



# Kosárlabda Specifikus Módszertani Központ III. NEMZETKÖZI KOSÁRLABDA KONFERENCIA

## PROGRAM

**A regeneráció és rehabilitáció tudományos gyakorlata:  
sérüléstől a visszatérésig**

### 1. Nap – Hétfő (Január 16.)

8.00-8.45 Regisztráció

8.45-9.00 Megnyitó

9.00-10.00 Plenáris előadás

**Prof. Dr. Sc. Igor Jukic** – Epidemiológia, bizonyítékokon alapuló beavatkozás, prevenciós stratégiák

10.00-11.00 Edukációs előadás

**Dr. Francesco Cuzzolin** – Sérülés-kockázat csökkentési stratégiák a pályán

11.00-11.15 Kávészünet

11.15-12.15 Tudományos előadás

**Dr. Francesco Cuzzolin** – Sérülés-kockázat csökkentési stratégiák a pályán kívül

12.15-13.15 Plenáris előadás

**Jámbor László** – A győztes „formula”

13.15-14.30 Ebédészünet

14.30-15.30 Plenáris előadás

**Jámbor László** – Az edző személye és a teljesítmény

15.30-16.30 Edukációs előadás

**Dr. Knoll Zsolt** – Amit az edzőnek és a rehabilitációs szakembernek az elülső keresztszalagról tudnia kell (2022-es adatok alapján)

16.30-17.00 Kávészünet

17.00-18.00 Plenáris előadás

**Dr. Klemencsics Zoltán** – Túlerhelés ártalmait és következményeit utánpótlás sportolóknál

18.00-19.30 Kerekasztal

**Prof. Dr. Sc. Igor Jukic, Dr. Knoll Zsolt, Dr. Francesco Cuzzolin, Neven Spahija, Báder Márton** – „Availability”: A csúcsteljesítmény titka

### 2. Nap – Kedd (Január 17.)

8.15-9.00 Regisztráció

9.00-10.00 Plenáris előadás

**Vladimir Bankovic** – Re-habilitáció, pre-habilitáció, edukáció

10.00-11.00 Plenáris előadás

**Prof. Dr. Julio Calleja-González, Msc, Ms** – Rehabilitáció és regeneráció 2023-ban

11.00-11.15 Kávészünet

11.15-12.15 Plenáris előadás

**Prof. Dr. Cziráki Attila** – A non-invazív képalkotás szerepe a sportban

12.15-13.15 Plenáris előadás

**Prof. Dr. Julio Calleja-González, Msc, Ms** – Utazással járó fáradtság és regeneráció

13.15-14.30 Ebédészünet

14.30-15.30 Plenáris előadás

**Neven Spahija**

15.30-16.30 Interjú szekció

**Prof. Dr. Sc. Igor Jukic, Neven Spahija**

16.30-17.00 Kávészünet

17.00-18.00 Edukációs előadás

**Prof. Dr. Julio Calleja-González, Msc, Ms, Prof. Dr. Sc. Igor Jukic** – Regenerálódás a kosárlabda mérkőzés félidejében

18.00-18.15 Kávészünet

18.15-19.15 Interjú szekció

**Prof. Dr. Sc. Igor Jukic, Dr. habil. Rátgéber László, Neven Spahija, Iványi Dalma, Báder Márton**

19.15 Záróbeszéd