

ALAPVETŐ RENDSZABÁLYOK

cseppfertőzéssel történő vírusfertőzések terjedésének megelőzésére

Tisztelt Egyetemi Polgár!

Mint talán Ön előtt is ismert 2019 végén Wuhanban (Kína) kialakult tüdőgyulladás-járvány hátterében egy új koronavírust azonosítottak, mely **jelenleg a 2019-nCoV néven ismert**. A kórokozó súlyos légúti megbetegedést tud okozni, forrása jelenleg ismeretlen.

A vírus emberről-emberre történő átvitele igazolt. Terjedési módja valószínűleg a coronavirusokra jellemző cseppfertőzés és a fertőzött váladékokkal történő direkt vagy indirekt kontaktus. Lappangási ideje 2-12 nap, átlagosan 5 nap. Minden valószínűség szerint a fertőzött személy már a lappangási idő alatt is képes tovább fertőzni.

A fertőződés kockázata csökkenthető néhány egyszerű higiéniai szabály betartásával, melyeket az alábbi táblázatban foglaltunk össze. Kérjük, hogy e szabályok betartására a járványos időszakban fokozott figyelmet fordítsanak!

KÉZMOSÁS, KÉZFERTŐTLENÍ- TÉS	<ul style="list-style-type: none">• Kézmosás folyékony szappannal, ami kiegészíthető alkoholos kézfertőtlenítéssel<ul style="list-style-type: none">○ étkezés előtt○ mosdó használat után○ papírzsebkendő használata után (köhögés, tüsszentés, orrfújás esetén)○ szennyezett felületek érintése után• Gyógyszertárban kapható zsebben hordható alkoholos kézfertőtlenítőszer rendszeres használata kézzel gyakran érintett felületek érintését követően pl. kilincsek, kapcsolók, korlátok, nyomógombok
KÖHÖGÉSI ETIKETT	<ul style="list-style-type: none">• Köhögési és tüsszentési etikett betartása és betartatása a környezetükben<ul style="list-style-type: none">○ köhögés, tüsszentés, orrfújás esetén eldobható papírzsebkendő használata○ használt papírzsebkendő szemétküldőbe helyezése, vagy zárt tasakba eldobásig
ÉRINTÉS	<ul style="list-style-type: none">• Kerülni kell<ul style="list-style-type: none">○ a szem, száj, orr érintését szennyezett kézzel○ szokásos üdvözlési formákat pl. kézfogás, puszi
SZELLŐZTETÉS	<ul style="list-style-type: none">• Zárt helyiségek gyakori szellőztetése a levegőben lévő kórokozók számát csökkenti
FERTŐZÉS, JÁRVÁNY ESETÉN	<ul style="list-style-type: none">• Túlzsúfolt helyek, tömegközlekedés, baráti társaságok kerülése, orr-szájmaszk viselése nátha, orrfolyás esetén.

Tisztelettel:

Dr. Rauth Erika

vezető főorvos

PTE KK Kórházhigiéniai Szolgálat