

Bognár Mónika

Pécs- Ápolás és betegellátás MSc- Ápoló II. évfolyam, nappali munkarend

AZ APRN SZEREPE A FELSŐLÉGÚTI MEGBETEGEDÉSEK EDUKÁCIÓJÁBAN ÉS A HELYES ANTIBOTIKUS TERÁPIA KIALAKÍTÁSÁBAN

Bevezetés, vizsgálat célja: Mára globális problémává vált az antibiotikumokra való rezisztencia kialakulása, melyet főként az indokolatlan és helytelen antibiotikum használat okoz. A vizsgálat célja szemléltetni az APRN miként járulhat hozzá a betegek kooperációjához a terápiában, az antibiotikum felírás csökkentéséhez és előzheti meg így a rezisztencia kialakulását, további romlását. **Vizsgálati anyag és módszer:** A kvantitatív, leíró jellegű kutatás 2018.09.01-2018.11.07. között zajlott Táplánszentkereszt község vegyes praxisában. Az adatgyűjtés „DIAQUICK” CRP csíkteszt és személyes találkozás kapcsán feltett kérdésekkel történt. A betegek felső légúti panaszokkal kerültek az ápolóhoz. A teszt elvégzése alatt a beteg tájékoztatást kapott az antibiotikum-rezisztenciát illetően. Negatív teszt esetén a beteg nem került az orvoshoz, pozitív teszt esetén antibiotikumot kapott. A célcsoportba felső légúti panaszokkal rendelkező, 18 éven felüli, a praxishoz tartozó felnőttek kerültek be. Kizárási kritériumok: COPD gondozott betegek, autoimmunbetegségben szenvedők, tumoros betegek, immunszuppresszív terápiában részesülők, idősek bentlakásos otthonában élők. Összesen 180 fő vett részt (n=180) a vizsgálatban. MS Office Excel program segítségével leíró statisztikát végeztünk (p<0,05). **Eredmények:** Legtöbben 18-24 év közötti korosztályból kerültek ki. A leggyakoribb panaszok között torokfájás (180 fő), nátha (173 fő), nyelési fájdalom (173) szerepelt. CRP tesz eredményei kapcsán 10 mmol/ l alatt: 159 fő, 10-40 mmol/ l között 20 fő, 40-80 mmol/l között 1 fő teljesített. Microsoft excel **Következtetések:** A kutatás során beigazolást nyert, hogy a legtöbb beteg felső légúti panaszokkal nem szorul antibiotikum kezelésre. Az APRN által végzett CRP-teszt megoldást jelenthet az antibiotikum felírás helytelenségeire.

Témavezetők:

Karamánné Dr Pakai Annamária PhD, habil,

Dr László-Zsoldos Gréta háziorvos rezidens PTE ÁOK