

A KÖZÖSSÉGI APRN ÁPOLÓ SZEREPE A HYPERTONIA FELISMERÉSÉBEN

Szerző:

Deresné Radics Lilla

ápolás mesterszak, közösségi ápoló szakirány, II. évfolyam, nappali munkarend, Pécs

Bevezetés: Magasvérnyomás betegség az egész világon népbetegség, a kiterjesztett hatáskörű (APN) közösségi ápoló szerepe a betegek szűrése, a betegellátás menedzselése. Körzeti rendelőkben is elterjedtek az oszcillometria elvén működő vérnyomásmérők, melyek bizonyos betegségekben pontatlan értéket adhatnak. Kutatás célja vizsgálni a különböző eszközökkel/technikákkal mért vérnyomás értékeket, az eredmények tükrében javaslatot tenni milyen ellátási protokoll mentén menedzselhet egy APN bizonyos hypertoniás pácienseket. **Adatok és módszerek:** Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálat a PTE KK osztályain és ambulanciáján, és a PTE-ETK hallgatói körében történt. Nem véletlenszerű, célirányos mintavétel során a célcsoportba pitvarfibrilláló páciensek, a kontrollcsoportba egészséges egyének kerültek (N=67), méréseket három készülékkel (higanyos, aneroid, oszcillometriás) végeztünk. SPSS statisztikai szoftver segítségével leíró statisztikát, egymintás t-próbát, korrelációt, ANOVA-t és χ^2 -próbát alkalmaztunk ($p < 0,05$). **Eredmények:** Pitvarfibrilláló csoportjában az átlagos szisztolés érték higanyos készülékkel $126 \pm 20,11$ Hgmm, oszcillometriással $120 \pm 19,82$ Hgmm, a diasztolés érték pedig $75 \pm 11,1$ Hgmm, oszcillometriással $69 \pm 12,1$ Hgmm. Szignifikáns különbség van a kontrollcsoportban a diasztolés, a pitvarfibrillációban mindkét érték tekintetében ($p < 0,05$). Szignifikáns különbség van pitvarfibrillálóknál szisztolés érték tekintetében higanyos és oszcillometriás mérés között ($p = 0,025$), diasztolés érték tekintetében higanyos és oszcillometriás illetve aneroid és oszcillometriás készülék által mért értékei között ($p < 0,05$). **Következtetések:** Oszcillometriás vérnyomásmérő készülék egészséges páciensek esetén megbízható

eredményt ad, a pitvarfibrillációban alábecsüli a vérnyomásértéket. APN kiemelt feladata a hipertóniában szenvedő páciensek esetében a megfelelő vérnyomásmérő eszköz alkalmazása, és ezen korrekt módon mért értékek tükrében a gondozási tevékenység ellátása.

Kulcsszavak: vérnyomás, oszcillometria, APRN

Témavezető:

Dr. habil. Oláh András, egyetemi docens, dékán

Fullér Noémi, tanársegéd, intézetigazgató-helyettes