

## Higiénés betegápolás

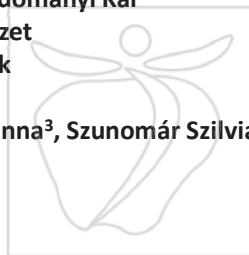
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar  
Ápolás és Betegellátás Intézet  
Ápolástudományi Tanszék

Dr. Oláh András<sup>1</sup>, Fullér Noémi<sup>2</sup>, Germán Zsuzsanna<sup>3</sup>, Szunomár Szilvia<sup>3</sup>

<sup>1</sup>egyetemi docens, dékánhelyettes, tanszékvezető

<sup>2</sup>tanársegéd, tanszékvezető-helyettes

<sup>3</sup>szakoktató



## Személyi higiéné

- Alapvető emberi szükséglet
- Egészségügyi szabályok ( pl. életkor)
- Bőr-, haj-, arc- (szájüreg, fogak, szem, orr, fül), kéz-, láb-, genitáliák ápolása
- Magatartásforma

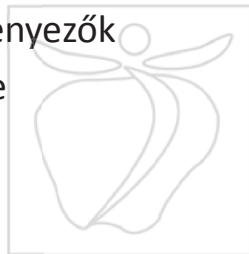


## Higiénés betegápolás

### ➤ Ápoló önálló feladata

### ➤ Felmérés

- Beteg jelen állapota
- Aktivitás, önellátást akadályozó tényezők
- Beteg terhelhetőségének mértéke
- Kardinális tünetek
- Egyéni szükségletek
- Bőr fizikális állapota



## A bőr ápolása

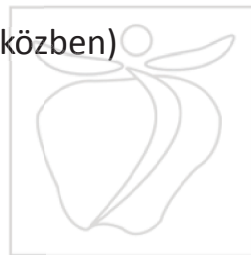
### ➤ Az egészséges kültakaró:

- Élettani sajátosságok életkoronként
- Ép, sérülésektől mentes
- Sima, puha
- Rugalmas és feszes



## Felmérés

- Anamnézis felvétele a higiénés szokások tekintetében
- A beteg szokásai, nézetei, kultúrája, fejlettségi szintje, egészségi állapota
- Ideális időpont (reggel, este, napközben)
- Fájdalom
- Nemzetközi ajánlások



## Bőrápolás

- **A beteg fürdetésének módját befolyásolja:**
- Aktivitása
  - Izomereje
  - Kívánsága
  - Koordinációs képessége
  - Általános állapota
  - Betegségének természete
  - Kora



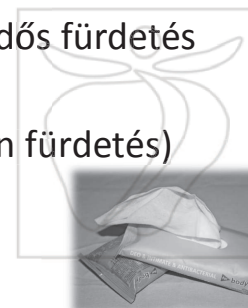
## Bőrápolás

- Betegségek megelőzése
- Kellemes közérzet, ápoltság érzése
- Komfort érzet nő
- Vérkeringést serkenti, megakadályozható a felfekvés kialakulása



## Bőrápolás

- Komplet fürdetés ágyban (teljes)
- Ágyban való mosdatás (részleges)
- Fürdőszobai fürdetés (kádfürdő), zuhanyzás (zuhanyfürdő)
- Víznélküli fürdetés - fürdető kendős fürdetés – teljes és részleges
- Törülközős fürdetés (teljes ágyban fürdetés)
- Terápiás fürdetések



## Bőrápolás

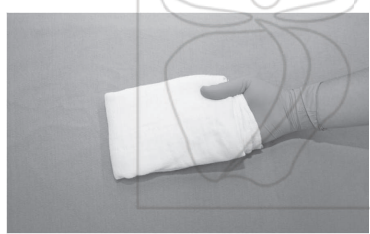
1. szemek
2. arc (lehetőleg ne gumikesztyűben)
3. közelebb eső kar, majd a másik kar
4. mellkas
5. hát
6. keresztcsonti tájék, végbéltájék
7. lábak
8. nemi szervek



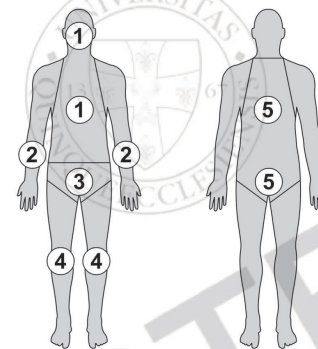
## Fürdőszobai fürdetés



## Mosdókendő hajtogatása



## Fürdető kendős fürdetés



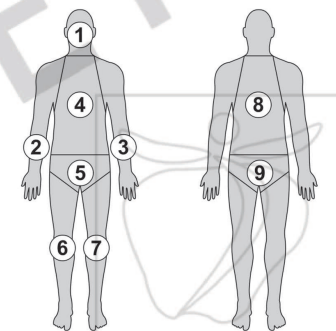
SZEMBŐL

HÁTULRÓL

5 kendős

+ 8 kendős eljárás

10 kendős



SZEMBŐL

HÁTULRÓL

## Fürdető kendős fürdetés



## Fürdető kendős fürdetés



## Fürdető kendős fürdetés



## Fürdető kendős fürdetés





Törülközős fürdetés menete

## Gáttájék ápolása

- Katéterezés, rectalis-genitalis műtétek, gyermekágyas nők, menstruáció
- Minden ürítés után (széklet és vizelet is)
- Megfelelő tárgyi- és személyi feltételek
- Megfelelő terápiás környezet



## Köröm és láb ápolása

### ➤ Orvosi pedikűr

- Idős kor
- Diabetes
- Szív-keringési betegségek
- Vesebetegségek



## Köröm és láb ápolása

### Diabeteses betegek esetén:

- Naponta ellenőrizze a lábát (tükör) – sérülések
- Napi lábápolás, mosás – víz hőmérsékletének ellenőrzése
- Érzékelés zavara
- Szárítsa meg a bőrét
- Hidratálja a bőrét
- Megfelelő zokni és cipő – ne meztláb



## Szájápolás

➤ Szájüreg, fogak, íny, ajkak egészségét szolgálja

- Fogmosás
- Műfogsor ápolása
- Eszméletlen betegek szájápolása



## Szájápolás



## Haj- és szőrzet ápolása

➤ Fésülés:

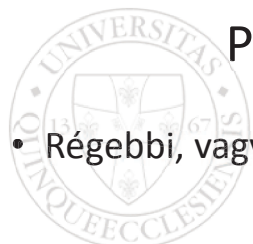
- fej bőrének jobb keringése
- por és szennyeződések eltávolítása



## Haj- és szőrzet ápolása

- Hajmosás – fennjáró, vagy ágyban fekvő beteg





## Piercing ápolása

- Régebbi, vagy új ékszer?
- Jódtartalmú szerek (Betadine)
- Ne érje víz, szappan, vagy tusfürdő
- Eltávolítás?



## Szem ápolása

- Beszáradt váladékot föláztatni
- Eszméletlen beteg – nedves géz, műköny, szemcseppek
- Mindig tiszta víz
- Belső szemzugtól kifelé
- Kontaktlencse ápolása



## Fűl tisztítása

- Külső hallójárat tisztítása
- Hallókészűlék tisztítása

## Orrápolás

- Orrváladék eltávolítása
- Szívó alkalmazása
- Nyálkahártya és a környező bőrfelűlet épsége

