

**Az óvodai közétkeztetés mennyiségi és minőségi változása  
Baranya megyében 2009-2015 között**

**Mózes Noémi<sup>1</sup>, Figler Mária<sup>2</sup>, Gubicskóné Kisbenedek Andrea<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar

<sup>2</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar  
Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet

### **Összefoglalás**

**Vizsgálati háttér:** Célunk felmérni, hogy mennyire elégedettek a szülők a közétkeztetéssel, kutatásunk kiterjed a közétkeztetés által kínált ételekre és arra, hogy mennyire felelnek meg a már hatályban lévő 37/2014. (IV.30.) EMMI rendeletnek.

**Módszer:** Az adatok gyűjtése céljából saját készítésű kérdőívet használtunk. 2 hetes nyersanyag kiszabatokból étrend, tápanyag és a változatossági mutatók számítását végeztük, majd ezek segítségével értékeltük a közétkeztetés helyzetét.

**Eredmények:** Minél magasabb a szülő iskola végzettsége annál valószínűbb, hogy az egészséges táplálkozás irányelveit követi. Baranya megyében a szülők többségben meg vannak elégedve a közétkeztetéssel. A konyhák nem tudják biztosítani a korcsoport számára előírt kalcium mennyiséget. A teljes kiőrlésű gabonából készült termékek gyakorisága sem megfelelő. Az étrend sótartalma meghaladja a korcsoport számára előírt mennyiséget.

**Következtetések:** A gyermekek egészségmagatartását leginkább a szülő iskolai végzettsége és a család anyagi háttere befolyásolja. Az egészséges táplálkozás irányelvei lassan érvényesülnek a közétkeztetésben, viszont az előírásokat még mindig nem tudják maradéktalanul betartani.

**Kulcsszavak:** óvodás korcsoport, közétkeztetés, étkezési szokások, elégedettség

**Qualitative and quantitative changes in kindergarten catering  
in Baranya County between 2009 and 2015**

**Summary**

**Background:** The aim of the research is to assess the complacency of parents with the catering and comprises the dishes provided by public catering and whether they correspond to edict 37/2014. (IV.30) EMMI.

**Methods:** Self-made questionnaires were used to collect data. Calculations were made concerning the dietary, nutrient and variety indexes by the 2-weeks-planned recipes and we used to an these assess the condition of catering.

**Results:** Results show that the higher the parents' educational level is, the more certain it is that they follow the principles of healthy diet. Parents are mainly satisfied with catering. We determined that the kitchens cannot assure the proper amount of calcium and full-grained cereal in foods and sodium content is too high.

**Discussion:** The attitude of children to healthy life is affected by the education level of the parents and the financial condition of the family. The directives of healthy diet slowly prevail in public catering, but still cannot keep the observances completely.

**Keywords:** pre-schoolers, public catering, complacence

**Irodalom**

1. Bakacs M., Kaposvári Cs., Kovács V. A., Lugasi A. és mtsa Az Országos Élelmezés, és Táplálkozástudományi Intézet az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat intézetei Országos helyzetkép az óvodai közétkeztetésről, **2009**; 1-23.
2. [https://www.antsz.hu/data/cms30236/szervezett\\_elelmezési\\_ellatasra\\_vonatkozó\\_taplálkozás\\_egeszsegugyi\\_ajanlas\\_kozetkeztetoknek\\_20110805.pdf](https://www.antsz.hu/data/cms30236/szervezett_elelmezési_ellatasra_vonatkozó_taplálkozás_egeszsegugyi_ajanlas_kozetkeztetoknek_20110805.pdf) [Pécs **2016**. 03. 5.]
3. Bakacs M., Martos É., Schreiberné Molnár E., Zentai A. Az Országos Élelmezés, és Táplálkozástudományi Intézet az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat intézetei Országos helyzetkép az óvodai közétkeztetésről **2013**; 1-32.
4. <http://www.oeti.hu/index.php?m1id=5&m2id=96> [Pécs, 2016. 3. 7.]
5. Kiss-Tóth Bernadett Négy-tíz éves gyermekek táplálkozásának és fizikai aktivitásának felmérése- reggelizési szokásokra vonatkozó eredmények összefoglalója Új Diéta **2014**; 4 18-20
6. Kiss-Tóth Bernadett Négy-tíz éves gyermekek táplálkozásának és fizikai aktivitásának felmérése, 2. rész Új Diéta **2014**; 5 5-7
7. Kiss-Tóth Bernadett A magyar gyerekek és felnőttek táplálkozási szokásainak összefüggései a felmérések tükrében **2015**; 5 2-4
8. <http://mdosz.hu/gyere-program-dunaharaszti/> [Pécs, 2016. 07. 11.]
9. <http://mdosz.hu/gyere-program-szerencs/> [Pécs, 2016. 07. 11.]
10. Debreceni Egyetem Hazai közétkeztetés, valamint a fiatalok táplálkozási szokásainak felmérése, Széchenyi 2020 TÁMOP-6.1.2.B-14/1-2015-0001 „Egészséges alapanyagok, egészséges táplálkozás” Mintaprojekt a közétkeztetés minőségi fejlesztésére és a fogyasztói tudatosság növelésére a teljes ellátási láncban **2015**
11. <http://www.oeti.hu/index.php?m1id=5&m2id=96> [Pécs, 2016. 3. 7.]
12. Beke Sz., Szalai I. A család szerepe az óvodáskorú gyermekek táplálkozási szokásainak kialakításában. IME, **2011**; 10; 7: 29-32
13. Janák K, A jövedelmen kívüli tényezőkben megnyilvánuló gyermekszegénység és kirekesztődés, [www.ksh.hu](http://www.ksh.hu), Internetes kiadvány **2010**; ISBN 978-963-235-298-5
14. <http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood/en/> [Pécs, 2016. 03. 6.]
15. R. Jago, T Baranowski, J C Baranowski, D Thompson et al. BMI from 3-6 y of age is predicted by TV viewing and physical activity, not diet, International Journal of Obesity, **2015**; 29, 557-565

16. C. N. Ford, M. M. Slining, B. M. Popkin Trends in Dietary Intake among US 2- to 6 Year-Old Children, 1989-2008, *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics* Volume, **2013**; 113; 1: 35-42
17. Inal S., Canbulat N., Bozkurt G. The effects of healthy lifestyle behaviors of mothers on obesity in preschool children. *Journap Of Pakistan Medical Association* **2015**; 65;10 1079-1084
18. S. JuYoung, L. InSook, C. BongSoon Study of food intakes and eating patterns among preschool children in Daegu area - assessment of dietary pattern and dietary diversity, *Korean Journal of Community Nutrition*, **2009**; 14; 5: 521-530
19. N. Yabancı, İ. Kısaç, S. Şeren Karkuş The effects of mother's nutritional knowledge on attitudes and behaviors of children about nutrition. *Procedia - Social and Behavioral Sciences* **2014**; 116; 4477 – 4481
20. S. A O'Halloran, C. A Grimes, K. E Lacy, C. A Nowson et al. Dietary sources and sodium intake in a sample of Australian preschool children. **2016**; *BMJ Open* 6(2):e008698