

GYAKORLATI TÉTELSOR
Ápolás Mesterképzési Szak
2012/2013 tanév

1. a). Az 1/2012. (V. 31.) EMMI rendelet értelmében határozza meg egy 60 ágyas sebészeti osztály minimumfeltételét (személyi, tárgyi) úgy, hogy az osztály két szinten helyezkedik el. A földszinten 40 ágy, az emeleten 20 ágy került elhelyezésre. Az emeleten van egy darab egy ágyas kórterem, ahol MRSA-s beteget ápolnak. Határozza meg az osztály struktúráján belül működő egy-ágyas, MRSA-s beteg ellátására szolgáló egység szakdolgozói létszámigényét műszakonként és a felmerülő szakmai anyagigény többletet.
b). Kórházi felettese arra kéri meg Önt, hogy a Pécsi Tudományegyetem hálózatából elérhető tudományos adatbázis segítségével keresse meg Dr. Oláh András publikációinak Hirsch indexét a Scopus adatbázis segítségével. Ismertesse a tudományos folyóiratok és a tudományos munka minőségének mutatói közül az Hirsch-index jellemzőit.
2. a). Az osztályvezető ápoló feladatait a humánerőforrás tervezés, szervezés területén (mennyisége, minősége, jogi szabályozása, technikák létszámhiány esetén). Jellemezze a középvezető ápoló kommunikációs feladatait az alá-fölé és mellérendelt szerepek figyelembe vételével, konfliktuskezelés technikái.
b). A magyar lakosságnak majdnem ötöde elhízott és további 35%-ka túlsúlyos. Az elhízás számos betegséggel áll szoros kapcsolatban. Logisztikus regresszió segítségével elemezze a magyar lakosság körében elvégzett reprezentatív felmérés alapján a magas vérnyomás, cukorbetegség, a szív-és érrendszeri betegségek, a csont- és izületi megbetegedés kapcsolatát az obesitással.
3. a). A humánerőforrás gazdálkodás létszámelemző technikái (német modell, belga modell, osztályok súlyozási incidenciái). Humánerőforrás kímélő technikák alkalmazása létszámhiány esetén. Motivációs tényezők alkalmazása a humánerőforrás megtartása érdekében. A humánerőforrást érintő problémák ma Magyarországon.
b). Témavezetőjével a nőgyógyászati prevenció témakörében impakt faktorral rendelkező folyóiratban szeretne publikálni. A Pécsi Tudományegyetem hálózatából elérhető tudományos adatbázis segítségével mutassa be ebben a témakörben legmagasabb impakt faktorral rendelkező folyóiratokat.
4. a). Jutalmazási és fegyelmezési rendszer alkalmazása az egészségügyi ellátás színterein. Ismertesse a fegyelmi eljárás lényegét, rendjét, a főnövér és a kollektíva szerepét az eljárással kapcsolatban.
b). A cisztás fibrózis korszerű gondozása javítja a betegek életminőségét. A diagnózis felállítása után alapvető cél, hogy a beteg gyermekek a gondozási központokba kerüljenek. Sok kisgyermek azonban alapellátási körülmények között kerül ellátásra. A cisztás fibrózisban szenvedő gyermekek szülei civil szervezet hoztak létre abból a célból, hogy felkutatassa és a szakellátó központok felé irányítsa az érintetteket. A szervezet azonban még nem épült ki az egész ország területére. Vizsgálja meg statisztikai próba segítségével, hogy a szervezet által lefedett és a szervezet által le nem fedett területek között milyen a gondozásba vétel hatékonysága. Prezentálja eredményeit megbízhatósági tartománnyal is.
5. a). Készítsen egy 1 hónapos beosztást 30 ágyas ápolási osztályra. Ismertesse a munkaerő beosztás szempontjainak lényeges szabályait, a hatályos jogszabályi hátterét (Pl. közlési idő, változó bér, szabadidő stb.).
b). A PTE ETK-n „Motivációs stratégia az anatómia tanításában” címmel egy új kutatást végeztünk. Felmérésben három szak (ápoló, védőnő, dietetikus) nappali tagozatos hallgatói vettek részt. A kérdőív és az adatbázis alapján igazolja az alábbi hipotézist: Az ápoló szak hallgatói szignifikánsan jobb eredményt érnek el anatómia tantárgyból, mint a dietetikus és védőnő hallgatók. Prezentálja eredményeit megbízhatósági tartománnyal is.

6. a). Ismertesse az egészségügyi szakdolgozók továbbképzésének rendjét. Állítson össze kötelező és szabadon választható továbbképzési programot, ismertesse ennek jogszabályi háttérét, lebonyolítási és minősítési rendjét.
- b). Az Ön által választott kutatási téma a „Biológiai ritmusok hosszútávú követése kísérletes állatmodellben: cirkadián és extracirkadián ritmusok feltárása”. Az Ön témavezetője Dr. Oláh András egyetemi docens, általános és stratégiai dékánhelyettes, tanszékvezető.
Keresse meg a Pécsi Tudományegyetem hálózatából elérhető a MEDLINE adatbázis segítségével Dr. Oláh András 2005. január – 2010. december között ebben a témakörben megjelent, angol nyelvű publikációit.
7. a). Ismertesse az ápolási igazgatónak és egy osztályvezető főnővérnek egy pályakezdő munkába állásával kapcsolatos feladatait. Milyen dokumentumok a munkavállalás feltételei, milyen oktatásban kell a pályakezdőnek részesülnie munkába állás előtt? Mit tesz, ha nem rendelkezik a pályakezdő működési nyilvántartási kártyával?
- b). Gesztációs diabetesben szenvedő gravidák körében végeztünk reprezentatív felmérést. Feltételezésünk szerint a magasabb BMI kedvezőtlen irányba befolyásolja az OGTT 120' perces értékét. Vizsgálja meg az elhízás hatását az OGTT 120' perces értékét statisztikai tesz segítségével!
8. a). Tervezze meg egy 25 ágyas osztály belső struktúráját. Jelölje meg az egyes helyiségek elhelyezkedését, jellemezze az azokkal kapcsolatos fő szabályokat. Nevezze meg a kórtermek felszerelését, azok elrendezését. Sorolja fel a lényeges, ápolással kapcsolatos eszközök speciális jellemzőit (betegágy, éjjeliszekrény, betegemelő, ágytálcós berendezés, nővérhívó stb.).
- b). Ismertesse az irányelvfejlesztés menetét és a szakmai irányelvek szerkezeti és tartalmi felépítését.
9. a). Munkatervi feladata a bentlakásos szociális intézményben folyó szakápolási tevékenység szakfelügyeleti vizsgálata. Állítsa össze az ellenőrzés szempontjait, ismertesse az egyes vizsgálati kérdésekhez tartozó szakmai szabályt, jogszabályt.
- b). Kórházi felettese arra kéri meg Önt, hogy az osztályon gyakorlatot töltő diplomás ápoló hallgatói számára mutassa be a Science Direct adatbázist. Az előadása keretén belül ismertesse a Pécsi Tudományegyetem hálózatából elérhető a Science Direct adatbázis segítségével Dr. Betlehem József 2005. január – 2010. december között megjelent, angol nyelvű publikációit.
10. a). Otthoni szakápolást/hospice ellátást nyújtó egészségügyi szolgáltató sebkezelési tevékenységét vizsgálja. Állítsa össze a vizsgálati szempontokat az érvényes jogszabályi és szakmai szabályokra történő hivatkozással.
- b). Keresse meg Prof. Dr. Sulyok Endre közleményeinek kumulatív impakt faktorát a Magyar Tudományos Művek Tára (MTMT) publikációs adatbázis segítségével!
11. a). Fekvőbeteg ellátó osztály ápolási dokumentációs gyakorlatát vizsgálja. Határozza meg a vizsgálati szempontokat az érvényes jogszabályi és szakmai szabályokra történő hivatkozással.
- b). Magyarországon évente 8-10 ezer ember halálát okozza szívinfarktus. Az infarktus esélyét értékeltük rizikótényezők bevonásával. A vizsgáltban 100 férfi vett részt. Infarktuson átesett a megkérdezettek 41%-a. A vizsgálatban függő változó az infarktus eseménye (0=nem volt, 1=volt infarktus). Független változóként az alábbi rizikófaktorokat határoztuk meg: dohányzás, magas vérnyomás, angina pectoris, elhízás, cukorbetegség, alkoholfogyasztás. Logisztikus regresszió segítségével elemezze a rizikófaktorok és az infarktus kapcsolatát!
12. a). Munkatervi feladata az aktív fekvőbeteg ellátó osztályok ápolási, szakápolási ellátásának vizsgálata. Készítsen ellenőrzési jegyzőkönyvet konkrét tevékenység vizsgálatára, ismertesse a vizsgálat módszertanát. (hólyagkatéterezés/ infúziós terápia/ krónikus seb kezelése/ ...)
- b). Releváns szakirodalmi adatok erős kapcsolatot mutattak ki a depresszió és a dohányzás között. Epidemiológiai vizsgálatok szerint azok a serdülők, akik depresszív tünetektől szenvednek, gyakrabban kezdenek el dohányozni. Statisztikai próba segítségével vizsgálja meg, hogy van-e összefüggés a pécsi fiatalok körében végzett felmérés szerint a depressziós tünetegyüttes előfordulása és a dohányzási szokások között? Prezentálja eredményeit megbízhatósági tartománnyal is.

- 13 a). Készítsen prezentációt ápolásvezetők részére a hatósági szakfelügyeleti és minőségértékelési tevékenység jogi szabályozásáról, különös tekintettel az ügyfelek jogaira és kötelezettségeire a hatósági ellenőrzés során.
- b). Az elhízás jól ismert kockázati tényezője a hipertóniának és ennek következtében kialakuló betegségeknek. Releváns szakirodalmak igazolják, hogy a hipertónia kifejlődése már viszonylag fiatal korban elindul. Az elhízás elleni intervenciós programok számára fontos alapinformáció, hogy különböző életkorokban milyen a kapcsolat a testsúlyfeleleg és a vérnyomás között. Ezért 100 középiskolás (16 éves) fiú testtömegindexét (BMI) és diasztolés vérnyomását (DBP) mérték meg. Vizsgálja meg az elhízás hatását a diasztolés vérnyomásra statisztikai tesz segítségével.
- 14 a). Készítsen előadást szakképzésben részt vevő szakdolgozók részére, az egészségügyi szakdolgozói vállalkozás feltételeiről (ápolás, szakápolás, / gyógytorna, gyógymasszázs, fizioterápia, / dietetika /nem konvencionális gyógyászati módok).
- b). Krónikus stressz jelentőségét vizsgáltuk tűzoltók körében Globális Stressz és Megküzdési Index segítségével (1=kiváló; 2=jó; 3=elégleges; 4=aggodalomra okot adó). Feltételezésünk szerint a hipertóniás tűzoltók körében nagyobb mértékben van jelen a krónikus stressz. Vizsgálja meg a hipotézist statisztikai próba segítségével! Prezentálja eredményeit megbízhatósági tartománnyal is.
- 15 a). Állítson össze ügyfélszolgálati tájékoztatót az egészségügyi szakdolgozó vállalkozások feltételeiről (ápolás, szakápolás, / gyógytorna, gyógymasszázs, fizioterápia, / dietetika /nem konvencionális gyógyászati módok).
- b). Ön egy kórház ápolási igazgatója. A kórház népszerűsítésének érdekében egészségnapot szervez. Milyen programcsomagot állítana össze, milyen célcsoportot keresne meg.
- 16 a). Panaszbejelentés alapján fekvőbeteg ellátó osztály gyógyszerelési gyakorlatát vizsgálja. Készítsen tervet, helyszíni vizsgálat során, milyen szempontok érvényesülését fogja vizsgálni.
- b). Hazánkban egyre magasabb a dohányzással összefüggésbe hozható betegségek aránya. Fontos népegészségügyi feladatunk az egészségkárosító magatartás és attitűd megváltoztatása. Logisztikus regresszió segítségével vizsgálja meg néhány szociális és demográfiai változó kapcsolatát (életkor, alkoholfogyasztás, iskolai végzettség, saját anyagi helyzet, fizikai aktivitás) a dohányzással.
- 17 a). Ön egy 650 ágyas kórház ápolási igazgatója. Készítse el egy intenzív kardiológiai őrzővel is rendelkező belgyógyászati osztályra beosztott felső és középfokú szakdolgozó munkaköri leírását. Ismertesse munkaköri leírás szabályait, a leggyakoribb hibákat.
- b). Ön egy magánklinika ápolásvezetője, hogyan reklámozná a szülészet – nőgyógyászati szolgáltatásokat.
- 18 a). Ön egy kórház ápolási igazgatója. Feladata a kórházi infekciókontroll megszervezése. Készítsen intézkedési tervet a fertőző beteg ellátása során (clostridium, MRSA, E.coli...). Ismertesse a vezető ápoló feladatát, hatósági jelentési kötelezettségét, és az alkalmazotti alkalmassági szűrővizsgálatok ellenőrzési módját.
- b). Ismertesse a legfőbb hazai, rendszeres ápolási konferenciák főbb jellemzőit és készítsen motivációs tervet a munkatársai előadói részvételének ösztönzésére.
- 19 a). Vázolja fel az intézményi szabályzatok és utasítások formáit, struktúráját, specifikumait, elhelyezkedését a jogszabályi környezetben (Kollektív Szerződés, Szervezeti és Működési Szabályzat, Térítési és Juttatási Szabályzata, Rehabilitációs Szabályzat, Munkavédelmi Szabályzat).
- b). Ön egy kórház ápolási igazgatója. Vázolja fel a kórház lehetséges PR tevékenységét, annak érdekében, hogy forrásokat szerezzen a kórház támogatására. Milyen cégeket keresne meg, és milyen módon. Mutassa be a belső PR eszközeit.
- 20 a). Állítson össze elektronikus, online küldetésnyilatkozatot és ápolásszakmai bemutatót az intézmény/osztály profiljáról, az intézmény honlapjára. Ismertessen a szemléltetést segítő módszereket, amely az érzelmi attitűdökre hatnak.
- b). 40-58 éves ápolók körében egészségi állapottal kapcsolatos kérdőíves felmérést végeztünk (I. sz. melléklet). Az adatokat Excel program segítségével rögzítettük. Az adatgyűjtést követően kapott adatbázist az "adatbázis" lapon találja. Végezze el az adatbázis karbantartását, javítást, átkódolást (kérem, javítsa át a hibás kódokat 1-es kódra)! Készítsen a kérdőív és az adatbázis alapján valamennyi kérdésről összefoglaló leíró statisztikai táblázatot és szövegesen értékelje a kapott eredményeket.

- 21 a). Ismertesse az egészségügyi szakképzés jogszabályi hátterét, az oktatási programok belső struktúráját. Állítson össze egy helyi oktatási programot, egy szabadon választott OKJ. képzéshez.
- b). Önt az Egyetemet és Főiskolát végzett Ápolók Országos Kongresszusának szervezői arra kéri fel, hogy mutassa be a tudományos folyóiratok és a tudományos munka minőségének mutatói közül az impakt faktor jellemzőit. A Pécsi Tudományegyetem hálózatából elérhető tudományos adatbázis segítségével ismertesse az első 10 legmagasabb impakt faktoralal rendelkező ápolói folyóiratokat.
- 22 a). Állítson össze egy pályázati anyagot (tartalom, forma, idő) az alábbi témákban: humán erőforrás, ápolási eszközök fejlesztése, skill egység megvalósítása. Ismertesse a pályázati feltételrendszerét. Készítsen költségkalkulációt. Ismertesse az önrész biztosítás finanszírozásának hátterének megteremtését (intézményi, szponzori).
- b). Kórházi felettese arra kéri fel Önt, hogy egyetemi okleveles ápoló hallgatói számára a gyakorlat alatt mutassa be a PubMed adatbázist.
Az előadása keretén belül ismertesse a Pécsi Tudományegyetem hálózatából elérhető a PubMed adatbázis segítségével Dr. Betlehem József és Dr. Oláh András szerzőpáros által közölt angol nyelvű publikációikat. Hány publikációja érhető el teljes szöveggel a szerzőpárosnak a PubMed adatbázisában?
- 23 a). Válaszolja fel az intézményi ápolásvezetői feladatokat intézményi értekezletek, évvértékelő munkaértekezlet, évközi munkaértekezletek során. Ismertesse az értekezletek formai és tartalmi elemeit (időpontok, értesítések időpontja, napirendi pontok, külső, belső meghívott személyek, tanácsadó, érdekképviseleti szervek, főhatósági szervek képviselői).
- b). Állítson össze 10 kérdésből álló fogyasztói elégedettség mérésére szolgáló kérdőívet.
- 24 a). Ön egy 700 ágyas járóbeteg/fekvőbeteg ellátó intézmény ápolási igazgatója. Feladata az intézmény ápolás minőségügyi rendszerének kidolgozása.
Állítsa össze a minőségügyi rendszer bevezetésére vonatkozó tervet, Nevezze meg a humán és technikai erőforrásokat, innovációs lehetőségeket. Tegyen javaslatot a team-ben résztvevők szakmai végzettségére és feladataira. Készüljön fel a külső és belső auditálásra. Mutassa be az eredményesség mérését az elégedettségi mutatók tekintetében (ellátó-ellátott).
- b). Tájékoztassa a beteget gyógyászati segédeszközök hozzáférhetőségével kapcsolatban.
- 25 a). Ön egy 600 ágyas fekvőbeteg ellátó intézmény ápolási igazgatója. Gondoskodjon az intézmény igényeihez mérten a tú és feccskendő megrendeléséről.
- b). Önt az Egészségügyi Szakdolgozók Országos Kongresszusának szervezői arra kéri fel, hogy tartson előadást a tudományos folyóiratok és a tudományos munka minőségének mutatóiról, kiemelve az idézettség jellemzőit.
Az előadása a során térjen ki a Pécsi Tudományegyetem hálózatából elérhető Web of Science tudományos adatbázis segítségével Józsa R, Oláh A, et al (2005) Circadian and extracircadian exploration during daytime hours of circulating corticosterone and other endocrine chronomes című publikáció idézettség mutatóira is. Hol jelent meg a fent megnevezett publikáció? Mennyi volt az impakt faktor értéke a folyóiratnak 2005-ben?
- 26 a). Ön az egyetem egy klinikájának vezető ápolója és egy diplomával rendelkező ápolóra van szüksége.
Ismertesse a pályázati eljárás menetét (jogszabályi háttere, külső – belső pályáztatás), a pályázati eljárás mellőzésének eseteit, lehetőségeit és a munkaerő kiválasztás lehetőségeit.
- b). A kórház vezetése Önt arra kéri fel, hogy mutassa be a Scopus adatbázist az újonnan érkező ápoló kollegái részére. Az előadása keretén belül ismertesse a Pécsi Tudományegyetem hálózatából elérhető a Scopus adatbázis segítségével Dr. Betlehem József 2005. január – 2011. december között megjelent, angol nyelvű publikációit.
Emelje ki a talált dokumentumok közül a magyar nyelven megjelenő publikációt is.

Bevont szakértők névsora:
Halmosné Mészáros Magdolna
Ápolás Szakmai Kollégium Elnöke

Kozma Anita
Baranya Megyei Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv

Lóth Erika
PTE KK Szívgyógyászati Klinika

Tóth Marianna
PTE KK Sebészeti Klinika

Összeállította:
Dr. Váradyné Horváth Ágnes
Karamánné dr.Pakai Annamária
Szebeni-Kovács Gyula