

Tardi Péter

Fizioterápia Msc, Levelező munkarend, II. évfolyam, Pécs

TESTÖSSZETÉTEL - ÉS FIZIKÁLIS PARAMÉTEREK VIZSGÁLATA PRIMER OSTEOPOROSISBAN SZENVEDŐ BETEGEK KÖRÉBEN

Bevezetés: A postmenopausalis populációban kialakuló elesések/törések hátterében a menopausa és az életkor előrehaladtával létrejövő testösszetételbeli és fizikális változások állnak. **Anyag és módszer:** A mintát önként jelentkező postmenopausalis nők (n=104) alkották, akik körében testösszetétel elemzés, egyensúlyozási képesség (Flamingó teszt), izomerő (szorítóerő, törzs izomerő), funkcionális mobilitás (Timed Up and Go teszt), életminőség (Short Form(36)Health Survey), tápláltság (Mini Nutritional Assessment) és szubjektív egyensúlyozási képesség (Activities-specific Balance Confidence Scale) mérése történt. Véletlenszerű mintavétel jellemezte keresztmetszeti felmérésünket. Statisztikai elemzésünkhöz SPSS 20 programot használtunk a minta jellemzésére, különbözőség és összefüggés vizsgálatokra. **Eredmények:** Mintánk ($68,24 \pm 7,41$ év; $27,53 \pm 3,94$ kg/m²) átlagos csontsűrűsége $-2,68 \pm 0,42$ volt az ágyéki gerincen. A felmérés során magas testzsír százalékot ($40,8 \pm 6,84$) találtunk. Szignifikáns ($p < 0,01$) összefüggést véltünk felfedezni az izomtömeg ($r=0,24$), a szorítóerő ($r=-0,3$), a törzsizomerő ($r=0,54$) az egyensúlyozási képesség ($r_1=0,54$; $r_2=0,62$) és a csontsűrűség között. Az izom-, és a testzsír százalékot illetően szignifikáns ($p < 0,001$) közepes erősségi kapcsolatot ($r > 0,3$) találtunk az egyensúlyozási képességgel, a szorítóerővel és a törzsizomerővel. Az életminőség minden dimenzióban szignifikáns mértékben [PF ($p < 0,001$), RP ($p = 0,03$), BP ($p < 0,001$), GH ($p < 0,001$), V ($p = 0,001$), SF ($p < 0,001$), RE ($p = 0,05$) és MH ($p < 0,001$)] eltér a normálátlagtól. A szubjektív egyensúlyozási képesség és a dinamikus egyensúlyozási képesség között nem találtunk jelentős ($p=0,55$) kapcsolatot ($r=0,06$). **Következtetések:** Jelen vizsgálat eredményei alapján a postmenopausalis nők csontsűrűsége összefügg a testösszetételbeli és a fizikális változásokkal, többek között az egyensúlyozási képességgel, amit nem tükröz annak szubjektív megítélése.

Témavezető: dr. Hock Márta, PhD, adjunktus