

**Rekreáció és életmód BSc.
szakdolgozati témajavaslatok
2023/2024-es tanév**

prof. dr. Ács Pongrác	A sportolási szokások egészségmegőrző szerepének empirikus kutatása
	Rekreációs lehetőségek (mozgásos) kínálata és kihasználtsága egy adott településen
	A mozgás, mint gyógyszer
	Egészségtudatosság a fizikai aktivitás tükrében
Dr. Cselik Bence	A magyar lakosság szabadidő-mérlege
	Egészséges életmód vizsgálata általános iskolás diákok körében
	Animációs, sportrekreációs lehetőségek hozzáféréseinek hazai és nemzetközi vizsgálata
Dr. Deutsch Krisztina	Verseny- és szabadidősport rendezvények és események szervezésének lehetőségei
	Sport és tanulás, duális karrier.
Dr. Elbert Gábor	A sport, mint eszköz a társadalomépítésben
	A sport, mint eszköz az egészségmegőrzésben
	A sport, mint eszköz az élet modellálásában
	Élsport a XXI. században
	A mentális felkészítés a sportban
Dr. habil Laczkó Tamás	A modern sportmanagement
	A hazai egészségturizmus jellemzői napjainkban
	Nemzetközi sportrendezvények gazdasági, társadalmi és sportszakmai hatásai
Dr. Melczer Csaba	Trendek a nemzetközi egészség- és sportturizmusban
	Allóképességi sportolók élettani paramétereinek változása speciális edzések hatására (futószalag spiroergométeres követéses vizsgálat).
	A fáradás és a reakció időváltozás összefüggéseinek vizsgálata. (Reakció idő vizsgálat, dinamométer, keresztmetszeti vizsgálat)
	Fittségi vizsgálatok

Dr. Rétsági Erzsébet	Kulturális és művelődési szokások hazánkban - a múltban és napjainkban
	Médiafogyasztási szokások különböző életkorúaknál.
	A fizikai rekreáció különböző korosztályoknál
Dr. Tigyiné dr. Pusztafalvi Henriette	Az egészségfejlesztés kihívásai
	A sport történeti vetületei
	A fogyatékosokkal élők és a sport
	Az egészségnevelés a különböző szintereken
	A szabadidő eltöltésének lehetőségei a különböző szintereken
	Az egészségnevelés módszertani kihívásai
	A rekreációs lehetőségek a fogyatékkal élők körében
Dr. Filó Csilla	A szabadidősport hatása az egyének gazdasági aktivitására
	Sport szatellit számlák a magyar gazdaságban
	Aktív sportolók testösszetételének változása a felkészülési és verseny időszakban
Dr. habil Morvay-Sey Kata	Küzdősportok élettani hatásainak vizsgálata (judo, karate, aikido, stb.)
	Küzdősportok / harcművészetek, mint az életmód részei
	Küzdősportot / harcművészetet űzők vonás- agresszió szintjének és asszertivitásának mérése
	Képességfejlesztés, speciális képességfejlesztő gyakorlatok a küzdősportokban
	Harcművészetek Távol-Keleten és Európában: a mozgásformák úzésével kapcsolatos felfogásbeli különbségek bemutatása (életmód, egészségmegőrzés, szabadidős tevékenység, tradíció)
	Küzdősportok, harcművészetek rekreációs lehetőségei
	Testsúlycsökkentés (fogyasztás) és testsúlytartás a súlycsoportos küzdősportokban (judo, birkózás, ökölvívás stb.)
	Küzdősportok / harcművészetek, mint az egészségmegőrzés eszközei (tai chi chuan, judo, karate, aikido stb.)
	Safe Fall-Safe Schools- Biztonságos esések - esés prevenció vizsgálat általános iskolás tanulók körében
	Judo eséstechnikák alkalmazása a sérülések megelőzése érdekében (prevenció)
Esések gyermekek és időskorúak esetében (mozgásprogramok és esésprevenció)	

Dr. habil Paár Dávid	Sportfogyasztást befolyásoló gazdasági, szocio-demográfiai ill. kínálati tényezők vizsgálata.
	Szurkolók elköteleződésének vizsgálata egy kiválasztott sportággal ill. csapattal kapcsolatban.
	Mérkőzések nézőszámát befolyásoló tényezők vizsgálata. A bizonytalan kimenet jelentőségének vizsgálata.
	Sportszervezetekben és sporteseményeken végzett önkéntes munka hasznai és gazdasági értéke
	Élvonalbeli és nem élvonalbeli sportolók nevelési költségeinek számbavétele. Mibe kerül a sportoló?
	Ki fizessen a szabadidősportért? Fogyasztói attitűdvizsgálat az állami szerepvállalás szükségességéről és mértékéről a szabadidősport piacán.
	A magyar sportszektor méretének becslése. Mekkora a magyar sportiparág mérete a GDP-n belül?
	Adott település sportkínálatának ismertsége és értékelése fogyasztói szemszögből.
	Hazai pálya által nyújtott előnyök elemzése egyéni vagy csapatsportokban.
	Hazai és nemzetközi sportesemények rendezésének gazdasági szempontjai és megtérülése.
	Sportszervezetek szervezeti kultúrájának elemzése.
	Sportszervezetekben alkalmazott vezetési stílusok kutatása.
Munkahelyen végzett sport-rekreációs program gazdasági hasznainak nyomon követése.	
Nagy Dóra	A teljesítmény és a mozgásminták, valamint a sportág-specifikus technikák összefüggései
	A mozgásminták minőségének vizsgálata a különböző sportágakban
	Teljesítménydiagnosztika a sportban
	Kondicionális képességek fejlesztésének lehetőségei
	A koordináció megjelenési formái a különböző vizsgálatokban
Kovácsné dr. Bobály Viktória	A tánc szerepe a személyiségfejlődésben
	A táncművészet szerepe a rekreációban
	Az esztétikai sportágak élettani hatásai
	Tánc és egészség
Dr. Hideg Gabriella	Hátrányos helyzetűek sportolási szokásainak vizsgálata
	Szabadidő eltöltési szokások vizsgálata
	Paralimpiai játékok népszerűségének vizsgálata
	A munkahelyi egészségfejlesztés lehetőségei

	Generációk példaképválasztási szokásai
	A fair play jelentősége és népszerűsége
	A sport etikai kérdései
	Sport, egészség, pedagógia
Dr. Pótó Zsuzsanna	A sportfogyasztás vizsgálata társadalmi tényezők tükrében
	A fizikai aktivitás empirikus vizsgálata
	Az életmód vizsgálata a sportfogyasztás tükrében
	A sportfogyasztás nemzetközi empirikus vizsgálata
	Életminőség vizsgálata a fizikai aktivitás tükrében
	Az egészségtudatosság empirikus vizsgálata
	Egészségmagatartás empirikus felmérése és elemzése
Dr. habil Győri Ferenc	A lakosság fizikai aktivitásának társadalmi háttere és területi változói.
	A fizikai aktivitás szerepe a fittség és egészség megőrzésében.
	Az aktív szabadidő-eltöltés lehetőségei és a lakosság rekreációs szokásai egy-egy településen, régióban.
	A földrajzi környezet hatása a lakosság fizikai aktivitására.
	A sportturizmus helyzete és fejlesztési lehetőségei egy-egy település, régió, vagy ország példája alapján.
	Az egészségturizmus helyzete és fejlesztési lehetőségei egy-egy település, régió, vagy ország példája alapján.
	Különböző korosztályok (fiatalok, felnőttek, idősek) sportfogyasztási szokásainak alakulása, háttérváltozói.
	Települési és területi különbségek a lakosság életmódjában.
	Sporttehetségek nevelésének és vándorlásának kérdései választott sportág alapján.
	Sportföldrajzi szempontú vizsgálatok választott sportági, vagy sportágak tükrében.
Hoffbauer Márk	Sportforrások elosztási módszertana