

Élménybeszámoló

Erasmus 2011, Lahti

A 2010/2011-es tanév második félévét Finnországban, Lahtiban töltöttem Erasmusos diákként, tanulmányi ösztöndíjjal.

Mikor egy évvel ezelőtt elnyertem a pályázatot, szinte fel sem tudtam fogni, annyira izgatott voltam. Most szinte el sem hiszem, hogy máris véget ért.

Mindig is érdekelt a finn kultúra, maga az ország. Nagyon örülök, hogy részt vehettem ebben a programban, rengeteg új élménnyel, tapasztalattal gazdagodtam.

A legelső nagy élményem a repülés volt, január 31-én, ugyanis ez volt életem első repülőútja. Nagyon félttem tőle, de nagyon izgalmas volt!

Helsinkiben leszálltunk a repülőről, és busszal mentünk Lahtiba. Rengeteg hó volt, izgalmas volt az út, mivel minden új volt számunkra.

Mikor megérkeztünk Lahtiba, a tutor diákunk (egy ottani finn lány, aki külföldi diákoknak segít) fogadott minket, elkísért a szállásunkra, nagyon aranyos volt.

Az első iskola napunk a 3. napon volt. Tájékoztatón voltunk, több tanár várt ránk, a koordinátor, és több finn diák is. Minden hasznos információt megkaptunk tőlük, sokat segítettek, körbe vezettek minket az iskolában, megkaptuk az órarendünket, mindenki nagyon kedves és segítőkész volt velünk.

Érdekes óráink voltak, élveztük őket. Egy kis bevezetést kaptunk a finn kultúrába is, tanultunk finn nyelvet is, amit nagyon érdekesnek találtam. Örülök, hogy legalább az alap dolgokat megtanulhattam, amit később a gyakorlaton egy kicsit tudtam használni.

Gyakorlaton 2 hétig voltunk áprilisban egy Harjula nevezetű idős otthonban. Nagyon élveztük ezt a kis időt is. A fő gyógytornász is nagyon segítőkész volt, rengeteg új dolgot tanultunk tőle. Ebben az otthonban csak csoportos tornákat tartanak, mi is ezeken vettünk részt és ott segítettünk. Teljesen más volt, mint amiket eddig itthon láttunk. Az idős emberek különböző kondicionáló gépeken edzettek. Nagyon jó volt látni, mennyire lelkesek, és mennyire szeretnének az állapotukon javítani. Mikor segítettünk nekik, nagyon hálásak voltak, rengetegszer megköszöntek akár egy pici segítséget is. A legnagyobb meglepetés akkor ért minket, amikor első nap, a legelső csoportunkkal tornáztunk, és segítettünk egy hölgynek, és ő magyarul köszönte meg nekünk. Nagyon jó érzés volt. Rajta kívül még többen is tudtak pár szót magyarul. Ilyenkor mindig nagyon boldogak voltunk.

Az iskolán és gyakorlaton kívül sok szabad időnk maradt felfedezni a környéket, kirándulgatni.

Februárban sikerült eljutnunk Lappföldre. Magunk szerveztük az utat, 10-en voltunk különböző országokból, nagyon jó kis társaság volt. Nagyon szép helyeken jártunk, többek között Lappföld fővárosában, Rovaniemiben. Találkoztunk az igazi Mikulással, közös csoportképet is készítettünk vele, jártunk husky- farmon, simogattunk rénszarvast, hatalmas élmény volt!

Márciusban jártunk Észtországban, Tallinban. Hajóval mentünk oda, már az is nagy élmény volt számunkra, még sosem utaztunk ilyen jellegű hajón. Maga a városnézés 1 napos volt, nagyon szép város, főleg az óváros része.

Ebben a hónapban jártunk még Turkuban az egyik óránk keretein belül, ami Lahtitól kb. 3 óra busszal. Nagyon rendes és barátságos volt a tanár, jó programokat szervezett nekünk.

Ezen kívül márciusban volt Lahtiban a síugró világbajnokság is. Az iskolában tudtunk kedvezményesen diákbérletet venni, így mindhárom napon részt tudtunk venni. Rengeteg ember volt, és végre láthattuk a síugrásokat élőben is, nem csak a tv-n keresztül. Még magyar

szurkolókkal is találkoztunk, akik Győrből jöttek. Nagyon jó érzés volt magyarokkal találkozni. A 2. napot egy fergeteges tűzijáték zárta. Egy kis ízelítő a bajnokságról:



Áprilisban jártunk Helsinkiben, meglátogattuk két magyar barátnőnket. Nagyon jó idegenvezetők voltak, bejártuk velük az egész finn fővárost. Helsinkiből az utunk Stockholmba vezetett tovább, oda is szintén hajóval mentünk, csakúgy, mint Tallinba. De ez a hajó még nagyobb és szebb volt, mint az első. 11 emeletes, benne sok bár, étterem, bolt, csak úgy, mint a filmekben. Nagyon jó volt ilyen is átélni. Stockholmban sajnos nem volt túl sok időnk, csak körülbelül fél nap, de az alatt a legnevezetesebb dolgokat meg tudtuk nézni. Életemben nem láttam még ilyen gyönyörű várost, mint a svéd főváros. Nagyon megragadott a sok híddal, gyönyörű régi épületeivel, szigeteivel.

Egy kép, amin a többi magyar lánnyal a királyi palota előtt állunk:



Április közepe fele már szerencsére ott is eljött a tavasz, így tudtuk élvezni a szép időt, nagyokat kirándulgattunk a többi cserediákkal együtt.

Elmondhatom, hogy az Erasmus-os élet Lahtiban nagyon jól meg van szervezve. Sok programot ajánlottak nekünk, törődtek velünk, ott segítettek, ahol tudtak. És nem utolsó szempont, hogy rengeteg új emberrel ismerkedtünk meg. Lahtiban szinte az összes cserediák együtt volt. Együtt mentünk kirándulni, bulizni, sokat találkoztunk egymással. De szerencsére nem csak az egészségügyisekkel, hanem a többi kar diákjaival is. Európa minden területéről voltak diákok, a legtöbben a spanyolok, franciák, németek voltak, de ezen kívül voltak Canadából, Nagy-Britanniából, Brazíliából, Afrikából is. De ezt sokáig sorolhatnám, hisz rengeteg nemzetiség volt. Sok új barátságot kötöttünk, sok új és nagyszerű embert ismerhettünk meg.

Az Erasmusos csapat egy kisebb része:



Mindenkinek ajánlom ezt a pályázatot, akiben van elég bátorság, és úgy érzi, hogy egy picit világot szeretne látni, és új dolgokat tapasztalni. Fergeteges volt, és csak azt sajnálom, hogy véget ért. De mindig emlékezni fogok erre, egész életemben. Azt hiszem elmondhatom, hogy életem legizgalmasabb, legpörgősebb és legjobb 3 hónapját élhettem át!

Mindenkinek nagyon szépen köszönöm, aki lehetővé tette, és segített, hogy elnyerjem ezt a pályázatot, és eljuthassak ilyen szép helyekre!

Jéger Noémi, II. éves gyógytornász hallgató
Zalaegerszeg, 2011. május 18.