitás csökkentésével. Kutatási kérdésként fogalmaztuk meg, hogy az NSTEMI és STEMI ekvivalens betegpopulációban a prehospitalis késés jelensége csökkenthető-e a mellkasi fájdalom értékelő score-ok és EKG diagnosztika segítségével?

Adatok és módszerek:

Retrospektív, kvantitatív jellegű vizsgálatot végeztünk az Országos Mentőszolgálat és a szegedi sürgősségi osztály betegeinek a dokumentumai között, melyeket 2018-tól elemeztünk. Célcsoportként azon betegeket vizsgáltuk, akiket a mentőszolgálat szállított kórházba belgyógyászati jellegű rosszullét miatt, illetve azon személyeket, akiknél a kórházban igazolódott coronaria occlusio. Az adatgyűjtés dokumentumelemzés formájában valósult meg. Leíró statisztikát készítettünk. A folytonos változókat Mann-Whitney próbával hasonlítottuk össze. Kettő, vagy több ordinális változó összevetésére pedig Kruskal-Wallis tesztet végeztünk. Három, vagy annál több csoport összehasonlításának elemzésére varianciaanalízist alkalmaztunk.

Eredmények:

Mintákat végül 3750 beteg alkotta. 1596 esetben látta el a beteget eset vagy rohamkocsi. Az esetek 75,6 %-ban típusos mellkasi fájdalom miatt riasztották a mentőegységet. Az utólagosan kalkulált score rendszerek közül a FRISC score negatív prediktív értéke volt a legmagasabb. Az EKG eltérések között az ST depresszió szerepelt a legtöbbször.

Következtetések:

Kutatásunk első eredményei rávilágítanak, arra, hogy a mellkasi fájdalommal vagy ekvivalens szindrómákkal a prehospitalis ellátásban a döntéshozatalban a klinikai kockázatbecslésnek nagy szerepe lenne a betegút megválasztás céljából.

Kulcsszavak: Mellkasi fájdalom, score, NSTEMI, STEMI

Pandur Attila András¹

¹PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Oxyiológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Udvarácz Jessica Kyra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

VÉGHELYZETI MAITLAND MOBILIZÁCIÓ HATÁSA A VÁLLÍZÜLETI FUNKCIÓRA ÉS PROPRIOCEPCIÓRA RÖPLABDÁZÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Röplabdázók esetén kialakuló vállízületi fájdalom egyik gyakori oka a glenohumerális ízület berotációs deficitje (glenohumeral internal rotation deficit, GIRD). Vizsgálatunk célja volt a véghelyzeti Maitland mobilizáció és a proprioceptív tréning együttes hatásának vizsgálata a vállízületi funkcióra röplabdázók körében.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk egy három-karú, longitudinális, prospektív, kvantitatív vizsgálat volt. Vizsgálatunkba összesen 42 röplabdázó került, akik közül 13 fő a véghelyzeti Maitland mobilizáció és proprioceptív tréning csoportba (VM+PTCs), 13 fő a proprioceptív tréning csoportba (PTCs) és 16 fő a kontroll csoportba (KCs) került. A VM+PTCs sportolói véghelyzeti Maitland mobilizációban és proprioceptív tréningben, a PTCs sportolói álmánuafterápiában és proprioceptív tréningben részesültek, KCs sportolói nem részesültek semmilyen egyéb terápiában. Nyolc hét elteltével mértük a röplabdázók aktív vállízületi mozgásterjedelmét, vállízületi propriocepcióját, helyzetérzékelését, a játékosok szubjektív instabilitás érzetét és a sportteljesítményüket. Az egyszempontos varianciaanalízis (ANOVA) segítségével vizsgáltuk a csoportok közötti különbséget. A Bonferroni Post-Hoc teszt segítségével állapítottuk meg az egyes csoportok közti különbség szignifikanciáját.

Eredmények:

Szignifikáns különbséget tapasztaltunk az aktív vállízületi extenzióban és berotációban mind a VM+PTCs, mind a PTCs esetén a KCs-hez képest kiinduláskor. Önkontrollos összehasonlításban szignifikáns különbség jelentkezett nyolc hét elteltével a VM+PTCs esetén a vállízületi flexió, extenzió, addukció, kirotáció és berotáció, a propriocepció és a sportteljesítmény, a PTCs esetén a vállízületi kirotáció és a kirotáció irányú propriocepció és a KCs esetén a vállízületi flexió során. Csoportkontrollos összehasonlításban szignifikáns különbség jelentkezett a VM+PTCs esetén a PTCs-hez és a KCs-hez képest egyaránt a vállízületi extenzió és berotáció, a VM+PTCs esetén a PTCs-hez a vállízületi addukció esetén és a PTCs esetén a KCs-hez képest a kirotáció irányú JPS esetén ($p \leq 0,043$).

Következtetések:

A véghelyzeti Maitland mobilizáció és a proprioceptív tréning együttes hatása eredményes lehet a vállízületi funkció javításában.

Kulcsszavak: glenohumerális berotációs deficit, véghelyzeti Maitland mobilizáció

Tardi Péter Sándor¹, Pozsgai Miklós², dr. Makai Alexandra³

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²Rátgéber Kosárlabda Akadémia

³PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Varga Hajnalka¹

¹Pécs - táplálkozástudományi MSc - II. évfolyam, levelező munkarend

KÜLÖNBÖZŐ SÖRIPARITERMÉK AZON BELÜL IS A KÉZMŰVES SÖRÖK KEDVELTSÉGE, FOGYASZTÁSI SZOKÁSAI ÉS AZOK EGÉSZSÉGRE GYAKOROLT HATÁSAI

Célkitűzés:

A munkám során szeretnék, valós képet kapni az alkoholfogyasztási szokásainkról a különböző fogyasztói körökben, mint korban, mint társadalmi rétegek. Ezen belül részletesebben szeretném, megvizsgálni a társadalom hozzá állását a kézműves sörökhöz. Annak fogyasztási szokásairól illetve a különböző sör típusok kedveltségére is szeretnék fényt deríteni.

Adatok és módszerek:

A munkámat egy online kérdőív készítésével kezdtem, ami a sörfogyasztással és a különböző sör típusok kedveltségére terjed ki, mindamelllett megnéztem a kitöltők egészségi állapotát is ennek a kérdőívnek a segítségével. Ehhez kapcsolódó leíróstatisztikai elemzéseket folytattam és különböző próbákat futtattam le. A kérdőív által legjobban kedvelt sör típus és az ismert sörföldék népszerűsége szerint 6 gyártó 6 különböző típusú termékét vizsgáltam meg. Ezeket analitikai vizsgálatokkal elemeztem ki és hasonlítottam össze az ismert sör típusok tulajdonságaival. Illetve ezeket a terméket egy szakértő bírálói csoport is értékelté érzékszervi bírálat formájában.

Eredmények:

A kérdőívvel sikerült alátámasztanom, hogy a férfiak nagyobb mennyiségben és gyakrabban fogyasztanak sört, mint a nők. Illetve meghatároztam, hogy a magasabb jövedelemmel rendelkezők főképpen a Pils típusú és az IPA típusú söröket részesítik előnyben. Megtudtam még, hogy fordított összefüggés van az emberek BMI indexe és az általuk elfogyasztott alkohol mennyiségében. Minél alacsonyabb a BMI érték az illető annál nagyobb mennyiségben fogyaszt sört, illetve bort. Az analitikai vizsgálatok megmutatták, hogy a címkén szereplő adatok megfelelnek a valóságnak és a sör típusokkal egyező tulajdonságokkal rendelkeznek.

Következtetések:

A kapott eredmények alátámasztják a külföldi kutatásokat és hasznoló eredményeket hoztam én is ki. A kutatás nagyobb elemszámmal égezve, illetve több termékre vonatkozó vizsgálatokkal átfogóbb képet adna a hazai helyzetről, de ennek ellenére jó alapját képezheti későbbi kutatásoknak. Érdeemes részletesebb adatfelvételt végezni hogy pontosabb képet lehessen kapni a BMI és a tényleges alkoholfogyasztás kapcsolatáról.

Kulcsszavak: sör, sörfogyasztás, érzékszervi bírálat, sör típusok

Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

Varga Laura¹

¹Szombathely - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

A KISGYERMEK TÁPLÁLKOZÁSI MAGATARTÁSÁT BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA A CSALÁDBAN

Célkitűzés:

Vizsgálatom célja, kideríteni, hogy egyes tényezők és szociodemográfiai faktorok, mennyire befolyásolják a kisgyermekek étkezés közbeni magatartását, illetve hogy mennyire határozza meg a BLW-vel (Csecsemő által irányított elválasztás) kapcsolatos ismeretséget, és annak alkalmazását. Valamint, hogy ez a módszer hatással van-e a kisgyermekek táplálkozási magatartására, illetve testsúlyának anyai korlátozó magatartásra.

Adatok és módszerek:

A keresztmetszeti, kvantitatív vizsgálatomat Magyarországon végeztem, internetes csoportok segítségével. 2-6 év közötti semmilyen gastroenterológiai betegséggel, és orvos utasítására folytatott diétával nem rendelkező kisgyermekek körében (n=155). Az adatgyűjtéshez saját szerkesztésű illetve standardizált (CEBQ, CFPQ) kérdőívet használtam. Az adatok elemzéséhez leíró statisztika mellett χ^2 -próbát, t-próbát, ANOVA próbát alkalmaztam ($p < 0,05$).

Eredmények:

A válaszadók fele felsőfokú végzettséggel rendelkezett és 2/3-a hallott a csecsemő által irányított elválasztásról. A vizsgált szociodemográfiai faktorok nem befolyásolják a szülők tájékozottságát, a BLW módszerről ($p > 0,05$), kivéve a családi állapot, és az anyagi helyzet ($p < 0,05$). Azt hogy a szülők választják-e a BLW-t a hagyományos elválasztási technika helyett nem határozza meg egyik vizsgált szociodemográfiai faktor sem ($p > 0,05$). Ezen tényezők a gyermekek étkezési magatartására sincsenek hatással ($p > 0,05$), kivétel az anyagi helyzet ($p < 0,05$). A gyermekek súlya nem eredményezi a szülők táplálkozáshoz kapcsolódó korlátozó magatartását ($p > 0,05$). A gyermekek testsúlya nincs hatással a gyermekek táplálkozási közbeni magatartására ($p > 0,05$). Az elválasztás módja nem eredményez problémákat a táplálkozási magatartásban ($p > 0,05$).

Következtetések:

A szociodemográfiai faktorok nincsenek hatással a BLW-vel kapcsolatos tudásra és annak alkalmazási gyakoriságára sem, ezért a védőnői gyakorlatban valamennyi szülő számára fontos a BLW előnyeivel, alkalmazásával kapcsolatos tudás bővítése.

Kulcsszavak: csecsemőtáplálás, BLW, étkezési magatartás, táplálkozás, hozzátáplálás.

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Varga Máté Márk¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - mentőtiszt IV. évfolyam, nappali munkarend

A VÉNÁS THROMBOEMBOLIÁS (PULMONÁLIS EMBÓLIA, MÉLYVÉNÁS TROMBÓZIS) ESEMÉNYEK A SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁSBAN

Célkitűzés:

Kutatásom során olyan faktorokat és jellegzetességeket vizsgálok, amelyek a pulmonális embólia, mint magas mortalitású kórkép korai diagnosztizálásában segítenek. A rizikócsoporthatározás a korai képalkotó- és laborvizsgálat és megfelelő iránydiagnózis megállapítása mind javítja a betegek túlélését.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatom során a Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház Sürgősségi Betegellátó Centrumában végzett a MedSol rendszerből nyert betegadatok teljeskörű retrospektív vizsgálatával 2010 és 2020 között. Célcsoportomat alkotta minden olyan beteg, akinek a pulmonális embólia BNO kódja volt rögzítve zárójelentésén és elhunyt.

Eredmények:

22 férfi és 29 nőbeteg hunyt el a fenti időszakban közülük az utólag kalkulált Wells-score alapján 6 alacsony, 41 közepes, 4 magas kockázatú volt. Genfi-score alapján 7 alacsony, 34 közepes és 10 magas kockázatú beteg volt. Vezető panaszként a dyspnoe 35 esetben, szédülés 24, zavartság 23, gyengeség 25, mellkasi fájdalom pedig 20 esetben történt leírásra. A vizsgált 51 beteg közül 38 esetben tachycardia került dokumentálásra, illetve 42-en töltötték be 65 éves kort a betegek közül.

Következtetések:

A vizsgált csoportnak, akik elhunytak pulmonális embóliában több, mint fele nő, 65 év feletti és elsődleges vezető panaszként a dyspnoe, tachypnoe, szédülés, gyengeség, tudatzavar, illetve mellkasi fájdalom volt feltüntetve. A Genfi-score nagyobb számban határozott meg magas rizikócsoporthoz tartozó beteget mint Wells-score. A nagyobb betegszámmal történő vizsgálatok, továbbá a score-rendszerek módosításával a későbbiekben fokozhatjuk azok, illetve a korai diagnózis felállításának pontosságát és gyorsaságát.

Kulcsszavak: pulmonális embólia, rizikóstratifikáció, módosított score-rendszerek

Pandur Attila András¹

¹PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Oxyiológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Vedres Anna Flóra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ ÍR ÉS MAGYAR LAKOSSÁG TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA

Célkitűzés:

A magyarokat sok kritika éri a táplálkozási szokásaik okán, szerettünk volna összehasonlítást végezni, egy teljesen más földrajzi és gazdasági kondíciókkal rendelkező országgal. Emiatt esett választásunk Írországra, az ott szerzett személyes tapasztalatokon túl. Célunk volt vizsgálni, hogy melyik nép táplálkozik egészségesebben, kik szednek gyakrabban vitaminokat, valamint kikre jellemzőbb a termékeken lévő élelmiszer-cimkék figyelembe vétele.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk kvantitatív jellegű volt. 50 fő Dublin-ból és Cork-ból, 50-en pedig Pécsről és Budapestről vettek részt, saját szerkesztésű online kérdőívünk anonim módon történő kitöltésével. A kutatás 2021 év végén zajlott. Beválasztási kritérium a 18 és 70 év közötti életkor, kizárási kritérium a krónikus hasnyálmirigy gyulladás, gluténérzékenység és szellemi korlátozottság volt. Az eredmények értékeléséhez leíró statisztikát és khi-négyzet próbát alkalmaztunk IBM SPSS statisztikai program és Microsoft Excel segítségével.

Eredmények:

Az írek nagyobb mennyiségű ételt fogyasztanak el vacsorára ($p < 0,001$), gyakrabban esznek húst ($p < 0,05$) és halat ($p < 0,05$), tejből pedig nagyobb arányban választják a zsíros fajtát, mint a magyarok ($p < 0,001$). Az íreknél többségben volt a vitamint csak ritkán fogyasztók száma, mint a magyaroknál ($p < 0,001$).

Következtetések:

A magyaroknál kiemelt pozitívum, hogy tudatosabban választják a zsírszegény tejet és gyakrabban szednek vitaminokat, valamint a húsfogyasztás is moderáltabbnak bizonyult körükben. Az írek ugyan több halat fogyasztanak, viszont nem segítik elő ideális testsúlyuk megtartását a rendszeres, kiadós vacsorákkal. További kutatásokat lehet végezni a témában nagyobb elemszámmal, vizsgálva a fiatalabb korosztályt is, hosszabb kutatási időintervallummal, akár táplálkozási napló módszerének alkalmazásával.

Kulcsszavak: ír, magyar, táplálkozás, összehasonlítás

Czeglédiné Asztalos Ágnes¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

Vincze Szabina¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali munkarend

ALSÓ VÉGTAG AMPUTÁCIÓ UTÁNI REHABILITÁCIÓ

Célkitűzés:

Kutatásunkban célul tűztük ki az amputált betegeink életminőségének javítását, izomerejük és aktív mozgásterjedelmük növelését, fantomfájdalmuk csökkentését, járási sebességük növelését, valamint egyensúlykészségük fejlesztését.

Adatok és módszerek:

7 fő femoralis és cruralis amputált beteg (átlagéletkor: 67,86±8,28 év). A kutatás helye: győri Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház Mozgásszervi Rehabilitációs Osztálya. Beválasztási kritérium: kórházi ellátásban nyilvántartás, femoralis vagy cruralis amputáció, 40 és 80 év közötti életkor, protézishasználat. Kizárási kritérium: egyéb ortopédiai, neurológiai, traumatológiai kórkép. Mért változók: Barthel-index, FIM skála, Vizuális Analóg Skála (VAS), 10 méteres járasteszt, Tinetti féle teszt, Berg Balansz Skála, manuális izomerő mérés, aktív mozgásterjedelem mérés goniométerrel, stabilométeres felmérés. Alkalmazott statisztika: leíró statisztika, Wilcoxon-próba (SPSS 24v, $p < 0,05$).

Eredmények:

Szignifikáns javulás mutatkozott a Barthel-index pontszámai között ($p=0,024$), az egyensúly felmérése során a középponttól történő kilengés eredményeinél a második Romberg esetében ($p=0,043$), valamint az izomerő mérések során a m. gluteus maximus izomerejének tekintetében ($p=0,046$). Javulást tapasztaltunk, azonban nem voltak szignifikáns változások az alábbi mérések tekintetében: FIM skála, 10 méteres járasteszt, VAS, Tinetti féle teszt, Berg Balansz Skála, valamint a csípő mozgástartománya esetében ($p > 0,05$).

Következtetések:

A háromhetes rehabilitációs program pozitívan hatott elsősorban a betegek életminőségére, izomerejére és egyensúlyára.

Kulcsszavak: amputáció, fantomfájdalom, egyensúly, életminőség

Tóth Bettina¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Víz Anita¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

MEGV(EGYEM) VAGY NE V(EGYEM)?- AZ ALTERNATÍV LISZTEK HASZNÁLATA, FONTOSSÁGA A MINDENNAPOKBAN

Célkitűzés:

A mai világban igen nagy népszerűségnek örvendenek és egyre nagyobb teret hódítanak az alternatív lisztek, illetve gluténmentes és szénhidrátcsökkentett lisztkeverékek. Ez egyrészt megkönnyíti a valódi cöliákias betegeknek a mindennapi életét, ugyanakkor tévesen hihetik azt egészséges vagy elhízott személyek, hogy ezen termékek használata automatikusan egészséges életmódot, fogyást eredményez.

Adatok és módszerek:

Kutatásomat 2012. november és 2022. január között végeztem, saját szerkesztésű anonim kérdőív segítségével, melyek Facebook csoportokban osztottam meg. Olyan internet felhasználók körében végeztem a kutatásomat, akik elmúltak 18 évesek és használnak valamilyen alternatív lisztet (pl.: zabliszt, rizsliiszt) vagy gluténmentes/szénhidrát csökkentett lisztet (pl.: Schär, Dia-Wellness), így kizárási kritériumként a 18 év alatti életkor, és ezen lisztek nem használata szerepelt. A statisztikai próbákat Microsoft Excel és IBM SPSS Statistics program segítségével csináltam.

Eredmények:

Nemek tekintetében kimondható, hogy a nők használják gyakrabban ezen termékeket mind coeliakia, NCGS, fogyás és egészséges életmód okán. A vártaknak megfelelően a magasabb fizetéssel rendelkezők körében (36,3%) szignifikánsan ($p=0,003$) többen költenek havonta 20 000 Ft feletti összeget ilyen termékekre. Elmondható, hogy a magasabb keresettel rendelkezők körében (22,5%) szignifikánsan ($p=0,004$) többen használnak extra lisztet az alap lisztkeverékek kivételével, mint az átlag alatt keresők (6,5%).

Következtetések:

A várt eredményekkel ellentétben a kitöltők több, mint fele fiatal felnőtt, felnőtt (50,6%) és nem középkorú, ahogy azt vártam volna, melynek oka lehet az egyre növekvő teret hódító közösségi oldalakon való hirdetések ezeknek a termékeknek. A keresetrel és elvárásoknak megfelelően ténylegesen többen költenek a magasabb fizetéssel rendelkezők havi szinten, ahogy az L. Fry és munkatársai és Beatrice Allen és Caroline Orfila kutatásaik alapján várható volt. Második legnépszerűbb ok a lisztek használatára az egészséges életmód volt, mely előre lépés lehet a magyar társadalom egészségi állapotában, melyet Sarkadi Nagy Eszter vizsgált munkatársaival.

Kulcsszavak: coeliakia, gluténmentes diéta, lisztek

Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetikai Tanszék

Vojnovic Gabriella¹

¹Pécs - táplálkozástudományi MSc - II. évfolyam, levelező munkarend

STRESSZ HATÁSA TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOKRA

Célkitűzés:

Az étkezési stílusok, mint az érzelmi evés, kognitív korlátozás és a kontrollálatlan evés hatással vannak a tápláltsági állapotra. Kutatásunk célja felmérni szerbiai felnőtt lakosok stressz szintjét, evési viselkedését, táplálkozási szokásait és azokat befolyásoló faktorokat.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti kutatást történt 2021-ben, egyszerű, nem véletlenszerű mintavétellel kiválasztott Szerbiában élő felnőtt lakosok körében (n=132). Az adatgyűjtés online kérdőív, melynek saját kérdéscsoportjai: szociodemográfiai adatok, étkezési szokások, étkezési jellemzők, továbbá alkalmaztuk az Észlelt stressz kérdőívet, Háromfaktoros evési kérdőívet, Holland Evési Magatartás Kérdőívet. Leíró statisztikai elemzés mellett, független mintás t-próbát, χ^2 -próbát, Pearson korrelációt és ANOVA elemzést végeztünk ($p < 0,05$).

Eredmények:

A minta átlagéletkora 33,76 év, többségük nő (77,5%). A stressz átlaga pontszáma $27,12 \pm 7,91$ pont volt. A szubjektív egészségi állapot megítélése és a stressz szint között volt szignifikáns különbség ($p < 0,05$). A magas kontrollálatlan evés pontszám összefügg az alacsonyabb stressz-szinttel ($r = -0,185$; $p = 0,034$). Az evési viselkedés kérdőív dimenziói közül a külső hatásokra történő étkezés átlagpontszáma (2,93 pont) volt a legmagasabb. A nemek tekintetében a férfiak visszafogott evési átlagpontszáma ($2,05 \pm 0,69$) szignifikánsan alacsonyabb ($p = 0,006$) a nők átlagpontszámától ($2,48 \pm 0,75$). A külső hatásokra történő evés dimenziójának a három vagy kevesebbszer étkezők átlagpontszáma ($2,81 \pm 0,83$) szignifikánsan ($p = 0,018$) alacsonyabb az öt vagy többször étkezők átlagpontszámához képest ($3,34 \pm 0,85$). A normál BMI-vel rendelkezőknek magasabb az érzelmi evés átlagpontszámuk ($50,78 \pm 19,57$), mint aki túlsúlyos ($41,16 \pm 7,30$).

Következtetések:

A magas stressz szint több táplálkozási faktorról összefüggést mutatott. A külső hatásokra való evés, a visszafogott- és érzelmi evés összefüggésben van étkezési magatartással, érzelmi evéssel, kognitív korlátozás mértékével.

Kulcsszavak: stressz, táplálkozás, érzelmi evés, kontrollálatlan evés

Dr. Kívés Zsuzsanna¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

Wang Viktória¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - orvosi diagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali munkarend

KÍNAI GYÓGNÖVÉNYEK HATÁSMECHANIZMUSÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Az egyre növekvő antimikrobiális rezisztencia következtében szükségessé váltak új terápiás lehetőségek és szerekek alkalmazása, amelyek alternatívaként vagy kiegészítő módszerekként szolgálhatnak a már meglévő klasszikus terápiák mellett.

Adatok és módszerek:

Ebből kifolyólag vizsgáltuk *A. auricula*, *Z. Jujuba*, *A. sinensis*, *Z. officinale*, *J. officinale* hatásmechanizmusait és potenciális terápiás hatásait humán patogén mikrobák ellen, beleértve az *E. Colit*, *C. albicans*, *S. griesus*, *B. megaterium*ot és *A. niger*t. A gyógynövények vizes kivonatainak antifungális hatásait vizsgáltuk *C. albicans* ellen összejszám és élősejtszám meghatározással, optikai denzitás méréssel, telepkepző egységek számolásával. Korongdiffúziós módszerrel antimikrobiális aktivitást vizsgáltunk.

Eredmények:

A kapott eredmények alapján elmondhatjuk, hogy az összes vizsgált kivonat eltérő mértékben, de gátolta a *C. albicans* szaporodását és növekedését, valamint képesek voltak elpusztítani a gomba sejteket is, valamint az összes gyógynövény kivonat hatást fejtett ki a vizsgált mikroorganizmusok esetében, kivéve *A. sinensis*t, ugyanis ez az általunk vizsgált Gram pozitív baktériumok ellen nem volt hatásos. A teljes polifenol tartalom Folin- Ciocalteu reagens segítségével tájékoztatást adott a gyógynövények potenciális antioxidáns hatásairól, azonban a pontosabb mechanizmusok megismeréséhez további kutatásokra van szükség.

Következtetések:

A gátlási és pusztítási aktivitásnak a mértéke és sebessége az expozíció időtartamától és a gyógynövény fajtájától függött. A gátlási zónák átmérője, ezáltal a mikrobák érzékenysége sok esetben az inkubálási időtől, a gyógynövény fajtájától, valamint a kivonatok koncentrációjának mértékétől függött. Egyes esetekben azonban bizonyos koncentráció felett nem detektáltunk nagyobb antimikrobiális hatást. A jelenlegi tanulmány a gyógynövény kivonatok ígéretes antimikrobiális és antioxidáns tulajdonságaira mutat rá, valamint potenciális alkalmazásukra ipari vagy orvosi területeket tekintve.

Kulcsszavak: antimikrobiális, gyógynövény, mikroorganizmus

Dr. Stromájer-Rác Tímea¹

¹PTE ETK Diagnosztikai intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Wudi Evelin¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő IV. évfolyam, nappali munkarend

AZ EMBERI KAPCSOLATOK (TÁRS, SZÜLŐ, SZAKEMBER) HATÁSA A KIZÁRÓLAGOS ANYATEJES TÁPLÁLÁS IDEJÉRE

Célkitűzés:

Kutatásom célja vizsgálni, hogy a kizárólagos anyatejes táplálását hogyan befolyásolták demográfiai tényezők, az anyához közelálló személyek véleménye, az egészségügyi dolgozókkal való viszonyuk és az általuk adott információ.

Adatok és módszerek:

A 2022-es kutatásomban kényelmi mintavétel révén, célcsoporton belüli szakértői kiválasztással 6 hónap és 2 év közötti gyermeket nevelő anyák vettek részt (n=98). Az adatgyűjtés célcsoport specifikus online oldalakon valósult meg. A kvantitatív, keresztmetszeti kutatásom saját szerkesztésű és standardizált (IBM) kérdőív segítségével történt. Elemzéseimhez chi négyzet próbát, ANOVA-próbát, t-próbát, korrelációszámítást alkalmaztam (p érték <0,05).

Eredmények:

A megkérdezettek 71,13%-a szoptatta igény szerint kizárólagosan gyermekét. A magasabb iskolai végzettségű anyák többen döntenek a kizárólagos anyatejes táplálás mellett (p<0,05) és hosszabb ideig is táplálják gyermekeiket csak anyatejgel (p<0,05). A kizárólagos anyatejes táplálás időtartamát (M=7,57 ±4,17 hó) tekintve bizonyítást nyert, hogy a lakhely, a kapcsolati státusz valamint a jövedelmi helyzet befolyásolja (p<0,05). A kizárólagos anyatejes táplálás megvalósulását meghatározta a közeli családtagok e területre irányuló támogatása (p<0,05), de már nem befolyásolta a megkérdezettek kapcsolati kvalitása (p>0,05). A válaszadók édesanyjának szoptatási hajlandósága együtt járhat mutatott a kizárólagos anyatejes táplálás megjelenésével (p<0,05). Nem mutatott összefüggést az anyatejes táplálás ideje az egészségügyi személyzet támogatásával (p>0,05) az általuk átadott információ mennyiségével (p>0,05).

Következtetések:

A családi transzgenerációs hatások a szoptatás területén belül is érvényesülnek, többen szoptatnak legalább a gyermek hat hónapos koráig, akiknek a környezete támogatóbb. A szoptatás ösztönzésére irányuló védőnői tanácsadás során kiemelt figyelmet igényelnek az alacsonyabb iskola végzettségűek, a szegényes kapcsolati hálóval rendelkezők.

Kulcsszavak: kizárólagos anyatejes táplálás, szoptatás, támogatás, kapcsolat

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Zöld Pálma Alexandra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali munkarend

A PROBIOTIKUMOK DEPRESSZIÓRA ÉS HANGULATI VÁLTOZÁSOKRA GYAKOROLT HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A bélrendszer és az agy között egy kétirányú kapcsolat figyelhető meg. Megfigyelték, hogy a mentális rendellenességekben gyakran megbomlik a bélflóra egészsége és bélproblémákat fog okozni. Kutatásunk célja felmérni egészséges egyéneknél, hogy a probiotikumok hogyan befolyásolják a depressziót, a hangulatingadozásokat, valamint az ezzel összefüggő stressztűrőképességet és az alvásnak a minőségét.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatunkban 30 fő vett részt, 15 fő a kontroll és 15 fő a kísérleti csoportban. Az adatgyűjtéshez egy validált kérdőívekből álló kérdéssort és egy saját szerkesztésű kérdőívet használtunk, amit papír alapon töltöttek ki. Az intervenció 90 napig tartott. A beérkező adatok vizsgálatát leíró statisztikával, t-próbával, két mintás t-próbával, varianciaanalízissel (ANOVA), korrelációs elemzéssel végeztük az SPSS 22.0. és Microsoft Excel programok segítségével. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha $p < 0,05$ volt.

Eredmények:

Egészséges egyéneknél a depresszió mértéke nem csökkent szignifikánsan ($p=0,729$), azonban a kísérleti csoportban a stressztűrőképesség ($p=0,001$), valamint az alvásminőség pontszám ($p=0,005$) jelentősen lecsökkent a három hónap elteltével. A hangulati napló kielemezése során azt tapasztaltuk, hogy a boldogtalanság érzése nem változott, viszont az ingerültség, egykedvűség és fásultság szignifikánsan csökkent, a kiegyensúlyozottság érzése pedig megnőtt.

Következtetések:

Az adatok elemzése során kiderült, hogy a depresszióval nem diagnosztizált egyéneknél a probiotikumok nem befolyásolták jelentősen annak mértékét, viszont az enyhe stresszt és a ruminatív gondolatokat csökkentette, amik nagymértékben hozzájárulnak a depresszió kialakulásához.

Kulcsszavak: probiotikumok, depresszió

Doma Valentina¹

¹ PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozástudományi és Hydratációs Tanszék

TÉMAVEZETŐK NÉVMUTATÓJA

Beleznai Viktória
Berta Gábor
Bornemisza Ágnes Ivette
Breitenbach Zita
Czeglédiné Asztalos Ágnes
Csanaky Lilla Klára
Csernák Gabriella
Csóka Ádám
Doma Valentina
Dr. Császár Gabriella Edit
Dr. Cserháti Péter
Dr. Csizsár Márton
Dr. Deutsch Krisztina
Dr. Donkó Tamás
Dr. Elbert Gábor
Dr. Földesi Imre
Dr. Garami András
Dr. Gáti István
Dr. Gerencsér Gellért
Dr. Hideg Gabriella
Dr. Hock Márta
Dr. Karácsony Ilona Hajnalka
Dr. Kívés Zsuzsanna
Dr. Laczkó Tamás
Dr. Lajtai Anikó
Dr. Leidecker Eleonóra
Dr. Lénárd László
Dr. Makai Alexandra
Dr. Makkos-Weisz Attila
Dr. Máté Orsolya
Dr. Mayer Ágnes
Dr. Medgyaszai Melinda Diána
Dr. Melczer Csaba
Dr. Mihály-Vajda Réka
Dr. Nagy István Rudolf
Dr. Németh Ádám
Dr. Paár Dávid
Dr. Petneházy Örs

Dr. Prémusz Viktória
Dr. Radnai Balázs
Dr. Raposa László Bence
Dr. Révészné Vereczkei Zsófia Lilla
Dr. Sánta Emese
Dr. Stromájer-Rácz Tímea
Dr. Takács Krisztina
Dr. Temesné dr. Endrei Dóra Ilona
Dr. Tigyiné dr. habil. Pusztafalvi Henriett
Dr. Turesán Judit
Dr. Varga Zoltán
Dr. Varjas Tímea
Dr. Viktor Vanda
Dr. Zemplényi Antal
Ferenczy Mónika
Fiola Tamás Ferenc
Frank Eszter Anita
Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea
Gyócsiné Varga Zsófia
Harjánné dr. Brantmüller Éva
József Tibor
Karamánné dr. Pakai Annamária
Király Bence
Komáromy Márk
Kömlösi Kálmánné
Kóró Melinda
Kozmann Krisztina
Lenger Fanni
Marosvölgyi Tamás
Máté-Póhr Kitti
Miszory Erika
Molnár Zita Veronika
Molnárné Csákvári Tímea
Nagy Dóra
Németh-Gyenesé Vivien
Némethné Baráth Anikó
Nyitrai Regina
Ollé-Csordás Anita
Pandur Attila András
Pergel Mónika

Petőné dr. Csima Melinda
Pozsgai Miklós
Prof. dr. Vajda Zsolt
Pusztai Dorina Erzsébet
Rozmann Nóra
Sipos Dávid
Sugár Miklós
Szabó László
Szabó Zoltán
Szalai Anikó
Szendrő Gabriella
Szilágyi Cintia
Szolyákné Skoda Marianna
Szunomár Szilvia
Szüle Zsuzsanna
Tardi Péter Sándor
Telek Laura
Tisza Boglárka Bernadett
Tóth Balázs
Tóth Bettina
Tóvári Anett
Tumpek Nikolett Ildikó
Ujszászi Zsoltné
Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva
Varga Bernadett
Vassné dr. Lakatos Ágnes
Walter Norbert

ELŐADÓK NÉVMUTATÓJA

Név		Szekció előadás	Absztrakt
Ábrahám	Roland	33	44
Appl	Petra	39	45
Bajawi	Qais IZ	11	46
Bakos	Zita	11	47
Bálint	Zsófia Rita	19	48
Balogh	Vivien	35	49
Barakonyi	Márton	26	50
Baranyai	Balázs	11	51
Baranyai	Fanni	19	52
Baraya	Charity Tikama	9	53
Barekati	Shaghayegh	9	54
Bedegi	Viktória Beatrix	31	55
Beke	Viktória	37	56
Bende	Judit	19	57
Bernáth	Béla	37	58
Bíró	Anett Anna	11	59
Bóbis	Istvánné	11	60
Bogdán	Rebeka	16	61
Bogdán	Patrik	37	62
Bódi	Norbert Dávid	31	63
Bödör	Boglárka	13	64
Cseh	Hermina	33	65
Cser	Brigitta	31	66
Csima	Katalin	31	67
Csordás	Rita	16	68
Csurgó	Dorina	19	69
Czenki	Dóra	35	70
Czigler	László	37	71
Dağcı	Irmak	9	72
Dali	Martina	35	73
Demeter	Kitti	33	74
Dózsa-Juhász	Olívia	26	75
Dömse	Réka Zita	29	76
Dzemastagic	Nikoletta	22	77
Eneoko	Chisa Madonna	7	78

Erdősi	Petra	39	79
Erik	Asher	7	80
Fábián	Csaba	31	81
Faragó	Írisz	19	82
Fekete	Kata	13	83
Fekete	Zsófia	16	84
Ficsor	Bella	29	85
Fövényesi	Kinga	16	86
Galambosi	Rebeka	13	87
Garai	Sára	39	88
Godwin	Patricia	7	89
Görcz	Anna	26	90
Grosz	Zsuzsanna Mária	13	91
Guczogi	Gábor	37	92
Hajdú	Péter	20	93
Hatala	Judit Tünde	37	94
Hegedüs	Judit	33	95
Herbai	Dominika	20	96
Hoffer	Boglárka	35	97
Honkó	Diána	35	98
Honti	Zsófia	13	99
Horváth	Dóra	29	100
Horváth	Dzsenifer	33	101
Horváth	Flóra	20	102
Horváthné Galántai	Beáta	22	103
Hüll	Réka	16	104
Ibrahim	Gerges	9	105
Ikpi	Peculiar Ntongha	9	106
Illés	Enikő	16	107
Inuwa	Amira Usman	7	108
Iqbal	Sumbal	7	109
Jámbori	Adrienn	29	110
James Abawu	Janada	8	111
Jia	Luyi	9	112
Juhász	Alexa	20	113
Kang	Jiafan	8	114
Karamán	Eszter	41	115
Keszthelyi	Antónia	31	116
Kiss	Szonja Réka	22	117
Kitsikoudis	Polichronia	13	118

Kneisz	Dóra	41	119
Kokos	Rebeka	39	120
Kolbach	Bettina	24	121
Kovács	Emese	41	122
Kovács	Katinka	11	123
Kovács	Magdolna	24	124
Kovács	Viktória	17	125
Krajczár	Eszter	29	126
Krancz	Tiara	17	127
Krizalkovicová	Zuzana	26	128
Kuamr	Aanand	8	129
Kumar	Rajnish	10	130
Kun	Zsuzsanna	35	131
Kunstár	Olivér	12	132
Laki	Szimonetta	38	133
Lipóth	Vanessza	24	134
Lizitzky	Dorottya	33	135
Lucia	Noll	10	136
Lukács	Erzsébet	39	137
Ma	Yixin	10	138
Mádi	Bettina	38	139
Márki	Anna	29	140
Marton	Viktória	36	141
Márton	Alexandra Zsófia	22	142
Maviler	Yaren	10	143
Mihalovity	Dominik	28	144
Mikó	Fruzsina	39	145
Mohammadi	Amin	10	146
Molnár	Bettina	40	147
Muorah	Peter	8	148
Müller	Krisztina	28	149
Nádasi	Györgyi Beáta	34	150
Nagy	Sára	28	151
Nikl	Bence Dániel	26	152
Odler	Janka	41	153
Okagbue	Augustine	8	154
Ördög	Fruzsina	26	155
Osgyáni-Balogh	Gabriella	17	156
Palásti-Kovács	Flóra	38	157
Palkovics	Eszter	30	158

Paróczy	Elvira	22	159
Petővári	Csilla	32	160
Pihokker	Sára	20	161
Pintér	Márton	14	162
Pintér	Márton	14	163
Pintér	Nikolett Ágnes	36	164
Pór	Petra	27	165
Radányi	Rebeka	24	166
Radies	Dorisz	14	167
Rakonca	Anita	20	168
Rákosi	Orsolya	20	169
Rejtő	Stefánia Imola	27	170
Safcsák	Ada Dóra	14	171
Sakhtemani	Seyedehsan	10	172
Saleem	Sana	10	173
Sáránszki	Lili	28	174
Scheck	Dóra	41	175
Sillinger	Zsófia	40	176
Simon	Szilvia Eszter	12	177
Simonné Jandrasits	Noémi	36	178
Sipos-Vancsura	Diána Ildikó	36	179
Soloh	Anaam	10	180
Sörfőző	Odett	17	181
Steller	Noémi	12	182
Striz	Dorina	23	183
Studingger	Dorina Petra	34	184
Sugár	Miklós	38	185
Süte	Cintia	24	186
Szabados	Bence	34	187
Szabó	Alíz	34	188
Szabó	Dorka	41	189
Szabó	Regina	17	190
Szabó-Horváth	Flóra	24	191
Szalai	Szimonetta	32	192
Szaniszló	Klaudia	23	193
Szappanosné Bányai	Rebeka	12	194
Székely	Bernadett	14	195
Szemler	Lilla	27	196
Szepetneki	Tamara	14	197
Széphelyi	Klaudia	40	198

Szigeti	Balázs	23	199
Szilágyi	Bálint	34	200
Szilágyi	Dorina	21	201
Szilágyi	Orsolya	17	202
Szili	Gréta	25	203
Szirbek	József Ábel	30	204
Szombath	Levente	42	205
Szombathelyi	Klaudia	30	206
Szücs	Petra	32	207
Tálas András	András	14	208
Talmácsi	Leticia	17	209
Teknyős	Vivien	32	210
Telek	Szabolcs	32	211
Tobak	Zsófia	28	212
Tóth	Eszter	34	213
Tóth	Máté	38	214
Tóvári	Eszter	18	215
Trombitás	Bianka	25	216
Túri	Evelin	32	217
Udvarácz	Kyra	27	218
Varga	Hajnalka	18	219
Varga	Laura	25	220
Varga	Máté Márk	32	221
Vedres	Anna Flóra	21	222
Vincze	Szabina	30	223
Víz	Anita	15	224
Vojnovic	Gabriella	21	225
Wang	Viktória	23	226
Wudi	Evelin	25	227
Zöld	Pálma	15	228

A KONFERENCIA SZERVEZŐI

Prof. dr. FIGLER Mária

Prof. dr. ÁCS Pongrác

KARAMÁNNÉ dr. habil. PAKAI Annamária

SZITÁS Tünde

Dr. habil. HOCK Márta

PERGEL Mónika

BELEZNAI Viktória

VARGA Bernadett

ILLYÉS-KOVÁCS Anita

Dr. TIGYINÉ dr. habil. PUSZTAFALVI Henriette

Dr. HIDEG Gabriella

Dr. BÁNFAI Bálint

UNGÁR Tamás Lászlóné dr. POLYÁK Éva

BENDE Judit

VARGA Gábor

BEREGI Tamás

BÁRANOVICS Ágnes

HOLLENDER Anikó

EMÓDY Barnabás

BAKOS Péter

BORBÉLY Noémi

FERENCZY Mónika

HORVÁTH Boglárka

Dr. KARÁCSONY Ilona

KOMLÓSI Kálmánné

MÉSZÁROS Viktor

Dr. SÁNTA Emese

SZABÓ László

BALÁZS Krisztina

KOVÁTS Viktória

KUKORNÉ SERBÁN Hajnalka

SIMONNÉ HORVÁTH Szilvia

SCHWAHOFER Mónika

KUN-SZÜCS Veronika

TÓTH Jennifer

TARTALOMJEGYZÉK

KÖSZÖNTŐ	3
ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK	4
PROGRAM	6
RÉSZLETES PROGRAM	7
HALLGATÓI ELŐADÁSOK KIVONATAI	43
TÉMAVEZETŐK NÉVMUTATÓJA	229
ELŐADÓK NÉVMUTATÓJA	232
A KONFERENCIA SZERVEZŐI	237
TARTALOMJEGYZÉK	238
JEGYZET	239

JEGYZET

JEGYZET

Fertődi Szörp Bt.



Zalaegerszegi Egészségügyi
Főiskolai Képzésért Alapítvány



Savaria
Turizmus
NONPROFIT KFT

PLAZMA
PONT



SZOMBATHELYI EGÉSZSÉGÜGYI
ÉS KULTURÁLIS GÉSZ
SZOMBATHELY
és Járása
Egészségfejlesztési
Iroda



MESZK Zala Megyei, Baranya Megyei,
Somogy Megyei, Vas Megyei
Területi Szervezetei



Magyar Könyvvizsgálói Kamara
Oktatási Központ Kft.

Zirci Apátsági
MANUFAKTÚRA

Spéding Kft.



Magyar Védőnők
Szakmai Szövetsége



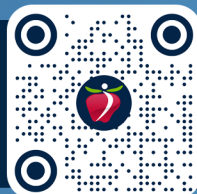


EMBERI ERŐFORRÁS
TÁMOGATÁSKEZELŐ

Nemzeti
Tehetség Program



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



A rendezvényt az Emberi Erőforrások Minisztériuma Nemzeti Tehetségprogramja (NTP-HHTDK-21-0050) támogatja.

Kiadja a
PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KARA
2022.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE