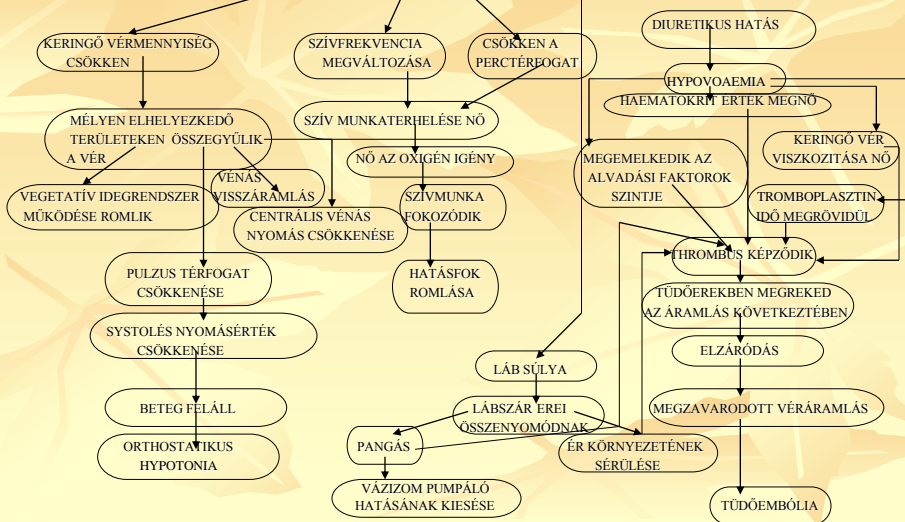


## Érrendszeri szövődmények megelőzése

Dr. Váradyné Horváth Ágnes

### Patofiziológia – Keringés megváltozása



## Thrombosis kérdőív előnyei

- Kórtani logikára, elvekre épül
- Egyszerűen elképzelhető, átfogó kérdés-rendszer
- Hibapontok alapján- rizikófokozat, kategóriák képezhetők
- Score-ból gyakorlati következtetések vonhatók le
- Örökletes és szerzett thrombophilia lehetősége merül fel
- A dokumentált ápolás része, megőrizhető
- Az ápolónők nem az orvosok helyett töltik ki

Véráramlás megváltozásából adódó kockázati tényezők		Vér összetételének megváltozásából adódó kockázati tényezők		Érfal kóros elváltozásából adódó kockázati tényezők	
Immobilitás		Műtétek		Életkor	
Nem ágyban fekvő	0	Sebészeti beavatk.	4	40 évnél fiatalabb	0
12 óras ágyban fekvés	2	Csontműtétek	8	41-60	1
72 óránál hosszabb ágynyugalom	4	Postop.sebfertőzés	7	61-70	2
Aktivitás		Betegség, kóros állapot		70 év felett	3
Önálló helyzetváltoztatás	0	Májcirrhosis, DM Nephrosis syndr	2		
Helyzetváltoztatás segítséggel	2	Zsíryanagcsere zavar		Agyvérzés ill. utáni állapot	5
Inaktivitás	4				
Postthrombotikus syndr., varicositas	3	Thromb. ut-i áll., thrombophyllia	4	Szívinfarktus ill. utáni állapot	5
Adipositas	3	Exiccosis	3	<6: alacsony kockázat 6-10: közepes kockázat >10: magas kockázat	
Graviditás	2	Daganat, áttét	2		
Gyermekágy	4	Gyógyszerek			
Chr. szív és tüdő betegség	5	Oestr., steroid., anticoncipiens., transf.	2		

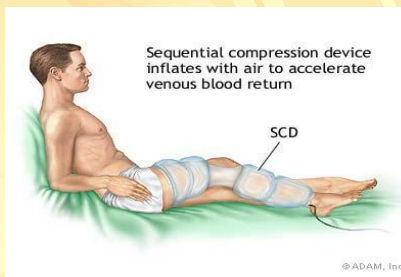
## Fizikális thrombozsis profilaxis

- Rizikófaktorok: 40 év feletti életkor, varicositas, korábbi thromboemboliás szövődmény, szívműtét utáni állapot, malignus elváltozás, DM, hyperlipidaemia, hyperkoleszterinaemia, anticoncipiens szedése, elhízás, dohányzás, immobilitás.
- A vénás keringést segítő eljárások tanítása, gyakoroltatása, kivitelezése perioperatíván:
  - Az ideál-pólyával megfelelő kompressziót lehet ugyan elérni, de használata kellemetlen, összegyűrődik, lecsúszik.

A **kompressziós harisnya** megakadályozza a felületes vénák kitágulását, ezzel fokozza a véráramlást, csökkenti a pangást. Nagy előnye, hogy mellékhatások, szövődmények nélkül alkalmazható. A harisnyák különböző méretűek, kompressziós hatásuk gyárilag beállított. A boka magasságában 18 Hgmm., a combon már csak 8 Hgmm. a kompressziós hatás. Ez csak akkor valósul meg, ha a megfelelő méretet választjuk ki.

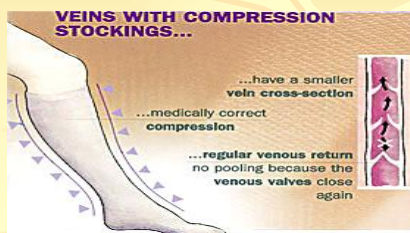


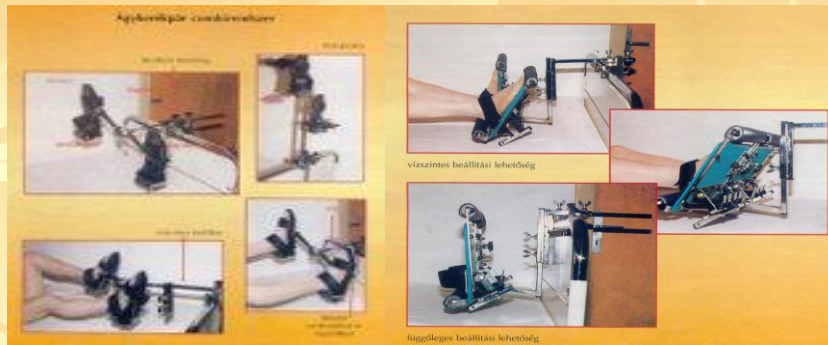
- A kompressziós harisnyát már a műtét előtt, az osztályon a beteg lábára húzzuk és a teljes mobilizálásig a lábon marad.
- Az intermittáló kompressziót biztosító gépek egyik lényeges része a végtagra húzható kettősfalú csizma. A két réteg közé nyomja egy nyomásszabályozott szerkezet szegmentumokként, alulról felfelé haladva, gyors és lassú ciklusokban a levegőt, elősegítve ezzel a vénák kiürülését. Az áramlás fokozódása mellett azt is megfigyelték, hogy a vena femoralisban háromszorosára nőtt a fibrinolitikus aktivitás az intermittáló kompresszió alkalmazása mellett.



## Kompressziós kötés

- A kompressziós hatás egy speciális, rövid megnyúlású pólyával érhető el. A perifériától a centrum irányába csökkenő nyomással kompresszió gyakorolható a kötőszövetre, és ezáltal az izompumpára és a nyirokerek kötőszöveti rostjaira. Az ujjakra is ráterjedő oedema esetében 4 cm széles ellastumol pólya felhelyezése szükséges.





## KORAI MOBILIZÁLÁS, ÉRTORNA, ROM gyakorlatok

- Vádli pumpa működés segítése
- plantárflexió-extenzió
- ágybicikli

## Segítő eszközök





KÖSZÖNÖM A MEGTISZTELŐ FIGYELMET!