

Szakdolgozati témakörök 2016.

Témavezető neve:	Dr. Schmidt Béla
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Protetikai műtétek és fizioterápiás vonatkozásai
Problémafelvetés:	A nagyízületi protetika jelentősen fejlődött az utóbbi évtizedekben, melynek köszönhetően a betegek fájdalma lecsökken vagy megszűnik, járáskéjük és életminőségük hosszútávon javul. Az eredményeket nagyban befolyásolja a műtét utáni rehabilitáció milyensége.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat, műtéti leírás, standardizált életminőség-kérdőívek használata
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, kétmintás és páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	2
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Dr. Schmidt Béla
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Vállízületi műtétek rehabilitációja
Problémafelvetés:	A vállízületi instabilitás, a rotátor köpeny érintettsége és más ortopédiai elváltozások esetén indikált lehet műtéti eljárás, melynek szakszerű rehabilitációja, a lehető legteljesebb vállízületi funkció helyreállítása nagy kihívást jelent mind a beteg, mind a gyógytornász számára. A mindennapi aktivitáshoz a váll nagyfokú mozgásszabadsága és megfelelő izomerő szükséges.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat, műtéti leírás
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, kétmintás és páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	2
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Dr. Schmidt Béla
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Térdízületi szalagpótlások rehabilitációja
Problémafelvetés:	A krónikus térdízületi instabilitás fennállása jelentős életminőség-romlást okozhat a beteg számára, ezért műtéti indikációt képezhet. A műtét utáni

	felépülést, az esetleges sporttevékenységbe való visszatérést a jó műtéti technika mellett a rehabilitáció minősége, az alkalmazott módszerek nagyban befolyásolhatják.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Műtéti leírás, megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, kétmintás és páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	2
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Császárné Gombos Gabriella
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Antropometriai mutatók és a kéz szorítóerejének vizsgálata és összevetése a kardiovaszkuláris paraméterekkel és a csontdenzitással, fizikai aktivitás rövid- és hosszútávú hatásainak elemzése
Problémafelvetés:	Van-e összefüggés az antropometriai mutatók, a kéz szorítóereje, a csontdenzitás és a kardiovaszkuláris mutatók között
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, kétmintás és páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció elemzés
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	2
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Császárné Gombos Gabriella
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	A gerinc mozgásszervi vizsgálata és elemzése Zebris alapú rendszerrel
Problémafelvetés:	A Zebris rendszer új vizsgálati lehetőséget jelent a gerinc mozgásainak, helyzetének megítélésében, a kezelések hatása jól nyomon követhető.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, kétmintás és páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	1
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Császárné Gombos Gabriella
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	A talpnyomás-mérés fontossága mozgásszervi betegségekben
Problémafelvetés:	A két láb terhelhetőségének és a statikus, dinamikus egyensúlyvizsgálatnak nagy lehetőségei vannak mind az ortopédiában, mind a neurológiai betegellátásban. A két láb terheléseloszlásának változása számos statikai problémát jelezhet, azok kezelése csökkentheti az eloszlásbeli különbségeket.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, kétmintás és páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	2
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Bajsz Viktória
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Stressz inkontinencia kezelése biofeedback használatával
Problémafelvetés:	Az inkontinencia prevalenciája: hazánkban mintegy 200–300 ezer. A prevalencia növekedése 50 éves korig tart, stabilizálódik, majd 70 éves kor fölött folytatódik. Prevalenciáját mindkét nem esetében közel azonosnak, átlagosan 11,8%-nak állapítják meg (nők: 12,8%, férfiak: 10,8%). Élete folyamán minden negyedik nő beszámol inkontinenciáról, amely többnyire a menopausa idején jelentkezik.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, kétmintás és páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	1
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Bajsz Viktória
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Fizikai állapotfelmérés NETFIT rendszer alapján és tartáskorrekció
Problémafelvetés:	A mozgásszegény életmód következtében a fejletlen, gyenge izomzatú gyerekeknél különösen az iskolás – és serdülőkorban a gyors növekedés következtében hanyag, helytelen testtartás alakulhat ki. Ez napjaink egyik népbetegsége, hiszen a gyerekek 50-60 %-t érinti. A helytelen testtartás és gerinchasználat hozzájárulhat számos probléma kialakulásához, mint például deréktáji pana-szok, gerincbetegségek gyógyulásának idejét késleltetheti vagy megakadályozhatja.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, kétmintás és páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	2
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Bajsz Viktória
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Korai fejlesztés komplex fizioterápiás módszerekkel
Problémafelvetés:	Az idő előtti születés (37. gesztációs hét előtt) következtében számos hosszú távú krónikus megbetegedés jöhet létre, valamint mozgásban való visszamaradottság. A koraszülött lét együtt jár számtalan nehézséggel, amit a fejlődő szervezet éretlensége okoz. A koraszülöttek éretlenségéből adódóan a külvilághoz nehezebben alkalmazkodnak a születés után, úgymond nehezebben adaptálódnak. Minél korábban jön világra a csecsemő, annál nagyobb lemaradással kezdi életét az érett újszülöttekhez képest.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	2
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Káli-Lukács Éva
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Kompressziós csigolyatörés utáni rehabilitáció

Problémafelvetés:	A kompressziós csigolyatörés hatására a gerinc megrövidül és előrehajlik, kifőzís alakul ki, amely a többi csigolyatestet túlterheli, azok fokozott törésveszélyét jelenti. Emellett a gerinc stabilitása is megszűnik az érintett magasságban, a kialakuló fájdalmaknak közvetlenül ez az oka.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számolása (átlag, szórás, gyakoriság) kétmintás és páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	1
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Káli-Lukács Éva
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Patellofemorális ízület degeneratív elváltozásai – sérülés-megelőzés
Problémafelvetés:	A térdkalács stabil csúszását a térd hajlítása és nyújtása közben a rajta gördülő izmok erejének egyensúlya biztosítja. A patellofemorális ízület elváltozásai az alsó végtag tengelyeltéréseivel, a patella alakjával, a femoropatellaris illeszkedéssel és a feszítő apparátus funkciójával összefüggésben alakulnak ki. A fájdalom háttérben leggyakrabban a patellofemorális tengelyeltérés következtében kialakuló porcdegeneráció, a lateralis retinaculum túlzott feszülése, és/vagy a subchondralis csontban kialakuló nyomásnövekedés húzódik meg.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számolása (átlag, szórás, gyakoriság) kétmintás és páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	1
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Káli-Lukács Éva
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Vállízület degeneratív elváltozása utáni rehabilitáció
Problémafelvetés:	A subacromialis tér beszűkülése miatt a kar emelésekor a rotátor köpeny súrlódik a felette lévő csontba, ami sorozatos használat esetén fájdalmat, gyulladást, mozgáskorlátozottságot okoz. A statikus és dinamikus váll körüli izomzat egyensúlyának helyreállításával a subacromialis tér növelhető, az izmok súrlódása és ezzel együtt a fájdalom is csökken.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számolása (átlag, szórás, gyakoriság) páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	2
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Némethné Bődör Zsuzsanna
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ

Téma címe:	Modern háromdimenziós scoliosis kezelés
Problémafelvetés:	A háromdimenziós kezelés lényege, hogy a gerinc maximális aktív nyújtásával elért helyzetben a légzéssel a csigolyák csavarodásának visszaállítását érhetjük el, majd ennek a testhelyzetnek a megtartása mellett izomerősítést és nyújtást alkalmazhatunk. Különböző aszimmetrikus helyzetben dolgoztatunk, mely bizonyos törzsizmok működését aktiválja. Összeköthető fűzőkezeléssel vagy alkalmazható önállóan, a scoliosis mértékétől függően.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számolása (átlag, szórás, gyakoriság) kétmintás és páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	2
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Némethné Bődör Zsuzsanna
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Fitness megőrzése idős korban
Problémafelvetés:	Időskorban bizonyos betegségek nagyobb arányban fordulnak elő, így a szív-érrendszeri betegségek és azok szövődményei, mely vezető halálok hazánkban. Az egészséges életmóddal számos rizikófaktor kiiktatható, s az idős korban elkezdett mozgásprogramnak, a tudatos testmozgásnak jelentős szerepe van a primer, szekunder vagy akár a terciér prevencióban is.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, kétmintás és páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	2
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Némethné Bődör Zsuzsanna
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Pszichiátriai betegek mozgásprogramja
Problémafelvetés:	A pszichiátria területén hatékonyan alkalmazható a mozgásterápia. A depresszióban szenvedő embereknél a mozgásterápia, a tartásjavítás a közvetlen fizikai hatásán túl szorongást csökkentő hatással is bír. Speciális skálákkal, indexekkel ennek nyomon követése objektívizálható.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	2
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Sió Eszter
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Különböző fizioterápiás technikák hatékonyságának vizsgálata nyitott szívműtét után
Problémafelvetés:	Nyitott szívműtét után legalább 3 hónap szükséges a légzésfunkció helyreállításához és a mellkasi izomzat regenerálódásához. A légzési kapacitás függ a tüdő és a mellkas mechanikai tulajdonságaitól, a légnyomás és az izmok fiziológiás adottságaitól. A légzésfunkció csökkenése mellett a mellkasi fájdalom a legfőbb panasz. A median

	sternotomia megbontja a scapulohumeralis egység működését és a thoracalis gerincszakasz biomechanikáját, melyet a sebfájdalom is nagyban befolyásol. Cél a különböző módszerek hatékonyságának vizsgálata, a légzésfunkciós értékek növelésére és a fájdalom csökkentésére.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, kétmintás és páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	1
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Sió Eszter
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Állóképesség felmérésének és fejlesztésének fizioterápiás lehetőségei kardiológiai betegeknél
Problémafelvetés:	A világban és hazánkban is nagymértékű problémát jelentenek a kardiovaszkuláris betegségek az egészségügy számára, melyek a mortalitási lista első helyén állnak hazánkban. A WHO szerint azoknak, akik minden héten részt vesznek egy 150 perces mérsékelt fizikai aktivitásban, 30%-kal csökken az esélyük az ischaemiás szívbetegségre. Így a primér, a szekunder és tercier prevencióban is elsődleges cél a kardiológiai betegek állóképességének a fejlesztés.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, kétmintás és páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	2
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Sió Eszter
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Egyensúly fejlesztése különböző neurológiai betegségekben
Problémafelvetés:	A neurológiai betegségek okukat és tüneteiket tekintve nagyon sokfélék. A neurológiai betegségek körében az elesés igen gyakori, melyből adódó szövődmények csökkentik a betegek függetlenségét. A betegek járásának fejlesztéséhez, a mindennapi tevékenységek elvégzéséhez elengedhetetlen a megfelelő egyensúly, mely hatékonyan fejleszthető fizioterápiás módszerekkel.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	3
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Tóthné Steinhausz Viktória
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Sportsérülések megelőzése, sportteljesítmény növelése

Problémafelvetés:	Egyes sportágakban bizonyos sérülések előfordulása igen gyakori. Különböző megelőzési módszerek ismertek. Irodalmi alapokra támaszkodva hatékony sportág specifikus sérülésmegelőző és/vagy teljesítményt növelő program kidolgozása a cél.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, kétmintás és páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	3
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Tóthné Steinhausz Viktória
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Szenzomotoros tréning idős korban
Problémafelvetés:	A mindennapi funkciók, a függetlenség megtartása kiemelten fontos idős korban. Az elesésből adódó törések az egyik legfőbb oka az időskori függetlenség hirtelen elvesztésének. Az elesés egyre nagyobb egészségügyi problémát jelent az időskorú népesség számának növekedése miatt, így prevenciója kiemelten fontos. Tanulmányok bizonyítják, hogy a szenzomotoros tréning pozitív hatással van a funkciók fenntartására és az elesések megelőzésére idős korban.
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, kétmintás és páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	2
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány

Témavezető neve:	Tóthné Steinhausz Viktória
Témavezető munkahelye:	Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Téma címe:	Ízületi és lágyrész mobilizáció hatásának vizsgálata degeneratív ízületi megbetegedéseknél
Problémafelvetés:	A degeneratív ízületi megbetegedések az egész myofascialis rendszert is érintő betegség. A betegség súlyossági stádiumától függően az elváltozás különböző prioritást kap, különböző fizioterápiás kezelések szükségesek. Cél a lágyrész és ízületi mobilizációs technika hatásának a vizsgálata
Feldolgozás során alkalmazható kutatási módszerek:	Megfigyeléses vizsgálat
Szükséges és alkalmazható statisztikai módszerek:	statisztikai alapmutatók számítása, páros t-próba, khi négyzet próba, korreláció
A témán belül benyújtható szakdolgozatok becsült száma:	2
Melyik szakon/szakirányon hirdethető a téma:	Ápolás és Betegellátás szak, Gyógytornász szakirány