

Tantárgy neve: Dietetika II.		Kreditszáma: 1
A tanóra típusa: ea. / szem. / gyak. / konz. és száma: 6 óra		
A számonkérés módja (kollokvium / <u>gyakorlati jegy</u> / aláírás / szigorlat / egyéb): gyakorlati jegy		
Az értékelés módszere: (írásbeli vizsga / szóbeli vizsga / egyéb)		
Félév elfogadásának feltétele: -		
A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): VII. szemeszter		
Előtanulmányi feltételek (<i>ha vannak</i>): <u>Előfeltételi tárgy/ak neve:</u> Dietetika I. <u>Párhuzamos feltételi tárgy/ak neve:</u> -		
Tantárgyleírás: az elsajátítandó <u>ismeretanyag</u> és a kialakítandó <u>kompetenciák</u> tömör, ugyanakkor informáló leírása <u>Ismeretanyag:</u> A hallgatókat képessé tenni arra, hogy a diéta összetevőinek és a diéta összeállításához szükséges ismereteknek birtokában képesek legyenek speciális diéták összeállítására és legyenek tisztában az ételrendelés, tálalás, betegétkeztetés általános és speciális ismereteivel.		
A 3-5 legfontosabb kötelező , illetve ajánlott irodalom (jegyzet, tankönyv) felsorolása bibliográfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN): <u>Kötelező:</u> Az elméleti órán kiadott jegyzet <u>Ajánlott:</u> Mozsik Gy., Figler M.: A klinikai táplálkozástudomány és dietetika alapjai 1. Élelmiszereink, táplálékaink és azok táplálkozástudományi és dietetikai vonatkozásai. Pécs: Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, 2000. Bíró Gy.: (ford.) Tápanyag-beviteli referencia-értékek, Medicina, Budapest, 2004. Veresné Bálint M.: Gyakorlati dietetika. Semmelweis Egyetem EFK, Budapest, 2004. Járom M. (szerk.) Wellness Alapismeretek II. PTE ETK jegyzet Pécs, 2007 Jávor T., Kiss E.: A nyelőcső, a gyomor, a nyombél betegségei és az étrend. Golden Book, Budapest, 2003. A hypertoniabetegség kezelésének szakmai irányelvei. A Magyar HypertoniaTársaság állásfoglalása és ajánlása. Hypertonia és Nephrologia 9;6:185–252, 2005. Gaálné Póda B., Zajkás G.: Vesebetegek diétás könyve. Medicina, Budapest, 2008. Bencsik K., Gaálné Labáth K., Rigó J.: A csontritkulás diétás kezelése. Medicina, Budapest, 2008. Dévay A., Antal I.: A gyógyszeres terápia biofarmáciai alapjai. Medicina, Budapest, 2009. Bíró Gy.: Legyen egyensúlyban. Tények az elhízásról és a fogyásról. Melánia, 2010.		
Tantárgy felelőse (név, beosztás, tud. fokozat): Prof. Dr. Figler Mária		
Tantárgy oktatásába bevont oktató(k) , ha vannak (név, beosztás, tud. fokozat):		
A tantárgy oktatásának heti bontása (nappali munkarend): (8 óra)		
1. hét	Étrendi terápia a betegek kezelésében <ul style="list-style-type: none"> • Egységes diétás rendszer (EDR) • Vizsgálati /diagnosztikus étrendek • Gyógyszer – táplálék interakció 	

2. hét	<p>Étrendi javaslatok különböző megbetegedésekben - Gasztrointesztinális traktust érintő megbetegedések, különböző táplálék allergiák és intoleranciák diétás kezelésük</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nyelőcső elváltozások (reflux betegség), Gyomor és nyombélfekély, Akut diarrhoea, Akut gastritis, Crohn betegség, Colitis Ulcerosa • Acut és krónikus pancreatitis, Laktózintolerancia, Coeliakia
3. hét	<p>Étrendi javaslatok különböző megbetegedésekben - Szív- érrendszeri betegségek, anyagcsere megbetegedések, vesebetegségek és diétás kezelésük</p> <ul style="list-style-type: none"> • Magas vérnyomás (hypertonia) • Atherosclerosis, AMI, Anaemia • Obesitas • Diabetes mellitus, Köszvény, Vesekő, Veseelégtelenség, osteoporosis
4. hét	<p>Alultápláltság, Tápláltsági állapot megítélése, Mesterséges táplálás, enterális, parenterális táplálási módok dietetikai megközelítése Táplálkozás szerepe a daganatos betegségek kialakulásában. Daganatos betegek étrendje</p>
<p>a tantárgy oktatásának heti bontása (levelező munkarend): (6óra)</p>	
1. hét	<p>Étrendi terápia a betegek kezelésében</p> <ul style="list-style-type: none"> • Egységes diétás rendszer (EDR) • Vizsgálati /diagnosztikus étrendek, Gyógyszer – táplálék interakció <p>Étrendi javaslatok különböző megbetegedésekben - Gasztrointesztinális traktust érintő megbetegedések, különböző táplálék allergiák és intoleranciák diétás kezelésük</p> <p>Étrendi javaslatok különböző megbetegedésekben - Szív- érrendszeri betegségek, anyagcsere megbetegedések, vesebetegségek és diétás kezelésük</p>
2. hét	<p>Mesterséges táplálás, enterális, parenterális táplálási módok dietetikai megközelítése. Műtéti előkészítés és utókezelés diétás vonatkozásai. A táplálkozás szerepe a daganatos betegségek kialakulásában. Daganatos betegek étrendje.</p>