

Állatasszisztált foglalkozások egészségvédő hatása demensek körében

Köveskálné Kucsebár Helén¹, Deutsch Krisztina²

¹PTE Egészségtudományi Kar, Rekreációs szervezés és egészségfejlesztés alapszak
Egészségfejlesztő szakirány

²PTE Egészségtudományi Kar, Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet

Összefoglaló

Bevezetés és célkitűzés: Az intézményesített demensellátás új kihívásokkal küzd a demencia kezelésében. Az állatasszisztált foglalkozások enyhülő depressziós tüneteket, lassuló demenciát, jobb életminőséget, szociálisan magasabb szintű ellátás lehetőségét kínálják.

Módszer: Ennek hatékonyságáról kvantitatív vizsgálat készült a letenyei Kolping Idősek Otthonában, mely kiegészült kvalitatív elemzéssel. Kényelmi mintavétellel 20-20 fős eset-, és kontrollcsoport került kialakításra.

Eredmények: A statisztikai elemzések szerint az esetcsoportban a depressziót mérő skálán történő változás szignifikáns volt ($p=0,039$), a kontrollcsoportban az értékek a depresszió súlyosbodására utaltak ($p=0,016$). A foglalkozásban részesülők kognitív funkcióinak eredményei szignifikánsan javuló tendenciát mutattak ($p=0,001$). A kontrollcsoport dementalódása tovább zajlott.

Következtetés: Az állatasszisztált foglalkozások olyan egészségvédő alternatívát kínálnak, melynek segítségével a demencia és depresszió kezelés nélküli romlása megelőzhető, az intézményen belüli izoláció és depriváltság csökkenthető.

Kulcsszavak: demencia, depresszió, izoláció, állatasszisztált foglalkozás

Evaluation of health protecting effect of animal assisted trainings in case of patients with dementia

Summary

Introduction and aims: Institutionalized dementia care struggles with new challenges in the treatment of dementia. The animal assisted activities alleviate symptoms of depression, slow down dementia, provide better quality of life and offer the possibility of a socially higher level of care.

Methods: Quantitative study complemented with qualitative analysis was taken in the Kolping carehome for elderly in Letenye. Convenience sampling was used in a case group and a control group of 20-20 people.

Results: According to statistical analysis, case group change was significant on the depression measuring scale ($p = 0.039$), while the control group values suggested worsening ($p = 0.016$). The results of the activities show recipients cognitive functions presented improving trend ($p = 0.001$). The control group became more demented.

Conclusions: The animal assisted activities offer such health care alternatives, which allow preventing dementia and depression without treatment and reducing isolation and deprivation.

Keywords: dementia, depression, isolation, animal assisted activities

Irodalom:

1. Gyarmati A: Demensek a szociális ellátórendszerben. Kapocs. **2010**; 45. szám IX. évf. 2. szám
2. https://www.ksh.hu/thm/2/indi2_1_2.html [Nagykanizsa, 2014. augusztus 28.]
3. Égerházi A: A demencia és a depresszió összefüggései időskorban. HIPPOCRATES VIII/1 2006. január-február
<http://hippocrateslap.hu/uploads/ujstag/2006-1/A-demencia-es-a-depresszio-osszefuggesei.pdf> [Nagykanizsa, 2014. március 30]
4. Kovács Z, Kis R, Dezsényi B.: Állat-asszisztált foglalkozás egy idősek otthonában. Rehabilitáció. **2003**; 133-4 21-25.
5. Csernáthné Kárándi E: A demenciában szenvedő betegek ellátásának társadalmi, egészségügyi és szociális kihívásai. Magyar Gerontológia. **2010**; 2. évfolyam 7. szám 44-56
6. Tariska P et al.: Ajánlás demenciák kivizsgálására és gyógykezelésére. Psychiatria Hungarica. **2002**; 17 202-223
7. Dudas, R., Berrios, G., Hodges, J.: The Addenbrooke's Cognitive Examination (ACE) in the differential diagnosis of early dementias versus affective disorder. American Journal of Psychiatry. **2005**; 3 218-226 old
8. F. Moretti, D. De Ronchi, et al.: Pet therapy in elderly patients with mental illness. Psychogeriatrics. **2011**; 2 125-129
9. Roth J: Pet Therapy Uses with Geriatric Adults. International Journal of Psychosocial Rehabilitation. **2000**; 4, 27-39
10. Simkó A/Zonda T eds. Szuciditás az időskorban. A gerontopszichiátria aktuális problémái. Budapest - PRINT-X **1994**; 139-152 old.
11. Osváth P: Az időskori depresszió és agitáció korszerű kezelése. Neuropsychopharmacologia Hungarica. **2013**; XV. évf. 3. szám
12. Kónya A, Király I, Bodor P, Pléh Cs eds: A személyes emlékek társas természete: Kollektív, társas, társadalmi. Budapest - Akadémiai Kiadó **1999**; 545–558.
13. Sátori Á: Állatokhoz való viszony a társas-társadalmi kapcsolatok rendszerében. Doktori disszertáció. **2006**
http://pszichologia.phd.elte.hu/vedesek/2007/satori_agnes_tezisek_hun.pdf
[Nagykanizsa, 2014. március 30]