

# E-Health és applikáció fejlesztés

Dr. ÁCS Pongrác

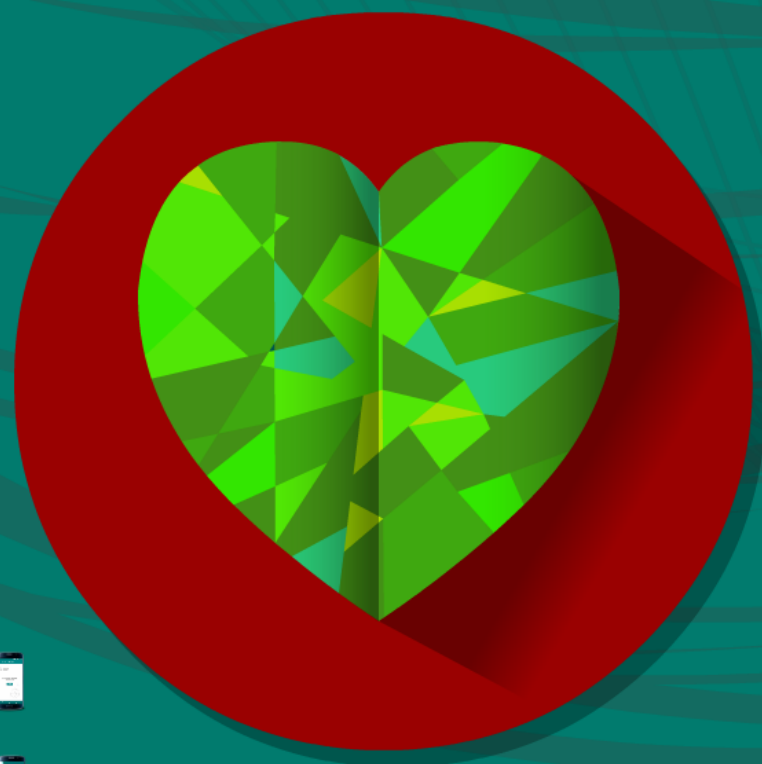
Ács P., Melczer Cs., Járomi M., Szabó J., Oláh A., Betlehem J., Kovács A.  
PTE ETK, Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet



# E-Health és applikáció fejlesztés

Dr. ÁCS Pongrác

Ács P., Melczer Cs., Járomi M., Szabó J., Oláh A., Betlehem J., Kovács A.  
PTE ETK, Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet



**E-Health**  
A digitális orvoslás lényege az egészségügyi szolgáltatók és betegek közötti kommunikáció, a betegségekre való megelőzés, a diagnosztika, a kezelés, a rehabilitáció, a megelőzés és a gyógyítás támogatása, a betegségekre való megelőzés, a diagnosztika, a kezelés, a rehabilitáció, a megelőzés és a gyógyítás támogatása.

**E-Health**  
A digitális orvoslás lényege az egészségügyi szolgáltatók és betegek közötti kommunikáció, a betegségekre való megelőzés, a diagnosztika, a kezelés, a rehabilitáció, a megelőzés és a gyógyítás támogatása, a betegségekre való megelőzés, a diagnosztika, a kezelés, a rehabilitáció, a megelőzés és a gyógyítás támogatása.



**E-Health**  
A digitális orvoslás lényege az egészségügyi szolgáltatók és betegek közötti kommunikáció, a betegségekre való megelőzés, a diagnosztika, a kezelés, a rehabilitáció, a megelőzés és a gyógyítás támogatása, a betegségekre való megelőzés, a diagnosztika, a kezelés, a rehabilitáció, a megelőzés és a gyógyítás támogatása.

**Mozgásprogram?**



# E- Health

A 2000-es években keletkezett és elterjedt kifejezés eredetileg **elektronikusan elérhető egészségügyi szolgáltatást** jelent, amelyet az e-government (elektronikus államigazgatás) részeként értelmeztek, elsősorban ez Európai Bizottság szóhasználatában. A kifejezés divatszóvá válva gyakran a korábbi 'orvosi informatika', 'egészségügyi informatika' kifejezések szinonimájává vált.



# E- Health

Az e-egészségügy egy rendkívül összetett fogalom, ami valójában magában foglalja:



# E- Health

Az e-Health a magyar társadalom számára következő évtizedekben kiemelt, kritikus fontosságú stratégiai terület.

**Az e-egészségügy fejlesztése multiplikátor hatással bír, így :**



a magyar gazdaságban (KKV-k fejlesztése, tudásexport stb.);



a munkaerőpiacon (több hasznosuló munkaóra, ezermilliárdos kiesésről van szó),



az általános életminőségben (megelőzés, egészségtudatosság, testi és lelki jólét),



Az állampolgári biztonság területén, javítva az idősek életminőségét

# mHealth

A hivatalos WHO definíció szerint mobile health, vagyis mHealth módszer minden olyan egészségügyi jellegű ellátás (ideértve mind a klinikai gyakorlatot, mind a közegészségügyet vagy a személyes prevenciót), melyben valamilyen mobil eszköz játszik szerepet.

Ez a mobil eszköz nem csak mobiltelefon (okostelefon) lehet, de bármilyen egyéb, döntően vezeték nélküli technológia (mobil monitor rendszerek, PDA, hordható szenzorok, egyéb bármilyen vezeték nélküli eszköz). A mobile health egyébként az ún. eHealth egy szelete.

# Az irányok



Az okostelefonok világszerte átveszik a hagyományos mobilok helyét, ezekre 2013-ban több, mint 81 milliárd applikációt tölthettek le, amelyek 17 százaléka volt egészségügyi, vagy – például fogyókúrát, egészséges táplálkozást segítő - életmód-alkalmazás volt.

Becsült adatok szerint a legtöbbször letöltött magyar alkalmazások 50 000 és 100 000 közötti letöltésszámmal rendelkeznek.



# Applikációval célzott területek



Depresszió – alvászavar (nincs adat)



Magas vérnyomás  
(3-3,5 millió fő, Barna 2014)



Csontritkulás  
(~1 M fő, Somogyi, 2000)



Elhízás  
(28,5 %, Józán 2013)

# Mozgásprogram?!



# NEA

(NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ALKALMAZÁS)



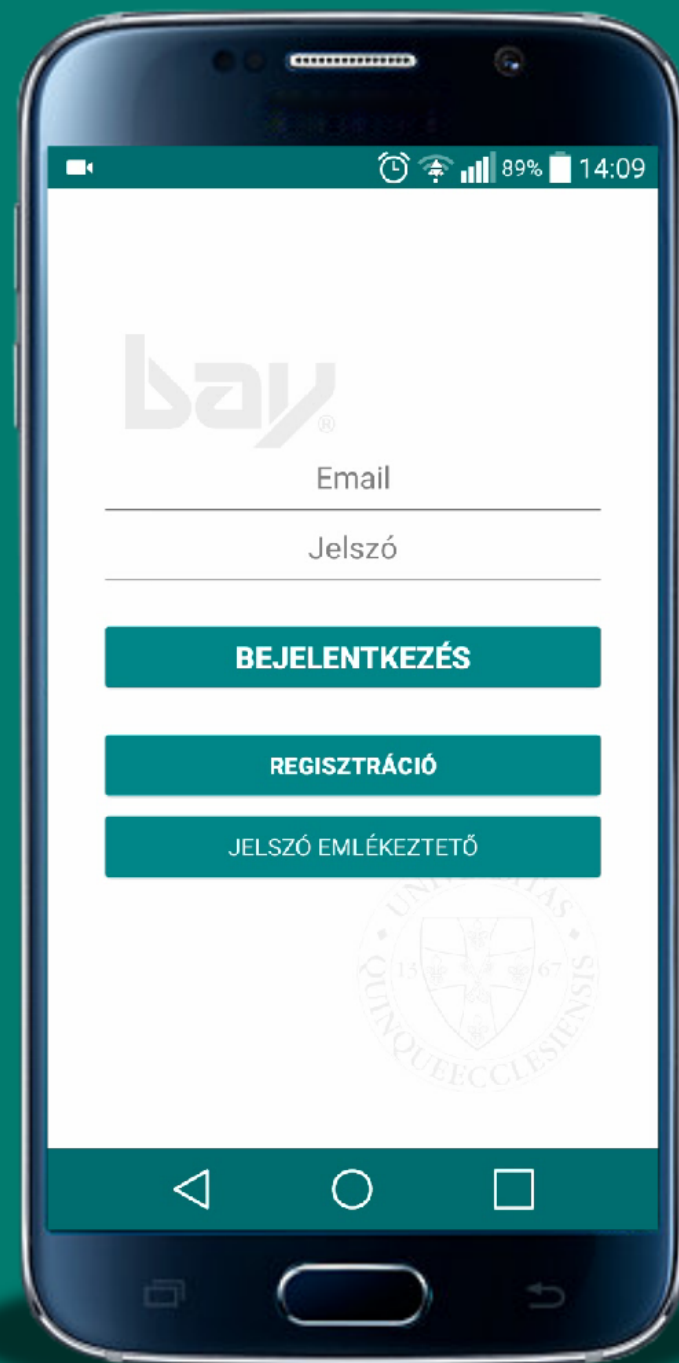


PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM  
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KAR



**NEA**  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI  
ALKALMAZÁS

# REGISZTRÁCIÓ



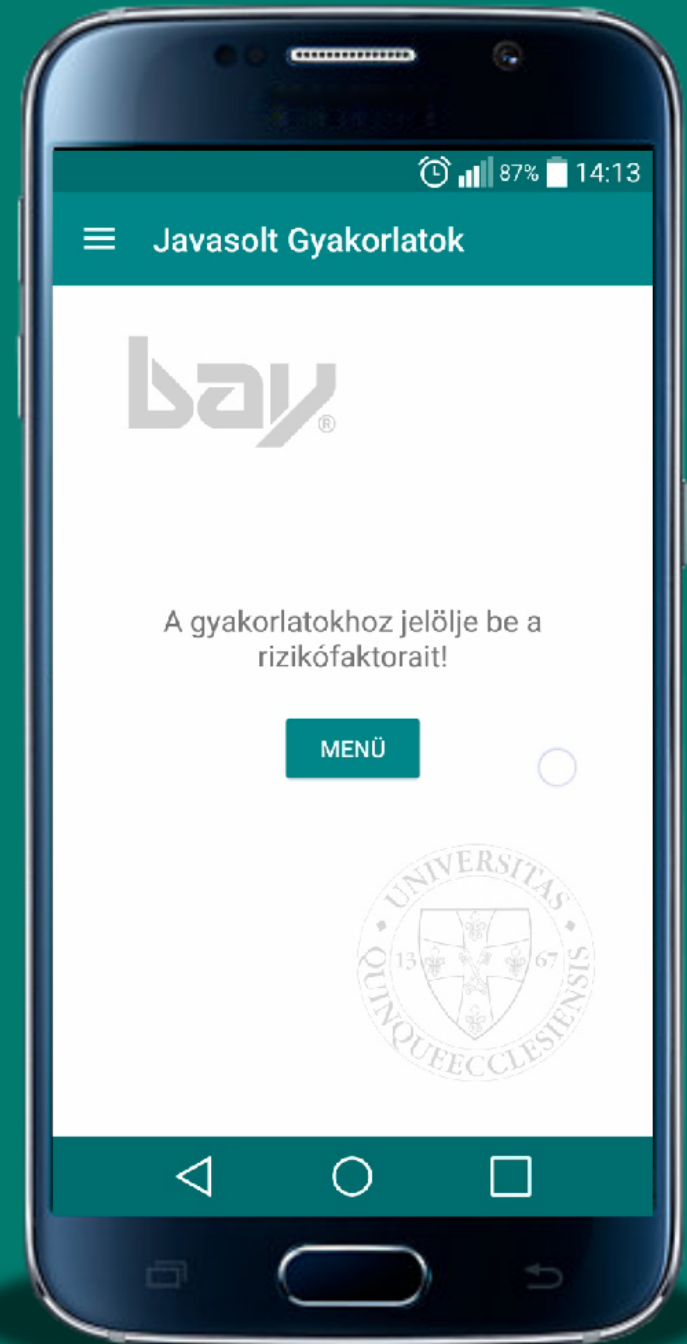


PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM  
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KAR



**NEA**  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI  
ALKALMAZÁS

**PULZUSMÉRÉS**





PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM  
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KAR



**NEA**  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI  
ALKALMAZÁS

# JAVASOLT GYAKORLATOK





PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM  
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KAR



# NEA

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI  
ALKALMAZÁS

# GYAKORLATOK ÜTEMEZÉSE





PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM  
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KAR



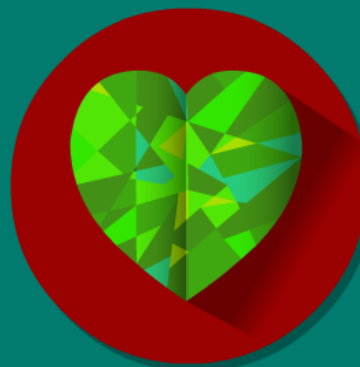
**NEA**  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI  
ALKALMAZÁS

# TILTOTT GYAKORLATOK





PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM  
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KAR



**NEA**

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI  
ALKALMAZÁS

**KÖSZÖNÖM  
A FIGYELMET!**