

Tantárgy megnevezése:	Dietetika I.
Tantárgy kódja:	Nappali: BSCN20 Levelező: BSCL20
Kredit értéke:	2 kredit
Tantárgy jellege:	Kötelező / <u>kötelezően választható</u> / szabadon választható
Tantárgyfelelős intézet:	Fizioterápiás és Táplálkozástudományi Intézet
Tantárgyfelelős oktató:	Dr. Figler Mária
Tantárgy előadója:	Gubicskóné Kisbenedek Andrea, Szabó Szilvia,
Tanóra száma:	Nappali munkarend: 14 óra Levelező munkarend: 8 óra
Meghirdetési javasolt ideje:	II. szemeszter
Az oktatás nyelve:	magyar
Előtanulmányi kötelezettségek:	nincs
Párhuzamos feltételek:	Élettan, kórélettan I.
A tantárgy szakmai tartalma, célja:	A diéta jelentőségének, mint a gyógyítás egyik lényeges tényezőjének megismertetése, a diéta összeállításához szükséges alapismeretek összefoglalása. Feladat: A hallgatókat képessé tenni arra, hogy felismerjék a helytelen táplálkozási tényezők szerepét az egyes betegségek kialakulásában. Ismerjék meg a beteg ember energia- és tápanyagszükségletének megváltozását az egyes kórfolyamatokban, valamint a dietoterápia jelentőségét a gyógyítás folyamatában.
Vizsgaforma:	szigorlat/kollokvium/ gyakorlati jegy /aláírás
Az értékelés módszere:	szóbeli vizsga/ írásbeli vizsga /gyakorlati vizsga
Évközi követelmények:	tanulmányi A hallgatók legyenek tisztában a diétás kezelés szerepével, az egyes betegségek dietoterápiás előírásaival. Sikeres ZH dolgozat írása
Irodalom:	Barna M.: Táplálkozás – Diéta. Medicina Rt, Bp. 1996. Hajós Gy., Zajkás G.: A táplálkozás egészségkönyve. Kossuth Kiadó, Bp. 2000. Veresné Bálint Márta (szerk.): Gyakorlati diétetika, Semmelweis Egyetem EFK, Budapest, 2004 Rodler I (szerk.): Új tápanyagtáblázat, Medicina Könyvkiadó Rt, Budapest, 2005 Bencsik K., Gaálné Labáth K.,: Szakácskönyv az egészségért. Rittler-Jajczay 1999. Dr. Hajós Gy., Dr. Zajkás G. : A táplálkozás egészségkönyve Kossuth Kiadó 2000. Whitney, E. et al: Nutrition for Health and Health Care, Wadsworth/Thomson Learning, Belmont, 2007 Cataldo, C. B. et al: Nutrition and Diet Therapy, Wadsworth/Thomson Learning, Belmont, 2003
Tantárgyi program:	Nappali munkarend
	1. óra Táplálkozás-élettani ismeretek összefoglalása.
	2. óra. Energiaszükséglet egészséges és beteg ember esetében. Az energiaszükségletet befolyásoló tényezők.
	3. óra Egyes tápanyagok ismertetése és szerepük a táplálkozásban.
	4. Egyes tápanyagok ismertetése és szerepük a

	táplálkozásban. (folytatás)
	5. Az egészséges táplálkozás alapelvei, alternatív táplálkozási formák
	6. ZH dolgozat
	7. A terhes és szoptató nő táplálkozása, a csecsemő táplálás kérdéseinek ismertetése
	8. A gyermekek táplálkozása, a felvilágosítás lehetőségei
	9. Az idősek táplálkozása
	10. A sporttáplálkozás kérdései
	11. Az elhízás kezelése, divatfogyókúrák
	12. A Diabetes Mellitus diétás kezelése
	13. A szív és érrendszeri betegségek diétás kezelésének lehetőségei
	14. ZH dolgozat
Levelező munkarend	
	<p>1. Konzultáció Táplálkozás-élettani ismeretek összefoglalása. Energiaszükséglet egészséges és beteg ember esetében. Az energiaszükségletet befolyásoló tényezők. Egyes tápanyagok ismertetése és szerepük a táplálkozásban.</p> <p>2. Konzultáció Az egészséges táplálkozás alapelvei. Alternatív táplálkozási formák A terhes és szoptató nő táplálkozása, a csecsemő táplálás kérdéseinek ismertetése A gyermekek táplálkozása, a felvilágosítás lehetőségei</p> <p>3. Konzultáció Az idősek táplálkozása A sporttáplálkozás kérdései ZH</p> <p>4. Konzultáció Az elhízás kezelése, divatfogyókúrák A Diabetes Mellitus diétás kezelése A szív és érrendszeri betegségek diétás kezelésének lehetőségei ZH</p>