

***Az epilepsziás betegek kezelése és gondozása
a mortalitás csökkentésének, valamint
az életminőség növelésének érdekében***

Vámosi Rita¹, Radnai Balázs²

¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet Mentőtiszt hallgató

²Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar
Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet

Összefoglalás

Bevezetés: Kutatásunkat epilepsziás betegek körében végeztük azzal a céllal, hogy olyan adatokat gyűjtsünk, amelyek hozzájárulhatnak a magas mortalitási mutatók és az életminőségbeli hátrányok okainak felderítéséhez. Ahhoz, hogy megoldást találjunk, meg kell ismernünk a betegek problémáit.

Módszer: A kutatást egy online kitölthető kérdőív segítségével végeztük el 2013-ban. A kérdőív elkészítése során a QOLIE-31 nevű standardizált kérdőív egyes elemeit is felhasználtuk, melyeket saját kérdésekkel egészítettünk ki. A mintába kerülhetett minden nagykorú epilepsziás beteg. Februártól szeptemberig 203 darab kérdőív érkezett vissza. Ezek közül 180 válaszadó adatait dolgoztuk fel (N = 180). A kiskorú válaszadók kizárásra kerültek a mintából, így adataikat és válaszaikat nem dolgoztuk fel. Az adatelemzés során a Microsoft Office Excel 2007 12.0 és az IBM SPSS Statistics 20.0 szoftvereket használtunk.

Eredmények: Elmondható, hogy a betegek véleménye szerint az epilepszia megjelenése rossz hatással volt az életminőségükre. Mindkét nem esetén, 90%-nál magasabb azoknak az aránya, akik szerint a betegség hatással van az életük bizonyos területeire. Azok közül, akik legalább öt éve élnek együtt a betegséggel 90-en érezték már úgy, hogy nem tudnak megbirkózni az ebből adódó nehézségekkel.

Következtetés: Ezek a tényezők hozzájárulnak a szorongásos tünetek, a depresszió és a szuicid hajlam megjelenéséhez. Ezen problémák megoldása, az okok feltárása további kutatásokat igényel, melyekhez jelen vizsgálatunk jó alapul szolgálhat.

Kulcsszavak: epilepszia, életminőség, életvitel, mortalitás

Therapy and treatment of patients with epilepsy to decrease mortality and increase quality of life

Summary

Introduction: We have made our research among people with epilepsy, in order to present the changes in their lifestyle, health status and soul caused by the disease. We chosen this topic because we experienced that people living with epilepsy are in worse position in every area of their life, compared to average. To find a solution we have to recognise the everyday problems of these people.

Method: We made our research through a survey in 2013. We assembled the survey from questions of the QOLIE-31 standard survey, and further points of view. It was required to get into the sample to be at least 18 years old and been ever diagnosed with epilepsy. Altogether we processed the data of 180 people. For the induction we used the Microsoft Office Excel 2007 (version 12.0) software. To analyse the statistics we used the IBM SPSS Statistics (version 20.0) software.

Results: Generally we can say that the show up of the epilepsy had a bad effect on the lifestyle, according to the people's opinions. At this point 92,16% of women and 92,30% of men declared epilepsy has effected various areas in their life. Among patients who live with their disease since five years or more, 90 said that already had feelings about not being able to deal with the difficulties caused by their disease.

Conslusion: These factors contribute in showing up anxiety symptoms, depression and suicidism. We think the solution of these problems needs further researches, for which our examination can be a proper foundation.

Keywords: epilepsy, quality of life, way of life, mortality

Irodalom

1. Bánfai B, Fehér K, Varga Cs, Nagy G, Betlehem J, Marton J, Pék E, Deutsch K, Radnai B (2014) Pre-hospital diagnosis of cerebrovascular events In: Cerebrovascular Diseases 37:(Suppl 1) p. 706.
2. Békés J. (2009) Preventív szemlélet az epilepszia pszichoszociális ellátásában In: Rehabilitáció vol. 19., no. 2., p. 59 – 68.
3. Burghaus, L; Fink, G. R.; Erdmann, E.; Müller-Ehmsen, J. (2011) Kardiale Auswirkungen epileptischer Anfälle In: Deutsche Medizinische Wochenschrift. vol. 136, no. 7, p. 315-319.
4. Gomes, M. D. M. (2011) Mortality from epilepsy In: Arquivos de Neuro – Psiquiatria vol. 69., no. 2 – A., p. 166 – 169.
5. Horváth Ágnes (2009) Epilepszia és munkaképesség-csökkenés az új rehabilitációs törvény tükrében In: Rehabilitáció vol. 19., no. 2., p. 95 – 99.
6. Jehi, L.; Najm, I. M. (2008) Sudden unexpected death in epilepsy: Impact, mechanism, and prevention (2008) In: Cleveland Clinic Journal of Medicine. vol. 75., no. 2., p. 66 – 70.
7. Kopp M.; Balog P.; Konkoly Thege B. et al (2009) A lelki egészség epidemiológiai, pszichofiziológiai vizsgálata és a lelki egészségmegőrzés lehetőségei In: Népegészségügy vol. 87., no. 2., p. 52 – 58.
8. Kwon, C., Liu, M., Quan, H. et al (2011) Motor vehicle accidents, suicides, and assaults in epilepsy In: Neurology vol. 76., no. 9., p. 801 – 806.
9. Lunardi, M. S.; Soliman, L. A. P.; Pauli, C. et al (2011) Epilepsy and occupational accidents in Brazil In: Arquivos de Neuro-Psiquiatria vol. 69., no. 2B., p. 332 – 335.
10. Mikudina Boglárka, Érsek Katalin, Arányi Zsuzsanna et al (2008) Epilepszia betegségteher felmérés In: Gondolatok közös javainkról. Válság az oktatásban? Oktatás a válságban! Budapesti Corvinus Egyetem Közgazdaságtudományi Kar, Bp. p. 179 – 188.
11. Nenadović, M.; Jašović-Gašić, M.; Vičentić, S.; et al.; (2011); Anxiety in epileptic patients In: Psychiatria Danubina vol. 23, no. 3, p. 264-269.
12. Ogunrin, O. A.; Obiabo, Y. O. (2010) Depressive symptoms in patients with epilepsy: Analysis of self-rating and physician's assessment In: Neurology India vol. 58., no. 4., p. 565-570.

13. Stefanello,S.; Marín-Léon, L.; Fernandes, P. T., et al.; **(2011)**; Depression and anxiety in a community sample with epilepsy in Brazil In: Arquivos de Neuro-Psiquiatria vol. 69, no. 2B, p. 342-348.
14. Surges, R.; Scott, C. A.; Phil, M. et al **(2010)** Enhanced QT shortening and persistent tachycardia after generalized seizures In: Neurology. vol 74., no. 5., p. 421 – 426.
15. Tóth V.; Hejjel L.; Kalmár Zs. et al **(2008)** Az epilepsziás rohamok hatása a szívfrekvenciára In: Ideggyógyászati Szemle vol. 61., no. 5 -6., p. 155 – 161.
16. Westerhuis, W., Zijlmans, M.; Fischer, K. et al **(2011)** Coping style and quality of life in patients with epilepsy: a cross-sectional study In: Journal of Neurology vol. 258., no. 1., p. 37 – 43.