

Csitkovicsné Tóth Tünde Mária,

Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet, Ápolástudományi Mesterképzési Szak, Levelező Munkarend, II.évfolyam

Malnutrició vizsgálata idült vesebetegekben

Célkitűzés: A krónikus veseelégtelenségben szenvedő betegek életminőségének javítása érdekében kiemelten fontos tényező a tápláltsági állapot meghatározása és a malnutricióhoz vezető okok feltárása. A vizsgálati cél feltárni a predialízis gondozásban, a hemo- és peritoneáldialízisben részesülő betegek tápláltsági állapotát. **Adatok és módszerek:** A longitudinális, kvalitatív vizsgálatot a BBraun Avitum Hungary Zrt. szombathelyi dialízisközpontjában nem véletlenszerű, célirányos szakértői kiválasztással hemo- és peritoneálishan dializált betegek és predialízis gondozásban részesülő betegek között végeztük (**N=118**). A felmérés során a kérdőívet (szocio-demográfiai adatokat, táplálkozási anamnézis MUST, SGA), dokumentumelemzést (dialízis, illetve a gondozás kezdete, alapbetegség, kísérőbetegségek, a laboratóriumi paraméterek) és antropometriai méréseket végeztünk. A statisztikai analízis során a leíró statisztikai módszerek mellett χ^2 -próbát, kétmintás t-próbát alkalmaztunk ($p<0,05$). **Eredmények:** A predializált betegek tápláltsági állapota jobb, mint a dializált betegeké ($p<0,05$). A peritoneális dialízisben részesülő betegek tápláltsági állapota jobb, mint a hemodializált betegeké ($p<0,05$). A dialízisben eltöltött idő negatív befolyással van a betegek tápláltsági állapotára ($p<0,05$). Összefüggés van a dialízis kezelés hatékonysága és a tápláltság között ($p<0,05$). A kísérőbetegségek befolyással vannak a betegek tápláltsági állapotára ($p<0,05$). **Következtetés:** Az eredmények ismeretében fokozott figyelmet kell fordítani a malnutricióban szenvedő betegekre és az időben elkezdett, célzott diétás tanácsadással segíthetjük megelőzni a tápláltsági állapot romlásának kialakulását a veszélyeztetettebb betegcsoportban.

Kulcsszavak: veseelégtelenség, dialízis, malnutrició, tápláltsági állapot

Témavezető:

Dr Kulcsár Imre BBraun Avitum Hungary Zrt. szombathelyi dialízisközpont

Dr Pakai Annamária PTE ETK Ápolástudományi, Alapozó Egészségtudományi és Védőnői Intézet