

IV. évfolyam szakmai zárógyakorlat Referátum követelményei

Formailag:

A fedőlap tartalmazza a hallgató nevét, címnek a „Záróvizsga referátumok” elnevezést, valamint a készítés évét. Összesen **10 esettanulmányt** kell elkészíteni, az egyes esettanulmányokat sorszámozni szükséges.

Tartalmilag:

A beteg személyes kikérdezése és a kórházi dokumentációja alapján a referátumnak a következőket kell tartalmaznia:

- Nem, életkor, foglalkozás, lakóhely (város, vidék, nagyváros),
- Antropometriai adatok: testmagasság, jelenlegi testtömeg (az elmúlt 3-6 hónap testtömegváltozása), BMI,
- Kórelőzmények időrendi sorrendben, részletes belgyógyászati anamnézis, korábbi diagnózisok,
- Jelen panaszok,
- Az elvégzett vizsgálatok eredményei,
- A normális értéktől eltérő utolsó laborparaméterek,
- Gyógyszerezés,
- Iránydiagnózis (ok) az eddigi eredmények alapján,
- Részletes táplálkozási anamnézis (gyakorisági kérdéseket lehet táblázatba foglalva is),
- A betegről felvett egy átlagos / a kórházi felvételt megelőző nap étkezésének energia- és tápanyag-tartalmának számolása.

Az előző információk birtokában a hallgatónak:

- Értékelnie kell a beteg tápláltsági állapotát,
- Javaslatot kell tennie energia és tápanyagszükségletre, étkezések számára, folyadékszükségletre, stb.
- Meg kell fogalmaznia a beteg számára szükséges dietoterápiát, amelyben ismertetni kell a beteg táplálkozásának pozitívumait, negatívumait,
- Értékelnie kell a betegről felvett 1 nap energia- és tápanyagbevitelét,

- Javaslatot kell tennie a megvalósítható változtatásokra (az egyévre szabott javaslat terjedelme maximum 1,5 oldal legyen),
- Össze kell állítania a beteg számára egy **összefüggő, három napos étrendet** a következő feltételekkel:
 - Fel kell tüntetni, hogy az étrend a betegség melyik szakaszát érinti/melyik időszakára tervezi,
 - Rögzítenie kell mit vett figyelembe az étlaptervezés során,
 - Jelölni kell az idényt, valamint az étrend energia és tápanyagtartalmát,
 - A részletes számolás előtt táblázatos formában össze is kell foglalni a három napos étrendet,
 - A számolás során elegendő a kész ételek energia- és tápanyagtartalmát szerepeltetni, de az egyes ételek összetevőit fel kell tüntetni, utalni kell az ételkészítésre. Helyette nem elfogadott a „jegyzőkönyvi” (jk), egyéb (szk) jelölés.
 - Étkezésenként és naponként is összegezni kell az adott értékeket.

Leadási határidő: Az utolsó gyakorlati napot követő **hétfő 8.00-14.00**
(a gyakorlati lapokkal együtt).

Leadás helye: PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet, Iroda.