

Egészségfejlesztéssel foglalkozó szakemberek egészségi állapota és egészségmagatartása

Csutorás Bernadett¹, Deutsch Krisztina²

¹Veszprém Megyei Kormányhivatal Balatonfüredi Járási Hivatala

²PTE ETK Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet

Összefoglalás

Bevezetés és célkitűzés: A dunántúli Kormányhivataloknál dolgozó egészségfejlesztők, és négy város iskolavédőnői egészségi állapotának, egészségmagatartásának felmérése.

Módszerek: Kvantitatív keresztmetszeti vizsgálatunkat saját szerkesztésű, online, anonim kérdőívvel végeztük. Az adatfeldolgozás IBM SPSS 22.0 programmal történt.

Eredmények: A szakemberek 80,85% elégedetlen a gyakorlati képzésével. Az egészségfogalmuk pozitív és komplex. Szubjektív egészség jó, a krónikus betegségek korrelálnak a lakossági eredményekkel. A dohányzás aránya kisebb, mint a lakosság körében. Az idősebb szakemberek magasabb arányban dohányoznak, mint a fiatalok ($p=0,024$). A fiatal szakemberek többet gyalogolnak, mint az idősebbek ($p=0,018$). Szakemberek 90% a citológiai vizsgálaton rendszeresen részt vesz.

Következtetés: Alacsony elemszám miatt általános következtetés nem vonható le, a kutatás „Pilot” vizsgálatnak tekinthető. Szükséges lenne egy országos felmérés elvégzése.

Kulcsszavak: egészségfejlesztés, egészségmagatartás, egészségkép, egészségtudatosság

Health status and health behaviour of health promotion professionals

Summary

Introduction and goals: A Survey of school district nurses in four towns and the workers of the Local Municipalities health developers in connection with their state of health and health-consciousness.

Methods: Quantitative cross-sectional study of an online, anonym questionnaire made up by the writer. Data processing was made on IBM SPSS 22.0 software.

Results: 80,85% of experts are dissatisfied with the practical training. Their health concept is positive and complex. Subjective health is good, diseases have a correlation with the population average, but the number of smokers is lower than that. The older experts smoke in a higher rate than the younger ones ($p=0,024$). Younger clerks walk more than the older ones ($p=0,018$). 90% of the state employed regularly takes part in cytological tests.

Consequences: The number of people involved in the study is low, so it is only a pilot study, we cannot draw any overall consequences. A whole country study should be carried out.

Keywords: health development, health behaviour, health image, health awareness

Irodalom

1. Strasen L. (1997). Az ápolói hivatás imázsa. Budapest: Medicina Kiadó Rt.
2. Tóth Zs. (2009). Példa(kép) - avagy az ápolók egészségmagatartása. *Nővér* 22 évf., 31 - 36.
3. Carlson G.D., Warne T. (2007). Do healthier nurses make better health promoters? A review of the literature. *Nurse Education Today* 27., 506 - 513.
4. Brotons C., Björkelund C., Bulc M et al. (2005). Prevention and health promotion in clinical practice: the views of general practitioners in Europe. *Preventive Medicine* No 40, 595 - 601.
5. Boros J. (2010). Egészségfelmérés (ELEF), 2009. Statisztikai Tükör IV. évf. 50. szám, 1 - 7.
6. Csutorás B. (2009). Jelentés a megyei fenntartásban működő középiskolák kilencedikes tanulóinak egészségi állapotáról a Veszprém Megyei Önkormányzatnak (Kutatási jelentés). Veszprém: ÁNTSZ Közép-dunántúli Régió.
7. Chiou S., Chiang J., Huang N. et al. (2013). Health issues among nurses in Taiwanese hospitals: National survey. *International Journal of Nursing Studies* W50 I10 October, 1377–1384.
8. Malik S., Blacke H., Batt M. (2011). How healthy are our nurses? New and registered nurses compared. *British Journal of Nursing*, Vol 20, No 8., 489 - 496.
9. Hodgetts G., Broers T. és Godwin M. (2004). Smoking behaviour, knowledge and attitudes among Family Medicine physicians and nurses in Bosnia and Herzegovina. *BioMed Central Fam.Pract* V5 N12, 5 - 12.
10. Hajnal F, Hajnalné J, Nagyvári P, Berecz B, Balogh S. (2007). Regionális egészség- és életmódfelmérés területi ellátásban dolgozó védőnők körében. *Védőnő* XVII. évfolyam 4.szám, 29 - 34.
11. Kumbrija S1, Milaković SB, Jelinić JD,. (2007). Health care professionals--attitudes towards their own health. *Acta Medica Croatica* V61 N1, 105 - 110.
12. Borsos J. (2005). Országos Lakossági Egészségfelmérés 2003 Kutatási Jelentés. Budapest: Országos Epidemiológiai Központ.