

# Szakadzó MSc-ZÁRÓVIZSGA

## „B” TÉTELSOR

2023/2024

Vízilabda

### B tételek

1. Motoros képeségek fontossága a vízilabdában. Ezek fejlesztési lehetőségei és időszakai.

Taktikai megbeszélés, videóelemzés, mérkőzés-edzés elemzés, illetve ezekre való felkészülés.

2. A jó edző jellemzői, tulajdonságai, kapcsolata a sportolóval.

A zónavédekezés indítása, zónák fajtái és alkalmazása.

3. A szülő-játékos-edző háromszög fontossága.

Emberhátrányos védekezés fajtái, filozófiai külön kiemelve a posztokat.

4. Szociális készségek fejlesztésének lehetőségei a vízilabdában.

Az 1-1 elleni párharcok a vízilabdában és ezek jelentősége.

5. Toborzás szinterei, lehetőségek a hatékony toborzásra.

Center-bekk képzés alapjai, kiválasztás, fejlesztési lehetőségek és célok támadásban, védekezésben, emberelőnyben és hátrányban.

6. Szakmai igazgató feladatai. Utánpótlás szakág felépítése. Nemzetközi tornák szervezése.

Védekezésben a szoros emberfogás jellemzői, fajtái, lebontva posztokra a feladatok.

7. A vízilabdaspecifikus úszó gyakorlatok.

Gyors támadásvezetés a vízilabdában, létszámfölény kialakítása és az ilyen szituációból való támadásépítés.

8. A vízilabdában használatos egyéni lábtempó és blokkoló gyakorlatok fajtái, oktatása és típushibák javítása.

Az elmúlt 20 évben a vízilabda sportágban megvalósuló szakmai fejlődés bemutatása, illetve a lehetőségek a következő évekre.

9. A vízilabdában használatos páros és csoportos lábtempó gyakorlatok fajtái, oktatása és típushibák javítása.

Előre nem várt, de mérkőzésen folyamatosan előforduló speciális játékhelyzetekre való felkészülés.

10. Passzolós és lövő mozdulatok a vízilabdában. Passzolás és lövések oktatása, gyakorlatai, típushibák javítása.

A center helyezkedése, mezőnybeli támadó mozgások, betörések, támadó taktikai elemek szoros és zónavédekezés ellen.

11. A vízilabdában használatos oktatási segédeszközök, ezek használati módja.

Emberelőnyök jelentősége, fajtái, lehetőségek, filozófiák a posztok kiemelésével.

12. Lefordulások elleni védekezés oktatása (2:1-től az 5:4ig).

A kapusok kiválasztása, felkészítése, kapusok edzése és szakmai felkészítése a mérkőzésekre.

13. Lefordulások oktatása (2:1-től az 5:4ig).

Fontosabb vízilabda elemek (blokkolás, labdaszerzés, lövőcsel) és ezek fejlesztése, technikai kivitelezése és szerepük a játékban.

14. Beindulások fajtái, oktatása és a beindulások elleni védekezés a különböző védekező taktikákban.

Nemzetközi mezőny csapatainak játékstílusainak jellemzői, összehasonlítása.

Kiemelni a legeredményesebb válogatottak taktikai elemeit és erőnyeit és a játékosok egyéni képességeit.