



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
Egészségtudományi Kar



XXIX.

KARI TUDOMÁNYOS DIÁKKÖRI KONFERENCIA

ABSZTRAKT KÖTET



2023. MÁJUS 5-6.

XXIX.

KARI TUDOMÁNYOS
DIÁKKÖRI KONFERENCIA



**Pécsi Tudományegyetem
Egészségtudományi Kar**

**XXIX. Kari Tudományos Diákköri
Konferencia
2023. május 5-6.**

ISBN: 978-963-626-126-9 (Nyomtatott kiadvány)

ISBN: 978-963-626-127-6 (Digitális kiadvány)

Zalaegerszeg

„Vallom, hogy a szellemi tehetség az emberi értékvilág egyik legfontosabb és kimeríthetetlen forrása.”

Harsányi István

KÖSZÖNTŐ

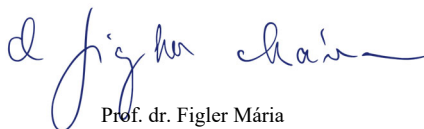
„A tehetségességnek célja van, konkrét feladatra születik meg az ember, hogy környezetét, az őt körülvevő társadalmat, az életet jobbbá tegye. Az ember életfeladata azzal áll összefüggésben, ami izgalomba hozza, amit igazán szeret csinálni. Amikor egy ember a rendeltetésének, tehetségének megfelelően él, akkor kivirágzik.” A TDK keretei között folytatott tudományos tevékenység kitartó, következetes munkán, folyamatos tanuláson és igazi megmértetésen alapul. Megtanít érvelni, vitatkozni, mások igazát megismerni, elfogadni, néha még a „felnőtt” tudós nemzedéknek is példát mutatva örülni más sikereinek, elért eredményeinek. A szakmai, tudományos sikerek elérése mellett, vagy inkább mindezek előtt igényességre, a gondolkodás meg nem alkuvó becsületességre, a kutató életforma nagyszerűségére, a felfedezés örömére, az új melletti kiállásra, de együttműködésre és toleranciára is nevel. A TDK munka vállalása személyes döntés, amely a tudományos munka iránti alázattal, szorgos, kitartó munkával jár. A tudományos tevékenység a tudományos pályára és a minőségi szakmai teljesítményre való felkészítés, felkészülés legmagasabb szintje a doktori iskolát megelőző képzési szakaszban, s mint ilyen, a doktori képzés egyik legjobb előiskolája. A kölcsönös együttműködésen alapuló műhelymunka tanárnak, diáknak egyformán nagy lehetőség. Olyan szellemi fellendülést eredményez, amely kedvező hatással van az egyéni életútra, az egyetemi, de tovább tekintve hazánk tudományos életének egészére is. Sok tudós életútja, a magyar tudomány elért sikereire is fényt vet, magyarázatot ad. A TDK alapfeladata és lényege: a kötelező ismeretanyag elsajátításán túl, önálló kutatásokat folytató, érdeklődő, törekvő hallgatók és segítők, lelkes tanárainak „alulról épülő mozgalma” a diákköri konferenciák eddigi története során továbbra is, mindig lesznek a fenti gondolatokat valló kiváló hallgatók, őket segítő témavezetők, iskolateremtő tanárok, a dolgozatok bírálatában, a zsűri munkájában feladatot vállalók, a szervezésben közreműködők, s nagyszerű támogatók a magyar felsőoktatásban résztvevő hallgatók szolgálatában. A XXIX. Kari TDK Konferencián legyen mindegyikünk számára útmutatás Szent-Györgyi Albert Nobel-díjas orvos-fizikus életfilozófiája:

- „Egy életre megtanultam- nem az a fontos, hogy mi van rajta, hanem az, hogy érezzek egy térképet a markomban... Ez reményt, életerőt ad, és kimozdít a holtpontról. Mi emberek nekiindulunk az útnak, ha hisszük, hogy van egy tervünk, ami segíteni fog.

NEM A TÉRKÉP, HANEM EZ A HIT A FONTOS.”



Prof. dr. ÁCS Pongrác
egyetemi tanár
dékán



Prof. dr. Figler Mária
professor emerita
TDK elnök

ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK

A konferencia házigazdája:

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ

A konferencia helyszínei:

Keresztury Dezső Városi Művelődési Központ
Zalaegerszeg, Landorhegyi u. 21.

Apáczai Csere János Művelődés Központ
Zalaegerszeg Apáczai tér 5.

Városi Hangverseny- és Kiállítóterem
Zalaegerszeg, Ady E. u. 14.

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Zalaegerszeg, Landorhegyi u. 23-33.

Előadások értékelése:

Az előadások időtartama 10 perc ezt követő vita 5 perc. A bemutatott munkákat egy szakmai zsűri értékeli. A bíráló elvi alapja, hogy kizárólag az előadó saját munkája kerül értékelésre, ezért az Országos Tudományos Diákköri Tanács szempontrendszerével összhangban elvárás egy független dia bemutatása, melyen a hallgató ismerteti az eredményekhez való saját hozzájárulását.

A zsűri elnöke felelős az adott szekció levezetéséért, az előadás és a vita időtartamának monitorozásáért. Az előadásokat a zsűri tagjai 0-50 pont között értékelik, az alábbi „Pontozási szempontok” szerint.

A díjak megállapítása szekciónként történik, a pontszámok átlagolása alapján. A zsűrielnök kérésére minden zsűritag köteles megindokolni döntését.

A zsűri a vitakészség megállapításakor figyelembe veheti, ha az előadó aktívan részt vesz a szekció munkájában, hallgató társainak szakszerű és korrekt kérdéseket tesz fel.

PONTOZÁSI SZEMPONTOK

1. Eredmények, szakmai tartalma, bemutatása (maximum 20 pont)	max. pont
Absztrakt, formai követelmények, tudományos információ tartalma	0-5
A kutatás előzményeinek ismertetése; célkitűzések, hipotézisek fontosságának kiemelése; az alkalmazott módszerek és a kutatómunka folyamatának bemutatása az eredmények tudományos tartalma, kiértékelésének módszertana, a kutatás során felmerült problémák ismertetése; kapcsolat a konklúzió és a célkitűzések között; a további kutatások felvázolása.	0-15
2. Előadói stílus (maximum 10 pont)	max. pont
Az előadás a tudományos előadások szerkezetét követi; az előadó a szakterület terminológiáját megfelelően alkalmazza az eredményeinek bemutatása során; az előadó nem használ szükségtelenül idegen nyelvű szakkifejezéseket; a hazai és nemzetközi	0-10

tudományos eredményeket beépíti előadásába; előadó stílusa magabiztos, az előadás nyelvezete könnyen érthető, felépítése logikus.	
3. Szemléltető eszközök használata, humán demonstráció (maximum 10 pont)	max. pont
A rendelkezésre álló szemléltető eszközök alkalmazása; az ábrák mennyisége, minősége és információtartalma; az ábrák az előadás megértéséhez maximálisan hozzájárulnak.	0-10
4. Vitakészség és szakmai kompetencia (maximum 10 pont)	max. pont
Az előadó válasza a kérdésekre magabiztos, szakmailag helyes és a feltett kérdésekre fókuszál; tájékozott a tudományterület eredményeiről; a közönséggel kapcsolatot tart. 30 másodpercet meghaladó időtűllépés esetén a vitára maximum 5 pont adható. Amennyiben az előadás hossza eléri a 15 percet a vita nem kezdhető meg, így a vitakészségért pont nem adható.	0-10
5. Pontlevonások	
30-60 másodperces időtűllépés	- 5 pont
60 másodpercet meghaladó időtűllépés	- 10 pont
Függelék dia hiánya A bírálók különleges figyelmet fordítanak arra, hogy az előadáson bemutatott eredmények mennyiben tekinthetők a hallgató saját munkájának. Elvárás egy függelék dia bemutatása az előadás utolsó dijaként, melyen a hallgató bemutatja az eredményekhez való saját hozzájárulását, rövid felsorolás formájában. <i>A bírálat (azaz a pontok megállapítása) során kizárólag a saját munka kerül értékelésre. Ennek megfelelően a saját munkát részletező függelék ábrát nem tartalmazó előadások nem pontozhatók.</i>	<i>Az előadás nem pontozható</i>

Helyezések: Minden szakot külön szakmai zsűri értékeli. A zsűri szekciónként I.-III. díjat ad ki, ezen kívül a Hallgatói Önkormányzat szekciónként egy különdíjat adományoz, néhány kiemelkedő előadás Támogatói elismerésben részesülhet, illetve valamennyi előadó és témavezető emléklapot kap.

A beküldött összefoglalókat a szervezők a verseny tisztasága érdekében nem javították, az előforduló formai, helyesírási, stb. hibákért a szerzők felelnek!

Valamennyi résztvevőnek eredményes szereplést és maradandó élményt kívánunk!

Szervezők

Azon hallgatóknak, akik a szakdolgozathoz kapcsolódóan, annak lényegi részére vonatkozó témában a Kari TDK konferencián előadást tartottak és helyezést értek el, az írásban benyújtott szakdolgozatot nem kell megvédenie, ezt a TDK Konferencia Bíráló Bizottságának jegyzőkönyve alapján jeles osztályzatként értékeli. Ebből a szempontból helyezésnek a hivatalos zsűri által kiadott I., II., és III. helyezések számítanak.

PROGRAM

Időpont:

2023. május 5-6. (péntek-szombat)

Szervező:

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Zalaegerszegi Képzési Központ

Helyszínek:

Keresztury Dezső Városi Művelődési Központ
Zalaegerszeg, Landorhegyi u. 21.

Apáczai Csere János Művelődés Központ
Zalaegerszeg Apáczai tér 5.

Városi Hangverseny- és Kiállítóterem
Zalaegerszeg, Ady E. u. 14.

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi Képzési Központ
Zalaegerszeg, Landorhegyi u. 23-33.

2023. május 5. (péntek)

8.00 – 10.00	Regisztráció (Keresztury Dezső Városi Művelődési Központ)
9.30 – 10.00	Zsúri ülése
10.00 – 10.30	Ünnepélyes megnyitó (Keresztury Dezső Város Művelődési Központ)
11.00 – 17.00	Szekcióülések (PTE ETK ZKK termei) <i>közben ebéd - a szekciók előtt, után ill. szekció szünetekben beosztás szerint - (Keresztury Dezső Városi Művelődési Központ)</i>
17.30 – 19.00	Zsúri értékelő megbeszélése
19.00 – 23.00	Fogadás és műsor (Apáczai Csere János Művelődési Központ)

2023. május 6. (szombat)

9:00 – 11:00	Dr. Mészáros Lajos emlékülés (Városi Hangverseny- és Kiállítóterem) Üléselnök: prof. dr. ÁCS Pongrác egyetemi tanár, dékán
11.00 –	Eredményhirdetés , A TDK Konferencia zárása (Városi Hangverseny- és Kiállítóterem)
12.30 – 13.30	Ebéd (Városi Hangverseny- és Kiállítóterem)

RÉSZLETES PROGRAM

2023. május 6. (péntek)

I. SZEKCIÓ Nursing section

Nagyelőadó

Chairman:

Dr. Betlehem József

egyetemi tanár

Members:

Dr. Máté Orsolya

egyetemi docens

Szabó László

tanársegéd

Dózsa Petronella

HŐK

11:00 – 11:15

Al-Murshedi Ali Abbas Rahi

Pécs – Advanced Practice Registered Nurse (APRN) Master programme – II. évfolyam, nappali / full time

EFFECTIVENESS OF CHRONIC CARE MODEL ON PATIENTS' QUALITY OF LIFE AFTER HEART FAILURE

Témavezetők: dr. Raposa László Bence, Sugár Miklós

11:15 – 11:30

Bassey Excellence Asuquo

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali / full time

NURSES ROLE IN PHARMACEUTICAL CARE

Témavezetők: dr. Raposa László Bence, Pusztai Dorina Erzsébet

11:30 – 11:45

Avni Berisha

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali / full time

PHYSICAL ACTIVITY IN PARKINSON'S DISEASE

Témavezetők: dr. Makkos-Weisz Attila, Csernák Gabriella

11:45 – 12:00

Edore Aisha

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali / full time

COVID-19 BELIEFS AND FEARS AMONG NIGERIANS

Témavezető: Sugár Miklós

12:00 – 12:15

Jaber Ammar Mahmood Jaber

Pécs – Advanced Practice Registered Nurse (APRN) Master programme – II. évfolyam, nappali / full time

EFFECTIVENESS OF EARLY REHABILITATION INTERVENTION ON QUALITY OF LIFE IN POST-STROKE PATIENTS

Témavezetők: dr. Raposa László Bence, Sugár Miklós

12:15 – 12:30

Moude Esther Kwamboka

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali / full time

SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES AMONG UNIVERSITY STUDENTS.

Témavezetők: Pusztai Dorina Erzsébet, Bahar Mohammad Ajij

12:30 – 12:45

Ni Gongzhi

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali / full time

SLEEP QUALITY, DISTURBANCE, AND CONTRIBUTING FACTORS IN HUNGARIAN AND INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE STUDENTS: A COMPARATIVE STUDY

Témavezető: Pusztai Dorina Erzsébet

12:45 – 13:00

Okulaja Iseoluwa Iretomiwa

Pécs – Nursing and Patient Care – Nursing IV. évfolyam, nappali / full time

HEALTH BEHAVIOUR AND SLEEP DISORDERS IN INTERNATIONAL STUDENTS

Témavezetők: dr. Raposa László Bence, Pusztai Dorina Erzsébet

13:00 – 13:15

Xie Junjie

Pécs – Advanced Practice Registered Nurse (APRN) Master programme – II. évfolyam, nappali / full time

THREE-DIMENSIONAL IMAGING OF WOUND AND INJURY FOR FORENSIC NURSING

Témavezetők: dr. Poór Viktor Soma, Pusztai Dorina Erzsébet

13:30 - 14:00

EBÉD

II. SZEKCIÓ

107. terem

Health sciences section I.

Chairman:

Dr. Verzár Zsófia

egyetemi docens

Members:

Dr. Póto Zsuzsanna

adjunktus

Tardi Péter

tanársegéd

Bánfai Kata

HÖK

13:00 - 13:30

EBÉD

13:45 – 14:00

Ece Anuk

Pécs – Nursing and Patient Care – Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time

THE EFFECT OF GENERAL DIET, LIFESTYLE MODIFICATIONS, AND DIETARY SUPPLEMENTS IN WOMEN WITH POLYCYSTIC OVARY SYNDROME

Témavezető: Szántóri Patricia

14:00 – 14:15

David Deborah Oluwayemisi

Pécs – Nursing and Patient Care – Physiotherapy IV. évfolyam, nappali / full time

ANALYSING THE BENEFIT AND EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITY DURING MENOPAUSE

Témavezetők: dr. Hock Márta, dr. Makai Alexandra

14:15 – 14:30

Sibil Garod Dumruk

Pécs – Nursing and Patient Care – Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time

COMPARISON OF SUSTAINABLE KNOWLEDGE BETWEEN HUNGARIAN AND TURKISH PARTICIPANTS

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva

14:30 – 14:45

Fadzisai Lucia Chinhema

Pécs – Nursing and Patient Care – Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time

ASSESSMENT OF EATING HABITS AND NUTRITION KNOWLEDGE OF INTERNATIONAL UNIVERSITY STUDENTS

Témavezető: Tisza Boglárka Bernadett

14:45 – 15:00

Celeste Luis Santos Graca

Pécs – Nursing and Patient Care – Physiotherapy IV. évfolyam, nappali / full time

SPORTS OPPORTUNITIES FOR DISABLED PEOPLE IN ANGOLA

Témavezetők: Csemák Gabriella, dr. Makkos-Weisz Attila

15:00 – 15:15

Jale Gumus

Pécs – Nursing and Patient Care – Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time

MEASUREMENT OF NUTRITIONAL CONSEQUENCES IN GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE AMONG TURKISH PATIENTS

Témavezető: Tisza Boglárka Bernadett

15:15 – 15:30

Mazaya Raina Habibie

Pécs – Nursing and Patient Care – Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time

STRESS-RELATED EATING BEHAVIOR AMONG HUNGARIAN AND INDONESIAN WOMEN BETWEEN THE AGE OF 18-30 YEARS

Témavezető: Szántóri Patricia

15:30 – 15:45

Kasra Jamshidi

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

EVALUATING THE SELF-REPORTED OUTCOME MEASURES AND PHYSICAL ACTIVITY IN CHRONIC ANKLE INSTABILITY, ANKLE SPRAIN, AND HEALTHY CONTROL GROUPS: A CROSS-SECTIONAL STUDY AND COMPARATIVE ANALYSIS

Témavezetők: Mohammadi Amin, dr. Makai Alexandra

15:45 – 16:00

Katunga Zinah Loretta

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

THE RELATIONSHIP BETWEEN LOW BACK PAIN, PHYSICAL ACTIVITY, AND HOW IT AFFECTS THE QUALITY OF LIFE AMONG YOUNG ADULTS.

Témavezetők: Tumpek Nikolett Ildikó, dr. Hock Márta

III. SZEKCIÓ

106. terem

Diagnosztikai képzőkötés – Radiográfia szekció

Zsüri elnök:	Dr. Bogner Péter	egyetemi tanár
Zsüri tagok:	Fiola Tamás Ferenc	szakoktató
	Walter Norbert	szakoktató
	Jánosi Kata	HÖK

11:00 – 11:15

Deschelák Barnabás

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képzőkötő diagnosztikai analitikus BSc – képzőkötő diagnosztikai analitika IV. évfolyam, nappali / full time

A SCLEROSIS MULTIPLEX KEZELÉSÉNEK AKTUÁLIS KÉRDÉSEI

Témavezetők: dr. Milanovich Dániel, dr. Sipos Dávid

11:15 – 11:30

Gelencsér Dóra

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – radiográfia IV. évfolyam, levelező / part time

WELLS-I ÉS GENFI PONTSZÁM VALIDITÁSÁNAK VIZSGÁLATA COVID-19 ÉS PULMONÁLIS EMBÓLIA ÖSSZEFÜGGÉSÉBEN

Témavezetők: dr. Sipos Dávid, Pandur Attila András

11:30 – 11:45

Horváth Henriett Barbara

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – radiográfia IV. évfolyam, levelező / part time

A BETEG BEMOZDULÁSÁNAK TERVEZŐRENDSZERREL TÖRTÉNŐ SZIMULÁLÁSA ÉS HATÁSAINAK VIZSGÁLATA A KISMEDENCEI RÉGIÓ SUGÁRTERÁPIÁS KEZELÉSE SORÁN

Témavezető: Walter Norbert

11:45 – 12:00

Gospodinov Emese

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – radiográfia IV. évfolyam, nappali / full time

AZ ÜVEGTESI BEVÉZÉSEK ULTRAHANG DIAGNOSZTIKÁJA

Témavezetők: dr. Tollár József, dr. Vityaz Marianna

12:00 – 12:15

Nemes Péter Máttyás

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – radiográfia IV. évfolyam, nappali / full time

GLIOBLASTOMA MULTIFORME VÁRHATÓ KEZELÉSI KIMENETELE

Témavezető: dr. Sipos Dávid

12:15 – 12:30

Truczka Gergő Sándor

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – radiográfia IV. évfolyam, levelező / part time

MRI VIZSGÁLAT SZEREPE AZ OS SCAPHOIDEUM TÖRÉSÉNEK KORAI DIAGNOSZTIZÁLÁSÁBAN

Témavezetők: dr. Rudisch Tibor, dr. Sipos Dávid

12:30 – 12:45

Steiner Tamás

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – radiográfia IV. évfolyam, nappali / full time

***EMLŐ BESUGÁRZÁS KIS, ILLETVE NAGY ENERGIÁVAL, RIZIKÓSZERVEK
DÓZISTERHELÉSÉNEK ÉS A CÉLTÉRFOGAT ELLÁTOTTSÁGÁNAK VIZSGÁLATA***

Témavezető: Walter Norbert

13:00 - 13:30

EBÉD

IV. SZEKCIÓ

106. terem

Gyermek- és sportfizioterápia

Zsűri elnök:

Dr. Schmidt Béla

főiskolai tanár

Zsűri tagok:

Beleznai Viktória

tanársegéd

Szűcs Réka Laura

szakoktató

Bartha Yvette

HŐK

13:00 - 13:30

EBÉD

13:45 – 14:00

Bibók Vivien

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

TARTÁSKORREKCIÓ HATÁSA A PERZISZTÁLÓ REFLEXEKRE KISISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Témavezető: Beleznai Viktória

14:00 – 14:15

Csatai Blanka

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

SPORTKÖZPONTÚ PREVENCIÓ AZ ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Témavezető: dr. Makai Alexandra

14:15 – 14:30

Csizmadia Klára

Szombathely – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

A LOVAGLÁS GERINCRE, LUMBÁLIS MOTOROS KONTROLLRA ÉS EGYESNÚLYRA GYAKOROLT HATÁSAINAK FELMÉRÉSE SERDÜLŐK KÖRÉBEN

Témavezetők: Horváth Boglárka, Györgypál Zoltánné

14:30 – 14:45

Füzesi Daniella

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

ROTÁTORKÖPENY TRAINING HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA KOSÁRLABDÁZÓK KÖRÉBEN A VÁLLÍZÜLETI STABILITÁS, MOBILITÁS ÉS DOBÁSPONTOSSÁG VONATKOZÁSÁBAN

Témavezető: Tardi Péter Sándor

14:45 – 15:00

Jámbori Adrienn

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

AZ ISKOLATÁSKA VISELÉSÉNEK HATÁSA A TESTTARTÁSRA ÉS A JÁRÁSKÉPRE KISISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Témavezető: Tóth Bettina

15:00 – 15:15

Krizalkovicová Zuzana

Pécs – fizioterápia MSc – I. évfolyam, levelező / part time

**ÓVODÁSKORÚ, ISKOLÁBA KÉSZÜLŐ, VALAMINT SNI VAGY BTM STÁTUSZSAL
RENDELKEZŐ GYERMEKEK KÖZPONTI IDEGRENDSZER FEJLESZTÉSÉNEK
VIZSGÁLATA JUDO SPORT TÁMOGATÁSÁVAL**

Témavezetők: dr. Makai Alexandra, dr. Szentpéteri L. József, Nagy Dóra

15:15 – 15:30

Puskás Bernadett Anita

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

**AUTIZMUSSEL ÉLŐ ISKOLÁS KORÚ FIATALOK JÁRÁSÁNAK FEJLESZTÉSE ÉS
ÖSSZEHASONLÍTÁSA A NORMÁL FEJLŐDÉSŰ KORTÁRSAIKKAL SZEMBEN**

Témavezetők: Tóth Bettina, Pócsik András

15:30 – 15:45

Szilágyi Klaudia

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

**GERINCISKOLA PROGRAM HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA ÓVODÁS KORÚ
GYERMEKEK KÖRÉBEN**

Témavezető: Tumpek Nikolett Ildikó

15:45 – 16:00

Varga Bianka

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

CEREBRAL PARESIS OKOZTA SUBLUXATIO KEZELÉSE GYERMEKEKNÉL

Témavezető: Tumpek Nikolett Ildikó

V. SZEKCIÓ

108. terem

Dietetika és táplálkozástudományi szekció I.

Zsűri elnök:	Szabó Zoltán	tanársegéd
Zsűri tagok:	Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea Tóth Vivien Telek Szabolcs	adjunktus tanársegéd HÖK

11:00 – 11:15

Baranyai Nikoletta

Szombathely – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

A NÖVÉNYI ALAPÚ TÁPLÁLKOZÁS VÁLASZTÁS MOTIVÁCIÓINAK VIZSGÁLATA A GRAVIDÁK KÖRÉBEN ÉS EZEN ÉTREND ÖSSZEÁLLÍTÁSÁNAK / KONYHATECHNOLÓGIAI ISMERETEINEK ELMÉLETE ÉS GYAKORLATA

Témavezető: dr. Karácsony Ilona Hajnalka

11:15 – 11:30

Biró Eszter

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

A VEGETÁRIÁNUS ÉTREND HATÁSA A DEPRESSZIÓ ÉS SZORONGÁS KIALAKULÁSÁRA

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva

11:30 – 11:45

Ellenberger Petra

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

A GLUTÉNMENTES ÉTRENDET KÖVETŐK ÉLETMÓDBELI- ÉS ÉTRENDI SZOKÁSAINAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Breitenbach Zita

11:45 – 12:00

Francics Bojána

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

KOFFEINFOGYASZTÁSI SZOKÁSOK ÉS KRONOTÍPUSOK VIZSGÁLATA KÖZÉPISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Témavezető: Breitenbach Zita

12:00 – 12:15

Györfi Virág

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

DIVATDIÉTA VÁLASZTÁSI SZOKÁSOK A MAGYAR FIATAL FELNŐTTEK KÖRÉBEN

Témavezető: Szabó Zoltán

12:30 - 13:00

EBÉD

13:15 – 13:30

Kocsis Klaudia

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

KETOGEN DIÉTA HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA SPORTOLÓK KÖRÉBEN

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva

13:30 – 13:45

Kovács Zsófia Réka

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

***A FENILKETONÚRIÁVAL ÉLŐK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINAK,
ÉLETMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA***

Témavezető: Kóró Melinda

13:45 – 14:00

Kulsár Olívia

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

***A STRESSZ INDUKÁLTA FALÁSZAVAR KIALAKULÁSÁNAK GYAKORISÁGA
KÉTTANÍTÁSI NYELVŰ GIMNÁZIUMBA JÁRÓ DIÁKOK KÖZÖTT***

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva

14:00 – 14:15

Nagy Réka

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

TÁPLÁLKOZÁSI ZAVAROK VIZSGÁLATA AZ ESZTÉTIKAI SPORTOLÓK KÖRÉBEN

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva

14:15 – 14:30

Sinka Nóra

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

COVID-19 JÁRVÁNY HATÁSA A TÁPLÁLKOZÁSRA, ÉLETMÓDRA

Témavezetők Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva

14:30 – 14:45

Váczai Dalma

Szombathely – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

A LOVAS SPORTOLÓK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea

14:45 – 15:00

Gombos Réka

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

***TÁPLÁLKOZÁSI JELLEGZETESSÉGEK VIZSGÁLATA AZ EPEHÓLYAGMŰTÉTEN
ÁTESETTEK KÖRÉBEN***

Témavezető: Breitenbach Zita

15:00 – 15:15

Kelemen Fruzsina Kinga

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

***A MAGYAR KATONÁK TÁPLÁLKOZÁSÁNAK VIZSGÁLATA, ÖSSZEHASONLÍTVÁ AZ
AMERIKAI ÉS AUSZTRÁL HADSEREGBEN LÉVŐK VONATKOZÁSÁBAN***

Témavezetők: Frank Eszter Anita, dr. Szabó Zoltán, Szabó Ildikó

VI. SZEKCIÓ

110. terem

Dietetika és táplálkozástudományi szekció II.

Zsüri elnök:	Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva	adjunktus
Zsüri tagok:	Breitenbach Zita Frank Eszter Anita Bonzc Bence	tanársegéd szakoktató HÖK

11:00 – 11:15

Császár Bernadett

Pécs – táplálkozástudományi MSc – II. évfolyam, levelező / part time

AZ ŐSZI BÚZA KONVENCINÁLIS ÉS ÖKOLÓGIAI TERMESZTÉSÉNEK ŐSZEHASONLÍTÁSA, KÜLÖNBBSÉGEINEK FELTÁRÁSA

Témavezető: Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea

11:15 – 11:30

Csonka Edina Laura

Szombathely – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

ÉLELMISZER-FENNTARTHATÓSÁGGAL KAPCSOLATOS ISMERETEK ÉS ATTITŰDÖK FELMÉRÉSE MAGYAR FELNŐTT LAKOSSÁG KÖRÉBEN

Témavezető: dr. Karácsony Ilona Hajnalka

11:30 – 11:45

Gaal Csilla

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

A KÖZÖSSÉGI MÉDIA, A TESTKÉP ÉS A TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOK KÖZÖTTI ÖSSZEFÜGGÉSEK VIZSGÁLATA FIATAL NŐK KÖRÉBEN

Témavezető: Frank Eszter Anita

11:45 – 12:00

Hallósy Eszter

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

A MELANÓMÁVAL DIAGNOSZTIZÁLT BETEGEK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Szabó Zoltán

12:00 – 12:15

Honti Zsófia

Szombathely – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

FOGYASZTÓI MAGATARTÁS ÉS ISMETETEK A TESTÖSSZETÉTELT ÉS TELJESÍTŐKÉPESSÉGET BEFOLYÁSOLÓ ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐK KÖRÉBEN- FÓKUSZBAN A TESTTÖMEG CSÖKKENTŐK

Témavezetők: Pergel Mónika, Csanaky Lilla Klára

12:30 – 13:00

EBÉD

13:15 – 13:30

Major Gréta

Szombathely – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

MÉDIA HATÁSA A NŐK TESTKÉPÉRE, TEST POZITIVITÁS SZEMLÉLET, INTUITÍV ÉTKEZÉS HELYE AZ EGÉSZSÉGMEGŐRZÉSBEN.

Témavezető: Molnárné Csákvári Tímea

13:30 – 13:45

Mátyás Mirtill

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

A NŐVÉNYI ÉTREND HATÁSAI A VÁRANDÓSSÁG ALATT AZ ANYA ÉS A MAGZAT EGÉSZSÉGÉRE

Témavezető: Szabó Zoltán

13:45 – 14:00

Nagy Márta Flóra

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

A KÖZÖSSÉGI MÉDIA HATÁSA A FIATAL FELNŐTT NŐK EGÉSZSÉGÜGYI ÁLLAPOTÁRA ÉS ÉLETMINŐSÉGÉRE.

Témavezető: dr. Szabó Zoltán

14:00 – 14:15

dr. Palkóné Méhes Judit

Pécs – táplálkozástudományi MSc – IV. évfolyam, levelező / part time

GYÓGYNŐVÉNYEK STANDARDIZÁLT VIZSGÁLATA

Témavezetők: Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea, dr. Stromájer-Rácz Tímea

14:15 – 14:30

Pap Martina

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

A CSONTHÉJAS GYÜMÖLCSÖK MELLÉKTERMÉKEINEK ANTIOXIDÁNS HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Témavezetők: Tisza Boglárka Bernadett, József Tibor

14:30 – 14:45

Veszprémi Nóra

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

AZ EGÉSZSÉGTUDATOS ÉLETMÓD ÉS A KONYHATECHNOLÓGIAI ESZKÖZÖK VÁSÁRLÁSI SZOKÁSA KÖZÖTTI ÖSSZEFÜGGÉS VIZSGÁLATA A FOGYASZTÓK KÖRÉBEN

Témavezető: Szántóri Patricia

14:45 – 15:00

Keles Mercédesz Vivien

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

HISZTAMINÉRZÉKENYEK VIZSGÁLATA A TŰNETEK ÉS AZ ÉTREND VONATKOZÁSÁBAN

Témavezető: Breitenbach Zita

15:00 – 15:15

Molnár Fanni

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

***A SOCIAL MÉDIA HATSA AZ ÉTKEZÉS MAGATARTÁSRA ÉS A TÁPLÁLKOZÁSI
ZAVAROK MEGJELENÉSÉRE EGYETEMISTÁK KÖRÉBEN***

Témavezető: Dr. Kivés Zsuzsanna

VII. SZEKCIÓ

111. terem

Orvosi Laboratóriumi diagnosztika szekció

Zsűri elnök:	Dr. Elekes Krisztián	egyetemi docens
Zsűri tagok:	Dr. Takács Krisztina	adjunktus
	Dr. Dezső-Tékus Valéria	adjunktus
	Deszecsár Donatella	HÖK

11:00 – 11:15

Busa Flóra

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képző diagnosztikai analitikus BSc – képző diagnosztikai analitika II. évfolyam, nappali / full time

ALVÁSMINŐSÉG ÉS STRESSZ AZ ONLINE OKTATÁS ALATT

Témavezető: dr. Sipos Dávid

11:15 – 11:30

Izsák-Bacsó Jennifer Nikoletta

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, levelező / part time

KORLÁTOK ÉS LEHETŐSÉGEK A LYME BORRELIOSIS DIAGNOSZTIKÁJÁBAN

Témavezetők: dr. Zóka András, dr. Stromájer-Rácz Tímea

11:30 – 11:45

Kóré Alíz Gréta

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képző diagnosztikai analitikus BSc – képző diagnosztikai analitika IV. évfolyam, nappali / full time

AZ ENDOMETRIOSIS AKTUÁLIS KÉRDÉSEI

Témavezetők: dr. Kolos János, dr. Sipos Dávid

11:45 – 12:00

Kozma Henrietta

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képző diagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali / full time

KÜLÖNBÖZŐ GYÜMÖLCSÖK, GYÜMÖLCSLEVEK ANTIOXIDÁNS TARTALMÁNAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA

Témavezető: József Tibor

12:00 – 12:15

Lovas Lilla Boglárka

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali / full time

KÜLÖNBÖZŐ EREDETŰ KÁVÉ-, ÉS KAKAÓITALOK KOFFEIN, TEOBROMIN ÉS TEOFILLIN TARTALMÁNAK MEGHATÁROZÁSA

Témavezető: József Tibor

12:30 - 13:00

EBÉD

13:15 – 13:30

Molnár Bence

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali / full time

BOROK NEHÉZFÉM TARTALMÁNAK MEGHATÁROZÁSA ÉS ÖSSZEHASONLÍTÁSA

Témavezető: József Tibor

13:30 – 13:45

Pohli-Tóth Kinga

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képződiagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, levelező / part time

PERIFÉRIÁS GYULLADÁS SORÁN A GYULLADÁSOS CITOKINEK ÁTJUTÁSA A VÉR-AGY GÁTON

Témavezető: dr. Czéh Boldizsár

13:45 – 14:00

Stefánka Richárd

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képződiagnosztikai analitikus BSc – képződiagnosztikai analitika IV. évfolyam, levelező / part time

AZ EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK KIÉGÉSI SZINTJE A COVID-19 JÁRVÁNY IDEJÉN

Témavezető: dr. Sipos Dávid

14:00 – 14:15

Turnár Dominika Hajnalka

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képződiagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali / full time

SZÍV- ÉS MÁJKÁROSODÁS, HIPERGLIKÉMIA ÉS TROMBOTIKUS ESEMÉNYEK MARKEREINEK VIZSGÁLATA POST-COVID SZINDRÓMÁBAN

Témavezető: Nagy Abonyi Zoltán

14:15 – 14:30

Vecsernyés Mónika

Kaposvár – orvosi diagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika III. évfolyam, nappali / full time

UROCORTIN JELÁTVITELÉNEK VIZSGÁLATA HUMÁN SEJTJENYÉSZETBEN

Témavezetők: dr. Stromájer-Rácz Tímea, Balogh Bálint, dr. ifj. Sétáló György

14:30 – 14:45

Zóka Hella Csilla

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képződiagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali / full time

VEGYES VIRÁGMÉZEK ANTIOXIDÁNS ÉS ANTIMIKROBIÁLIS HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Témavezető: dr. Stromájer-Rácz Tímea

14:45 – 15:00

Orbán Nikolett

Kaposvár – orvosi laboratóriumi és képződiagnosztikai analitikus BSc – orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali / full time

A KERESKEDELEMBEN KAPHATÓ INSTANT, ŐRÖLT, SZEMES KÁVÉK MINŐSÉGI PARAMÉTEREINEK ELEMZÉSE

Témavezető: dr. Nagy István Rudolf

VIII. SEKCIÓ

Nagyelődő

Védőnöi szekció

Zsűri elnök:	Dr. Prémusz Viktória	adjunktus
Zsűri tagok:	Dr. Stromájer-Rácz Tímea	adjunktus
	Dr. Karácsony Ilona Hajnalka	adjunktus
	Vincze Gréta Regina	HÖK

13:15 - 13:45

14:00 – 14:15

Balassa Bianka

Szombathely – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnöi IV. évfolyam, nappali / full time
A SZOCIÁLIS MÉDIA ÉS A SZOCIÁLIS KAPCSOLATOK (CSALÁD, BARÁT, SZAKEMBER) IGÉNYBEVÉTELÉT MEGHATÁROZÓ TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA A POSZTPARTUM IDŐSZAKBAN

Témavezető: dr. Karácsony Ilona Hajnalka

14:15 – 14:30

Horváth Fanni

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnöi IV. évfolyam, nappali / full time
A BABAMASSZÁZSAL KAPCSOLATOS SZÜLŐI ATTITŰD

Témavezető: Bornemisza Ágnes Ivette

14:30 – 14:45

Kiss Réka Sára

Szombathely – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnöi IV. évfolyam, nappali / full time
KÖZÉPISKOLÁS FIATALOK FOGAMZÁSGÁTLÁSSAL, A SZEXUÁLIS ÚTON TERJEDŐ FERTŐZÉSEKKEL KAPCSOLATOS TUDÁSA A FELVILÁGOSÍTÁS ÉS A SZÜLŐI KAPCSOLAT MINŐSÉGÉNEK VONATKOZÁSÁBAN VIZSGÁLVA

Témavezető: dr. Karácsony Ilona Hajnalka

14:45 – 15:00

Lipót Viktória

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnöi IV. évfolyam, nappali / full time
TERMÉKENYSÉGTUDATOSSÁGON ALAPULÓ FOGAMZÁSGÁTLÁS ÉS CSALÁDTERVEZÉS

Témavezető: Bornemisza Ágnes Ivette

15:00 – 15:15

Magyar Kata Dóra

Pécs – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – népegészségügyi ellenőr IV. évfolyam, nappali / full time
SZÜLŐK ISMERETEI ÉS ATTITŰDJEI A VÉDŐOLTÁSOKKAL KAPCSOLATBAN

Témavezető: dr. Tigyí Zoltán Andrásné

15:15 – 15:30

Malanovic Vanessa

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnő IV. évfolyam, nappali / full time

GYERMEKBÁNTALMAZÁS A CSALÁDBAN

Témavezető: Harjáné dr. Brantmüller Éva

15:30 – 15:45

Olajos Georgina

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnő IV. évfolyam, nappali / full time

IBD BETEGSÉGEK (CROHN-BETEGSÉG ÉS COLITIS ULCEROSA) HATÁSA A VÁRANDÓSSÁGRA

Témavezető: Karamánné dr. Pakai Annamária

15:45 – 16:00

Toldi Diána Eszter

Kaposvár – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – védőnő IV. évfolyam, nappali / full time

HOZZÁTÁPLÁLÁSI SZOKÁSOK ÉS A BABY-LED WEANING MAGYARORSZÁGON

Témavezető: Bornemisza Ágnes Ivette

IX. SZEKCIÓ

Könyvtár

Sportfizioterápia szekció

Zsűri elnök:

Dr. Győri Ferenc

egyetemi docens

Zsűri tagok:

Kajos Luca Fanni

Doktorandusz Önkormányzat

Gombosné Papp Judit

tudományos alelnök

Zala Megyei Szent Rafael

Fejér Márton

Kórház ápolási igazgatóhelyettes

HÖK

11:00 – 11:15

Ackermann Anita Lilla

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

VÁLLSTABILIZÁCIÓS MOZGÁSPROGRAM HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA DOBÓATLÉTÁK KÖRÉBEN

Témavezető: Tardi Péter Sándor

11:15 – 11:30

Bánsági Panna

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

A MAJOR ANALGETIKUMOKKAL VÉGZETT PREHOSPITÁLIS FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS HATÉKONYSÁGA

Témavezető: Tumppek Nikolett Ildikó

11:30 – 11:45

Drotár Botond

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

SPORTOLÓK LÉGZÉSMINTÁJÁNAK FEJLESZTÉSE, VALAMINT HATÁSAI A TELJESÍTMÉNYÜKRE NÉZVE

Témavezető: Tardi Péter Sándor

11:45 – 12:00

Fazekas Flóra

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

A VÁLLZÜLET STABILIZÁLÁSA TRX-SZEL UTÁNPÓTLÁSKORÚ KÉZILABDÁZÓK KÖRÉBEN

Témavezető: Tardi Péter Sándor

12:00 – 12:15

Ferenczy Boglárka

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

A PREVENCIÓ ÉS REHABILITÁCIÓ SZEREPE ÉS JELENTŐSÉGE AZ ESZTÉTIKAI SPORTÁGAK TERÜLETÉN

Témavezető: Kovácsné dr. Bobály Viktória

12:15 – 12:30

Fuchs Hanna

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

***HYPEREXTENSIO OKOZTA LUMBALIS GERINC PROBLÉMÁK ÉS ANNAK
PREVENCIÓJA, VALAMINT EGYENSÚLYFEJLESZTÉS RITMIKUS
GIMNASZTIKÁZÓKNÁL***

Témavezető: Tardi Péter Sándor

12:30 – 12:45

Hangya Adrienn

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

SÉRÜLÉS PREVENCIÓS MOZGÁSPROGRAM TRIATLONVERSENYZŐK KÖRÉBEN

Témavezető: Tardi Péter Sándor

12:45 – 13:00

Herpai Dorina

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

***PLYOMETRIKUS EDZÉS HATÁSA A ROBBANÉKONYSÁGRA UTÁNPÓTLÁS KORÚ
VÍZILABDÁSOKNÁL***

Témavezetők: Király Bence, dr. Molics Bálint Mátyás

13:30 - 14:00

EBÉD

14:15 – 14:30

Lakatos Boglárka

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

***AZ UTÁNPÓTLÁSKORÚ NŐI RÖPLABDA JÁTÉKOSOK KÖRÉBEN A LAPOCKA
DISZKINÉZIS VIZSGÁLATA ÉS REHABILITÁCIÓJA.***

Témavezető: Tóth Bettina

14:30 – 14:45

Magyar Veronika

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

A GÁTFUTÓK TALAJFOGÁSÁNAK BIOMECHANIKAI ELEMZÉSE ÉS FEJLESZTÉSE

Témavezető: Tóth Bettina

14:45 – 15:00

Pekár Balázs

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

TÖRZSIZMOK SZEREPE A KÉZILABDÁBAN

Témavezető: dr. Filó Csilla Ildikó

15:00 – 15:15

Pupos Lili Eszter

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

***LÖVÉSPONTOSSÁG ÉS SÚLYPONTMELKEDÉS FEJLESZTÉSE KÉZILABDÁZÓK
KÖRÉBEN ZÁRT KINEMATIKUS LÁNCÚ GYAKORLATOKKAL***

Témavezető: Tardi Péter Sándor

15:15 – 15:30

Sike Nóra Zsófia

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

***EGYOLDALÚ SPORTSPECIFIKUS MOZGÁSMINTÁK OKOZTA
TARTÁSRENDELLENESÉGEK VIZSGÁLATA 3D TESTSCANNER ÉS SPECIÁLIS
TESZTEK SEGÍTSÉGÉVEL***

Témavezetők: Hofbauer Márk, Takács Gyula

15:30 – 15:45

Vizer Borbála Anna

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

FIATAL LABDARÚGÓK TESTTARTÁSÁNAK TÖBB DIMENZIÓS VIZSGÁLATA

Témavezető: dr. Ács Pongrác

X. SZEKCIÓ

112. terem

Fizikai aktivitás és Női egészség szekció

Zsűri elnök:	Dr. Hock Márta	egyetemi docens
Zsűri tagok:	Szép Hedvig	ügyvivő szakértő
	Dózsa-Juhász Olívia	ügyvivő szakértő
	Krisztián Kamilla	HŐK

11:00 – 11:15

Buzás Anett

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász III. évfolyam, nappali / full time

POLICISZTÁS OVÁRIUM SZINDRÓMÁBAN SZENVEDŐ NŐK VIZSGÁLATA AZ ÉLETMINŐSÉG, DEPRESSZIÓ ÉS FIZIKAI AKTIVITÁS TÜKRÉBEN

Témavezetők: Szép Hedvig, Tóth Bettina

11:15 – 11:30

Dollmayer Dorottya

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

INTER-RECTUS TÁVOLSÁG ÉS MEDENCE HELYZETÉNEK VIZSGÁLATA, KEZELÉSE A POSTPARTUM IDŐSZAKBAN

Témavezető: Beleznai Viktória

11:30 – 11:45

Dosek Dorka Róza

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász III. évfolyam, nappali / full time

EDZÉSTERHELÉS VÁLTOZÁSÁNAK VIZSGÁLATA TÁNCOSOK KÖRÉBEN

Témavezetők: dr. Melczér Csaba, dr. Paár Dávid

12:00 - 12:30

EBÉD

12:45 – 13:00

Frigy Brigitta

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

A GÁTIZOM FUNKCIONÁLIS MŰKÖDÉSÉNEK VIZSGÁLATA AZ ÉLETMÓDDAL, A TESTTARTÁSSAL ÉS A CSÍPÓ KÖRÜLI IZMOK NYÚJTATHATÓSÁGÁVAL ÖSSZEFÜGGÉSBN

Témavezető: Beleznai Viktória

13:00 – 13:15

Kovács-Szabó Zsófia

Pécs – fizioterápia MSc – I. évfolyam, levelező / part time

A KRÓNIKUS KISMEDENCEI FÁJDALOM VIZSGÁLATA A FIZIKAI AKTIVITÁS MÉRTÉKÉVEL ÖSSZEFÜGGÉSBN AZ ENDOMETRIÓZISBAN SZENVEDŐ NŐK KÖRÉBEN

Témavezetők: dr. Hock Márta, dr. Makai Alexandra, dr. Koppán Miklós

13:15 – 13:30

Kullai Judit

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

A DERÉKFÁJDALOM ÉS KISMEDENCEI FÁJDALOM VIZSGÁLATA VÁRANDÓSSÁG ALATT ÉS A SZÜLÉST KÖVETŐ ELSŐ ÉVBEN KERESZTMETSZETI KUTATÁS ALAPJÁN

Témavezetők: dr. Hock Márta, Dózsa-Juhász Olívia

13:30 – 13:45

Pákozdi Rebeka

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász III. évfolyam, nappali / full time

KISMEDENCEI SZERVEK DISZFUNKCIÓJÁNAK HATÁSA AZ ÉLETMINŐSÉGRE SZÜLÉS UTÁN

Témavezető: Beleznai Viktória, Szarka Aliz

13:45 – 14:00

Rusz Bettina

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász III. évfolyam, nappali / full time

A CSÁSZÁRMETSZÉSEN ÁTESETT NŐK ÉLETMINŐSÉG FELMÉRÉSE ÉS A HEG HATÁSAINAK VIZSGÁLATA

Témavezető: Beleznai Viktória

14:00 – 14:15

Szabó-Rónafalvi Lili

Szombathely – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

GÁTIZOMTORNA HATÁSA 14 ÉS 55 ÉV KÖZÖTTI PRIMER DYSMENORRHEÁS NŐK KÖRÉBEN

Témavezető: Rejtő Stefánia Imola

14:15 – 14:30

Szántó Laura

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

KOMBINÁLT NYÚJTÁSI ÉS EGYENSÚLYFEJLESZTŐ PROGRAM HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA SZÍNHÁZI TÁNCOSOK KÖRÉBEN

Témavezetők: Kajos Luca Fanni, dr. Makai Alexandra

XI. SEKCIÓ

Labor

Fizioterápia szekció

Zsúri elnökök:	Dr. Leidecker Eleonóra	adjunktus
Zsúri tagok:	Dr. Kivés Zsuzsanna	adjunktus
	Tóth Bettina	tanársegéd
	Potyondi Dorina	HÖK

11:00 – 11:15

Ávár Anna

Szombathely – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

A LUMBALIS GERINC STABILIZÁTORAINAK ÁLLAPOTFELMÉRÉSE ÉS

FEJLESZTÉSE A DERÉKFÁJÁSSAL KÜZDŐ SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÓK KÖRÉBEN

Témavezető: Horváth Boglárka

11:15 – 11:30

Friedli Éva

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

IDŐS NYITOTT SZÍVMŰTÖTT BETEGEK MINDENNAPI FUNKCIONÁLIS

KÉPESSÉGEINEK FENNTARTÁSA FIZIOTERÁPIA SEGÍTSÉGÉVEL

Témavezető: dr. Császár Gabriella Edit

11:30 – 11:45

Horváth Eszter Zsófia

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

AZ ELEKTRONIKAI ESZKÖZT (SZÁMÍTÓGÉP, TÁBLAGÉP, MOBILTELEFON)

HASZNÁLÓ EGYETEMISTÁK NYAKI FÁJDALMAINAK, FEJ-NYAKTARTÁSÁNAK

VIZSGÁLATA ÉS KORREKCIÓJA MOZGÁSPROGRAMMAL

Témavezetők: Dózsa-Juhász Olivia, dr. Makai Alexandra

11:45 – 12:00

Kauker Barbara Roberta

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

TÖRZSSTABILIZÁCIÓS TRÉNING HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA HIVATÁSOS TŰZOLTÓK

KÖRÉBEN

Témavezető: dr. Császár Gabriella Edit

12:00 – 12:15

Keresztesy Veronika

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász III. évfolyam, nappali / full time

A STROKE IMPACT SCALE KÉRDŐÍVCSALÁD MAGYAR NYELVŰ ADAPTÁLÁSA

Témavezetők: dr. Molics Bálint Máttyás, dr. Boncz Imre, dr. Karádi Zsófia Nozomi

12:15 – 12:30

Klujber Kitti

Szombathely – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

A MOZGÁSTERÁPIA SZEREPE A DEPRESSZÍV HAJLAMÚ SZIZOFRÉN BETEGEK

REHABILITÁCIÓJÁBAN

Témavezető: Rejtő Stefánia Imola

12:30 – 12:45

Kövecsi Nikolett Dzszenifer

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

MASSÁZZSAL ÉS KINESIO TAPE KEZELÉSSSEL KIEGÉSZÍTETT GYÓGYTORNÁ JÓTÉKONY HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA ÜLŐ MUNKÁT VÉGZŐK KÖRÉBEN

Témavezetők: Szép Hedvig, Nagy Zoltán

13:00 - 13:30

EBÉD

13:45 – 14:00

Márton Noémi

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

LOW BACK PAIN VIZSGÁLATA A GYÓGYSZERTÁRBAN DOLGOZÓK KÖRÉBEN

Témavezetők: dr. Járomi Melinda, dr. Makai Alexandra

14:00 – 14:15

Nagy Loretta Vanessza

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

TÉRDÍZÜLETI ARTHROSIS FIZIOTERÁPIÁJA NÜRNBERGI FÜGGESZTŐRÁCSBAN VÉGZETT MECHANIKUS TRACTIOVAL

Témavezetők: Tardi Péter Sándor, Vágó Abigél

14:15 – 14:30

Péntek Katalin

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

ZENÉSZEK HANGSZERTARTÁSBÓL ADÓDÓ ÍZÜLETI PANASZAINAK FELMÉRÉSE ÉS FIZIOTERÁPIÁS SZEMPONTBÓL TÖRTÉNŐ KEZELÉSE

Témavezetők: Molnárné Csákvári Tímea, Viszt Anikó

14:30 – 14:45

Szabó Johanna

Pécs – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

TÉRDPROTETIZÁLT BETEGEK FUNKCIONÁLIS ÁLLAPOTÁNAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA EGYEDI ÉS SOROZATGYÁRTOTT PROTÉZIS ESETÉN

Témavezetők: dr. Leidecker Eleonóra, Henics Dóra, dr. Makai Alexandra

14:45 – 15:00

Tivadar Alexandra Ibolya

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time

FINOMMOTORIKUS MOZGÁS FEJLESZTÉSE GYÓGYTORNÁVAL PARKINSON-KÓRBAN SZENVEDŐK KÖRÉBEN

Témavezető: Pinczker Veronika

15:00 – 15:15

Vigh Jázmin

Zalaegerszeg – ápolás és betegellátás – gyógytornász III. évfolyam, nappali / full time

SÚLYZÓS EDZÉST VÉGZŐK BIOMECHANIKAI VIZSGÁLATA A MOZGÁSSZERVI PANASZOK TÜKRÉBEN

Témavezető: Tóth Bettina

XII. SZEKCIÓ

Mentőtiszt szekció

109. terem

Zsűri elnök:	Dr. Bánfai Bálint	adjunktus
Zsűri tagok:	Dr. Sánta Emese	adjunktus
	Pandur Attila	tanársegéd
	Szamosi Gergely	HÖK

12:30 - 13:00 **EBÉD**

14:00 – 14:15

Bálint Szabolcs

Szombathely – ápolás és betegellátás – mentőtiszt IV. évfolyam, levelező / part time

A MAJOR ANALGETIKUMOKKAL VÉGZETT PREHOSPITÁLIS FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS HATÉKONYSÁGA

Témavezetők: Ferenczy Mónika, Huszárné dr. Veréb Brigitta

14:15 – 14:30

Darabos Kata Boglárka

Szombathely – ápolás és betegellátás – mentőtiszt IV. évfolyam, nappali / full time

AZ ÉGÉSI SÉRÜLTEK FOLYADÉKTERÁPIÁJA, FÁJDALOMCSILLAPÍTÁSA, VALAMINT A ÉGÉSI TESTFELSZÍN BECSLÉSÉRE HASZNÁLT SCORE RENDSZEREK ISMERETE A MENTŐDOLGOZÓK KÖRÉBEN

Témavezetők: Ferenczy Mónika, Horváth Balázs

14:30 – 14:45

Farkas Anita

Pécs – ápolás és betegellátás – mentőtiszt IV. évfolyam, nappali / full time

A PANDÉMIA HATÁSA A KÓRHÁZON KÍVÜLI KERINGÉSLEÁLLÁSOKRA

Témavezető: dr. Betlehem József

14:45 – 15:00

Mátrai Balázs

Szombathely – ápolás és betegellátás – mentőtiszt IV. évfolyam, levelező / part time

MENTŐDOLGOZÓK EGÉSZSÉGE A COVID- ÉRÁBAN

Témavezető: dr. Sánta Emese

15:00 – 15:15

Nagy Görgy

Szombathely – ápolás és betegellátás – mentőtiszt IV. évfolyam, levelező / part time

KIÉGÉS A MENTÉSBEN – A SZEMÉLYISÉG PROTEKTÍV SZEREPE

Témavezető: dr. Sánta Emese

15:15 – 15:30

Szöllösi Vivien

Szombathely – ápolás és betegellátás – mentőtiszt IV. évfolyam, nappali / full time

VIDEÓHÍVÁSSAL TÁMOGATOTT DISZPÉCSER ÁLTAL ASSZISZTÁLT ÚJRAÉLESZTÉS ELŐNYEI ÉS HATÉKONYSÁGA SZIMULÁCIÓS KÖRNYEZETBEN

Témavezető: dr. Bánfai Bálint, Németh Dániel

15:30 – 15:45

Zelenák Krisztián

Szombathely – ápolás és betegellátás – mentőtiszt IV. évfolyam, levelező / part time

***HIVATÁS AZ ÉLETÉRT FÖLDÖN, VÍZEN, LEVEGŐBEN – MENTŐDOLGOZÓK
EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTÁNAK VIZSGÁLATA***

Témavezető: dr. Sánta Emese

XIII. SZEKCIÓ

201. terem

Ápolástudományi szekció

Zsűri elnökök:

Zsűri tagok:

Dr. Lampek Kinga
Pusztai Dorina Erzsébet
Varga Bernadett
Török Norbert

főiskolai tanár
tanársegéd
tanársegéd
HÖK

11:00 – 11:15

Bebesi Dorina

Szombathely – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, nappali / full time

FOGÁSZATI PREVENCIÓS VIZSGÁLATOK ÉS CARIES PREVALENCIA 8-14 ÉVES KORÚ GYERMEKEKNÉL

Témavezető: Karamánné dr. Pakai Annamária

11:15 – 11:30

Borhi Dalma Kata

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, nappali / full time

A PITVARFIBRILLÁCIÓVAL ÉLŐ BETEGEK ÉLETMINŐSÉG VÁLTOZÁSÁNAK VIZSGÁLATA AZ ELEKTROFIZIOLÓGIAI BEAVATKOZÁSOK FÜGGVÉNYÉBEN

Témavezető: Berta Gábor

11:30 – 11:45

Csiszár Roland

Pécs – kiterjesztett hatáskörű ápoló MSc – II. évfolyam, nappali / full time

1922 ÓTA ISMERT, 2B SZINTEN AJÁNLOTT, MÉGSEM EZT HASZNÁLJUK - AZ INTRAOSZEÁLIS GYÓGYSZERELÉSI ATTITÚD

Témavezetők: dr. Zrínyi Miklós, Madarász Ildikó

12:00 - 12:30

EBÉD

12:45 – 13:00

Fábiánné Németh Nikoletta

Szombathely – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, levelező / part time

AZ 1-ES TÍPUSÚ DIABETES MELLITUSBAN SZENVEDŐ SERDÜLŐKORÚAK ADHERENCIA ÉS GLIKÉMIÁS KONTROLL ÉRTÉKEIK HATÁSA A SZÜLŐK ÉLETMINŐSÉGÉRE

Témavezetők: Ferenczy Mónika, Péterné dr. Buzogány Mária

13:00 – 13:15

Lénárt Zsanett

Zombor – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, nappali / full time

A HPV ÉS A HPV VÉDŐOLTÁSRÓL SZÓLÓ ISMERETEK FELMÉRÉSE VAJDASÁGI EGYETEMISTÁK KÖRÉBEN

Témavezetők: Karamánné dr. Pakai Annamária, Kozmann Krisztina

13:15 – 13:30

Lengyel Zoltán

Pécs – kiterjesztett hatáskörű ápoló MSc – II. évfolyam, nappali / full time

A KITERJESZTETT HATÁSKÖRŰ ÁPOLÓK BEVONÁSÁNAK LEHETŐSÉGEI AZ AKUT KORONÁRIA SZINDRÓMA ELLÁTÁSÁBA

Témavezetők: dr. Verzár Zsófia, Karamánné dr. Pakai Annamária

13:30 – 13:45

Maretics Petra

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, levelező / part time

COVID-19 FERTŐZÖTT PÁCIENSEK ÉLETKILÁTÁSAI AZ INTENZÍV OSZTÁLYON

Témavezetők: dr. Kiss Tamás, Berta Gábor

13:45 – 14:00

Papp Bernadett

Pécs – kiterjesztett hatáskörű ápoló MSc – II. évfolyam, nappali / full time

FOLYAMATOS KETAMINSZEDÁCIÓ HATÁSAI A VAZOPRESSZORIGÉNYRE, KRITIKUS ÁLLAPOTÚ, GÉPI LÉLEGEZTETETT BETEGEK BEN

Témavezetők: dr. Németh Péter, dr. Verzár Zsófia, Karamánné dr. Pakai Annamária

14:00 – 14:15

Tóthné Simon Katalin

Szombathely – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, levelező / part time

A VÁLTOZÓKORBAN LÉVŐ NŐK ÉLETMINŐSÉG VIZSGÁLATA

Témavezetők: Karamánné dr. Pakai Annamária, Kozmann Krisztina

14:15 – 14:30

Zilai Janina

Pécs – ápolás és betegellátás – ápoló IV. évfolyam, nappali / full time

SZŰRŐVIZSGÁLATOKON VALÓ RÉSZVÉTELI ATTITŰD VIZSGÁLATA A 45 FELETTI KORCSOPORTBAN

Témavezető: Karamánné dr. Pakai Annamária

14:30 – 14:45

Vinglmanné Sós Szilvia

Pécs – kiterjesztett hatáskörű ápoló MSc – II. évfolyam, nappali / full time

NEMZETKÖZI ÉS HAZAI INTÉZETI SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁSI RENDSZEREK MŰKÖDÉSI SAJÁTOSSÁGAINAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA A COVID-19 VILÁGJÁRVÁNY FÜGGVÉNYÉBEN

Témavezetők: Dr. Verzár Zsófia, Karamánné dr. Pakai Annamária, dr. Füredi Gábor

XIV. SZEKCIÓ
Szülésznő szekció

216. terem

Zsűri elnök:
Zsűri tagok:

Dr. Radnai Balázs
Dr. Stefanovits Ágnes
Dr. Kanizsai Emőke
Resch Réka

egyetemi docens
tanársegéd
szülész-nőgyógyász szakorvos
HŐK

11:00 – 11:15

Blahó Bernadett

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, nappali / full time

VÁRANDÓSSÁG ALATTI TESTKÉP VÁLTOZÁS ELFOGADÁSÁNAK MEGISMERÉSE ÉS AZ AZT BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA

Témavezető: dr. Karácsony Ilona Hajnalka

11:15 – 11:30

Bodor Brigitta

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, levelező / part time

A MÉHNYAKRÁK SZŰRÉS EREDMÉNYESSÉGE A HPV POZITIVITÁST MUTATÓ EGYÉNEK KÖRÉBEN

Témavezető: Komlósi Kálmánné

11:30 – 11:45

Budai Norina Dorka

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, levelező / part time

IKERTERHESSÉGEK ÉS SZÖVŐDMÉNYEINEK VIZSGÁLATA

Témavezetők: Komlósi Kálmánné, Ferenczy Mónika

12:00 - 12:30

EBÉD

12:45 – 13:00

Gulyás Flóra

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, nappali / full time

AZ ENDOMETRIOSIS ÉLETMINŐSÉGRE GYAKOROLT HATÁSA MAGYARORSZÁGON

Témavezetők: Ferenczy Mónika, dr. Kornya László

13:00 – 13:15

Günther Nóra Lilla

Pécs – ápolás és betegellátás – dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time

A MENOPAUZÁVAL ÉRINTETT NŐK ÉLETMINŐSÉGÉNEK ÉS TÁPLÁLKOZÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Témavezetők: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva

13:15 – 13:30

Hatalák Veronika

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, nappali / full time

TÁPLÁLKOZÁS HATÁSA A VÁRANDÓSSÁGRA ÉS A SZÜLÉS KIMENETELÉRE

Témavezető: Komlósi Kálmánné

13:30 – 13:45

Horváth Anna

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, nappali / full time

A VÁRANDÓSGONDOZÁSI TEAM ÁLTAL ADOTT MOZGÁSSAL KAPCSOLATOS TÁJÉKOZTATÁS DÖNTÉS BEFOLYÁSOLÓ HATÁSAI A GRAVIDÁK FIZIKAI AKTIVITÁSÁRA

Témavezető: dr. Karácsony Ilona Hajnalka

13:45 – 14:00

Kun Mónika

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, levelező / part time

A SZEXUÁLIS ÉLET VÁLTOZÁSAINAK VIZSGÁLATA A GYERMEKÁGYAS IDŐSZAKOT KÖVETŐEN

Témavezető: Ferenczy Mónika

14:00 – 14:15

Perger Eszter

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, levelező / part time

ÉLETMÓDBELI TÉNYEZŐK, TÚLSÚLY/ELHÍZÁS HATÁSA A VÁRANDÓSSÁGRA, A SZÜLÉSRE IDŐS PRIMIPARÁK KÖRÉBEN

Témavezető: dr. Karácsony Ilona Hajnalka

14:15 – 14:30

Pub Tímea Alexandra

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, nappali / full time

SZEXUALITÁSSAL KAPCSOLATOS EDUCATIO ÉS KOMMUNIKÁCIÓ VIZSGÁLATA FIATAL FELNŐTTKORBAN

Témavezető: dr. Karácsony Ilona Hajnalka

14:30 – 14:45

Szigeti Réka

Szombathely – ápolás és betegellátás – szülésznő IV. évfolyam, nappali / full time

THROMBOPROFILAXIS ÉS AZ ANTIFOSZFOLIPID SZINDRÓMA JELENTŐSÉGE VÁRANDÓSSÁG ALATT

Témavezetők: Komlósi Kálmánné, Máté-Póhr Kitti

XV. SZEKCIÓ

113. terem

Egészségügyi menedzser – Népegészségügyi ellenőr – Sportmenedzser szekció

Zsüri elnök:	Dr. Ágoston István	egyetemi docens
Zsüri tagok:	Komáromy Márk	tanársegéd
	Dr. Varga Zoltán	adjunktus
	Ruzsik Flóra	HŐK

11:00 – 11:15

Bálint Réka

Pécs – sportmenedzser MSc – II. évfolyam, nappali / full time

MOTIVÁCIÓK ÉS ATTITÜDÖK VIZSGÁLATA AZ ATOMERŐMŰ KSC SZEKSZÁRD SZURKOLÓI KÖRÉBEN

Témavezető: dr. Paár Dávid

11:15 – 11:30

Biró Borbála

Pécs – egészségügyi menedzser MSc – II. évfolyam, levelező / part time

DIGITÁLIS EGÉSZSÉGÜGYI INNOVÁCIÓK A COVID-19 IDEJÉN

Témavezetők: dr. Lányi Beatrix, dr. Tigyi Zoltán Andrásné

11:30 – 11:45

Jenei Tímea

Pécs – egészségügyi menedzser MSc – II. évfolyam, levelező / part time

A COVID-19 JÁRVÁNY HATÁSA RADIOLÓGIAI OSZTÁLY SZAKDOLGOZÓINAK KIÉGÉSI SZINTJÉRE

Témavezető: dr. Sipos Dávid

12:00 - 12:30

EBÉD

12:45 – 13:00

Keppel Zita

Pécs – egészségügyi gondozás és prevenció BSc – népegészségügyi ellenőr II. évfolyam, nappali / full time

MUNKAHELYI PSZICHOSZOCIÁLIS TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK KÖRÉBEN

Témavezetők: Danku Nóra, dr. Tigyi Zoltán Andrásné

13:00 – 13:15

Kis Tünde

Pécs – egészségügyi menedzser MSc – II. évfolyam, levelező / part time

A MAGYARORSZÁGI EGÉSZSÉGÜGYI SZAKDOLGOZÓK LÉTSZÁMÁNAK HELYZET- ÉS JÖVŐKÉPE

Témavezetők: dr. Oláh András Imre, dr. Balogh Zoltán

13:15 – 13:30

Kövesdi Orsolya Liza

Pécs – egészségügyi menedzser MSc – II. évfolyam, levelező / part time

***RADIOLÓGUSOK ÉS RADIOGRÁFUSOK MUNKAHELYI STRESSZ-SZINT VIZSGÁLATA
COVID-19 PANDÉMIA IDEJÉN***

Témavezető: dr. Sipos Dávid

13:30 – 13:45

Pintér Márton

Pécs – egészségügyi menedzser MSc – I. évfolyam, levelező / part time

***MESTERSÉGES TARTÓSÍTÓSZEREK GÉNEXPRESSZIÓS VIZSGÁLATA
APOPTÓZISBAN SZEREPET JÁTSZÓ GÉNEKEN IN VITRO***

Témavezetők: dr. Raposa László Bence, dr. Varjas Tímea

13:45 – 14:00

Rendek-Forró Lídia

Pécs – egészségügyi menedzser MSc – II. évfolyam, levelező / part time

A 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGEK ÉLETMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA

Témavezető: dr. Kivés Zsuzsanna

14:00 – 14:15

Szöllösi Bianka

Pécs – sportmenedzser MSc – II. évfolyam, levelező / part time

ABÚZUS HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA TÁNCOSOK KÖRÉBEN

Témavezetők: Kovácsné dr. Bobály Viktória, dr. Paár Dávid

XVI. SZEKCIÓ

107. terem

Egészségtudomány – Középiszkolás diák szekció

Zsűri elnök:	Dr. Deutsch Krisztina	egyetemi docens
Zsűri tagok:	Dr. Tigyiné dr. Pusztafalvi Henriette	egyetemi docens
	Dr. Mihály-Vajda Réka	adjunktus
	Zalán Zsófia	HÖK

11:00 – 11:15

Cselesznik Réka

Zalaegerszeg – Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium

A FIZIKAI AKTIVITÁS ÉS TESTTARTÁS VIZSGÁLATA A DERÉK- ÉS NYAKFÁJDALOM TÜKRÉBEN KÖZÉPISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Témavezető: Szép Hedvig

11:15 – 11:30

Jordán Ádám

Zalaegerszeg – Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium

KÖZÉPISKOLÁS DIÁKOK ÉS TANÁROK ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁSSAL KAPCSOLATOS ISMERETEINEK VIZSGÁLATA

Témavezető: Molnárné Csákvári Tímea

11:30 – 11:45

Kránicz Boglárka

Zalaegerszeg – Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium

LEHET ELÉG KORÁN ELKEZDENI AZ ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS OKTATÁSÁT? – ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS TUDÁSÁNAK FELMÉRÉSE ALSÓ TAGOZATOS ÁLTALÁNOS ISKOLÁS GYERMEKEK KÖRÉBEN

Témavezető: Molnárné Csákvári Tímea

11:45 – 12:00

Reman Edvin

Zalaegerszeg – Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium

A REAKCIÓDÍOT BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA EGYETEMI HALLGATÓK KÖRÉBEN

Témavezető: Salamon András

12:00 – 12:15

Szabó Kitti

Zalaegerszeg – Zalaegerszegi Ady Endre Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola

ERŐSEBB VAGYOK EGY CIGINÉL? AVAGY KÖZÉPISKOLÁS DIÁKOK DOHÁNYZÁSI SZOKÁSAI

Témavezető: Beleznai Viktória

12:15 – 12:30

Szakos Nikolett

Zalaegerszeg – Zalaegerszegi Kölcsey Ferenc Gimnázium

KÖZÉPISKOLÁSOK OKOSTELEFON FÜGGŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA A FIZIKAI AKTIVITÁS, A SZORONGÁS ÉS AZ ALVÁS MINŐSÉGÉNEK TÜKRÉBEN

Témavezető: Tóth Bettina

13:00 - 13:30

EBÉD

XVII. SZEKCIÓ

109. terem

Health sciences section II.

Chairman:	Karamánné dr. Pakai Annamária	egyetemi docens
Members:	Dr. Raposa Bence	egyetemi docens
	Király Bence	tanársegéd
	Lollok Máté	HÖK

11:00 – 11:15

Amin Mohammadi

Pécs – fizioterápia MSc – I. évfolyam, nappali / full time

FUNCTIONAL AND NEUROMUSCULAR DEFICITS REVEALED BY Y-BALANCE TEST LOWER QUARTER AND EMG ANALYSIS OF FORWARD JUMPING IN INDIVIDUALS WITH CHRONIC ANKLE INSTABILITY

Témavezetők: Tardi Péter Sándor, dr. Melczer Csaba, dr. Makai Alexandra, Zsenák István

11:15 – 11:30

Dana Mohammad

Pécs – Nursing and Patient Care – Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time

THE IMPACT OF AMINO ACID SUPPLEMENTATION ON CANCER PATIENTS' IMMUNE FUNCTION: A STUDY OF DIETARY PROTEIN AND AMINO ACID INTAKE IN CANCER PATIENTS

Témavezetők: Szántóri Patricia, dr. Sütő Gábor

11:30 – 11:45

Amir Nazarali

Pécs – Nursing and Patient Care – Physiotherapy IV. évfolyam, nappali / full time

THE EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITY ON THE AVERAGE GRADE OF STUDENTS

Témavezető: dr. Hock Márta

11:45 – 12:00

Polina Palkova

Pécs – Nursing and Patient Care – Physiotherapy IV. évfolyam, nappali / full time

ANKLE AND FOOT FUNCTIONALITY IN RELATION TO PHYSICAL ACTIVITY IN INTERNATIONAL AND HUNGARIAN UNIVERSITY STUDENTS

Témavezető: Tardi Péter Sándor

12:00 – 12:15

Seyedehsan Sakhtemani

Pécs – fizioterápia MSc – I. évfolyam, nappali / full time

ANALYSIS OF ANKLE DORSIFLEXION RANGE OF MOTION AND LOWER LEG MUSCLE ACTIVITY IN CHRONIC ANKLE INSTABILITY POPULATION

Témavezetők: Tardi Péter Sándor, dr. Melczer Csaba, dr. Makai Alexandra, Zsenák István

12:15 – 12:30

Eby Varghese Joel

Pécs – Nursing and Patient Care – Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time

***ROLE OF FRUCTOSE IN NON-ALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE AND OR
VISCERAL FAT ACCUMULATION***

Témavezető: Szántóri Patrícia

12:30 – 12:45

Wang Wenyu

Pécs – Nursing and Patient Care – Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time

***RISK FACTORS AND TREATMENTS OF ANOREXIA NERVOSA AMONG YOUNG
WOMEN***

Témavezető: Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva

12:45 – 13:00

Wang Xinyi

Pécs – Nursing and Patient Care – Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time

***THE CONSUMPTION AND KNOWLEDGE LEVEL OF NUTRITIONAL SUPPLEMENT
AMONG CHINESE GYM MEMBERS IN HUNGARY AND CHINESE GYM MEMBERS IN
CHINA***

Témavezető: Tisza Boglárka Bernadett

13:00 – 13:15

Zhang Yilan

Pécs – Nursing and Patient Care – Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time

EXAMINATION OF SOY CONSUMPTION IN ADULTS

Témavezető: Breitenbach Zita

13:30 - 14:00

EBÉD

HALLGATÓI ELŐADÁSOK KIVONATAI

A beküldött összefoglalókat a szervezők a verseny tisztasága érdekében nem javították, az előforduló formai, helyesírási stb. hibákért a szerzők felelnek!

Ackermann Anita Lilla¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

VÁLLSTABILIZÁCIÓS MOZGÁSPROGRAM HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA DOBÓATLÉTÁK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A vállfájdalmak- és sérülések elég gyakoriak dobóatlétáknál ezért vizsgálatunk célja volt egy nyolc hetes vállstabilizációs mozgásprogram hatásának vizsgálata dobóatlétáknál, ami megelőzőként szolgálhat a jövőbeni sérüléseik elkerülésére.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk longitudinális, kvantitatív, prospektív, 44 olyan atlétával akik minimum országos szinten versenyeznek U14-20 korosztályban, heti 4 edzéssel: 22 a vizsgálati csoportban (VCS), 22 a kontrollcsoportban (KCS). A VCS egy nyolchetes vállstabilizációs mozgásprogramban részesült heti háromszor, míg a KCS semmilyen terápiát nem kapott. A program előtt és után mértük a vállizmok erejét (Seated Medicine Ball Throw Test-SMBT), vállstabilitást (Y-balance Test-YBT és Davies Test), mozgástartományt (ROM), váll funkcionális állapotát (Western Ontario Instability Index-WOSI). A statisztikai számításokat, kétmintás-és párosított T-próba Microsoft Office Excellel végeztük.

Eredmények:

Szignifikáns javulást figyeltünk meg a mozgásprogram hatására az SMBT tesztnél ($p=0,091$), jobb vállzületi flexionál, abductionál, berotationál, extensionál, adductionál egységesen ($p\leq 0,001$); bal vállzületi flexionál, berotationál, adductionál ($p\leq 0,001$), abductionál ($p=0,003$), extensionál ($p=0,019$); a vállstabilitást vizsgáló Davies tesztnél bal ($p\leq 0,001$), jobb ($p=0,003$) és váltott kar ($p\leq 0,001$) érintésénél, YBT-nél mindkét karon minden tesztnél ($p\leq 0,001$); váll funkcionális állapotában: WOSI- fizikális tünetek- sport/szabadidő/munka- életmód aldimenzióknál egységesen ($p\leq 0,001$), érzések aldimenzióknál ($p=0,002$). A vizsgálati-és kontrollcsoport összehasonlításában szignifikáns különbségek mutatkoztak a mozgásprogramot követően ROM-ban, Davies- és YBT tesztben, SMBT-ben, WOSI-ban ($p\leq 0,05$).

Következtetések:

Az eredményekből arra következtethetünk, hogy a vállstabilizációs mozgásprogram hatása eredményes a vállzületi funkció javításában.

Kulcsszavak: dobóatléták, vállzületi stabilizáció, mozgásprogram

Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgáshabilizációs Tanszék

Al-Murshedi Ali Abbas Rahil

¹Pécs - Advanced Practice Registered Nurse (APRN) Master programme - II. évfolyam, nappali / full time munkarend

EFFECTIVENESS OF CHRONIC CARE MODEL ON PATIENTS' QUALITY OF LIFE AFTER HEART FAILURE

Célkitűzés:

To assess the effectiveness of the chronic care model on the patient's quality of life after getting heart failure and how this model can improve the patients and decrease the burden on the hospitals and APRN staff.

Adatok és módszerek:

Extensively, were searched PubMed, Elsevier, ScienceDirect, Web of Science, Scopus, Embase, Cochrane, CINAHL, ProQuest, Health Source: Nursing/Academic Edition, and Google scholar, to collect all articles related to chronic care model and heart failure disease that were not older than 10 years, from the time of inception till February 15, 2023. Fifteen articles were eligible for inclusion criteria out of 4942 identified articles from internet-based databases. Four are related specifically to CCM and heart failure (they deal with all CCM elements) and they showed that It was lowering readmission and mortality rates. while the remaining related partially (either they related to one or two elements of the chronic care model with heart failure.

Eredmények:

The article's summary showed that this model increases patient self-management and quality of life in addition to decreasing complications and emergency readmission to hospitals related to heart failure or cardiovascular disease. Moreover, it decreases hospital burdens and activates the important role of APRN staff and as they can have an important role in the administration of care and flow up using this model to decrease the cost of readmission and overload upon APRNs and other hospital staff.(all p-values < 0.05 - 0.001).

Következtetések:

We concluded the chronic care model is an effective model to optimize the quality of life for patients with heart failure. In addition to the decrease of re-admission rates, complications and decrease mortality rates for the same patients.

Kulcsszavak: chronic care model, heart failure, quality of life, cardiovascular disease.

Dr. Raposa László Bence¹ Sugár Miklós²

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

²PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Ece Anuk¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

THE EFFECT OF GENERAL DIET, LIFESTYLE MODIFICATIONS, AND DIETARY SUPPLEMENTS IN WOMEN WITH POLYCYSTIC OVARY SYNDROME

Célkitűzés:

Aim: Evaluating the diets, supplements, and exercises to assess better life quality and health conditions for women with PCOS by reviewing available articles. The review focuses on special herbal supplements for better insulin resistance, decreased infertility parameters by oocytes, and additional support for PCOS symptoms such as high testosterone level, insulin resistance, and balance hormone parameters.

Adatok és módszerek:

Data and Methods: Two databases, Scopus and PubMed, were searched for original articles published in English between 2011-2023. The included articles had to investigate the additional supplements (berberine, cinnamon, chromium, inositol), diet modifications and comparisons, effects of exercise and exercise models, and vitamin D effects among PCOS adults and how affect their lifestyle. Only clinical trials were considered for inclusion in this review.

Eredmények:

Result Aim: This comprehensive study found that 35 systematic reviews met the included criteria. The findings of this study found that women with PCOS may have better hormonal parameters such as insulin with additional berberine supplementation. Inositol (myo inositol and d-chiro inositol) can help with fertility and may be helpful for insulin resistance. Chromium picolinate may help with insulin sensitivity. Healthy eating habits and exercise can help lose weight, insulin sensitivity, weight management, and regulation of hormone parameters, and may help with hirsutism by reducing testosterone levels

Következtetések:

Conclusion: This study showed that Berberine, Chromium, Inositol, vitamin D, probiotics Cinnamon, exercise modifications and weight training may be helpful additional support for better life quality women with PCOS.

Kulcsszavak: Keywords: PCOS, diet, exercise, supplementation, women's health.

Szántóri Patricia¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Ávár Anna¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A LUMBALIS GERINC STABILIZÁTORAINAK ÁLLAPOTFELMÉRÉSE ÉS FEJLESZTÉSE A DERÉKFÁJÁSSAL KÜZDŐ SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A sürgősségi betegellátók körében kialakult derékfájdalmat vizsgáltuk, mivel ez probléma nagy számban jelentkezik a társadalomban és vizsgált csoport a hivatásukból kifolyólag rizikó csoportba tartozik. A sürgősségi betegellátók munkájuk során sokszor olyan mozgásokat végeznek, amelyekhez szükséges az ép lumbalis stabilizáló izomzat. Ezáltal célunk volt felmérni a sürgősségi betegellátók mozgástartományát, izomerejét, derékfájdalmát, valamint a mozgásprogram okozta változásokat.

Adatok és módszerek:

A kutatásban prospektív, longitudinális, kvantitatív vizsgálatot alkalmaztunk. A kutatást Szombathelyen végeztük 2022. szeptember, november között. A mozgásprogram heti háromszor 8 héten keresztül zajlott, mely során a lumbalis régió stabilizátorainak fejlesztésére, nyújtására és core izom erősítése történt. A program alatt ergonómiai oktatást is tartottunk. A programban olyan sürgősségi betegellátók vettek részt, akiknek átlagéletkoruk 38 ± 18 (20-60) volt ($n=32$). Kizárásra kerültek, akiknek diagnosztizált mozgásszervi betegsége van, program 70%-t nem teljesítette. Alkalmazott módszer: Oswestry-index, gerinc mozgásterjedelmének mérése, Core tesztet, Kraus-Weber teszt. Leíró statisztikát és párosított t-próbát alkalmaztunk Excelben. ($p<0,05$)

Eredmények:

Az Oswestry Low Back Disability Questionnaire alkalmazása során az eredmények minden pont szignifikáns javulást mutatott. ($p<0,05$). A Visual Analog Skála eredményeit tekintve is szignifikáns változásokat figyelhettünk meg. (VAS1= fájdalom hajoláskor $p<0,001$, VAS2= súly felemelése $p<0,001$, VAS3=pihenéskor megjelenő fájdalom, $p<0,001$) A gerinc mozgásterjedelmeit tekintve is jobb eredményeket kaptunk. (Lumbalis Schobert $p<0,001$, Extenzió $p<0,001$, Lateralflexió jobb $p<0,001$, Lateralflexió bal $p=0,002$). Kraus-Weber teszt hasizom állapotát felmélő gyakorlatok eredménye $p<0,001$ volt, a Core tesztet tekintve is szignifikáns változást írhattunk le. ($p<0,001$)

Következtetések:

A tornák után kitöltött kérdőív és a visszamért eredményekből arra a következtetésre jutottunk, hogy a páciensek életminősége javult, emellett a deréktáji fájdalmuk csökkent, nem jelentkezett, így a fájdalom kialakulása a lumbalis régió gyengeségére vezethető vissza.

Kulcsszavak: sürgősségi betegellátók, derékfájdalom, core stabilitás

Horváth Boglárka¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Balassa Bianka¹

¹Szombathely - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A SZOCIÁLIS MÉDIA ÉS A SZOCIÁLIS KAPCSOLATOK (CSALÁD, BARÁT, SZAKEMBER) IGÉNYBEVÉTELÉT MEGHATÁROZÓ TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA A POSZTPARTUM IDŐSZAKBAN

Célkitűzés:

Célunk volt felmérni a posztpartum időszakban lévő első gyermekes édesanyák körében - szülés, gyermek fejlődése, betegsége, nevelése, táplálása, gyermekágyi időszak témakörén belül a szociális médiának, illetve a szociális kapcsolataiknak az igénybevételét, s annak meghatározó tényezőit.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatunkat a célcsoporton belüli nem véletlenszerű, kényelmi mintavétel révén az egy gyermeket nevelő édesanyák (akiknek a gyermekük 12 hónapnál fiatalabb) által használt online felületeken végeztük, 2022-ben, saját szerkesztésű és standard (MSPSS) kérdőív segítségével (n=99). Az elemzéséhez T-próbát, ANOVA próbát és korrelációszámítást használtunk (p<0,05).

Eredmények:

A megkérdezettek elsődleges információforrásai a posztpartum időszakban felmerülő problémák esetén a szakemberek (54 fő) voltak, ezt követte a család (28 fő), a közösségi média (11 fő). Azoknak, akiknek baráti / családi körben ajánlották a közösségi média felületeit ők nem vették igénybe a jelentősen gyakrabban és szélesebb körben a közösségi médiát (p>0,05). Az alacsonyabb társas támogatottsággal rendelkező válaszadók elsődlegesen a közösségi médiát keresték fel problémáik esetén (p<0,05). Azok az anyák, akik nyitottabbak voltak a szakemberek felé kérdéseikkel, nem érezték a közösségi médiát alkalmazhatóbbnak (p>0,05). Abban az esetben, ha anyákat az orvos, illetve a védőnő a posztpartum időszakkal kapcsolatban megfelelő és alkalmazható információval látta el, akkor nem emelkedett jelentősen a hiteles online források igénybevétele (p>0,05), viszont a szülésznő tanácsadását követően igen (p<0,05).

Következtetések:

Az alacsonyabb baráti társas támogatással rendelkező anyáknak, ha nehézségeik vannak a posztpartum időszakban, akkor ők fokozott odafigyelést igényelnek a szakemberek részéről, akiknek az információátadásának módja, minősége meghatározhatja a közösségi média felületeinek megfelelő alkalmazását. Fontos lenne a szakemberek általi hitelesebb források ajánlása.

Kulcsszavak: Szociális média, szociális kapcsolatok, posztpartum időszak

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Bálint Réka¹

¹Pécs - sportmenedzser MSc - II. évfolyam, nappali / full time munkarend

MOTIVÁCIÓK ÉS ATTITŰDÖK VIZSGÁLATA AZ ATOMERŐMŰ KSC SZEKSZÁRD SZURKOLÓI KÖRÉBEN

Célkritizés:

Dolgozatom a szurkolói típusokkal, a passzív sportfogyasztással és az ezek motivációit mérő skálákkal foglalkozik. Kutatásomban a KSC Szekszárd női kosárlabda csapatának szurkolóit vizsgáltam demográfiai összetétel, mérkőzéslátogatási szokások és szurkolói motivációk alapján, főként a SPEED-H skála kérdéseit használva. Témaválasztásom kézenfekvő volt, hiszen tizenkét szezont játszottam a klub kötelékében az NBI/A csoportban.

Adatok és módszerek:

Kutatásomhoz kérdőíves felmérést végeztem, mely az interneten keresztül volt elérhető. Az elsődleges célcsoport természetesen a csapat szurkolói voltak, akik végül 209-en töltötték ki a kérdőívemet (n=209). A kutatás eredményeinek elemzéséhez leíró statisztikát, független mintás T-próbát, korreláció számítást, Khi-négyszet próbát, keresztábra elemzést, varianciaanalízist és lineáris regressziót alkalmaztam, melyhez a JASP 0.17.0.0 típusú szoftvert használtam.

Eredmények:

A vizsgált minta alapján azonos arányban vannak női és férfi szurkolói a csapatnak, akik Szekszárdról és Tolna vármegyéből érkeznek a legnagyobb számban a mérkőzésekre. A skála egyes faktorai és a nemek között nem született szignifikáns kapcsolat, viszont az életkor vonatkozásában negatív irányú gyenge kapcsolat mutatható ki mind a társas kapcsolatok faktor (p=0,004), mind pedig a kikapcsolódás/elszabadulás faktor (p=0,005) esetében. Szintén szignifikáns kapcsolat (p<0,001) mutatható ki a mérkőzésekre való járás kezdete és a mérkőzésre való belépés módja (bérlet, jegy) között is.

Következtetések:

A passzív sportfogyasztással kapcsolatos kutatások egyre gyakoribbak, többségük sportágtól függetlenül vagy a futball területén vizsgálódik. A szurkolók az izgalomkeresés miatt járnak ki a leginkább a mérkőzésekre, de fontos számukra a csapattal való azonosulás, valamint a társas kapcsolatok is, mely faktorok a legtöbb hazai és nemzetközi kutatásban is nagy jelentőséggel bírnak.

Kulcsszavak: női kosárlabda, passzív sportfogyasztás, szurkolói motivációk

Dr. Paár Dávid¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Bálint Szabolcs¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - mentőtiszt IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

A MAJOR ANALGETIKUMOKKAL VÉGZETT PREHOSPITÁLIS FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS HATÉKONYSÁGA

Célkitűzés:

A fájdalom a prehospitalis ellátás egyik leggyakoribb tünete, az időben történő felismerése és megfelelő értékelése elengedhetetlen az optimális fájdalomcsillapításhoz. A mentőellátásban ma már több fajta major analgetikum is megtalálható, amelyeket különböző gyógyszerbeviteli módokon adhat az ellátó. Célom az volt, hogy ismertessem e készítmények kizárólag analgetikus céllal történő felhasználásának előfordulását, hatékonyságát és adagolását.

Adatok és módszerek:

Nem véletlenszerű, célirányos mintavétel történt, anonim módon. A retrospektív vizsgálat során az Országos Mentőszolgálat Dél-dunántúli régiójában 2022. 01. 01. és 2022. 12. 31. között ellátott major analgetikumot kapó éber, orientált betegek dokumentációját vizsgáltuk. Kizárási kritérium volt a hiányos betegdokumentáció és az indukciós szerként vagy posztintubációs analgéziához alkalmazott kábító fájdalomcsillapítás esetei. Morfiumot 103 beteg, fentanilt pedig 163-an kaptak (N=266). A tárgyi és a személyi feltételek adottak voltak, de a mintába nem került olyan eset, ahol ketamint használtak volna. A leíró statisztikán túl χ^2 próbát, T-próbát, ANOVA tesztet és korreláció analízist alkalmaztunk az SPSS 25 szoftver segítségével.

Eredmények:

A kezdeti fájdalom VNRS (verbális numerikus értékelő skála) értéke az átdáskor mérthez képest a morfiumot ($7,22 \pm 2,05$ - $3,61 \pm 2,00$; $p < 0,001$) és a fentanilt kapó betegek ($7,10 \pm 1,99$ - $3,51 \pm 2,60$; $p < 0,001$) körében is jelentős mértékben csökkent. Súlyos fájdalom esetén magasabb fentanil dózist kaptak a betegek, mint a közepes kategóriába sorolt páciensek ($p < 0,001$). A belgyógyászati esetekben 79,3%-ban morfiumot, míg 20,7%-ban fentanilt használtak ($p < 0,001$). A traumás betegek 97,1%-ban fentanilt és 2,9%-ban morfiumot kaptak ($p < 0,001$). A kezdeti szisztolés és diasztolés vérnyomás, a pulzusszám és a légzésszám is szignifikánsan csökkent az átdáskor, mindkét opioid esetében ($p < 0,001$).

Következtetések:

Összességében elmondható, hogy az opioidokkal végzett prehospitalis fájdalomcsillapítás hatékonyak bizonyult a vizsgált mintában.

Kulcsszavak: prehospitalis, fájdalomcsillapítás, mentőszolgálat, morfium, fentanil

Ferenczy Mónika¹ Huszár dr. Veréb Brigitta²

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészsépedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

²Országos Mentőszolgálat Dél-alföldi Regionális Mentőszervezete Baja Mentőállomás

Bánsági Panna¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

PREVENTÍV MOZGÁSPROGRAM ALSÓVÉGTAG SÉRÜLÉSEK MEGELŐZÉSÉRE FELNŐTT FRIZBI VERSENYZŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Az Ultimate frizbi egy feltörekvő sportág Magyarországon. A versenyeken résztvevő csapatokban gyakoribb a balesetek előfordulása. Kutatásunk célja az volt, hogy felmérjük és növeljük az alsó végtagok ízületi stabilitását az agility létra használatával, az általunk összeállított preventív mozgásprogrammal, ezzel megelőzve a térd és boka sérüléseinek bekövetkeztét a felnőtt frizbi versenyzők körében.

Adatok és módszerek:

A prospektív, longitudinális és kvantitatív kutatás során kényelmi mintavételt alkalmaztunk. A vizsgálatunkban 20 sportoló vett részt, ebből 11 fő a preventív mozgásprogramban résztvevők száma és 9 fő a kontroll csoport alanyainak száma. A dinamikus egyensúlyt az egy lábas csillagtesztrel, a statikus egyensúlyt a gólya tesztrel, a poszturális stabilitást és az egyensúlyt a Balance Error Scoring Systemmel, az egyensúlyt és a dinamikus flexibilitást a nyújtott karos guggolással, az alsó végtag funkcionális teljesítményét és a koordinációt a triple- hop tesztrel mértük fel. A statisztikai elemzéseket a Microsoft Excel 2010 programmal végeztük, $p < 0,05$ szignifikancia szinttel.

Eredmények:

A preventív mozgásprogram hatására szignifikánsan csökkent a BESS tesztben mért összesített hibapontok száma mindkét lábon (jobb: $p < 0,0003$; bal: $p < 0,003$). A két csoport összesített eredményei között is szignifikáns különbség volt a második mérésnél (jobb: $p < 0,002$; bal: $p < 0,0007$). Szintén szignifikáns különbség volt a csoportok között a nyújtott karos guggolásnál mért hibapontok csökkenésében ($p < 0,003$). Ezeken kívül a gólya teszt második mérésénél a bal lábon állásban lett szignifikáns javulás ($p < 0,02$).

Következtetések:

Eredményeink alapján az alsó végtag ízületeinek a stabilitásában és az egyensúly fejlesztésében hatásosnak bizonyult az általunk használt mozgásprogram, így a továbbiakban javasoljuk, hogy a bemelegítéskor hasonló feladatokat végezzenek, hogy a továbbiakban elkerüljék a sérüléseket

Kulcsszavak: Ultimate frizbi, prevenció, agility létra

Tumpek Nikolett Ildikó¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Baranyai Nikolettá¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A NÖVÉNYI ALAPÚ TÁPLÁLKOZÁS VÁLASZTÁS MOTIVÁCIÓINAK VIZSGÁLATA A GRAVIDÁK KÖRÉBEN ÉS EZEN ÉTREND ÖSSZEÁLLÍTÁSÁNAK / KONYHATECHNOLÓGIAI ISMERETEINEK ELMÉLETE ÉS GYAKORLATA

Célkitűzés:

Vizsgálatom célja volt gravidák körében megismerni a növényi alapú étrendválasztás motivációt, illetve megtudni, hogy ők, mi módon valósítják meg az életükben az általuk preferált étrendet kiemelt figyelmet fordítva a hűshelyettesítési, hűspótlási lehetőségekre, az alkalmazott konyhatechnológiai folyamatokra.

Adatok és módszerek:

A kvalitatív, keresztmetszeti vizsgálatot, célirányos, szakértői mintavétellel révén II-III. trimeszterben lévő gravidák körében végeztem, akik várandósgondozásban vettek részt és valamilyen növényi alapú táplálkozást folytattak (n=21). Az adatgyűjtés félig strukturált interjúval valósult meg. Az adatok elemzéséhez leíró statisztika mellett χ^2 - próbát és Fisher-egzakt tesztet alkalmaztam (p<0,05).

Eredmények:

A megkérdezettek átlag 6 éve folytattak növényi alapú táplálkozást, minimális ismerettel rendelkeztek étrendjük magzatra és az anyára gyakorolt hatásairól. A magasabb iskolai végzettséggel rendelkező gravidáknál nem volt a növényi alapú étrendválasztás többszempensű motiváción alapuló (p>0,05). Ezen étrenddel kapcsolatos szélesebbkörű ismeret nem mutatott összefüggést a növényi alapú élelmiszerek elkészítéséhez kapcsolódó magasabb szintű konyhatechnológiai tudással (p>0,05). A növényi alapú étrendet követő gravidák közül a tisztán vegán táplálkozást folytatók az élelmiszerek beszerzésénél nem fordítottak nagyobb figyelmet a visszakövethető alapanyagok beszerzésére (p>0,05). A válaszadók közül a tisztán vegán táplálkozást folytatóknál az ételkészítés folyamatában prioritást élveztek az élelmiszerek előkészítési műveletei (p<0,05).

Következtetések:

A növényi alapú étrendet folytató gravidák étrendjük összeállításával és konyhatechnológiai tudásával, az étrend egészségre gyakorolt hatásaival kapcsolatos ismerete bővítése érdekében, olyan magasan képzett egészségügyi szakemberekre lenne szükségük, akik tisztában vannak ezen étrendi minták előnyeivel, és alkalmazásuk pontos kivitelezésével, így segítve a várandósságuk még biztonságosabb körülményeinek biztosítását.

Kulcsszavak: várandósság, növényi alapú étrend, motivációk, konyhatechnológiai tudás

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

Bassey Excellence Asuquo¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, munkarend

NURSES ROLE IN PHARMACEUTICAL CARE

Célkitűzés:

The aim of the study is to scrutinize the perceptions of pharmaceutical care and interprofessional teamwork among Nurses' and Physicians to assess the role and capacity of a nurse and to also ameliorate the quality of treatment, recovery, and patient care to reduce the medication error.

Adatok és módszerek:

An online questionnaire was formulated for data acquisition using a convenience sampling method. The statistical analysis is performed by Microsoft Excel software and SPSS V.27.0, using the following statistical methods: descriptive statistics (absolute and relative frequency, mean, and standard deviation), chi-square test, independent T-test.

Eredmények:

From a total of 593 participants that took part in this study (n=109; 18.4%) were males while the female population made up (n=484; 81.6%). The participants were more of nurses which constituted (n=488; 84.4%) of the population followed by medical doctors (n=90; 15.6%). Majority of the participants were Hungarians (n = 493; 83.1%), while other ethnic groups made up (n =100; 16.9%).

Based on their patient population, the participants that attended to diverse patient group were highest in this study (n = 247; 31.7%) followed by participants that attended to patient within the age group of 16 to 64 years (n = 184; 17.7%). More so, (n=287; 48.8%) of the participants spent above 2 hours per day on the average on non-mandatory extra-education in a year. While (n=59; 9.9%) did not undergo non-mandatory extra-education. Out of 571 participants, (n=307; 51.8%) did not attend specific extra educational activities while (n=264; 48.2%) attended. The age of the participants ranged between 29.52 to 52.57 years with an average of 41.04 (SD=11.52) years. More so, the participants had work experiences ranging from 6.41 – 31.45 years with an average of 18.93 (SD=12.52) years, with an average of 40.94 (SD=16.76) hours/week clinical practice.

Következtetések:

Nurses' and physicians perceived that monitoring patients' effects and adherence to pharmaceutical therapy is the nurses' task, the role and involvement of nurses in pharmaceutical therapy and side effect monitoring should be extended and the of collaboration between nurses and physicians in pharmaceutical patient care is poorer in Africa than in Hungary.

Kulcsszavak: Nurses', Medication adherence, Physicians', Medication monitoring.

Dr. Raposa László Bence¹ Pusztai Dorina Erzsébet²

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

²PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Bebesi Dorina¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

FOGÁSZATI PREVENCIÓS VIZSGÁLATOK ÉS CARIES PREVALENCIA 8-14 ÉVES KORÚ GYERMEKEKNÉL

Célkitűzés:

A caries a legelterjedtebb krónikus, nem fertőző betegség a gyermekek körében. Kutatásunk célja felmérni az általános iskolás korú gyermekek caries prevalenciáját, valamint annak befolyásoló tényezőit.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálat a Túrjei Szent László Általános Iskolában 2022. decembere és 2023. márciusa között történt. A nem véletlenszerű, célirányos szakértői mintavétel célcsoportja a 8-14 éves korú diákok voltak (N=100). Kizárásra kerültek azok, akiknek szülei a kutatásban való részvételbe nem egyeztek bele, a kérdőív minimum 70%-át nem töltötte ki és/vagy szellemi fogyatékossgal rendelkezett. Adatgyűjtés során saját szerkesztésű kérdőívet alkalmaztunk, a fogászati félelem felmérésére a modified Dental Anxiety Scale szolgált, dokumentumelemzés során a gyermekek df-t és a DMF-T értéke került kiszámításra. Az eredmények feldolgozásához leiró és matematikai statisztikát (χ^2 -próba, t-próba, korreláció) használtunk, amit a Microsoft Excel 2302-es verziójában alkalmaztunk ($p \leq 0,05$).

Eredmények:

A df-t index a vizsgált gyermekek körében $0,92 \pm 1,67$, a DMF-T index értéke $0,75 \pm 1,37$ volt. A gyerekek 66%-a napi szinten fogyaszt édességet. A szocio-demográfiai adatok és a caries prevalenciája nem mutat összefüggést ($p > 0,05$). A diákok közül csupán 3%-nál nem volt jelen fogászati szorongás, 18%-nál azonban a fogászati félelem extrém magas. A fogászati félelem mértéke nem korrelál a caries előfordulásának gyakoriságával ($p = 0,747$). A szocio-demográfiai mutatók és a tudástervezben elért pontszám között szignifikáns az összefüggés ($p < 0,05$).

Következtetések:

Az eredmények alapján elmondható, hogy a caries már a korai maradó fogazatban is jelen van, illetve a tejfogakat is érinti. Hatékonyabb prevenció programokra, illetve a szülők szerepének hangsúlyozására és edukációjára volna szükség a fogápolás terén.

Kulcsszavak: caries, prevenció, gyermekek

Karamánné dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Avni Berisha¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

PHYSICAL ACTIVITY IN PARKINSON'S DISEASE

Célkitűzés:

The aim of this study is to investigate the effect of physical activity (PA) on people with Parkinson's Disease (PD) and to measure their physical activity levels before and after diagnosis. Measure how they feel when they do some activity and measure the quality of sleep

Adatok és módszerek:

The research used a mixed-methods approach, combining quantitative, qualitative, descriptive, and survey-based research. The study was conducted in Hungary from November 2021 to February 2022. A total of 82 patients diagnosed with PD participated in the online survey, meeting the UK Brain Bank Parkinson's Disease criteria system. To prove the methodological validity of the research and provide the necessary information for its repeatability, we used the Parkinson's Disease Questionnaire (PDQ-39) to assess patients' quality of life and the Parkinson's Disease Sleep Scale 2 (PDSS-2) to evaluate their sleep routines. We used SPSS version 25 and Excel for statistical analysis, charts, and figures

Eredmények:

PA can help alleviate non-motor symptoms such as anxiety and depression. However, PA did not have a positive effect on motor symptoms ($p=0.227$). PA significantly improved sleep quality ($p=0.000$), indicating a positive effect on the patients' overall well-being. The results did not support the hypothesis that individuals who engaged in sports prior to diagnosis would continue to participate afterwards ($p=0.225$).

Következtetések:

Based on the findings of this study, it can be concluded that engaging in exercise and PA may not have a significant impact on motor and non-motor symptoms in PD patients, except for sleep. The study also suggests that individuals who participated in sports prior to diagnosis are unlikely to continue to do so. Further research is necessary to explore the long-term effects of exercise on PD patients and to identify more effective interventions to manage the disease.

Kulcsszavak: Parkinson's disease, Physical Activity, Exercise, Training, Quality of life

Makkos-Weisz Attila¹ Csernák Gabriella²

¹PTE Klinikai Központ Pathológiai Intézet

²PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

Bibók Vivien¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

TARTÁSKORREKCIÓ HATÁSA A PERZISZTÁLÓ REFLEXEKRE KISISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A primitív reflexeket felváltó testtartási reflexek akkor tudnak helyesen rögzülni, ha nem áll fenn perzisztáló csecsemőkori reflex. Amennyiben ez az átépülés nem megfelelő, a perzisztáló reflexek befolyásolhatják a gyermekek fizikai fejlődését. Vizsgálatunk célja a reflexek és testtartás vizsgálata, illetve kapcsolatelemzése.

Adatok és módszerek:

Prospektív vizsgálatunkban az eset csoportot 11 diák, a kontroll csoportot 10 diák alkotta 2022. február és november között. Beválasztásra kerültek a 6-8 év közötti szülői beleegyezéssel rendelkező gyermekek. Sally Goddard Blythe féle perzisztáló reflexvizsgálat elemeit alkalmaztuk (ATNR = aszimmetrikus tónusos nyaki reflex, STNR = szimmetrikus tónusos nyaki reflex, TLR = tónusos labirintus reflex és MORO reflex) illetve az AI Posture Evaluation and Correction System (APECS) programot. Az eset csoport tagjai általam tartott tartásjavító és egyensúlyfejlesztő órákon vettek részt. IBM SPSS (29.0.0.0. verzió) programmal Kolmogorov-Smirnov tesztet, Wilcoxon és Mann-Whitney próbát, Spearman's korrelációt és Khi négyzet próbát végeztem, $p \leq 0,05$ szignifikancia szint mellett.

Eredmények:

Nagy mértékű javulást értünk el az esetcsoportban az ATNR ($p=0,014$), a MORO ($p=0,004$), az STNR ($p=0,033$) reflexek esetében. A kontroll csoportban mind a négy reflexnél átlagos javulás volt kimutatható, azonban szignifikáns mértékű csak az ATNR-nél volt ($p=0,020$). Az eset csoport STNR javulása szignifikánsan nagyobb mértékű volt ($p=0,007$), mint a kontroll csoporté. A nemek tekintetében majdnem minden reflexnél a lányoknál volt tapasztalható átlagosan kisebb mértékű perzisztálás. A testtartás értékek átlagaiban szintén sikerült elérni javulást.

Következtetések:

A reflexek perzisztálásában elért javulás a jövőben nagy mértékben támogatja a helyes tartás kialakítását. Fontos felhívni a figyelmet a perzisztálás hatásaira mind a mozgásfejlődés területén, mint a testtartás tekintetében.

Kulcsszavak: perzisztáló reflex, Aszimmetrikus Tónusos Nyaki Reflex, Szimmetrikus Tónusos Nyaki Reflex, Tónusos Labirintus Reflex, MORO reflex

Beleznai Viktória¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Biró Borbála¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser MSc - II. évfolyam, levelező / part time munkarend

DIGITÁLIS EGÉSZSÉGÜGYI INNOVÁCIÓK A COVID-19 IDEJÉN

Célkitűzés:

A kutatás célja feltárni az egészségügyi dolgozók és a COVID-19 alatt egészségügyi ellátást igénybe vett páciensek véleményét, tapasztalatait a COVID-19-hez kapcsolódó innovációkról. A COVID-19 alatt végbement változások, innovációk megjelenése felkeltették az érdeklődésemet, innen ered a témaválasztásom.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív keresztmetszeti vizsgálatot végeztünk, egészségügyi dolgozók (n=211), valamint páciensek körében (n=255) online formában, saját szerkesztésű kérdőívvel, célirányos, nem véletlenszerűen kiválasztott módon. Mindkét esetben az adatgyűjtés Magyarországon történt, az egészségügyi dolgozók esetén 2022 decemberétől 2023 februárjáig, míg a páciensek körében 2022 novemberétől 2023 februárjáig. Az egészségügyi dolgozóknál a beválasztási kritérium, hogy a kitöltő egészségügyi dolgozó legyen, a pácienseknél pedig, hogy olyan személy legyen, aki a 18. életévét betöltötte és részesült egészségügyi ellátásban. Mindkét esetben leíró statisztikai elemzésen kívül korreláció-, és keresztábra elemzést alkalmaztunk, SPSS 26.0 szoftver segítségével (p<0,05).

Eredmények:

Azon egészségügyi dolgozóknál (n=108), akik alkalmaztak innovációt a COVID-19 alatt, az ellátás típus és az intézmény között pozitív irányú, közepes erősségű szignifikáns összefüggés tapasztalható (r=0,301; p<0,001), aközött, hogy megoldotta-e a páciens problémáját az adott innováció és aközött, hogy a jövőben is alkalmazná-e az innovációt, pozitív irányú, közepes erősségű szignifikáns összefüggés van (r=0,494; p<0,001). Páciensek (n=81) körében végzett kutatásnál, akik találkoztak innovációval az adott probléma és a jövőbeni használat között pozitív irányú, közepes erősségű szignifikáns összefüggés tapasztalható (r=0,539; p<0,001), az intézmény típusa és az innovációval való elégedettség között pozitív irányú, közepes erősségű szignifikáns összefüggés (r=0,315; p<0,041) van.

Következtetések:

Az egészségügyi dolgozók és a páciensek körében is többségben vannak, azok, akik pozitívan vélekednek a COVID-19 alatt alkalmazott, megismert innovációk kapcsán, de nem szabad megfélekedni azon személyekről sem, akik negatívan vélekednek. Jövőbeli kutatási irány ezen okok feltárása, illetve a kutatás más országokban való elvégzése.

Kulcsszavak: COVID-19, Innováció, Egészségügyi dolgozó, Páciens, Változás

Dr. habil. Lányi Beatrix¹ dr. Tigyí Zoltán Andrásné²

¹PTE KTK Marketing és Turizmus Intézet

²PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészségfejlesztési és Népegészségügyi Tanszék

Biró Eszter¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A VEGETÁRIÁNUS ÉTREND HATÁSA A DEPRESSZIÓ ÉS SZORONGÁS KIALAKULÁSÁRA

Célkitűzés:

Felmérésünk fő célja, összehasonlítani a vegetáriánus és a vegyesen táplálkozók mentális egészségi állapotát a táplálkozási szokások vonatkozásában.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatunkba összesen 182 fő vegetáriánus és vegyes táplálkozású felnőtt vett részt. Saját készítésű kérdőívet, valamint validált kérdőíveket (Beck-féle szorongás kérdőív, Állapot-Szorongás kérdőív, WHO jól-lét kérdőív, Észlelt stressz kérdőív) használtunk a felméréshez. Leíró statisztikát, független mintás T-próbát, korrelációs elemzéseket használtunk az adatok elemzéséhez. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak ha $p \leq 0,05$ volt.

Eredmények:

Nem találtunk szignifikáns különbséget az Észlelt stressz kérdőívre ($p=0,068$), az Állapot-Szorongás kérdőívre ($p=0,470$) adott válaszok, illetve a mentális jól-lét ($p=0,288$), és depressziós tünetek ($p=0,475$) között a két csoport között. Nem találtunk különbséget ($p=0,458$) a depressziós tüneteket szűrő kérdőív pontszámaiban azok között akik soha ($9,64 \pm 9,45$ pont) vagy heti 3-4 alkalommal fogyasztanak csirkehúst ($11,29 \pm 9,80$ pont). A vegyes táplálkozásúak esetén negatív irányú közepesen erős összefüggést találtunk a mentális jól-lét és a depressziós tüneteket szűrő kérdőívre adott válaszok között. ($r=-480$, $p < 0,01$).

Következtetések:

Felmérésünk eredményei alapján, a vegetáriánus étrend nem függ össze a szorongással vagy a depresszióval. További vizsgálatok szükségesek egy nagyobb elemszámú reprezentatív mintát, hogy eredményeink általánosíthatók legyenek.

Kulcsszavak: Kulcsszavak: vegetáriánus, vegyes táplálkozás, depresszió, szorongás, mentális egészség

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Blahó Bernadett¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülésznő IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

VÁRANDÓSSÁG ALATTI TESTKÉP VÁLTOZÁS ELFOGADÁSÁNAK MEGISMERÉSE ÉS AZ AZT BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Kutatásunk során felmértük, hogy a várandósság során kialakult testi változások hogyan hatnak a nők testképére, mi az, ami testkép kedvezőtlen megítéléséhez vezethet.

Adatok és módszerek:

Kereszetszeti, kvantitatív kutatásunk adatgyűjtése 2022-ben online felületen történt. A beválasztási kritériumoknak megfelelően 103 primipara gravida választát fogadtuk el. A kutatásunkban saját készítésű kérdéseink mellett használtunk standard kérdőíveket (Testértékelési skála, AIBS skála és Testi attitűdök teszt) is. A statisztikai elemzésünket leíró statisztikai számítások mellett T-próbával, korrelációs számítással és χ^2 – próbával ($p < 0,05$) végeztük.

Eredmények:

A megkérdezett gravidák testtömeg gyarapodásának átlaga 11,41 kg volt. A minta 1/3-nál kóros testi attitűdöt mértünk, mely esetén a testtömeg gyarapodás 14,39 kg, míg normál testi attitűd esetén 9,66 kg volt. Azoknál a gravidáknál, akiknél kóros testi attitűdöt állapítottunk meg, ott szignifikánsan magasabb volt a testtömeg gyarapodás aránya ($p < 0,05$). A testtömeg növekedés mértéke és a testkép megítélése között közepes erősségű, negatív irányú kapcsolatot bizonyítottunk ($p < 0,05$). A striák megjelenése (helye, elváltozás nagysága, kiterjedtsége) esetén kedvezőtlenebb volt a saját testkép megítélése ($p < 0,05$), illetve kóros testi attitűddel párosult ($p < 0,05$). A család, a közeli hozzátartozók, a barátok hatása a várandós táplálkozására és fizikai aktivitására nem befolyásolta a gravida saját testével való elégedettségét, illetve testi attitűdjét ($p > 0,05$). A média által közvetített testalkat karcsú kategóriába sorolása nem befolyásolta a saját testkép megítélését ($p > 0,05$) és a várandósság alatti testtömeg kontroll megjelenését sem ($p > 0,05$).

Következtetések:

A várandósság alatt kialakult testi változások, striák megjelenése illetve a nagyobb arányú testtömeg gyarapodás a testkép elfogadását nehezítette. A várandósgondozási csapatjainak fontos lenne a várandósság alatti normál testtömeg gyarapodás mértékére, az azt befolyásoló tényezőkre is felhívni a figyelmet.

Kulcsszavak: Testkép, várandósság, önértékelés, testsúly, striae

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

Bodor Brigitta¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülésznő IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

A méhnyakrák szűrés eredményessége a HPV pozitivitást mutató egyének körében

Célkitűzés:

Kutatásunkkal megvizsgáljuk a HPV diagnózis és a méhnyakrák szűrés eredményének kapcsolatát. Nézzük, hogyan befolyásolják a szűrés hajlandóságát a HPV pozitivitás és a szocio-demográfiai adatok. Vizsgáljuk a szűréssel szembeni attitűdőt és felmérjük a nők ismereteit a méhnyakrákról, a szűrés fontosságáról, a HPV oltásról és önmintavételről. Továbbá megfigyeljük a HPV előfordulását a gravidák körében.

Adatok és módszerek:

Leíró jellegű, kvantitatív, keresztmetszeti típusú kutatást végeztünk online felületen, 2022. augusztus 01-től szeptember 31-ig saját szerkesztésű online kérdőívvel (N=124). Beválasztási kritérium az aktív szexuális életet élő 18. életévüket betöltött nők, akik nőgyógyászati rákszűrésen részt vettek. Kizárási kritériumok egyéb betegség, hibásan kitöltött kérdőív. Az adatelemzéshez leíró statisztikát, Chi-négyzet próbát, Fisher-féle egzakt tesztet és korrelációt, regressziót alkalmaztunk. Az eredményeket átlag-és gyakoriság MT-vel ábráztoltuk. Az adatok feldolgozása Microsoft Excel és SPSS 29.0.0.0 verzióval történt.

Eredmények:

Szignifikáns összefüggés figyelhető meg a kóros citológiai eredmény és a HPV pozitivitás között ($p < 0,01$); a HPV pozitív eredménnyel rendelkező nők és szűrési hajlandóságuk között ($p = 0,04$); az életkor és a HPV elleni védőoltás között ($p < 0,05$); a graviditás és HPV pozitivitás között ($p < 0,01$). Az iskolai végzettség és HPV ismeretek korrelálnak egymással ($R = 0,12$).

Következtetések:

A méhnyakrák kialakulása a HPV-vel szoros összefüggésben van, ezért fontos a rendszeres szűrővizsgálatokon való megjelenés. A prevenciókat tekintve részletesebb tájékoztatásra van szükség. További kutatásra alkalmas a graviditás alatti HPV nyomon követése és kimenetele.

Kulcsszavak: méhnyakrák szűrés, HPV, védőoltás, grávida

Komlósi Kálmánné¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Szülésznői és Klinikai Koordinációs Tanszék

Borhi Dalma Kata¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A PITVARFIBRILLÁCIÓVAL ÉLŐ BETEGEK ÉLETMINŐSÉG VÁLTOZÁSÁNAK VIZSGÁLATA AZ ELEKTROFIZIOLÓGIAI BEAVATKOZÁSOK FÜGGVÉNYÉBEN

Célkitűzés:

A pitvarfibrilláció az egyik leggyakoribb ritmuszavar, mely 65 év felett, kezeletlenül azonban szívelégtelenséghez és strokehoz vezethet, ezért rendszeres kontroll vizsgálatot,kezelést igényel. Kutatásunk célja felmérni a pitvarfibrillációban szenvedő betegek életminőségének változását a katéteres-ablációs beavatkozást követően ,továbbá,hogy a beavatkozás milyen befolyásolja a hospitalizációt,valamint, hogy az életmódbeli tényezők mutatnak-e szignifikáns összefüggést a kiújulás gyakoriságával.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív és kvalitatív, leíró jellegű keresztmetszeti kutatás végeztünk. Célirányos,nem véletlenszerű mintavétellel eset csoportot (n=40) és kontroll csoportot(n=40) határoztunk meg .Az adatgyűjtéshez saját szerkesztésű ,önkitöltős kérdőívet használtunk, mely tartalmazta a Cardiac Depression Scale és a Minnesota living with heart failure kérdőíveket,emellett dokumentum elemzést végeztünk. Az eredményeket Microsoft Excel és IBM SPSS Statistics v. 26 szoftverekkel elemeztük. Az adatok elemzésére leíró statisztikákat valamint párosított t-próbát, független mintás t-próba és ANOVA vizsgálatot használtunk(p<0,05).

Eredmények:

A beavatkozáson átesett betegek esetében szignifikánsan (p<0,01) alacsonyabb lett a kórházban töltött napok száma. Szignifikáns javulást tapasztaltunk a beavatkozást követően az eset csoportban a Cardiac Depression Scale(p<0,01) és a Minnesota living with heart failure (p=0,019) pontszámok között a kutatás végén. Nem találtunk szignifikáns különbséget a pitvarfibrilláció kiújulása és a dohányzás (p=0,270) , alkoholfogyasztás (p=0,429) és kávé fogyasztási szokások (p=0,640) között. A kontroll csoportban a hospitalizációk száma szignifikánsan magasabb(p=0,002) lett, mint a kutatás kezdetén.

Következtetések:

A kutatás legfontosabb eredményei alapján az következtethető, hogy a katéter-ablációs beavatkozás hatékonyabb a gyógyszeres terápiával szemben az életminőség tekintetében. Kutatásunkat érdemes lenne megismételni egy nagyobb létszámú csoport esetében és azt vizsgálni, hogy a betegek hány százaléka marad sinus-ritmusban 6 hónapnál hosszabb időtartamban.

Kulcsszavak: pitvarfibrilláció, életminőség, transzkatéteres-abláció, hospitalizáció, hipertónia, Cardiac Depression Scale, Minnesota living with heart failure

Berta Gábor¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészsépedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Budai Norina Dorka¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülész nő IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

IKERTERHESSÉGEK ÉS SZÖVŐDMÉNYEINEK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A kutatásunk célja, összehasonlítani a spontán és az in vitro fertilizáció által fogant ikerterhességek kimenetelét, szövődményeit, van-e összefüggés a teherbeesés módja és a chorionicitás között, milyen különbségek vannak a monochoriális, illetve dichoriális terhességek közt. Vizsgáltuk a monochoriális ikreknél az iker-iker transfúziós szindrómát.

Adatok és módszerek:

Leíró jellegű, retrospektív típusú vizsgálat, dokumentum elemzés a Pécsi Tudományegyetem Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikai adatbázisban (MedSol) nyilvántartott ikerterhességekről, akik 2017 július és 2022 december 31. közötti időszakban kórházi megfigyelés/kezelés alatt álló, asszisztált reprodukció által, és spontán módon fogant, mono-, di- és tetrachoriális gravidák voltak. Kizárási kritérium: hiányos azonosítóval rendelkező betegek. Az adatelemzés leíró statisztikát, Chi- négyzet próbát, Fisher féle egzakt tesztet, két mintás T-próbát korreláció és regresszió elemzést tartalmaz. Statisztikai számoláshoz Microsoft Excel és SPSS 29.0.0.0. verziót használtunk.

Eredmények:

Szignifikáns összefüggés figyelhető meg a fogantatás módja és a chorionicitás között ($p < 0,01$), a chorionicitás és a születési hét között ($p = 0,02$). Nincs összefüggés a szülés kimenetele és a fogantatás módja között ($p = 0,29$), koraszülés és fogantatás módja között ($p = 0,16$), chorionicitás és a TTTS között ($p = 0,16$).

Következtetések:

Az IVF-el fogant ikrek gyakrabban kétpetéjű ikrek, a monochoriális ikerterhesség növeli a koraszülés kockázatát. A fogantatás módja nincs befolyással a szülés kimenetelére, illetve a születési hétre.

Kulcsszavak: MCDA, IVF, TTTS, DCDA

Komlósi Kálmán¹ Ferenczy Mónika²

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülész női és Védőnői Intézet Szülész női és Klinikai Koordinációs Tanszék

²PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Busa Flóra¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képzőképző diagnosztikai analitikus BSc - képzőképző diagnosztikai analitika II. évfolyam, nappali / full time munkarend

ALVÁSMINŐSÉG ÉS STRESSZ AZ ONLINE OKTATÁS ALATT

Célkitűzés:

Az egyetemi hallgatók alvásminőségét és észlelt stressz-szintjét számos tényező befolyásolhatja. Utóbbi időszakban az online oktatás egyre nagyobb teret kap az egyetemi életben. Felmérésünk célja volt vizsgálni a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar (PTE-ETK) hallgatói között az alvás minőségét és a hallgató észlelt stressz-szintjét.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, kvantitatív, leíró jellegű felmérésünket 2023. február - 2023. március időintervallum között kiviteleztek a PTE ETK hallgatói körében. Online kérdőívünk a saját szerkesztésű kérdőív mellett a nemzetközileg validált Athén Inszomnia Skála (ASI) és Észlelt Stressz Kérdőív (PSS) magyar verzióját tartalmazta. Statisztikai elemzés során leíró statisztikát, kétmintás t-próbát, varianciaanalízis (ANOVA), Mann-Whitney és Kruskal-Wallis tesztet alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

Adattisztítást követően 304 hallgató választ elemeztük, ahol a nő válaszadók domináltak ($n=270$; 88,8%). A hallgatók az AIS-n 5,91 átlagértéket értek el ($SD=3,79$), 12,5%-uk ($n=38$) inszomniásnak tekinthető. A PSS átlagértéke 28,31 ($SD=10,35$) volt. A párkapcsolatban élő hallgatók szignifikánsan magasabb AIS átlagértékkel rendelkeztek ($t=-2,470$; $p=0,014$). A közepes átlaggal (2,50-3,49) rendelkező hallgatók; azok, akik rendszertelenül étkeznek, ritkán/nem sportolnak szignifikánsan magasabb AIS és PSS érték volt megfigyelhető ($p \leq 0,05$). Szintén negatív értelemben befolyásolta az AIS és PSS értékeket az online oktatás alatti rendszeres sorozatnézés/telefonozás; naponta több, mint 2 óra laptophasználat/tévézés; lefekvés előtti több mint 60 percnyi okoskészlet-használat ($p \leq 0,05$). Az ápoló, gyógytornász és radiográfus hallgatók bizonyultak a legérzékenyebbek az inszomnia és átélt stressz viszonylatában ($p \leq 0,05$).

Következtetések:

Felmérésünk alapján a túlzott okoskészlet-használat, a sportolás hiánya összefügg a magasabb stressz-szinttel, és a rosszabb alvásminőséggel. Eredményeinket figyelembe véve a jövőben ajánlások, gyakorlati elemek integrálása eszközölhető az érintett hallgatói kör védelme céljából.

Kulcsszavak: alvásminőség, stressz, online oktatás

Dr. Sipos Dávid¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képzőképző Diagnosztikai Tanszék

Buzás Anett¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász III. évfolyam, nappali / full time munkarend

POLICISZTÁS OVÁRIUM SZINDRÓMÁBAN SZENVEDŐ NŐK VIZSGÁLATA AZ ÉLETMINŐSÉG, DEPRESSZIÓ ÉS FIZIKAI AKTIVITÁS TÜKRÉBEN

Célkitűzés:

A Policisztás Ovárium Szindróma (PCOS) a reprodukív korú nőket érintő endokrin rendellenesség, mely inzulinrezisztenciához, elhízáshoz, meddőséghez vezethet. Kutatásunk célja az egészséges és PCOS-ben szenvedő nők életminőségének, fizikai aktivitásának és mentális egészségének összehasonlítása, valamint a PCOS-es nők összefüggésvizsgálata a betegség tükrében.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti kutatásunkban felmértünk 211 nőt egy online kérdőív segítségével: 107 PCOS-es (28,08±5,52év, BMI: 25,69±7,63kg/m²) és 104 egészséges (26,51±6,54év, BMI: 22,84±4,81 kg/m²). Kizárásra kerültek azok a nők, akiknek egyéb nőgyógyászati betegsége volt. Mért változók: a teljes mintán fizikai aktivitás, életminőség (fizikai, mentális), depresszió; a PCOS-es nők esetén betegség-specifikus kérdőív. Alkalmazott statisztika: leíró, Kolmogorov Smirnov teszt, korrelációs számítás, Mann –Whitney teszt. SPSS 24v (p <0,05).

Eredmények:

A PCOS-sel diagnosztizált nők szignifikánsan rosszabb eredményeket mutattak az életminőség, a depresszió (p<0,001), és a BMI esetében (p=0,003), fizikai aktivitás tekintetében nem kaptunk különbséget. A nőgyógyászati panasszal rendelkezők életminősége és depresszióra való hajlama szignifikánsan rosszabb (p<0,001). Összefüggést találtunk a betegség-specifikus kérdőív pontszámával a depresszió (r=-0,627, p<0,001) és a fizikai (r=-0,229, p=0,001) valamint mentális (r=-0,746, p<0,001) életminőség tükrében.

Következtetések:

Az életminőség és a depresszió tekintetében a PCOS-ben szenvedők rosszabb eredményeket produkáltak, amely összefüggésbe hozható a betegség-specifikus kérdőívben kapott pontszámmal.

Kulcsszavak: PCOS, fizikai aktivitás, depresszió, életminőség

Szép Hedvig¹ Tóth Bettina²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Császár Bernadett¹

¹Pécs - táplálkozástudományi MSc - II. évfolyam, levelező / part time munkarend

AZ ŐSZI BÚZA KONVENCINÁLIS ÉS ÖKOLÓGIAI TERMESZTÉSÉNEK ÖSSZEHASONLÍTÁSA, KÜLÖNBSEGEINEK FELTÁRÁSA

Célkitűzés:

A mezőgazdaság fenntarthatósága kiemelt téma a gazdaságok és a kutatók körében. A diplomamunkámban az őszi biobúza termesztéstechnológiáját és növényvédelmi eljárásait hasonlítom össze a konvencionális búzával. Célom, hogy feltárjam a két gazdaság termesztés technológiákja közötti különbségeket és hatásait. A megőrölt búzákból készült briósokat összehasonlítom egy kóstoltatás keretén belül.

Adatok és módszerek:

A kutatás kvantitatív, keresztmetszeti, a konvencionális dallara és az ökológiai kun búzát vizsgálta. A két alapanyag mintái (n=2*5) minőségi és toxikológiai vizsgálata, 2023.01.17. Gyula, Eurofins Analytica Kft. A második mintavétel: búzák beltartalmi értékét vizsgáltam (n=10) 2022.08.03. Hercegszántó. Harmadik mintavétel a lisztből készült briósok kóstolási tesztje, bekerült személyeket: kényelmi mintavétel módszerrel gyűjtöttű, összesen (n=50). Az alkalmazott statisztikai elemzéshez t-próbát és variancia-analízist (ANOVA) használtam, és leíró statisztikát. A kóstolási teszteknel alkalmazott skálák megbízhatósága: Chronbach Alfa mutatóval. A szignifikancia szintet $p \leq 0,05$ határoztuk meg.

Eredmények:

A 100g-ra jutó telített zsírsav mennyisége szignifikánsan ($p < 0,05$) alacsonyabb volt a biobúzából vett mintákban. Az öko búza szignifikánsan több káliumot ($p = 0,043^*$), és magnéziumot ($p = 0,008^{**}$) tartalmazott. A Kun búza esetében szignifikánsan magasabb fehérje ($p = 0,036^*$) és sikkertartalom ($p = 0,034^*$) volt kimutatható, mint a konvencionális búzánál. Az öko termék kóstolási teszt összpontszáma szignifikánsan ($t = 4,399$; $p < 0,001$) magasabb, mint a dallara búza pontjai. A kun búza és a dallara búza hektáronkénti vetőmag mennyisége, ezerszemtömege és csíraszama szignifikáns különbséget ($* p < 0,05$) mutat az ökológiai búza javára.

Következtetések:

A dallara és a kun búza termesztési körülményei között eltéréseket láttunk, a biobúza bizonyos ásványi anyagokban gazdagabb, magasabb a fehérjetartalma, átlagosan finomabb és jobbnak ítélték a belőle készült brióst.

Kulcsszavak: őszibúza, ökológia, konvencionális, összehasonlítás

Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Csatai Blanka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

SPORTKÖZPONTÚ PREVENCIÓ AZ ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A kutatás célja, hogy a generációk közötti sport motivációs összefüggést alátámassza és megmutassa a 10-14 év közöttiek fizikai aktivitásának mennyiségét és minőségét.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti kutatásunkban 79 fő gyermek és 63 fő szülő vett részt, akiket egyszerű, nem véletlenszerű eljárással választottunk. A kérdőívben saját szerkesztésű kérdések mellett, PAQ-C kérdőívet alkalmaztunk a fizikai aktivitás mérésére. Hipotézisek vizsgálatára khi-négyzet próbát és független mintás t-próbát alkalmaztunk IBM SPSS 28.0 szoftver alkalmazásával, eredményeinket $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

A válaszadó gyermekek átlag életkora $12,7 \pm 1,04$ év, 51,9%-uk (41 fő) nő és 48,1%-uk (38 fő) férfi volt. Vizsgálatunkban szignifikáns különbség ($p < 0,001$) volt a nemek tekintetében a sportolási szokások között. A következő feltételezésünknel nem mutatkozott szignifikáns eredmény ($p = 0,394$) a fizikai aktivitás és a több sportolási lehetőség között. Szignifikáns különbség ($p = 0,035$) mutatkozott annál a feltételezésünknel, hogy a különböző sportolási céllal rendelkező tanulók életében más fizikai aktivitási mérték mutatkozik. Nem mutatkozott szignifikáns összefüggés ($p = 0,182$) a sport hatásának ismerete és a fizikai aktivitás között. Aközött sem kaptunk szignifikáns összefüggést ($p = 0,863$), hogy ha van a gyermeknek krónikus betegséggel élő hozzátartozója, nagyobb arányban fogja ismerni a sport betegségmegelőző hatását. Továbbá azon feltételezésünk sem adott szignifikáns eredményt ($p = 0,147$), hogy akik rendszeresen sportolnak, ismerik a WHO fizikai aktivitásra vonatkozó ajánlását.

Következtetések:

Összességében elmondhatjuk, hogy a fiúk és lányok között eltérés mutatkozik a fizikai aktivitás terén, és a fiúk többet sportolnak, mint lány társaik. Azok, akik más sportolási céllal végeznek rendszeres testmozgást, eltérő mértékű fizikai aktivitás mutatkozik életvitelükben.

Kulcsszavak: fizikai aktivitás, mozgás magatartás, generáció, prevenció, egészséges életmód

Dr. Makai Alexandra¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Cselesznik Réka¹

¹Zalaegerszegi Kölcsey Ferenc Gimnázium

A FIZIKAI AKTIVITÁS ÉS TESTTARTÁS VIZSGÁLATA A DERÉK- ÉS NYAKFÁJDALOM TÜKRÉBEN KÖZÉPISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés: A deréktáji fájdalom az egyik leggyakoribb egészségügyi probléma, melynek előfordulása nemcsak a felnőttek, hanem a gyermekek és serdülők körében is magas. Kutatásunk célja vizsgálni a középiskolások fizikai aktivitását és testtartását a derék- és nyakfájdalom tükrében.

Adatok és módszerek: Keresztmetszeti kutatásunkban felmértünk 168 fő középiskolás tanulót egy online kérdőív segítségével : 102 lány (16,8±0,98év, BMI:21,44±3,40 kg/m²) 66 fiú (16,7± 0,91év, BMI: 22,71±3,59 kg/m²). Felmért változók: demográfiai adatok, fizikai aktivitás (Nemzetközi Fizikai Aktivitás Kérdőív, IPAQ-SF), testtartás, derékfájás (BackPEI-CA). Alkalmazott statisztika: Leíró, korrelációsszámítás, Mann-Whitney teszt, SPSS24v (p<0,05).

Eredmények: A megkérdezettek 63,1 %-a számolt be derék, míg 53,6 %-a nyakfájdalomról. 160 fő (95,2 %) választott ki helytelen testtartást, mint leggyakrabban felvett ülő pozíciót. Összehasonlítva a nemeket, a lányoknál szignifikánsan gyakrabban fordult elő nyak- (p=0,002)- és derékfájdalom (p=0,005). A derékfájdalommal rendelkezők szignifikánsan nagyobb BMI-vel rendelkeztek (p=0,025). Összefüggést találtunk az ülve töltött órák száma és a derékfájdalom mértéke között (r=0,183, p=0,018). A nyakfájdalommal rendelkezők szignifikánsan kevesebb testmozgást végeznek (p=0,041), valamint többet ülnek egy nap (p=0,007).

Következtetések: A derék- és nyakfájdalom összefüggésbe hozható a fizikai aktivitással és testtartással, valamint a nemek között különbség található ezen változók esetében.

Kulcsszavak: fizikai aktivitás, nyakfájás, derékfájás, testtartás, BMI

Szép Hedvig¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Csiszár Roland¹

¹Pécs - ápolás MSc - sürgősségi II. évfolyam, nappali / full time munkarend

1922 ÓTA ISMERT, 2B SZINTEN AJÁNLOTT, MÉGSEM EZT HASZNÁLJUK - AZ INTRAOSZEÁLIS GYÓGYSZERELÉSI ATTITÚD

Célkitűzés:

Az intraoszeális (io.) kanülálás évszázados múltra tekint vissza, aktuális felnőtt újraélesztési ajánlásokban 2B evidencia-szinten szerepel, azonban külföldön a technika kiaknázatlanságáról számoltak be. Magyarországon nem végeztek erre vonatkozó felmérést, ezt szeretnénk pótolni, és az attitűdöt javító, máshol bevált módszerek adaptációjának lehetőségét megvizsgálni.

Adatok és módszerek:

A hazánkban egészségügyi tanulmányokat folytatók és oktatóik, valamint egészségügyben dolgozók körében 2022.09.25. és 2022.10.29. között végzett, multiplatformos terjesztésű, nem véletlenszerű, online kérdőíves felmérés során gyűjtött adatok Jamovi 2.3.24 programban χ^2 - és Kruskal-Wallis-próbákkal, valamint logisztikus regresszióval kerültek elemzésre.

Eredmények:

A 168 válaszadó 61,9%-a (n=104) ismeri az io. eszköz indikációját, ezzel szemben 153 fő tapasztalt fennálló indokoltág ellenére elmaradt io. kanülálást. A non-intraoszeális attitűddel összefüggésbe hozhatóan 86 esetben az ellátást vezető más, általa preferált módszert választott. Nem volt tudásszint-különbség az io-kanülálást csak szimulációs környezetben és az éles helyzetben is végzettek között (post-hoc p=0,125), azonban eltérés mutatkozott minden más csoportpárban (p<0,004). Skill-oktatáson való részvételi hajlandóság predikciós faktorai közül a továbbtanulási szándék hiánya (MT 0,15-0,75) és a korábbi szimulációs képzés (MT 1,26-34,8) volt meghatározó.

Következtetések:

Tanulmányok szerint az io. kanülálás attitűdje és elméletének ismerete összefügg. A kutatásunk során felmért tudásszintkülönbség csupán egyetlen csoportpárban nem volt igazolható. Ennek alapján az io. skill-oktatások számának a növelése szükséges hazánkban is, amire az ellátók részéről igény is van. Egy költséghatékony külföldi példát, a "zsúrkoocsit" (26690648 PMID) adaptálva pedig ez az igény kielégíthető és ezzel a ritkán használt készség felejtését elkerülve javulni fog a betegellátás minősége.

Kulcsszavak: intraoszeális, attitűd, ALS

Dr. Zrínyi Miklós¹ Madarász Ildikó²

¹PTE ETK Living Lab Alapú SmartCare Kutatóintézet

²PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Csizmadia Klára¹

¹Szobathely - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A LOVAGLÁS GERINCRE, LUMBÁLIS MOTOROS KONTROLLRA ÉS EGYESNÚLYRA GYAKOROLT HATÁSAINAK FELMÉRÉSE SERDÜLŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A lovagláshoz elengedhetetlen a jó testtartás és az egyensúly. A szakdolgozati felmérésünk célja az volt, hogy megvizsgáljuk a lovaglás hatásait egészséges, serdülőkorú gyerekek körében.

Adatok és módszerek:

Keresztszeti, kvantitatív vizsgálatunkban a lovas csoportba illetve a nem lovas csoportba is 25 fő került toborzásra, nem véletlenszerű, kényelmi mintavétellel. A csoportok egy kétalkalmas felmérésen vettek részt, amiket Dressurzentrum Máriakálnok lovardában, illetve a Bősárkányi Eötvös József Általános Iskolában végeztük. Flamingó egyensúly tesztet, Y-egyensúly tesztet, illetve lumbális motoros kontroll felmérést (Stabilizer Pressure Biofeedback eszközzel) végeztünk. A gerinc görbületeinek vizsgálatára a Spinal Mouse-t alkalmaztuk. A törzsizmok erejét a Matthias-tesztel vizsgáltuk, szintén a Spinal Mouse eszköz segítségével. A résztvevők sportolási szokásait kérdőívvel mértük fel. Leíró statisztikát, kétmintás t-próbát, khi-négyzet próbát végeztünk. A szignifikancia szintjét $p < 0,05$ értékre állítottuk be.

Eredmények:

A két csoportot összehasonlítva elmondható a lovas csoport szignifikánsan jobban teljesített az egyensúlyteszteken (Y-balance teszt: $A:p=0,03, PL:p<0,001, PM:p<0,001$, Flamingó teszt: $p<0,001$). A leg lowering teszt során nem tapasztaltunk szignifikáns különbséget mindkét láb esetén. A Matthias-teszt során mindhárom vizsgált gerincszakasznál szignifikánsan jobban teljesített a lovas csoport (th.kyp: $p=0,002$; lumb.lord.: $p=0,047$, medence dőlése: $p=0,009$). A thoracalis kyphosist tekintve szignifikánsan gyakrabban deketáltunk a lovas csoportnál fiziológiás görbületet ($p < 0,001$), szemben a lumbális lordosissal, ahol ez a különbség nem volt szignifikáns.

Következtetések:

A lovaglás hatékonyan fejlesztheti az egyensúlyt illetve a törzsizmok erejét. A lumbális motoros kontrollra is pozitív hatással lehet

Kulcsszavak: lovaglás, egyensúly, lumbális motoros kontroll, testtartás, gerincgörbületek

Horváth Boglárka¹ Györgypál Zoltán²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²nyugalmozott gyógytornász/fizioterapeuta

Csonka Edina Laura¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

ÉLELMISZER-FENNTARTHATÓSÁGGAL KAPCSOLATOS ISMERETEK ÉS ATTITÚDOK FELMÉRÉSE MAGYAR FELNŐTT LAKOSSÁG KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Célunk volt felmérni a felnőtt fogyasztók ételmyszer-fenntarthatósággal kapcsolatos ismereteit, attitűdjeit, valamint rálátást nyerni, hogy szociodemográfiai változók ezeket miként befolyásolják, továbbá néhány feltételezeten motíváló tényező szerepének vizsgálata.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatunk 2022-2023-ban, nem véletlenszerű, kényelmi mintavétellel történt. Az online felületen megosztott kérdéssort 18-65 év közötti magyar állampolgár tölthette ki (n=200). Az adatgyűjtés saját szerkesztésű és az *A Questionnaire on Food Sustainability Knowledge and Attitudes to Sustainable Eating – Knowledge on Sustainability and Food Sustainability* és *Attitudes to Sustainable Diets* standard kérdésekkel valósult meg. Az elemzést c2- próbával, t-próbával, ANOVA-próbával és korrelációs számításal végeztük (p<0,05), Microsoft Excel 2016 szoftverrel.

Eredmények:

A válaszadók (M=32 év), akik megítélésük alapján nagyobb mértékben tapasztalták a klímaváltozás hatásait, nagyobb erőfeszítéseket hajlandóak tenni mindennapjaikban az ételmyszer-fenntarthatóság érdekében (p<0,05). Ellenben a gyermeknevelés nem jelent erős motívációt (p>0,05), bár a gyermeket nevelő kítöltők hajlandóbbnak tünnek árkülönbözet ellenében is a fenntartható módon készült ételmyszereket választani (p<0,05). A magasabb iskolai végzettséggel rendelkezők több fenntarthatósági tudással rendelkeznek (p<0,05), de attitűdjük nem pozitívabb (p>0,05), illetve a nők viszonyulása az ételmyszer-fenntarthatósághoz jobbnak bizonyult férfítársaikénál (p<0,05). Az életkor növekedésével hajlamosabbak voltak válaszadóink összemosni az „egészséges” és „fenntartható” fogalmakat (p<0,05).

Következtetések:

A klímaváltozás hatásainak empirikus tapasztalása tünik a legerősebb motíváló erőnek a környezet tudatosságra. A szociodemográfiai tényezők kevésbé differenciálták a tudás, attitűdbeli eredményeket, mint hasonló kutatások alapján számíthattunk rá, de az alacsonyabb iskolai végzettségűek, illetve a férfiak tudásbővítésére szükséges nagyobb figyelmet fordítani.

Kulcsszavak: ételmyszer-fenntarthatóság, fenntarthatósági ismeretek, attitűd felmérés

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenciósi Tanszék

Darabos Kata Boglárka¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - mentőtiszt IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

AZ ÉGÉSI SÉRÜLTEK FOLYADÉKTERÁPIÁJA, FÁJDALOMCSILLAPÍTÁSA, VALAMINT AZ ÉGÉSI TESTFELSZÍN BECSLÉSÉRE HASZNÁLT SCORE RENDSZEREK ISMERETE A MENTŐDOLGOZÓK KÖRÉBEN

Céltűzés:

Az égési sérülések globális közegészségügyi problémát jelentenek, évente kb. 180 ezer halálesetet okoznak világszerte. A mentőellátás során az ellátó kevés súlyos égési sérülttel találkozók, így ellátásuk nem rutinszerű, ezért is szeretnénk volna mérni a mentődolgozók körében, hogy mennyire becsülik meg pontosan az égett terület nagyságát, és erre melyik score rendszert használják. Megfelelő folyadékresuscitációban, fájdalomcsillapításban részesül-e a beteg, valamint, hogy ismerik és alkalmazzák-e a különböző méretbecslésre alkalmas telefonos applikációkat.

Adatok és módszerek:

Retrospektív dokumentumelemzés (n=152) az égési sérülésekkel kapcsolatosan és kérdőíves felmérés a mentőtisztek és orvosok (n=61) körében egy éves időintervallumban az Országos Mentőszolgálat Nyugat-Dunántúli Régiójában. A vizsgálat változók közti kapcsolat elemzéséhez khi-négyzet próbát és Fisher's Exact tesztet alkalmaztunk. Használt szoftverek SPSS (26.0) és Microsoft Office Excel (2110).

Eredmények:

A kutatás során a kérdőívet 61 fő töltötte ki, ebből 37 mentőtiszt (60,7%) [MT: 48%-73%] és 24 orvos (39,3%) [MT: 27%-52%] töltötte ki. A második és harmadfokon égett felnőtt testfelszín méretének megítélése és a végzettség között szignifikáns kapcsolat áll fenn (p=0,035), ahogy a másodfokon égett gyermek esetében is (p=0,035). A végzettség és a folyadékresuscitatio között nincs szignifikáns kapcsolat (p=0,763).

Következtetések:

A kutatás alapján elmondható, hogy a helyszíni ellátás során sok a pontatlanság beleértve az égett testfelszín becslését és a folyadékterápiát. A telefonos applikációkat az ellátók ritkán alkalmazzák, pedig ezzel a hibák száma csökkenthető lenne.

Kulcsszavak: Parkland-formula, folyadékresuscitatio, fájdalomcsillapítás, égés, Palmar módszer

Ferenczy Mónika¹, Horváth Balázs²

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

²Országos Mentőszolgálat

David Deborah Oluwayemisi¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Physiotherapy IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

ANALYSING THE BENEFIT AND EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITY DURING MENOPAUSE

Célkitűzés:

The primary goal of this study is to investigate the impact of physical activity (PA) levels, as well as medical, sociodemographic, and lifestyle factors, on the relationship between menopause-related discomforts and women's quality of life (QOL).

Adatok és módszerek:

A non-randomized cross-sectional study was conducted using an online questionnaire in 2022. The study utilized the MENQOL questionnaire to evaluate menopause-related symptoms and the GPAQ (version 2) questionnaire to assess physical activity. The SF-36 and a self-made demographic questionnaire were used to determine the quality of health and socioeconomic data. Statistical analysis and recordings were performed with Microsoft Excel and SPSS 23 software using descriptive statistics and Spearman's correlation. The level of significance was set at $p < 0.05$.

Eredmények:

The sample consisted of 138 women, all of whom were in the menopause age range, with an age range of 46 to 80 years and an average age of 57.10 years \pm 6.20. Most participants were married (64.5%), did not smoke (80.43%), and attended university (33.33%). The majority had given birth naturally (73.19%) and were from Nigeria (70.29%). The study also investigated the participants' physical activity levels and their menopausal status. The results showed a possible significant association between the level of physical activity and menopausal status. ($p = 0.031$) The study found that engaging in more physical activity tended to lead to higher quality of life, with a weak positive correlation between physical activity and quality of life ($r = 0.015$, $p < 0.001$). The study also found a weak positive correlation between menopause symptoms and quality of life ($r = 0.094$, $p = 0.01$), indicating that menopausal status may be associated with lower quality of life.

Következtetések:

The study presents proof of the substantial favorable influence of physical activity on the quality of life of women during the menopausal phase. The findings highlight the importance of promoting regular physical activity as a part of a personalized approach to menopausal health care that considers individual characteristics such as age, education, and employment status.

Kulcsszavak: Women, Menopause, physical activity, MENQOL

Dr. Hock Márta¹ dr. Makai Alexandra²

¹PTE ETK Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²PTE ETK Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Deschelák Barnabás¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képpalkotó diagnosztikai analitikus BSc - képpalkotó diagnosztikai analitika IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A SCLEROSIS MULTIPLEX KEZELÉSÉNEK AKTUÁLIS KÉRDÉSEI

Céltűzés:

Az agyi atrophia a sclerosis multiplex (SM) progresszivitásának jelentős előjelzője. A kutatás célja annak igazolása volt, hogy a harmadik agykamra átmérőjének MR-mérése és a lipidprofil vizsgálata, valamint az EDSS-skálával (Expanded Disability Status Scale) történő összehasonlításuk megbízható, klinikai körülmények között is alkalmazható módszer a betegség progressziójának jellemzésében és a terápia megválasztásában.

Adatok és módszerek:

A kutatás retrospektív elemzéssel történt 2022. 02. 01. és 2022. 11. 30. között a Semmelweis Egyetem Neurológiai Klinikáján (Budapest), 53 relapszáló-remittáló SM-beteg adatai elemzésével. Az elemzés korreláció analízissel, lineáris regresszió és t-próba alkalmazásával, Microsoft Office Excell 2016 szoftver felhasználásával történt.

Eredmények:

Az eredmények szerint a betegség időtartama és az EDSS között mérsékelt pozitív korreláció volt ($r = 0,45$, $p < 0,001$), míg a betegség időtartama és a harmadik agykamra átmérője között pozitív, gyenge szorosságú szignifikáns kapcsolat volt igazolható ($r = 0,28$, $p = 0,04$). Az összkoleszterinszint és az EDSS között nem volt szignifikáns összefüggés ($r = 0,21$, $p = 0,13$), a harmadik kamra átmérője és az EDSS között gyenge pozitív korreláció volt ($r = 0,31$, $p = 0,02$), míg a harmadik kamra átmérője és az összkoleszterinszint között nem volt kimutatható kapcsolat. ($r < 0,10$, $p = 0,96$).

Következtetések:

Bár a kutatás eredményei nem hozták meg minden vonatkozásban a várt eredményt, de a limitációk kiküszöbölésével a kutatás folytatható, s amennyiben a harmadik agykamra átmérője korrelálna az összkoleszterinnel, úgy ez jó támadási pont lehetne a kezelésben is.

Kulcsszavak: sclerosis multiplex, összkoleszterinszint, harmadik agykamra, EDSS

Dr. Milanovich Dániel¹ dr. Sipos Dávid²

¹Semmelweis Egyetem Neurológiai Klinika

²PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képpalkotó Diagnosztikai Tanszék

Dollmayer Dorottya¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

INTER-RECTUS TÁVOLSÁG ÉS MEDENCE HELYZETÉNEK VIZSGÁLATA, KEZELÉSE A POSTPARTUM IDŐSZAKBAN

Célkitűzés:

A terhesség során a nők teste nagy átalakuláson megy át, melynek hatására a postpartum időszakban rectus diastasisal (IRD), derékfájdalommal és gátizom problémákkal nézhetnek szembe. Célunk volt ezen következmények kezelése és minimalizálása, illetve életminőségük javítása.

Adatok és módszerek:

Prospektív vizsgálatunkba 8 főt választottunk ki célirányosan, mely 2022 júliusa és 2023 januárja között zajlott a résztvevők otthonában, fitmummy® posztnatális tréning alkalmazásával. Beválasztási kritériumként fogalmaztuk meg a 18-45 év közötti életkort, a szülés másfél éven belüli létét és IRD fennállását, míg kizárásra a súlyosabb nőgyógyászati szervsüllyedéssel, inkontinenciával érintettek kerültek. Saját szerkesztésű online kérdőív segítségével mértünk fel az anyukákat, kiegészítve VAS, ODI, SF-12 kérdőívvel. Felmérésre kerültek a Plank és a Leg lowering tesztek, illetve az IRD mérése tolmérő segítségével. Végeztünk izomnyújthatósági teszteket a csípő körül, illetve APECS programmal mértük a medence helyzetét. A statisztikai elemzéseket SPSS 29 verzióval végeztük, melyekben a leíró statisztikán kívül párosított t-próbát, Wilcoxon próbát, khi négyzet próbát, valamint Spearman's korreláció számítást végeztünk $p \leq 0,05$ szignifikanciaszint mellett.

Eredmények:

Szignifikáns javulást értünk el az SF-12 kérdőív fizikális ($p=0,029$) és a mentális egészség ($p=0,048$) alpontszáma esetén. A derékfájdalom ($p=0,04$), és az IRD köldök felett mért értéke ($p=0,009$) szignifikánsan csökkent. A lumbális motoros kontroll ($p=0,012$) és a plank helyzet tartása ($p=0,005$) szintén szignifikánsan javult. Az izomnyújthatóság és a medence helyzetének átlagértékeiben sikerült javulást elérni.

Következtetések:

A tréningprogram hatására sikeresen csökkentettük az anyukák tüneteit, mellyel javíthatunk életminőségükön. Nagy örömünkre több alanyunk is beépítette a mozgást a mindennapjaiba.

Kulcsszavak: postpartum időszak, rectus diastasis, életminőség, fitmummy® posztnatális tréning

Beleznai Viktória¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Dosek Dorka Róza¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász III. évfolyam, nappali / full time munkarend

EDZÉSTERHELÉS VÁLTOZÁSÁNAK VIZSGÁLATA TÁNCOSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Célunk a Magyar Táncművészeti Egyetem modern táncos növendékei edzésterhelésének felmérése volt a különböző évközi terhelések függvényében.

Adatok és módszerek:

Longitudinális, kvantitatív vizsgálatot végeztünk modern táncos (n=16) növendékek körében. A minta kiválasztása nem véletlenzerű, kényelmi mintavétellel történt. A résztvevőket a Polar Team Pro pulzusdiagnosztikai rendszerrel vizsgáltuk. Az adatkezeléskor lineáris regressziót, páros mintás t-próbát és Wilcoxon próbát végeztünk. (p <0,05) (JASP)

Eredmények:

A mérési időszak alatt szignifikánsan nőtt a táncosok kardióterhelési pontszáma (TRIMP) (p <0.001) és a min. pulzus értéke. (p <0.001) A felkészülési időszak TRIMP-je, (p <0.001) átlagpulzus- (p <0.001) és max. pulzus értéke (p <0.001) szignifikánsan különbözött az előadásétól. Szignifikáns különbséget találtuk az 1-es, 3-as, 4-es és 5-ös pulzuszonákban eltöltött idő százalékos arányának tekintetében. (p <0.001) Az előadás és a Dance Specific Fitness Test (DAFT) max. pulzusa (p <0.002) és TRIMP-je (p <0.001) szignifikánsan eltért, azonban az átlag pulzus tekintetében nem találtunk szignifikáns eltérést. (p <0.813) Az előadás és a DAFT során a pulzuszonákban eltöltött idő százalékos aránya nem mutatott szignifikáns különbséget.

Következtetések:

A mérések azt mutatják, hogy időben nem fedezhető fel javulás a táncosok nyugalmi pulzus értékeiben. Azonban az előadás jelentős edzésterhelést jelent számukra a felkészülési időszak terheléséhez képest. Következtethető, hogy a DAFT kiegészítő edzéseként alkalmazható lehet az előadások fiziológiai terhelésének kiváltására, a felkészülési időszak során.

Kulcsszavak: edzésterhelés, tánc, Polar Team Pro, DAFT

Dr. Melczer Csaba¹ dr. Paár Dávid²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Drotár Botond¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

SPORTOLÓK LÉGZÉSMINTÁJÁNAK FEJLESZTÉSE, VALAMINT HATÁSAI A TELJESÍTMÉNYÜKRE NÉZVE

Célkitűzés:

Modern életmód megjelenésével párhuzamosan légzési szokásink is megváltoztak, melyek diszfunkcionális légzésmintákhoz vezettek. Vizsgálatunk célja volt Buteyko légzőgyakorlatok hatásainak vizsgálata küzdősportolók teljesítményére nézve.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk longitudinális, prospektív és kvantitatív vizsgálat volt. Vizsgálatban összesen 14 fő vett részt, ebből 9 férfi és 5 női küzdősportoló, akiket célzott mintavétellel két csoportra osztottunk, egy vizsgálati és egy kontroll csoportra. Vizsgálati csoport (n=7) a megszokott edzései mellett 5 héten keresztül heti 3 alkalommal végzett Buteyko típusú légzőgyakorlatokat. Kontroll csoport (n=7) tagjai bármely változtatás nélkül tovább folytatták az edzéseiket. A program megkezdése előtt és után is felmértük a sportolók keringési paramétereit (vérnyomás és pulzus), légzésmintájuk funkcionálisitását (szén-dioxid tolerancia) és állóképességüket. Csoportok közötti szignifikancia meghatározására párosított T-próbát alkalmaztunk, Microsoft 365 Office Excel segítségével.

Eredmények:

Két csoport összehasonlításában a vizsgálati csoportnál szignifikáns eltéréseket tapasztaltunk a két mérés eredményei között szisztolés vérnyomásban (p=0,024), kontroll szünet teszten (p<0,001), maximális lépés teszten (p=0,007), sprint teszten (p=0,007) és 12 perces Cooper futás (p<0,001) alkalmával. Szignifikánsnak tekintettük egy értéket, ha p<0,05.

Következtetések:

Buteyko légzőgyakorlatok alkalmazása hatékony technikának bizonyult a sportolók légzésmintájának fejlesztésére, mely pozitív irányba képes befolyásolni a sportolók állóképességét és teljesítményét.

Kulcsszavak: Buteyko légzés, küzdősport, állóképesség, teljesítmény

Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Sibil Garod Dumruk¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

COMPARISON OF SUSTAINABLE KNOWLEDGE BETWEEN HUNGARIAN AND TURKISH PARTICIPANTS

Célkitűzés:

Sustainable food choices and consumption behaviours are essential for environmental, social, and economic sustainability, reducing the negative impact of the food industry on the environment. This study aims to understand better the knowledge and beliefs of Hungarian and Turkish participants about sustainability and compare their consumption behaviours.

Adatok és módszerek:

This comparative study was conducted between January and December 2022. Data was collected via an online survey. Responses from 106 participants, comprising 50 Hungarians and 56 Turks, were collected using five different questionnaires to evaluate participants' sustainable knowledge, beliefs, and consumption behaviors. We used descriptive statistics, T- test, Chi-square test, and the Mann-Whitney U test, with IBM SPSS v25 and Microsoft Excel 2016 for data processing.

Eredmények:

The results showed significant differences between the two groups regarding the support for buying sustainable food ($p=0.002$), the level of interest in sustainable food ($p=0.023$), and the perception of sustainable food costs ($p=0.011$), with Hungarians expressing higher scores in each of these categories. Hungarians were also found to be more knowledgeable about sustainable food and more interested in purchasing sustainable food compared to Turks.

Következtetések:

Overall, the study provides valuable insights into the differences in sustainable food consumption behaviors, knowledge, beliefs, and consumption behavior between Hungarians and Turks. These findings can inform policies and interventions aimed at promoting sustainable food consumption behaviors and environmental sustainability more broadly.

Kulcsszavak: Sustainability, Beliefs, Sustainable Consumption, Comparative Study

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Edore Aisha¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

COVID-19 BELIEFS AND FEARS AMONG NIGERIANS

Célkitűzés:

Very few studies have researched the impact of COVID-19 on Nigerians. Even fewer have assessed factors such as the level of fear, knowledge, and beliefs about the COVID-19 vaccination. This study aimed to quantitatively provide an evaluation of fear, knowledge and vaccination beliefs towards COVID-19 in individuals and groups in Nigeria.

Adatok és módszerek:

The research used a quantitative non-randomized cross-sectional approach. An online questionnaire was created which included the Fear of COVID-19 Scale (FCV19S), Knowledge of COVID-19 Scale and vaccination questions to assess their relationship with gender, religion, ethnicity, relationship status and education status (Hanna et al. 2022; Nikopoulou et al., 2020). The online questionnaire was open to respondents who met the inclusion criteria between summer and autumn 2022. A total of 263 respondents completed the online questionnaire, made up of 153 men and 110 women. The ages ranged from 18 to 56+ and respondents were Igbo, Yoruba, Hausa or Other. Participants' education status ranged from no formal education to PhD level and four religions were represented. Microsoft Excel was used for data analysis, graphs and statistical calculations.

Eredmények:

The results show that religion [Christian 19.91, 95% CI 18.6 to 21.3; Islam 22.12, 95% CI 20.3 to 24] and relationship status [Single 20.18, 95% CI 19.1 to 21.3; non-single 18.43, 95% CI 16.9 to 19.9] were statistically significant variables for FCV19S at $p < 0.05$. For knowledge of the COVID-19 scale, ethnicity [Igbo 7.26; 95% CI 6.76 to 7.76; non-Igbo 7.24, 95% CI 6.75 to 7.73] were statistically significant variables at $p < 0.05$. Education status was also important, but gender was not statistically significant. Beliefs regarding vaccination for themselves and their close relations were mainly positive.

Következtetések:

There are several variances in cognitive results for COVID-19 between racial/ethnic groups, including knowledge gaps and varying views and fears. Further studies are needed to explore the underlying reasons behind fear, knowledge, and vaccination beliefs in Nigerian populations. Future studies can also explore groups that were only represented by small numbers in my study. This includes divorcees, widows, and followers of traditional African spirituality.

Kulcsszavak: Fear, COVID-19, vaccination, knowledge, and belief.

Sugár Miklós¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Ellenberger Petra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A GLUTÉNMENTES ÉTRENDET KÖVETŐK ÉLETMÓDBELI- ÉS ÉTRENDI SZOKÁSAINAK VIZSGÁLATA

Célkítűzés:

A gluténmentes diéta a cöliákia betegség egyetlen gyógymódja, de napjaink különböző divatdiétái között is szerepel. Célunk volt felmérni a gluténmentes diéta követésének indokát, az étrend jellemzőit, hatását az életminőségre.

Adatok és módszerek:

2022 májusától júliusig tartott kutatásunkba gluténmentes diétát követő személyeket vontunk be hazai online felületekről. Saját szerkesztésű kérdőívet alkalmaztunk szociodemográfiai, életmóddal kapcsolatos kérdésekkel és validált kérdőívvel (WHO Általános Jól-lét Skála, Celiac Diet Adherencia Test, Brief Health Literacy Screening Tool). Leíró statisztikai műveleteket, khi-négyszet próbát, korrelációs vizsgálatokat végeztünk IBM SPSS Statistics 29 programmal, ahol $p < 0,05$.

Eredmények:

A vizsgálatban résztvevők ($n=316$) több, mint fele (53,8%) a cöliákia, kevesebb, mint negyede (24,4%) a nem cöliakiás gluténérzékenységből adódóan folytatta a diétát. Az étrendet követők több, mint fele (54,1%) rendelkezett klinikai diagnózissal, a kitöltők 55,1%-a gluténmentes diétát követően nem vette fel a kapcsolatot dietetikussal. A kitöltők 40,5%-nak jelentett problémát a gluténmentes élelmiszerek ára, leginkább az átlag alatti jövedeleműeknél (64,1%, $\chi^2=46,9$, $p < 0,001$). A gluténmentes étrendhez való hozzáállásnak az életkorral negatív irányú, nagyon gyenge ($r=-0,225$, $p < 0,001$), az egyén jól-létével negatív irányú, gyenge összefüggése ($r=-0,359$, $p=0,001$) volt. Az egészségértés és az iskolai végzettség között pozitív irányú, nagyon gyenge kapcsolat állt fenn ($r=0,167$, $p < 0,003$).

Következtetések:

A gluténmentes étrend követése nem indokolt azok számára, akik orvosi diagnózis nélkül folytatják a diétát. A megfelelő diagnózis és dietetikai tanácsadás segítségével a diétahibák elkerülése, a tünetek megszüntetése, a gluténmentes élelmi anyagok bővebb ismerete kevésbé szorítaná szoros keretek közé az arra rászorulókat.

Kulcsszavak: cöliákia, gluténmentes étrend, WBI-5, CDAT, BRIEF

Breitenbach Zita¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Fábiáné Németh Nikoletta¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

AZ 1-ES TÍPUSÚ DIABETES MELLITUSBAN SZENVEDŐ SERDÜLŐKORÚAK ADHERENCIA ÉS GLIKÉMIÁS KONTROLL ÉRTÉKEIK HATÁSA A SZÜLŐK ÉLETMINŐSÉGÉRE

Célkitűzés:

Kutatásunk célja az volt, hogy megvizsgáljuk a 1-es típusú diabetes mellitusban (T1DM) szenvedő serdülőkorúak és szülei krónikus betegséggel való együttélését több aspektus szerint (szülők életminősége, a serdülők adherenciája, a diabéteszrel kapcsolatos családi konfliktusok, diabétesz specifikus tényezők összefüggései).

Adatok és módszerek:

Leíró jellegű kvantitatív, keresztmetszeti kutatást végeztünk, a PTE Klinikai Központja, a Zala Megyei Szent Rafael Kórház, a Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház és a Zalai Diabetes Táborban a 10 és 18 évesek között, akiknél a diagnózis 1 éve fennáll. Kérdőívként sajátságos szerkesztésű és standard kérdőíveket (PedsQLTM családi hatásmodul (FIM), Diabetes Adherencia Kérdőív (DAK), Diabetes Családi Konfliktus Skála) alkalmaztunk. A kapott adatokat Microsoft Office Excel 365 segítségével dolgoztuk fel. Leíró statisztikát (átlag, szórás, abszolút-, és relatív gyakoriság), matematikai statisztikaként T-próbát, khi2 –próbát számoltunk, az eredményeket 95%-os valószínűségi szint ($p < 0,05$) mellett tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

Több a cukorbetegséggel kapcsolatos konfliktus az alacsonyabb nettó havi jövedelemmel rendelkező szülők esetében ($p < 0,01$). Az optimális és szuboptimális, illetve a magas kockázat besorolású HbA1c értékek a szülők életminőségére nincsenek negatív hatással ($p = 0,57$). Az ép és csonka családban élő serdülők glikémiás kontroll értékei között nem állapítottunk meg szignifikáns eltérést ($p = 0,13$). A diabétesztechnológiát használó (átlag = $61,29 \pm 18,05$) és nem használó (átlag = $65,72 \pm 17,13$) serdülők szüleinek életminőségének pontszámai között nem mutatkozott jelentős eltérés ($p = 0,19$). Az életkor tekintetében az negatív adherencia (kezelés terhe) mutatott kifejezett szignifikáns eltérést ($p < 0,01$).

Következtetések:

A T1DM-es serdülők és szülei nagyrészt elégedettek életükkel, azaz a diabéteszt úgy élik meg, mint általuk jól kontrollálható állapotot.

Kulcsszavak: hbA1c, diabétesz, adherencia, életminőség, konfliktus

Ferenczy Mónika¹ Péterné dr. Buzogány Mária²

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

²Zala Megyei Szent Rafael Kórház

Fadzisai Lucia Chinhema¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

ASSESSMENT OF EATING HABITS AND NUTRITION KNOWLEDGE OF INTERNATIONAL UNIVERSITY STUDENTS

Célkitűzés:

The main objective of the research assessment is to find out what influences the dietary eating habits of international university students. We aim to find out how gender, living conditions and faculty influence the nutrition knowledge of the international university students.

Adatok és módszerek:

The Food Frequency Questionnaire (FFQ) and Food knowledge test were used. The target group for the research was the international university students aged 18 to 35 years old. The applied statistical software was Descriptive statistics, t-test, chi-square test, Spearman correlation and ANOVA. The software used for analysis was SPSS IBM version 29.

Eredmények:

In the Food Frequency Questionnaire and Food knowledge test, in a total of n=108 responses, females were n=60(55.6%), males were n=44(40.7%) and n=4(3.7%) preferred not to state their gender. There was a significant difference in total scores of the food knowledge test($p<0.001$): students in the Pharmacy faculty had the highest mean scores (22.5), followed by Humanities and Social sciences (21.0), followed by Sciences (20.1), followed by Medicine (20.0), followed by Healthcare Sciences (19.85), followed by Music and Visual arts (19.25), followed by Law (19.0), followed by Business and Economics (18.6) and the Engineering and Information Technology faculty with the lowest score (16.55). There was no significant difference between the gender or living conditions with the total scores ($p>0.05$). The frequency of food consumption was significantly different pertaining to the gender, living conditions and faculty and the different food ($p<0.05$).

Következtetések:

The results showed that the gender of the students and their living conditions did not have a significant impact on their nutritional knowledge or their eating habits. The different faculties had significant differences in total score in the nutrition knowledge test, which indicates that faculties that the students are in influence what they know about food and nutrition.

Kulcsszavak: food knowledge, students, faculties, food frequency.

Tisza Boglárka Bernadett¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Farkas Anita¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - mentőtiszt IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A PANDÉMIA HATÁSA A KÓRHÁZON KÍVÜLI KERINGÉSLEÁLLÁSOKRA

Célkitűzés:

A koronavírus világvjárvány idején bevezetett korlátozó intézkedések hatására csökkent a közterületi rosszullétek észlelésének esélye. A kutatás célja volt megvizsgálni a járvány alatt növekedett-e a kórházon kívüli keringésleállások száma, és ez összefüggésben áll-e a helyszíni sikeres újraélesztésekkel.

Adatok és módszerek:

A kutatás leíró jellegű, kvantitatív, retrospektív vizsgálat Baranya és Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegyében 2018. november és 2021. július között ellátott betegek adatai alapján kényelmi mintaválasztással. Az adatokat az Országos Mentőszolgálat esetedokumentációs biztosították. Beválasztásra kerültek azok az esetek, ahol keringésmegállás; reanimatio; újraélesztés diagnózis szerepelt, míg kizártuk a hiányos, nehezen olvasható dokumentációkat és a secunder transportokat. Adat rögzítésre és elemzésre MS Excel 16.71 és SPSS 24.0 programot használtuk, az összefüggéseket Chi-négyzet próbával, bináris logisztikus regresszióval elemeztük (szign. P0,05, MT 95%).

Eredmények:

Az elemzett esetszám 2990 fő. A vizsgált időszak alatt Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegyében szignifikánsan több újraélesztés történt ($p < 0,001$), az újraélesztések sikeressége a két vármegye között nem különbözött. Az újraélesztések sikeressége kardiális és nem kardiális okok szerint szignifikánsan nem tért el ($p = 0,840$). Szignifikáns különbség nem volt kimutatható a laikus által megkezdett újraélesztések és annak sikeressége között ($p = 0,634$). Az elsőként regisztrált EKG görbe típusa és az újraélesztés sikeressége között szignifikáns összefüggés mutatkozott ($P < 0,001$). Az újraélesztések sikerességének esélye a nőknél mintegy négyszer nagyobb volt.

Következtetések:

A pandémia idején az ellátásra szoruló betegek és a keringésleállások száma is emelkedett. Ugyanakkor a laikusok újraélesztési hajlandósága csökkent. A magas időfaktorú kórképek ellátása kiemelkedő fontosságú a pandémia időszaka alatt is, melyben a laikus elsősegélynyújtóknak és a mielőbbi mentőellátásnak központi szerepe van.

Kulcsszavak: keringésleállás, OMSZ, újraélesztés, pandémia, spontán keringésvisszatérés (ROSC)

Dr. Betlehem József¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet

Fazekas Flóra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A VÁLLZÜLET STABILIZÁLÁSA TRX-SZEL UTÁNPÓTLÁSKORÚ KÉZILABDÁZÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A vállzület az instabilitás elkerülésére dinamikus és statikus stabilizátorok kölcsönhatára támaszkodik. TRX mozgásprogram vállzület stabilitására gyakorolt hatását vizsgáltuk, illetve, hogy mennyiben befolyásolja a stabilitást a lapocka, a vállöv és a törzs stabilitása.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatunk prospektív, longitudinális, kvantitatív, melyben 20 utánpótláskorú női kézilabdázó vett részt. A vizsgálat 2022. 08. 08.-án kezdődött, hat hétig, heti kétszer, alkalmanként 30 percig tartott. A vállzület stabilitásának mérésére Y-Balance tesztet, a váll-vállövi komplexum stabilitásának mérésére SMBT tesztet, a váll-vállövi komplexum, a törzsisom állóképességének mérésére, a scapula stabilizátorok izomerejének mérésére Módosított oldalplank pozíció tesztet, a vállzület mozgástartományainak mérésére Passzív mozgástartomány mérést alkalmaztunk. Az eredményeket kétmintás párosított T-próbával és leíró statisztikával elemeztük.

Eredmények:

Az Y-Balance teszt mindkét oldalra mind a 3 irányban szignifikáns javulást mutatott (bal váll: medial, superior-lateral, $p \leq 0,001$, inferior-lateral $p = 0,01$, jobb váll: medial, superior-lateral, inferior-lateral $p \leq 0,001$). Az SMBT teszt szignifikáns javulást mutatott ($p \leq 0,001$). A módosított oldalplank pozíció teszt mennyiségi mutatója a jobb oldalon mutatott szignifikáns javulást ($p \leq 0,001$). A minőségi mutatók egyik oldalon sem mutattak szignifikáns javulást (mindkét oldal esetén $p = 0,16$). A Passzív ROM mérésekor szignifikáns különbségek a bal vállzületben a kirotatios és berotatios ($p \leq 0,001$), a jobb vállzületben a kirotatios, berotatios, abductios irányokban történtek ($p \leq 0,001$).

Következtetések:

A TRX mozgásprogram alkalmas női utánpótlás kézilabdázóknál a vállzület stabilitásának növelésére, a váll-vállövi komplexum erősítésére, a váll-vállövi komplexum, valamint a törzsisom állóképességének fejlesztésére.

Kulcsszavak: TRX, stabilitás, vállzület, kézilabda

Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Ferenczy Boglárka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A PREVENCIÓ ÉS REHABILITÁCIÓ SZEREPE ÉS JELENTŐSÉGE AZ ESZTÉTIKAI SPORTÁGAK TERÜLETÉN

Célkitűzés:

Az akrobatikus rock and roll egy nagyműtű mozgásforma, mely specifikus tánclépéseken túl látványos akrobatikákat tartalmaz. Az akrobatikus elemek megterhelőek lehetnek a törzs egészére nézve, főként a deréktájon. A következő kutatás célja ezért egy preventív jelleggel bíró törzsiszomra fókuszáló mozgásprogram bemutatása és elsajátítása volt.

Adatok és módszerek:

Egyszerű, nem randomizált vizsgálatot végeztünk, amelyet a három hónapos mozgásprogram után ismét elvégeztünk a táncosokon. 15 fős 13-25 éves akrobatikus rock and roll csoportot mértünk fel, akik aktívak voltak a 2022-es versenyszezonban és nem rendelkeztek kezelést igénylő gerincproblémával vagy sportsérüléssel. Az első felmérésre 2022. szeptemberében került sor a Fordan Tánccentrumban (7623 PÉCS, Indóház tér 2.), a kutatás 2023 januárjában fejeződött be. A felmérésen túl a résztvevők kitöltötték a Derékfájdalommal kapcsolatos tudást felmérő kérdőív-et (DTK). Leíró statisztikát (átlag, szórás, medián, Mann-Whitney) és elemzéseket végeztünk a normalitás (Shapiro-Wilk teszt) figyelembevételével, Microsoft Excel és Python 3.11.2 informatikai szoftverek segítségével.

Eredmények:

A felmérés során a törzsiszomok erejét és nyújthatóságát vizsgáltuk, illetve felmértük a táncosok lumbális motoros kontroll képességét. A két vizsgálati csoport tekintetében például szignifikáns különbség ($p=0,676$) mutatkozott a Sitting forward lean teszt során. A versenyző csapat a mozgásprogram lejárta után a Core-teszt tekintetében fejlődött szeptemberi eredményéhez képest ($p=0,006$).

Következtetések:

A decemberi felmérés eredményei azt mutatták, hogy edzésenként pár törzsre fókuszáló erősítő és nyújtó gyakorlatnak is megvan az eredménye és javulás tapasztalható már pár hónap alatt. Hazánkban közel 30 olyan akrobatikus rock and roll egyesület működik, ahol felnőtt kategóriás páros és/vagy formációs sportolókat nevelnek. A jövőben hasznos lenne elérni és megvizsgálni a táncosokat országsszerte egy hasonló kutatás keretében, továbbá kiemelni a prevenció szerepét a sportág edzői számára.

Kulcsszavak: akrobatikus rock and roll, derékfájdalom, mozgásprogram

Kovácsné dr. Bobály Viktória¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Franciscs Bojána¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

KOFFEINFOGYASZTÁSI SZOKÁSOK ÉS KRONOTÍPUSOK VIZSGÁLATA KÖZÉPISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A középiskola megkezdésével a koffeintartalmú italok fogyasztása egyre nagyobb népszerűségnek örvend. Kutatásunk célja volt, hogy megvizsgáljuk középiskolások koffeinfogyasztási szokásait, koffeinnel kapcsolatos ismeretait, és cirkadián ritmusát.

Adatok és módszerek:

2022 májusától 2022 szeptemberéig zajlott kutatásunkba középiskolásokat (n=150) vontunk be online megkereséssel. Saját szerkesztésű, önkitöltős kérdőívet alkalmaztunk szociodemográfiai adatokra, életmódra, koffeinfogyasztási szokásokra és motivációkra, tudásra vonatkozóan, és a Reggeliség-Estiség Kérdőív önkitöltős változatát használtuk. Leíró statisztikai műveleteket, khi-négyszet próbát, korrelációs vizsgálatokat végeztünk IBM SPSS Statistics 26.0 szoftver segítségével, ahol $p < 0,05$.

Eredmények:

A kitöltést megelőző napon a diákok 44,7%-a fogyasztott valamilyen koffeines italt, a legnépszerűbb körükben a kávé volt. A tanulók több, mint harmada (39,3%) nem ivott otthon főzött kávé a vizsgálatot megelőző három hónapban, amely főként a fiúkra volt jellemzőbb ($p=0,033$). A tudásfelmérőn az átlagpontszám $5,4 \pm 1,0$ pont volt, a kitöltők 14,0%-a ért el maximum 7 pontot. Az alkohol és az energiaital fogyasztás között pozitív irányú, gyenge kapcsolatot találtunk ($r=0,339$, $p=0,001$). A tanulók többsége (66,0%) köztes kronotípusú lett. A kronotípus pontszámot és a fogyasztási gyakoriságokat vizsgálva, pozitív irányú erős összefüggést találtunk az ice tea ($r=0,911$, $p=0,009$), a kapszulás kávé ($r=0,869$, $p=0,014$), a bolti kávé ($r=0,858$, $p=0,015$), a kóla ($r=0,821$, $p=0,019$) esetében. A kronotípus és a koffeines ital fogyasztási időpontja között nem volt szignifikáns különbség ($p=0,708$, $\chi^2=5,45$).

Következtetések:

A középiskolások nagyobb hányada nem fogyaszt napi rendszerességgel koffeines italt. A reggeli kronotípus felé irányuló diákokra jellemzőbb a koffeines italok szélesebb körének gyakoribb fogyasztási tendenciája.

Kulcsszavak: koffein, kronotípus, középiskolások

Breitenbach Zita¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Friedli Éva¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

IDŐS NYITOTT SZÍVMŰTÖTT BETEGEK MINDENNAPI FUNKCIONÁLIS KÉPESSÉGEINEK FENNTARTÁSA FIZIOTERÁPIA SEGÍTSÉGÉVEL

Célkitűzés:

A szív-és érrendszeri megbetegedések egyre gyakoribbak a világon. Számos megbetegedés ezek közül végződhet nyitott szívműtéttel, ami után a betegek korai fizioterápiás kezelésben részesülnek. A késői rehabilitációra lényegesen kevesebb hangsúlyt fektetnek hazánkban, pedig ezzel lennének fenntarthatók a betegek mindennapi funkcionális képességei.

Tanulmányunk célja, hogy felmérjük az állapotukat és megvizsgáljuk, hogy milyen változások következnek be a nyitott szívműtött betegek mindennapi funkcionális képességeiben, a rendszeres mozgásterápiás kezelés hatására.

Adatok és módszerek:

A kutatást a Zalai Nyitott Szív Egyesület egyes tagjaival végeztük el. A tornán 16 alany vett részt, 20 héten keresztül. A tréning előtt és után méréseket alkalmaztunk. Az Short-Form 36 kérdőívvel az egyéni egészségügyi állapotot és az EuroQol 5 Dimensions questionnaire kérdőívvel a szubjektív életminőséget mértük fel. A 6 perces járásteszttel a fizikai teljesítőképességet, a Time Up and Go teszttel a mozgékonytságot, Functional Reach Teszttel a stabilitást, a FVC (forszírozott vitálkapacitás) és a FEV1 (forszírozott kilégzési volumen) spirométeres vizsgálattal a légzésfunkciós értékeket kívántuk felmérni. Statisztikai elemzés: leíró statisztika, párosított t-próba; Microsoft Excel 2020, SPSS 20.0 v (p<0,05).

Eredmények:

Az SF-36 kérdőív összpontszámának növekedésének mértéke százalékban kifejezve 16,88 % volt. Az EQ-5D kérdőív pontszáma megtartott volt. A 6 perces járásteszt eredményei szignifikáns javulást mutattak (p<0,001). A TUG teszt eredményei szintén szignifikáns javulást mutattak (p<0,007). A FRT teszt eredményei szignifikáns javulást nem mutattak (p<0,083). A FVC és FEV1 értékei a betegek adaptált normál értéktartományban voltak.

Következtetések:

Eredményeink alapján kijelenthetjük, hogy a fizioterápiás kezelés hatására az életminőség, a fizikai teljesítőképesség, a mozgékonyság és a stabilitás szignifikáns javulást mutatott a kezelt személyek körében.

Kulcsszavak: nyitott szívműtét, fizioterápiás kezelés, 6 perces járásteszt, TUG, FRT

Dr. Császár Gabriella Edit¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Frigy Brigitta¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A GÁTIZOM FUNKCIONÁLIS MŰKÖDÉSÉNEK VIZSGÁLATA AZ ÉLETMÓDDAL, A TESTTARTÁSSAL ÉS A CSÍPÓ KÖRÜLI IZMOK NYÚJTHATÓSÁGÁVAL ÖSSZEFÜGGÉSBEN

Célkitűzés:

Kutatásomban az volt a célom, hogy megvizsgáljam a gátizom funkcionális működését a vizuális biofeedback-el, az életmóddal, a testtartással és a csípő körüli izmok nyújthatóságával összefüggésben.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti vizsgálatomat a képzési kar 20 negyedéves női gyógytornász hallgatóján végeztem, kényelmi mintavétellel. FemiScan intravaginális készüléket, Nemzetközi Fizikai Aktivitás Kérdőív (IPAQ) Rövid Formáját, SF-36, Female Sexual Function Index (FSFI) kérdőívet, APECS: AI Posture Evaluation Pro testtartáselemző alkalmazást, Thomas tesztet és Piriformis tesztet használtam. Az adatokon normalitás függvényében párosított t-próbát, Wilcoxon-próbát, Pearson- és Spearman korrelációt, egyutas ANOVA-t és Kruskal-Wallis-próbát végeztem. SPSS 29.0 verzióját használtam.

Eredmények:

Szignifikáns különbséget találtam a verbális instrukció és a vizuális biofeedback között a két oldal sebességének különbsége ($p=0,033$) esetén. A napi ülésel töltött percek száma és a jobb oldal aktív működése közt közepes erősségű, negatív kapcsolatot ($p=0,002$; $r=-0,648$) fedeztem fel. Közepes erősségű, negatív kapcsolat ($p=0,008$; $r=-0,577$) mutatkozott a két oldal lazításának különbsége és a jobb oldalról vizsgált medencepozíció között. Szignifikáns különbség mutatkozott mind a bal ($p=0,001$), mind pedig a jobb ($p<0,001$) oldali m. iliopsoas nyújthatóságában a két oldalról vizsgált medencehelyzet tükrében. A bal oldali m. piriformis nyújthatóságában szintén szignifikáns különbséget ($p=0,009$) találtam a két oldal munkája közti különbség tekintetében. Közepes erősségű, pozitív kapcsolatot ($p=0,014$; $r=0,540$) fedeztem fel a fizikai állapot és a bal oldal lazítási képessége közt. Szintén közepes erősségű, pozitív kapcsolat ($p=0,031$; $r=0,483$) mutatkozott a jobb oldal munkája és a mentális állapot között.

Következtetések:

Összességében elmondható, hogy bizonyos értékek esetén sikerült megerősíteni a funkcionális összefüggéseket és a vizuális kontroll hatását.

Kulcsszavak: gátizom, vizuális biofeedback, életmód, testtartás, izomnyújthatóság

Beleznai Viktória¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Fuchs Hanna¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

HYPEREXTENSIO OKOZTA LUMBALIS GERINC PROBLÉMÁK ÉS ANNAK PREVENCIÓJA, VALAMINT EGYENSÚLYFEJLESZTÉS RITMIKUS GIMNASZTIKÁZÓKNÁL

Célkitűzés:

Célunk felmérni a ritmikus gimnasztika sportolóinak lumbális gerincproblémáit, a fájdalom hátterében álló okokat felderíteni, valamint egy preventív mozgásprogram kialakítása, ami az egyensúlyt is pozitívan befolyásolja.

Adatok és módszerek:

A kutatásunk egy longitudinális, kvantitatív, prospektív vizsgálat volt. Vizsgálatunkban összesen 36 női ritmikus gimnasztikát sportoló alany vett részt. 18 fő alkotta a vizsgálati csoportot, akik részt vettek a 12 hetes mozgásprogramban és 18 fő alkotta a kontrolleső csoportot is. A fájdalom intenzitását Visual Analóg Skála (VAS) segítségével vizsgáltuk. A törzsizmok erejét Kraus-Weber-, Core és Side-plank teszttel mértük fel. A statikus egyensúly meghatározására Flamingó-tesztet, a dinamikus egyensúlyra Y-balance tesztet használtunk. A tesztek a mozgásprogram előtt és után végeztük el.

Eredmények:

Szignifikáns különbség volt a vizsgálati és kontroll csoport összehasonlítása során a VAS-skála esetében (VAS2 $p=0,005$).

A Kraus-Weber teszt több szignifikáns eltérést mutatott a két csoport összevetésében ($p<0,001$, $p=0,04$, $p=0,05$).

A Core-teszt esetében a két csoport között szignifikáns eltérést tapasztalhatunk ($p<0,001$).

A két csoport Side-plank tesztjének összehasonlítása során több esetben szignifikáns különbség volt kimutatható ($p<0,001$, $p=0,003$, $p=0,02$).

Flamingó tesztnél a két csoport bal alsó végtagjának összehasonlítása során szignifikáns eltérés állt fenn ($p=0,01$).

Y-balance teszt több irányának tekintetében (1. mérés j.o. balra hátra, 2. mérés b.o. jobbra hátra és j.o. balra hátra) volt szignifikáns különbség a két csoport összehasonlítása során ($p=0,04$, $p=0,04$, $p=0,01$).

Következtetések:

A mozgásprogram hatékonyan bizonyult az egyensúly és a törzsizomerő fejlődésében, illetve a fájdalomra gyakorolt pozitív hatásában.

Kulcsszavak: ritmikus gimnasztika, lumbális gerinc, fájdalom

Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Füzesi Daniella¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

ROTÁTORKÖPENY TRAINING HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA KOSÁRLABDÁZÓK KÖRÉBEN A VÁLLÍZÜLETI STABILITÁS, MOBILITÁS ÉS DOBÁSPONTOSSÁG VONATKOZÁSÁBAN

Célkitűzés:

A rotátorköpeny izmai számos vállízületi mozgásban vesznek részt, valamint fontos stabilizátorai is a régióknak. A kutatásunk célja volt, hogy megvizsgáljuk egy általunk kidolgozott rotátorköpeny training hatékonyságát az izmok erejére, a váll stabilitására és mozgástartományára, a hatékonyságát a résztvevő kosárlabda játékosok dobásának pontosságára, eredményességének növelésére, valamint a passzok pontosságára vonatkozóan.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk longitudinális, prospektív, kvantitatív, nem véletlenszerű, kényelmi mintavétellel végzett vizsgálat volt. 32 fiatal, utánpótlás korú, leány kosárlabda játékos (vizsgálati és kontroll csoport) vett részt a kutatásunkban (n=32), akik ugyanazon bajnokságban vettek részt és a bajnokságban is hasonló eredményeket értek el. A résztvevők átlagéletkora $12,69 \pm 0,74$ év volt. A 8 hetes mozgásprogramunk elkezdése előtt és befejezése után is felmérést végeztünk, ahol vállízületi mozgástartományt, a váll stabilitását, váll körüli izmok erejét, dobás és passz pontosságot mértünk. Leíró statisztikai elemzés mellett, két mintás t-próbát és független mintás t-próbát alkalmaztunk SPSS szoftver segítségével. Szignifikánsnak tekintettük, amennyiben $p < 0,05$. Statisztikai számításainkat az IBM SPSS 24 szoftverrel végeztük.

Eredmények:

A vizsgálati csoport esetében mind a váll körüli izmok erejének fokozása ($p < 0,001$), a vállízületi stabilitás ($p < 0,001$) és mozgástartomány növelése ($p < 0,05$), mind a dobás ($p \leq 0,001$) és passzpontosság ($p < 0,001$) eredményességének növelése esetén szignifikáns javulást értünk el az első és második mérés között. Továbbá a vizsgálati csoport játékosainak eredményei minden vizsgálati szempont tekintetében szignifikánsan ($p < 0,05$) nagyobb javulást mutattak, mint a kontroll csoport esetében.

Következtetések:

Az eredményeink alapján kimutatható, hogy a rotátorköpeny training elvégzése hatékony lehet a váll körüli izmok erejének növelése, a vállízületi stabilitás és mozgástartomány fokozása, valamint a dobás és passzpontosság javulása érdekében a kosárlabdázók körében.

Kulcsszavak: rotátorköpeny, vállízületi stabilitás, dobáspontosság, izomerősítés

Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Gaál Csilla¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A KÖZÖSSÉGI MÉDIA, A TESTKÉP ÉS A TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOK KÖZÖTTI ÖSSZEFÜGGÉSEK VIZSGÁLATA FIATAL NŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Az elmúlt években egyre nőtt a közösségi média használat okozta vékony ideál internalizálása, valamint a testi elégedetlenség kialakulásának rizikója a fiatal nők körében. Ezzel szemben a kinézetre fókuszáló trendek között megjelent a „Body Positivity” mozgalom, amely minden testalkat elfogadását törekszik elősegíteni. A kutatás célja az volt, hogy felmérje a 18-35 év közötti nők körében, hogy a közösségi média felületein eltöltött idő hatással van-e a testi elégedettségük mértékére és az étkezési szokásaikra, valamint hogy a teszt pozitívítást hirdető tartalmak befolyásolják-e a nők testképükről kialakított véleményét.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk kvantitatív keresztmetszeti vizsgálat volt, melyhez online anonim kérdőívet használtunk 2023. 01.-02. között. Beválasztásra kerültek azok a 18-35 év körüli nők, akik egészségesek voltak és nem rendelkeztek krónikus betegségekkel, valamint nem voltak várandósok. A mintavétel módja véletlenszerű hólabda módszerrel történt. A kutatásban 142 fő vett részt. Vizsgálatunkhoz alkalmaztunk saját összeállítású kérdőívet, valamint a BAT, BAA-R, Stunkard scale kérdőíveket. Az eredményeket az SPSS 25.0 verziójú programmal elemeztük, mellyel leíró statisztikát, független mintás t-próbát és Pearson-korrelációt végeztünk. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha $p < 0,05$.

Eredmények:

A közösségi média használati szokások és a BAT pontszám között nem találtunk szignifikáns összefüggést. A BMI és a BAT pontszám között pozitív irányú, szignifikáns összefüggés volt ($p < 0,01$). A vizsgált nők 77,5%-a elégedetlen testével. Azon a nők körében, akik ismerik a „Body Positivity” mozgalmat, de nem követik, szignifikánsabban ($p = 0,004$) kisebb arányban fordult elő a kóros testi attitűd, mint a mozgalmat követő nők körében. Az új táplálkozási formákra való nyitottság és a közösségi média használati szokások között nem találtunk szignifikáns összefüggéseket.

Következtetések:

A közösségi média felületein követett tartalmak és a társas kapcsolatok állhatnak a kóros testi attitűd és az új táplálkozási formákra való nyitottság hátterében. Továbbá a „Body Positivity” mozgalom követése nem elég erős a negatív testkép leküzdésében. A kutatást célszerű lenne folytatni az EDI kérdőív alkalmazásával.

Kulcsszavak: Közösségi média, Testkép, Body Positivity, Táplálkozási szokások

Frank Eszter Anita¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Gelencsér Dóra¹¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - radiográfia IV. évfolyam, levelező / part time munkarend**WELLS-I ÉS GENFI PONTSZÁM VALIDITÁSÁNAK
VIZSGÁLATA COVID-19 ÉS PULMONÁLIS EMBÓLIA
ÖSSZEFÜGGÉSÉBEN****Célkitűzés:**

Pulmonális embólia (PE) diagnosztizálásához protokoll szerint CT pulmonális angiogram alkalmazandó, az esetek többségében mégsem igazolódik PE. Célunk volt vizsgálni a módosított Genfi (GS) és Wells-i (WS) pontrendszer validitását PE iránydiagnózissal beküldött betegek esetén.

Adatok és módszerek:

A felmérés a Somogy Vármegyei Kaposi Mór Oktató Kórház Sürgősségi Betegellátó egységébe PE iránydiagnózissal érkező betegek anyagán történt 2018 január és 2023 január között. Statisztikai analízis során leíró statisztikát, Khi-négyzet próbát, kétmintás t-próbát és Mann-Whitney tesztet alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

126 fő (férfi (n=71; 56,35%), nő (n=55; 43,65%)) beteganyagát elemeztük, 22,22%-nál (n=28) igazolódott PE. COVID-19 fertőzésen a teljes minta 5,56%-a (n=7) esett át, további 29,37% (n=37) a bekerülés időpontjában volt fertőzött. A GS és WS esetén a többség közepes rizikójú csoportba tartozott (n=99 (78,57%) és n=92 (73,02%)). A GS és WS értékek szignifikánsan magasabbnak bizonyultak a mélyvénás trombózis (DVT), alsó végtagi fájdalmas mélyvéna tapintás, egyoldali ödéma, korábbi malignus daganat, aktív malignus daganat, régebbi PE/DVT, műtét/immobilizáció és igazolt PE jelenlétekor ($p < 0,05$). A GS érték emelkedett volt az egyoldali alsó végtagi fájdalom, korábbi kemoterápia, tricuspídalis insufficiencia esetén ($p < 0,05$). A WS és nehézlégzés, műtét vagy alsó végtagtörés előzményben való megjelenésekor bizonyult magasabbnak ($p < 0,05$). Az aktív COVID-19 fertőzöttek és fertőzésen átesett betegek esetén a GS nem ($p > 0,05$), míg a WS érték szignifikánsan eltért ($p < 0,05$). Az igazolt PE és DVT klinikai jelei között szignifikáns kapcsolat mutatkozott ($p = 0,002$). A PE előfordulása 12,5%, 22,22% és 100% volt a GS csoportokban (alacsony, közepes, magas). Ezen megközelítés a WS alacsony, közepes és magas rizikójú kategóriáit nézve 21,74%, 17,39% és 63,63% volt.

Következtetések:

A PE-ban szenvedők többsége nem esett át COVID-19 fertőzésen (n=26; 92,86%). A PE jelenlétére nem gyakorolt szignifikáns hatást az aktív COVID-19 fertőzés ($p > 0,05$). A GS magas rizikójú betegek 100%-ánál igazolódott PE. A vizsgált pontrendszerek könnyen alkalmazhatóak, integrálhatóak a sürgősségi betegellátásba, így segíthetik a betegellátás minőségét.

Kulcsszavak: pulmonális embólia, Genfi pontrendszer, Wells-i pontrendszer, COVID-19

Dr. Sipos Dávid¹ Pandur Attila András²

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képző Diagnosztikai Tanszék

²PTE ETK Sürgősségi, Egészsépedagógiai és Apolástudományi Intézet Oxyológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Gombos Réka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

TÁPLÁLKOZÁSI JELLEGZETESSÉGEK VIZSGÁLATA AZ EPEHÓLYAGMŰTÉTEN ÁTESETTEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Az epeköves megbetegedés kezelésének leghatékonyabb módja az epehólyag műtéti úton történő eltávolítása. Kutatásunk célja volt megvizsgálni a cholecystectomyán átesett betegek tápláltsági állapotát, táplálkozási jellegzetességeit a panaszok, a terápia, és az étrend függvényében.

Adatok és módszerek:

2022 decemberétől 2023 februárjáig zajlott kutatásunkba epehólyagműtéten átesett (n=217) 20–70 év közöttieket vizsgáltunk saját szerkesztésű online kérdőívvel, melyben szociodemográfiai, életmóddal, zsíremésztési zavarokkal, a műtét utáni panaszokkal, a diéta adherenciával kapcsolatos kérdéseket tettünk fel, valamint a WHO jól-lét kérdőívvel. Leíró statisztikai műveleteket, khi-négyzet próbát és független mintás t-próbát végeztünk IBM SPSS Statistics 29 szoftverrel, ahol $p < 0,05$.

Eredmények:

A kutatásban résztvevők 95%-a laparoszkópos műtéten esett át. A laparoszkópos eljárást követően szignifikánsan ($p=0,004$) kevesebb időt tartózkodtak a kórházban (átlagosan $2,5\pm 1,2$ nap) a nyitott hasi műtéthez képest. A válaszadókra jellemzőbb volt, hogy a műtétet követő időszakban szigorúan megfogadták a diétás tanácsokat, azonban akik ekkor nem tartottak diétát (27,8%), náluk a műtétet követő időszakban kisebb arányban fordult elő nem tervezett testtömegvesztés ($p<0,001$). A vizsgált egyének 25%-a nem részesült diétás tanácsadásban az epehólyagbetegségével kapcsolatban, és csupán 18%-uk kapott étrendi tanácsot a műtétet megelőzően. A műtétet követően jellemzően csökkent a panaszt okozó nyersanyagok előfordulási gyakorisága. Akiknek a felméréskor valamilyen étel/étkezés okozott panaszt (n=124), rosszabb volt az életminőségük, mint akiknek semmi sem okozott tünetet ($p<0,001$).

Következtetések:

Összességében elmondható, hogy a műtéti eljárás megoldást jelent az epehólyagbetegség kezelésére, a szigorú diéta követése pedig nem minden esetben előnyös.

Kulcsszavak: cholecystectomya, epeköves betegség, diéta

Breitenbach Zita¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Gospodinov Emese¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - radiográfia IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

AZ ÜVEGTESTI BEVÉRZÉSEK ULTRAHANG DIAGNOSZTIKÁJA

Célkitűzés:

Az üvegtest bevézésének vizsgálata A-, és B-módú ultrahang segítségével, továbbá a defektussal detektált betegek epidemiológiai hátterének és rizikótényezőjének meghatározása.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatomba szemész szakorvos által ultrahangos vizsgálat alapján üvegtesti bevézéssel diagnosztizált betegek kerültek 2023. február és március hónapok között. A vizsgálatomban 20 ember vett részt, akiket két csoportra bontottam, így 10 diabetes mellitusos (DM) és 10 traumával érkezett beteget vizsgáltam. Az üvegtesti bevézés detektálása előtt, és a kezelés utáni, ultrahangos felvételek között 3 hét telt el mindegyik esetben. Mindkét időpontban ugyanazokat a kvantitatív eredményeket mértem: látóideg tok átmérője (ONSD, optic nerve sheath diameter); bulbus hátsófal vastagsága (C), továbbá a Nussenblatt 5 pontos skálarendszerét (NS) határoztuk meg. Az elsődleges eredmény az ultrahanggal mért értékek változása volt, melyet T-próba segítségével számoltam. A másodlagos eredmények a laborértékek, illetve az egyéb képalkotó eredmények összefüggései voltak.

Eredmények:

A diabetes mellitus (n=10) csoport praetherapiás átlag értékei minden esetben szignifikanciát mutattak, mint a traumás, de egészséges csoport (ONSD: $t=4,0$; $p<0,005$; NS: $t=11,1$; $p<0,005$; C: $t=8,1$; $p<0,005$). Mindkét csoport esetében a post-therapiás értékek javulást mutattak a kiindulási értékhez képest, azonban a DM csoport átlagértékei magasabbak voltak; mivel a kiindulási értékek is magasabbról indultak. A beavatkozás hatásai nem különböztek a nemek között.

Következtetések:

A 3 hetes kezelés után mind a diabetes mellitus-, mind a traumás betegcsoport esetében a Nussenblatt-féle skálarendszer érték és a bulbus hátsófal vastagságának eredménye is javulást ért el.

Kulcsszavak: üvegtesti bevézés, ultrahang diagnosztika,

Dr. Tollár József, Dr. Vityaz Marianna

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képző Diagnosztikai Tanszék

²szemész szakorvos

Gulyás Flóra¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülésznő IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

AZ ENDOMETRIOSIS ÉLETMINŐSÉGRE GYAKOROLT HATÁSA MAGYARORSZÁGON

Célkitűzés:

A vizsgálatunk célja felmérni, hogy az endometriosis betegség milyen hatással van az életminőségre, alvászminőségre, szexuális elégedettségre, illetve milyen kapcsolatban áll a depresszióval, fájdalommal és stresszel.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti, leíró jellegű vizsgálatunkat 2022. december 16 és 2023. február 1. között végeztük. A mintavétel nem véletlenszerű, célirányos mintavétel volt. Közösségi oldalakon került kiosztásra a kérdőív, azon belül is endometriosis támogató csoportokban. Kérdőív saját kérdésekből, illetve standard kérdőívekből tevődik össze. Felhasznált standard kérdőívek: EHP-30 (Bokor et al., 2013), SF-36 (Marinho et al., 2018), FSFI (Rosen et al., 2000), PSQI (Buysse et al., 1989), Beck-féle rövidített depresszió kérdőív (Rózsa et al., 2001), PSS (Cohen et al., 1983) Beválasztási kritérium volt, hogy 18-50 év közötti, diagnosztizált endometriosissal rendelkező, aktív nemi életet élő nők legyenek a válaszadók. Helytelenül kitöltött kérdőív miatt kizárásra került egy fő (n=1). Mintanagyság így 100 fő lett. (N=100) Leíró statisztikán túl F-próbát, T-próbát és korreláció analízist alkalmaztunk Microsoft Excel-, illetve SPSS szoftverben.

Eredmények:

A betegség miatti fájdalom befolyásolja az életminőséget ($p < 0,05$). A páciensek alvászminősége hatást gyakorol az életminőségükre ($r = 0,40$; $p < 0,05$). Szexuális elégedettség és az életminőség között kimutatható volt az összefüggés ($r = -0,25$; $p < 0,05$). Azoknál a nőknél, akik a betegség miatt fájdalommal élik a mindennapjaikat, depresszió tünetei is jelentkeztek ($p < 0,05$). Endometriosis meglétéből fakadó stressz és az életminőség között nincs kimutatható összefüggés ($r = 0,19$; $p > 0,05$).

Következtetések:

Összegezve elmondható, hogy az endometriosis betegség következményeként a fájdalom, depresszió, szexuális elégedetlenség és a rossz alvászminőség hatást gyakorol a betegek életminőségére.

Kulcsszavak: endometriosis, fájdalom, depresszió, stressz, alvás, szexuális elégedettség

Ferenczy Mónika¹ dr. Kornya László²

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

²Dél-pesti Centrumkórház-Országos Haematológiai és Infektológiai Intézet

Celeste Luis Santos Graca 1

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Physiotherapy IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

SPORTS OPPORTUNITIES FOR DISABLED PEOPLE IN ANGOLA

Célkitűzés:

Provide the possibility of finding more opportunities in the sports field for people with disabilities, to find the reason why most parts of them delay in sedentary life rather than having an active lifestyle, and also being able to encourage those talented people that hide their abilities because they think that they are not able to fulfill the goal.

Adatok és módszerek:

In this research, a total number of ninety-six participants (n = 96) filled out the questionnaire. Of the 96 participants, of which (n=66) were male and (n=33) were female. The collected data from the survey was transferred to Microsoft Excel for scoring and analysis and then the analyzed data was further transferred to SPSS statistical software version 26. The online survey was shared on two different platforms, including Facebook and WhatsApp and people have opportunity to fill it personally. Only people with disabilities were able to sign, with or without practicing sports.

Eredmények:

Out of the 96, it was reported that 30 participants (31,3%) did sport before the disability, and 66 participants (68,87%) did not do any activity. 89 participants (92,7%) of the 96 reported doing some sport activity after the disability and only 7 people (7,3%) do not practice any kind of sport or activity. Comparing the before-after sports among the answers we get that there is a significant correlation, $p < 0,05$ ($p = 0,000$). We asked about the probability of having the opportunity in their city or village to do any sports activity and 82 participants answered they had and 14 participants did not. There is no significant correlation between the younger age and the sport opportunity in the living city ($p = 0,763$).

Következtetések:

The financial factors don't allow many people with disability in Angola to follow a sportive career, people that practiced sports before an accident will be more likely to practice afterward, and the shame of dealing with the disability is still a personal factor that leads many of them to not try any physical activity.

Kulcsszavak: disability, physical activity, opportunities, quality of life.

Csernák Gabriella¹, dr. Makkos - Weisz Attila²

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

² PTE Klinikai Központ Patológiai Intézet

Jale Gumus¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

MEASUREMENT OF NUTRITIONAL CONSEQUENCES IN GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE AMONG TURKISH PATIENTS

Célkitűzés:

The aim of the study was to investigate the prevalence and degree of symptoms among Turkish clients who have GERD. Identify association link with BMI and GERD symptoms. We want to measure their knowledge about the disease and also the nutritional consequences.

Adatok és módszerek:

A total of 109 people answered the Google form survey. Dietary Habits Questionnaire and a self-edited questionnaire were used to assess GERD. Descriptive statistics, Spearman's correlation, independent sample T-test, and Pearson correlation were applied. Excel and SPSS v24 are used.

Eredmények:

BMI and heartburn have a Pearson correlation coefficient of $r = 0.296$. This means that the chance of getting heartburn after eating goes up as BMI goes up. Based on the findings, the average BMI for women was 24.67 kg/m² (SD 4.70), which is considered normal weight by the WHO, while the average BMI for men was 27.41 kg/m² (SD 5.98), which is considered pre-obesity and slightly higher than women. Spearman's rho analysis shows a strong positive correlation between "Do you smoke?" and "Does smoking cause increased reflux symptoms?" with a coefficient of $r = 0.825$ and a p-value of 0.000, showing that smoking is strongly correlated with higher reflux symptoms. Is heartburn causing your sleep to be interrupted? Do you feel heartburn after eating? and found that the $p = 0.000$; $r = 0.497^{**}$ for all 109 surveyed participants. The participants of the survey also identified non-acidic fruits, green vegetables, yogurt, kefir, non-fatty foods, and fiber-rich foods as GERD preventatives.

Következtetések:

People with gastroesophageal reflux disease must be aware of foods that trigger symptoms and seek the advice of a registered dietician or health care practitioner, based on the findings of this study.

Kulcsszavak: GERD Related Dietary Habits, Nutrition, Physical Activity, BMI.

Tisza Boglárka Bernadett¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Günther Nóra Lilla¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A MENOPAUZÁVAL ÉRINTETT NŐK ÉLETMINŐSÉGÉNEK ÉS TÁPLÁLKOZÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Vizsgálatunkkal szeretnénk volna egy komplexebb képet kapni a menopauzában érintett nők egészségi állapotáról, mentális egészségéről továbbá fizikai aktivitás mindennapokban betöltött szerepéről. Célunk volt továbbá felmérni melyek a magyar nők körében legkedveltebb szója tartalmú élelmiszerek.

Adatok és módszerek:

Kutatásunkban 283 fő, 40-65 év közötti nő vett részt. Adatgyűjtéshez anonim online önkitöltő, valamint validált kérdőíveket (Nemzetközi Fizikai Aktivitás kérdőív rövidített változata, Menopauza-specifikus életminőség kérdőív, WHO-jól-lét kérdőív) leíró statisztikát, korreláció analízist, ANOVA-t, független mintás T-próbát és Kétnégyzet próbát használtunk az eredmények elemzéséhez, MS Excel és IBM SPSS S29.0 programok segítségével. Akkor tekintettük az eredményeket szignifikánsnak, ha $p \leq 0,05$ volt.

Eredmények:

A testtömegindex és a menopauzás résztvevők életminősége között pozitív irányú szignifikáns, de gyenge ($R=0,119$; $p=0,045$) kapcsolatot találtunk. Nem tapasztaltunk különbséget a gyermekszületés és az életminőség kapcsolatában ($p=0,646$). Szignifikáns különbséget találtunk azok között a nők között, akik fogyasztottak ($3,7 \pm 2,305$ pont) vagy nem fogyasztottak ($4,84 \pm 2,47$ pont) tofut a hõhullámok megítélésében ($p=0,034$). Szignifikánsan jobbnak ($p=0,018$) ítélték meg a mentális jól-létüket azok a hölgyek, akik nem szedtek hormon tartalmú készítményeket, azokhoz képest, akik szedtek.

Következtetések:

Eredményeink alapján, a résztvevők életminőségét nem befolyásolták a menopauza időszakában megjelenõ tünetek. A nõk egészsége kulcsfontosságú szerepet játszik mind társadalmi mind egyéni szinten, ezért nagyobb elemszámú kutatások szükségesek eredményeink általánosításához.

Kulcsszavak: menopauza, fizikai aktivitás, hõhullámok, BMI, táplálkozás

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Gyórfi Virág¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

DIVATDIÉTA VÁLASZTÁSI SZOKÁSOK A MAGYAR FIATAL FELNÖTTEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja a magyar 19-35 éves fiatal felnőttek divatdiéta választásainak felmérése. Vizsgáltuk a ketogén, növényi alapú és paleo étrendeket az étrendváltás oka, a sportolás hatása a diéta sikerességére, valamint az étrend egészségügyi következményeinek ismerete szerint. Kiderítettük, hogy mely közösségi média felületeken találkoznak divatdiétákkal, mennyire tartják ezeket hiteles forrásnak és ezeken a felületeken milyen arányban követnek dietetikusokat, táplálkozási tanácsadókat és orvosokat.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk online kérdőíves megkérdezés formájában zajlott, 119 fő adatait dolgoztuk fel a Microsoft Excel és az SPSS 26.0 szoftverek segítségével. Leíró statisztikai műveleteket, χ^2 próbát és ANOVA-t alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

Válaszadóink a közösségi médián (68,9%) találkoznak divatdiétákkal kapcsolatos tartalmakkal a leggyakrabban és hiteles forrásnak is tartják azt (37,8%). Mindhárom vizsgált étrend esetében azok, akik sikertelenek tartották (11,8%; 11,8%; 2,0%) az adott étrend kipróbálását kisebb arányban követnek dietetikus, mint táplálkozási tanácsadót ($p=0,449$; $p=0,147$; $p=0,474$), bár szignifikáns összefüggést nem igazoltunk. A ketogén és a növényi alapú étrend összehasonlítása során, akik a diéta elkezdése előtt dietetikussal konzultáltak (14,3%; 37,5%) szignifikánsan nagyobb ($p < 0,001$; $p < 0,001$) arányban sportoltak heti 3-7 alkalommal, mint akik táplálkozási tanácsadóval (62,5%; 80%). Azok, akik rosszabbul ítélik meg a saját egészségi állapotukat, hamarabb kezdik el a ketogén étrendet elsősorban testsúlycsökkentés céljából (38,1%; $p=0,665$), de ebben az esetben sem találtunk szignifikáns összefüggést.

Következtetések:

Az egészséges életmód oktatása és a testsúlycsökkentő diéták negatív következményeire való felhívás fontos feladat. Meghatározó a jövőben a dietetikus szakma népszerűsítése, és célszerű lenne vizsgálni további alcsoportok diétázási szokásait, illetve a káros szenvedélyekkel való összefüggéseket is.

Kulcsszavak: divatdiéták, ketogén étrend, növényi alapú étrend, paleolit étrend közösségi média

Szabó Zoltán¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Mazaya Raina Habibie¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

STRESS-RELATED EATING BEHAVIOR AMONG HUNGARIAN AND INDONESIAN WOMEN BETWEEN THE AGE OF 18-30 YEARS

Célkitűzés:

Stress is a non-communicable disease that affects many adults, particularly women. Unhealthy eating behavior (e.g., stressful eating and emotional eating) is one of the coping mechanisms that involves eating for emotional reasons rather than physical hunger. Stress-related eating can cause weight gain or obesity, which can lead to degenerative or metabolic endocrine diseases. The aim of the study is to compare the impact of high levels of stress on unhealthy eating behaviors among women in Indonesia and Hungary, and its relationship with overweight or obesity.

Adatok és módszerek:

The study was conducted in August-December 2022 on 120 women consisting of 60 women in Indonesia and 60 women in Hungary. The research data was obtained through a questionnaire distributed online through Google Forms. The questionnaire consisted of sociodemographic data, Perceived Stress Scale, Emotional Eater Questionnaire, and Three-Factor Eating Questionnaire-Revised 21. Data were processed univariately in the form of frequencies and percentages, as well as bivariate analysis with Ordinal Spearman Correlation at a 5% error rate with SPSS and Microsoft Excel. Independent samples t-test was also used to compare the means of two variables within two countries.

Eredmények:

We found that there is an association between women's eating behavior caused by stress and binding risk factors for obesity incidence in Indonesia and Hungary ($p = 0.022$) as well as high levels of stress increase eating habits assessed from the domains of emotional eating ($p < 0.001$), cognitive restraint ($p = 0.003$), and uncontrolled eating ($p = 0.001$) where Hungarians are higher than Indonesians.

Következtetések:

To conclude, this study shows that stress-related eating behavior among women aged 18-30 years in Hungary is higher than in Indonesia as proven by the main findings. Further research and bigger samples are needed to see what factors contribute to the phenomenon of stress-related eating behavior among women in Hungary being higher than in Indonesia.

Kulcsszavak: Stress, Eating Behavior, Female, Indonesia, Hungary

Szántóri Patricia¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Hallósy Eszter¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A MELANÓMÁVAL DIAGNOSZTIZÁLT BETEGEK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A melanóma incidenciája gyorsabban növekszik az összes többi ráktípushoz képest. A kutatásunk célja a melanómás betegek táplálkozási szokásainak a vizsgálata, illetve annak felderítése, hogy különböző élelmiszerek és étrend-kiegészítők milyen hatást fejtenek ki a melanóma kialakulására, prognózisára. Vizsgált élelmiszerek közé tartoznak pl.: a citrusfélék, a feldolgozott élelmiszerek, illetve az étrend-kiegészítők fogyasztási szokásai is.

Adatok és módszerek:

Vizsgálatunk egy kvantitatív keresztmetszeti vizsgálat volt, amely során egy saját szerkesztésű, anonim kérdőívet használtunk fel, egy FFQ táplálkozási kérdőív kiegészítésével. A statisztikai elemzés során leíró statisztikát, χ^2 -próbát végeztünk és Fisher's tesztet is alkalmaztunk. A használt statisztikai program az SPSS 24-es verziója volt és emellett a Microsoft Office programot használtuk. a Célcsoportunk a 2017-től melanómával malignummal diagnosztizált betegek voltak és kizártuk azokat a betegeket, akiknek korábban más daganatos betegségük volt. Elemszámunk 108 fő lett, akiket a Magyar Melanóma Alapítványon keresztül értünk el.

Eredmények:

Eredményként azt kaptuk, hogy az ülőmunkát végzők esetében szignifikánsan magasabb a lábón kialakuló melanóma megjelenésének az esélye ($p=0,029$). A magasabb BMI-vel rendelkező betegek, szignifikánsan magasabb Breslow-értékkel rendelkeznek ($p=0,009$), mint a normál tápláltságú betegek. A magas tartósítószer tartalmú élelmiszereket fogyasztó betegek esetében szignifikánsan megnövekedett az áttétek számának kialakulása ($p=0,010$). Az étrend-kiegészítők fogyasztásánál azt tapasztaltuk, hogy a D-vitamin fogyasztás esetében szignifikánsan csökken a Breslow-érték ($p=0,042$).

Következtetések:

Kutatásunkban megerősítettük, hogy az életmód és a táplálkozási tényezőknek szerepe lehet a melanóma kialakulásában, illetve prognózisában is. Így további kutatásokat javasolunk ebben a témában.

Kulcsszavak: melanóma, breslow, prognózis, táplálkozás, áttét.

Szabó Zoltán¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Hangya Adrienn¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

SÉRÜLÉS PREVENCIÓS MOZGÁSPROGRAM TRIATLONVERSENYZŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja volt a hazai triatlonosokat érintő sérülések felderítése. Továbbá az információk birtokában egy sérülés prevenciós mozgásprogram megalkotása triatlonosok számára.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk során sajtószekeresztésű kérdőív segítségével felmértük (n=120) a triatlonosokat érintő sérüléseket. A kérdőíves felmérés eredményei alapján alkottuk meg 12 hetes mozgásprogramunkat, melyet a résztvevő alanyok (n=11) hetente 2 alkalommal végeztek. A gyakorlatokat a résztávós futóedzés bemelegítés részeként végezték. A mozgásprogram részeként dinamikus nyújtógyakorlatokat alkalmaztunk. A vizsgálat során FMS mozgásmintákkal és Y balance teszttel mértük a résztvevők mobilitási és stabilitási állapotuk változását. A statisztikai számításokhoz Microsoft Excel szoftvert használtuk. A mozgásprogram előtt és után kapott eredményeket két mintsás t-próbával vizsgáltuk. Az eredményeket szignifikánsnak tekintettük, ha $p < 0,05$ volt

Eredmények:

A kérdőívünk alapján elmondható, hogy a túlterheléses sérülések gyakoribbak (73%) triatlonosok esetében, mint az akut sérülések (27%). A legsérülékenyebb anatómiai régió a térd ízület (40,8%), ezt követte a lábszár (11,6%). A sérüléstípusok közül a gyulladással járó sérülések (48,3%) és az izom rándulások-húzódások (30,8%) fordulnak elő legtöbbször triatlonosok körében. A futás bemelegítésbe iktatott dinamikus nyújtásokkal a sportolók fejlődést mutattak az FMS mozgásminták mély guggolás ($p=0,016$), átlépés ($p < 0,01$) és aktív nyújtott lábemelés ($p=0,016$) tesztek során és az összesített pontszámok ($p < 0,01$) esetében is. Az Y balance teszt eredményeiben is szignifikáns javulást értek el a mozgásprogramot követően (bal alsóvégtag végeredmény $p < 0,001$; jobb alsóvégtag végeredmény $p < 0,001$).

Következtetések:

Az eredmények alapján a triatlonversenyzők a 3 különböző mozgásformának köszönhetően fokozott sérülési veszélynek vannak kitéve. A sérülések jellemzően az alsóvégtagot érintik és túlterhelésből fakadnak. A dinamikus nyújtó gyakorlatok rendszeres alkalmazásával növelhető az alsóvégtag hajlékonysága és stabilitása, ami hozzájárulhat a sérülések megelőzéséhez.

Kulcsszavak: triatlon, sérülés, dinamikus nyújtás

Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Hatalák Veronika¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülésznő IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

TÁPLÁLKOZÁS HATÁSA A VÁRANDÓSSÁGRA ÉS A SZÜLÉS KIMENETELÉRE

Célkitűzés:

A várandósok között számos táplálkozási anomáliával találkozhatunk. Kutatásunk célja volt, hogy feltérképezzük a várandósok táplálkozási szokásait, valamint, hogy felmérjük a táplálkozás hatásait a várandósságra, illetve a születendő újszülöttre nézve.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, kvantitatív kutatást végeztünk online felületeken. A mintaválasztás nem véletlenszerű, célirányos, szakértői kiválasztás volt. Kutatásunkat 2022. október és 2023. január között végeztük. Elemzések során 108 válaszadó adatait dolgoztuk fel. Saját szerkesztésű kérdőívet használtunk, melynek főbb kérdéscsoportjai: szociodemográfiai adatok, várandóssággal kapcsolatos kérdések, továbbá FFQ kérdőívet is használtunk. Leíró statisztika keretein belül átlag és gyakoriság számítást végeztünk el. Változók összefüggésének elemzéséhez kétmintás t-próbát alkalmaztunk ($p < 0,05$). Számításainkhoz 2019-es Microsoft Excel programot használtunk.

Eredmények:

A kitöltők átlag életkora $31,46 \pm 4,65$ év. Kitöltőink nagyobb része rendszeresen eljárta várandósgondozásra (99,07%, $n=107$ fő). Genetikai tanácsadáson való részvétel 37,04%-os volt. A magzat fejlődési ütemében 92,59%-ban nem tapasztaltunk eltérésre utaló jeleket. A születési súly és a várandóssági hét között, közepes korrelációt tapasztaltunk, jelentős kapcsolat mutatható ki. ($r=0,62$, $p < 0,05$). A diétát követő és nem követő egyének között szignifikáns különbség van a születési hét tekintetében ($F=2,78$, $p < 0,05$, $t=0,38$, $p > 0,05$).

Következtetések:

Eredményeink függvényében szükségesnek tekintjük a várandósok figyelmének felhívását az egészséges táplálkozásra a várandósgondozások során.

Kulcsszavak: várandósság, táplálkozás, táplálkozási szokások, terhességi súlygyarapodás, várandósgondozás

Komlósi Kálmánné¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Szülésznői és Klinikai Koordinációs Tanszék

Herpai Dorina¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

PLYOMETRIKUS EDZÉS HATÁSA A ROBBANÉKONYSÁGRA UTÁNPÓTLÁS KORÚ VÍZILABDÁSOKNÁL

Célkitűzés:

A kutatásunk célja volt vizsgálni, egy plyometrikus edzésprogram hatását a robbanékonyságra utánpótlás korú vízilabdások körében.

Adatok és módszerek:

Kutatás típusa kvantitatív, longitudinális, prospektív. A mintába (n=30) 15-18 éves vízilabda játékosok tartoztak. Kiválasztás célirányos, szakértői mintavétellel történt. Beválasztási kritérium volt a minimum 3 éves sportmúlt, heti ötszöri edzésrejtás, és akut sérülés nem lehetett jelen. Kizárásra került mindenki, akinek 3 hónapon belüli sérülése volt, vagy 1 éven belül műtéten esett át. Az adatgyűjtés a következő sportspecifikus tesztekkel történt: 20 méteres maximális sprintúszás faltól elindulás nélkül, vízből történő kiemelkedés mértéke, 10 méteres T-agilitási teszt, labdadobás sebessége, valós játékbeli lövési teljesítmény. A statisztikai adatok elemzése párosított t-próbával, Microsoft Office Excel statisztikai program segítségével történt.

Eredmények:

A sprintúszóteljesítmény végrehajtásához szükséges idő a kísérleti csoportban szignifikáns javulást ($p < 0,001$) mutatott, míg a kontrollcsoportban nem mutatkozott ekkora mértékű különbség ($p = 0,11$). A vízből kiemelkedés mértékében szignifikáns javulást ($p < 0,001$) ért el a kísérleti csoportban, a kontrollcsoport eredményei azonban nem mutattak jelentős javulást ($p = 0,18$). A 10 méteres T-agilitás teszt eredményeiben a programot végző csoport jelentősen javította az idejét ($p < 0,001$), míg a kontrollcsoport eredményei nem mutattak szignifikáns különbséget ($p = 0,14$). A labdadobás és a valós lövőteljesítmény mérésekben szintén a kísérleti csoport ért el szignifikáns javulást ($p < 0,001$). A kontrollcsoportban sem a labdadobás sebességében ($p = 0,08$), sem a valós lövőteljesítményben ($p = 0,06$) nem ért el szignifikáns javulást.

Következtetések:

Eredményeink alapján megállapítható, hogy a plyometrikus edzésprogram javította az olyan sportágspecifikus paramétereket, amelyekhez nagymértékű robbanékonyság szükséges.

Kulcsszavak: plyometrikus edzés, robbanékonyság, vízilabda

Király Bence¹ dr. Molics Bálint Mátyás²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Honti Zsófia¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

FOGYASZTÓI MAGATARTÁS ÉS ISMETETEK A TESTÖSSZETÉLT ÉS TELJESÍTŐKÉPESSÉGET BEFOLYÁSOLÓ ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐK KÖRÉBEN- FÓKUSZBAN A TESTTÖMEG CSÖKKENTŐK

Célkitűzés:

Kutatásunk célja megismerni a fogyasztók tájékozottságát a testtömeg csökkentő étrend-kiegészítők körében. Információt szeretnénk gyűjteni arról, hogy milyen étrend-kiegészítő terméket vagy termékeket használnak a mindennapokban, és különös figyelmet szentelünk ezen belül a testtömeg csökkentést célzó termékekre. Ismereteket szeretnénk gyűjteni a vásárlásukat befolyásoló tényezőkről, és ezekből következtetni vásárlási szokásaikra az étrend-kiegészítők körében. Célunk ösztönözni az egészséges táplálkozás alapelveinek betartására, és ösztönözni őket a rendszeres fizikai aktivitásra, mely mind egészségügyileg, mind mentálisan, mind pedig esztétikailag pozitív hatásokkal bír. Szándékunkban áll felhívni a figyelmet a tájékozódásban segítséget nyújtó szakemberek igénybevételének fontosságára.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk online kérdőívezés formájában történt. A kérdőívét 213 fő töltötte ki. Olyan személyek vettek részt a kutatásban, akiknek szándékukban állt a fogyás. A kapott adatok feldolgozásához Microsoft Office Word és Excel 2010-es szoftvereket alkalmaztunk. Statisztikai próbaként Khi-négyszet próbát végeztünk.

Eredmények:

170 fő (79,8%) végez szabadidejében valamilyen sporttevékenységet, 67 fő (31,5%) heti 1-2 alkalommal 67 fő (31,5%) heti 3-4 alkalommal, míg 22 fő (10,3%) heti 5, vagy annál többször sportol. 73 fő (34,3%) volt, aki egyáltalán nem végez sporttevékenységet. A termékvásárlás motivációjával kapcsolatban a válaszadók a legnagyobb arányban 18 fő (24,3%) az ismereteikre hagyatkoznak vagy az ismerősök által ajánlott termékeket választják. Ezt követik a reklámok, mint vásárlásra ösztönző tényező 14 fő (18,9%).

Következtetések:

Arra jutottunk, hogy a fogyasztók könnyedén befolyásolhatók a média által, melyben számos manipuláló tényezőt használnak fel, köztük sok esetben jogilag nem elfogadható állítással ruházzák fel a termékeket. Továbbá aggodalomra ad okot, hogy ezen vásárlást motiváló tényezők megelőzik a dietetikai és orvosi ajánlások jelentőségét. A mai digitális világban fontos lenne a szakemberek fellépése a közösségi média felületein, hiszen ma már ezen keresztül érhetőek el legkönnyebben a fogyasztók.

Kulcsszavak: testtömeg csökkentő étrend-kiegészítő, elhízás, egészség, közösségi média

Pergel Mónika¹ Csanaky Lilla Klára²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

²PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Sporttáplálkozástudományi és Hydratációs Tanszék

Horváth Anna¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülésznő IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A VÁRANDÓSGONDOZÁSI TEAM ÁLTAL ADOTT MOZGÁSSAL KAPCSOLATOS TÁJÉKOZTATÁS DÖNTÉS BEFOLYÁSOLÓ HATÁSAI A GRAVIDÁK FIZIKAI AKTIVITÁSÁRA

Célkitűzés:

Kutatásunk célja a várandósgondozási team fizikai aktivitással kapcsolatos tájékoztatásának illetve a gravidák által végzett testmozgás és az ahhoz köthető előnyök megismerése volt, valamint a nevezett faktorok közti kapcsolat feltárása volt.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti kutatásunkat egyszeri, nem véletlenszerű, szakértői mintavétel révén 18-40 életévükben lévő gravidák körében végeztük, akik várandósgondozásban részesültek, és alacsony rizikóesorolásba tartoztak (n=122). A saját szerkesztésű illetve EBBS, NEWS-Y, 10 tételű CD-RISC standard kérdőívekkel online platformon gyűjtött adatainkat Microsoft Excel és SPSS 22.0 verziójával dolgoztuk fel. A változók közti kapcsolatok vizsgálatához chi négyzet próbát, t-próbát, egyutas varinacianalizist és Pearson – féle korrelációs számítását alkalmaztuk (p<0,05).

Eredmények:

A várandósgondozási team tagjai a minta 30%-ának magyarázták el a várandósság alatti mozgás előnyeit, a kapott információk mennyiségének emelkedésével párhuzamosan növekedett annak követése (p<0,05). Akik a várandósság alatti mozgásról tanácsot kaptak, azoknál a fizikai aktivitás pszichoszociális, pszichológiai, somatikus előnyeinek átlagértékei jelentősen magasabbak voltak (p<0,05), de a kapott tanácsok mennyisége nem növelte jelentősebben a gravidák környezetében lévő rekreációs lehetőségek felhasználását. (p>0,05). A reziliencia szint átlagértéke nem különbözött jelentősen az alapján, hogy valaki végzett vagy nem végzett rendszeresen fizikai aktivitást (p>0,05). A gravidák reziliencia szintje nem befolyásolta a szakemberek mozgással kapcsolatban adott tanácsainak követését (p>0,05).

Következtetések:

A várandósgondozás keretében a fizikai aktivitás területén belül többesatomás, holisztikus tanácsadásra van szükség, illetve a mozgás előnyeinek széleskörű megosztásánál annak kvantitatív és kvalitatív aspektusainak fejlesztésére is fontos figyelni, ami segítség lehet a mozgás iránti motiváció fenntartásában / felkeltésében és a cselekvés támogatásában.

Kulcsszavak: várandósság, mozgás, fizikai aktivitás előnyei, várandósgondozási team

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

Horváth Eszter Zsófia¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

AZ ELEKTRONIKAI ESZKÖZT (SZÁMÍTÓGÉP, TÁBLAGÉP, MOBILTELEFON) HASZNÁLÓ EGYETEMISTÁK NYAKI FÁJDALMAINAK, FEJ- NYAKTARTÁSÁNAK VIZSGÁLATA ÉS KORREKCIÓJA MOZGÁSPROGRAMMAL

Célkitűzés:

A nyaki gerinc területén előforduló fájdalmak és a kóros fej-nyaktartás napjainkban sűrűn előforduló probléma, amely a mindennapi tevékenységeket nagyban befolyásolja. A vizsgálat célja volt felmérni a fent említett tényezőket, és 12 hetes mozgásprogram segítségével csökkenteni a fájdalmakat, illetve korrigálni az elváltozásokat.

Adatok és módszerek:

Az experimentális, longitudinális, eset-kontrol csoport kutatásban, 48 fő vett részt, kizárólag 18-28 év közötti személyek. Az eset csoport (ECs) (n=24), átlagéletkora 24,3±2,04 év volt, a kontrolcsoporté (KCs) (n=24) pedig 23,7±1,7 év. A nyakfájdalmat, és telefonfüggőséget a NPQ és SAS-SV standard kérdőívek segítségével, a nyaki mozgástartományok, szögértékek és állóképesség vizsgálatát pedig centiméter szalaggal, APECS alkalmazással, illetve, NFE állóképességi teszttel (NFET) végeztük. A kapott eredményeket az IBM SPSS 28.0 verziójú szoftverrel elemeztük, a szignifikancia szintet $p < 0,05$ -ben határoztuk meg.

Eredmények:

Szignifikáns ($p < 0,001$) különbséget tapasztaltunk az ECs pre és post mérései között a nyakfájdalom, CVA, NFET és mozgástartományok (pl.: flexió; $p = 0,004$) tekintetében. Az ECs és KCs pre mérései között nem volt szignifikáns eltérés, azonban a torna hatására az ECs eredményei javultak, ezáltal szignifikáns különbség lett a két csoport post mérései között. Kiemelendő a CVA vizsgálata, amelynek post mérései között szignifikáns ($p < 0,001$) különbséget találtunk. Mindemellett a Spearman korreláció kimutatta, hogy a nyaki fájdalom mértéke és az elektronikai eszközhasználat között pozitív szignifikáns összefüggés található ($p = 0,011$; $r = 0,507$).

Következtetések:

Kutatásunk legfontosabb eredményei alapján arra következtethetünk, hogy az elektronikai eszközhasználat befolyással van a nyakfájdalom megjelenésére és a fej-nyaktartásra, továbbá, a helyes testtartás kialakításával és célirányos mozgásprogram rendszeres elvégzésével eredményes hatást lehet elérni.

Kulcsszavak: nyakfájdalom, craniovertebrális szög, mobiltelefon használat, nyaki ROM, APECS

Dózsa-Juhász Olivía¹ dr. Makai Alexandra²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgáshabilitációs Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Horváth Fanni¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A BABAMASSZÁZZSAL KAPCSOLATOS SZÜLŐI ATTITÚD

Célkitűzés:

A korai kötődés jelentősen megkönnyítheti a harmonikus szülő-gyermek kapcsolat kialakulását. A babamasszázs megfelelő lehetőséget nyújt a szülők számára, hogy elmélyítsék kapcsolatukat gyermekükkel. Vizsgálatom célja megismerni a szülők tapasztalatait a babamasszázsral kapcsolatban.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti kutatás retrospektív elemeket is tartalmazott. A célcsoportomat azon édesanyák képezték, akik masszírozták gyermeküket csecsemőkorukban és/vagy kisdedkorukban, valamint azon édesanyák válaszait is vártam, akik nem masszírozták gyermeküket. Kizárásra kerültek a hiányosan kitöltött kérdőívek. A mintavételezés nem véletlenszerű, célirányos kiválasztással történt (n=99). A masszázst alkalmazó édesanyák felkutatásában, védőnői és szülők által működtetett Facebook csoportban, valamint a MAGYE Facebook oldalán kaptam segítséget. Az adatgyűjtésre 2022. december és 2023. februárban került sor, anonim, saját szerkesztésű kérdőívvel. Leíró statisztikát alkalmaztam. A változók közötti összefüggések elemzésére az SPSS for Windows 29.0 programmal számoltam, valamint Khi-négyzet próbát és Fisher's Exact tesztet is használtam.

Eredmények:

A mintában résztvevők közül 65-en masszírozták gyermeküket, 34 édesanya pedig nem. Vizsgálatom során kiderült, hogy a 20-40 éves korosztály körében a leginkább elterjedt a babamasszázs (71,8%). A masszázis hatására javultak a hasfájás okozta panaszok ($p<0,001$), azon csecsemők körében, akiket az édesanyjuk masszírozott. Az anyák a babamasszázs által örömtelibbnek élik meg kapcsolatukat a gyermekükkel ($p=0,005$). Ha az első gyermeknél bevált a masszírozás, a testvéreket is masszírozták ($p<0,001$). A babamasszázs olaj hozzáadásával történik ($p<0,001$). A szülők másoknak is ajánlották a babamasszázszt ($p<0,001$). Az édesanyák nem vettek részt babamasszázs-tanfolyamon ($p<0,001$). Nem masszírozzák gyakrabban a koraszülött gyermekeket ($p=0,1$).

Következtetések:

A babamasszázsral egy olyan felbecsülhetetlen eszköz van a szülők kezében, amellyel harmonikusabbá tehetik kapcsolatukat, erősíthetik a kötődést gyermekükkel, valamint a hasfájós csecsemők számára természetes alternatíva lehet a babamasszázs fájdalmaik enyhítésében.

Kulcsszavak: babamasszázs, kötődés, szülő-gyermek kapcsolat, édesanya, csecsemő

Bornemisza Ágnes Ivette¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülész-női és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Horváth Henriett Barbara¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - radiográfia IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

A BETEG BEMOZDULÁSÁNAK TERVEZŐRENDSZERREL TÖRTÉNŐ SZIMULÁLÁSA ÉS HATÁSAINAK VIZSGÁLATA A KISMEDENCEI RÉGIÓ SUGÁRTERÁPIÁS KEZELÉSE SORÁN

Célkitűzés:

Megvizsgáltam a kismedencei régióban kezelt betegek interfrakcionális elmozdulásainak hatását a PTV ellátottságára és a rizikószervek dózisterhelésére vonatkozóan. Célom volt megmutatni, hogy a szakirodalomnak megfelelően tapasztalható-e a PTV aluldozása és a rizikószervek dózisterhelésének csökkenése.

Adatok és módszerek:

A vizsgálatba először N=300 fős elemszámú csoportot válogattam be a 2020-tól 2022-ig terjedő időintervallumban kismedencei régióban kezelt betegek közül, melynek a legnagyobb homogenitása érdekében szűrtem céltérfogat méretre, testtömegre, összdózisra és frakciósámra, valamint kezelési módszerre (RapidArc). A kezelési folyamatból csak a nagymezős kezelést hasonlítottam össze. A kiválasztott kohorsz végül N=5 főből állt. Létrehoztam a betegek elmozgatással szimulált terveit, az elmozdulásokat véletlenszám generátorral hoztam létre. A kiszámoltatott tervek DVH-analízise segítségével meghatároztam a dózislefedettségek és terhelések numerikus értékeit, melyeket t próba segítségével hasonlítottam össze az eredeti tervekkel.

Eredmények:

A vizsgálat eredményeképpen azt kaptam, hogy a PTV lefedettsége minden izodózisgörbe esetében szignifikánsan csökken (V95%: $p = 0,002$; V98%: $p < 0,001$; V100%: $p < 0,001$; V102%: $p = 0,007$; Dmax = 0,002; Dmean: $p < 0,001$). A rizikószervek terhelése csak azokban az esetekben csökken szignifikánsan, amikor a rizikószerv teljesen rásimul vagy át is fed a PTV-vel (rectumnál D15%: $p = 0,022$ illetve D50%: $p = 0,044$, valamint hólyagnál D35%: $p = 0,049$).

Következtetések:

Hipotéziseim közül beigazolódott a PTV-re vonatkozó feltevésem, miszerint a beteg véletlenszerű interfrakcionális mozgása csökkenti a lefedettséget, ami a dózis nagyobb térfogatban történő felépülésével magyarázható. Azon rizikószervek, melyek részben a sugármezőben tartózkodnak a kezelési ívek alatt (rectum, hólyag), tapasztalható szignifikáns csökkenés, a többi rizikószerv esetében azonban nem, hiszen ezek vagy eleve távolabb vannak a PTV-től, ezért a mozgás nem befolyásolja alapvetően a terhelésüket, vagy a nagyobb anatómiai különbségük miatt nem elégséges az elemszám az összehasonlíthatósághoz.

Kulcsszavak: Kismedence, radioterápia, beteg bemozdulása

Walter Norbert¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képkötő Diagnosztikai Tanszék

Izsák-Bacsó Jennifer Nikolettá¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

KORLÁTOK ÉS LEHETŐSÉGEK A LYME BORRELIOSIS DIAGNOSZTIKÁJÁBAN

Célkitűzés:

A Lyme borreliosis diagnosztikájának standard módszere a kétlépcsős szerológia. Ennek értékelését befolyásolja az diagnosztikus ablakperiódus, a tesztek eltérő pontossága, illetve a maradványantitestek előfordulása. Fő célom összehasonlítani a hazánkban elérhető metodikákat, és meghatározni, a kórkép egyes stádiumaiban mely módszer mennyire hatékony.

Adatok és módszerek:

Meghatároztam 50, a 2022 évi betegpopulációhoz korban és nemben illesztett, közép-magyarországi kontrollszemély antitest-hordozását, hogy képet kaphassak a maradvány-antitestek előfordulásáról. A PubMed adatbázisából metaanalízist készítettem, meghatároztam a szerológia (kizárólag PCR/tenyésztés referenciával), IGRA (IFN- γ release assay) és PCR vizsgálatok érzékenységét, fajlagosságát, prediktív értékeit. A részletes elemzésben számoltam a maradványantitestek okozta irreleváns pozitívitás hatásával is. Az összehasonlításához χ^2 -próbát, páros összehasonlításokhoz Fisher tesztet használtam, a p érték Bonferroni-féle korrekciójával.

Eredmények:

A kontrollok közül IgG-ben egy sem, IgM-ben kettő bizonyult pozitívnak (LIA-n OspC-IgM mindkét esetben). A metaanalízisbe 21 szerológiai, 13 IGRA és 80 PCR vizsgálatot vontam be. Bár a PCR igen specifikusnak bizonyult (~100%), érzékenysége csak erythema migrans szövetminta használatával haladta meg a szerológia és IGRA teljesítményét (73% vs. 54% vs. 62%, χ^2 p<0,01). Neuroborreliosisban (érzékenység; szerológia: 85% vs. PCR: 26% vs. IGRA: 58%; χ^2 p<0,01) és arthritisben (érz.; szerológia: 97% vs. PCR: 67% vs. IGRA: 80%; χ^2 p<0,01) a szerológia kiemelkedően teljesített, magas (94% ill. 99%) specificitás mellett.

Következtetések:

Bizonytalan börtünet mellett felmerülhet alternatív módszerek bevonása. A PCR-nek lehet szerepe újra fertőződés lehetősége esetén. Az IGRA megfelelő hatékonysága egyelőre nem volt igazolható, a rendelkezésre álló közlemények kis száma és gyenge eredményei alapján ezen vizsgálatok nem jelentenek hasznos alternatívát.

Kulcsszavak: Lyme borreliosis, diagnosztika, metaanalízis

Dr. Zóka András¹ dr. Stromájer-Rácz Tímea²

¹Dél-pesti Centrumkórház - OHII

²PTE ETK Diagnosztikai Intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Jaber Ammar Mahmood Jaber, APRN, Full-time, Pécs¹

¹Pécs - Advanced Practice Registered Nurse (APRN) Master programme - II. évfolyam, nappali / full time munkarend

EFFECTIVENESS OF EARLY REHABILITATION INTERVENTION ON QUALITY OF LIFE IN POST-STROKE PATIENTS

Célkitűzés:

To evaluate the effectiveness of the early rehabilitation (ER) intervention on the patient's quality of life (QoL) post-stroke disease, and to investigate whether ER intervention, as compared to delayed rehabilitation or standard care, leads to improvements in various domains of QoL .

Adatok és módszerek:

Comprehensive searches were conducted in PubMed, ScienceDirect, and Web of Science to collect articles that related to ER intervention and patients' QoL post-stroke within the publication period of no more than 10 years, from the time of starting until February 10, 2023. Sixteen articles were dedicated and included in the summary out of 25883 identified articles from internet-based databases. Those articles were strongly related to our topic aim and the main keywords.

Eredmények:

According to the article's summary, 16 studies that met our inclusion criteria reported ER intervention had a statistically significant improvement in QoL of post-stroke patients outcomes in the intervention group (P value range (<0.0001 to 0.05)). As a result, ER can improve motor function, reduce disability, improve mood and cognition, as well as reduced hospitalization time and the need for long-term care, which can also contribute to better QoL outcomes in post-stroke patients. Furthermore, APRNs/APNs play an important role in facilitating and coordinating these interventions, as well as providing ongoing support and monitoring to patients and collaborating with the healthcare team to ensure the best possible outcomes. As a result, ER interventions can significantly improve the QoL for post-stroke patients, and APRNs/APNs can play a crucial role in providing comprehensive and specialized care to support this process.

Következtetések:

Based on the results we concluded, ER intervention is essential for post-stroke patients, and APRNs/APNs play a critical role in providing this care. Subsequently, ER intervention reinforces functional outcomes, decreases healthcare expenses, and enhances patients' QoL.

Kulcsszavak: Early rehabilitation, quality of life, and stroke.

Dr. Raposa László Bence¹ Sugár Miklós²

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülész-női és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

²PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Jámbori Adrienn¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

AZ ISKOLATÁSKA VISELÉSÉNEK HATÁSA A TESTTARTÁSRA ÉS A JÁRÁSKÉPRE KISISKOLÁSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Az iskolatáska mindennapi viselése negatívan befolyásolja a tanulók testtartását és járását. A kutatásunk célja felmérni milyen terhet hordanak a 9-12 év közötti kisiskolások és ez a terhelés milyen hatással van a járásképre és a testtartásra. További célunk a tanulók törzsstabilitásának fejlesztése, ezáltal a nehéz iskolatáska okozta rossz tartási problémák javítása.

Adatok és módszerek:

50 résztvevő (28 lány, 22 fiú). Véletlenszerűen 2 csoport: esetcsoport: 27 fő, 10,19±0,40 év kontrollcsoport: 23 fő, 10,13±0,34 év. Kutatás típusa prospektív, kvantitatív. Vizsgálat helye: Mindszenty József Általános Iskola Gimnázium és Kollégium. Mért változók: testmagasság, testsúly, testtömegindex, iskolatáska súlya, lépésszám, járás sebesség, testtartás és járás vizsgálat iskolatáskával és anélkül. Az esetcsoport 14 héten keresztül heti két alkalommal végezte a mozgásprogramot. Alkalmazott statisztika: leíró, χ^2 , Kolmogorov-Smirnov teszt, korreláció számítás, Mann-Whitney próba, Friedman teszt, párosított t-próba. (SPSS v26, $p < 0,05$)

Eredmények:

A tanulók átlagosan $6,06 \pm 0,85$ kg súlyú iskolatáskát hordanak. Ez átlagosan a testtömegük $15,61 \pm 3,69\%$ -a. Szignifikánsan rosszabb testtartása van a tanulóknak iskolatáskával, mint anélkül ($p < 0,001$). Azok a kisiskolások, akik nehezebb iskolatáskát viseltek járás közben szignifikánsan kisebb csípő mozgástartományt mutattak ($r = 0,545$, $p < 0,001$). A járás közben mért csípő extenzió ($p < 0,001$) a testtartás ($p < 0,001$) és a törzsiszomerő ($p < 0,001$) tekintetében szignifikáns javulást értünk el az esetcsoport tagjainál a tréning hatására. Az esetcsoport testtartása szignifikánsan jobb lett a tréning után a kontrollcsoportéhoz képest iskolatáskával és anélkül egyaránt ($p < 0,05$).

Következtetések:

Az iskolatáska súlya negatívan hat a járás és a testtartás biomechanikai paramétereire, melyek az elvégzett mozgásprogrammal jól fejleszthetők a kisiskolások körében.

Kulcsszavak: iskolatáska, járásvizsgálat, core izomzat, testtartás

Tóth Bettina¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Kasra Jamshidi¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

EVALUATING THE SELF-REPORTED OUTCOME MEASURES AND PHYSICAL ACTIVITY IN CHRONIC ANKLE INSTABILITY, ANKLE SPRAIN, AND HEALTHY CONTROL GROUPS: A CROSS-SECTIONAL STUDY AND COMPARATIVE ANALYSIS

Célkitűzés:

The objective of this cross-sectional study is to evaluate and compare the self-reported outcome measures and physical activity of individuals with chronic ankle instability (CAI), ankle sprain, and healthy control groups.

Adatok és módszerek:

A cross-sectional study was conducted with a total of 100 participants including individuals with chronic ankle instability (n=30), ankle sprain (n=31), and healthy controls (n=39). The study evaluated the demographic characteristics, prevalence of ankle injuries, physical activity levels, and self-reported outcome measures of the participants. From all the participants, 57 males and 43 females, with an average age of 30.12 ± 11.904 years and ages ranging from 15 to 63 years, were included in the study. Participants were categorized into three groups: chronic ankle instability, ankle sprain and healthy control groups. The outcomes of interest in this study were the self-reported outcome measures, including the Foot and Ankle Ability Measure (FAAM), the Cumberland Ankle Instability Tool (CAIT), and physical activity levels of the participants using the International Physical Activity Questionnaire Short Form (IPAQ-SF). IBM SPSS 28.0 and Microsoft excel were used for data analysis. The significant level was also set at 0.05.

Eredmények:

The results showed significant differences between the three groups in CAIT score, BMI, FAAM score, activities of daily living (ADL) score, sport score, and exercise regularly score. We compared the BMI levels of the participants and discovered that men had significantly higher BMI scores than women ($p < 0.001$ for both comparisons). There is a significant difference in CAIT score between CAI, LAS and control group with the p value of 0.000. For BMI we can see a significant difference as well between all three groups CAI, LAS and control group with the p value of 0.005.

Következtetések:

The findings of this study suggest that individuals with chronic ankle instability and ankle sprain have lower self-reported outcome measures compared to healthy controls. The study highlights the importance of early intervention and rehabilitation to improve physical activity levels and prevent long-term disability in individuals with ankle injuries.

Kulcsszavak: Chronic ankle instability, ankle sprain, physical activity, FAAM, CAIT.

Mohammadi Amin¹ dr. Makai Alexandra²

¹Institute of physiotherapy and sport sciences

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Jenei Tímea¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser MSc - II. évfolyam, levelező / part time munkarend

A COVID-19 JÁRVÁNY HATÁSA RADIOLÓGIAI OSZTÁLY SZAKDOLGOZÓINAK KIÉGÉSI SZINTJÉRE

Célkitűzés:

Az egészségügyi személyzet a koronavírus járvány idején mentális kihívásokkal szembesülhet, mely hatást gyakorolhat az egyén kiégésére. Felmérésünk célja volt a kiégés mértékének vizsgálata és a jelenség mögött húzódó okok feltárása radiológusok és radiográfusok körében COVID-19 pandémia idején.

Adatok és módszerek:

A nemzetközileg validált Maslach Kiégés Leltárt és a módosított változatú Nyílt Agresszió Skálát tartalmazó saját, elektronikusan megszerkesztett kérdőívünket a Magyar Radiográfusok Egyesülete, a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara, illetve a Magyar Radiológusok Társasága juttatta el az adatbázisukban regisztrált levelezési címekre 2022. szeptember 1-november 1. között. Statisztikai feldolgozásunkban SPSS 23.0 szoftver segítségével leíró statisztika, kétmintás t-próba, varianciaanalízis, KHI-négyzet próba, Mann-Whitney és Kruskal-Wallis teszt készült ($p < 0,05$).

Eredmények:

Adattisztítást követően 406 válaszadó eredményét elemeztük. A férfi válaszadók és az egyedülálló dolgozók szignifikánsan magasabb deperszonalizáció értékekkel bírtak ($p < 0,05$). A 31-40 éves korcsoport és a szakmájukat 1-19 éve gyakorlók a legérintettebbek a kiégés deperszonalizáció és érzelmi kimerülés dimenziójában ($p < 0,05$). A gyermekek és a vállalt ügyveletek száma szignifikánsan emelte a személyes hatékonyság átlagértékeit ($p < 0,05$). Azon szakdolgozók, akiknek közeli családja/barátai között igazolt COVID-19 fertőzés volt kimutatható, emelkedett érzelmi kimerülés, és alacsony személyes hatékonyság értékekkel rendelkeztek ($p < 0,05$). Negatív hatást gyakorolt a válaszadók érzelmi kimerülésére és deperszonalizáltságára, ha legalább már 10-20 alkalommal előfordult, hogy a páciens kiabált vele, csúnya szavakkal illette vagy fenyegette ($p < 0,05$).

Következtetések:

A deperszonalizáció és az emocionális kimerülés emelkedett pontszáma jelzés értékű, hogy a gyakorlatba szükséges integrálni olyan megküzdési technikákat, amik a radiológiai osztályon dolgozók pszichológiai jóllétével foglalkoznak, megelőzve ezzel a kiégés mértékének növekedését.

Kulcsszavak: radiológia, COVID-19, kiégés, Maslach Kiégés Leltár, agresszió

Dr. Sipos Dávid¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képpalkotó Diagnosztikai Tanszék

Jordán Ádám¹

¹Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium

KÖZÉPISKOLÁS DIÁKOK ÉS TANÁROK ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁSSAL KAPCSOLATOS ISMERETEINEK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Kutatásom célja középiskolás diákok és tanárok elsősegélynyújtással kapcsolatos tudásszintjének felmérése és az azt befolyásoló tényezők vizsgálata.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti kutatást végeztem kérdőíves felméréssel. Nem véletlenszerű, célirányos mintavételt alkalmaztam az Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium iskola tanárai (n=19) és középiskolás diákjai körében (n=57). Kutatásomban egy 15 kérdéses, 150 pontos felmérő tesztet készítettem, mellyel az elsősegélynyújtással kapcsolatos kérdések mellett független változókat (életkor, jogositvány megléte, megszerzés éve, ismeretszerzés forrása) is mértem. Átlagot, szórást, gyakoriságot, korrelációanalízist és kétmintás t próbát számoltam Microsoft Excel 365 segítségével, eredményeimet $p < 0,05$ esetén tekintettem szignifikánsnak.

Eredmények:

A tanárok átlagos eredménye $69,12 \pm 15,33\%$ volt, a diákoké $68,10 \pm 15,81\%$, az eltérés nem szignifikáns ($p > 0,05$). Jogositvánnyal a diákok $66,67\%$ -a (n=38), a tanárok 100% -a (n=19) rendelkezett, a megszerzés évének mediánja diákoknál 2022, tanároknál 1993 volt. Nincs különbség a jogositvánnyal rendelkezők és nem rendelkezők között tudásszint tekintetében ($p > 0,05$), és a megszerzés éve sem befolyásolja azt ($r = 0,093$; $p > 0,05$). Elsődleges információforrásnak 44 fő jelölte a jogositványhoz szükséges tanfolyamot, 26 fő tanóra keretén belül szerezte tudását. A mentők helyes telefonszámát (112) a tanárok $21,05\%$ -a (n=4), a diákok $26,32\%$ -a (n=15) tudta. Egyetlen fő kivételével minden résztvevő (n=75; $98,68\%$) számára fontos lenne az elsősegélynyújtás oktatása iskolai rendszerben.

Következtetések:

Eredményeim szerint az elsősegélynyújtással kapcsolatos ismeretek bővítése szükséges, felnőttek és diákok számára egyaránt. Fontos a már megszerzett tudás rendszeres megújítása, átismétlése is. Igény mutatkozott a tanórai keretek között szerzett ismeretszerzésre is, ami a diákok jelenlegi leterheltsége mellett is annak fontosságát, az arra mutató igényt támasztja alá.

Kulcsszavak: középiskola, elsősegélynyújtás, elsősegélynyújtás ismeretek

Molnárné Csákvári Tímea¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészség-gazdaságtani és Egészségügyi Szervező Tanszék

Katunga Zinah Loretta¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

THE RELATIONSHIP BETWEEN LOW BACK PAIN, PHYSICAL ACTIVITY, AND HOW IT AFFECTS THE QUALITY OF LIFE AMONG YOUNG ADULTS.

Célkitűzés:

The study was to analyze and examine the prevalence of low back pain in young adults. To determine if there's a relationship between low back pain and physical activity. To also determine the risk factors and triggers of LBP and measure the quality of life of the young adults affected.

Adatok és módszerek:

100 participant participated in the research. The SF-36, QBPDS, ODI, and IPAQ questionnaires were used to gather the information, and the software R and Microsoft Excel were used for data analysis. The inclusion criteria consisted of young adults between the age of 18 and 30, Males and females, and those that experienced back pain in the last 3 months.

Eredmények:

There was a non-significance between the relationship between the amount of physical activity and the low back pain that was felt, as the low physical activity did not seem to predict the amount of low back pain felt ($p = 0.119$). The relationship between the gender that is affected between females and males, there was a significant relationship that proved females are affected more ($p < 0.01$). As well as the low back pain that is felt does affect their quality of life ($p < 0.01$). The sedentary lifestyle however showed no significance to the amount of low back pain that was felt ($p < 0.05$).

Következtetések:

We found out that young adults that perform or take part in low physical activity are not affected by low back and that the amount of time spent sitting or being sedentary also is not the main variable that causes lower back pain. However, the gender affected by low back pain is females, and when young adults are in pain, their quality of life starts to deteriorate.

Kulcsszavak: Lower back Pain, Physical activity, Sedentary lifestyle, Quality of life, SF-36, QBPDS, ODI, IPAQ.

Tumpek Nikolett Ildikó¹ dr. Hock Márta²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Kauker Barbara Roberta¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

TÖRZSSTABILIZÁCIÓS TRÉNING HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA HIVATÁSOS TŰZOLTÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A tűzoltók védőfelszerelése, munkakörülménye rontja a poszturális stabilitást. Célunk volt egy törzsstabilizációs tréning, a védőfelszerelés dinamikus egyensúlyra mért hatásának vizsgálata hivatásos tűzoltókon.

Adatok és módszerek:

Prospektív, kvantitatív kutatásunk célcsoportja a dunaiújvárosi hivatásos tűzoltók. Nem véletlenszerű, kényelmi mintavétellel választottunk ki 13 férfi tűzoltót. Helyszín: Dunaiújvárosi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság, idő: 2022. június - augusztus. Beválasztási kritériumok: vonuló tűzoltó, sportol/szeretne, önkéntes részvétel, kizárási kritériumok: előző 6 hónapban/kutatás alatt sérülés, 20% feletti hiányzás; 1 főt kizártunk. 10 alkalmas, 60 perces törzsstabilizációs tréninget alkalmaztunk. Adatgyűjtési módszerek: VAS skála, Észlelt Stressz Kérdőív 14 tételes magyar változata, lumbális motoros kontroll vizsgálat (Stabilizer Pressure Biofeedback), Ventralis Plank teszt, Flamingo teszt, Y-Balance teszt, Triple Hop for Distance (THD) teszt. Használt szoftver: SPSS v26. Statisztika: páros t-próba/Wilcoxon teszt, kétmintás t-próba/Mann-Whitney próba, Pearson korreláció.

Eredmények:

Az Y-Balance tesztre jobb anterior (ANT) ($p=0,564$) posteromedial (PMED) ($p=0,488$) posterolateral (PLAT) ($p=0,583$) bal alsó végtag ANT ($p=0,729$) PMED ($p=0,149$) PLAT irányba ($p=0,248$) a védőfelszerelés nem volt szignifikáns hatással; szignifikánsan csökkentette a THD teszt eredményeit jobb ($p<0,001$) bal alsó végtagon ($p<0,001$). A dinamikus egyensúly javulása védőfelszerelés nélkül jobb ANT ($p=0,028$) PMED ($p=0,003$) PLAT ($p=0,002$) bal alsó végtag ANT ($p=0,050$) PMED ($p=0,010$) PLAT ($p=0,002$), védőfelszerelésben jobb PMED ($p=0,002$) PLAT ($p=0,002$) bal alsó végtag ANT ($p=0,012$) PMED ($p=0,003$) PLAT irányba ($p=0,002$) szignifikáns volt. A lumbális motoros kontroll ($p=0,006$) core izomerő ($p<0,001$) statikus egyensúly ($p=0,010$) szignifikánsan javult. A lumbális motoros kontroll - derékfájdalom ($p=0,337$) derékfájdalom - észlelt stressz mértéke között nem volt szignifikáns kapcsolat ($p=0,237$).

Következtetések:

A védőfelszerelés nem csökkentette szignifikánsan az egyensúlyt. További lehetőség a fizikai terhelést követő egyensúlyfelmérés.

Kulcsszavak: tűzoltók, törzsstabilizációs tréning, lumbális motoros kontroll, egyensúly

Dr. Császár Gabriella Edit¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Kelemen Fruzsina Kinga¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A MAGYAR KATONÁK TÁPLÁLKOZÁSÁNAK VIZSGÁLATA, ÖSSZEHASONLÍTVA AZ AMERIKAI ÉS AUSZTRÁL HADSEREGBEN LÉVŐK VONATKOZÁSÁBAN

Célkitűzés:

A katonák a világon mindenhol megtalálhatók. Kutatásunk céljaként tűztük ki, hogy a populáció ezen rétegét megvizsgáljuk, az általános táplálkozási helyzetük, ismereteik és ételmszer fogyasztási szokásaik tekintetében.

Adatok és módszerek:

A vizsgálatunk kvantitatív, keresztmetszeti, leíró jellegű, célesoportja a magyar katonák. A felmérés online, anonim önkitöltős kérdőívvel történt, amely részben saját szerkesztésű, emellett tartalmaz külföldön validált általános táplálkozási ismeretek kérdőívéből részelemeket (GNKQ) és standard ételmszerfogyasztási-gyakorisági kérdőívet. Az adatok elemzéséhez leíró statisztikát, a változók közötti összefüggések megfigyelésére Khi-négyszög próbat és Fisher tesztet alkalmaztunk. A felhasznált szoftverek a Microsoft Excel 2021-es és az IBM SPSS Statistics 26-os verziója. A szignifikancia szintjét $p < 0,05$ -nél állapítottuk meg.

Eredmények:

A kizárás utáni elemszám, összesen 51 fő férfi és 29 fő női kitöltőből áll ($n=80$). A felmérésünk során azt tapasztaltuk, hogy a női és a férfi kitöltők körében nem mutatható ki szignifikáns különbség ($p=0,115$), hogy melyik nem képviselői főznek többet otthon. Az étkezéseikkel elégedett kitöltők szignifikánsan ($p=0,002$) magasabb arányban töltenek legalább heti 5 órát testmozgással, mint akik meglátásuk szerint nem elégedettel a saját étkezéseikkel. Az étkezések számának vizsgálata során azt az eredményt kaptuk, hogy azon válaszadók, akiknek 6-15 év közöttire tehető a katonai éveinek a száma, ők szignifikánsan ($p=0,015$) nagyobb arányban étkeznek naponta 4 vagy annál többször, mint azok, akik legalább 16 éve teljesítenek már szolgálatot.

Következtetések:

Az eredményeink alapján elmondható, hogy a speciális készenléti állapot megfelelő fenntarthatósága szempontjából nemzetközi viszonylatban hasonló, de részleteiben mégis eltérő táplálkozási tanácsokat javasolnak a szakértők. A katonák körében fontos a megfelelő tápláltsági állapot fenntartása.

Kulcsszavak: táplálkozás, katonák, teljesítképesség

Frank Eszter Anita¹ dr. Szabó Zoltán² Szabó Ildikó³

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

²PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

³Magyar Honvédség Egészségügyi Központ

Keles Mercédesz Vivien¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

HISZTAMINÉRZÉKENYEK VIZSGÁLATA A TŰNETEK ÉS AZ ÉTREND VONATKOZÁSÁBAN

Célkitűzés:

A hisztamin intolerancia iránti érdeklődés az elmúlt években jelentősen megnőtt, de még mindig több tudományos bizonyítékra van szükség ennek az állapotnak a meghatározásához, klinikai kezeléséhez. Kutatásunk célja volt feltárni, hogy a hisztamin intoleranciában szenvedő betegeknek mely nyersanyagok/ételek okoznak tüneteket, és ezek fogyasztását képesek-e eliminálni vagy korlátozni a betegek.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti vizsgálatunkban saját szerkesztésű, anonim, önkitöltős kérdőívet (szociodemográfiai, antropometriai, betegséggel, életmóddal, ételmszer-fogyasztással kapcsolatos kérdésekkel) és a WHO Jól-lét Kérdőívet alkalmaztuk online közösségi oldal betegcsoportjában. A statisztikai elemzés (IBM SPSS Statistics 26.) során leíró statisztikai műveleteket (átlag, szórás, gyakoriság), khi-négyzet próbát, korrelációs vizsgálatokat végeztünk, ahol $p < 0,05$.

Eredmények:

A vizsgált 111 nő (átlag életkora $45,2 \pm 12,3$ év) 51,4%-ának orvos által bizonyított hisztamin intoleranciája van, a csoport másik fele gyanakszik rá, de hivatalos diagnózisuk még nincsen, azonban mindannyian szenvednek a betegség tüneteitől. A betegeket jellemzően orvos kezelte és 79,2%-nak legalább egy éve van hisztamin intoleranciája. A tünetek közül leggyakoribb volt a gyomorpanasz (80,18%) és a bőrvizketés (58,5%). A tüneteket provokáló biogén aminosav tartalmú élelmiszerek közül kiemelkedő volt a füstölt húсок (86 fő), a paradicsom (84 fő), az érelt sajt (82 fő), a hal (72 fő), a banán (62 fő), és a csokoládé (44 fő). Akik jobban figyelnek a termékek frissességére, azok nagyobb javulást értek el a panaszuk tekintetében ($p=0,002$).

Következtetések:

A beteg állapota függ az egyéni érzékenységtől. Az élelmi anyagok frissessége mellett individuális étrend kialakítása szükséges.

Kulcsszavak: hisztamin, intolerancia, diéta

Breitenbach Zita¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Keppel Zita¹

¹Pécs - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - népegészségügyi ellenőr II. évfolyam, nappali / full time munkarend

MUNKAHELYI PSZICHOSZOCIÁLIS TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A WHO előrejelzése szerint a munkahelyi stressz okozta depresszió 2030-ra vezető megbetegedéssé válik elsősorban az új technológiák, a globalizáció, a munkavállalói létszám csökkenés és a munkavállalói átlagéletkor emelkedés miatt. Kutatásunk célja, hogy felmérjük az egészségügyi ellátásban dolgozó szakemberek munkahelyi stressz terhelését, pszichoszociális kockázati tényezőit.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatunkban 279 fő egészségügyi dolgozó vett részt, akik több mint hat hónapja dolgoznak egészségügyi ellátásban. Az adatfelvételünk eszközt Copenhagen Psychosocial Questionnaire (COPSOQ-II) validált kérdőív képezte. A válaszadás online formában, 2022. januártól márciusig valósult meg. Az adatok elemzését leíró statisztikával gyakoriság, minimum, maximum számításával, az összefüggések vizsgálata khi-négyzet próbával végeztük, IMB SPSS 26 programban.

Eredmények:

Hipotéziseink alapján megállapítható, hogy a vizsgálatunkban résztvevő egészségügyi dolgozóknak szignifikánsan ($p < 0,001$) a legmagasabb stresszfaktort a felettestől kapott alacsony támogatás okozza. A nem párkapcsolatban élők szignifikánsan ($p = 0,01$) gyakrabban érzik azt, hogy a munkájuk olyan sok energiát vesz el, ami rossz hatással van a magánéletükre. Az egészségügyben eltöltött évek száma és a munkahelyi stressz szint között szignifikáns ($p = 0,806$) különbséget nem mutattunk ki. Az alapellátási szinten dolgozók szignifikánsan ($p < 0,001$) elégedettebbek a munkájukkal, mint a fekvőbeteg vagy a járóbeteg ellátási szinten dolgozók.

Következtetések:

Elengedhetetlenül fontos, hogy az egészségügyi dolgozók körében a munkahelyi pszichoszociális kockázatokat rendszeresen felmérjük, értékeljük és kezeljük. Nélkülözhetetlen, hogy nagyobb figyelmet fordítsunk az egészségügyi dolgozók lelki, mentális egészségének megőrzésére, védelmére és folyamatos fejlesztésére.

Kulcsszavak: munkahely, egészségügy, pszichoszociális tényezők, stressz

Danku Nóra¹ dr. Tigyi Zoltán Andrásné²

¹PTE Kancellária Munkabiztonsági Koordinációs Osztály

²PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészségfejlesztési és Népegészségügyi Tanszék

Keresztesy Veronika¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász III. évfolyam, nappali / full time munkarend

A STROKE IMPACT SCALE KÉRDŐÍVCSALÁD MAGYAR NYELVŰ ADAPTÁLÁSA

Célkitűzés:

Célunk, hogy a Stroke Impact Scale 3.0 (SIS 3.0) és Stroke Impact Scale SF (SIS-16) betegség-specifikus, önkitöltős életminőség kérdőívek nyelvi-és kultúrközi adaptációját elvégezzük. Célunk volt, hogy a szociodemográfiai tényezők és életminőség összefüggéseit megfigyeljük.

Adatok és módszerek:

Adaptálásunk prospektív, kvantitatív, keresztmetszeti kutatás. Az adaptációt Beaton protokollja nyomán végeztük el. A konszenzusfordítást és visszafordítást követően konszenzusmegbeszélésen hoztuk létre a pre-final verziót. A pilotvizsgálatot 2023. február és április között végeztük a PTE Neurológiai Klinikán, célirányos mintavétellel. Retrospektív, tervezett kognitív interjúkat vettünk fel 30 fő (n=30) önként jelentkező pácienssel. Célcsoportunkba a stroke-on átesett, 18 évnél idősebb, kommunikációképes ambuláns betegeket választottuk be. A kérdőív szerzőjének javaslatára kizártuk a 2 hónapnál korábban stroke-ot szenvedetteket. A pre-final verzió belső konzisztenciájának vizsgálatát Cronbach- α együtthatóval vizsgáltuk a Microsoft Excel 2016 programban. Az életminőség pontszámokat a szociodemográfiai tényezők mentén megfelelő statisztikai módszerekkel elemeztük (szignifikancia $p < 0,05$)

Eredmények:

A lingvisztikai-és kulturális adaptációt nehézség nélkül végeztük el. A kérdőívek belső konzisztenciája kiváló (SIS 3.0 $\alpha=0,97$; SIS-16 $\alpha=0,96$). A SIS 3.0 négy alszája közül a legalacsonyabb értéket az „Érzelem” dimenzió mutatta ($\alpha=0,69$). Ezen eredményeink összhangban vannak a nemzetközi szakirodalom eredményeivel. A kognitív interjú tapasztalatai alapján 1 kérdést módosítottunk. Szignifikánsan különböztek a foglalkoztatott és nem foglalkoztatott egyének életminőség pontszámai ($p=0,002$, CI 95% [81,73-95,85] és [61,93-78,39])

Következtetések:

Létrehoztuk a SIS kérdőívcsalád magyar nyelvű, kutatói és mindennapos klinikai gyakorlatban alkalmazható változatát. A kérdőív készen áll a validálási protokoll következő lépésére, a nagyobb populáción mért érvényesség és megbízhatóság vizsgálatára.

Kulcsszavak: stroke, kérdőív, adaptálás, életminőség

Dr. Molics Bálint Mátyás¹ dr. Boncz Imre² dr. Karádi Zsófia Nozomi³

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

²PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

³PTE Klinikai Központ Neurológiai Klinika

Kis Tünde¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser MSc - II. évfolyam, levelező / part time munkarend

A MAGYARORSZÁGI EGÉSZSÉGÜGYI SZAKDOLGOZÓK LÉTSZÁMÁNAK HELYZET- ÉS JÖVŐKÉPE

Célkitűzés:

A magyarországi egészségügyi szakdolgozók létszámának és demográfiai adatainak elemzése a MESZK tagnyilvántartásában szereplő szakdolgozók körében, valamint a szakképzés tanulói létszámából, a szakképzési munkaszerződések és a duális képzőhelyek számából várható jövőkép.

Adatok és módszerek:

Keresztszeti dokumentum és adatbázis elemzés, a teljes MESZK tagnyilvántartó adatbázisban. Minden 2022. februárjában aktív kamarai tagsággal rendelkező (126.569 Fő) szakdolgozók adatait vizsgáltuk. Kizárásra került valamennyi inaktív szakdolgozó. A vizsgálatot leíró és statisztikai elemzéssel (elemszám, átlag, szórási, relatív gyakoriság, egymintás t próba) vizsgáltuk, MS Office 365 Excelben és SPSS 26 statisztikai programban.

Eredmények:

Valamennyi Területi Szervezet átlag életkora szignifikánsan ($p < 0,001$) magasabb, mint az ország átlag életkora. A legidősebb átlag életkorú szakmai tagozat ($p < 0,001$) 10 évvel idősebb, mint a szakdolgozói átlag életkor. A teljes mintában 6%-os a 65 év feletti foglalkoztatottsága (min:0,36%, max:18,17%). A szakdolgozók 19%-a 10 éven belüli eléri az öregségi nyugdíj korhatárt. Az 5 éven belül nyugdíjas korúvá váló szakdolgozóknál 2700 fővel kevesebben vesznek részt a szakképzésben. A 6346 fő szakmai oktatásban részt vevővel nem kötöttek szakképzési munkaszerződét.

Következtetések:

Idősödik a szakdolgozói kar, a szakdolgozók átlag életkora magasabb, mint a társadalom átlag életkora. A szakmai tagozatok átlag életkora a szakdolgozói átlagához mérten jelentősen eltér. Alacsony a szakmai végzettséget megszerzők között a működési nyilvántartásba is bekerülő, új szakdolgozók száma, miközben a szakdolgozók között már most is magas a nyugdíjasok száma.

Kulcsszavak: egészségügyi szakdolgozók, MESZK tagnyilvántartás, egészségügyi szakképzés, demográfia

Dr. Oláh András Imre¹ dr. Balogh Zoltán²

¹PTE ETK Living Lab Alapú SmartCare Kutatóintézet

²MESZK Elnök

Kiss Réka Sára¹

¹Szombathely - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

KÖZÉPISKOLÁS FIATALOK FOGAMZÁSGÁTLÁSSAL, A SZEXUÁLIS ÚTON TERJEDŐ FERTŐZÉSEKKEL KAPCSOLATOS TUDÁSA A FELVILÁGOSÍTÁS ÉS A SZÜLŐI KAPCSOLAT MINŐSÉGÉNEK VONATKOZÁSÁBAN VIZSGÁLVA

Célkitűzés:

Kutatásom célja volt, hogy felmérjem a serdülők szexualitással kapcsolatos ismereteit, és vizsgáljam a szexuális magatartásukat.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív keresztmetszeti kutatásom célcsoportja köznevelési intézmény nappali tagozatos 15-19 éves tanulói voltak (n=163). Az adatgyűjtés 2022-2023-ban zajlott online felületen saját szerkesztésű kérdések alkalmazásával. A mintavétel egyszeri, kényelmi mintavétel volt. Az eredmények értelmezéséhez Chi-négyzet-próbat, T-próbat, ANOVA-próbat és korrelációszámítást alkalmaztam.

Eredmények:

A válaszadók 58,9%-ának volt már szexuális kapcsolata. A diákok átlag 4,45 féle fogamzásgátlási módszert ismertek, akik szexuálisan aktívak voltak többféle módszert ismertek ($p < 0,05$). A fogamzásgátlási módszer kiválasztását befolyásoló faktorok között: a kapcsolat tartóssága, a szülői ajánlás, a módszer megbízhatósága, az egyszerű alkalmazás és a könnyű beszerzés az életkor növekedésével fontosabb tényezővé vált ($p < 0,05$). A szülővel való harmonikus kapcsolat esetén a gyermekek sokkal inkább mertek segítséget kérni a szüleiktől a fogamzásgátlás során felmerülő problémákkal kapcsolatban ($p < 0,05$). A megkérdezettek 67,48%-a a szüleitől, míg 84,66%-a az iskolai keretek között is részesült szexuális felvilágosításban, mely nem mutatott összefüggést a szexuális úton terjedő betegségekkel kapcsolatos tudással ($p > 0,05$).

Következtetések:

A fogamzásgátló módszerekkel kapcsolatos tudást kielégítőnek találtam, de nagyobb hangsúlyt kellene fordítani a nemi betegségekkel kapcsolatos ismeretek átadására. A szexuálisan aktív fiatalok tájékozottabbak a módszerek ismeretét illetően és az életkor növekedésével a megfelelő módszer kiválasztását meghatározó szempontok is szélesebb körű tudást tükröztek. Javasolt lenne a szülők bevonásával végzett felvilágosítás, illetve bővíteni szükséges a szexuális életet nem élő fiatalok tudását is, hogy felkészülten tudják megválasztani a megfelelő fogamzásgátlási módszert.

Kulcsszavak: fogamzásgátlás, szexuális úton terjedő betegségek, felvilágosítás, szülői kapcsolat

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Klujber Kitti¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A MOZGÁSTERÁPIA SZEREPE A DEPRESSZÍV HAJLAMÚ SKIZOFRÉN BETEGEK REHABILITÁCIÓJÁBAN

Célkitűzés:

Kutatásomban szeretném bebizonyítani, hogy a mozgás mennyire effektíven használható terápia a pszichiátriai betegek csoportjában, méghozzá a depresszív hajlamú skizofrén egyéneknél. Célom, hogy a torna hatására a betegek érzelmi állapota szignifikánsan javuljon és ezáltal a depressziós, illetve szorongásos tünetek csökkenő prognózist mutassanak, valamint, hogy a résztvevők mozgáshoz viszonyított attitűdje és egyensúlyozó képessége is emelkedő tendenciát mutasson a tréning eredményére.

Adatok és módszerek:

Longitudinális, prospektív, kvantitatív kutatásomban 16 fő vett részt. Az esetscsoportban 8 főt (férfi: n=4, nő: n=4) vizsgáltam, míg a kontrollcsoportban szintén 8 fő vett részt, közülük mindenki nő nemű volt. Beválasztásra kerültek a kooperáló, depresszióval és skizoid diagnózissal rendelkező betegek, viszont kizárásra kerültek a nehezen együttműködők és a súlyos társbetegséggel küzdők. A vizsgálat 2022.08.19 és 2022.11.18. között került lebonyolításra a Szentgotthárdi Szakosított Otthonban. Összesen 24 alkalommal tornáztattam a betegeket és a mért adatokat a Beck depressziós skálával, a Pozitív és Negatív Tünetek skálájával, plank tesztel, izomerő méréssel és a Stork balance stand teszt segítségével mértem. Leíró statisztika mellett, két mintás t-próbát, párosított t-próbát és átlag megbízhatóság tartomány számítást is végeztem Microsoft Excel program segítségével. A statisztikai számításokhoz a szignifikancia szintet $p < 0,05$ értéknél határoztam meg.

Eredmények:

Szignifikáns eredmény keletkezett a Beck depressziós skálán elért eredményekben, a testmozgással szembeni attitűdben, a törzs izomerőben, illetve a Stork Balance teszt értékeiben is ($p < 0,05$). Ezzel szemben, a skizofrénia negatív tüneteiben szignifikáns változás nem történt ($p > 0,05$).

Következtetések:

Kijelenthetjük, hogy a rendszeresen végzett fizikai aktivitás a mentális egészség és a pszichiátriai betegek kezelésében is effektív és esszenciális tényező.

Kulcsszavak: skizofrénia, depresszió

Rejtő Stefánia Imola¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Kocsis Klaudia¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

KETOGEN DIÉTA HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA SPORTOLÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Vizsgálni szeretnénk a ketogén diéta lehetséges hatásait a sportolók körében, emellett összefüggést keresünk a táplálkozás és egyes teljesítmény összetevők között.

Adatok és módszerek:

Felmérésünkben olyan 18 és 65 év közötti sportolók kerültek, akik ketogén diétát folytatnak minimum 2 hónapja. Saját szerkesztésű, anonim kérdőívet használtunk, valamint 24 órás étrendi visszaemlékezést az étrendi bevitel vizsgálatához. Az adatokat leíró statisztikai módszerekkel, független mintás T próbával, chi-négyzet próbával, Pearson-féle korrelációval elemeztük, IBM SPSS v 25 verzió segítségével. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha $p \leq 0,05$ volt.

Eredmények:

A sportolók átlagosan $2,31 \pm 2,12$ éve tartják a diétát. Fehérjebevitelük $23,55 \pm 7,90$ %, volt. A testtömeg index és a sportolással eltöltött évek között negatív irányú, gyenge erősségű szignifikáns összefüggést találtunk ($r = -0,24$; $p = 0,027$), azonban a ketogén étrend alkalmazásának hossza nem volt hatással a testtömegindexre ($p > 0,05$). A ketogén diéta folytatása pozitív hatással van a válaszadók sportteljesítményeinek javulására ($r = 0,652$; $p < 0,001$). Összefüggést találtunk a ketogén étrend követésének nehézségei és az állóképesség romlása között ($r = 0,291$; $p = 0,006$), valamint a nehézségeknek hatása volt a reakció idő romlására is ($r = 0,217$; $p = 0,041$).

Következtetések:

A ketogén diéta sportban való alkalmazás jelentőségének tanulmányozásához, további laboratóriumi vizsgálatok elvégzése szükséges, sportáganként lebontva, azonban a saját eredmények alapján is potenciális választásnak bizonyulhat a súlycsoportos sportolók körében.

Kulcsszavak: ketogén diéta, sportolók, sportteljesítmény, ketoadaptáció

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Kóré Alíz Gréta¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képkalkotó diagnosztikai analitikus BSc - képkalkotó diagnosztikai analitika IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

AZ ENDOMETRIOSIS AKTUÁLIS KÉRDÉSEI

Célkitűzés:

Az endometriosis (EM) egy olyan nőgyógyászati kórkép, mely során a betegek számos problémával küzdenek meg a mindennapi életük során. Kutatásom célja volt felmérni a betegség jellemző tüneteit, előfordulási helyeit, azt, hogy a betegek a diagnózis pillanatában hányas stádiumúak, kórtörténetükben szerepel-e paritás, van-e olyan beteg, aki meddőséggel is küzd, a CEA és a CA-125 szintjei emelkedett értéket mutatnak-e, illetve, hogy a két tumormarker között van-e szignifikáns kapcsolat.

Adatok és módszerek:

Retrospektív adatgyűjtéssel vizsgáltam 2022. szeptember és 2023. februárja között, azokat a betegeket, akiknél endometriosis gyanúja merült fel, amely műtéti eljárás segítségével igazolódott (n=124). Kvantitatív módszerrel végeztem a kutatást, nem véletlenszerű célirányos mintavételt alkalmazva az e-MedSolution rendszer keretein belül. A CA-125-öt nézve a 35 U/ml feletti szintet, míg a CEA esetében az 5 ng/ml feletti szintet tekintettem magasnak. Leíró statisztikát, egymintás T-próbát, egytényezős varianciaanalízist és korrelációt végeztem. Minden elemzésnél a $p < 0,05$ értéket szignifikánsnak tekintettem.

Eredmények:

A betegek 54%-a (n=67) szült a kórtörténet felvételekor. 26%-ban (n=32) a páciensek alhasi fájdalomra/görcsre panaszkodtak. Az EM 80%-ban (n=99) a kismedencén belül helyezkedett el. A leggyakoribb műtéti eljárás a laparotomia és a laparoscopia együttes alkalmazása volt 56%-ban (n=70). A betegek 48%-a (n=59) a diagnózis pillanatában IV. stádiumúak voltak. Kizárólag a III. (n=12) és a IV. (n=11) stádiummal rendelkező nők esetében fordult elő az EM mellett meddőség. A CA-125-öt vizsgálva ($F=5,64$; $p=0,001$) láthatjuk, hogy a különböző stádiumban lévő betegek tumormarker szintjei szignifikánsan eltérnek egymástól. Ugyanez megfigyelhető a CEA esetében is ($F=2,85$; $p=0,04$). A CEA szintje szignifikánsan alacsonyabb volt ($t=-21,97$; $p < 0,001$), míg a CA-125 szintje emelkedett szintet mutatott ($t=7,05$; $p < 0,001$). A két tumormarker között szignifikáns kapcsolatot mutattam ki ($r=0,25$; $p=0,004$).

Következtetések:

A betegek főleg előrehaladott stádiummal rendelkeztek, tehát későn kerültek diagnosztizálásra. Nem minden egyénnél mutatott emelkedett szintet a CA-125 és a CEA, tehát az EM diagnosztizálása során nem tekinthetők specifikus tumormarkereknek.

Kulcsszavak: endometriosis, CEA, CA-125, stádium

Dr. Kolos János¹ dr. Sipos Dávid²

¹Szent Pantaleon Kórház-Rendelőintézet Dunaújváros

²PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képkalkotó Diagnosztikai Tanszék

Kovács-Szabó Zsófia¹

¹Pécs - fizioterápia MSc - I. évfolyam, levelező / part time munkarend

A KRÓNIKUS KISMEDENCEI FÁJDALOM VIZSGÁLATA A FIZIKAI AKTIVITÁS MÉRTÉKÉVEL ÖSSZEFÜGGÉSBEN AZ ENDOMETRIÓZISBAN SZENVEDŐ NŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja az endometriózissal összefüggésben megjelenő kismedencei fájdalom vizsgálata a fizikai aktivitással összefüggésben, valamint a fájdalommal összefüggő én-hatékonyság, az észlelt stressz és az életminőség felmérése.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti kutatásunkat 2023. január és március között végeztük 18-50 év közötti, endometriózisban szenvedő nők körében kényelmi mintavételi eljárással. Saját szerkesztésű kérdőív, VAS, SF-36, GPAQ, Észlelt Stressz Kérdőív (PSS), Fájdalom katasztrófizálás kérdőív (PCS), Kismedencei fájdalom hatását vizsgáló kérdőív (PPIQ), valamint a Fájdalommal Összefüggő Én-hatékonyság Kérdőív (PSEQ) került alkalmazásra. A statisztikai elemzéshez IBM SPSS 28.0 szoftverrel Pearson korreláció analízist és független mintás t-próbát alkalmaztunk. Eredményeinket $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

A vizsgált alanyok átlagéletkora $36,46 \pm 6,06$ év volt. A rendszeres testmozgást végzők kismedencei fájdalommal való megküzdése szignifikánsan jobb volt ($p=0,020$). Pozitív szignifikáns összefüggést találtunk a kismedencei fájdalom erőssége ($p=0,015$), valamint a fájdalom hatásának mértéke és az észlelt stressz szint ($p=0,002$) között. Vizsgálatunk szignifikáns kapcsolatot mutatott a kismedencei fájdalom erőssége és az általános mentális egészség ($p < 0,001$), a fájdalom katasztrófizálás ($p=0,010$) és a fájdalom hatásának mértéke között ($p < 0,001$). Negatív korreláció volt kimutatható a kismedencei fájdalom erőssége és a fizikai aktivitás ($p < 0,001$), a fizikai problémákból adódó szereplőrázottság ($p < 0,001$) valamint az általános egészség érzet ($p=0,007$) között.

Következtetések:

A fizikai aktivitás hozzájárulhat a kismedencei fájdalommal való jobb megküzdéshez, valamint kimutatható, hogy az endometriózisban szenvedő nők esetében a kismedencei fájdalom jelentős mértékben befolyásolja az életminőséget.

Kulcsszavak: endometriózis, kismedencei fájdalom, fizikai aktivitás, észlelt stressz

Dr. Hock Márta¹, dr. Makai Alexandra², dr. Koppán Miklós³

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Kovács Zsófia Réka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A FENILKETONÚRIÁVAL ÉLŐK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINAK, ÉLETMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Céljaink közé tartozott felmérni az alanyok szociodemográfiai, antropometriai adatai mellett az egészségi állapotukat, rövidtávon tapasztalt tüneteiket, illetve összefüggésüket a PKU-val. Fel szeretnénk mérni, a kiegészítő tápszer fogyasztásának rendszerességét, hatását, a diéta megfelelő követését, a diétás menü elkészítésének nehézségeit, illetve ezek különféle szituációkra gyakorolt hatását.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív keresztmetszeti vizsgálatunk során a PKU-HQoL kérdőívet használtuk, önkitöltéses, online formában, amit 61 fő töltött ki. Eredményeinket leíró statisztikai módszerekkel, kétmintás t-próbával, ANOVA módszerrel, χ^2 -próbával elemeztünk $p < 0,05$ szignifikancia mellett.

Eredmények:

A kitöltők átlagéletkora 32,34 év. A kitöltők 31,1%-a (19 fő) férfi, 68,9-a (42 fő) nő nemű. Szignifikánsan ($p=0,003$) nagyobb arányban ítélték rosszabbnak az egészségi állapotukat azok, akik gyakrabban kihagyták a kiegészítő tápszer fogyasztását (91,3%), mint azok, akik ritkábban hagyták ki azt (55,3%). Akik az elmúlt 7 nap során gyakrabban vitatkoztak a családjukkal vagy partnerükkel a PKU miatt (70,0%) szignifikánsan ($p < 0,001$) nagyobb arányban hagyták ki a kiegészítő tápszer fogyasztását, mint azok, akik ritkábban vitatkoztak (6,5%). Szignifikánsan ($p=0,030$) nagyobb arányban nem követik megfelelően a PKU diétát, azok, akik az elmúlt egy hét során gyakrabban érezték magukat zavarban mások körében a PKU miatt (66,7%), mint azok, akik ritkábban érezték magukat zavarban (34,8%).

Következtetések:

A diéta megfelelő követése, illetve a kiegészítő tápszer megfelelő mennyiségben és rendszerességgel történő fogyasztása esetén ritkán fordulnak elő olyan tünetek, amik befolyásolnák a PKU-s életminőségét, illetve megfelelő odafigyelés és tervezés esetén nem jelent nagyobb terhet betartani a diétát semmilyen szituációban sem. A kérdéskör részletesebb vizsgálata további kutatásokat igényel.

Kulcsszavak: fenilketonuria, felnőtt, HQoL

Kóró Melinda¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Kozma Henrietta¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus BSc - orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

KÜLÖNBÖZŐ GYÜMÖLCSÖK, GYÜMÖLCSLEVEK ANTIOXIDÁNS TARTALMÁNAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA

Célkitűzés:

Kutatásunk célja volt a különböző trópusi gyümölcsökből a gyümölcslevek kivonása, valamint a gyümölcsök héjának feldolgozása: héjliszt készítése. Azok C-vitamin, illetve polifenol és flavonoid meghatározása. A kapott eredményeket szeretnénk összehasonlítani egymással és ezekből következtetni lehet arra, hogy mely, gyümölcslevekben, illetve héjakban magasabb az antioxidáns tartalom, illetve azok aránya hogyan oszlik meg.

Adatok és módszerek:

Mintavételünk során 5-5 trópusi gyümölcsöt (citrom, lime, narancs, mandarin, grapefruit) vásároltunk két különböző kereskedelemben, valamint 1 citrom pedig házi, saját termesztésű volt. A gyümölcsöknek feldolgoztuk a héját, kinyertük a levét és így összesen 22 mintát kaptunk. A szakirodalomból vettük és alkalmaztuk az ott megtalálható mintaelőkészítési és mérési módszereket. UV-VIS spektrofotométert használtunk méréseink során. Az eredményeink elemzéséhez leíró statisztikát, egytényezős varianciaanalízist és T-próbát végeztünk.

Eredmények:

Legmagasabb polifenol tartalommal a házi citromhéj rendelkezett, míg legkevesebbet a lime (2) lé tartalmazta. C-vitamin tartalom szempontjából a lime friss leve (1) tartalmazott legtöbbet, legkevesebbel pedig a grapefruit héj (1) rendelkezett. Teljes flavonoid tartalmat tekintve legmagasabb koncentrációban a házi citromhéj tartalmazott, legkevesebbet pedig a mandarin friss leve (1).

Következtetések:

A különböző boltokban vásárolt gyümölcsök héjainak és leveinek értékei nem mutattak jelentős eltérést. A gyümölcshéjak és a gyümölcslevek között flavonoid tartalom szempontjából megállapítható szignifikáns különbség ($p=0,00001$), míg C-vitamin és polifenol szempontjából nem. Házi és bolti citromhéjak között volt szignifikáns különbség, mind a három módszert tekintve. Frissen facsart levek között polifenol és C-vitamin tartalom között volt szignifikáns különbség, míg flavonoid tartalomnál nem volt szignifikáns különbség.

Kulcsszavak: Antioxidáns, Spektrofotométer, Gyümölcsök, UV-VIS, T-próba

József Tibor¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Kövecsi Nikolett Dzsener¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

MASSÁZZSAL ÉS KINESIO TAPE KEZELÉssel KIEGÉSZÍTETT GYÓGYTORNA JÓTÉKONY HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA ÜLŐ MUNKÁT VÉGZŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Az ülő életmód következtében helytelen testtartás, izomdiszbalansz alakulhat ki, melyek funkciócsökkenést okozhatnak a mindennapokban. A kutatásunk célja vizsgálni az ülő munkát végzőknél a gyógytorna hatását kiegészítő masszázssal és kinesio tape alkalmazásával a mozgástartomány növelésre és fájdalom csökkentésére.

Adatok és módszerek:

Prospektív, kvantitatív vizsgálat. 16 ülő munkát végző személy vett részt (masszázs csoport (I. csoport): 8 fő, 43±10,34 év, kinesio tape csoport (II. csoport): 8 fő, 39±7,72), akik legalább heti 4 napban, minimum napi 6 órát ülő pozícióban töltötték a munkahelyen. A mintavétel nem véletlenszerű, kényelmi. A kutatást a Tatabányai Törvényszéken és a Tatabányai Járásbíróságon 2022. június és augusztus között végeztük. Kizárási kritérium: egyéb mozgásszervi megbetegedés, várandós nők. Felmért változók: Aktív gerinc mozgásterjedelem, nyak- és derékfájdalom. Alkalmazott eljárás: 10 héten át, heti 2 alkalom gyógytorna 60 percben mindkét csoportnak. Ezen kívül az I. csoport 10 héten át, heti 2 alkalommal 30 percben masszázsszelést, a II. csoport kinesio tape kezelést kapott. Statisztika: leíró, normalitás vizsgálat, Wilcoxon és Mann Whitney teszt, korrelációs számítás. (SPSS 29v., $p < 0,05$)

Eredmények:

Szignifikáns, negatív összefüggést találtunk a derékfájdalom mértéke és az extenziós mozgástartomány között ($r = -0,351$, $p = 0,049$). A tréning hatására az I. csoportban szignifikáns javulást értünk el a thoracolumbalis extensio tekintetében ($p = 0,024$). Az II. csoportban a derékfájdalma ($p = 0,012$) és a vállövi régió fájdalma ($p = 0,017$) szignifikánsan csökkent. Az I. csoport esetén a nyak ($p = 0,035$) és derékfájdalom ($p = 0,010$) csökkenés szignifikánsan nagyobb volt a II. csoportéhoz képest.

Következtetések:

Az általunk alkalmazott mind a két kiegészítő terápia hatékony a fájdalom csökkentésére, azonban a masszázsterápiával kiegészített gyógytorna nagyobb mértékű javulást eredményezett.

Kulcsszavak: gyógytorna, ülő munka, masszázsterápia, kinesio tape

Szép Hedvig¹ Nagy Zoltán²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

²Core Power Funkcionális Tréning és Rehabilitációs Központ

Kövesdi Orsolya Liza¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser MSc - II. évfolyam, levelező / part time munkarend

RADIOLÓGUSOK ÉS RADIOGRÁFUSOK MUNKAHELYI STRESSZ-SZINT VIZSGÁLATA COVID- 19 PANDEMIA IDEJÉN

Célkitűzés:

Az egészségügyi dolgozók jelentős stressznek vannak kitéve mindennapi munkavégzésük során. A COVID-19 megjelenésével a munkahelyi stressz fokozódott, mely befolyással lehet a radiográfusok és radiológus szakorvosok munkahelyi stressz-szintjére. Vizsgálatunk céljaként tűztük ki a radiológiai osztályon dolgozók munkahelyi stressz-szint vizsgálatát és a mögöttes rejlő okok felkutatását.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti kutatásunkat 2022. szeptember és 2022. november között végeztük. Szocio-demográfiai adatokra és COVID-19-re vonatkozó kérdéseinket tartalmazó kérdőív, a nemzetközileg validált Erőfeszítés-Jutalom Egyensúlytalanság Kérdőívvel együtt került online kiküldésre a Magyar Radiográfusok Egyesülete, a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara, valamint a Magyar Radiológusok Társasága segítségével, az adatbázisukban regisztrált elérhetősegekre. A statisztikai elemzés során kétmintás t-próbát, varianciaanalízist, Khí-négyszet próbát, Mann-Whitney és Kruskal-Wallis tesztet készítettünk az SPSS 23.0 szoftver segítségével.

Eredmények:

Adattisztítást követően 406 kitöltő választát elemeztük. A radiológusok szignifikánsan magasabb munkahelyi stresszértékkel rendelkeztek, mint a radiográfusok ($p < 0,05$). Az egészségügyben eltöltött évek száma szignifikáns faktor a dolgozók munkahelyi stresszértékét tekintve. A 30 évnél régebb óta egészségügyben dolgozók munkahelyi stresszértéke szignifikánsan alacsonyabbnak bizonyult, mint az 1-9 éve, 10-19 éve vagy 20-29 éve szakmában lévőké ($p < 0,05$). A 31-40 éves dolgozók munkahelyi stresszértéke szignifikánsan magasabbnak bizonyult, mint a 19-30, 41-50 és 51 évnél idősebbeké ($p < 0,05$). A házastársával/élettársával együtt élő válaszadók szignifikánsan magasabb stresszértékkel rendelkeztek, mint egyedülálló kollégáik ($p < 0,05$).

Következtetések:

Az emelkedett munkahelyi stresszértékekre vonatkozó eredmények arra mutathatnak rá, hogy melyek azok a csoportok a vizsgált mintán belül, amelyekre fokozott figyelmet lenne szükséges fordítani a munkahelyi stressz csökkentése és a mentális egészség megőrzése érdekében, ezáltal megelőzve a radiográfusok és radiológus szakorvosok kiegését és pályaelhagyását.

Kulcsszavak: munkahelyi stressz, radiográfus, radiológus, Erőfeszítés-Jutalom Egyensúlytalanság, ERI, COVID-19

Dr. Sipos Dávid¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képpalkotó Diagnosztikai Tanszék

Kráncz Boglárka¹, Kerka Georgina²

¹Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium

²Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium

LEHET ELÉG KORÁN ELKEZDENI AZ ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS OKTATÁSÁT? – ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS TUDÁSÁNAK FELMÉRÉSE ALSÓ TAGOZATOS ÁLTALÁNOS ISKOLÁS GYERMEKEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A segítségnyújtás és -hívás alapvető elemeit már gyermekkorban is szükséges oktatni, hiszen kompetencia-fejlesztő, empátia-növelő és akár életmentő is lehet. Felmérésünk célja volt az elsősegélynyújtással kapcsolatos ismeretek feltérképezése alsó tagozatos iskolás gyermekek körében.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti kutatást végeztünk. Nem véletlenszerű, célirányos mintavétellel a Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium első 4 évfolyamának gyermekeit mértük fel 30-30 perces foglalkoztató órák keretében (N=185). Saját készítésű kérdőívünkben szocio-demográfiai tényezőkre, valamint elsősegélynyújtással kapcsolatos ismeretekre kérdeztünk rá (max. 13 pont). Az adatokat Google Űrlapon rögzítettük és Microsoft Excel 365 segítségével elemeztük. Leíró statisztika (átlag, szórás, gyakoriság) mellett korrelációanalízist és kéntmítás t próbát számoltunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

92 fiú és 93 lány vett részt a felmérésben, átlagéletkoruk $8,42 \pm 1,22$ év, a legfiatalabb kitöltő 6, a legidősebb 11 éves volt. Ismereteiket 85,41%-uk ($n=158$) tanítójuktól vagy védőnőjuktól, 80,00%-uk ($n=148$) szüleitől szerezte, 2,16%-uk ($n=4$) egyiküktől sem. A 13 pontos felmérő teszten átlagosan $12,05 \pm 1,05$ pontot szereztek. Pozitív, mérsékelt erő, szignifikáns kapcsolatot találtunk az életkor és a tudásszint között ($r=0,433$; $p < 0,001$). Nincs különbség azonban fiúk ($12,00 \pm 1,07$) és lányok ($12,11 \pm 1,03$) eredménye között ($p=0,486$). A minta 89,19%-a ($n=165$) szeretne a jövőben még többet tanulni az elsősegélynyújtásról, a segítségkérés és -nyújtás helyes módjáról.

Következtetések:

Az általános iskolás gyermekek körében végzett felmérésünk pozitív eredménnyel zárult, a diákok tudása kielégítőnek bizonyult. A magas eredményeket magyarázhatja az egy hónappal felmérésünk előtt, iskolai védőnő által megtartott „Hősképző” program. Bár a minta program előtti tudásszintje nem ismert, valószínűsítjük a program hatékonyságát és létjogosultságát a gyermekekre nézve.

Kulcsszavak: alsó tagozat, elsősegélynyújtás, elsősegélynyújtás ismeretek

Molnárné Csákvári Tímea¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészség-gazdaságtani és Egészségügyi Szervező Tanszék

Krizalkovicová Zuzana¹

¹Pécs - fizioterápia MSc - I. évfolyam, levelező / part time munkarend

ÓVODÁSKORÚ, ISKOLÁBA KÉSZÜLŐ, VALAMINT SNI VAGY BTM STÁTUSZAL RENDELKEZŐ GYERMEKEK KÖZPONTI IDEGRENDSZER FEJLESZTÉSÉNEK VIZSGÁLATA JUDO SPORT TÁMOGATÁSÁVAL

Célkitűzés:

Felmérni a 4-7 éves gyermekek esetlegesen fennmaradt primitív reflexeit, motoros és kognitív állapotát, valamint a judo jótékony hatását a központi idegrendszerre és hatását a fizikai, mentális és kognitív képességekre.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk típusa randomizált kontrollált vizsgálat. Célcsoportunk 4-7 éves judo sportolók (n=58), kontroll csoportunk 4-7 éves óvodások, akik nem judoznak (n=76). Kizárási kritériumok: a súlyos ortopédiai, kardiovaszkuláris, neurológiai, pszichiátriai vagy endokrin betegségek, nem gyógyult sérülések és traumák, droghasználat, láz és izomfájdalom. A felmérés 2 országban, 3 városban 2023 január-március között zajlott. A vizsgálat során alkalmazott mérőeszköz az INPP (Institute for Neuro-Physiological Psychology) teszt volt. Az adatok elemzése Kruskal Wallis, Wilcoxon, Spearman, Mann-Whitney próbával 95%-os valószínűségi szint mellett történt SPSS 25.0 és Microsoft Office Excel programok segítségével. Eredményeinket $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

Az egy ($p=0,001$) és kettő ($p=0,025$) éve judo sportot űző csoport neuromotoros képességei szignifikánsan jobbak voltak, mint az óvodás csoporté. Óvodásoknál nem találtunk a szlovák és magyar gyerekek között különbséget, csak az összesített vizuális perceptuális teszt volt szignifikánsan eltérő ($p=0,049$). A judosok szignifikánsan eltérő eredményeket mutattak a két országban ($p=0,013$). A főváros, nagy város és közepes méretű városokban élő sportoló és óvodás csoportok között szignifikáns eltérések voltak ($p=0,001$).

Következtetések:

Kutatásunk eddigi eredményei alapján a judo sportot űzők esetében kedvező eredményeket találtunk az óvodás korú gyermekek körében a neuromotoros kontroll és vizuális perceptuális képességek vonatkozásában.

Kulcsszavak: gyermekek, központi idegrendszer fejlődés, judo

Dr. Makai Alexandra¹ dr. Szentpéteri L. József² Nagy Dóra³

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

²PTE ÁOK Transzdiszciplináris Kutatások Intézete

³PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Edzéstudományi Tanszék

Kulcsár Olívia¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A STRESSZ INDUKÁLTA FALÁSZAVAR KIALAKULÁSÁNAK GYAKORISÁGA KÉTTANÍTÁSI NYELVŰ GIMNÁZIUMBA JÁRÓ DIÁKOK KÖZÖTT

Célkitűzés:

A serdülőkori evészavarok kialakulása a 21. században kiemelkedően magas számot mutat. A Z generációt sokkal nagyobb mértékben érik stresszfaktorok, mint a korábbi generációkat ezért kutatásunkban arra kerestük a választ, hogy a középiskolás serdülők körében a stressz és táplálkozás kapcsolata hogyan jelenik meg, továbbá, hogy mekkora valószínűséggel alakul ki falászavar pszichológiai distressz hatására, illetve, hogy a testkép és fizikai aktivitás milyen hatással van ezen zavarok megjelenésére.

Adatok és módszerek:

A vizsgálathoz négy darab validált kérdőívet használtunk fel (BAT, BEDS-7, PSS-14, IPAQ), valamint egy általunk összeállított kérdéssort mely az antropometriai adatokra és szociodemográfiai adatokra épült. A vizsgálatban összesen 109 kéttanítási nyelvű gimnáziumba járó, 14-19 éves serdülő vett részt. A minta vétel módja célirányos, nem véletlenszerű volt, kizárólag egészséges diákok és nem profi sportolók vehettek részt a kutatásban. Eredményeinket SPSS 25. verziójú program segítségével kaptuk meg, mely során leíró statisztikát, független mintás t-próbát, regressziót és Pearson-féle korrelációt alkalmaztunk. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha $p < 0,05$.

Eredmények:

A tanulók 36,70%-át szűrtük falászavar rizikójának kockázatával, valamint 27,70%-át kóros testképpel. A testi elégedetlenség összefüggésben áll az evészavarok kialakulásával ($p < 0,01$) és a stressz szinttel egyaránt ($p < 0,01$). Eredményül kaptuk továbbá, hogy a falászavar rizikója minden általunk vizsgált korban jelen van, ezáltal kijelenthető, hogy minden évfolyamban van olyan diák, aki valamilyen táplálkozási zavarral küzd.

Következtetések:

Kutatásunk során arra az eredményre jutottunk, hogy a diákok igen nagy százalékát érinti a nem megfelelő stressz megküzdési stratégiák, és az orális fixáció jelenléte.

Kulcsszavak: falászavar, pszichológiai distressz, testkép

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Kullai Judit¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A DERÉKFÁJDALOM ÉS KISMEDENCEI FÁJDALOM VIZSGÁLATA VÁRANDÓSSÁG ALATT ÉS A SZÜLÉST KÖVETŐ ELSŐ ÉVBEN KERESZTMETSZETI KUTATÁS ALAPJÁN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja volt felmérni a terhesség alatt és után előforduló derékfájás életminőséggel és fizikai aktivitással való kapcsolatát.

Adatok és módszerek:

Az online kérdőíves keresztmetszeti kutatásban 220, egy éven belül szült nő vett részt, kizárólag 18-45 év közöttiek, akiknek átlagéletkoruk 30,44±4,93 év volt. A mindennapos fizikai aktivitás, a derékfájdalom, a kismedencei fájdalom és a rectus diastasis felmérésére az IPAQ-SF, a PGQ és az ODI standard kérdőíveket használtuk. A kapott eredményeket az IBM SPSS 28.0 verziójú szoftverrel elemeztük, a szignifikancia szintet $p<0,05$ -ben határoztuk meg.

Eredmények:

A Wilcoxon próba alapján a várandósság előtti és utáni derékfájás erősségét mérő VAS skálákat összehasonlítva elmondható, hogy szignifikáns különbség mutatkozott a két változó átlagai között ($p<0,001$; $Z=-9,904$). A Spearman korreláció eredményei pozitív irányú, szignifikáns összefüggést mutattak az ODI eredményei és a derékfájdalom között ($p<0,001$; $r=0,679$). A Mann-Whitney U teszt alapján a magas, illetve alacsony fizikai aktivitási szinttel rendelkezők csoportjai között szignifikáns eltérés látható a kismedencei kérdőív pontszámait illetően ($p=0,028$; $Z=-2,200$). Továbbá, a szétnyílt és nem szétnyílt hasizmú nők csoportjai között a szülések száma szignifikánsan eltér ($p<0,001$; $Z=-4,111$).

Következtetések:

Az adatok alapján feltételezhető, hogy a fizikai inaktivitás növeli a derékfájásra és kismedencei fájdalomra való hajlalmot, fokozza a fájdalom súlyosságát, továbbá a fizikai inaktivitás negatív hatással van a testtömeg indexre és elősegítheti a szétnyílt hasizom kialakulását is. A kutatás által feltárt problémákra megoldási javaslatként potenciális, konzervatív, prevenciósszerű kezelési módszerként ajánlható a fizikai aktivitás növelése, annak napi rutinba illesztése.

Kulcsszavak: posztpartum, derékfájdalom, fizikai aktivitás, rectus diastasis

Dr. habil. Hock Márta¹, Dózsa-Juhász Olívia¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Kun Mónika¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülésznő IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

A SZEXUÁLIS ÉLET VÁLTOZÁSAINAK VIZSGÁLATA A GYERMEKÁGYAS IDŐSZAKOT KÖVETŐEN

Célkitűzés:

Kutatásom célja vizsgálni azokat a tényezőket, melyek a szülés utáni szexuális életet befolyásolják és hatással vannak a szexuális dysfunkciók kialakulására.

Adatok és módszerek:

Kutatásom keresztmetszeti, kvantitatív, leíró jellegű, retrospektív. Nem véletlenszerű, kényelmi mintavételi eljárással dolgoztam, melynek során 92 hölgy töltötte ki a kérdősort, akik elmúltak 18 évesek, legalább egy gyermeket már világra hoztak és a szülést követő 6 hónapra vetítve töltik ki a kérdőívet. Online végeztem a felmérést 2022. október és 2023. januárja között. A kérdőív elején szociodemográfiai adatokkal kapcsolatos kérdések szerepelnek, majd az adott terhességről tesz fel kérdéseket, és végül a FSFI (Female Sexual Function Index) alapján összeállított elégedettségi kérdőív zár. A leíró statisztika keretein belül gyakoriságot, átlagot, matematikai statisztikaként khi-négyzet próbát és kétmintás t-próbát alkalmaztam.

Eredmények:

A kitöltők átlagéletkora $31,96 \pm 6,69$ volt, és az FSFI alapján az átlagpontszám $25,24 \pm 4,18$ lett. A szülés módja és az FSFI pontszámai között nem volt kimutatható szignifikáns eltérés ($p=0,08$). A szülések száma nem befolyásolja számottevően a dysfunkció kialakulását. ($p=0,32$). Azoknál a nőknél, akik perineális traumát szenvedtek el, nem alakul ki gyakrabban szexuális dysfunkció szemben azokkal, akiknél nem történt sérülés. ($p=0,18$).

Következtetések:

A szülés módja, a szülések száma és a gátsérülés nem befolyásolja a szexuális dysfunkció kialakulásának gyakoriságát. Összességében elmondható, hogy azok a tényezők, melyeket vizsgáltam, fontosak és foglalkozni kell velük, akár a gyermekágyas kontroll során.

Kulcsszavak: szülés módja, szexuális dysfunkció, szülés, Női Szexuális Funkciós Index (FSFI), szoptatás, császármetszés

Ferenczy Mónika¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Lakatos Boglárka¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

AZ UTÁNPÓTLÁSKORÚ NŐI RÖPLABDA JÁTÉKOSOK KÖRÉBEN A LAPOCKA DISZKINÉZIS VIZSGÁLATA ÉS REHABILITÁCIÓJA.

Célkitűzés:

A dobó sportolóknak korlátlan felső végtagi funkcióra van szüksége az optimális sportteljesítmény eléréséhez. A röplabdában a sportspecifikus mozgásokat aszimmetrikus technikával hajtják végre, mely hosszas fennállása a vállöv aszimmetrikus helyzetét, izomegyensúly zavarokat, izomgyengeséget idézhet elő, ezzel növelve a sérülésre való hajlamot. Célul tűztük ki a sportolók scapula dyskinesis, felső végtag- és törzsizomerő állapotának vizsgálatát és fejlesztését.

Adatok és módszerek:

26 fő, esetcsoport (n=12, 18,25±0,87 év, BMI=21,96 kg/m²), kontroll csoport (n=14, 16,07±0,73 év, BMI=21,28 kg/m²). Kizárási kritérium: traumás érintettség. Mért változók: Lateral Scapular Slide Teszt (LSST), aktív vállizületi mozgástartomány, vállizületi ki-és berotációs izomerő, Upper Quarter Y Balance Teszt (UQYBT), lumbális motoros kontroll, 9 szintes plank teszt, nyitáspontosság. A mozgásprogram 12 alkalomból állt, heti 1 alkalommal, 45 percig. Alkalmazott statisztika: leíró, egymintás-, párosított-, és kétmintás t-próba, korrelációs számítás. SPSS 26.0v (p<0,05).

Eredmények:

A tréning hatására szignifikánsan javult az esetcsoportban a nem domináns kar berotációs izomereje (114,64±29,50 N, 124,01±30,00 N, p=0,025), a domináns láb lumbális motoros kontrollja (10,22±2,84 Hgmm, 7,31±3,09 Hgmm, p=0,007). Összefüggést találtunk a 9 szintes plank teszt és az UQYBT eredményei között a nem domináns kar tekintetében (p=0,040, r=0,286). Az UQYBT eredményeiben az eset- és kontroll csoport között szignifikáns különbséget kaptunk mindkét kar medial irányában (p<0,05) és a nem domináns kar inferolateral elérési irányában (p=0,002). Eset és kontrollcsoport eredményeit tekintve a csoportok között nem kaptunk szignifikáns különbséget (p>0,05).

Következtetések:

Az általunk alkalmazott tréning hatására javult a résztvevők berotációs izomereje, lumbális motoros kontrollja és dinamikus stabilitása, valamint összefüggés van a felső végtag dinamikus stabilitása és törzsizomerő között.

Kulcsszavak: scapula dyskinesis, röplabda, lumbális motoros kontroll, izomerő

Tóth Bettina¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Lénárt Zsannett¹

¹Zombor - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A HPV ÉS A HPV VÉDŐOLTÁSRÓL SZÓLÓ ISMERETEK FELMÉRÉSE VAJDASÁGI EGYETEMISTÁK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A humán papillómavírus (HPV) a reproduktív rendszer leggyakoribb vírusfertőzése. Bár a legtöbb HPV fertőzés enyhe lefolyású, fennáll annak a veszélye minden nőnél, hogy krónikussá válik és méhnyakrákká alakul. A kutatás célja felmérni a HPV-ről és a HPV oltásról szóló ismereteket, valamint a szűrésen való részvételi szokásokat az egyetemisták körében.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatot 2022 novembere és 2023 februárja között végeztük. A nem véletlenszerű, kényelmi mintavétel során a célcsoportot 18-25 év közötti, nappali munkarendű vajdasági egyetemisták alkották (N=102). A saját szerkesztésű, önkitalós kérdőív kérdéskörei: szocio-demográfiai adatok, a HPV-ről, a HPV védőoltásról, méhnyakrákról és méhnyakrák-szűrésről szóló ismeretek. Az SPSS Statistics 26.0 program segítségével leíró statisztikai módszer mellett matematikai próbaként χ^2 próbát és t-próbát számoltunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

A megkérdezettek között magasabb arányban vannak a lányok (78,4%), a Bölcsésztudományi Kar hallgatói (26,5%) és községben (61,8%) élők. A minta átlagéletkora $21,59 \pm 1,91$ év. Az egyetemisták közül mindössze 8,8% részesült HPV védőoltásban. A női hallgatók 46%-a nem vett még részt méhnyakrák-szűrésen. A tudásteszt átlagpontszáma $15,98 \pm 4,53$ pont. A nemek és az ismeretszint között szignifikáns a különbség ($p=0,02$), azonban a családi állapot ($p=0,292$) és a lakhely ($p=0,098$) nem befolyásolja azt. A hallgatók nagyobb arányban az internetről tájékozódnak a témakörök kapcsán. Az oltott személyek ismeretszintje magasabb, mint az oltatlanoké ($p=0,008$).

Következtetések:

A feltárt információk az egyetemisták tudáskörét, tájékozottságukat és szűrésen való részvételi szokásainak megismerését teszik lehetővé. A kutatás eredményei adatokat szolgáltatnak a további felvilágosító programok kidolgozásához, amely az oltott személyek arányát növelné a hallgatók körében.

Kulcsszavak: hallgatók, HPV, HPV oltás, méhnyakrák

Karamánné dr. Pakai Annamária¹ Kozmann Krisztina²

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülész-női és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

²PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Lengyel Zoltán¹

¹Pécs - kiterjesztett hatáskörű ápoló MSc - II. évfolyam, nappali / full time munkarend

A KITERJESZTETT HATÁSKÖRŰ ÁPOLÓK BEVONÁSÁNAK LEHETŐSÉGEI AZ AKUT KORONÁRIA SZINDRÓMA ELLÁTÁSÁBA

Célkitűzés:

Az akut koronária szindróma felelős a halálozások számottevő hányadáért világszerte, ezen felül jelentős költségvetési terhet is jelent, amelynek nagy részét a fekvőbeteg ellátás, illetve a nem tervezett kórházi újrafelvételek teszik ki. Az orvoshiány és a társbetegséggel élők számának növekedése miatti kihívásokat a kiterjesztett hatáskörű ápolók bevonásával hatékonyan lehetne kezelni. A dolgozat célja a releváns publikációk áttekintésével és összegzésével meghatározni a kiterjesztett hatáskörű ápolók lehetséges szerepét az akut koronária szindróma ellátásában és ez alapján javaslatokat megfogalmazni a hazai ellátórendszer átalakítására.

Adatok és módszerek:

A 2012. január és 2022. december között a Medline, az Embase, a Magyar Orvosi Bibliográfia, a Pubmed és a Science Direct multidiszciplináris és szakadatbázisokban megjelent, az APN-ek ACS ellátásban betöltött szerepével kapcsolatos publikációk integratív irodalomelmzésére került sor.

Eredmények:

A kiterjesztett hatáskörű ápolók az akut koronária szindrómával diagnosztizált betegek kórházi ellátásának és utógondozásának valamennyi állomásán legalább olyan jó ellátást nyújtanak, mint az orvosok. Kiemelkedő teljesítményt nyújtanak a betegek kockázatfelmérésében és besorolásában, magas a guideline-adherenciájuk, illetve javítják a különböző osztályok közötti együttműködést és kommunikációt. Részvételük az utógondozási folyamatban pozitív hatást gyakorol a betegek klinikai eredményeire, egészség tudatosságára és életmódjára is.

Következtetések:

A tanulmányok egyértelműen alátámasztják, hogy szükséges a kiterjesztett hatáskörű ápolók hatásköreinek rendezése. Nemzetközi példák alapján érdemes lenne további (elsősorban kardiológiai, illetve akut koronária szindróma) specializációk kialakítása. A megbiztonság növelése és a jobb elfogadottság érdekében megfontolandó egy „rezidens-program” létrehozása, illetve egyes beavatkozások licenc-vizsgához kötése.

Kulcsszavak: kiterjesztett hatáskörű ápolók, APN, akut koronária szindróma, ACS

Dr. Verzár Zsófia¹ Karamánné dr. Pakai Annamária²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet

²PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülész-női és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

Lipót Viktória ¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

TERMÉKENYSÉGTUDATOSSÁGON ALAPULÓ FOGAMZÁSGÁTLÁS ÉS CSALÁDTERVEZÉS

Célkitűzés:

A termékenységtudatoSSágon alapuló családtervezés vizsgálatát azért választottam, mert védőnő hallgatóként is érdekelem, hogy a munka fontos része a fogamzásgátlásra is kiterjedő edukáció. Vizsgálatom célja felmérni, hogy a kutatásban résztvevők milyen ismeretekkel rendelkeznek a témában, milyen forrásokból informálódtak, hányan alkalmazzák ezeket.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, kvantitatív kutatást végeztünk 2022. november 2023. február között. A nem véletlenszerű kényelmi, célirányos mintavétel célcsoportja a 18. életévüket betöltött férfiak és nők voltak (n=175). Az adatgyűjtés saját, 29 kérdést tartalmazó online kérdőívvel történt. A kapott adatokat leíró statisztika és Khi-négyszet próba segítségével elemeztük a Microsoft Excel 2016, illetve IBM SPSS Statistics 29.0 programmal (p<0,05).

Eredmények:

A kitöltők 91,43%-a nő, 8,57%-a férfi, átlag életkoruk 31,79 (18-73 között) és csupán 9,14%-a hallott a termékenységtudat módszereiről egészségügyi szakembertől (nőgyógyász szakorvos, védőnő vagy más). A résztvevők 37,71%-a meg tudta fogalmazni saját szavaival a termékenységtudat lényegét. Megállapítottam, hogy a párkapcsolat hosszával szignifikánsan (p<0,01) nő a termékenységtudat módszerek alkalmazása. A nem, a lakóhely és az iskolai végzettség nem mutatott szignifikáns összefüggést a módszerek alkalmazásával. A módszereket jelenleg is alkalmazók szignifikánsan (p=0,002) magasabb ismereti szinttel rendelkeznek.

Következtetések:

Célzott ismeretátadással a módszerek, ezzel a női reprodukív egészség ismereti szintje növelhető. A kutatás kiterjesztésének lehetőségei közé tartozik a szélesebb körben, nagyobb elemszámmal való elvégzés, illetve az egészségügyi szakemberek ismereteinek felmérése.

Kulcsszavak: termékenységtudatoSSágon alapuló módszerek, természetes családtervezés, ismeretek

Bornemisza Ágnes Ivette¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Védőnői és PrevencióS Tanszék

Lovas Lilla Boglárka¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - orvosi diagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

KÜLÖNBÖZŐ EREDETŰ KÁVÉ-, ÉS KAKAÓITALOK KOFFEIN, TEOBROMIN ÉS TEOFILLIN TARTALMÁNAK MEGHATÁROZÁSA

Célkitűzés:

A kutatásunk célja volt meghatározni és összehasonlítani a különböző eredetű koffeintartalmú italok (kávé, kakaó) koffein, teobromin és teofillin tartalmát nagy teljesítményű folyadékkromatográfias módszerrel. Továbbá összehasonlítani a vendéglátóiparban és az otthon elkészített kávéitalok koffeintartalmát, illetve a saját elkészítésű kakaóitalok és a kereskedelemben készent vásárolt kakaóitalok teobromin tartalmát. Célunk volt még kapcsolatot keresni az elkészítési módok (saját, nem saját), és az elkészítési helyek (otthoni, kereskedelmi, vendéglátóipari) között.

Adatok és módszerek:

N=20 mintanagysággal dolgoztunk. Azon koffeintartalmú italok kerültek kizárásra, melyeknek a csomagolásán pontos értékben meg volt határozva a koffeintartalom. Vizsgálatunkat 2022. júniusában végeztük a PTE ETK KKK laboratóriumában. A statisztikai elemzéshez leíró statisztikát, T-próbát és egytényezős varianciaanalízist alkalmaztunk.

Eredmények:

Módszerünkkel mindhárom hatóanyagot egyszerre tudtuk vizsgálni a mintákból. A koffeint a legnagyobb mennyiségben, mely átlagosan $29,715 \pm 37,757$ mg/100ml volt. A második kimutatott hatóanyagunk a teobromin, melynek átlaga $5,909 \pm 12,064$ mg/100ml. A legkisebb mennyiségben a teofillin volt jelen ($p < 0,05$), melynek átlagos koncentrációja $0,270 \pm 0,462$ mg/100ml. A vendéglátóipari és az otthon elkészített kávék koffeintartalma között nem tapasztaltunk szignifikáns eltérést ($p > 0,05$), azonban az italok elkészítésének helyei közt ($p = 0,010$), illetve az elkészítési módok között ($p = 0,044$) között viszont igen. A kakaók teobromin tartalmai között pedig abszolút térfogatlan számolva ($p < 0,05$) találtunk szignifikáns eltérést.

Következtetések:

A méréseink során kapott értékek alapján a vendéglátóipari, kereskedelmi és saját elkészítésű italokból mind a három hatóanyagot ki tudtuk mutatni. Eredményeinkből arra következtethetünk, hogy az italok metilxantin tartalma igen eltérő az egyes csoportoknál, nagyon sok tényező befolyásolja azok mennyiségét. Fontos lenne vizsgálni a fogyasztási szokásokat, illetve tudni, hogy miből mennyit viszünk be a szervezetünkbe, így további kutatásokra lenne szükség, melyek nagyobb elemszámot vizsgálnak, és még több tényező alapján csoportosítják azokat.

Kulcsszavak: koffein, teobromin, teofillin, kávé, kakaó

József Tibor¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Magyar Kata Dóra¹

¹Pécs - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - népegészségügyi ellenőr IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

SZÜLŐK ISMERETEI ÉS ATTITÚDJEI A VÉDŐOLTÁSOKKAL KAPCSOLATBAN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja megismerni az óvodás korú gyermekek szüleinek ismereteit, attitűdjeit a védőoltásokkal kapcsolatban. Egyrészt a gyermekükre, másrészt saját magukra vonatkozóan az oltási hajlandóságot.

Adatok és módszerek:

2022. augusztustól-októberéig egy prospektív, kvantitatív, keresztmetszeti kutatást végeztünk 103 szülő bevonásával (n=103). A kérdőíves adatgyűjtésbe az óvodáskorú gyermekek szüleit vontuk be, az előre kiválasztott 2 Fejér vármegyében található óvodában. Az adatokat IBM SPSS Statistics 26.0 verziójú statisztikai program segítségével értékeltük, és leíró statisztikával elemeztük (átlag, minimum, maximum), Pearson-féle korreláció elemzés, khi-négyzet próba. A vizsgálat eszköze saját szerkesztésű anonim kérdőív és a Parent Attitudes About Childhood Vaccines (PACV) kérdőív átvett elemei.

Eredmények:

Az eredmények rámutatnak, hogy a legtöbb szülő fontosnak tartja a védőoltásokat (81,6%-ban) és el is fogadja ezek beadatási kötelezettségét, azonban az alacsonyabb iskolai végzettséggel rendelkező szülők hajlamosak arra, hogy megkérdőjelezzék az oltások szükségességét ($p=0.005$). Valamint, hogy azon szülők, akik maguk számára is fontosnak tartják a védőoltásokat és fel is veszik azokat, gyermeküket is nagyon valószínűséggel oltatják be a választható védőoltásokkal ($p=0,016$). Azonban a választható védőoltások kapcsán való tájékozottság még fejlesztést igényel a szülők körében (pl. Hepatitis A elleni védőoltás kapcsán a szülők 67%-a vélte úgy, hogy kötelező oltás, míg csak 33%-a mondta azt, hogy nem az).

Következtetések:

Az eredmények kilenc hipotézisünk közül hatot igazoltak: A vizsgálat rámutatott arra, hogy a jövőben a védőoltási programok sikeressége nagyban függ attól, hogy figyelembe vesszük-e a szülők aggodalmait, aggályait és milyen lépéseket teszünk ennek eloszlátása érdekében.

Kulcsszavak: védőoltás, tétovázás, aggály, ismeretek, attitűdök

Dr. Tigyí Zoltán Andrásné¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészségfejlesztési és Népegészségtani Tanszék

Magyar Veronika¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A GÁTFUTÓK TALAJFOGÁSÁNAK BIOMECHANIKAI ELEMZÉSE ÉS FEJLESZTÉSE

Célkitűzés:

A gátfutók helyes talajfogási technikájának elsajátítása elengedhetetlen a teljesítményük javítása és a sérülések kockázatának megelőzése végett. Ezért kutatásunkban célul tűztük ki a gátfutók talajfogási technikájának (többek között dinamikus térd valgus mértékének) felmérését és fejlesztését.

Adatok és módszerek:

Prospektív, kvantitatív kutatásunkban 11 alany (7 lány, 4 fiú; $15,91 \pm 1,64$ év) vett részt. A résztvevőket célirányosan, személyesen választottuk ki a Sportolj Velünk Sportklubnál (SVSE) a 2022 júniusától 2022 szeptemberéig tartó időszakra. Beválasztási kritérium: SVSE igazolt atlétája, legalább felső tagozat, legalább fél éve gátfutó. Kizárási kritérium: az elmúlt fél évben bármilyen 2 hetet meghaladó, edzéskimaradást okozó mozgásszervi probléma. Mért változók: krónikus bokainstabilitás (The Cumberland Ankle Instability Tool, CAIT), core izomerő (Plank teszt), lumbális motoros kontroll, izomerő (m. gluteus medius), gátfutás talajfogása (videóelemzés, dinamikus térd valgus mérés). Alkalmazott tréning: 6 héten át heti kétszer 35 perces törzsstabilizáló tréning. Alkalmazott statisztika: leíró, Kolmogorov-Smirnov teszt, párosított T-próba, Wilcoxon teszt, korrelációs számítás, Friedman teszt. (SPSS Statistic 24.0, $p < 0,05$)

Eredmények:

Szignifikáns összefüggést találtunk a dinamikus térd valgussal a gluteus medius izomerejét ($r = -0,603$; $p < 0,001$), valamint a core izomerőt ($r = -0,650$, $p < 0,001$) tekintve. Az az alany, aki jobb lumbális motoros kontrollal rendelkezett szignifikánsan alacsonyabban vette a gátat ($r = 0,474$, $p = 0,005$). A tréning hatására szignifikáns javulást értünk el a gluteus medius izomerő ($p < 0,05$), a core izomerő ($p = 0,002$), valamint a gátfutás talajfogásánál mért dinamikus térd valgus ($p = 0,009$) esetében.

Következtetések:

A gátfutók talajfogásánál mért dinamikus térd valgus mértéke összefüggésbe hozható a csípőkörüli- és core izmok erejével, melyek egy megfelelő mozgásprogrammal fejleszthetők a helyes gáttechnika kivitelezése céljából.

Kulcsszavak: gátfutás, talajfogási technika, dinamikus térd valgus, törzsstabilitás

Tóth Bettina¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Major Gréta¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

MÉDIA HATÁSA A NŐK TESTKÉPÉRE, TEST POZITIVITÁS SZEMLÉLET, INTUITÍV ÉTKEZÉS HELYE AZ EGÉSZSÉGMEGŐRZÉSBN.

Célkitűzés:

Kutatásunk célja az intuitív étkezés jelenlétének vizsgálata a nők körében, valamint, hogy a média mennyire befolyásolja a testsúlyt.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatot végeztünk 2022. december és 2023. január között. Az adatokat online formában gyűjtöttük. Nem véletlenszerű mintavételi eljárás (kényelmi, illetve hólabda módszerrel) során 299 felnőtt nő került beválasztásra, akik betöltötték a 18. életévüket. Saját szerkesztésű kérdőívünk mellett az Intuitív Étkezés Skálája – 2, valamint az Evési attitűdök tesztjét alkalmaztuk. A statisztikai elemzést Microsoft Office Excel 2016 és IBM SPSS 25.0 szoftverekkel végeztük. Az adatok feldolgozásához leíró statisztikát (átlag, szórás, abszolút és relatív gyakoriság) alkalmaztunk, illetve korrelációanalízist, χ^2 - próbát és varianciaanalízist végeztünk ($p < 0,05$).

Eredmények:

Eredményeink szerint az egészséges táplálkozással kapcsolatos információszerzés, legnagyobb arányban a közösségi médiából származik (32,60%, 95%CI: 25,38%-39,81%; n=162). A tájékozódás nem függ össze az iskolai végzettséggel ($p > 0,05$). Erős kapcsolatot találtunk azok körében, akiknél gyakoribb az önmagukról alkotott pozitív testkép, úgy, hogy nem hagyják, hogy a médiában szereplő nőideálok befolyásolják a testükkel kapcsolatos hozzáállásukat ($r = 0,786$; $p < 0,001$). Kapcsolatot találtunk azok körében, akiknél rettegnek az elhízástól, inkább hajlandóak megtartani bizonyos élelmiszerek fogyasztását ($r = 0,343$; $p < 0,001$), valamint, hogy azok a nők is vágyanak rá, hogy soványabbak legyenek, akiknek a BMI-je optimális ($p < 0,001$). Kimutattuk, hogy az intuitív étkezés alkalmazása független a BMI-től ($p > 0,05$), illetve azt, hogy a nők szubjektív testképe nem tér el a média által közvetített ideálisnak testalkattól ($p > 0,05$).

Következtetések:

Az egészséges táplálkozással kapcsolatos információt legnagyobb arányban a közösségi médián keresztül szerzik be a kitöltők, ezért fontosnak tartjuk, hogy minél több szakember legyen jelen e csatornákon.

Kulcsszavak: intuitív étkezés, pozitív testkép, média

Molnárné Csákvári Tímea¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészség-gazdaságtani és Egészségügyi Szervező Tanszék

Malanovic Vanessa¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

GYERMEKBÁNTALMAZÁS A CSALÁDBAN

Célkitűzés:

Sokak számára máig elfogadott a gyermekek bántalmazása. Az abuzált gyermekek felnőve nagyobb valószínűséggel bántalmaznak másokat, ezzel elindítva az erőszak körforgását. A gyermekkorban átélt traumák, egész életen átívelő testi, lelki egészségromlást okozhatnak. Kutatásom célja a fizikai gyermekbántalmazás hátterének és felnőttkori hatásainak feltárása.

Adatok és módszerek:

A keresztmetszeti kvantitatív kutatás, retrospektív elemeket tartalmazott. Az adatgyűjtés saját szerkesztésű kérdőív, online megosztásával, anonim módon, önkéntlétessel történt, a 26 év feletti korosztályban 2022. szeptemberében (N=403). Az SPSS for Windows 25.00 verziójával történt az adatok kiértékelése, Khi- négyzet próbával és Fisher's Exact teszt segítségével folyt a változók közötti összefüggések elemzése.

Eredmények:

A kitöltők 57,8 %-a szenvedett el gyermekkorában fizikai bántalmazást, közülük 20,8 % orvosi segítséget igénylő, súlyos bántalmazást élt át. Fizikai abúzust növelő rizikótényezőnek minősült a szülők alkoholproblémája ($p < 0,01$), rossz anyagi helyzete ($p < 0,01$), alacsony iskolai végzettsége ($p = 0,004$ anya, $p < 0,01$ apa), a tekintélyelvű nevelési stílus ($p < 0,01$ anya, $p = 0,001$ apa) és a megromlott családi harmónia ($p < 0,01$). A bántalmazottaknál nagyobb arányban fordultak elő pszichés betegségek, mint a depresszió, szorongás, pánikbetegség és az evészavar ($p < 0,01$), alkohol, dohányzás függőség ($p < 0,01$), korán megkezdett szexuális élet ($p = 0,002$), magasabb számú szexuális partner ($p = 0,001$), öngyilkossági kísérlet ($p < 0,01$), és megromlott kapcsolat a bántalmazó szülővel ($p < 0,01$ anya, $p < 0,01$ apa).

Következtetések:

A védőnői munka egyik releváns feladata a bántalmazások gyanújeleinek korai felismerése, a gyermekvédelmi jelzőrendszer tagjaként a család- és gyermekjóléti szolgálat értesítése. A diszfunkcionálisan működő családok fokozott védőnői gondozása során, a segítő beszélgetést alkalmazzunk. A kiszolgáltattott gyermekeknek nyújtott korai segítségnyújtás csökkentheti a rövid-és hosszútávú negatív hatásokat.

Kulcsszavak: gyermekkori fizikai bántalmazás, szülő alkoholproblémája, nevelési stílus, családi harmónia, bántalmazott szexuális-, pszichés problémái, védőnő

Harjánné dr. Brantmüller Éva¹

¹Kaposvári Képzési Központ

Maretics Petra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

COVID-19 FERTŐZÖTT PÁCIENSEK ÉLETKILÁTÁSAI AZ INTENZÍV OSZTÁLYON

Célkitűzés:

Covid-19 pandémia Magyarországon második és harmadik hulláma alatt jelentős többlet terhet rótt az egészségügyi ellátórendszerre, a súlyos állapotú fertőzöttek rossz mortalitási mutatókat hoztak világszerte. Kutatásunk célja ezen légzési elégtelen betegek halálózási mutatóinak, CT-n látott tüdőkárosodás mértékét pontrendszerbe foglaló CT score statisztikai vizsgálata.

Adatok és módszerek:

A kutatás leíró jellegű, kvantitatív, retrospektív, kohorsz vizsgálat. A Pécsi Tudományegyetem Koronavírus Ellátó Központ Intenzív osztályán kezelt 523 beteg eredményei kerültek feldolgozásra 2020.09.01.-2021.06.01 közötti időintervallumból. Az adatok elemzése leíró statisztikával és matematikai statisztikával történt. Az eredményeket átlag megbízhatósági tartománnyal prezentáltuk. Az eredmények $p < 0.05$ esetén tekinthetőek szignifikánsnak.

Eredmények:

523 beteg szociodemográfiai mutatói alapján az idősebb korosztály került intenzív osztályra (56-90 év 82,1%), magasabb BMI-vel rendelkeztek (átlag:33kg/m²), mortalitásuk magasabb volt (75 év felett 80,0%-a hunyt el). A CT score prediktív tényező a betegség kimenetelével kapcsolatban (magas CT score-al 75,8% hunyt el). Összefüggéseket találtunk az intenzív osztályon töltött idő (1hónapon túl kezelték mortalitása csökkent: 71.1%-ról 25.6%-ra), a lélegeztetés (az intubáltak 84.3%-a hunyt el), a pneumothorax megléte (mellkascsővel rendelkezők 84.8%-a elhunyt), a citokin vihar kezelésére használt vértisztító eljárások (59.4%-nak magas CT score-ja volt), biológiai terápiák szükségességét a prediktív tényezőként előre jelezte a magasabb CT score és a halálózási statisztikák között. ($p < 0.01$)

Következtetések:

Jelen kutatás megerősíti a hazai és nemzetközi ajánlások fontosságát, emellett kezdeti lépése lehetne egy országos, súlyos állapotú betegek adatait, kezelési módjait összevető retrospektív vizsgálatnak, aminek a segítségével az új kezelési módot hasznosságát.

Kulcsszavak: Covid-19, mortalitás, citokin vihar, lélegeztetés, intenzív osztály

Dr. Kiss Tamás¹ Berta Gábor²

¹PTE Klinikai Központ Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Intézet

²PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Márton Noémi¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

LOW BACK PAIN VIZSGÁLATA A GYÓGYSZERTÁRBAN DOLGOZÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A kutatásunk célja volt az LBP-ben szenvedő, gyógyszerteráiban dolgozók körében megvizsgálni egy általunk készített mozgásprogram hatékonyságát és egy online kérdőívvel felmérni a célcsoport általános egészségi állapota, gerincük funkcionális állapota, és a derékfájás specifikus tudása közötti összefüggéseket.

Adatok és módszerek:

Az önkontrollos és keresztmetszeti kutatások során kényelmi mintavételt alkalmaztunk. A testtartás elemzést a PostureScreen Mobile-al végeztük. A has- és törzsizmok erejét a Kraus-Weber B és C tesztekkel, és a plank teszttel mértük, a derékfájdalom intenzitását, 0-100-as VAS skálával. Az online kérdőív demográfiai adatokra és a derékfájdalommal kapcsolatos információkra kérdezt, valamint az SF-36 kérdőívet, a Roland-Morris Rokkantsági indexet (RDQ) és a Derékfájdalommal kapcsolatos betegség-specifikus tudást felmérő kérdőívet (LKQ) használtuk. Statisztikai elemzéseket a Microsoft Excel és az SPSS programokkal végeztük, $p < 0,05$ szignifikancia szinttel.

Eredmények:

A mozgásprogram hatására szignifikáns javulást tapasztaltunk a mért tesztek, a testtartás és a fájdalom tekintetében is ($p < 0,05$). A kérdőíves vizsgálatban ($N=183$) szignifikáns különbségeket találtunk a rendszeresen sportolók és nem sportolók ($p < 0,05$) között. Különbségek voltak a munkakörök között az SF-36 kérdőív ($p=0,002-0,009$), az RDQ ($p=0,038$), és az LKQ ($p < 0,001$) esetén, összefüggések voltak a derékfájdalom fennállásának ideje, az életminőség, RDQ és LKQ indexek között, valamint a gyógyszerteráiban töltött évek száma, illetve az RDQ és az SF-36 kérdőív között ($p < 0,05$).

Következtetések:

Eredményeink alapján elmondhatjuk, hogy a gyógyszerteráiban dolgozók körében a derékfájdalom összefügg a munkaköri sajátosságokkal, és a mozgásszegény életmóddal, de egy Back School program ezen munkakörök dolgozói közt hatásos eredményeket mutathatna.

Kulcsszavak: low back pain, gyógyszerteráiban dolgozó, LKQ, mozgásprogram

Dr. Járomi Melinda¹ dr. Makai Alexandra²

¹PTE ETK Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²PTE ETK Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Mátrai Balázs¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - mentőtiszt IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

MENTŐDOLGOZÓK EGÉSZSÉGE A COVID- ÉRÁBAN

Célkitűzés:

A kutatás célja volt felmérni az aktív mentődolgozók fizikai és mentális egészségi állapotát a koronavírus járvány miatt rájuk nehezedő többlet terhek tekintetében.

A adatok és módszerek:

Keresztmetszeti vizsgálat történt 130 fő OMSZ dolgozó (N=130) részvételével 2023. első negyedében, egy online kérdőív segítségével önkéntes alapon, anonim módon. Kényelmi mintavételt követően, az SF-36 kérdőív segítségével vizsgáltuk a testi és lelki egészséget, e mellett a váz-, és izomrendszeri állapotra és a COVID-19 pandémia megélésére vonatkozó kérdéseket tettünk fel. SPSS program segítségével történt az adatelemzés, leíró és matematikai statisztikai próbákkal. Az eredmények $p < 0,05$ esetén bizonyultak szignifikánsnak.

Eredmények:

A mentődolgozók legjobbnak „Fizikai működés”-üket (átlag $90,7 \pm 13,2$ pont), legrosszabbnak „Általános egészség”-üket ($55,4 \pm 9,5$ pont) tartották. A dimenziók egymással korreláltak. A minta 73,1%-ának volt mozgásszervi panasza az elmúlt 5 évben, legnagyobb arányban hát (56,8%) és gerinc tájékon (51,5%). Ezen mentődolgozók határozottan rosszabbnak vélték „Fizikai működés”-üket ($p=0,002$), 95 fő volt regisztrált COVID fertőzött, 50%-ukat csupán kis mértékben vagy egyáltalán nem viselte meg a pandémia ($2,6 \pm 1,2$ átlagpont). A koronavírus megélése negatív hatással volt a „Vitalitás” ($r=-p=0,020$), az „Érzelmi szerep” ($r=-0,317$, $p < 0,001$) és a „Mentális egészség” ($r=-0,283$, $p=0,001$) dimenziókra. A COVID okozta maradványtünetekkel élők rosszabbnak értékelték „Fizikai működés”-üket ($p=0,015$), a „Testi fájdalom” dimenziót ($p=0,010$), „Szociális működés”-üket ($p=0,001$) és „Mentális egészség”-üket ($p=0,023$).

Következtetések:

A pandémia okozta hirtelen megnövekedő munkaterhelés miatt elengedhetetlen a mentésben dolgozók egészségének szoros monitorozása. A koronavírus okozta maradványtünetek és a mellettük megjelenő mozgásszervi bántalmak ronthatják a betegellátás minőségét.

Kulcsszavak: Mentődolgozók, egészségi állapot, SF36, váz-, izomrendszer, COVID- 19

Dr. Sánta Emese¹

¹ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék

Mátyás Mirtill¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A NÖVÉNYI ÉTREND HATÁSAI A VÁRANDÓSSÁG ALATT AZ ANYA ÉS A MAGZAT EGÉSZSÉGÉRE

Célkitűzés:

Fel szeretnénk volna mérni, a növényi alapú étrendek lehetséges preventív hatásait a várandósság időszakában, illetve elemezni az étrend során fellépő kritikus pontokat. Célunk volt megvizsgálni a szocioökonómiai és antropometriai tényezők mellett az édesanyák attitűdjét, tapasztalatait az életmóddal, táplálkozással, információszerzéssel kapcsolatban.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív keresztmetszeti vizsgálatunk során 202 fő részvételével, online, saját szerkesztésű, önkitöltéses, illetve Godin Leisure szabadidős tesztmozgás kérdőívet alkalmaztunk. Eredményeinket deskriptív módszerrel, kétmintás T-, illetve χ^2 -próbalával, ANOVA módszerrel, és Pearson korreláció segítségével elemeztük, $p < 0,05$ szignifikancia szint mellett.

Eredmények:

A megkérdezettek 44,1%-a (n=89) nem folytat növényi alapú táplálkozást, 13,8% (n=28) vegetáriánus táplálkozási formákat követ, 42,1% (n=85) pedig vegán életmódot folytat. A növényi alapú étrendet folytató édesanyák átlagos testtömeg-index értéke szignifikánsan alacsonyabb ($p=0,033$), mint a hagyományos étrendet folytatóké, azonban a gyermekek percentilis értékeiben nem találtunk szignifikáns különbséget az étrend függvényében ($p=0,626$). Továbbá a növényi alapú étrendet folytatók körében szignifikánsan magasabb arányban volt megfelelő az anyák szérum vas ($p < 0,001$), folsav ($p=0,043$), és kalcium ($p=0,007$) szintje. A növényi alapú étrendet követő anyák szignifikánsan ($p=0,021$) nagyobb arányban rendelkeztek teljesen megfelelő mennyiségű anyatejgel, mint a nem növényi alapú étrendet folytató édesanyák. Szignifikánsan kevesebben számoltak be gesztációs diabéteszről ($p=0,021$), hipertóniáról ($p=0,001$), refluxról ($p=0,030$), valamint izomgörcsről ($p=0,023$) a növényi alapú étrendet folytató édesanyák. A nem növényi alapú étrendet folytatók esetében szignifikánsan magasabb arányban nem alkalmaznak B12- ($p < 0,001$), és D-vitamin ($p=0,004$) kiegészítést, mint a növényi alapú táplálkozási formákat folytató anyák esetében.

Következtetések:

A megfelelően összeállított növényi alapú étrend alkalmas lehet mind a gyermekek, mind édesanyjuk számára, illetve pozitív egészségügyi hatások is megjelenhetnek. A kérdéskör pontosabb tisztázása további kutatásokat igényel.

Kulcsszavak: vegán, vegetáriánus, étrend, várandósság

Szabó Zoltán¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Amin Mohammadi¹

¹Pécs - fizioterápia MSc - I. évfolyam, nappali / full time munkarend

FUNCTIONAL AND NEUROMUSCULAR DEFICITS REVEALED BY Y-BALANCE TEST LOWER QUARTER AND EMG ANALYSIS OF FORWARD JUMPING IN INDIVIDUALS WITH CHRONIC ANKLE INSTABILITY

Célkitűzés:

Chronic ankle instability (CAI) is a common musculoskeletal condition that can result from repeated ankle sprains or an incomplete healing process. The Y-Balance Test Lower Quarter (YBT-LQ) and electromyographic (EMG) studies have been used to evaluate functional performance and muscle activity in individuals with CAI. This study aimed to simultaneously investigate the differences between all three directions (anteromedial, posteromedial, and posterolateral) of YBT-LQ and muscle activation patterns during forward jumping between individuals with and without CAI.

Adatok és módszerek:

In this cross-sectional that took place in Pécs, Hungary 2023, fifteen individuals with CAI and fifteen healthy controls without a history of previous ankle sprain were recruited. The YBT-LQ was performed in three directions and EMG data were collected during the forward jumping task. In this study, MATLAB R2022a was used for data analysis and simulations, and statistical analysis was performed in IBM SPSS 28.0 software. The level of significance was set at $p < 0.05$ and an independent t-test was used to measure groups differences.

Eredmények:

Individuals with CAI showed decreased reach distances in all three YBT-LQ directions (anteromedial $p=0.001$, posteromedial $p=0.003$, and posterolateral $p=0.013$) and increased muscle activity of the Tibialis Anterior (TA) and Peroneus longus (PL) during forward jumping ($p=0.001, 0.003$).

Következtetések:

The findings suggest that individuals with CAI have impaired balance and neuromuscular control compared to healthy controls. Therefore, interventions to improve ankle dorsiflexion, the strength of the affected side, and balance may be useful in the management and treatment of chronic ankle instability.

Kulcsszavak: Chronic ankle instability, Y-Balance Test, electromyography, balance, neuromuscular control, ankle dorsiflexion

Tardi Péter Sándor¹ dr. Melczer Csaba² dr. Makai Alexandra³ Zsenák István⁴

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

³PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

⁴PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Dana Mohammad¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

THE IMPACT OF AMINO ACID SUPPLEMENTATION ON CANCER PATIENTS' IMMUNE FUNCTION: A STUDY OF DIETARY PROTEIN AND AMINO ACID INTAKE IN CANCER PATIENTS

Célkitűzés:

This cross-sectional study aimed to measure the effect of amino acid supplementation on the immune function of cancer patients, with a particular focus on protein and arginine intake.

Adatok és módszerek:

We hypothesized that cancer patients have a low intake of protein, a poor intake of arginine, follow a high fat low protein diet, and eat more unhealthy. To test these hypotheses, we conducted a cross-sectional study using structured questionnaires to collect quantitative data from 10 cancer patients receiving cancer treatment at the Department of Internal Medicine and Nephrological center in Pécs, Hungary between January 2022 and May 2023. The study included food frequency questionnaires, 24-hour nutritional recall, and sociodemographic data. The data were analyzed using descriptive statistics and independent t-tests

Eredmények:

The descriptive statistics and BMI classification breakdown showed that the patients were between 58 and 87 years old, with a mean age of 70.1 years. The gender variable suggested an equal number of males and females. The BMI classification breakdown showed that females had a higher proportion of people who fell into the normal weight and underweight categories, while males had a higher proportion of people who fell into the overweight and obese categories. However, further research is needed to determine if the food categories are indeed linked to an increased risk of developing cancer. Regarding arginine intake, the finding showed that cancer patients may not be getting enough arginine in their diets, with an average consumption of 4.28 grams, substantially lower than the recommended daily allowance for cancer patients' supplementation (30 grams per day). The t-test results supported this conclusion, with a very large negative effect size and a p-value less than 0.001.

Következtetések:

Overall this study provides insight into the dietary intake of cancer patients and highlights the potential benefits of amino acid supplementation for enhancing immune function. Future research should investigate the long-term effects of supplementation on cancer patients' outcomes.

Kulcsszavak: Cancer Patients, Amino Acid Supplements, Immunological Function, Protein, Arginine.

Szántóri Patricia¹ dr. Sütő Gábor²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

²PTE Klinikai Központ II sz. Belgyógyászati Klinika és Nephrológiai, Diabetológiai Centrum

Molnár Bence¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

BOROK NEHÉZFÉM TARTALMÁNAK MEGHATÁROZÁSA ÉS ÖSSZEHASONLÍTÁSA

Célkitűzés:

Szakdolgozatomban a különböző borfajták leggyakrabban előforduló fémionokat vizsgáltam. A kutatás során 6 boltban megvásárolható borfajtát vizsgáltam, valamint 6 házilag készített bort lehet hozzájutni. Kíváncsi voltam arra, hogy a két csoport eredményei milyen viszonyban állnak egymáshoz

Adatok és módszerek:

Összesen tizenkét db mintám volt (6 boltban vásárolt és 6 házi), eltérő nehézfémkoncentrációval, melyeket ICP-MS készülékkel vizsgáltam. Minden mintánál mindegyik nehézfémre vonatkoztatva végeztem szórás, átlag relatív szórás. Megállapítottam a legalacsonyabb és a legmagasabb értékeket. Továbbá az értékeket táblázatban szemléltettem. Ehhez az Excel legújabb változatát használtam. Továbbá elvégeztem az egyutas ANOVA módszert is, SPSS segítségével

Eredmények:

Egyutas ANOVA módszert szerint, szignifikáns eltéréseket a következő nehézfémeknél lehet tapasztalni, házi és boltban vásárolt csoportok között: a B($p=0,02$), K($p=0,31$), és Na ($p=0,22$). A kapott értékek nagyon eltérőek voltak. A kalcium esetén nem lehetett kimutatni szignifikáns eltérést a két csoport között. A réz esetén a kapott értékek csak egy esetben haladták meg az 1 mg/l értéket. A vas esetén a házi borminták átlagosan több vasat tartalmaztak. Kivéve egy bolti minta esetén. A kálium szempontjából a házi borok egyik esetben sem haladták meg a boltban vásárolt borok értékeit. A magnézium eredmények nem mutattak jelentős eltérést. A mangán tartalomban mutatkozott jelentős eltérés az eredmények tekintetében. Nátrium eredményeinek a tekintetében jelentős különbségeket tapasztalhatok. Az eltérés szignifikáns volt. A foszfor tekintetében két mintában elég jelentősen kiugró érték volt tapasztalható. A cink tekintetében egy mintában volt kiemelt eltérés

Következtetések:

A borok minőségét számtalan tényező befolyásolja, amelyek közvetve vagy közvetlenül kapcsolatban állnak egymással.

Kulcsszavak: Kalcium, Réz, Vas, ICP-MS, Borok

József Tibor¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Molnár Fanni¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A SOCIAL MÉDIA HATSÁ AZ ÉTKEZÉS MAGATARTÁSRA ÉS A TÁPLÁLKOZÁSI ZAVAROK MEGJELENÉSÉRE EGYETEMISTÁK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A kutatás célja volt felmérni egyetemi hallgatók körében a social média használatának hatását az étkezési magatartásra, a testtel való elégedettségre és a táplálkozási zavarok kockázatára.

Adatok és módszerek:

A keresztmetszeti kutatás nem véletlenszerű mintavételi módszerrel kiválasztott 18-30 éves egyetemi hallgatók körében történt 2022-ben (n=161). A kérdőív kitér a szociodemográfiai adatokra, egészségmagatartásra, a social media használati szokásokra (Facebook Intensity Scale), az étkezési zavarra (EAT-26), a testkép megítélésre (Fallon-Rosin teszt), a testtel való elégedettségre (Body Attitude Test), a megjelenésre (Physical Appearance Comarison Scale), az étkezési magatartásra (Eating Behavior Inventory). Leíró statisztikai elemzést, χ^2 -próbat, kétmintás t-próbat, ANOVA és korreláció elemzést végeztünk ($p < 0,05$) SPSS szoftverrel.

Eredmények:

A minta 59%-a szeretne vékonyabb lenni, 23% (36 fő) az étkezési rendellenesség szempontjából kritikus csoportba tartozik. A válaszadók 55,3%-nak (89 fő) átlagos aggodalma van a testalkatával kapcsolatban. A nők szignifikánsan ($p=0,019$) többen (87,6%) aggódnak a testalkatuk miatt, mint a férfiak (12,4%). Az étkezési zavar magasabb pontszáma (annak nagyobb kockázata) a kissé magasabb Facebook használati intenzitáshoz társul ($r=0,235$; $p=0,003$). Nincs szignifikáns különbség a fizikai megjelenés ($p=0,806$), a testi attitűd ($p=0,441$) és a Facebook használat intenzitása ($p=0,257$) alapján. Az evészavar kockázata alapján szignifikánsan ($p < 0,001$) magasabb értek jeleztek azok, akiket a testükkel kapcsolatos aggodalmak jellemzik (átlag: $9,5 \pm 10,8$), mint azok, akiknek nincsenek aggodalmaik (átlag: $16,9 \pm 12,4$).

Következtetések:

Azon hallgatók, akik többször használják social média felületeiket mérsékelten magasabb kockázatnak vannak kitéve a helytelen táplálkozási magatartás és az étkezési zavarok kialakulásának gyakoriságára. Ezen kívül a nők szignifikánsan gyakrabban elégedetlenek saját testükkel és megjelenésükkel, mint a férfiak.

Kulcsszavak: social média, étkezési zavar, táplálkozási magatartás, aggodalom, testkép

Dr. Kívés Zsuzsanna¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

Mounde Esther Kwamboka¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES AMONG UNIVERSITY STUDENTS.

Célkitűzés:

The purpose of this study was to access the knowledge of university students to sexually transmitted diseases while also identifying the social factors that are affecting their knowledge.

Adatok és módszerek:

Data collection was done through an online questionnaire. Statistical analysis was done by SPSS software and Microsoft Excel using the following statistical methods: descriptive statistics (frequency, mean and standard deviation), independent sample T test, ANOVA, Spearman correlation test and Mann-Whitney U test.

Eredmények:

A total of 141 participants were documented. The participants' age ranged between (19 - 28 years). Mean age of the respondents (n = 141) was 23.68 years (SD = 4.41). Most of the respondents were female (n = 84; 60%) while the others were male (n = 57; 40%). Most of the respondents were currently enrolled in a University/College (n = 121; 91.5%). From the enrolled participants, most were enrolled for a University Degree (n = 116; 82.3%), followed by Masters' degree (n = 19; 13.5%) then PhD level (n = 6; 4.3%). The participants were between 15.38 – 21.7 years with an average of 18.54 years (SD: 3.16) when the first had sex. In this study 63% (n = 89) of the respondents have had sex of any kind while 34% (n = 44) have not had sex with 56% (n = 60) using a condom during your first sexual encounter, and 44% did not use a condom. From the participants that used contraceptives, condom (n = 46; 32.6%) was the most frequent contraceptive used. 43% (n = 61) had between 1 to 2 sexual partners in the last 12 months while 2% (n = 2) had above 6 sexual partners. The main reasons preventing the participants from testing for STDs were that they were not sexually active (n = 43; 30.5%), not thought about it (n = 35; 24.8%) and don't have any symptoms (n = 30; 21.3%). Majority of the participants who had tested for STDs tested negative (n = 135; 95.7%) while only 4.3% (n = 6) tested positive, of which, HIV (n = 4; 67%) was the most prevalent STDs tested positive for.

Következtetések:

University students have been seen to have a generally good knowledge on sexually transmitted diseases and factors that have been seen to mostly affect this is religion and nationality. However, the perception of health beliefs varied across various demographic factors such as age, gender, and nationality.

Kulcsszavak: Sexually Transmitted Diseases, Prevention, Treatment

Pusztai Dorina Erzsébet¹ Bahar Mohammad Ajj²

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

²PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Nagy György¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás – mentőtiszt IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

KIÉGÉS A MENTÉSBEN – A SZEMÉLYISÉG PROTEKTÍV SZEREPE

Célkitűzés:

A sürgősségben dolgozók munkavégzésükből adódóan rizikócsoporthoz számítanak a pszichés kórképek tekintetében, mely betegellátásuk minőségére is kihatással lehet. A vizsgálat a sürgősségi betegellátásban dolgozók körében a kiégés előfordulásának gyakoriságát, súlyosságát és az azt befolyásoló tényezőket méri fel, kiemelt tekintettel a személyiségjegyekre.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálat készült 76 fő aktív OMSZ és SBO dolgozó bevonásával. Önkéntes alapon, anonim módon, online kérdőíves lekérdés történt a 2022 február-augusztus közti időszakban, nem véletlenszerű mintaválasztással. Szociodemográfiai és munkavégzésre vonatkozó kérdésekkel, valamint a Maslach Kiégés Leltár, és a Myers-Briggs Típus Indikátor segítségével zajlott az adatgyűjtés. A feldolgozást SPSS programmal, az elemzést pedig leíró és matematikai statisztikai eljárásokkal végeztük. Eredményeinket $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

A minta 52,6%-ánál volt kimutatható burnout szindróma, mely leginkább a teljesítménycsökkenés (56,6%) tekintetében mutatkozott károsnak. Munkavégzés szempontjából az ápoló személyzet és a mentőgépkocsi vezetők ($p=0,014$), valamint az 5 évnél régebb óta dolgozók ($p=0,047$) voltak a leginkább érintettek. A válaszadók többségében Gondviselői vagy Racionalista személyiségnek bizonyultak, mely alapján 56-56%-ban sújtotta őket kiégés. A legsúlyosabb állapot a Támogató-i típusú személyiségeknél jelentkezett, összességében ($p=0,013$) és dimenzióként is (érzelmi kimerülés $p=0,027$; deperszonalizáció $p=0,009$), míg a legkedvezőbb képet a Mentorok mutatták.

Következtetések:

Az egészségügyi dolgozók rendszeres pszichikai felmérése és gondozása elengedhetetlen a minél jobb minőségű betegellátáshoz. A személyre szabott, célzott terápia hatékonyan segíthet visszaszorítani a kiégés kialakulását vagy a betegség súlyosságát.

Kulcsszavak: mentődolgozók, sürgősségi betegellátás, kiégés, személyiségtípus, MBI

Dr. Sánta Emese¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék

Nagy Loretta Vanessza¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

TÉRDÍZÜLETI ARTHROSIS FIZIOTERÁPIÁJA NÜRNBERGI FÜGGESZTŐRÁCSBAN VÉGZETT MECHANIKUS TRACTIOVAL

Célkitűzés:

Napjainkban a teherviselő ízületeket érintő degeneratív kórképek egyre növekvő morbiditási mutatóval rendelkeznek. Vizsgálatunk célja volt megvizsgálni, hogy az aktív mozgásterápiával kiegészített passzív kezelések, mely mértékben befolyásolják az arthrosisban szenvedő betegek fizikai funkcióit és önellátását.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk egy longitudinális, prospektív, kvantitatív kutatás volt, melybe nem véletlenszerű, kényelmi mintavétel során vettek részt, térd ízületi arthrosissal rendelkező női és férfi betegek (n=45). A vizsgálat résztvevői három csoportba kerültek besorolásra: 15 fő került mechanikus tractioval kiegészített mozgásterápia csoportba (MT+ATCs), 15 fő részesült aktív mozgásterápiában (ATCs), és 15 fő nem részesült semmilyen egyéb terápiában (KCs). A kezelés megkezdése után három héttel mértük a betegek fájdalom szintjét, aktív és passzív térdízületi mozgástartományát, izomerjét, mobilitását és önellátását. A statisztikai elemzések során leíró statisztikát, a normalitásnak megfelelően kétmintás t-próbát, ANOVA-t Mann-Whitney-próbát, Wilcoxon-próbát, és Kruskal-Wallis-próbát alkalmaztunk ($p < 0,05$). Az elvégzett Post-Hoc teszt segítségével állapítottuk meg az egyes csoportok közti különbség szignifikanciáját.

Eredmények:

A vizsgálati minta átlag életkora $85,33 \pm 7,34$ év volt. Kutatásunkban több változóra is szignifikáns különbséget kaptunk. A csoportkontrollos összehasonlításban és a csoportokon belüli Pre-Post vizsgálatok során, a MT+ATCs esetén szignifikánsan csökkent a fájdalom szint csökkent a WOMAC kérdőívben szerzett pontszám, és szintén szignifikánsan csökkent a Timed up and go (TUG) teszt másodpercben mért értéke a kezelés végére ($p < 0,05$). A térdízületi ROM szempontjából a MT+ATCs esetén szintén szignifikánsan nőtt az ROM-aktív és passzív flexiós mérés során mért érték a kezelés végére ($p < 0,05$), ellenben az aktív és passzív extensio mérése során fiziológiás értéket kaptunk a Pre és Post mérések során is egyaránt.

Következtetések:

Az eredmények kiértékelése alapján elmondható, hogy az aktív mozgásterápia mechanikus tractioval kiegészítve hatékonyabb módszer a fizioterápiában, mint az aktív mozgásterápia önmagában.

Kulcsszavak: arthrosis, mechanikus tractio

Tardi Péter Sándor¹ Vágó Abigél²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²Vasútégszolgálati Nonprofit Közhasznú Kft. Harkányi Egészségügyi Központ

Nagy Márta Flóra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A KÖZÖSSÉGI MÉDIA HATÁSA A FIATAL FELNŐTT NŐK EGÉSZSÉGÜGYI ÁLLAPOTÁRA ÉS ÉLETMINŐSÉGÉRE.

Célkitűzés:

Felmérésünk célja volt megvizsgálni, hogy a közösségi média nyújtotta platformok használata miképpen befolyásolja a fiatal felnőtt nők táplálkozását, illetve van-e összefüggés a rendszeres platform használat, a negatív testkép, a testelégedetlenség és a különböző táplálkozási zavarok kialakulásának kockázata között.

Adatok és módszerek:

Leíró jellegű, kvantitatív keresztmetszeti kutatást végeztünk. A célirányos, nem véletlenzerű mintavétel során 130 rendszeres közösségi médiát használó 18-25 éves nőt választottunk be. Az adatokat egyénileg készített online kérdőív segítségével gyűjtöttük össze. Az eredmények megállapításához a leíró statisztikát, többváltozós statisztika esetén Khi-négyzet próbát alkalmaztunk. A kiértékeléséhez a Microsoft Office 365 Excel és SPSS 29.0 programot használtuk.

Eredmények:

A Khi-négyzet próbák során szignifikáns összefüggést találtunk a napi közösségi média használat és a testelégedetlenség megjelenése ($p=0,032$) és a táplálkozási zavarok kialakulásának magas kockázata ($p=0,016$) között, a platformok használata és a szorongásos tünetek megjelenése között ($p=0,032$). Szignifikáns összefüggést találtunk az egészséges életmóddal, táplálkozással foglalkozó oldalak követése és a divatdíjáték ismerete között ($p=0,004$). Akik többet használják a platformokat nagyobb arányban elégedetlenebbek a testképükkel, éreznek szorongásos tüneteket és magasabb kockázatot jelent számukra egy táplálkozási zavar kialakulása.

Következtetések:

Az internetes tartalmak hatást gyakorolnak a fiatal felnőtt nők táplálkozására, és a táplálkozási szokásaik kialakítására, szerepet játszanak a negatív testkép és a táplálkozási zavarok kialakulásában. A média használat negatív hatásaira, veszélyeire prevenció jellegű programok szervezésével lehetne felhívni a figyelmet, megőrizve ezáltal a fiatalok testi és lelki egészségét.

Kulcsszavak: fiatal felnőtt nők, közösségi média, táplálkozási zavar, táplálkozási tényezők, negatív testkép

Szabó Zoltán¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Nagy Réka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

TÁPLÁLKOZÁSI ZAVAROK VIZSGÁLATA AZ ESZTÉTIKAI SPORTOLÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Vizsgálatunk célja volt felmérni a 10-18 éves esztétikai sportolóknál az evészavarok gyakoriságát, meghatározni a tápláltsági állapotukat, és a napi energia- és makrotápanyag bevitelt. Összefüggést kerestünk az észlelt stressz és a testkép értékelése között.

Adatok és módszerek:

Különböző esztétikai sportágból 70 fő 10-18 éves sportolót választottunk be a vizsgálatba. Saját szerkesztésű kérdőíveket és validált kérdőíveket használtunk, mint az Étkezési Attitűdök Tesztje-26, Testi Attitűdök Tesztje, Az Észlelt Stressz Kérdőív. Emellett 24 órás étrendi visszaemlékezéssel vizsgáltuk az energia és makrotápanyagok bevitelét. Leíró statisztikai elemzés mellett ANOVA-t, független mintás T-próbát és korrelációs elemzést végeztünk SPSS 29,0-s szoftver segítségével. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha $p \leq 0,05$ volt.

Eredmények:

A válaszadók közül 13 főnek van rizikója evészavarra. A sportolók többsége megfelelő tápláltságú volt ($n=46$). Kóros testi attitűdre utaló válaszokat 24 fő jelölt. Pozitív irányú, közepes erősségű korrelációt ($r=0,451$, $p<0,001$) találtunk az észlelt stressz és a testkép értékelése között. Az evészavar rizikója és a kóros testkép között pozitív irányú, erős összefüggést állapítottunk meg ($r=0,605$, $p<0,001$). Az edzések heti gyakorisága és az észlelt stressz között negatív irányú gyenge kapcsolatot találtunk ($r=-0,338$, $p=0,004$).

Következtetések:

Eredményeink alapján nagyobb hangsúlyt kellene fektetni prevenció programok szervezésére a 10-18 éves esztétikai sportolók körében, ezzel is visszaszorítva az étkezési zavarok kialakulásának rizikóját.

Kulcsszavak: esztétikai sportolók, étkezési zavarok, tápláltsági állapot, testkép, stressz

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Amir Nazarali¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Physiotherapy IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

THE EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITY ON THE AVERAGE GRADE OF STUDENTS

Célkitűzés:

The aim of our study was to assess the relationship between physical activity and the average grade of university students. We compared the average grades of students in two semesters. This research considered the students quality of life and mental health.

Adatok és módszerek:

This research is a correlational study. We used an online survey consisting of the IPAQ, the SF-36, and self-made questionnaires through Google Form's link (n = 100). This study took place in Pécs, Hungary, between 2022–November and 2023–March. IBM SPSS v27 statistical software was used for data analysis. T-tests and correlation analysis were used for the comparative analyses. Level of significance applied: $p < 0.05$.

Eredmények:

Significant differences were found in average grades between semesters 1 and 2 ($p < 0.05$), and significant correlations were found between grades in semester 2 and quality of life ($p < 0.05$). Significant correlations were found between physical activity and the average grade in semester 2 ($p < 0.01$), role limitations (physical) and the average grade in semester 2 ($p < 0.01$), role limitations (emotional) and the grade in semester 2 ($p < 0.01$), energy/fatigue and the grade in semester 1 ($p < 0.05$) and grade 2 ($p < 0.001$). In semester 2, a significant correlation was found between quality of life and average grade ($p < 0.001$). Significant correlations were found between physical activity and energy/fatigue ($p < 0.01$), physical activity and general health ($p < 0.01$), physical activity and quality of life ($p < 0.05$).

Következtetések:

Results showed that students' GPAs improved by 0.80 points between the first and second semesters, which is statistically significant. The study also discovered a positive correlation between physical activity and academic success during the second semester, with more exercise correlating to better grades. The study also discovered a correlation between second-semester quality of life and academic performance, with higher quality of life being linked to better grades. A statistically insignificant gap did not exist between the educational achievements of males and females.

Kulcsszavak: physical activity, quality of life, physical health, mental health, academic performance, average grade.

Dr. Hock Márta¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Nemes Péter Mátyás¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - radiográfia IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

GLIOBLASTOMA MULTIFORME VÁRHATÓ KEZELÉSI KIMENETELE

Célkritizés:

A glioblastoma multiforme (GBM) a magas grádusú primer agydaganatok legagresszívebb formája, kezelése mai napig jelentős kihívást jelent a modern kezelési protokollok ellenére. Vizsgálatunk során 15 éves utánkövetési beteganyagot vizsgáltuk a GBM betegek teljes túlélését, befolyásoló tényezőit.

Adatok és módszerek:

2005. január és 2020. január időintervallum között 67 GBM beteg adatait elemeztük. Kizártuk felmérésünkől azokat a pácienseket, akik elvesztek az utánkövetés időszakában. A szövettani diagnózist gyakorlott neuropatológus támasztotta alá (World Health Organisation WHO; grade IV astrocytoma), minden páciens Stupp protokoll szerinti kezelésben részesült. Az felmérés során a nem-, kor-, az MR által megerősített sebési beavatkozás és az ECOG státusz kapcsolatát vizsgáltuk a teljes túlélésről. Statisztikai elemzés során leíró statisztikát és Kaplan-Meier analízist alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

A 67 beteg ($n=67$) medián életkora 63,0 (range 17-83) év; medián teljes túlélése 15,0 (range 3-101) év volt. A betegek 61,2% ($n=41$) férfi; korra való tekintettel 83,6% ($n=56$) 50 évnél idősebbnek bizonyult. Az esetek többségében (58,2%; $n=39$) részleges rezekció történt, recidíva a betegek 86,6%-nál ($n=58$) jelentkezett és a teljes minta 89,6%-a ($n=60$) elhunyt a felmérés ideje alatt. Az 50 évnél fiatalabb betegek medián túlélése szignifikánsan nagyobb volt (23,0 vs. 13,0 hónap) (\log -rank $p=0,020$). Azok a páciensek, akik MR képalkotás által megerősített totál rezekción estek át, szignifikánsan magasabb volt a medián túlélésük a biopszián, vagy részleges rezekción átesett betegek értékeihez képest (\log -rank $p=0,036$). A recidíva jelenléte negatív irányban befolyásolta a medián túlélést (\log -rank $p=0,013$).

Következtetések:

Irodalmi adatoknak megfelelően a GBM leginkább az 50 évnél idősebb pácienseknél jelentkezett, és az esetek döntő többségében recidíva is jelentkezett. Saját eredményeikre való tekintettel a kor és az MR által alátámasztott sebési kimenetel tud pozitív hatást gyakorolni a betegek medián túlélésére.

Kulcsszavak: glioblastoma multiforme, gbm treatment,

Dr. Sipos Dávid¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képző Diagnosztikai Tanszék

Ni Gongzhi¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

SLEEP QUALITY, DISTURBANCE, AND CONTRIBUTING FACTORS IN HUNGARIAN AND INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE STUDENTS: A COMPARATIVE STUDY

Célkitűzés:

The purpose of the study is to evaluate sleep quality, assess the prevalence of narcolepsy and insomnia, identify the correlation between sleep quality and internet addiction and anxiety among students.

Adatok és módszerek:

Data were collected within the targeted sample. Participants fulfilled a combined questionnaire that covers aspects of sleep quality, disturbances, internet addiction, and anxiety. Statistical analysis was conducted with Microsoft Excel and SPSS v. 26.0 using the following statistical methods: descriptive analysis, ANOVA, Pearson's correlation, and independent t-test.

Eredmények:

Participants were composed of 99 international (70.41% female, 29.59% male, mean age=22.46±2.33 years) and 98 Hungarian students (94.90% female, 5.10% male, mean age=21.83±1.53 years). The difference in sleep quality was not significant ($p=0.244$). The prevalence of narcolepsy among the two groups was 30.30% and 23.47% which did not show a significant difference ($F=2.66$, $p=0.51$). It differed significantly in the prevalence of insomnia ($p=0.011$) within international (Mean=10.70±6.33) and Hungarian groups (Mean=8.49±5.70). Internet addiction presented a significant discrepancy ($p<0.01$) while anxiety levels did not ($p=0.703$). Pearson's correlation analysis of the difference between sleep quality and internet addiction ($p=0.001$, $\rho=0.328$); between sleep quality and anxiety level ($p=0.000$, $\rho=0.430$) was significant dissimilitude in international students despite it only presented between sleep quality and anxiety level ($p=0.000$, $\rho=0.511$) in Hungarian students.

Következtetések:

The prevalence of insomnia and narcolepsy was relatively higher in international students despite no significant discrepancy in sleep quality. The larger discrepancy was found in internet addiction rather than anxiety level. Correlations were significant between sleep quality and internet addiction in both groups, between sleep quality and anxiety degrees among the international students.

Kulcsszavak: Sleep quality, anxiety, internet addiction, sleep disturbance

Pusztai Dorina Erzsébet¹

¹PTE ETK Sűrűség, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Okulaja Iseoluwa Iretomiwa¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Nursing IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

HEALTH BEHAVIOUR AND SLEEP DISORDERS IN INTERNATIONAL STUDENTS

Célkitűzés:

The aim of the study is to investigate the prevalence of sleep disorders among international students, the changes in sleep quality and quantity and to evaluate the effect of the academic course, educational level, and health behaviour on sleep quality among students.

Adatok és módszerek:

A random sample of 130 students of the Health Sciences Faculty, University of Pécs completed a self-administered questionnaire that collected information about smoking, energy drink consumption, and previous clinically diagnosed sleep disorder. Sleep quality, sleep habits, and sleep rhythm patterns were assessed using standardised questionnaires. The result of the statistical tests was considered significant if $p < 0.05$ with a 95% probability level. Independent t-test, Pearson's chi-square test and two-way Independent ANOVA test were used to determine the relationship between the health behaviour of international students and sleep quality.

Eredmények:

130 undergraduate students (90 females, 39 males, 1 prefer not to say) participated in the study. The mean age was between 16 and 33 years ($M = 21.5$, years ($SD = 2.77$)). 29.2% were in their second academic year, 43.1% in their third and 27.7% were in their fourth or final year. 126 students indicated a "no" and 4 with a "yes" for having been clinically diagnosed with a sleep disorder. The sum score of the 7 components of the PSQI showed that approximately 32% of students had good sleep quality (PSQI score < 5) and 67% had poor sleep quality. There was a significant difference between nursing and physiotherapy students and their sleep pattern, $t(112) = 2.02$, $p = .046$. Results showed no significant difference between the amount of energy drinks consumed by nursing students compared to the others. $X^2(12) = 10.8$, $p = .547$. There was no significant interaction with students' academic course, educational level, and sleep quality. $F(11, 118) = 1.25$, $p = .285$, $n^2 p = .060$.

Következtetések:

There was a high prevalence of poor sleep quality among the students but there was no significant difference between the academic course, educational level, and sleep quality among students.

Kulcsszavak: Sleep disorder, Sleep quality Health behaviour, International students

Dr. Raposa László Bence¹ Pusztai Dorina Erzsébet²

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

²PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Olajos Georgina¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

IBD BETEGSÉGEK (CROHN-BETEGSÉG ÉS COLITIS ULCEROSA) HATÁSA A VÁRANDÓSSÁGRA

Célkitűzés:

Kutatásunk célja felmérni az IBD betegséggel kapcsolatos terheségi aggályokat, amelyek befolyásolják a paritást.

Adatok és módszerek:

A keresztmetszeti vizsgálat, kvantitatív elemeket tartalmazott. 2022. szeptemberében online módon megosztott saját szerkesztésű kérdőívvel nem véletlenszerű, célirányos szakértői mintaválasztás során a célcsoportot 18 év feletti Crohn-beteg vagy Colitis ulcerosás nők tették ki, akik online hozzáféréssel rendelkeztek (n=70). Kizárási kritérium az IBD diagnózis felállítás előtti terhesség volt. Saját szerkesztésű kérdőív a következő kérdésköröket tartalmazta: szociodemográfiai és betegség-specifikus adatok, korábbi betegségi és terheségi anamnézissel kapcsolatos kérdések és életmódbeli jellemzők. Az SPSS Statistics 25.0 program segítségével kiértékelésre kerültek a kérdőívben szerepelt eredmények. Fisher's Exact és Chi-négyzet próba alkalmazásával elemeztem a változók közötti kapcsolatokat.

Eredmények:

A kitöltők 40 % - a (28 fő) szült már gyermeket, közülük IBD betegség diagnózis felállítását követően 12 fő (42,8 %) esett teherbe, melyből 6 fő (21,4 %) szült császármetszéssel (p=0,001). Nem volt még várandós 42 fő (60%), közülük többször fordul elő bizonytalanság a családalapításban kérdésében (p>0,05) és aggodalom attól, hogy nem lehet szoptatni a gyermeket IBD betegség miatt (p<0,001). A még nem szült IBD betegségben szenvedőknél többször fordult elő félelem a meddőségtől (p<0,001), az IBD betegség relapszusától (p=0,006) és a terhességre gyakorolt hatásától (p=0,004). A várandósság előtt diagnosztizált IBD betegeknél nagyobb arányban fordultak elő spontán vetélés (p=0,03), praeterm születés (p=0,007) és nem megfelelő súllyal születés (p=0,002).

Következtetések:

Az IBD betegség nem befolyásolja negatívan a várandósság kimenetelét nyugalmi periódusban. A betegség relapszusában viszont előfordulhat szövődményes terhesség, ezért fontos a betegség szinten tartása. A nulliparák körében gyakoribb a várandósság körüli félelmek, ami magyarázza az önkéntes gyermektelenséget. Az IBD betegségben szenvedő nőknek felvilágosítást és tanácsadást kell nyújtani a terhességgel kapcsolatos kérdésekben.

Kulcsszavak: IBD betegség, várandósság, Crohn-betegség, Colitis ulcerosa

Karamánné dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Orbán Nikolett¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A KERESKEDELEMBEN KAPHATÓ INSTANT, ŐRÖLT, SZEMES KÁVÉK MINŐSÉGI PARAMÉTEREINEK ELEMZÉSE

Célkitűzések:

Az egészségtudatos vásárlók igyekeznek a boltokban minőségi termékeket vásárolni. A kávé minőségét az ízprofil adja meg, amelyet a kávé fajtája határoz meg, ez alapján különböztetjük meg az Arabica vagy Robusza kávéfajtákat. Jelen dolgozatom célja, hogy a kereskedelemben kapható kávékból általam vett minták gőzterének illatanyagait SPME szál segítségével megköve Gázkromatográfias FID detektoros módszerrel mérjem, majd az eredmények alapján standardizálható adatokat nyerjek, amelyek akár egy további kutatás alapjául is szolgálhatnak.

Adatok és módszerek:

Több körös szelekció során alakult ki az ideális módszer, amely segítségével 50-60 csúcsot sikerült azonosítanom, melyekből 40 relevanciával bíró csúcsot választottam ki. A meghatározott csúcsokat adattáblába rendezve statisztikai, matematikai próbákkal, valamint Klaszteranalízissel elemeztem. A vektorelemzés segítségével bizonyítottam a hasonlóságot, azonban a 40 csúcsból álló adatsoraim között a korrelációs együttható nem volt használható a kávék közötti különbségek feltárására.

Eredmények:

A méréseim KMO értéke 0,525 lett, amely a komponensek között gyenge kapcsolatot feltételez. Az instant, az őrölt és a szemes kiserelések közötti csúcsok szórás terjedelme 347 694 volt. A kávék kiserelése alapján Klaszterekbe tudtam sorolni a vegyületeket. Kettő főcsalád képzése után merev határral elkülönülő csoportot alkotott az Instant kávé, míg az őrölt és a szemes kiserelés vegyesen alkotott családokat. Az elemzések és próbák értékelése után szignifikáns különbséget kizárólag az instant kiserelések esetén tudtam detektálni.

Következtetések:

Úgy vélem a kávéfajták és kiserelések között komplex kapcsolat van, amelynek elemzésére a kutatást a későbbiekben ki lehetne terjeszteni. A bővítés során mintaszám emelésére és kapcsolt technikák használatára van szükség, hogy az analitikai problémát megoldjuk. Kutatásom még több elméleti lehetőséget hozott a kiinduló problémafelvetésekhez képest, ezért szándékomban áll ezt a témát tovább kutatni.

Kulcsszavak: Gázkromatográfia, HS-SPME, Aromák, Arabica, Robusta, Klaszteranalízis

Dr. Nagy István Rudolf¹

¹Nébih ÉLI Laboratóriumi mérnök

Dr. Palkóné Méhes Judit¹

¹Pécs - táplálkozástudományi MSc - IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

GYÓGYNÖVÉNYEK STANDARDIZÁLT VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Egyre többen fordulnak a gyógyszeres terápiával szemben eltérő természetes gyógymódokhoz, gyógynövényekhez, vagy az azokból kinyert illóolaj terápiákhoz.

Adatok és módszerek:

Kutatásunkban megvizsgáltuk az eltérő diverzitásból, azonos évből származó kerti izsóp illóolaj hozamára a talajösszetételt, valamint az időjárást. Víz-gőz desztillációval kinyert izsóp és vad kakukkfű illóolajának az antimikrobiális vizsgálatát végeztük el. Ökörfarkkóró fajok flavonoid meghatározását vékonyréteg-kromatográfia,- és spektrofotometriás eljárással mutattuk ki.

Eredmények:

Az izsópok és vad kakukkfűvek eltérő illóolaj hozamot produkáltak területenként (103,2<283,3<435);(30,9<121,2<301,2)/100g. Átlagosan a zánkai és hegyhátszentjakabi izsóp=11 mm, míg a boncodföldi vad kakukkfű=18 mm-es gátlási-zónát hozott létre a *Serratia marcescens* esetében. Itt különbség volt a zónákban a természetett zánkai=8,5 mm és a gyűjtött osztrák=17 mm vad kakukkfű között. A *Pseudomonas aeruginosa* törzsnél csak a boncodföldi vad kakukkfű mutatott gátlást=11 mm. A legmagasabb flavonoid-tartalmat (0,07%) a zánkai, míg a legalacsonyabbat (0,05%) a bagodi mintában mértük. Ökörfarkkórókból rutint azonosítottunk a bagodi és zánkai mintákban. Az illóolajok hozamát pozitív irányba igen erősen befolyásolta többek között a csapadék mennyisége ($r=0,771;p<0,439$). A zónák nagyságát pedig a természeti körülmények, hiszen azonos növény fajoknál más zóna alakult ki.

Következtetések:

A növényi alkotórészek tehát kitűnő terápiás potenciált nyújthatnak mellékhatások nélkül. A komponensek meghatározásához további elemzésekre lenne szükség.

Kulcsszavak: illóolaj, flavonoid, gátlási-zóna, talajösszetétel, időjárás

Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea¹ dr. Stromájer-Rác Zsuzsanna²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

²PTE ETK Diagnosztikai Intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Pap Martina¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A CSONTHÉJAS GYÜMÖLCSÖK MELLÉKTERMÉKEINEK ANTIOXIDÁNS HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A csonthéjas gyümölcsökből származó melléktermékek kiváló forrása a biológiailag aktív vegyületeknek. A bioaktív anyagok jótékony hatással vannak a szervezetben lezajló oxidatív stresszre, mely hosszú távon a krónikus megbetegedések kialakulásáért is felelős lehet. A vizsgálat célja felmérni a csonthéjas gyümölcsök levének, pépjének és héjának (n=36) teljes polifenol és flavonoid tartalmát, valamint antioxidáns kapacitását.

Adatok és módszerek:

A héj részeket megszáritottuk és a pépekkel együtt kivonatokat készítettünk, a leveket pedig friss állapotban elemeztük. Spektrofotometriás módszer segítségével Folin-Ciocalteu reagenssel meghatároztuk a teljes polifenol tartalmat, alumínium-kloriddal a teljes flavonoid tartalmat, az antioxidáns kapacitást pedig vasredukációs módszer által mértük fel. Az adatok elemzéséhez leíró statisztikát, Kruskal-Wallis tesztet, Mann-Whitney U próbát és Spearman korreláció analízist alkalmaztunk. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha $p < 0,05$.

Eredmények:

A Csongódi meggy friss leve tartalmazta a legtöbb teljes flavonoidot ($2972,42 \pm 0,82$ mg/100 ml) a többi mintához képest, míg vasredukáció képességben szintén jelentősen magas mennyiséggel rendelkezett a pép kivonata $272,32 \pm 0,52$ mg/100 ml tartalommal. A héj részek átlagosan magasabb értékeket produkáltak minden mérésnél, mint a pép extrakciók. Polifenol tartalom szempontjából, az Érdi jubileumi meggy héja tartalmazta legtöbb mennyiségben ($92,51 \pm 1,76$ mg/100 ml) a fenolos vegyületeket. Szignifikánsan több flavonoid mennyiséggel rendelkezett a héjak közül a 'magyar kajszi' héja $1613,29 \pm 1,54$ mg/100 ml ($p < 0,05$). Erős, pozitív korrelációt mutatott a teljes polifenol ($r=0,739$), és flavonoid ($r=0,665$) tartalom a vasredukáló képességgel ($p < 0,05$). A teljes flavonoid tartalom pedig a teljes polifenol tartalommal is erősen korrelált ($r=0,778$; $p < 0,05$).

Következtetések:

A csonthéjas gyümölcsök héja polifenol és flavonoid, valamint antioxidáns vegyületekben gazdag, így javasolt lenne felhasználni őket más élelmiszerek alapanyagáiként, megakadályozva ezzel a fokozott élelmiszerhulladék keletkezését. Ezen értékes vegyületek bevitelle csökkentené az oxidatív stressz kialakulását.

Kulcsszavak: Polifenolok, flavonoidok, antioxidáns potenciál, csonthéjas gyümölcsök

Tisza Boglárka Bernadett¹ József Tibor²

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

²PTE ETK Diagnosztikai Intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

Papp Bernadett¹

¹Pécs - kiterjesztett hatáskörű ápoló MSc - II. évfolyam, nappali / full time munkarend

FOLYAMATOS KETAMINSZEDÁCIÓ HATÁSAI A VAZOPRESSZORIGÉNYRE, KRITIKUS ÁLLAPOTÚ, GÉPI LÉLEGEZTETETT BETEGEKBEN

Célkitűzés:

Intenzív osztályon a szedáció és fájdalomcsillapítás kihívást jelenthet, mivel a gyógyszerek többsége negatívan befolyásolhatja a beteg hemodinamikáját. Kutatásunk célja volt, hogy felmérjük a folyamatos ketaminszedáció, vazopresszor szükségletre gyakorolt hatását kritikus állapotú, lélegeztetett betegek körében.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, kvalitatív vizsgálatot végeztünk a szombathelyi Markusovszky Egyetemi Oktatókórház Intenzív Betegellátó Osztályán, 2022. május és 2023. március között. Nem véletlenszerű, célirányos mintavétel alapján választottuk be a 18 év feletti, keringéstámogatást és gépi lélegeztetést igénylő betegeket, akiknél ketaminszedációt indítottunk (N=37). Kizárási kritériumok voltak: 18 év alattiak, ismert gyógyszerallergia, várandósság, COVID-infekció, akut ischémiás szívbetegség, emelkedett intracranialis nyomás, májelégtelenség. Dokumentumelemzéssel feljegyeztük: szociodemográfiai adatok, anamnézisben szereplő betegségek, intenzív osztályos felvételhez vezető kórállapotok, RAAS pontszám, ápolási napok száma, mortalitási arány. Valódi kísérletes kutatást végeztünk: A ketaminszedáció indulásával megfigyeltük milyen mértékben csökkenthető a vazopresszor terápia a betegek hemodinamikai paramétereinek értékelésével (szívfrekvencia, artériás vérnyomás, artériás középnyomás). SPSS 25. segítségével leíró és matematikai statisztikát (független mintás t-próba) alkalmaztunk (p <0,05).

Eredmények:

A hemodinamikai paraméterek szignifikáns emelkedést mutattak, a szedáció és keringéstámogatás kezdetén mért értékekkel szemben (p= 0,001). A vazopresszor terápia dózisát elemezve, nem tudtunk szignifikáns csökkenést megfigyelni a 24 és a 48 órás dózisok, illetve a kezdő dózis között (p= 0,086; p= 0,797). Kísérletünk kezdete után 72 órával viszont már szignifikánsan csökkenthető volt a noradrenalin dózisa, a kiinduló dózishoz képest (p= 0,001).

Következtetések:

Folyamatos szedáció céljából megfelelő alternatíva lehet a ketamin; kritikus állapotú, hemodinamikailag instabil betegek esetében, a keringésre gyakorolt pozitív hatásai miatt.

Kulcsszavak: intenzív terápia, folyamatos szedáció, ketamin, vazopresszor

Dr. Németh Péter osztályvezető főorvos¹ dr. Verzár Zsófia² Karamánné dr. Pakai Annamária³

¹Markusovszky Egyetemi Oktatókórház

²PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet

³PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

Pákozdi Rebeka¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász III. évfolyam, nappali / full time munkarend

KISMEDENCEI SZERVEK DISZFUNKCIÓJÁNAK HATÁSA AZ ÉLETMINŐSÉGRE SZÜLÉS UTÁN

Célkitűzés:

A kismedencei diszfunkciók (PFD) a nőknél, mint például a vizelet- és székletinkontinencia, a kismedencei szervprolapszus, a szexuális diszfunkció és egyéb urogenitális tünetek gyakoriak. Becslések szerint a nők életében minden negyedik nőnél fennáll a PFD kialakulásának kockázata. Ezek a rendellenességek súlyosan befolyásolhatják a nők életminőségét. Célunk volt a szülést követő tünetek mindennapi életre gyakorolt hatásának felmérése.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk keresztmetszeti vizsgálat, kényelmi mintavétellel. 2023. február és március között kérdőívünket 121 nő töltötte ki, aki az elmúlt 5 évben szült. A kérdőív tartalmazott egy saját szerkesztésű részt, melyben rákérdeztünk a demográfiai adatokra, illetve a várandósságról és szülésről tettünk fel kérdéseket. Kitöltésre került még az Ausztrál Medencefenék Kérdőív (APFQ). Az adatokat SPSS 26-os verzióval elemeztük, Kolmogorov-Smirnov tesztet, ANOVA analízist, illetve Spearman féle korrelációt számoltunk $p \leq 0,05$ szignifikanciaszint mellett.

Eredmények:

A csoport átlagéletkora $31,85 \pm 4,58$ év volt. 32% jelezte, hogy alakult ki inkontinens panasza szülést követően. A 104 fő szexuálisan aktív nő APFQ összpontszáma $6,85 \pm 4,48$ (/40) volt, a szexuálisan inaktív nő APFQ összpontszáma $3,82 \pm 2,45$ (/30) volt. Minden alskálára maximum 10 pont adható, az átlagértékek a következőképpen alakultak: a hólyagfunkcióknál $1,23 \pm 1,28$, a bél- és székletürítési funkcióknál $1,24 \pm 1,05$, a méh- és hüvelysüllyedés tüneteinek $1,1 \pm 2$, a szexuális funkciók esetén pedig $2,72 \pm 1,77$. Korrelációelemzés során szignifikáns kapcsolatot találtunk 2 alpontszám és az életkor között, a hólyagfunkcióknál pozitív gyenge ($p=0,040$; $r=0,187$), a méh- és hüvelysüllyedés tüneteinek pedig pozitív közepes kapcsolatot ($p<0,001$; $r=0,323$) tapasztaltunk. A szülések számával a hólyagfunkciók pozitív közepes ($p=0,004$; $r=0,260$) kapcsolatot mutatott.

Következtetések:

Következtetésképpen elmondható, hogy csoportunk esetén nem a szülés kimenetele befolyásolta az APFQ eredményeit, hanem az életkor és a szülések száma.

Kulcsszavak: Ausztrál medencefenék kérdőív, kismedencei diszfunkciók, életminőség

Beleznai Viktória¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Szarka Aliz²

²Fitt Gyógytorna - gyógytornász

Pekár Balázs¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

TÖRZSIZMOK SZEREPE A KÉZILABDÁBAN

Célkitűzés:

A kézilabda napjainkban rohamos fejlődik, egyre növekvő teljesítmény kihívással. Ehhez folyamatosan alkalmazkodnia kell a játékosoknak a mérkőzésen, és a felkészülési időszakban. Nemzetközi kutatások már alátámasztották a CORE izomzat és a sportteljesítmény összefüggését. Kutatásom célja azonos osztályban játszó csapatok vizsgálata és összehasonlítása törzsizomzat fejlesztése szempontjából. A mérési adatokat pedig összehasonlítottam a két másodosztályú csapat között a törzsizomzat fejlettsége, a kézilabdázók posztjai, életkorcsoportjuk és teljesítményük között.

Adatok és módszerek:

A kutatásba két felnőtt férfi NB1/B osztályban szereplő csapat játékosai vettek részt. (N=20) A mérésekre 2022 szeptemberében került sor, a bajnokság kezdetét megelőző időszakban. A törzsizomzat tesztelésére Mackenzie Core Muscle Strength and Stability Tesztet, McGill törzsizomzat állóképesség 3 tesztjét, illetve a static bird-dog gyakorlatot alkalmaztuk. A leíró statisztikai elemzések mellett, független mintás t-próbát, ANOVA tesztet, korreláció és keresztábra analízist végeztünk. ($p < 0,05$)

Eredmények:

A felmérések alapján, a 7 CORE teszt, 6 esetben szignifikáns különbséget mutatott a résztvevő két kézilabdacsapat törzsizom ereje között a vizsgált szezonban jobb helyezést elérő csapat javára. Szignifikáns kapcsolat van a játékosok eredményessége ($p=0,001$), kora, illetve játéktapasztalata ($p=0,001$) és törzsizomzatuk ereje között. Végül pedig kapcsolatot fedeztünk fel a csapatok erősítő edzésének száma és törzsizomzatuk ereje között.

Következtetések:

A feltételezéseim többsége beigazolódott, a vizsgált szezonban eredményesebben szereplő csapat CORE izomzat tesztjei jobbnak bizonyultak. Az eredmények alapján elmondható, hogy a törzsizomzatnak kitüntetett szerepe van a sportteljesítmény fokozásában és annak hosszú távú fejlesztése hatással lehet a kézilabdázók eredményességére is.

Kulcsszavak: kézilabda, törzsizomzat, CORE teszt, eredményesség, teljesítmény

Dr. Filó Csilla Ildikó¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Péntek Katalin¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

ZENÉSZEK HANGSZERTARTÁSBÓL ADÓDÓ ÍZÜLETI PANASZAINAK FELMÉRÉSE ÉS FIZIOTERÁPIÁS SZEMPONTBÓL TÖRTÉNŐ KEZELÉSE

Célkitűzés:

A zenészek nagyfokú fizikai terhelésnek vannak kitéve hangszertartásukból adódóan, amely a mozgásszervrendszert érintő egészségügyi problémák egyik rizikófaktora. Célunk az ezzel összefüggésben kialakuló mozgásszervi panaszok okainak elemzése, valamint magyarországi és külföldi zenészek eredményeinek összehasonlítása, prevenciói szokásaik és kezelési lehetőségeik tekintetében.

Adatok és módszerek:

A "Musculoskeletal Pain Intensity and Interference Questionnaire for Musicians", valamint saját kérdőívet alkalmaztuk magyar és külföldi zenekarok körében (n=114). Felmértük a vonósok fizikai állapotát, amelyet a „Quick Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand” kérdőívvel egészítettük ki. Mozgásvizsgálatot, speciális tesztekkel, statikus izomerőtesztet (Kempf), McClure-féle „Scapular Dyskinesia Test”-et és fotogrammetriás vizsgálatot végeztünk. Leíró statisztikai számítások (átlag, szórás, gyakoriság) mellett korrelációanalízist, Mann-Whitney tesztet, páros és kétmintás t-próbát, Pearson- és Spearman-féle korrelációanalízist, 95%-os valószínűségi szinten megbízhatósági tartományt számoltunk Microsoft Excel 2016, és SPSS v25.0 segítségével. Szignifikánsnak azokat az értékeket tekintettük, ahol $p < 0,05$.

Eredmények:

A kérdőíves felmérésben 77 magyar és 37 külföldi zenész, 51 férfi és 63 nő vett részt, átlagéletkoruk $40,67 \pm 1,40$ év. A vonósok csoportjának mintanagysága 9 főt számlált: 6 fő nő, 3 fő férfi, átlagéletkoruk $47,22 \pm 3,24$ év. A kitöltők 78,9%-ánál (95%CI: 70,52%-87,37%) fordult már elő hangszertartásból adódó panasz. A vonósok vizsgálata során szignifikáns összefüggést tapasztaltunk a megjelenő fájdalom mértéke és a sportolási szokások gyakorisága között ($r = -0,212$; $p = 0,023$). Szignifikáns kapcsolatot találtunk a statikus izomerő, valamint a habituális testtartás között ($r = 0,701$; $p = 0,035$); továbbá a scapula dyskinesia jelenléte és a statikus izomerő között ($r = -0,841$; $p = 0,004$). A 12 hetes mozgásprogramunk hatására a fájdalomsszint szignifikánsan csökkent ($p = 0,001$). Nincs különbség a vonósok és nem vonósok körében megjelenő fájdalom mértékét illetően ($p > 0,05$).

Következtetések:

A zenészek mozgásszervi problémáinak kialakulásában nagy szerepet játszhatnak prevenció, sportolási és egészségmegtartási szokásaik.

Kulcsszavak: zenész, testtartás, scapula dyskinesia

Molnárné Csákvári Tímea¹ Viszt Anikó²

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészség-gazdaságtani és Egészségügyi Szervező Tanszék

²vezető gyógytornász, Csolnoky Ferenc Kórház, Veszprém

Perger Eszter¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülésznő IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

ÉLETMÓDBELI TÉNYEZŐK, TÚLSÚLY/ ELHÍZÁS HATÁSA A VÁRANDÓSSÁGRA, A SZÜLÉSRE IDŐS PRIMIPARÁK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Vizsgálatom célja volt felmérni azon életmódbéli tényezőket, elhízást, túlsúlyt melyek befolyásolhatják az idős primiparák szülészeti szövődményének kialakulását.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív és keresztmetszeti kutatásomat online felületen végeztem 2022- ben. A mintavétel egyszeri, szakértői mintavétellel zajlott a gyermekágyas anyák által preferált internetes felületen (n=97). A célcsoportomat azon 35 év feletti gyermekágyas édesanyák alkották, akik első gyermeküket hozták a világra. Az adatgyűjtéshez saját szerkesztésű kérdőívet használtam. Két változó közötti kapcsolat vizsgálatához a khi-négyszet próbát, T-próbát és korrelációsszámítást alkalmaztam ($p < 0,05$).

Eredmények:

A válaszadók közül a várandósság során 17 (18%) főnél alakult ki szövődmény (preeclampsia, hypertonia, gestációs diabetes mellitus), ebből 9 fő a túlsúlyos, elhízott kategóriába tartozott. A szövődmények megjelenése a normál tartománynál magasabb BMI érték estén nagyobb arányban fordult elő ($p < 0,05$). A patológiával (preeclampsia, hypertonia, gestációs diabetes mellitus) társult graviditás során a testtömeggyarapodás átlagértéke szignifikánsan magasabb volt, mint az alacsony rizikóval gondozott várandósság esetében ($p < 0,05$). A BMI növekedésével a vizsgált csoportban a szülésbefejező műtétek száma jelentősen nem emelkedett ($p > 0,05$). A várandósság alatt kialakult szövődmények és a várandósság alatti testmozgás gyakorisága között együtt járást bizonyítottunk ($p < 0,05$), de a táplálkozás esetében már ez nem volt igazolható ($p > 0,05$). A várandósság alatti nagyobb mértékű testtömeggyarapodás és rizikómagartartás (mozgásszegény életmód, táplálkozási problémák) között összefüggés volt kimutatható ($p < 0,05$).

Következtetések:

Az idős először szülő várandósok körében célszerű lenne hangsúlyozni a rendszeres testmozgás, tudatos táplálkozás, a várandósság alatti megfelelő súlygyarapodás fontosságát, ami segíthetné az így is emelkedett rizikóval rendelkezők körében a szülészeti szövődmények kialakulásának csökkenését.

Kulcsszavak: idős primipara, életmód, rizikótényezők, szövődmények

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

Pintér Márton¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser MSc - I. évfolyam, levelező / part time munkarend

MESTERSÉGES TARTÓSÍTÓSZEREK GÉNEXPRESSZIÓS VIZSGÁLATA APOPTÓZISBAN SZEREPET JÁTSZÓ GÉNEKEN IN VITRO

Célkitűzés:

Kutatások szerint a mesterséges tartósítószernek tulajdonított eltarthatósági előnyök mellett több egészségre gyakorolt káros hatásuk lehet. Kutatásunk célja volt megvizsgálni, hogy a három leggyakrabban használt mesterséges tartósítószer (Na-nitrit, K-szorbát, Na-benzoát) hogyan befolyásolja az apoptózisban szerepet játszó génekről (*Kaszpáz 6*, *Kaszpáz 9*, *Bak* [pro-apoptotikus gén], *Bcl-XL* [anti-apoptotikus gén]) expressziós mintázatát. A sejtszintű koncentrációjának változását humán hepatocelluláris karcinóma (HepG2) sejtvonalon.

Adatok és módszerek:

Experimentális, kohorsz vizsgálatunkat sejtvonalas tesztrendszerben végeztük kontrolcsoport mellett (n=96). Öt különböző koncentrációban (6,25, 12,5, 25, 50, 100 mg/l) vizsgáltuk a három mesterséges tartósítószer hatásait, 24 és 48 órás expozíciós idő mellett. RT-PCR segítségével határoztuk meg a vizsgált gének expressziós mintázatát. Eredményeinket deskriptív módszerrel, a különbözőség vizsgálatot független mintás t-próbával, valamint variancia analízissel (ANOVA) és annak post-hoc tesztejével elemeztük ki. A szignifikancia szintet $p < 0,05$ érteken határoztuk meg.

Eredmények:

Na-nitrit expozíció következtében a *Bcl-XL* szignifikánsan ($p < 0,05$) emelkedett, amíg a *Bak* relatív génexpressziója szignifikánsan ($p < 0,05$) csökkent, amely az apoptózis belső útvonalának gátlására utal. Továbbá, a K-szorbát és Na-benzoát expozíció hatására szignifikánsan ($p < 0,05$) csökkent úgy a *Kaszpáz 6*, mint a *Kaszpáz 9* relatív génexpresszió szintje. Eredményeink kimutatták továbbá, hogy Na-nitrit dózis dependens módon befolyásolta az apoptózis mechanizmusát.

Következtetések:

Eredményeink alapján elmondható, hogy az általunk vizsgált három mesterséges tartósítószer csökkentette a HepG2 sejtek apoptózisra való hajlamát, miként a Na-nitrit csökkentette a belső útvonal pro-apoptotikus gének, míg a K-szorbát és Na-benzoát expozíció a külső útvonal pro-apoptotikus gének expresszióját. Ezáltal gátolva a programozott sejthalál folyamatot, befolyásolva a sejtproliferációt, fokozva a daganatos májsejt vonal progrediálását. Eredményeink rámutattak arra, hogy speciális körülmények között mindhárom vegyület potenciálisan promóter hatású ágensként viselkedhet.

Kulcsszavak: mesterséges tartósítószer, apoptózis, génexpresszió, RT-PCR, sejt vonal

Dr. Raposa László Bence¹ dr. Varjas Tímea²

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülészeti és Védőnői Intézet Alapozó Egészségtudományi Tanszék

²PTE ÁOK Orvosi Népegészségtani Intézet

Pohli-Tóth Kinga¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus BSc - orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

PERIFÉRIÁS GYULLADÁS SORÁN A GYULLADÁSOS CITOKINEK ÁTJUTÁSA A VÉR-AGY GÁTON

Célkritizés:

A felnőttkori neurogenesis zavara hozzájárulhat neuropszichiátriai rendellenességek kialakulásához. A szisztémás gyulladást elősegítő citokinek/kemokinek megsérthetik a vér-agy gátat, lehetővé téve a bejutásukat az agyba, hozzájárulva az ideggyulladás és neurodegeneráció kialakulásához. A célunk annak vizsgálatára, hogy a citokinek/kemokinek expresszálódnak-e az agyban akut és krónikus ízületi gyulladás esetén.

Adatok és módszerek:

Az ízületi gyulladást komplett Freund-adjuváns (CFA) injekció váltotta ki felnőtt hím egerek hátsó mancsában. Az állatoktól 7 vagy 21 nap után (akut vagy krónikus) postmortem szövetmintát gyűjtöttünk (gyulladt boka, agy, perifériás vér), a TNF- α , IL-1 α , IL-4, IL-6, IL-10, KC és MIP-2 citokin/kemokin koncentrációk méréséhez, hogy jellemezzék a gyulladásos válaszokat a periférián és az agyban. Minden csoporthoz kontroll csoport is tartozott (6 db csoportonként). Statisztikai elemzéshez GraphPad Prism v.8-at használna kéttényezős varianciaanalízist és Tukey's többszörös összehasonlítást végeztünk.

Eredmények:

A statisztikai analízis alapján (szignifikancia: $p < 0,05$) csak az akut fázisban a gyulladt bokánál mutatható ki egyértelmű citokin-/kemokinszint emelkedés (IL-1 α és IL-10 kivételével). Az agyban a krónikus gyulladásban mért koncentrációk általában magasabbak az akut fáziséhoz képest, de nincs szignifikáns eltérés a kontrollhoz képest. A vérnél csak az IL-6 szintje emelkedett akut fázisban.

Következtetések:

Az akut gyulladás nem tükröződött a perifériás vér citokin/kemokin szintjében, kivéve az IL-6-ot, ami emelkedett. Krónikus fázisban sem találtunk szisztémás gyulladásos reakciót a vér citokin/kemokin koncentrációjában. A citokin-/kemokinszintek mégsem változtak az agyban szignifikánsan, vélhetően nem jutnak át a perifériáról a vér-agy gáton, az agyban termelődött citokin/kemokin koncentráció változott.

Kulcsszavak: vér-agy gát, perifériás gyulladás, citokin, kemokin

Dr. Czéh Boldizsár¹

¹PTE Klinikai Központ Laboratóriumi Medicina Intézet

Polina Palkova¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Physiotherapy IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

ANKLE AND FOOT FUNCTIONALITY IN RELATION TO PHYSICAL ACTIVITY IN INTERNATIONAL AND HUNGARIAN UNIVERSITY STUDENTS

Célkitűzés:

Physical inactivity and poor foot health are considered to be worldwide problems having a negative impact on individuals' QoL. However, the correlation between these two aspects was not studied enough. Therefore, the aim of this study was to evaluate foot and ankle functionality, levels of PA, and their correlation.

Adatok és módszerek:

It is a Cross-Sectional, Prospective, and Quantitative Study that took place at the University of Pécs. A sample included 119 individuals, 59 Hungarian and 60 international students. Inclusion criteria were to be a PTE student of 17 or older years old, to be interested in participating in the study and fulfilling the survey. Data was collected via a self-reported online survey, which consisted of Foot Health Status Questionnaire and General Physical Activity Questionnaire. Statistical data were evaluated and compared using IBM SPSS v25 and Microsoft Excel 2016 software. Descriptive statistical tests and multivariate statistical methods (Spearman correction, Mann-Whitney test, chi-square test) were applied.

Eredmények:

It was estimated that the general PA average scoring of both groups was 4489.11 MET-mins/week, which is above 600 MET-mins/week, therefore, meets WHO weekly involvement in PA guidelines. We found significant correlations between the general health and PA of recreation ($p=0.004$), general health and general PA ($p=0.002$), vigor and PA of recreation ($p<0.001$), vigor and general PA ($p=0.003$) in international students, and a significant correlation between foot function dimension and physical activity while traveling in Hungarian students ($p=0.047$). The comparison between students groups showed that Hungarian students have close to a significantly higher footwear score ($p=0.122$), a significantly higher social capacity ($p<0.001$), close to a significantly higher general health score ($p=0.087$), a significantly higher vigor than international group ($p=0.035$). It was also estimated that international students have significantly higher PA at work than Hungarians ($p=0.062$).

Következtetések:

On average, PTE students met the WHO guidelines about weekly involvement in PA. Also, it was found that foot function dimensions and PA are dependent variables, but they are different in international and Hungarian students.

Kulcsszavak: Foot and Ankle Functionality, Physical activity, University students

Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Pub Tímea Alexandra¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülész nő IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

SZEXUALITÁSSAL KAPCSOLATOS EDUCATIO ÉS KOMMUNIKÁCIÓ VIZSGÁLATA FIATAL FELNŐTTKORBAN

Célkitűzés:

Vizsgálatunk célja volt felmérni, a fiatalok szexuális nevelését, az alkalmazott fogamzásgátlási módszereit. Megvizsgáltuk a partnerrel történő szexualitással, szexuális úton terjedő nemi betegségekkel (STI) kapcsolatos kommunikációt.

Adatok és módszerek:

Kvantitatív, keresztmetszeti kutatásunkat 2022-ben, saját szerkesztésű kérdőív segítségével végeztük online felületen nem véletlenszerű, szakértői mintavétellel 18-25 év közötti nők bevonásával (N=159). Az adatok elemzéséhez t-próbát, ANOVA próbát, korrelációszámítást és Khi négyzet próbát alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

A válaszadók 94,97% részesült szexuális felvilágosításban, akik átlag 7 fogamzásgátlási módszert ismertek. A szexedukáció mennyiségi (források száma, gyakorisága) ($p > 0,05$) és minőségi (tartalom, elégedettség) ($p > 0,05$) mutatója nem befolyásolta a fogamzásgátlási módszerek ismeretét. Életkortól független volt az óvszer használat gyakorisága ($p > 0,05$) és alkalmazásának célja ($p > 0,05$). Az, hogy a fiatal hányszor részesült szexuális felvilágosításban nem határozta meg ($p > 0,05$), de az szexuális neveléssel való elégedettség befolyásolta ($p < 0,05$) a nőgyógyászati vizsgálaton való első megjelenés indikációját. A partnerrel történő szexualitással (fogamzásgátlás, STI, szexuális aktus) kapcsolatos kommunikációt nem határozta meg, hogy a válaszadónak mennyi szexuális partnere volt ($p > 0,05$), míg a párkapcsolat minősége jelentős befolyásoló tényezőnek bizonyult ($p < 0,05$). STI partnerrel történő megbeszélése nagyobb arányban jelent meg azok körében, akik tartós párkapcsolatban életek ($p < 0,05$), magasabb iskolai végzettségük volt ($p < 0,05$) illetve az átlag életkoruk is magasabb volt ($p < 0,05$).

Következtetések:

Felmérésünk alapján a fiatalok többsége részesült szexuális felvilágosításban. A partnerrel történő ezen témakörön belüli kommunikáció tartós, hosszabb távú kapcsolatban valósult meg. Javasolt lenne a szexuális nevelés során a partnerrel történő megbeszélés nagyobb arányban jelent meg azok körében, akik tartós párkapcsolatban életek segítségével.

Kulcsszavak: fogamzásgátlás, nőgyógyászati vizsgálat, óvszerhasználat, szexuális úton terjedő nemi betegség

Dr. Karácsony Ilona Hajnalka¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülész női és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

Pupos Lili Eszter¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

LÖVÉSPONTOSSÁG ÉS SÚLYPONTEMLKEDÉS FEJLESZTÉSE KÉZILABDÁZÓK KÖRÉBEN ZÁRT KINEMATIKUS LÁNCÚ GYAKORLATOKKAL

Célkitűzés:

Vizsgálatunk célja volt, megvizsgálni egy zárt kinematikus gyakorlatokból álló mozgásprogram hatékonyságát lövéspontosság, súlypontemelkedés, boka- és váll stabilitás és mobilitás fejlesztésében kézilabdázók körében.

Adatok és módszerek:

A kutatás kvantitatív, prospektív, longitudinális kutatás volt. Mintánkat 20 fő alkotta, amit nem véletlenszerű mintavétellel alakítottunk ki. A vizsgálati csoportba 12 fő, a kontroll csoportba 8 fő került beválogatásra. A vizsgálat során váll-és boka aktív mozgástartomány méréseket, a vállstabilitás méréséhez Davis tesztet, a bokastabilitás méréséhez Y Balance tesztet alkalmaztunk, illetve súlypontemelkedést és lövéspontosságot mértünk fel. A statisztikai számításokhoz a Microsoft Office Excel szoftvert használtunk, mely segítségével a leíró statisztika mellett kétmintás t-próbát és korreláció analízist számítottunk. Eredményeinket $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

A mozgásprogram hatására a vizsgálati csoportban szignifikáns különbséget tapasztaltunk a lövéspontosság ($p < 0,01$) tekintetében, míg a súlypontemelkedés esetében nem kaptunk szignifikáns különbséget ($p = 0,22$). Szignifikáns különbség ($p < 0,01$) mutatkozott a bal boka plantarflexios ROM vonatkozásában. Az Y Balance teszt esetén a bal boka előre érintésnél ($p = 0,02$) és oldalra érintésnél ($p = 0,04$), illetve a jobb boka oldalra érintésnél ($p = 0,04$) mutatkozott szignifikáns javulás. A kontroll csoport és a vizsgálati csoport összehasonlításakor szignifikáns különbség mutatkozott a bal váll kirotációs ROM ($p < 0,01$) és a bal boka plantarflexios ROM ($p = 0,01$) esetében. A súlypontemelkedés és az Y Balance teszt korrelációs vizsgálata során szignifikáns közepes erősségű korrelációs kapcsolat ($r = 0,68$) mutatkozott. A lövéspontosság korreláció analízise során a váll ROM-mal ($r = 0,43$) és a Davis tesztel ($r = 0,37$) való összehasonlításakor is közepes erősségű korrelációt kaptunk.

Következtetések:

A zárt kinematikus láncú gyakorlatok hatékonyak bizonyítuk ifi kézilabdázók körében a lövéspontosság fejlesztésére.

Kulcsszavak: zárt kinematikus lánc, lövéspontosság, súlypontemelkedés, kézilabda

Tardi Péter Sándor¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Puskás Bernadett Anita¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

AUTIZMUSSAL ÉLŐ ISKOLÁS KORÚ FIATALOK JÁRÁSÁNAK FEJLESZTÉSE ÉS ÖSSZEHASONLÍTÁSA A NORMÁL FEJLŐDÉSŰ KORTÁRSAIKKAL SZEMBEN

Célkitűzés:

Járás során az autizmus spektrumzavarral élő (ASD) tinédzserkorúak kinematikai paraméterei, valamint támasz és lengőfázisának aránya eltér az egészséges társaikhoz képest. Kutatásunk célja az ASD-vel élő gimnazisták járás paramétereinek és törzsizomzatának felmérése és fejlesztése, összehasonlítva egy egészséges csoporthoz viszonyítva.

Adatok és módszerek:

18 résztvevő, I. csoport: 10 fő autizmussal élő (17,50±1,08 év), II. csoport 8: fő egészséges fiatal (17,88±0,64 év). Kizárási kritérium: egyéb mozgásszervi, neurológiai tünet vagy kórkép. A kutatás 2022 április és 2023 januárja között a székesfehérvári Arany János Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és EGYMI-ben zajlott. Mért változók: statikus egyensúly, lépéshossz, dinamikus stabilitás és koordináció (Négy négyzet teszt), lumbális motoros kontroll, támasz és lengőfázis hossza, aránya. A mozgásprogramunk 10 hétig, heti kétszer 30 percig tartottuk, ahol izomerősítés, törzsstabilizáció és egyensúly fejlesztés volt a cél. Statisztika: leíró statisztika, Kolmogorov-Smirnov teszt, Wilcoxon teszt vagy párosított t-próba, Mann Whitney teszt vagy kétmintás t-próba. (SPSS 24 v., $p < 0,05$)

Eredmények:

A tréning hatására szignifikánsan javult az ASD-vel élők lépéshossza ($p=0,005$), dinamikus stabilitása és koordinációja ($p=0,002$), valamint a lumbális motoros kontrollja ($p=0,039$). A tréning hatására szignifikánsan javult az autisták statikus egyensúlya ($p=0,009$), azonban az egészséges fiatalokhoz viszonyítva még mindig szignifikánsan eltért ($p < 0,05$). Az autisták járás során végzett támaszfázis ideje a tréning előtt szignifikánsan eltért az egészséges fiatalokéhoz képest mind a két alsó végtagot vizsgálva ($p_{jobb} < 0,001$, $p_{bal} = 0,006$), mely különbség a tréning utánra eltűnt.

Következtetések:

Az autizmussal élő járása eltér a normál fejlődésű kortársaiktól, viszont ez az eltérés korrigálható.

Kulcsszavak: autizmus spektrumzavar, járásvizsgálat, egyensúly

Tóth Bettina¹ Pócsik András²

¹PTE ETK Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet Fizioerápiás Tanszék

²Arany János Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény

Reman Edvin¹

¹Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium

A REAKCIÓIDŐT BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA EGYETEMI HALLGATÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunk során a Pécsi Tudományegyetem Zalaegerszegi Képzési Központjának hallgatói körében azt vizsgáltuk, hogy a reakcióidőre befolyást gyakorolnak-e a következő tényezők: életkor, nem, alvás, videójátékokkal töltött idő és azok fajtái.

Adatok és módszerek:

32 fő hallgatót online önkitöltő kérdőív - beágyazott reakcióidő-mérő alkalmazással – segítségével mértük fel. A kérdőív felmérte a nemet, életkort, alvási és videójáték használati szokásokat. A vizsgált alanyok közül 26 nő (81,3%), 6 férfi (18,8%), átlagéletkoruk 22,56 ($\pm 2,83$) év.

Eredmények:

A vizsgált hallgatók átlagosan napi $7,38 \pm 0,85$ órát töltenek alvással, amelynek minőségét 10 fokú Likert-skálán átlagosan $7,03 \pm 1,47$ pontosra értékelték. Naponta átlagosan $315 \pm 164,83$ percet töltenek képernyő előtt, ebből átlagosan $46,56 \pm 60,37$ percet töltenek játékkal. Spearman korreláció eredményeként erős összefüggést tapasztaltunk a következőkben: minél többféle játékot játszik valaki, annál több időt tölt a képernyő előtt ($r=0,853$, $p<0,001$) és annál nagyobb arányban fogja ezt az időt játékkal tölteni ($r=0,805$, $p<0,001$); közepesen erős összefüggést tapasztaltunk a következőkben: minél idősebb valaki, annál kevesebb időt tölt alvással ($r=-0,389$, $p=0,028$) és annál kevésbé fogékony a sport kategóriájú játékokkal való játszásra ($r=-0,464$, $p=0,008$), az ügyességi játékokkal való játék pedig hajlamosít a rosszabb alvásminőségre ($r=-0,405$, $p=0,021$).

A különböző méréseket alapul véve kategóriákat alkottunk, Kruskal-Wallis teszt segítségével vizsgálva a következőkre jutottunk: a napi 6 óránál többet a képernyő előtt töltők alvásminősége szignifikánsan rosszabb ($p=0,027$) a 4-6 órát, vagy 4 óránál kevesebbet a képernyő előtt töltőknél, reakcióidő tekintetében a napi átlagosan maximum 1 órát játszó eredményei szignifikánsan jobbak ($p=0,013$) a számítógépes játékokat nem játszó és az 1 óránál többet játszó csoportoknál, a vizsgált alanyok közül a képernyőidő maximum 20%-át játékkal töltők szignifikánsan a fiatalabb korosztályból kerültek ki, az ennél többet, vagy egyáltalán nem játszó életkora szignifikánsan nem tér el egymástól.

Következtetések:

Kutatásunk során a reakcióidő vonatkozásában arra a következtetésre jutottunk, hogy a mérsékelt videójáték (napi 1 óránál kevesebb) használat jobb értékeket eredményezhet.

Kulcsszavak: reakcióidő, videójáték, alvás

Salamon András¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Rendek-Forró Lídia¹

¹Pécs - egészségügyi menedzser MSc - II. évfolyam, levelező / part time munkarend

A 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGEK ÉLETMINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A kutatás célja, felmérni a 2-es típusú diabéteszes betegek életminőségét, a depresszió és az alvászavar mértékét és az ezeket befolyásoló faktorokat.

Adatok és módszerek:

A keresztmetszeti kutatás 2023.02.01-2023.02.28 között történt egyszerű nem véletlenszerű mintavételi módszerrel kiválasztott 2. típusú diabéteszes betegek körében (n=230). Az online kérdőív kérdéscsoportjai: szociodemográfiai adatok, szövődmények, egészségmagatartás, vércukor és HbA1C érték. Validált kérdőívek: Audit of Diabetes-Dependent Quality of Life, Beck depresszió kérdőív, Groningen alvásminőség skála. Leíró statisztikai elemzést, faktoranalízist, Mann-Whitney U-tesztet, Kruskal-Wallis tesztet, Spearman korrelációs elemzést végeztünk (p<0,05) SPSS 28.0 szoftverrel.

Eredmények:

HbA1C értéke emelkedett a minta 71,3%-nál. A HbA1C érték szignifikánsan (p=0,008) magasabb volt az alapfokút végzeteknek (92,3%, 36fő), mint a középiskolát (88,5%) és az egyetemet végzeteknél (72,9%). 18,3%-nak középsúlyos, 3,5%-nak súlyos depressziója van. Az egyedül élők (37,2%; p=0,017) és az alapfokú végzettségűek (37,2%; p=0,025) körében gyakoribb súlyos depresszió. Az alvásminőség romlása 92 fő esetében áll fenn. Az életminőség „szükségletek szabadsága” (-4,5) és „mobilitás” (-3,1) dimenziókban a legrosszabb, az interperszonális dimenzióban a legjobb értékeket mértünk (-1,6). A férfiaknál a mobilitás (-3,6), az életkörülmény (-3,3) és a szükségletek szabadsága (-5,2) dimenziókban szignifikánsan (p<0,001) rosszabb átlagot értek el. Az 50-60 évesek a mobilitás (-3,6), életkörülmények (-3,5), önbizalom (-2,9) dimenziókban szignifikánsan (p<0,001) rosszabb értéket értek el, mint a 61 év feletiek. Az enyhe és súlyos depresszióban legtöbb életminőség dimenzió rosszabb értéket mutatott (p<0,001)

Következtetések:

A cukorbeteg gondozása során javasolt a depresszió, alvásminőség és a diabetes specifikus életminőség együttes vizsgálata, az eltérések folyamatos követése, szükség szerint adekvát kezelése

Kulcsszavak: 2-es típusú diabetes, életminőség, depresszió, alvásminőség

Dr. Kívés Zsuzsanna¹

¹PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet

Rusz Bettina¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász III. évfolyam, nappali / full time munkarend

A CSÁSZÁRMETSZÉSEN ÁTESETT NŐK ÉLETMINŐSÉG FELMÉRÉSE ÉS A HEG HATÁSAINAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A császármetszés számos postnatalis tünetet alakíthat ki, hatással van az édesanyák mobilitására, testtartására, életminőségére. Célunk feltérképezni, hogy a császármetszés hege milyen fizikális és mentális következményeket vonhat maga után.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk keresztmetszeti, kényelmi mintavétellel történt 2023. február és március közt. 119 főt mértünk fel Online kérdőív segítségével, akik 1 éven belül estek át császármetszésen. Kizárásra kerültek azok az anyukák, akiknél 12 héten belüli volt az utolsó szülés. A kérdőív tartalmazta az SF-12 kérdőívet, melynek 2 alskálája van: fizikai alskála (PCS-12), mentális alskála (MCS-12). Saját szerkesztésű kérdőívünkben rákérdeztünk a demográfiai adatokra, a várandóssággal és szüléssel kapcsolatos történésekre. Felmértük, hogy mekkora fájdalmakat okozott a császáros heg, hogyan hatott a mindennapjaira fizikailag, illetve mentálisan. Utóbbi 3 skálát felmértük a szülést követő 6 hetes és 12 hetes állapotnak megfelelően is.

Eredmények:

A 119 édesanya átlagéletkora $31,66 \pm 4,57$ év volt, a BMI értékük pedig $26,67 \pm 5,41$. 37-en programozott császáron, 82-en sürgősségi császáron estek át, 52 fő végzett magán hegkezelést. Szignifikáns kapcsolatot mutatott az életkor és a saját szerkesztésű kérdőív mindhárom 6 hetes állapotra vonatkozó skálája: a Fájdalom skála közepes negatív ($p=0,010$; $r=-0,235$) kapcsolatot, a Fizikai skála szintén közepes negatív ($p=0,017$; $r=-0,218$) kapcsolatot, a Mentális skála pedig gyenge negatív kapcsolatot ($p=0,031$; $r=-0,198$) mutatott. A BMI és az MCS-12 közt gyenge negatív kapcsolat látható ($p=0,043$; $r=-0,185$). A 12 hetes állapot Mentális alpontszámával közepes negatív kapcsolatot mutatott a várandósság alatti hízás mértékével ($p=0,013$; $r=0,227$), illetve szintén a Mentális állapot gyenge negatív kapcsolatot mutatott ($p=0,038$; $r=-0,194$) a gyermekek számával.

Következtetések:

Következtetésképp elmondható, hogy mind a fizikai mind a mentális állapotra kimutatható hatással van a császármetszés hege, ezáltal befolyásolja az életminőségüket.

Kulcsszavak: császármetszés, heg, fizikális állapot, mentális állapot, életminőség

Beleznai Viktória¹

¹PTE ETK Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet Fizioerápiás Tanszék

Syedehsan Sakhtemani¹

¹Pécs - fizioterápia MSc - I. évfolyam, nappali / full time munkarend

ANALYSIS OF ANKLE DORSIFLEXION RANGE OF MOTION AND LOWER LEG MUSCLE ACTIVITY IN CHRONIC ANKLE INSTABILITY POPULATION

Célkitűzés:

Ankle sprain is the most common lower limb injury in physically active individuals. Loss of function decreased postural control (PC), strength deficit, and reduced range of motion (ROM) are common after acute lateral ankle sprains. Some patients experienced long lasting symptoms, with recurrent sprains, and episodes of giving-way: a condition known as chronic ankle instability (CAI). Evaluating the function in patients with CAI in the clinical environment is important to identify the severity of the condition, in addition to allowing to assess the effectiveness of a given treatment. The aim of this study was to investigate the differences between ankle dorsal flexion range of motion (DROM) and lower leg muscle activities in CAI and healthy population.

Adatok és módszerek:

In this cross-sectional study a total of 30 students from university of Faculty of health sciences participated. out of 30 people, 15 individuals had chronic ankle instability and 15 had healthy ankles. An 8-channel electromyograph (8-EMG) was used to measure muscle activities of the Peroneus longus, tibialis anterior, gastrocnemius medialis, and lateralis during vertical jump. DROM was measured with goniometer and weight-bearing lunge test (WBLT). IBM SPSS 28.0, MATLAB R2022a, and Microsoft Excel 2022 were used for data analysis.

Eredmények:

In the current research, significant differences were found in tibialis anterior($P=0.025$) and gastrocnemius lateralis($P=0.032$) muscle activity in between CAI and healthy population. There were noticeable differences in CAI population in comparison with healthy population in WBLT ($p<0.01$) and DROM($p<0.01$).

Következtetések:

Individuals with CAI have ankle dorsal flexion strength and functional deficits. Our data also point to differences between individuals with CAI and controls in tibialis anterior and gastrocnemius lateralis. These elements should be evaluated by clinicians who rehabilitate individuals with CAI.

Kulcsszavak: chronic ankle instability, ankle dorsiflexion, electromyography, weight-bearing lunge test

Tardi Péter Sándor¹ dr. Melczer Csaba² dr. Makai Alexandra³ Zsenák István⁴

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

³PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

⁴PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Sike Nóra Zsófia¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

EGYOLDALÚ SPORTSPECIFIKUS MOZGÁSMINTÁK OKOZTA TARTÁSRENDELLENESÉGEK VIZSGÁLATA 3D TESTSCANNER ÉS SPECIÁLIS TESZTEK SEGÍTSÉGÉVEL

Célkitűzés:

A vívást az aszimmetrikus sportok közé soroljuk, ezáltal tartásbeli eltérések tapasztalhatunk. Vizsgálatunk célja, hogy ezen elváltozások helyét feltérképezzük.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk típusa egy keresztmetszeti valamint egy kvantitatív kutatás volt. A mintaválasztásnak összesen 39 fő felelt meg, melyből 20 fő vívó, 19 fő judos. A judosok kontrollesoportként vettek részt, mint szimmetrikus sportág. Többféle mérést és tesztet végeztünk, a fő mérés a 3D testscanner jelentette. A kutatás során nyert adatok elemzéséhez leíró és összehasonlító statisztikai módszereket használtunk. Az összehasonlítást diagramok segítségével valamint a kétmintás t-próba egyenlő szórásnégyzeteknél statisztikai adatelemzéssel végeztük. A szignifikancia szintet $p < 0,05$ -ben határoztuk meg.

Eredmények:

Szignifikáns különbséget tapasztaltunk a csípő-flexorok tekintetében a domináns oldalon a nem domináns oldalhoz képest ($p < 0,04$), ezt a 3D testscanner és a Thomas teszt segítségével mutattuk ki. Szintén szignifikáns eredményeket kaptunk a m. pectoralis major vizsgálatánál, melyben azt állapítottuk meg, hogy a domináns oldalon protractio válltartás figyelhető meg ($p < 0,25$), valamint a domináns oldalon a váll lejjebb helyezkedik el mint a nem domináns oldalon ($p < 0,001$). A vívók és judosok izomgyensúlya között szignifikáns különbség nem volt kimutatható, az eredmények mégis mutattak eltérést a két sportág sportolói között.

Következtetések:

A kutatásunk alapján elmondható, hogy a vívóknál megfigyelhető a tipikus vívómozgás miatti tartásbeli eltérések.

Kulcsszavak: vívás, aszimmetria, 3D testscanner

Hoffbauer Márk¹ Takács Gyula²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

²PTE ETK Dékáni Kabinet

Sinka Nóra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

COVID-19 JÁRVÁNY HATÁSA A TÁPLÁLKOZÁSRA, ÉLETMÓDRA

Célkitűzés:

A tanulmány célja annak vizsgálata volt, hogy a COVID-19 hogyan befolyásolta az egyetemen tanuló fiatal felnőttek étrendjét, fizikai aktivitását, a stresszérzékelését, mentális jólétét.

Adatok és módszerek:

A felmérésbe 157 egyetemi hallgatót választottunk be. Saját kérdőívét és validált kérdőíveket (Nemzetközi fizikai aktivitást mérő kérdőív, Észlelt stressz kérdőív, WHO jól-lét kérdőív) használtunk. Leíró statisztikát, egymintás és független mintás T-próbát és korrelációt alkalmaztunk az MS Excel és az SPSS 25.0 szoftverekkel. Az eredményeket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha $p \leq 0,05$ volt.

Eredmények:

A korlátozások alatt a hallgatók testtömege szignifikánsan ($p=0,003$) nagyobb lett, mint a világjárvány kitörése előtt. A pandémia alatt az édességek fogyasztása a válaszadók egy harmadánál növekedett. Nem találtunk összefüggést ($p > 0,05$) a stressz észlelése és a mentális jól-lét között. Nem volt különbség ($p > 0,05$) az észlelt stresszben azok között, akik átestek a fertőzésen, illetve azok között, akik nem fertőződtek meg. A fizikai aktivitás tekintetében szignifikánsan nagyobb ($p=0,006$) MET értékkel rendelkeztek azok, akik megfertőződtek, mint a megbetegedést elkerülők. Nem volt különbség az alvással töltött időben ($p=0,688$) a pandémia alatt és a pandémia után.

Következtetések:

A vírusnak jelentős hatása volt az ételmszer fogyasztási szokásokra és az életmódra. További kutatások szükségesek a pandémia, a táplálkozás és az életmód közötti összefüggések vizsgálatára.

Kulcsszavak: COVID-19, táplálkozás, életmód, stressz, mentális jól-lét

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Stefánka Richárd¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képzőképző diagnosztikai analitikus BSc - képzőképző diagnosztikai analitika IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

AZ EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK KIÉGÉSI SZINTJE A COVID-19 JÁRVÁNY IDEJÉN

Célkitűzés:

A kiégés az egyik leggyakoribb munkával összefüggő mentális-fizikális kórkép, amely az egészségügyi dolgozókat fokozott mértékben érinti és amely az egyén jóllétére, valamint az egészségügyi ellátórendszere is negatív hatást gyakorol. A COVID-19 járvány alatt a fokozott lelki megterhelés, valamint megnövekedett munkaterhelés következtében a kiégés valószínűsége is jelentősen fokozódott. Ennek a kutatásnak az volt a célja, hogy felmérje az egészségügyi szakdolgozók, valamint orvosok kiégési szintjét a fekvőbeteg ellátásban, a járóbeteg ellátásban és az alapellátásban dolgozók körében.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti, leíró adatgyűjtésünk 2022. májustól októberig tartott, amelyet papír alapú kérdőív segítségével végeztünk. A célirányos, nem véletlenszerű mintavételezésünket egészségügyi szakdolgozók, valamint orvosok körében hajtottuk végre a járóbeteg ellátásban, fekvőbeteg ellátásban, valamint az alapellátásban dolgozók körében Magyarországon. Az adatgyűjtéshez a saját szerkesztésű kérdőívünk mellett, ami szociodemográfiai, munkával kapcsolatos, valamint COVID-19 járvánnyal kapcsolatos kérdéseket tartalmazott, Maslach Kiégés Leltárt, valamint Erőfeszítés-Jutalom Egyensúlytalanság kérdőívet használtunk.

Eredmények:

Összesen 101 fő lett bevonva a statisztikai elemzésbe. A kutatásban résztvevők átlagéletkora 49,79 év volt, 94%-ban nők, 6%-ban férfiak. Az emocionális kimerülés, a személytelen bánásmód, valamint a személyes hatékonyság is közepes értéket mutatott átlagosan. Az életkor, valamint az egészségügyben eltöltött évek száma szignifikánsan befolyásolta a depersonalizációt, azaz a személytelen bánásmódot ($p < 0,05$). A diploma megléte jelentősen befolyásolta az erőfeszítés-jutalom értéket ($p < 0,05$). Azok a munkavállalók akik többet dolgoztak a járvány alatt, mint korábban szignifikánsan magasabb emocionális kimerülés, valamint erőfeszítés-jutalom értékkel rendelkeztek ($p < 0,05$).

Következtetések:

Az életkor, az egészségügyben eltöltött évek száma, valamint a koronavírus járvánnyal összefüggő megnövekedett munkaterhelés jelentős mértékben befolyásolhatja a kiégést. A diplomások nagyobb mértékben érezhetik úgy, hogy az erőfeszítéseikért nem kapják meg a kellő megbecsülést.

Kulcsszavak: kiégés, Maslach Kiégés Leltár, egészségügy, stressz, ERI

Dr. Sipos Dávid¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képzőképző Diagnosztikai Tanszék

Steiner Tamás¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - radiográfia IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

EMLŐ BESUGÁRZÁS KIS, ILLETVE NAGY ENERGIÁVAL, RIZIKÓSZERVEK DÓZISTERHELÉSÉNEK ÉS A CÉLTÉRFOGAT ELLÁTOTSÁGÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Megvizsgáltam az emlő besugárzás során az alkalmazott energia (6 MV, 10 MV és 15 MV) hatását a PTV ellátottságára, valamint a rizikószervek, különös tekintettel a tüdő, szív és bőr, dózisterhelésére vonatkozóan.

Anyag és módszer:

A vizsgálatba először N = 300 fős elemszámú csoportot válogattam be a 2020-tól 2022-ig terjedő időintervallumban bal oldali emlőbesugárzással kezelt betegek közül, melynek a legnagyobb homogenitása érdekében szűrtem céltérfogat méretre, testtömegre, összdózisra és frakciószáma, valamint kezelési módszerre (tangenciális opponáló mezők, nyaki nyirokregiók nélkül). A kezelési folyamatból csak a nagymezős kezelést hasonlítottam össze. A kiválasztott kohorsz végül N = 25 főből állt. Létrehoztam a betegek kezelési tervét mindhárom energiával, amelyek közül az egyik a tényleges kezelési terv volt. A kiszámoltatott tervek DVH-analízise segítségével meghatároztam a dózislefedettségek és rizikószerv-terhelések numerikus értékeit, melyeket t próba segítségével hasonlítottam össze az eredeti tervekkel.

Eredmények:

A vizsgálat eredményeképpen azt kaptam, hogy a PTV lefedettsége szignifikánsan nő a nagy dózisok esetén, ha 15 MV energiájú mezőket használunk a 10 és 6 MV mezőkkel ellentétben, a kisebb dózisokat lefedő izodózisgörbék esetében azonban csökkenés tapasztalható. A tüdő és szív terhelés szignifikánsan nő az energia növekedésével, azonban a bőr terhelése vele fordítottan arányosan csökken.

Következtetés:

Hipotéziseim közül beigazolódtott a PTV-re vonatkozó feltevés, miszerint a PTV ellátottságának homogenitása megváltozik az energia változtatásával, ami a nagyobb energiák esetén a túldozírozás nagyobb dózislefedettségehez, de a 95%-ban ellátott dózis lefedettségeinek csökkenéséhez vezet, ami a nagyobb sugáregyenergia nagyobb build-up mélységével magyarázható. A rizikószervek közül a tüdő és a szív növekvő energiával történő dózisterhelésének nagyobb aránya a szakirodalommal megegyezően szignifikánsan kimutatható. A bőr dózisterhelése nem szerepel az RTOG ajánlásai között, de az alacsonyabb energia nagyobb build-up miatt fokozottabb bőrdózisterhelést okoz, ami a bőr mellékhatásait fokozza.

Kulcsszavak: Emlő, radioterápia, mező energia

Walter Norbert¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képző Diagnostics Tanszék

Szabó Johanna¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

TÉRDPROTETIZÁLT BETEGEK FUNKCIONÁLIS ÁLLAPOTÁNAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA EGYEDI ÉS SOROZATGYÁRTOTT PROTÉZIS ESETÉN

Célkitűzés:

Súlyos térdizületi kopás esetén a teljes felszínpótló térdprotézis beültetés gondosan végzett rehabilitációval kiegészítve jelentős fájdalomcsökkenésre, a térdizület funkciójának és mozgástartományának növekedésére, ezáltal életminőségbeli javulásra ad lehetőséget. Az új, személyre szabott protézis technológiák az egyén anatómiai sajátosságait veszik figyelembe. Kutatásunk célja egy új, személyre szabott (Symbiosis Origin) és egy hagyományos (Zimmer Nexgen) protézis korai funkcionális állapotának összehasonlítása volt.

Adatok és módszerek:

Longitudinális, kvantitatív kutatásunk 30 fő részvételével zajlott 2022. március – 2023. március között Pécsen és Kaposváron. Az alkalmazott mérőeszközök a következők voltak: ROM és izomerő vizsgálat, VAS-skála, OKS, FKS, SF-36 kérdőívek. A statisztikai adatelemzés során leíró statisztikát, Mann-Whitney U próbát, kétmintás és párosított mintás t próbát, Friedman próbát és Wilcoxon próbát végeztünk Microsoft Excel és SPSS 28.0 programok használatával. Eredményeinket $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

A 9 hónapos nyomon követés végére mindkét csoportban szignifikánsan javult a ROM, az izomerő, a VAS és az FKS a műtét előtti állapothoz képest ($p < 0,05$), de nem találtunk szignifikáns különbséget a csoportok között. Ugyanakkor a Symbiosis csoport szignifikánsan jobb átlagértékeket jelzett a fájdalomra vonatkozó kérdésekben 3 hónap ($p < 0,050$) és a funkcióban 3 ($p = 0,016$), 6 ($p = 0,005$) és 9 hónap ($p = 0,027$) múlva, valamint az SF-36, a térd funkcionálisára vonatkozó kérdéseiben a 6. hónapban ($p = 0,018$).

Következtetések:

Mindkét protézistípus jelentős javulást eredményezett a fájdalomban, a térdfunkcióban és az életminőségben, a csoportok közötti különbségek vizsgálatára további elemzések szükségesek.

Kulcsszavak: személyre szabott, sorozatgyártott, funkcionális állapot, térdprotézis

Dr. Leidecker Eleonóra¹ Henics Dóra, gyógytornász² dr. Makai Alexandra³

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

²Somogy Vármegyei Kaposi Mór Oktató Kórház

³PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Szabó Kitti¹, Kámvás Linda²

¹Zalaegerszegi Ady Endre Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola

²Zalaegerszegi Ady Endre Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola

ERŐSEBB VAGYOK EGY CIGINÉL? AVAGY KÖZÉPISKOLÁS DIÁKOK DOHÁNYZÁSI SZOKÁSAI

Célkitűzés:

A dohányzás kezdete leggyakrabban a serdülőkorra tehető, melynek háttérben szerepet játszik a társadalmi-kulturális, illetve a társas hatás is. Kutatásunk célja volt felmérni a dohányzási arányt, illetve a háttérben húzódó motivációkat.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti vizsgálatunkban kényelmi mintavétellel 208 középiskolás diák vett részt 2023. márciusában. A saját szerkesztésű online kérdőívet kitöltők 13-19 év közöttiek voltak. A kérdőívben felmértük a demográfiai adatokat, rákérdeztünk a nem dohányzók és a dohányzók motivációira, illetve a dohányzás gyakoriságával, elfogadottságával kapcsolatos kérdéseket tettünk fel. Az adatokat IBM SPSS 23.0 verzióval elemeztünk, leíró statisztikát, valamint Kolmogorov-Smirnov tesztet, Vegyes kapcsolat elemzést, Khi-négyzet próbát és Spearman féle korrelációt alkalmaztunk.

Eredmények:

A kitöltők többségében gimnáziumi tanulók, 125 fő nem dohányzik, 83 fő dohányzik. Az első kipróbálás ideje átlagosan $14,31 \pm 1,60$ év volt. A nem dohányzók leggyakrabban az egészségük védelmében nem akarnak dohányozni (59,2%). A dohányzók esetén a két leggyakrabban használt termék a szálás cigaretta és az IQOS, ezekből is fogyasztanak legtöbbit ($p=0,029$), szinte mindenki nikotín tartalmú terméket használ, valamint 21,7% koffeint is tartalmazó terméket használ leggyakrabban. A dohányzók 66,3%-a nézett utána az általa használt termék egészségre gyakorolt hatásának. Szignifikáns összefüggést találtunk az apák iskolai végzettsége és a rászokás között ($p=0,035$). Szignifikáns közepes erősségű kapcsolatot mutat a kipróbálás ideje és a dohányzás élvezete ($p=0,003$, $\eta^2=0,364$); a fiatalon dohányzók nem az élvezet miatt próbálják ki. Leginkább az IQOS-t tartják az életük részének ($p=0,026$).

Következtetések:

Összességében pozitív eredmény, hogy a nemdohányzó fiatalok több, mint fele tudatosan figyel az egészségére. A dohányzók közt is láthatóan utánajármak a következményeknek, de a környezet esetenként nagyobb hatással bír.

Kulcsszavak: dohányzás, motiváció, középiskola

Beleznai Viktória¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Szabó-Rónafalvi Lili¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

GÁTIZOMTORNA HATÁSA 14 ÉS 55 ÉV KÖZÖTTI PRIMER DYSMENORRHEÁS NŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A primer dysmenorrhea az egyik leggyakoribb nőgyógyászati panasz a reprodukív korú nők körében. Célunk volt, hogy felmérjük a dysmenorrhea gyakoriságát magyarországi viszonylatban, továbbá, hogy megvizsgáljuk a Kegél gyakorlatok hatékonyságát primer dysmenorrheás nők csoportján.

Adatok és módszerek:

Longitudinális, kvantitatív vizsgálatot végeztünk egy eset (n=9) és egy kontroll (n=10) csoporton, továbbá egy saját szerkesztésű kérdőív segítségével, keresztmetszeti vizsgálatban mértük fel a dysmenorrhea előfordulásának gyakoriságát szociodemográfiai, menstruációval-, és gátizomtorna ismeretével kapcsolatos kérdéskörök által (n=131). Az eset csoport egy 10 hetes, Kegél gyakorlatokat tartalmazó mozgásprogramban részesült, míg a kontroll csoporton nem történt terápiás beavatkozás. Mindkét csoport esetében felmértük a fájdalom erősségét Vizuál Analóg Skála, a munkaképesség és dysmenorrhea mértékét WaLIDD pontozási rendszer, és a gátizomzat erejét Laycock PERFECT skálájának alkalmazásával. Ezen változók elemzésére párosított és kétmintás t-próbát, khi-négyszet próbát és korreláció analízist alkalmaztunk. A szignifikanciaszintet $p < 0,05$ értéken határoztuk meg.

Eredmények:

Az eset csoport fájdalma ($p < 0,05$) szignifikáns mértékben csökkent a mozgásprogram befejeztével, továbbá a dysmenorrhea mértéke ($p = 0,020$) és a gátizomzat ereje ($p = 0,035$) szignifikánsan javult esetükben. A kérdőívet kitöltők közel fele (49%) szenved mérsékelt súlyosságú dysmenorrheában.

Következtetések:

A primer dysmenorrhea gyakorisága hazai viszonylatban magas. A Kegél gyakorlatok effektívnek bizonyulnak a primer dysmenorrhea kezelésében.

Kulcsszavak: primer dysmenorrhea, Kegél, medencefenék tréning, gátizomerő

Rejtő Stefánia Imola¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Szakos Nikolett¹

¹Zalaegerszegi Kölcsey Ferenc Gimnázium

KÖZÉPISKOLÁSOK OKOSTELEFON FÜGGŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA A FIZIKAI AKTIVITÁS, A SZORONGÁS ÉS AZ ALVÁS MINŐSÉGÉNEK TÜKRÉBEN

Célkritizés:

Digitális társadalmunkban az okostelefonok használóinak száma az elmúlt időszakban drámaian növekedett. A serdülőkorúak okostelefon-függősége világszerte aggodalmakat váltott ki a negatív egészségügyi hatások miatt. Kutatásunk célja összefüggést keresni az okostelefon függőség, nomofóbia („no-mobile-phone” fóbia), fizikai aktivitás, szorongás és alvás minősége között a középiskolások körében.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti kutatásunkban felmértünk 188 középiskolai tanulót egy online kérdőív segítségével (70 fiú, 118 lány; $16,27 \pm 1,35$ év). Beválasztási kritérium: középiskolai tanuló, okostelefon használó. Felmért változók: okostelefon függőség (Smartphone Addiction Scale, SAS-SV), nomofóbia (Nomophobia Questionnaire, NMP-Q), szorongás (General Anxiety Disorder-7, GAD-7) fizikai aktivitás (Nemzetközi Fizikai Aktivitás Kérdőív, IPAQ-SF), alvással töltött idő, alvás minősége. Alkalmazott statisztika: leíró, normalitás vizsgálat, korrelációszámítás, Mann-Whitney teszt. SPSS 24v ($p < 0,05$).

Eredmények:

Szignifikáns összefüggést találtunk az okostelefon függőséggel a nomofóbia ($r=0,759$, $p < 0,001$), szorongás ($r=0,385$, $p < 0,001$), fizikai aktivitás ($r=-0,203$, $p=0,005$), alvással töltött idő ($r=-0,182$, $p=0,013$) és az alvás minősége között ($r=-0,164$, $p=0,024$). A lányok szignifikánsan nagyobb pontot értek el az okostelefon függőség, nomofóbia és szorongás tekintetében, míg a fiúk szignifikánsan több fizikai aktivitást végeztek egy héten ($p < 0,001$).

Következtetések:

Különbség van a fiúk és lányok okostelefon függősége között, valamint az okostelefon függőség összefüggésbe hozható a szorongással, a fizikai aktivitással, az alvás mennyiségével és minőségével.

Kulcsszavak: Okostelefon függőség, nomofóbia, szorongás, fizikai aktivitás, alvás

Tóth Bettina¹

¹PTE ETK Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet Fizioerápiás Tanszék

Szántó Laura¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

KOMBINÁLT NYÚJTÁSI ÉS EGYENSÚLYFEJLESZTŐ PROGRAM HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA SZÍNHÁZI TÁNCOSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A statikus és dinamikus nyújtás a leggyakrabban alkalmazott módszer táncosok körében, továbbá az egyensúlyfejlesztő gyakorlatok is fontos részét képezik az általuk végzett tréningnek. Kutatásunk célja felmérni egy 12 hetes kombinált nyújtási és egyensúlyfejlesztő program hatásait az izületi mozgástartományra, izomerőre, egyensúlyozási képességre színházi táncosok körében.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk során a kaposvári Roxinház tánckarának 16-19 év közötti tagjait vizsgáltuk, ahol felmérésre került a csípőízületi mozgástartomány (aktív, passzív) és az izomerő (0-5 izomerő rendszer alapján), továbbá funkcionális izomerő teszteket (fálnál ülés, egylábás guggolás) és egyensúlyozási képességet vizsgáló teszteket (Y balance, Flamingo, Turn-out passé) alkalmaztunk. Vizsgálatunk 2022.06.28-09.30. között zajlott, mely során a méréseket a kombinált mozgásprogram előtt, a 6. és a 12. héten végeztük el. Az adatelemzés során SPSS 28.0 szoftvert alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények:

Az aktív és a passzív mozgástartomány mérések és az Y balance teszt összetett pontszáma esetében (bal és jobb láb) szignifikáns javulást értünk el ($p < 0,001$). A Turn-out passé teszt esetén a javulás mértéke a passé csukott szemmel, talpon teszt során a bal és jobb láb esetében is 70,6% volt ($p = 0,055$; $p = 0,381$), míg a passé nyitott szemmel, lábujjhegyen tesztnél a bal láb 41,2% ($p = 0,586$), a jobb láb pedig 70,6%-os javulást mutatott ($p = 0,831$). Pozitív irányú növekedés következett be az izomerő mérés eredményeiben minden izomnál, ám szignifikáns értékeket nem kaptunk. A fálnál ülés ($p < 0,001$) és az egylábás guggolás (domináns láb: $p < 0,001$; nem domináns láb: $p = 0,002$) teszt esetében is szignifikáns javulást tapasztaltunk.

Következtetések:

Az optimális intenzitással felépített kombinált nyújtási, egyensúlyfejlesztő, és izomerősítő gyakorlatokat tartalmazó mozgásprogram pozitív hatással bír a táncosok képességeire.

Kulcsszavak: mozgástartomány, izomerő, egyensúly, táncosok, nyújtás

Kajos Luca Fanni¹ dr. Makai Alexandra²

¹PTE ETK Egészségtudományi Doktori Iskola

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Szigeti Réka¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - szülésznő IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

THROMBOPROFILAXIS ÉS AZ ANTIFOSZFOLIPID SZINDRÓMA JELENTŐSÉGE VÁRANDÓSSÁG ALATT

Célkitűzés:

Kutatásunk során felmértük a thromboembólia előfordulási gyakoriságát és a thrombózisra való hajlamot, illetve a vetélés kockázatát thrombophiliás gravidáknál.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, kvantitatív kutatást végeztünk online felületen saját szerkesztésű kérdőívvel. A mintaválasztás szakértői, nem véletlenszerű, célirányos volt. Kutatásunkat 2023. február és március között végeztük. N=177 válaszadó adatai kerültek feldolgozásra. Főbb kérdéscsoportok: szociodemográfiai adatok, szülészeti és családi anamnézis. Leíró statisztikát, kétmintás t-próbát ($p < 0,05$), illetve χ^2 -próbát alkalmaztunk az adatok feldolgozása során. Számításainkhoz Microsoft Excel programot használtunk.

Eredmények:

Azoknál a kitéltőknél, akik családjában előfordult thrombózis vagy thrombophiliás megbetegedés, kimutatható volt a thromboembólia ($p < 0,05$). Az alvadási paraméterek ellenőrzése és a vetélés előfordulása között is összefüggés található ($p < 0,05$) valamint, a thrombophiliás nők hatással vannak a vetélés gyakoriságára ($p < 0,05$). A fogamzásgátló használata nincs összefüggéssel az thrombózis gyakoriságával ($p > 0,05$) valamint, az antifoszfolipid szindrómában szenvedő gravidáknál nem eredményez jobb kimenetelű szülést az LMWH-val való kezelést ($p > 0,05$).

Következtetések:

A thromboembólia gyakorisága függ a szociodemográfiai tényezőktől, valamint a thrombophilia hatással van a vetélésre, így az alvadási paraméterek ellenőrzésével és thromboprofilaxissal a vetélés illetve a thromboembólia előfordulása lecsökkenthető.

Kulcsszavak: thromboembólia, thrombophilia, vetélés, antifoszfolipid szindróma

Komlósi Kálmán¹ Máté-Póhr Kitti²

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Szülésznői és Klinikai Koordinációs Tanszék

²PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Oxyológiai, Sürgősségi Ellátási Tanszék

Szilágyi Klaudia¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

GERINCISKOLA PROGRAM HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA ÓVODÁS KORÚ GYERMEKEK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A kutatásunk célja volt, a gerinciskola program hatékonyságának vizsgálata óvodás korú gyermekek körében, valamint a testtartás javítása egy 8 hetes, óvodásoknak összeállított, aktív mozgásprogram keretein belül.

Adatok és módszerek:

A kutatásunk típusa prospektív, kvantitatív, longitudinális kutatás volt. A mintába 4-6 éves korban lévő óvodás gyermekek kerültek be. A vizsgálatunk populációja, pedig 16 fő volt, amelyből 8 fő került az esetscsoportba, 8 fő pedig a kontroll csoport tagja volt. Az alkalmazott mintvételi eljárás során, a nem véletlenszerű mintavételi eljárást alkalmaztuk. A kontroll csoport nem vett részt a mozgásprogramban. Az esetscsoportba tartozó gyermekeknek tartottunk, egy 30 perces testtartást javító mozgásprogramot 8 héten keresztül, heti 2 alkalommal. A vizsgálat során a kapott eredmények kiszámításához a Microsoft Office Excel szoftver 2007-es változatát használtuk. A szignifikancia szintet $p < 0,05$ -ben határoztuk meg.

Eredmények:

A 8 hetes aktív mozgásprogramot követően szignifikáns javulást mutatott az állás-guggolás viszonyának vizsgálata az erő és a rugalmasság szempontjából teszt ($p=0,00$), a váll-vállöv erő és nyújthatósági vizsgálata ($p=0,01$), a hát és a csípő fesztítő izmainak erővizsgálata ($p=0,01$). Továbbá szignifikáns javulást mutatott a comb elülső izmainak erővizsgálata ($p=0,00$), a törzs-vállöv izomzatának gyakorlata ($p=0,03$), a felületes hátizom gyakorlatok ($p=0,01$), valamint a farizom gyakorlatok ($p=0,00$).

Következtetések:

Következtetésként elmondható, hogy a 8 hetes aktív mozgásprogram hatékonyak bizonyult. A mozgásprogramot követően a mozgásprogramban részt vett gyermekek eredményei szignifikánsan javultak. Szignifikáns javulást mutatott az állás-guggolás viszonyának vizsgálata az erős és a rugalmasság szempontjából teszt, a váll-vállöv erő és nyújthatósági vizsgálata, a hát és a csípő fesztítő izmainak erővizsgálata, a comb elülső izmainak erővizsgálata, a törzs-vállöv izomzatának gyakorlata, a felületes hátizom gyakorlatok, valamint a farizom gyakorlatok.

Kulcsszavak: gerinciskola, óvodás korú gyermekek, testtartás

Tumpek Nikolett Ildikó¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Szöllősi Bianka¹

¹Pécs - sportmenedzser MSc - II. évfolyam, levelező / part time munkarend

ABÚZUS HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA TÁNCOSOK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunkban fő cél volt, hogy megkíséreljünk összefüggést találni a táncosok felé a szakmai irányból érkező bántalmazások és a szubjektív önértékelésük, valamint a megélt stressz szintjük között.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív keresztmetszeti kutatásunkhoz online kérdőívcsomagot tettünk közzé (kitöltési időszak: 2023. január 01. - február 15.), amelyben saját megfogalmazású kérdések mellett validált kérdőíveket (PSS, DAS, RSES) is tartalmazott. Célcsoportunk a jelenleg aktívan dolgozó táncművészek és a tanulmányaikat folytató, a táncművészeti pályára készülő növendékek (14-41 év). A kutatás során 127 fő adatait használtuk fel. Az adatelemzéshez Shapiro-Wilk normalitás vizsgálatot, Student-féle független mintás T-próbát, Mann-Whitney próbát, lineáris regresszió analízist, Pearson- és Sperman-féle korrelációs vizsgálatot végeztünk. Az elemzés során MS Excel v16.70, valamint JASP v0.17 szoftvereket használtuk.

Eredmények:

A minta 85,83%-a (n=109) tapasztalt önmagán és/vagy környezetében bántalmazást a táncosi pályája során. Szignifikáns kapcsolatot találtunk az észlelt stressz és a szubjektív önértékelés ($p<0,001$); az észlelt stressz és a diszfunkcionális attitűdök ($p<0,001$); valamint az önértékelés és a diszfunkcionális attitűdök ($p<0,001$) összpontszámai között. Átlagosan magasabb stressz szintet észleltünk a női táncosok esetében, mint a férfiaknál ($p=0,007$). Ezen kívül az észlelt stressz szintre vonatkozóan több külső tényező befolyását is alátámasztottuk: BMI érték ($p=0,020$), az aktív hallgatói státusz ($p=0,011$), valamint az abúzus megtapasztalása ($p<0,001$).

Következtetések:

A táncosok esetében a sokszor ambivalens elvárások, valamint a szakmai irányból érkező abúzusok megjelenése közvetlen hatást gyakorol a megélt stressz szintjére, ezáltal csökken a szubjektív önértékelésük és egyre nagyobb számban megjelennek a diszfunkcionális attitűdök, amely depresszióra hajlamosító tényező. A táncművészek esetében szükségesnek tartjuk a stresszkezeléssel kapcsolatos technikák alkalmazását és tanítását már a középfokú tanulmányok során.

Kulcsszavak: abúzus, tánc, észlelt stressz, diszfunkcionális attitűd, önértékelés

Kovácsné dr. Bobály Viktória¹ dr. Paár Dávid²

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

²PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sporttudományi Tanszék

Szöllösi Vivien¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - mentőtiszt IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

VIDEÓHÍVÁSSAL TÁMOGATOTT DISZPÉCSER ÁLTAL ASSZISZTÁLT ÚJRAÉLESZTÉS ELŐNYEI ÉS HATÉKONYSÁGA SZIMULÁCIÓS KÖRNYEZETBEN

Célkitűzés:

Célunk volt a videóhívással támogatott diszpécser által asszisztált újraélesztés (V-CPR) hatékonyságát feltárni és összevetni a szabványos telefonon keresztül irányított diszpécser által asszisztált újraélesztés (T-CPR) és az önállóan végzett újraélesztés (E-CPR) minőségével. Feltételeztük, hogy a videóképpel kiegészített kapcsolat javítja az újraélesztés minőségét, illetve segíti a hibák korrekcióját, ezáltal egy hatékonyabb laikus által végzett újraélesztést tudnak biztosítani a résztvevők.

Adatok és módszerek:

A vizsgálatba 150 fő 18-25 év közötti egyetemista került be, akik nem rendelkeztek egészségügyi végzettséggel. A felmérést Szombathelyen az ELTE Savaria Egyetemi Központban végeztük 2022. novemberében. A bevont személyeket három különböző csoportba osztottuk be véletlenszerűen: E-CPR (n=50 fő); T-CPR (n=50 fő); V-CPR (n=50 fő). Az adatgyűjtés kérdőívvel, illetve egy újraélesztési szimulációs vizsgálattal történt. Az eredményeket Microsoft Excel és az SPSS 28.0 típusú szoftver használatával dolgoztuk fel (leíró statisztika és matematika statisztikai eljárások: T-próba, ANOVA, és Khi-négyszet próba), az eredményeket 95%-os konfidencia intervallum mellett, $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak.

Eredmények:

A mellkaskompressziók végzése során a V-CPR csoport résztvevői 96%-ban a helyes kéztartást alkalmazták, ami szignifikánsan jobb eredmény, mint a T-CPR csoportban ($p < 0,05$). A mellkaskompresszió frekvenciája a V-CPR csoportban átlagosan $101 \pm 17,4$ volt percenként, szignifikánsan jobb, mint az E-CPR és T-CPR csoportokban ($p < 0,05$). A mellkaskompresszió mélysége V-CPR csoportban átlagosan $41,8 \pm 10,0$ mm volt, ezt a szempontot vizsgálva csak a T-CPR csoporttal szemben mértünk szignifikáns eltérést ($p < 0,05$). A résztvevők utólagos felmérése alapján 95% szívesen használná a V-CPR technológiát egy esetleges valós helyzetben.

Következtetések:

A V-CPR csoportban volt a legjobb a mellkaskompressziók frekvenciájának, valamint az alkalmazott kéztartásnak a helyes aránya, így ebben a tekintetben az új technológia hasznosnak tekinthető. Ugyanakkor a résztvevők a videókép alapján kapott instrukciók ellenére sem tudták elérni az ajánlásokban megfogalmazott mélységet, így további vizsgálatokra lehet szükség a témában.

Kulcsszavak: elsősegélynyújtás, újraélesztés, videóhívás, diszpécser asszisztált újraélesztés, laikus

Dr. Bánfai Bálint¹, Németh Dániel²

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék

²mentőtiszt, Országos Mentőszolgálat

Tivadar Alexandra Ibolya¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

FINOMMOTORIKUS MOZGÁS FEJLESZTÉSE GYÓGYTORNÁVAL PARKINSON-KÓRBAN SZENVEDŐK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

A vizsgálatunk célja 8 hetes egyensúlytréning hatékonyságának felmérése a kéz finommotorikájára és a felső végtag motoros funkciójára való tekintettel, H&Y 2 és 3 stádiumú Parkinson-kórban szenvedő betegeknél. Célunk volt továbbá a program hatékonyságát felmérni a vizsgált páciensek életminőségére, betegségük súlyosságára, mentális állapotukra, egyensúlyukra és funkcionális mobilitásukra való tekintettel.

Adatok és módszerek:

Mintavételünket kényelmi, nem randomizált mintaválasztási eljárással alkalmaztuk, melynek célcsoportja idiopátiás Parkinson-kórral diagnosztizált H&Y 2-3 stádiumú 60-90 éves kor közötti idősök. 5 fő esetcsoport(ECS) és 5 fő kontrollesoport(KCS) került vizsgálatra (n=10). Kutatásunk 2023.01.16-2023.03.10 között zajlott. Az ECS 8 héten át, heti 3x60 percben a pécsi Idegsebészeti Klinikán végezte a mozgásprogramot, heti minimum 2x végzett otthoni tornával kiegészítve. A KCS nem vett részt a mozgásprogramban. A páciensek felsővégtag motoros funkcióját és a finommotorikát Fugl-Meyer felsővégtagi motoros teszttel (FMA-UE), életmódot PDQ-39 kérdőívvel, a betegség súlyosságát MDS-UPDRS skálával, mentális állapotot Mini Mentál Teszttel (MMSE), egyensúlyt a Fugl-Meyer Balance (FMA-B) teszttel, funkcionális mobilitásukat pedig Timed Up and Go teszttel (TUG) mértük a 8 hetes program előtt és után. Az adatok kiértékelése Microsoft Excel programmal történt t-próba alkalmazásával. Az eredményeket szignifikánsnak tekintettük $p \leq 0,05$ érték esetén.

Eredmények:

Az esetcsoportba tartozó betegek szignifikáns javulást mutattak FMA-UE teszten az összpontszámot tekintve (j: $p=0,03$; b: $p=0,01$), illetve csak a kéz alpont vonatkozásában is (j: $p=0,037$ b: $p=0,032$), PDQ-39 életmód kérdőíveken ($p=0,001$); az MDS-UPDRS III. részében ($p=0,04$), MMSE eredményükben ($p=0,03$). ECS-unk FMA-B ($p=0,075$) és TUG teszt ($p=0,059$) eredményei fejlődtek, azonban szignifikanciát nem mutattak. A KCS ezzel szemben szignifikáns eltérést egy felmérésen sem mutatott.

Következtetések:

Kutatásunk során alkalmazott 8 hetes egyensúlytréning és kombinált feladatok alkalmazása, valamint az otthoni torna hatékony volt a résztvevő páciensek felsővégtagi motoros funkcióikra és finommotorikájára, a páciensek életminőségére és mentális állapotára való tekintettel.

Kulcsszavak: Parkinson, finommotorika, egyensúlytréning

Pinczer Veronika¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Klinikai Szakgyógytorna és Mozgásrehabilitációs Tanszék

Toldi Diána Eszter¹

¹Kaposvár - egészségügyi gondozás és prevenció BSc - védőnő IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

HOZZÁTÁPLÁLÁSI SZOKÁSOK ÉS A BABY-LED WEANING MAGYARORSZÁGON

Célkitűzés:

A Baby-led weaning rohamos térnyerése Magyarországra is elért. Fel szerettem volna mérni, a magyarországi édesanyák hozzátáplálási szokásait, azok motivációit, és a két hozzátáplálási módszer közötti különbségeket.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti, kvantitatív kutatást végeztem internetes felmérés keretében a hagyományos módon és a BLW módszer segítségével táplált csecsemők szülei körében. Kizárásra kerültek azok, akik az elmúlt 5 évben nem neveltek 0-12 hónapos korú gyermeket. A mintavételezés nem véletlenszerű, célirányos kiválasztással történt (n=750). Az adatgyűjtésre 2022. októbere és novembere között került sor, anonim, saját szerkesztésű kérdőívvel. Leíró statisztikát, valamint a változók közötti összefüggések elemzésére a Microsoft Office Excel 2016 és az SPSS for Windows 29.0 programot alkalmaztam.

Eredmények:

A felmérésben résztvevő anyák jelentős többsége (74%) a BLW módszert alkalmazta. A BLW hozzátáplálási formát döntően a fiatalabb, 26-35 éves kor közötti anyai korosztály alkalmazta (p=0,001), és a módszert alkalmazók szignifikánsan magasabb iskolai végzettséggel rendelkeztek (p <0,001). Mind a kizárólagos szoptatás időtartama, mind az anyatejről való végleges leválasztás időtartama szignifikánsan magasabb volt a BLW-t alkalmazóknál, mint a hagyományos hozzátáplálási formát követőknél (p <0,001; p <0,001). A pozitív anyai viselkedés alkalmazása elősegíti a csecsemők új, vagy nem kedvelt ételfogadását (p <0,001).

Következtetések:

Hazánkban is egyre nagyobb számban alkalmazzák a BLW módszert a hozzátáplálásban. A módszert követő anyák magasabb iskolai végzettséggel rendelkeznek, tovább tartják fenn a kizárólagos szoptatást, és később vezetik be a kiegészítő táplálékokat, mint a hagyományos hozzátáplálást követő édesanyák. Az anyák pozitív viselkedése, úgy, mint a mosolygás és gügyögés etetés közben, elősegíti a csecsemők jobb ételfogadását.

Kulcsszavak: BLW, baby-led weaning, hagyományos hozzátáplálás

Bornemisza Ágnes Ivette¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülész női és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenció Tanszék

Tóthné Simon Katalin¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

A VÁLTOZÓKORBAN LÉVŐ NŐK ÉLETMINŐSÉG VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A változókorban megjelenő hormonális változások okozta panaszok hatással vannak a nők életminőségére. Kutatásunk célja a változókorban élő nők életminőségének vizsgálata.

Adatok és módszerek:

A keresztmetszeti, retrospektív vizsgálatot Magyarországon Zala vármegye településein végeztük 2022. január 1. - december 31. közti időszakban. A nem véletlenszerű, kényelmi mintavétel során olyan 45-65 év közötti nőket vizsgáltunk, akiknél a változókori tünetek közül legalább egy jelen van, illetve akik a vizsgálatot megelőző egy évben életminőség változást tapasztaltak (n=108). Kizártuk a vizsgálatból, akik a standard kérdőívet hiányos töltötték ki. Az adatgyűjtés saját szerkesztésű kérdőívből (szociodemográfiai adatok, egészségi állapot és életminőségi tényezők) és standard kérdőívekből (MENQOL, Beck-féle depresszió kérdőív) állt. A leíró statisztikai elemzés mellett χ^2 -próbát, korreláció és regresszió elemzést, kétmintás t-próbát végeztünk Microsoft Excel alkalmazásával ($p < 0,05$).

Eredmények:

A válaszadók átlag életkora $53 \pm 5,28$ év volt. MENQOL kérdőív négy tartományában enyhe tünetek jeleztek. A kitöltők nagy része túlsúlyos (38,89 %) vagy elhízott (26,85 %), csupán 4,63 % szenved enyhe depresszióban. Nem találtunk szignifikáns különbséget a lakóhely és a MENQOL pontszámjai; az életkor és a vasomotor tünetek; az iskolai végzettség és a szexuális diszfunkció; a testmozgás és a depresszió mértéke, valamint a szexuális diszfunkció és a BMI kapcsolata között ($p > 0,05$). A nők 62,04 %-a [MT=52,88-71,19] a hormonmentes készítményeket, 4,63%-a [MT=0,67-8,59] a hormonterápiát részesíti előnyben, 33,33 % [MT=24,44-42,22] egyiket se választaná.

Következtetések:

A résztvevők pozitívan élik meg a változás korát. Rendszeres testmozgással, mediterrán étrend alkalmazásával, társas kapcsolatok elmélyítésével, szakemberek bevonásával javítható a nők életminősége. A jövőben érdemes folytatni a kutatást a további eredmények reményében.

Kulcsszavak: nők, menopauza, életminőség

Karamánné dr. Pakai Annamária¹ Kozmann Krisztina²

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

²PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Truczai Gergő Sándor¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - radiográfia IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

MRI VIZSGÁLAT SZEREPE AZ OS SCAPHOIDEUM TÖRÉSÉNEK KORAI DIAGNOSZTIZÁLÁSÁBAN

Célkitűzés:

A traumatológiai osztályokon megjelent csuklótáji sérültek közül kiválasztásra kerültek azok a betegek, akiknek a röntgenfelvételei nem mutattak ki törést és tüneteik alapján az os scaphoideum törésére erős volt a gyanú, pozitív lett náluk az I. metacarpus compressio teszt, vagy fovea radialis területi érzékenységet mutattak. A kiválasztásra került pácienseket a lehető leghamarabb, MR vizsgálatra előjegyeztük. A célom az volt a vizsgálattal, hogy az occult os scaphoideum töréseket diagnosztizáljuk.

Feltételezem, hogy a negatív röntgenfelvétellel, os scaphoideum törés gyanújával vizsgált betegek között igazolni tudunk os scaphoideum törést MR segítségével.

Feltételezem, hogy a negatív röntgenfelvétellel, os scaphoideum törés gyanújával vizsgált betegek között igazolni tudunk cotusio-t és emellett a törést ki tudjuk zárni.

Adatok és módszerek:

Mintaválasztás: Célrányos, nem véletlenszerű

Os scaphoideumra klinikailag gyanús, de negatív röntgennel rendelkező betegek.

Os scaphoideum törést követő szövödmény.

n=23

Leíró statisztika, kereszttábla elemzés, kétmintás t-próba ($p \leq 0,05$). Khi-négyzet próba.

Eredmények:

Acut vizsgálatoknál 45,5%-ban diagnosztizáltunk os scaphoideum törést, elektív vizsgálatoknál ez az arány 16,7%. n=23

Az os scaphoideum törés 30,43%-ban, egyéb csont törés 21,74%-ban és törés nélkült 47,83% n=23.

Az os scaphoideum törések, az avascularis necrosisok és a törést nem igazoló, de csontvelő oedema képét mutató betegek vízérzékeny szekvenciái közül a coronalis mérésen az os scaphoideumban és az os capitulumban elhelyezett ROI maximum értékeit vizsgáltam, a két értékből készített arányszámok átlagértékeit tekintve azt tapasztaltuk, hogy az os scaphoideum töréseknél 3,72 az avascularis necrosis esetében 4,65 a csontvelő oedemánál 1,7 az arányszámok átlaga.

Megállapítható, hogy nagy arányban változtatott a betegeknél alkalmazott terápián az elvégzett módszer. Khi-négyzet próba értéke $p=0,001$ n=23

Következtetések:

A használt protokoll csökkenti az álnegatív esetek számát.

A diagnosztikai módszer hasznos a negatív esetek rögzítési idejének csökkentésében.

Kulcsszavak: Sajkaesont. Occult törés. MR.

Dr. Rudisch Tibor¹ dr. Sipos Dávid²

¹Dél-pesti Centrumkórház – Országos Hematológiai és Infektológiai Intézet

²PTE ETK Diagnosztikai Intézet Képpalkotó Diagnosztikai Tanszék

Turnár Dominika Hajnalka¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képalkotó diagnosztikai analitikus BSc - orvosi diagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

SZÍV- ÉS MÁJKÁROSODÁS, HIPERGLIKÉMIA ÉS TROMBOTIKUS ESEMÉNYEK MARKEREINEK VIZSGÁLATA POST-COVID SZINDRÓMÁBAN

Célkitűzés:

A post-Covid szindróma során számos betegnél tapasztalták a különböző szervrendszerek károsodását jelző markerek emelkedését. Arra a kérdésre kerestük a választ, összefügg-e a vizsgált paraméterek emelkedése a betegek életkorával és a COVID betegség alatti állapotukkal, ezáltal érdemes-e a súlyos állapotú betegek ezen paramétereinek nyomon követése a felépülést követően.

Adatok és módszerek:

Retrospektív kutatás során a kaposvári kórház adatbázisából gyűjtöttük ki a 18-95 év közötti, post-COVID szindróma gyanújával kivizsgált betegek GOT, GPT, D-dimer, troponin, NT-proBNP, NLR és vércukorszint értékeit, ez mellett figyelembe vettük a betegek korát és a nemét. Azokat a betegeket választottuk be, akik igazoltan átétek a COVID-19 betegségen, és kizártuk az alapbetegséggel rendelkezőket és az elhunytakat. A 160 beválogatott beteg adatait kétmintás T-próba, khi-négyzet próba és regresszió analízis segítségével dolgoztuk fel a Microsoft Excel szoftveren keresztül.

Eredmények:

A vizsgált 160 betegből 97 tartozott a súlyos állapotú csoportba. Köztük és a kevésbé súlyos csoport között megvizsgáltuk a markerek emelkedésének gyakoriságát χ^2 -próbatával hasonlítottuk össze, ami esetén szignifikáns volt az eltérés minden paraméter esetén: vércukorszint ($p=0,03595$), GOT ($p=0,000000000000001$), GPT ($p=0,0000000001$), D-dimer ($p=0,0000000000000001$), troponin ($p=0,00000301$), NLR ($p=0,000000028$). Az átlagokat kétmintás T-próbatával hasonlítottuk össze, az eredmények a gyakorisághoz hasonlóan szignifikáns eltérést adtak. Az életkorral való összefüggéshez regresszió analízist alkalmaztunk, ennek szignifikáns eredménye a vércukorszint ($p=0,000009$), troponin ($p=0,0475$) és D-dimer ($p=0,0059$) esetén volt, a GOT($p=0,0657$) és a GPT($p=0,6272$) esetén nem.

Következtetések:

A súlyos és kevésbé súlyos csoport között egyértelmű eltérések voltak, így azt mondhatjuk, hogy az akut betegség alatti súlyos állapot hajlamosít a post-Covid szindróma kialakulására, így ennek diagnosztizálása és a kialakult károsodások megfigyelése, kezelése érdekében érdemes a vizsgált paraméterek nyomon követése. A betegek életkorának befolyásoló hatása kevésbé egyértelmű, önmagában, a betegség súlyosságának figyelembevétele nélkül nehezen értelmezhető.

Kulcsszavak: post-COVID, májkárosodás, szívizomkárosodás, trombózis, vércukorszint

Nagy Abonyi Zoltán¹

¹Somogy Vármegyei Kaposi Mór Oktató Kórház Központi Laboratórium

Váczy Dalma¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

A LOVAS SPORTOLÓK TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Felmérni a lovas sportók táplálkozási szokásait, kialakuló leggyakoribb betegségeket, sportolási aktivitást és az ezeket befolyásoló tényezőket.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti kutatás 2022 februárja és 2023 februárja között, egyszerű, véletlenszerű mintavétellel, Magyarországon. Adatgyűjtés saját szerkesztésű kérdőívvel, vizsgálta szociodemográfiai adatokat, az egészségtudatosságot, a rendszeresen szedett gyógyszereket és krónikus betegségeiket, káros szenvedélyeiket, étrendkiegészítő fogyasztási szokásaikat. A sportolási szokásokat, ételmiszer vásárlási- és ételkészítési attitűdöket, az étkezések gyakoriságát, folyadék fogyasztásának mennyiségét és típusát, valamint. Az adatelemzés Microsoft Office Excel programmal a leíró statisztika esetén, KHI- négyzet próbával az összehasonlítás a hobbi és versenysportolók között, IBMP SPSS 20.0 verziójú programmal. A szignifikancia szintet $p < 0,05$ értékben határoztuk meg.

Eredmények:

A versenyzők válaszainak eredménye alapján, szignifikáns különbség mutatkozott a versenyzői időszakra vonatkozóan a következő étrendi jellemzőkben: emelkedett a fehérjekészítmények alkalmazása ($p=0,042$); továbbá a fehérjedús ételmiszerek fogyasztása is ($p=0,047$). A sportolók használata esetén számottevő különbséget tapasztaltunk ($p=0,017$). Hús fogyasztás jelentős mértékű növekedést mutatott $p=0,038$, illetve a szójakeszítvények felhasználása is a két időszak összehasonlításában $p=0,040$. Az energiatáplálék fogyasztás gyakoriságát tekintve a meghatározó érték $p=0,031$. A felkészülési időszakra vonatkozóan pedig, az alábbiaknál tapasztaltunk figyelemre méltó magasabb értéket: a rostos étrend esetén az érték $p=0,012$; a vitaminokban és ásványi anyagokban dús étkezésnél $p=0,021$; Az alkoholos italok esetében is jelentős a különbség, $p=0,028$.

Következtetések:

A lovasok nem rendelkeznek minden tekintetben helyes ismeretekkel az egészséges táplálkozással, életmóddal kapcsolatban. Szükség volna bővíteni tudásukat, iránymutatást adni a helyes étrendi bevétellel kapcsolatban, továbbá melyek azok a helytelen életviteli szokások, melyek hosszútávon egészségkárosodáshoz vezethetnek.

Kulcsszavak: lovas sportolók, versenysportoló, hobbi sportoló, egészséges táplálkozás, sportolói táplálkozás

Gubicskóné Dr. Kisbenedek Andrea¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Varga Bianka¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

CEREBRAL PARESIS OKOZTA SUBLUXATIO KEZELÉSE GYERMEKEKNÉL

Célkitűzés:

A kutatás célja az volt, hogy felmérjük a Cerebral Paresis-ben szenvedő gyermekek csípőízületi mozgástartományának változását, annak fejlődését és a további műtéti beavatkozások elkerülésének lehetőségét. Egyúttal az erre alkalmazott OMPT (Orthopaedic Manual Physical Therapy) terápia hatásosságát is vizsgáltuk az említett betegségben.

Adatok és módszerek:

A felmérést a Borsóház Rehabilitációs Központban végeztük Solymáron, 2022. júniusa és 2023. januárja között. A minta elemszáma 10 fő (N=10) volt, akiket célirányosan választottunk ki. A beválasztás olyan 2-14 év közötti CP-ben szenvedő gyermekekre esett, akiknél várható a csípő subluxatio vagy már kialakult a probléma, illetve akiknél a szülő aláírta a beleegyező nyilatkozatot. Kizártuk azon eseteket, ahol nem állt fent a betegség és a szülő nem engedélyezte a terápiát. OMPT terápiát alkalmaztunk a 10. hetes kezelés alatt. Az adatgyűjtéshez goniométert használtunk a mozgástartomány mérésére az 1., a 6. és a 10. héten. Végeztünk átlagszámítást, szórásanalízist, chí négyzet t-próbát. A számolásokat és kiértékeléseket Microsoft Excel 2016 és SPSS statisztikai szoftverek segítségével végeztük.

Eredmények:

Eredményképp szignifikáns mozgásterjedelem javulást értünk el a 10. hét végére ($p < 0,001$), ezáltal a gyermekek nagy része több irányban is teljes mozgásterjedelmet ért el. A terápia végére a gyermekek olyan állapotba kerültek, hogy nem lesz szükségük további műtéti beavatkozásra.

Következtetések:

Eredményeink azt mutatják, hogy az OMPT terápia szignifikánsan növeli ($p < 0,001$) a csípő mozgástartományát, ezáltal csökkenti a subluxatio kialakulásának kockázatát és a további műtéti beavatkozások szükségességét.

Kulcsszavak: Cerebral Paresis, mozgástartomány növelés, OMPT, műtét kivédése, komplex mozgásterápia

Tumpek Nikolett Ildikó¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Sportfizioterápiás Tanszék

Eby Varghese Joel¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

ROLE OF FRUCTOSE IN NON-ALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE AND OR VISCERAL FAT ACCUMULATION

Célkitűzés:

This study is to see whether fructose in the form of *High fructose corn syrup* or sucrose, or other foods that naturally contain fructose, play a role in negatively effecting liver health, in the form NAFLD. We took into consideration whether activity levels may affect liver disease significantly.

Adatok és módszerek:

The study was done with the help of a food frequency questionnaire. There were 2 groups, *the first group* are the patients that have NAFLD, *the second group* is the control group, in which the participants had to be fit to a certain degree, normal BMI 18.5 – 24.9 kg/m², they have to follow the recommendation of alcohol consumption, that is 1 drink or less per day for women and 2 drinks or less per day for men. There were 27 participants, 15 patients that have NAFLD, 12 participants that were the control, healthy group. The questionnaire included questions regarding anthropometrics, alcohol consumption, questions about their daily intake of foods that contain fructose. Then added their daily fructose intake per day and compared it with the daily recommended amount by *American Heart Association*.

Eredmények:

We used Omnibus tests of Model Coefficients and Hosmers and Lemeshow test, where significance. We conducted a logistic regression, and so the significance level is ($p < 0.05$) $p = 0.031$. This result shows that fructose intake is correlated with the probability of having NAFLD. It shows that as fructose intake increases so does the odds of developing NAFLD.

Következtetések:

Based on our results, we found that our first hypothesis was a correct one, since we did find that consuming higher amounts of fructose is correlated with developing Non-alcoholic Fatty liver disease. However, we were not able to find that higher levels of physical activity can lower the probability of developing liver disease. We assume that it is due our small sample size.

Kulcsszavak: NASH, NAFLD, Fructose, HFCS, Non-alcoholic fatty liver disease

Szántóri Patrícia¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Vecsernyés Mónika¹

¹Kaposvár - orvosi diagnosztikai analitikus BSc - orvosi diagnosztikai laboratóriumi analitika III. évfolyam, nappali / full time munkarend

UROCORTIN JELÁTVITELÉNEK VIZSGÁLATA HUMÁN SEJTTENYÉSZETBEN

Célkitűzés:

A humán urocortin, mint stresszközvetítő ligand sokszínű biológiai hatásainak tanulmányozása sejtenyészeti modell rendszerben. Annak meghatározása, mely jelátviteli komponensek vesznek részt az urocortin jelátvitelében HeLa humán méhnyakrák sejtvonalat használtunk. Az urocortin sejtproliferációt szabályozó hatásának ismeretében vizsgáltuk a peptid által kiváltott biológia választ, különös tekintettel a sejtciklus szabályozásában kulcsszerepet játszó fehérjékre.

Adatok és módszerek:

HeLa sejtenyészett, Western immunoblot analízis, immunfluoreszcens vizsgálatok konfokális lézer pásztázó mikroszkóppal, MTT sejtproliferációs és életképességi vizsgálat.

Western blot adatelemzés: denzitrometrálás, majd Image J szoftver használatával, az adatok közötti szignifikáns különbségeket ez után ANOVA teszttel határoztuk meg, a megfelelő korrekciókat alkalmazva

Eredmények:

Eredményeink alapján arra következtethetünk, hogy HeLa sejtekben a humán urocortin hatását az 1-es típusú CRF receptoron és a MEK-en keresztül közvetíti az ERK 1/2 felé. A humán urocortin által indukált E2F-1 fehérje expresszió növekedés hozzájárulhat a sejtek osztódási képességének fokozódásához, amit MTT esszével mértünk. Eredményeink a stressz köztudott, daganatképződést előmozdító hatásainak ismeretében lényeges részleteket világítanak meg az urocortin ilyen jellegű hatásmechanizmusát illetően.

Következtetések:

Eredményeink alapján arra következtethetünk, hogy HeLa sejtekben a humán urocortin hatását az 1-es típusú CRF receptoron és a MEK-en keresztül közvetíti az ERK 1/2 felé. A humán urocortin által indukált E2F-1 fehérje expresszió növekedés hozzájárulhat a sejtek osztódási képességének fokozódásához, amit MTT esszével mértünk.

Kulcsszavak: HeLa, ERK1/2, MEK, E2F-1, sejtproliferáció.

Dr. Stromájer-Rác Tímea¹ Balogh Bálint² dr. ifj. Sétáló György³

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

²PTE ÁOK Orvosi Biológiai Intézet és Központi Elektronmikroszkópos Laboratórium

³PTE ÁOK Orvosi Biológiai Intézet és Központi Elektronmikroszkópos Laboratórium

Veszprémi Nóra¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - dietetikus IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

AZ EGÉSZSÉGTUDATOS ÉLETMÓD ÉS A KONYHATECHNOLÓGIAI ESZKÖZÖK VÁSÁRLÁSI SZOKÁSA KÖZÖTTI ÖSSZEFÜGGÉS VIZSGÁLATA A FOGYASZTÓK KÖRÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja, megvizsgálni, hogy az általunk felmért csoport milyen tudással rendelkezik az egészséges életmódról, illetve, hogy ez befolyásolja-e a különféle modern konyhai robotgépek/eszközök vásárlását. Emellett célunk megvizsgálni, hogy fontosnak és praktikusnak tartják-e ezeket az eszközöket az egészséges táplálkozáshoz.

Adatok és módszerek:

A kutatás típusa: Kvantitatív, analitikus, keresztmetszeti kutatás. Célcsoport: 18-80 év közötti fogyasztók. A mintavétel módja: hólabda módszert, véletlenszerű módszert használtunk. A beválasztási kritériumok: 18 éven felüli személyek, és önálló háztartásban élnek. A kizárási kritériumok: 18 éven aluli, illetve az intézményi háztartásban élő személyek nem felelnek meg a jelenlegi kutatás céljából a mintában. Saját összeállítású kérdőívet használtunk. Online, anonim formában, került kiöltésre. Az adatok statisztikai vizsgálatához khi négyzet próbát, t-próbát és többváltozós varianciaanalízist (ANOVA) használtunk.

Eredmények:

A minta összesen 173 fős (n=173). A termékek kiválasztásakor elsődleges szempont a termék ára, majd az összetevők vásárlás során. Az egészséges táplálkozás fontosságát a betegségek megelőzése miatt tartják a legfontosabbnak. A gépek praktikusságát leginkább a zsírfelhasználás csökkentésében látják. Az eredményeinket akkor tekintettük szignifikánsnak, ha $p \leq 0,05$ volt.

Következtetések:

Kijelenthető, hogy mind az idősebb, mind a fiatalabbak esetén a betegségek elkerülése, kiegyensúlyozott táplálkozás jelenti az „egészséges életmódot”, ehhez valamennyi korosztály esetén hozzájárul az ideális testsúly elérése és a fiatalabbak esetén a káros szenvedélyek felszámolása. Bár lényegesnek ítélik a válaszadók az ár-értékarányt, de nem áldozzák fel az egészségességét, hasznosságot ennek érdekében.

Kulcsszavak: egészséges életmód, egészségtudat, konyhai gépek, ételkészítés

Szántóri Patricia¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Vigh Jázmin¹

¹Zalaegerszeg - ápolás és betegellátás - gyógytornász III. évfolyam, nappali / full time munkarend

SÚLYZÓS EDZÉST VÉGZŐK BIOMECHANIKAI VIZSGÁLATA A MOZGÁSSZERVI PANASZOK TÜKRÉBEN

Célkitűzés:

A szabadidős súlyzós edzést végzők körében gyakoribb a rossz tartásban végzett gyakorlatkivitelezés, melyek mozgásszervi panaszokhoz vezethetnek. Célunk felmérni a súlyzós edzést végzők általános állapotát mozgásszervi szempontból, valamint a guggolás és felhúzás biomechanikai elemzése és összefüggés vizsgálata.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti kutatásunkban felmértünk 121 súlyzós edzést végzőt (107 férfi, 14 nő, $30,7 \pm 9,52$ év) a zalaegerszegi Cutler Fitness teremből, akik közül célirányosan kiválasztottunk 14 férfit (8 derékfájdalommal küzdő, 8 egészséges, $28,5 \pm 2,5$ év). A teljes minta alanyainál ($n=121$ fő) felmérésre kerültek a következő változók: demográfiai adatok, edzési év, edzési idő, súly mértéke, alvás minősége, mozgásszervi panaszok, annak mértéke, fizikai aktivitás. A 16 kiválasztott alanyon ezen kívül további méréseket végeztünk: lumbális motoros kontroll (LMC) mérése, testtartás elemzés, a guggolás- és felhúzás videóelemzése. Alkalmazott statisztika: leíró, korrelációs számítás, Mann-Whitney teszt, SPSS 24v ($p < 0,05$)

Eredmények:

A megkérdezettek 15,4%-a számolt be nyak-, 23,1%-a derék, 26,4%-a térd, valamint 32,2%-a vállfájdalomról. A nyak- ($p=0,038$) és térdfájdalommal ($p=0,003$) rendelkezők testsúlyukhoz arányosítva szignifikánsan nagyobb súllyal edzenek, mint akinek nincs ilyen panasa. Összefüggést találtunk a felhúzás során használt súly mértéke és az alvással töltött idő között ($r=0,287$, $p=0,002$). A videóelemzés során szignifikáns összefüggést találtunk az LMC-vel a felhúzás végpozíciója ($r=0,531$, $p=0,034$), a guggolás súlya ($r=0,663$, $p=0,005$) és a medence helyzete között ($r=0,559$, $p=0,024$). A derékfájdalommal rendelkezők törzs-lábszár vonala guggolás során szignifikánsan rosszabb volt a fájdalommentes alanyokhoz viszonyítva ($p > 0,001$).

Következtetések:

A gyenge LMC összefüggésben áll a helytelen gyakorlatkivitelezéssel és testtartással. Erre alapozva egy megfelelő mozgásprogrammal a mozgásszervi panaszok csökkenthetők, illetve megelőzhetők.

Kulcsszavak: súlyzós edzés, lumbális motoros kontroll, derékfájdalom

Tóth Bettina¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet Fizioterápiás Tanszék

Vinglmanné Sós Szilvia¹

¹Pécs - kiterjesztett hatáskörű ápoló MSc - II. évfolyam, nappali / full time munkarend

NEMZETKÖZI ÉS HAZAI INTÉZETI SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁSI RENDSZEREK MŰKÖDÉSI SAJÁTOSÁGAINAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA A COVID- 19 VILÁGJÁRVÁNY FÜGGVÉNYÉBEN

Célkitűzés:

Kutatásunk célja feltárni azokat a nemzetközi járványügyi és módszertani intézkedéseket, melyek hatékonyabbá tették a pandémia elleni védekezést, továbbá olyan pozitív, Magyarországon is megvalósítható eljárásokat, legyen az építészeti, humán, egészségügyi intézménybe vetett bizalmi, telemedicinás kezelési módokat, a kormányok módszertani ajánlásait, melyek a járványügyi adatokat tekintve hatásosnak bizonyultak.

Adatok és módszerek:

Kutatásunk során 2019-2023 között online multidiszciplináris és szakadatbázisokban megjelenő koronavírus fertőzést feldolgozó nemzetközi szakirodalmakat tekintettünk át, melyek a sürgősségi osztályok járvány időszak alatti működésével, erőforrás allokációjával, épületstruktúrájával és kialakított betegútjaival foglalkozott, valamint a pandémia alatt alkalmazott járványügyi intézkedéseket, a szociális háló által nyújtott támogatások formáit, az APN szerepét, hatáskörét, kompetenciáját hivatott bemutatni. Kizárásra kerülnek azon szakirodalmak, amelyekben a koronavírus fertőzés, mint accidentális megbetegedés vagy mint sekunder probléma volt jelen.

Eredmények:

A pandémia elleni védekezés egyik éllovasa Németország volt. Legnagyobb veszteségeket Olaszország, Kína és az USA szenvedte el. Németország védekezési stratégiája adhat alapot a világ többi országnak ahhoz, hogy a pandémia elleni védekezést hatékonyabbá tegyék a szervezéssel, oktatással, a betegút folyamatok hatékonyságának növelésével, az egészségügyi rendszer iránti bizalom emelésével, a telemedicina alkalmazásával, erőforrás allokációval és a megküzdési technikák alkalmazásával. A globális helyzet viszonylatában kimutatható, hogy egyes országokban, mint Magyarországon is az APN-ek képességeinek és munkájának kihasználtsága igencsak alacsony.

Következtetések:

Az APN-ek hatáskör bővítésének létjogosultságát számos tanulmány megfogalmazza. A hatáskör kibővítésének célja többek között a túlterhelt egészségügyi rendszer tehermentesítése, mely a COVID 19 elleni harcban elengedhetetlen. A globális egészségügyi ellátás javításával, a humánerőforrások átszervezésével növelhető a betegek szakmai és minőségi ellátásának színvonala.

Kulcsszavak: koronavírus, sürgősségi betegellátó osztály, erőforrás allokáció, APRN/APN kompetencia, módszertani ajánlások, telemedicina,

Dr. Verzár Zsófia¹ Karamánné dr. Pakai Annamária² dr. Füredi Gábor³

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Diétetikai Intézet

²PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenációs Tanszék

³PTE ETK Egészségtudományi Humán Páciens Szimulációs Központ

Vizer Borbála Anna¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - gyógytornász IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

FIATAL LABDARÚGÓK TESTTARTÁSÁNAK TÖBB DIMENZIÓS VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Az alábbiakban az „Utánpótlás korú labdarúgók fizikális és mentális egészségi állapotának mérése” című kutatási jelentés eredményeit részletezzük, mely a Pécsi Tudományegyetem és a Király Sportegyesület együttműködésével valósult meg. Az együttműködés célja volt innovatív módszerekkel, eszközökkel felmérni a Király sportegyesület utánpótlás korú (U11- U19) labdarúgóit. Kutatásunk fő célja volt megismerni, hogy a fizikális vizsgálatok során mért eredmények, a sportolók kipihensége és a sportolói stressz mértéke hogyan függenek össze a sportolók sérülékenységgel. Feltételeztük, hogy ezen tényezők mind befolyásolják a sérülések gyakoriságát.

Adatok és módszerek:

A kutatást a szombathelyi Király Sportegyesületnél végeztük 2022. szeptember 27. és október 6. között. Célcsoportunk az a 115 fő utánpótláskorú labdarúgó fiú volt, akik jelenleg is igazoltan játszanak. Az adatokat kérdőívvel és fizikális vizsgálatokkal gyűjtöttük, majd leíró statisztikai műveletekkel, variancia-analízissel, korrelációs vizsgálattal és khi-négyzet próbával elemeztük SPSS program segítségével, ahol a szignifikanciaszint $p \leq 0,05$ volt.

Eredmények:

A testösszetétel kapcsán azt kaptuk, hogy akinek volt már sportsérülése, azok vázizomtömegének átlaga szignifikánsan magasabb ($26,85 \pm 7,86$ kg), mint akinek még nem volt sérülése ($22,36 \pm 6,56$ kg) ($p=0,001$). A sportolói stressz értékekre vonatkozó feltételezésünk bizonyítására nem kaptunk szignifikáns összefüggést arra vonatkozóan, hogy volt-e már sérülése a résztvevőknek. A megfelelő pihenés és alvás mennyisége sem eredményez kevesebb sportsérülést, ahogyan a funkcionális mozgásminta eredményeit vizsgálva nem találtunk jelentős különbségeket a sérülékenységre vonatkozóan.

Következtetések:

A labdarúgók sérülékenysége összefüggést mutatott a vázizomtömegük mértékével, azonban többi feltételezésünk nem igazolódott. Összegzésül hangsúlyozzuk, hogy a sportsérülések okainak kutatása és feltárása nagyon lényeges, és főként gyermekkorban kiemelkedő fontosságú lenne.

Kulcsszavak: sérülékenység, labdarúgók, sportolói stressz, testösszetétel

Dr. Ács Pongrác¹

¹PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet

Wang Wenyu¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

RISK FACTORS AND TREATMENTS OF ANOREXIA NERVOSA AMONG YOUNG WOMEN

Célkitűzés:

The aim of this study was to investigate perfectionism, family quality and diet effect on the severity of eating disorders among young women with Anorexia Nervosa (AN) in 2 subtypes. Explore relations between factors, study the therapeutic effects of prebiotic food on purging patients and provide a useful reference for the treatment.

Adatok és módszerek:

In our study we used a questionnaire with our own questions and validated questionnaires (EAT-26 and EDI-P) to collect the data among 14-23 years women with anorexia. We divided them into 3 different groups to compare the efficacy of prebiotic foods in treating young women with purging anorexia nervosa. We used T-test, ANOVA, Regression and Correlation for data analyzing and SPSS 26.0 for data processing.

Eredmények:

The study involved 137 people, 59 with purging anorexia and 78 with restrictive anorexia. EAT-26 points were positively related to EDI-P points ($r=0.92$, $p<0.01$) in AN-P. Different level of patient's family quality and single-parent both had a relation with their EAT-26 points ($p<0.05$). A significant difference was in AN-R group's EAT-26 points in case they used normal or fasting diet ($p<0.01$). Total of 15 AN-P young women patients ($n=15$) joined the 3-weeks trail, we compared their data when over admission in group 1,2 with 3 separately ($p1=0.003$, $p2=0.01$, $p1$

Következtetések:

Perfectionism is positively related to AN severity, both poor family quality and single-parent families made patients have more severity of anorexia. Fasting diet more likely cause severe anorexia than normal, prebiotic food with low-carbs (<40%) had a better therapeutic effect than normal diet. As dietitians, we should eliminate food misunderstandings, help AN patients understand the importance of a balanced diet and the risks associated with AN.

Kulcsszavak: Anorexia Nervosa, Fasting Diet, Perfectionism, Prebiotic Food, Single-parent

Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Élelmiszer- és Táplálkozástudományi Tanszék

Wang Xinyi¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

THE CONSUMPTION AND KNOWLEAGE LEVEL OF NUTRITIONAL SUPPLEMENT AMONG CHINESE GYM MEMBERS IN HUNGARY AND CHINESE GYM MEMBERS IN CHINA

Célkitűzés:

In recent years, workout and training have become increasingly popular lifestyles, and the use of sports supplements has grown significantly. However, athletes often lack accurate information about nutritional supplements, leading to potential health problems and poor athletic performance.

Adatok és módszerek:

This study aims to investigate the eating habits, exercise habits, nutritional knowledge, and supplement consumption habits of Chinese gym members in China and Hungary. Self-edited questionnaire include demographic, eating habits, food supplements using habits, training habits, 10-questionas nutritional knowledge test and 24 dietary recall. Data analysis with SPSS 24.0 and Microsoft Excel,

Eredmények:

The study found that the prevalence of supplement use among gym members was 46.5%, which is within the range reported in other studies. Participants who engaged in strength training were more likely to use supplements compared to those who did cardio-fitness activities. Men were also more likely to consume supplements, although this association disappeared after adjusting for other factors.

Participants who exercised for longer periods and more frequently than five times per week were more likely to use supplements, potentially due to the influence of the gym atmosphere and the encouragement of other gym members. Nearly half of supplement users reported taking them daily or 2-3 times per week.

Regarding nutrition knowledge, the study found that gym members rarely sought advice from registered dietitians or sports nutritionists. Instead, they obtained information from the internet, friends, or their instructor. Only a few sought advice from a physician or a nutritionist. There was no significant difference in nutrition knowledge between the Chinese gym members in China and Hungary. There was no significant different about food consumption in pre-workout meal and post-workout meal among CIHs and CICs expect milk, CIHs consumed more milk than CICs.

Következtetések:

Overall, this study show that gym members need more access to dietiticians and expert advice. It also highlights the need for improved education about sports supplements and nutrition among gym members. This can help to prevent misinformation, improve health outcomes and enhance sports performance.

Kulcsszavak: nutritional supplements, gym, Chinese, Hungarian

Tisza Boglárka Bernadett¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Xie Junjie¹

¹Pécs - Advanced Practice Registered Nurse (APRN) Master programme - II. évfolyam, nappali / full time munkarend

THREE-DIMENSIONAL IMAGING OF WOUND AND INJURY FOR FORENSIC NURSING

Célkitűzés:

The aim of this research is to analyze the possibility of using three-dimensional image techniques in wound care for forensic nurses and applied photogrammetry in clinical nursing. We aimed to validate our workflow of photogrammetry reconstruction and demonstrate its usability, especially in nursing, and advanced nursing practice aspects.

Adatok és módszerek:

To capture autopsy cases create three-dimensional images via ReCap system and apply photogrammetry on every cadaver to measure 7 distances of 10 millimeters on the models by a default value (10 millimeters). 1 living person case (n = 1), to capture 6 artificial ink lines by photogrammetry via ReCap, and to compare with conventional methods of rulers and calipers. The statistical methods: descriptive statistics, Related-Samples Friedman's Two-Way Analysis of Variance by Ranks, One sample T-test, Gaussian distribution test, Grubbs' test.

Eredmények:

The total number of cases 5 (n = 5), 4 autopsy cases (n = 4), 1 living person (n = 1), male cases were 3 (75%), the female case was 1 (25%), and car accident cases were 3 (75%), fall accident case was 1 (25%). One sample T-test was performed to calculate the measurements of the default value (10 mm) in 28 measurements for validation (n = 28), the two-tailed p = 0.143, which was considered to be not statistically significant. Related-Samples Friedman's Two-Way Analysis of Variance by Ranks was applied to analyze the data of living person with three methods of measurements, p-value = 0.311, it was considered to be not statistically significant. The distributions of rulers, callipers and applications were the same.

Következtetések:

Three-dimensional imaging of wounds and injuries for forensic nursing is essential as visual documentation. If the 3D model is scaled properly, all measurements will be precise, and wounds and injuries images are clear, accurate and reliable. This technique might apply to wound and injury assessment and recording in clinical nursing and forensic nursing processes.

Kulcsszavak: Forensic Nursing, Forensic Medicine, 3D Imaging, Three-dimensional Imaging, Photogrammetry.

Dr. Poór Viktor Soma¹ Pusztai Dorina Erzsébet²

¹Department of Forensic Medicine, Medical School, University of Pécs

²PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Ápolástudományi Tanszék

Zelenák Krisztián¹

¹Szombathely - ápolás és betegellátás - mentőtiszt IV. évfolyam, levelező / part time munkarend

HIVATÁS AZ ÉLETÉRT FÖLDÖN, VÍZEN, LEVEGŐBEN – MENTŐDOLGOZÓK EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

A prehospitalis betegellátás minden szintere más megterhelést ró a dolgozók testi és lelki egészségére. Célunk összevetni a földi, a légi és a vízi mentők stresszterhelését és egyéb rizikófaktorait.

Adatok és módszerek:

Keresztmetszeti vizsgálat történt a 2022. augusztus-októberi időszakban. Nem véletlenszerű, kényelmi mintaválasztást követően, az adatgyűjtés önkéntes alapon, az OMSZ Vas megyei mentőállomásain (n=70), a Magyar Légimentő Nonprofit Kft. bázisain (n=24) és a Vízimentők Magyarországi Szakszolgálatánál (n=25) anonim, online kérdőív segítségével zajlott. A Rövid Stressz Kérdőív (Purebl és mtsai, 2006.) mellett, szociodemográfiai mutatókra, munkavégzésre, káros szenvedélyekre, sportolásra és mentálhigiénés szokásokra kérdeztünk rá. SPSS 29.0 programmal végeztük a leíró és a matematikai elemzéseket, mely során $p < 0,05$ -nél határoztuk meg a szignifikancia szintet.

Eredmények:

A minta (N=119) stresszterhelése alacsonynak mondható (átlag $9,79 \pm 5,38$), melyet nem befolyásolt a munkavégzés szintere ($p=0,064$). Legjelentősebb stresszről a földi ($10,17 \pm 5,57$ pont), míg a legcsekélyebbről a légi mentők ($9,08 \pm 4,86$ pont) számoltak be. „Nagyfokú” és „igen jelentős” stresszkategóriába tartozott az OMSZ dolgozók több, mint 50%-a ($p=0,987$). Magasabb stresszterhelést mutattak a nők ($p=0,008$), az egyedül élők ($p=0,006$), és a gyermektelenek ($p < 0,001$). Minél több esetet látott el egy műszak alatt ($p=0,008$), minél megterhelőbbnek érezte a műszakokat ($p < 0,001$) és minél kevésbé érezte magát szakmailag felkészültnek ($p < 0,001$) egy válaszadó, annál magasabb volt a stresszterhelése.

Következtetések:

A mentésben dolgozókat érő stressz mértékében és az előforduló rizikómagatartások tekintetében nincs számottevő különbség földön - vízen és/vagy levegőben. A munkaterhelés mértékét tekintve a földi mentésben tevékenykedők igényelnek szoros nyomon követést a stressz terhelés és a megküzdés szempontjából.

Kulcsszavak: mentődolgozók, légimentés, vízi mentés, egészségi állapot, stressz

Dr. Sánta Emese¹

¹PTE ETK Sürgősségi, Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet Egészségpedagógiai és Sürgősségi Alapozó Tanszék

Zhang Yilan¹

¹Pécs - Nursing and Patient Care - Dietetics IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

EXAMINATION OF SOY CONSUMPTION IN ADULTS

Célkitűzés:

Known for their high nutritional value and health benefits, soy products are also gaining popularity around the world. The aim of this study is to know the patterns of soy consumption and the perceptions and opinions of soy products.

Adatok és módszerek:

A total of 149 adult participants (mean age 38.44±13.14 years) was recruited using a convenience sampling method and a self-administered questionnaire was used to collect data on socio-demographic information, soy consumption, mental well-being, and lifestyle habits. The data were analyzed using SPSS software, and the study focused on frequency analysis, descriptive statistics, one-way analysis of variance, independent samples t-test and Pearson's correlation analysis.

Eredmények:

Young people consume soy milk ($p=0.036$) more frequently than tofu ($p=0.043$). The average weekly frequency of soy products consumed by women is 3.18, which is higher than that of the men's 3.06. The women's consumption of soy products is more frequent ($p=0.082$). People with high level of education may not consume high amounts of soy products. The consumption of soy products is more common in vegan diet than in other diets to a certain degree. Therefore, young people under the age of 30 are more willing to eat soy products or mixed products instead of pure meat ($p=0.07$). The more times people choose to eat soybeans and soy products, the more people know about them ($r=0.590$, $p<0.001$). Positive correlation is between the consumption of soy products and people's life quality ($r<0.500$, $p<0.05$).

Következtetések:

This study highlights the importance of considering age groups, gender, education level, diet type, knowledge level as potential predictors of soybean consumption. The results provide insight in exploring the consumption of soy products and future public health policies and nutrition interventions that promote healthy eating habits.

Kulcsszavak: Soy consumption, Soy products, Vegan, Adults

Breitenbach Zita¹

¹PTE ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet Dietetika Tanszék

Zilai Janina¹

¹Pécs - ápolás és betegellátás - ápoló IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

SZŰRŐVIZSGÁLATOKON VALÓ RÉSZVÉTELI ATTITÚD VIZSGÁLATA A 45 FELETTI KORCSOPORTBAN

Célkitűzés:

A kutatás elsődleges célja felmérni a 45 év felettek szűrővizsgálatokkal szembeni attitűdjét, orvoshoz fordulási szokásait. Másodlagos célja megvizsgálni, hogy egy saját szerkesztésű ismeretterjesztő oktatóanyag bemutatása után mennyivel változik meg az egyének általános egészségügyi ismereti szintje.

Adatok és módszerek:

A kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatot 2022.12.01 - 2023.02.15 között végeztünk el. Egyszerű, nem véletlenszerű, kényelmi mintavétel során a célcsoportot 45 év feletti magyarországi lakosok alkották (N=148). A saját szerkesztésű, önkitöltős kérdőív szocio-demográfiai, szubjektív egészségi állapotra, orvoshoz fordulási szokásokra, szűrővizsgálattal kapcsolatos motivációra, támogató és visszatartó faktorokra vonatkozó kérdéseket tartalmazott.

2023.01.30.-ig kitöltők közül 30 főt választottuk ki, akik vállalták egy második körös tudásteszt kitöltését és oktatáson való részvételt (N=30). A tudásteszt kitöltése és az oktatás 2023.02.01- 2023.02.10 között történt, majd a tesztet egy hónappal később ismét megválaszolták. A statisztikai módszereknél leíró statisztikai elemzést, T-próbát és Chi-négyzet próbát alkalmaztunk 95%-os valószínűségi szinten ($p < 0,05$). Az alkalmazott statisztikai szoftver az IBM SPSS Statistics 29.

Eredmények:

A célcsoportban párkapcsolati státusz alapján a szűrővizsgálatra járási gyakoriságban szignifikáns a különbség ($p=0,019$). A megkérdezettek 56%-a említette, hogy fájdalom megjelenéskor elmenne valamilyen egészségügyi intézménybe. Lakóhely és iskola végzettség alapján szignifikáns az eltérés a szűrővizsgálatokra járási szokások között ($p < 0,05$) és a szűrésekkel kapcsolatos tudásszintben is ($p < 0,05$). Az oktatás előtt a szűrővizsgálatok ismereteiről az első tudásteszten a megkérdezettek 80%-a kevesebb, mint 50%-ot ért el. Oktatás után a válaszadók 73%-ának több, 17%-ának kevesebb, mint 10%-ot javult a tudásszintje.

Következtetések:

A tanulmány alapján azt a következtetést vonhatjuk le, hogy egy rövid oktatás után jelentősen nőhet a tudásszint. Ez a későbbiekben motiváló tényező lehet a szűréseken való megjelenéshez. A kutatásunk eredményei adatokkal szolgálnak későbbi prevenciós programok kidolgozásához.

Kulcsszavak: Lakossági szűrések, szűrővizsgálatok, prevenció

Karamánné dr. Pakai Annamária¹

¹PTE ETK Egészségtudományi Alapozó, Szülésznői és Védőnői Intézet Védőnői és Prevenciós Tanszék

Zóka Hella Csilla¹

¹Kaposvár - orvosi laboratóriumi és képpalkotó diagnosztikai analitikus BSc - orvosdiagnosztikai laboratóriumi analitika IV. évfolyam, nappali / full time munkarend

VEGYES VIRÁGMÉZEK ANTIOXIDÁNS ÉS ANTIMIKROBIÁLIS HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Célkitűzés:

Napjainkban sokan használják a mézet, mint természetes édesítőszer. Fontosnak tartom a természetes gyógyászatban használt anyagok kutatását és megismerését. Dolgozatom központi célja a közkezdvelt méz (vegyes virágméz) antioxidáns és antimikrobiális hatásának vizsgálata. Kutatásunk hipotézisei e tulajdonságok vizsgálatára épült, hogy van-e különbség a termelői és a nagykereskedelemben megvásárolt mézek aktivitásában.

Adatok és módszerek:

Antioxidáns aktivitást TPC (teljes polifenol tartalom) segítségével határoztuk meg, az abszorbanciákat pedig spektrofotométerrel mértük. Antimikrobiális hatás vizsgálatára Kirby-Bauer korongdiffúziós módszerét alkalmaztuk és gátlási zónákat mértünk. Mintáinkat 4 termelőtől és 4 boltban vásároltuk meg. A statisztikai elemzéseket t-próbákkal, valamint ANOVA módszerrel végeztük Excel program segítségével.

Eredmények:

Eredményeink azt mutatták, hogy a bolti mézek polifenol tartalma nem különbözött szignifikánsan a termelői mézektől, valamint a 3. számú bolti méz minta kiugró értéket mutatott, a $p < 0,05$ értéket tekintettük szignifikánsnak. Antimikrobiális eredményeink előző kutatások eredményeivel összhangban voltak, viszont megfigyeltünk halvány gátlási zónákat is, így a pontosabb adatok érdekében további vizsgálatokra van szükség. Összehasonlítva a mintákat, legnagyobb aktivitással az 50-es hígítású termelői mézek bírtak, majd ezeket követte a bolti méz minták ($p < 0,05$). Legnagyobb gátlási zónát a 8. és 6. számú minta eredményezte (3 cm, *Micrococcus luteus* és *Aspergillus niger* ellen). A 4. számú minta 4 cm-t eredményezett *Candida albicans* ellen, a 3. számú minta pedig 2 cm-t. *Escherichia coli* baktériummal szemben a 7. (2 cm), 5. (1,3 cm), 2. és 1. számú minta (0,9 cm) mutatott aktivitást. *Pseudomonas aeruginosa* baktériummal szemben csak a 7. minta eredményezett gátlási zónát (1,3 cm).

Következtetések:

Ezekből következik, hogy bizonyítottuk a méznek antioxidáns és antimikrobiális hatását, így eszközt jelentheti a klinikai kiegészítő terápiának. Hipotézisünk nem igazolódott be, így megállapítható, hogy a bolti mézek is hatásosak csak úgy, mint a termelői mézek. Végül a hatások között összefüggést nem találtunk, ezért további kutatások szükségesek lehetnek.

Kulcsszavak: méz, antioxidáns hatás, antimikrobiális hatás

Dr. Stromájer-Rác Zsuzsanna¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet Laboratóriumi Diagnosztikai Tanszék

TÉMAVEZETŐK NÉVMUTATÓJA

Bahar Mohammad Ajj
Balogh Bálint
Beleznai Viktória
Berta Gábor
Bornemisza Ágnes Ivette
Breitenbach Zita
Csanaky Lilla Klára
Csernák Gabriella
Danku Nóra
Dózsa-Juhász Olívia
Dr. Ács Pongrác
Dr. Balogh Zoltán
Dr. Bánfai Bálint
Dr. Betlehem József
Dr. Boncz Imre
Dr. Czéh Boldizsár
Dr. Császár Gabriella Edit
Dr. Filó Csilla Ildikó
Dr. Hock Márta
Dr. Füredi Gábor
Dr. ifj. Sétáló György
Dr. Járomi Melinda
Dr. Karácsony Ilona Hajnalka
Dr. Karádi Zsófia Nozomi
Dr. Kiss Anita Viktória
Dr. Kiss Tamás
Dr. Kívés Zsuzsanna

Dr. Kolos János
Dr. Koppán Miklós
Dr. Kornya László
Dr. Leidecker Eleonóra
Dr. Makai Alexandra
Dr. Makkos-Weisz Attila
Dr. Melczer Csaba
Dr. Milanovich Dániel
Dr. Molics Bálint Mátyás
Dr. Németh Péter
Dr. Oláh András Imre
Dr. Paár Dávid
Dr. Poór Viktor Soma
Dr. Raposa László Bence
Dr. Rudisch Tibor
Dr. Sánta Emese
Dr. Sipos Dávid
Dr. Stromájer-Rácz Tímea
Dr. Sütő Gábor
Dr. Szabó Zoltán
Dr. Szentpéteri L. József
Dr. Tigyi Zoltán Andrásné
Dr. Varjas Tímea
Dr. Verzár Zsófia
Dr. Zóka András
Dr. Zrínyi Miklós
Ferenczy Mónika
Frank Eszter Anita
Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea

Györgypál Zoltánné

Harjánné dr. Brantmüller Éva

Henics Dóra

Hoffbauer Márk

Horváth Balázs

Horváth Boglárka

Huszárné dr. Veréb Brigitta

József Tibor

Kajos Luca Fanni

Karamánné dr. Pakai Annamária

Király Bence

Komlósi Kálmánné

Kóró Melinda

Kovácsné dr. Bobály Viktória

Kozmann Krisztina

Madarász Ildikó

Máté-Póhr Kitti

Mohammadi Amin

Molnárné Csákvári Tímea

Molnárné Csákvári Tímea

Nagy Abonyi Zoltán

Nagy Dóra

Nagy Zoltán

Németh Dániel

Németh – Gyenese Vivien

Pandur Attila András

Pergel Mónika

Péterné dr. Buzogány Mária

Pinczker Veronika

Pócsik András
Pusztai Dorina Erzsébet
Rejtő Stefánia Imola
Salamon András
Sugár Miklós
Szabó Zoltán
Szarka Alíz
Szántóri Patricia
Szép Hedvig
Szép Hedvig
Takács Gyula
Tardi Péter Sándor
Tisza Boglárka Bernadett
Tóth Bettina
Tóth Bettina
Tumpek Nikolett Ildikó
Ungár Tamás Lászlóné dr. Polyák Éva
Vágó Abigél
Viszt Anikó
Walter Norbert
Zsenák István

ELŐADÓK NÉVMUTATÓJA

Név	Szekció előadás	Absztrakt
Ackermann Anita Lilla	24	43
Al-Murshedi Ali Abbas Rahi	7	44
Ece Anuk	9	45
Ávár Anna	29	46
Balassa Bianka	22	47
Bálint Réka	37	48
Bálint Szabolcs	31	49
Bánsági Panna	24	50
Baranyai Nikoletta	15	51
Bassey Excellence Asuquo	7	52
Bebesi Dorina	33	53
Avni Berisha	7	54
Bibók Vivien	13	55
Biró Borbála	37	56
Biró Eszter	15	57
Blahó Bernadett	35	58
Bodor Brigitta	35	59
Borhi Dalma Kata	33	60
Budai Norina Dorka	35	61
Busa Flóra	20	62
Buzás Anett	27	63
Császár Bernadett	17	64
Csatai Blanka	13	65
Cselesznik Réka	39	66
Csiszár Roland	33	67
Csizmadia Klára	13	68

Csonka Edina Laura	17	69
Darabos Kata Boglárka	31	70
David Deborah Oluwayemisi	9	71
Deschelák Barnabás	11	72
Dollmayer Dorottya	27	73
Dosek Dorka Róza	27	74
Drotár Botond	24	75
Sibil Garod Dumruk	9	76
Edore Aisha	7	77
Ellenberger Petra	15	78
Fábiánné Németh Nikoletta	33	79
Fadzisai Lucia Chinhema	9	80
Farkas Anita	31	81
Fazekas Flóra	24	82
Ferenczy Boglárka	24	83
Franciscs Bojána	15	84
Friedli Éva	29	85
Frigy Brigitta	27	86
Fuchs Hanna	25	87
Füzesi Daniella	13	88
Gaál Csilla	17	89
Gelencsér Dóra	11	90
Gombos Réka	16	91
Gospodinov Emese	11	92
Gulyás Flóra	35	93
Celeste Luis Santos Graca	9	94
Jale Gumus	9	95
Günther Nóra Lilla	35	96
Gyórfi Virág	15	97
Mazaya Raina Habibie	10	98

Hallósy Eszter	17	99
Hangya Adrienn	25	100
Hatalák Veronika	35	101
Herpai Dorina	25	102
Honti Zsófia	17	103
Horváth Anna	36	104
Horváth Eszter Zsófia	29	105
Horváth Fanni	22	106
Horváth Henriett Barbara	11	107
Izsák-Bacsó Jennifer Nikolett	20	108
Jaber Ammar Mahmood Jaber	7	109
Jámbori Adrienn	13	110
Kasra Jamshidi	10	111
Jenei Tímea	37	112
Jordán Ádám	39	113
Katunga Zinah Loretta	10	114
Kauker Barbara Roberta	29	115
Kelemen Fruzsina Kinga	16	116
Keles Mercédesz Vivien	18	117
Keppel Zita	37	118
Keresztesy Veronika	29	119
Kis Tünde	37	120
Kiss Réka Sára	22	121
Klujber Kitti	29	122
Kocsis Klaudia	16	123
Kóré Alíz Gréta	20	124
Kovács Zsófia Réka	16	125
Kovács-Szabó Zsófia	27	126
Kozma Henrietta	20	127
Kövecsi Nikolett Dzszenifer	30	128

Kövesdi Orsolya Liza	38	129
Kránicz Boglárka	39	130
Krizalkovicová Zuzana	14	131
Kulcsár Olívia	16	132
Kullai Judit	28	133
Kun Mónika	36	134
Lakatos Boglárka	25	135
Lénárt Zsanett	33	136
Lengyel Zoltán	34	137
Lipót Viktória	22	138
Lovas Lilla Boglárka	20	139
Magyar Kata Dóra	22	140
Magyar Veronika	25	141
Major Gréta	18	142
Malanovic Vanessa	23	143
Maretics Petra	34	144
Márton Noémi	30	145
Mátrai Balázs	31	146
Mátyás Mirtill	18	147
Amin Mohammadi	40	148
Dana Mohammad	40	149
Molnár Bence	21	150
Molnár Fanni	19	151
Mounde Esther Kwamboka	7	152
Nagy Loretta Vanessza	30	153
Nagy Görgy	31	154
Nagy Márta Flóra	18	155
Nagy Réka	16	156
Amir Nazarali	40	157
Nemes Péter Mátyás	11	158

Ni Gongzhi	8	159
Okulaja Iseoluwa Iretomiwa	8	160
Olajos Georgina	23	161
Dr. Palkóné Méhes Judit	18	162
Orbán Nikolett	21	163
Pap Martina	18	164
Papp Bernadett	34	165
Pákozdi Rebeka	28	166
Pekár Balázs	25	167
Péntek Katalin	30	168
Perger Eszter	36	169
Pintér Márton	38	170
Pohli-Tóth Kinga	21	171
Polina Palkova	40	172
Pub Tímea Alexandra	36	173
Pupos Lili Eszter	25	174
Puskás Bernadett Anita	14	175
Reman Edvin	39	176
Rendek-Forró Lília	38	177
Rusz Bettina	28	178
Seyedehsan Sakhtemani	40	179
Sike Nóra Zsófia	26	180
Sinka Nóra	16	181
Stefánka Richárd	21	182
Steiner Tamás	12	183
Szabó Johanna	30	184
Szabó Kitti	39	185
Szabó-Rónafalvi Lili	28	186
Szagos Nikolett	39	187
Szántó Laura	28	188

Szigeti Réka	36	189
Szilágyi Klaudia	14	190
Szöllősi Bianka	38	191
Szöllősi Vivien	31	192
Tivadar Alexandra Ibolya	30	193
Toldi Diána Eszter	23	194
Tóthné Simon Katalin	34	195
Truczka Gergő Sándor	11	196
Turnár Dominika Hajnalka	21	197
Váczai Dalma	16	198
Varga Bianka	14	199
Eby Varghese Joel	41	200
Vecsernyés Mónika	21	201
Veszprémi Nóra	18	202
Vigh Jázmin	30	203
Vinglmanné Sós Szilvia	34	204
Vizer Borbála Anna	26	205
Wang Wenyu	41	206
Wang Xinyi	41	207
Xie Junjie	8	208
Zelenák Krisztián	32	209
Zhang Yilan	41	210
Zilai Janina	34	211
Zóka Hella Csilla	21	212

A KONFERENCIA SZERVEZŐI

Prof. dr. FIGLER Mária

Prof. dr. ÁCS Pongrác

Dr. habil. HOCK Márta

Dr. CSÁSZÁR Gabriella

EMÖDY Barnabás

BARTHA Yvette

BELEZNAI Viktória

PERGEL Mónika

VARGA Bernadett

ILLYÉS-KOVÁCS Anita

Dr. TIGYINÉ dr. PUSZTAFALVI Henriette

Dr. HIDEG Gabriella

Dr. BÁNFAI Bálint

UNGÁR Tamás Lászlóné dr. POLYÁK Éva

ANTAL Marianna

TÓTH Krisztina

VARGA Gábor

BEREGI Tamás

BOLDOG-SIMON Adrienn

JÓNÁNÉ BAJSZ Anikó

FEHÉR Sándorné

VÖLLER Gyula

BÁRANOVICS Ágnes

TARTALOMJEGYZÉK

KÖSZÖNTŐ	3
ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK.....	4
PROGRAM	6
RÉSZLETES PROGRAM	7
HALLGATÓI ELŐADÁSOK KIVONATAI	42
TÉMAVEZETŐK NÉVMUTATÓJA.....	213
ELŐADÓK NÉVMUTATÓJA.....	217
A KONFERENCIA SZERVEZŐI	223
TARTALOMJEGYZÉK	224
JEGYZET	225

JEGYZET

JEGYZET

JEGYZET

TÁMOGATÓK



Pölöskei Italgyártó Kft.

Zalaegerszeg Egészségügyi
Képzéséért Alapítvány



RAD Roller Zalaegerszeg



MESZK Vas megye
MESZK Baranya megye
MESZK Somogy megye



Kehida Termál



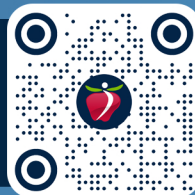


EMBERI ERŐFORRÁS
TÁMOGATÁSKEZELŐ

Nemzeti
Tehetség Program



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



A rendezvényt az Emberi Erőforrások Minisztériuma Nemzeti Tehetségprogramja,
a PTE ETK XXIX. Kari TDK Konferencia 2023. Zalaegerszeg
(NTP-HHTDK-22-0034) című projekt támogatja.

Kiadja a
PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KARA
2023.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE