

Metabolikus eltérések, táplálkozási és életmódi jellemzők vizsgálata súlyos elhízásban

Kovács Réka Erika

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar

Táplálkozástudományi Msc II. évfolyam

Problémafelvetés: A KSH felmérése szerint 2000. és 2012. között a vezető halálokok között az első helyen a cardiovascularis, második helyen a daganatos megbetegedések szerepeltek. Kialakulásukhoz az elhízás nagyban hozzájárul. A kórállapot hatással van a gazdasági fejlődésre is, hiszen a WHO 2007-es felmérése szerint az egészségügyi kiadás 6%-át, 2012-ben 11,6%-át és a GDP 0,73%-át fordítottuk az obesitas kezelésére Európában.

Anyag és módszer: Munkánkban másod-és harmadfokú elhízottakat ($BMI \geq 35$ és ≥ 40 kg/m^2), valamint egy egészséges kontroll csoportot mértünk fel. Saját szerkesztésű és standard kérdőíveket, dokumentumelemzést alkalmaztunk, emellett antropometriai méréseket végeztünk. Összegyűjtött adatainkat SPSS 22.0 szoftver segítségével, leíró statisztika, kétmintás t-próba és lineáris regresszió alkalmazásával elemeztük. A szignifikancia szintet $p < 0,05$ értéknél állapítottuk meg.

Eredmények: Jelentős táplálkozásbeli különbségek mutatkoztak a csoportok makro-és mikrotápanyag beviteli értékei között. Az obes csoportnál szignifikánsan nagyobb antropometriai eredményeket kaptunk a kontrollhoz képest, de a két elhízott csoport nem különbözött jelentősen. Eredményeinkben a visceralis zsír 34%-ban járult hozzá az összkoleszterin szinthez, 13,1%-ban a szénhidrát bevitel és triglicerid szinthez, valamint 16,6%-ban az E-vitamin fogyasztás az LDL-koleszterin szinthez.

Következtetés:

Eredményeink rávilágítottak az étrendi bevételek és az egyes metabolikus komponensek szintjének kapcsolatára, mellyel tovább erősíthetjük a megfelelő táplálkozás egészségre gyakorolt pozitív hatását. Nagy hangsúlyt kell fektetnünk a primer-és szekunder prevencióra. Fontos, hogy a betegek valid forrásokból kapják meg a szükséges információt, így elengedhetetlen a dietetikusok és táplálkozástudományi szakemberek jelenléte a mindennapi gyakorlatban.

Kulcsszavak: elhízás, tápanyag bevitel, antropometria

Ungár Tamás Lászlóné Dr. Polyák Éva

adjunktus

PTE-ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet