

EREDETI KÖZLEMÉNYEK**Tánc sportterápia alkalmazási lehetőségei
Parkinson-kóros betegek körében**

Csavajda Evelyn¹, Bánkyné Perjés Beatrix², Makai Alexandra³,
Járomi Melinda³

¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, hallgató

²Pécsi Tudományegyetem Marketing Osztály

³Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet

Összefoglalás

Bevezetés: Parkinson-kóros betegek járás- és egyensúly fejlesztésére számos mozgásterápiás módszert használnak. Magyarországon a sportterápia kevésbé elterjedt a rehabilitációban.

Célkitűzés: Parkinson-kóros betegeknél táncos elemeket tartalmazó sportterápia alkalmazása, valamint a betegeknél felmérni a mobilitást, járást, egyensúlyt és a hangulati zavar mértékét.

Módszer: Kvázi experimentális eset-kontroll felmérésünk során 20 Parkinson-kóros beteget (Hoehn-Yahr Skála II.-III.) vizsgáltunk a PTE Neurológiai Klinikán, 2017 őszén. A vizsgálati csoportba 10 beteg került, ahol azok 3 hónapon keresztül heti kétszer 60 perces tánc sportterápiás órán vettek részt. A kontroll csoportba szintén 10 beteg került, kik nem részesültek tánc sportterápiában. A felmérés során a mobilitás, járás, egyensúly vizsgálatára a Timed Up and Go Tesztet, a hangulat és depresszió mértékének mérésére a Beck-féle Depresszió Skálát alkalmaztuk. A változásokat és a csoportok közötti eltéréseket egymintás és kétmintás t-próbával vizsgáltuk, ezek elvégzéséhez az SPSS 22.0 szoftvert alkalmaztuk. Eredményeinket $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények: A beavatkozást megelőző és az azt követő eredményekben szignifikáns javulást találtunk a betegek mobilitását, járását, egyensúlyát ($p=0,043$) és depresszió szintjük mértékét ($p=0,016$) tekintve, szemben a kontroll csoport eredményeivel. A vizsgálati csoport és a kontroll csoport beavatkozás utáni eredményei között szignifikáns különbséget találtunk mobilitásukban, járásukban, egyensúlyukban ($p=0,002$) és depresszió szintjük mértékében ($p=0,020$).

Megbeszélés: A táncos elemekkel kialakított mozgásprogram megfelelő kiegészítő terápia lehet Parkinson-kóros betegek esetében.

Kulcsszavak: Parkinson-kór, tánc sportterápia, egyensúly és mobilitás

Using Methods of Dance Therapy among Patients with Parkinson's Disease

Summary

Introduction: There are several methods for the improvement of gait and balance in individuals with Parkinson's Disease. In Hungary the sport therapy is less spread in the rehabilitation.

Objective: To use sport therapy with dance elements in individuals with Parkinson's Disease and to assess mobility, gait, balance and the level of depressive disorder status of patients.

Method: 20 individuals with Parkinson's Disease (Hoehn-Yahr Scale II-III.) were involved in our quasi experimental test-control investigation in the University of Pécs Neurological Clinic in 2017 autumn. In the examined group there were 10 participants who received 60 minutes of dance sport therapy treatment twice a week for 3 months. In the control group there were 10 patients, too who didn't get any dance sport therapy. During the survey we used the Timed Up and Go Test for the mobility, gait, balance furthermore for the measure of the depression we used the Beck's Depression Inventory. The changes and the differences between the two groups were examined with paired t-test and independent t-test. The statistical analyze was done by SPSS version 22.0. Our results considered significant at $p < 0,05$.

Results: In the pre and post results of the intervention we found significant development in the mobility, gait, balance ($p = 0,043$) and the level of depressive disorder status ($p = 0,016$) of Parkinson's Disease patients against of the control group's results. In the post results of the intervention we found significant differences between the two groups in mobility, gait, balance ($p = 0,002$) and in the level of depressive disorder status ($p = 0,020$).

Conclusion: The physical therapy with dance elements can be an appropriate complementary therapy for individuals with Parkinson's Disease.

Keywords: Parkinson's Disease, dance sport therapy, balance and mobility

Irodalom

1. Lee NY, Lee DK, Song HS, Effect of virtual reality dance exercise on the balance, activities of daily living and depressive disorder status of Parkinson's disease patients. *J. Phys. Ther. Sci.* **2015**; Volume 27, Supplement 1, 145-147.
2. Hackney ME, McKee K, Community-based Adapted Tango Dancing for Individuals with Parkinson's Disease and Older Adults. *J. Vis. Exp.* **2014**; Volume 94.
3. Li F, Harmer P, Fitzgerald K, Eckstrom E és mtsa, Taichi and Postural Stability in Patients with Parkinson's Disease. *N Engl J Med.* **2012**; Volume 366, Supplement 6, 511-519.
4. Westheimer O, McRae C, Henchcliffe C, Fesharaki és mtsa, Dance for PD: a preliminary investigation of effects on motor function and quality of life among persons with Parkinson's disease (PD). *J Neural Transm.* **2015**; Volume 122, Supplement 9, 1263-1270.
5. Volpe D, Signorini M, Marchetto A, Lynch T és mtsa, A comparison of Irish set dancing and exercises for people with Parkinson's disease: A phase II feasibility study. *BMC Geriatr.* **2013**; Volume 13, Supplement 54.
6. Hulbert S, Ashburn A, Roberts L, Verheyden G, Dance for Parkinson's- The effects on whole body co-ordination during turning around. *Complement. Ther. Med.* **2017**.
7. Romenets SR, Anang J, Fereshtehnejad SM, Pelletier A és mtsa, Tango for treatment of motor and non-motor manifestations in Parkinson's disease: A randomized control study. *Complement. Ther. Med.* **2015**; Volume 23, 175-184.
8. Tillmann AC, Andrade A, Swarowsky A, Guimaraes ACDA, Brazilian Samba Protocol for Individuals with Parkinson's Disease: A Clinical Non- Randomized Study. *J. Med. Internet Res.* **2017**; Volume 6, Supplement 7, 129.
9. Szalai M, Rektorovics KR, Prémusz V, Orientális tánc, mint rehabilitációs módszer a rosszindulatú daganatos megbetegedésekben. *Nővér.* **2014**; 27.évfolyam, 1.szám.
10. Kálmán A, Oláh A, Boncz I, Betlehem J és mtsa, The effectiveness of dance therapy among adult patients with diabetes mellitus type II. *Value in Health.* **2007**; Volume 10, Supplement 3, p. A60.
11. Schroth R, Járomi M, Farkas A, Hock M, Zumba hatékonyságának vizsgálata a kardiológiai rehabilitációban. *Egészség Akadémia.* **2014**; 5. évfolyam., 2. szám.
12. Halmai Zs, Dömötör E, Balogh G, Sárosi A és mtsa, Egy új hangulati kérdőív validálása egészséges mintán. *Neuropsychopharmacologia Hungarica.* **2008**; Volume 10, Supplement 3, 151-157.
13. Natale ER, Paulus KS, Aiello E, Sanna B és mtsa, Dance therapy improves motor and cognitive functions in patients with Parkinson's disease. *Neurorehabilitation.* **2017**; Volume 40, Supplement 1, 141-144.