

# 3. FEJEZET - MANUÁLTERÁPIA

## 3/1. EGYSZERŰ FELELETVÁLASZTÁS

### 1. A csúszó mozgás:

- A) forgó haladó mozgás, amikor az ízület egyik oldalán tractio, a másik oldalon compressio jön létre
- B) egyenes vonalú haladó mozgás, amikor az ízület egyik oldalán tractio, a másik oldalon compressio jön létre
- C) egyenes vonalú haladó mozgás, tractio és compressio nem jön létre
- D) forgó és egyenes vonalú haladó mozgás

### 2. A talocruralis ízületben zárt kinetikus láncú dorsalflexiós mozgáskor:

- A) a tibia ventral felé gördül és ventral felé csúszik
- B) a tibia dorsal felé gördül és dorsal felé csúszik
- C) a tibia dorsal felé gördül és ventral felé csúszik
- D) a tibia dorsal felé csúszik és ventral felé gördül

### 3. Válassza ki az alábbiak közül a helyes megállapítást!

- A) tractio az ízületi vápával párhuzamos távolító mozgás
- B) compressio az ízületi vápára merőleges irányú távolító mozgás
- C) csúszó mozgás az ízületi vápa síkjával párhuzamos mozgás
- D) csúszó mozgás az ízületi vápára merőleges távolító mozgás

### 4. A vállízület flexiós mozgásakor a humerus fej a vápához képest:

- A) ventralis irányba csúszik és dorsalis irányba gördül
- B) dorsalis irányba csúszik és ventralis irányba gördül
- C) dorsalis és distalis irányba csúszik és ventralis és proximalis irányba gördül
- D) dorsalis és distalis irányba gördül és ventralis és proximalis irányba csúszik

### 5. A distalis radioulnaris ízületben pronatiós mozgáskor:

- A) a radius ventral felé gördül és dorsal felé csúszik
- B) a radius ventral felé csúszik és dorsal felé gördül
- C) a radius ventral felé gördül és ventral felé csúszik
- D) dorsal felé gördül és ventral felé csúszik

### 6. A vállízület maximálisan laza ízületi helyzete:

- A) 90°-os abductio és maximális kirotatio
- B) 90°-os abductio és maximális berotatio
- C) 30°-os flexio, 50-60°-os abductio és enyhe berotatio
- D) 60°-os flexio, 30°-os abductio és enyhe kirotatio

### 7. A talocruralis ízület zárt ízületi helyzete:

- A) maximális plantarflexio
- B) középhelyzet (neutrális helyzet)
- C) maximális dorsalflexio
- D) maximális inversio

### 8. A tibiofemoralis ízület zárt ízületi helyzete:

- A) 30°-os flexio
- B) 90°-os flexio
- C) maximális extensio
- D) maximális flexio

**9. A térdízület maximálisan laza ízületi helyzete:**

- A) 30°-os flexio
- B) 90°-os flexio
- C) maximális extensio
- D) 60°-os flexio

**10. A vállízület kirotatiós mozgásakor a caput humeri:**

- A) ventralis irányú gördülést és dorsalis irányú csúszást végez
- B) dorsalis irányú gördülést és ventralis irányú csúszást végez
- C) ventralis irányú gördülő és csúszó mozgást végez
- D) dorsalis irányú gördülő és csúszó mozgást végez

**11. A könyökízület extenziós mozgásakor a humeroradialis ízületben, ha az alkar mozog:**

- A) a radiusfejecs dorsalis irányú gördülést és ventralis irányú csúszó mozgást végez
- B) a radiusfejecs dorsalis irányú gördülő és dorsalis irányú csúszó mozgást végez
- C) a radiusfejecs ventralis irányú gördülő és ventralis irányú csúszó mozgást végez
- D) a radiusfejecs dorsalis irányú csúszó és ventralis irányú gördülő mozgást végez

**12. Az alkar supinációs mozgásakor a proximalis radioulnaris ízületben a circumferentia articularis radü:**

- A) ventralis irányú csúszást és dorsalis irányú gördülést végez
- B) dorsalis irányú csúszást és ventralis irányú gördülést végez
- C) dorsalis irányú csúszást és dorsalis irányú gördülést végez
- D) ventralis irányú csúszást és ventralis irányú gördülést végez

**13. A vállízületi tokminta eredetű mozgásterjedelem csökkenésekor:**

- A) distalis és dorsalis csúsztatást kell alkalmazni a mozgásterjedelem növelésére
- B) tractiót a fájdalom csökkentésére lehet csak alkalmazni
- C) distalis és ventralis csúsztatást kell alkalmazni a mozgásterjedelem növelésére
- D) tractiót, distalis és ventralis csúsztatást kell alkalmazni a mozgásterjedelem növelésére

**14. A II. fokú mobilizálás:**

- A) az ízülethez tartozó lágyrészek megnyújtását jelenti
- B) az ízületben tartozó lágyrészek "kifeszítését" jelenti
- C) a lágyrészeket egyáltalán nem "feszítjük ki és nyújtjuk meg"
- D) károsíthatja az ízület körüli lágyrészeket

**15. A térdízület flexiós mozgásának csökkenésekor:**

- A) a tibia dorsalis csúsztatását kell elvégezni a mozgásterjedelem növelésére
- B) a tibia dorsalis csúsztatását és az ízület tractióját kell elvégezni a mozgásterjedelem növelésére
- C) a tibia ventralis csúsztatását, az ízület tractióját és a patella distalis csúsztatását kell elvégezni a mozgásterjedelem növelésére
- D) a tibia dorsalis csúsztatását, az ízület tractióját és a patella distalis csúsztatását kell elvégezni a mozgásterjedelem növelésére

**16. Ha egy csökkent terjedelmű ízület mozgásait járulékos ízületi technikával növelni akarjuk:**

- A) a mozgásterjedelem csökkenésnek megfelelően bármilyen helyzetben kezelhetünk
- B) a zárt ízületi helyzeten kívül bármilyen helyzetben kezelhetünk, biztos, hogy növekszik a mozgásterjedelem
- C) a zárt és a maximálisan laza ízületi helyzetben kezelhetünk
- D) a maximálisan laza ízületi helyzetben és a csökkent mozgás végén érdemes kezelni

## 3/2. IGAZ-HAMIS EGYSZERŰ FELELETVÁLASZTÁS

1. Vállízületi impingement szindróma esetén a mozgásterjedelem növelésére milyen technikákat lehet alkalmazni?
  1. a kirotatio növelésére distalis irányú csúsztatás
  2. a kirotatio növelésére ventralis irányú csúsztatás
  3. az abductio növelésére tractio
  4. a flexio növelésére distalis irányú csúsztatás
  5. az abductio növelésére dorsalis irányú csúsztatás
  6. a flexio növelésére distalis, illetve ventralis irányú csúsztatás
  7. az abductio növelésére tractio és tractióval egybekötött distalis irányú csúsztatás
  8. a sternoclavicularis ízületet nem kezeljük
  9. a scapula elevatiós és retractiós irányú mobilizálását is el kell végezni
  10. a scapula elevatiós, protractiós és kirotatiós irányú mobilizálását is el kell végezni
  11. a vállízület tractióval célszerű megkezdeni a kezelést
  12. a mozgásterjedelem növelésére a mozgáspálya végén tractiót és tractióval egybekötött csúsztatást kell alkalmazni

### 2. A térdízület mozgása 20-90°-ig terjed. Milyen járulékos ízületi technikákkal lehet növelni az érintett térdízület mozgásterjedelmét?

1. maximálisan laza ízületi helyzetben tractióval kezdjük a mozgásterjedelem növelését
2. maximálisan laza ízületi helyzetben az extensio növelésére a tibiát dorsalis irányba csúsztatjuk
3. maximálisan laza ízületi helyzetben a patellát distalis irányba mobilizáljuk
4. maximálisan laza ízületi helyzetben tractióval egybekötve dorsalis, illetve ventralis irányú csúsztatást végezzük
5. a flexio növelésére a mozgáspálya végén I. fokú tractiót hozunk létre
6. a flexio növelésére a mozgáspálya végén a tibia dorsalis irányú csúsztatását hozzuk létre
7. az extensio növelésére a mozgáspálya végén III. fokú tractiót hozunk létre
8. a flexio mozgásterjedelmének növelésére 90°-ban flectált térdízületi helyzetben a patella distalis irányú mobilizálását kell elvégezni
9. az extensio növelésére a mozgáspálya végén a tibia ventralis irányú csúsztatását végezzük
10. mindkét mozgáspálya végén II., illetve III. fokú tractióval egybekötve végezzük a csúsztatást

## 3/3. TÖBBSZÖRÖS FELELETVÁLASZTÁS ÁLLANDÓ 4-ES KULCS SZERINT

- A) Az 1, 2, 3-as válasz a helyes.
- B) Az 1 és 3-as válasz a helyes.
- C) A 2 és 4-es válasz a helyes.
- D) Csak a 4-es válasz a helyes.
- E) Mindegyik válasz helyes.

### 1. A járulékos ízületi technikákkal való kezelés:

1. akkor alkalmazható, ha a mozgásterjedelem-csökkenés izom eredetű
2. az ízületi tok zsugorodása, megrövidülése következtében létrejövő mozgásterjedelem-csökkenés esetén alkalmazható
3. a fiziológiás mozgáspálya csak egy bizonyos szakaszán alkalmazható
4. az ízülethez tartozó tok és szalagrendszer megrövidülése, adhesiója következtében létrejövő mozgásterjedelem-csökkenés esetén alkalmazható

**2. Rotatorköpeny-rekonstrukció után 6 héttel milyen járulékos ízületi technikákat alkalmazna?**

1. I., illetve II. fokú tractio
2. distalis irányú csúsztatás
3. dorsalis irányú csúsztatás
4. ventralis irányú csúsztatás

**3. 60 éves nőbeteg típusos radiustöréssel. A gipszlevételt követően 3 héttel mely ízületek mozgásterjedelmét kell növelni?**

1. a humeroradialis ízületét
2. a radiocarpalis ízületét
3. a humeroulnaris ízületét
4. az intercarpalis ízületekét

**4. I. fokú térdízületi arthrosis esetén milyen járulékos ízületi technikákat lehet alkalmazni a mozgásterjedelem növelésére?**

1. I., illetve II. fokú tractio
2. dorsalis irányú csúsztatás
3. tractióval egybekötött csúsztatás
4. ventralis irányú csúsztatás

### **3/4. HIBAKERESŐ EGYSZERŰ FELELETVÁLASZTÁS**

**1. Térdízületi lateralis tokbemetszés esetén milyen technikákat kell alkalmazni?**

- A) a patella distalis irányú mobilizálása
- B) a patella medialis irányú mobilizálása
- C) a patella distalis és medialis irányú mobilizálása
- D) a patella lateralis irányú mobilizálása

**2. Térdízületi szánkó protézis beültetését követően, ha a beteg flexiós mozgásai nagymértékben korlátozottak, mely járulékos ízületi technikával lehet a flexio terjedelmét növelni?**

- A) III. fokú tractio
- B) I., illetve II. fokú tractio
- C) a patella distalis irányú mobilizálása
- D) I. fokú tractióval egybekötött dorsalis irányú csúsztatás

**3. Olecranon törés után a törés átépülését követően milyen technikával növelné az alkar supinációs mozgását?**

- A) a proximalis és a distalis radioulnaris ízület tractiójával
- B) a proximalis radioulnaris ízületben a radius ventralis irányú csúsztatásával
- C) a distalis radioulnaris ízületben a radius dorsalis irányú csúsztatásával
- D) a proximalis radioulnaris ízületben a radius ventralis, a distalis radioulnaris ízületben a radius dorsalis irányú csúsztatásával

### 3/5. RELÁCIÓANALÍZIS

- A) Az állítás igaz és az indoklás is igaz; közöttük ok-okozati összefüggés van.
- B) Az állítás igaz és az indoklás is igaz, de közöttük nincs ok-okozati összefüggés.
- C) Az állítás igaz, de az indoklás hamis.
- D) Az állítás hamis, de az indoklás önmagában igaz.
- E) Az állítás hamis és az indoklás is hamis.

1. A vállízület ízületi tokminta eredetű mozgásterjedelem csökkenésekor először az abductio, majd a kirotatio és ezt követően a berotatio terjedelem csökken, **mert** a tokminta eredetű mozgásterjedelem-csökkenéskor az ízületi tok egésze érintett.
2. Vállízületi impingement-szindróma esetén az abductiós és flexiós mozgáskor a humerusfej cranialis irányú subluxatiója jön létre, **mert** ezen mozgásokkor a rotatorköpeny centralizáló funkciójának hiányában csökken a humerusfej distalis irányú csúszása.
3. Arthrosis esetén a fájdalom csökkentésére és a mozgásterjedelem növelésére tractiót lehet alkalmazni, **mert** a tractio biztosítja a lágyrészek megnyújtását.