



Hygienische Patientenpflege

Dr. Oláh András
Univ. Doz.,
allgemeiner und strategischer Prodekan,
Lehrstuhlleiter

Fullér Noémi
Wiss. Assistentin
Sziládiné Fusz Katalin
Wiss. Assistentin



- Persönliche Hygiene :unter Berücksichtigung der Besonderheiten des Lebensalters ist es die Gesamtheit der Gesundheitsvorschriften bezüglich der Einzelperson.
- Die Pflege der Haut, Haare, des Gesichts (Mund, Zähne, Augen, Nase, Ohren), der Hände, Beine, Genitalien
- menschliches Grundbedürfniss
- Es entwickelt sich zur Verhaltensform während der Erziehung .



- Selbstversorgungsfähigkeiten
- Selbstständige Aufgabe des Pflegekräftes
- Wer soll die Aufgaben der Grundpflege leisten?
- Durchführung der Aufgaben der Grundversorgung?
- holistische Versorgung

Vermessung bezüglich auf

- den derzeitigen Zustand des Patienten
- den Gesundheitszustand des Patienten
- die Faktoren die seine Aktivität, Eigenversorgung hindern
- den Ausmaß der Belastbarkeit der Patienten
- die Kardinalsymptome
- die individuellen Bedürfnisse
- die Kondition der Haut



Vermessung

Untersuchungsraum mit angemessener Temperatur

Beobachtung

- Farbe
- Feuchtigkeit
- Wunden, Narben, Blutergüsse, Ausschläge, Ödeme und andere Veränderungen
- Ordentlichkeit / Sauberkeit
- Gefäßnetz (Petechien, Krampfadern)
- Behaarung

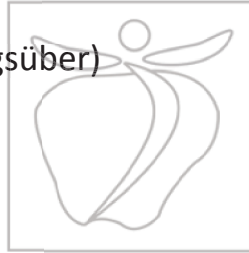
Betasten

- Turgor
- Temperatur



Vermessung

- Anamneseaufnahme bezüglich der hygienischen Gewohnheiten
- Gewohnheiten, Ansichten, Kultur, Stand der Entwicklung, Gesundheit des Patienten
- ideale Zeit (morgens, abends, tagsüber)
- Schmerz
- internationalen Empfehlungen



Hautpflege

- Schutz, Berührung, Temperaturregulation, Ausscheidung
- Prävention
- angenehmes Gefühl, Gefühl der Sauberkeit
- das Komfortgefühl des Patienten wird erhöht, Körpergeruch wird vermieden, die Durchblutung wird angeregt, Verhinderung der Herausbildung von Druckgeschwüren
- übermäßiges Selbsttoilette
- Hautpflege für übergewichtige Patienten



Hautpflege

Das gesunde Integument:

- intakt und frei von Schäden,
- glatt, weich,
- flexible und steif

• Häufige Probleme: Trockenheit, Fettigkeit, Akne, Kontaktdermatitis, Hirsutismus, elementare Phänomene der Haut, Ausschlag, Krätze

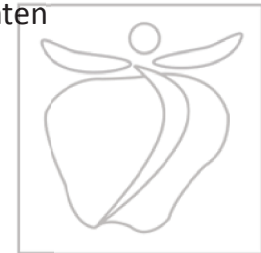
Alterspezifische, physiologische Merkmale



Hautpflege

Faktoren, die die Weise des Badens bei Patienten beeinflussen:

- Aktivität des Patienten
- Muskelkraft des Patienten
- Präferenzen des Patienten
- die Koordinationsfähigkeit des Patienten
- Allgemeinzustand
- die Art der Krankheit
- der Alter des Patienten
- Gegebenheiten der Einrichtung
- Medizinische Hinweise

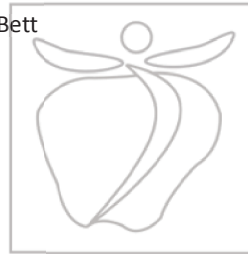




Hautpflege

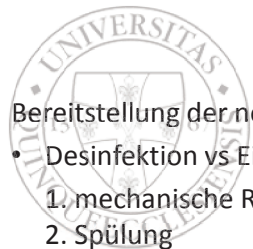
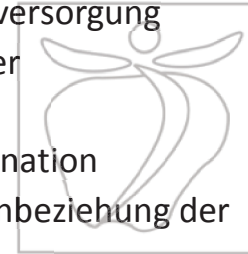
- Vollständige Abwaschen in dem Bett
- Teilweise Abwaschen in dem Bett
- Baden (in der Badewanne) oder Duschen (in der Dusche) in dem Badezimmer)
- wasserloser Abwasch – Abwasch mit Abwaschtuch - vollständige und teilweise
- Kompletter Abwasch mit Hilfe von Handtuch im Bett

therapeutisches Baden



Hautpflege

- Schamgefühl des Patienten
- Isolation
- Bedürfniss der Sicherheit – Anzahl, Geschlecht der Pflegekräfte,
- Forsieren, Steigerung der Selbstversorgung
- Überwachung der Vitalparameter
- Entleerungsbedürfnisse
- Verhinderung von Kreuzkontamination
- Aufklärung der Patienten und Einbeziehung der Angehörigen



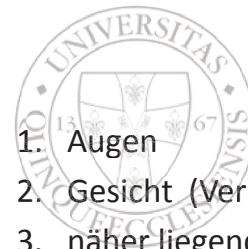
Hautpflege

Bereitstellung der nötigen Ausrüstungen

- Desinfektion vs Einweguntersätze
 1. mechanische Reinigung
 2. Spülung
 3. Einweichen in Desinfektionslösung
 4. spülen
 5. Trocknen
 6. Mit Desinfektionspray behandeln
 7. Trocknen
- Reinigung der Betten



Olah et al.



Hautpflege

1. Augen
2. Gesicht (Vermeiden von Gummihandschuhe)
3. näher liegender Arm und der zweite Arm
4. Brust
5. Rücken
6. Sakralbereich, rektales Bereich
7. Beine
8. Genitalien



Falten von Abwaschtuch



Olah et al.

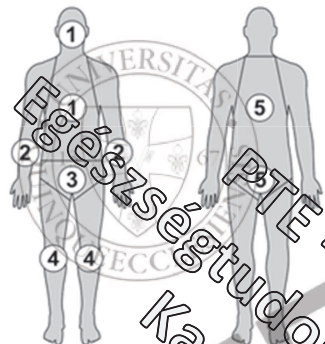
Olah et al.



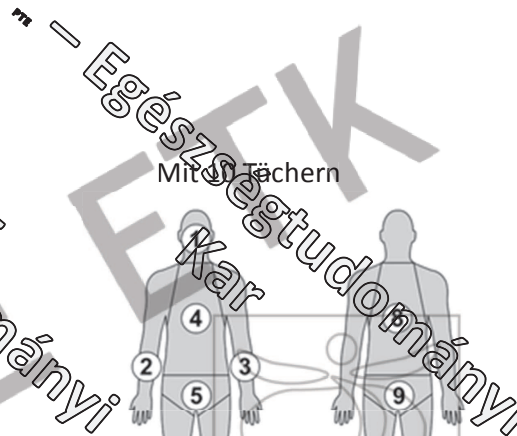
Olah et al.



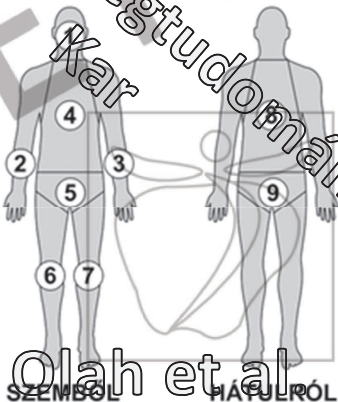
Olah et al.



SZEMBŐL
mit 5 Tüchern



Mit 9 Tüchern



SZEMBŐL
HÁTULRÓL

+Verfahren mit 8 Tüchern

Olah et al.



Olah et al.



Olah et al.

Vorgang der Abwasch mit Handtüchern



PTE –

Egészségtudományi Kar



Olah et al.



PTE –

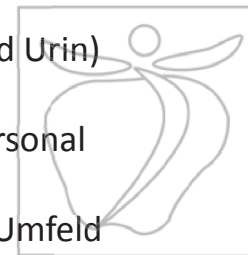
Egészségtudományi Kar



Olah et al.

Dammbereichpflege

- Teil der Reinigung
- Nach Katheter Einführung, nach rektalen, genitalen Operationen, nach Geburt: Frauen, Menstruation
- Nach jeder Entleerung (Stuhl und Urin)
- geeignete Einrichtungen und Personal
- angemessener therapeutischer Umfeld



Nagel- und Beinpflege

- Handwasch

Charakterzüge der gesunden Nägel :

- Lichtdurchlässig
- Nagelbett ist rosa
- Oberfläche ist glatt und konvex

- medizinische Fußpflege

- fortgeschrittener Alter, Diabetes, kardiovaskulären Erkrankungen, Nierenerkrankungen



Olah et al.

Nagel- und Beinpflege

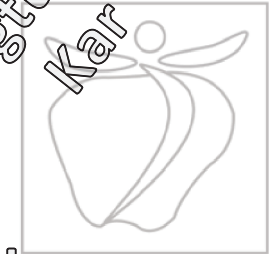
- Therapeutische Aufklärung der Patienten mit Diabetes:
- Überprüfen Sie Ihre Füße täglich (Spiegel) – Verletzungen
- Täglich Fußpflege, Waschen - Kontrolle der Wassertemperatur
- Wahrnehmung gestört
- die Haut trocknen lassen
- Hydratierung der Haut
- entsprechende Socken und Schuhe - nicht barfuß gehen



Mundpflege

- Dient zur Gesunhaltung der Mundhöhle, Zähne, Zahnfleisch und Lippen
- Karies (Zahnfäule), Stomatitis (Entzündung der Mundschleimhaut), Glossitis (Entzündung der Zunge), Gingivitis (Zahnfleischentzündung), Mundgeruch (Halitosis), Cheilosis (Spaltung von Lippen), malignen Läsionen, Ulzera, Herpes simplex

Zähneputzen – Zahnersatz/Prothese
bewusstlosen Patienten



Olah et al.

Behaarung- und Haarpflege

- Kämmen - fördert eine bessere Durchblutung der Kopfhaut, Entfernen von Schmutz und Staub
- Kopfläuse - darf keine anderen Patienten infizieren, sofortige Behandlung
- Schuppen
- Fehlen der Haare (Alopezie)
- erhöhte Haarausfall
- gebrochene Haare
- Seborrhoisches Ekzem



Behaarung- und Haarpflege

- Lange Haarpflege (Kämmen, Haarspangel, etc.).
Shampooonieren – bei mobilen, oder bettlägerigen Patienten



Olah et al.

Behaarung- und Haarpflege

- Männer - nach dem Baden
- Frauen - während des Badens
- Positionierung des Patienten, Anheben der Kopfende des Bettes

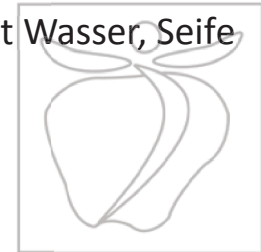


Pflege von Piercings

- neuer oder alter Schmuck?
- Behandlung mit Jod-haltigen Lösungen (Betadine)

Vermeiden Sie den Kontakt mit Wasser, Seife oder Duschgel

- Entfernung?



Augenpflege

- getrockneten Sekret einweichen
- Bei bewusstlosen Patienten - feuchten Gaze, künstliche Tränen, Augentropfen
- Immer sauberes Wasser
- Vom inneren Augenwinkel nach außen
- Kontaktlinsen-Pflege



Pflege der Ohren

- Reinigung des äußeren Gehörganges
- Reinigung des Hörgeräts

Nasenpflege

- Entfernung von Nasensekret
- Anwendung von Absaugungsgerät
- Integrität der umgebenden Haut und Schleimhaut

