

Karácsonyiné Kiss Enikő

Pécs – Egészségügyi szociális munka MSc II. évfolyam, levelező munkarend

IDŐSKORI VÁLTOZÁSOK A KOGNITÍV KÉPESSÉGEKBEN

A MEMÓRIA HANYATLÁSÁNAK BEFOLYÁSA AZ IDŐSEK ÉLETMINŐSÉGÉRE

Célkitűzés: vizsgáltuk bentlakásos intézményben élő idősök körében a rövid és hosszútávú memória hanyatlásának hatását az életminőségre, továbbá az egyéb kognitív képességek változásának hatásait az időskori életvitelre, demens tüneteket produkáló, és egészséges kliensek körében egyaránt. **Adatok és módszerek:** kvantitatív, keresztmetszeti kutatás, retrospektív adatgyűjtéssel (SF-36, EQ-5D-kérdőívek, Bartel-index, MMSE-teszt) kombinálva, helye: Zala megye, Hévíz 2 idősellátó intézménye. A kutatás 120 fő időszerű sikeresen öregedő, vagy a demencia tüneteit hordozó kliens bevonásával (n=120) történt 2016. május-november között. A célcsoport kiválasztása nem véletlenszerű kényelmi mintavétellel történt. Az adatok gyűjtését saját szerkesztésű kérdőívvel végeztük, elemzéséhez a Microsoft Excel és SPSS programmal leíró statisztikai számításokat, t-próbát, varianciaanalízist, és χ^2 - próbát végeztünk ($p < 0,05$). **Eredmények:** az MMSE-teszt normál pontértéke jobb életminőséget igazolt, mint a demenciában szenvedők esetében ($p < 0,05$), a rövid- és hosszútávú memória romlása fokozottabban hat az életminőségre, mint az egyéb kognitív képességek csökkenése ($p < 0,05$), és inkább a rövid távú memória zavara csökkenti az időskori életminőséget ($p < 0,05$). **Következtetések:** az időskori szellemi hanyatlás, és leépülés, a demencia bármely fokának megjelenése időskorban fokozottan kihat a kliens életminőségére, mindennapjaira, és az őt körülvevő környezetre egyaránt. Fontos a korai felismerés, az egyénre szabott mentális gondozás, valamint a professzionális szociális munka, és szakmailag adekvát ellátószemélyzet.

Kulcsszavak: demencia, memóriavesztés, szociális munka

Pachner Orsolya

PTE-ETK

Sürgősségi Ellátási és Egészségpedagógiai Intézet

Klinikai Koordinációs és Neveléstudományi Tanszék