

APRN ÁLTAL VÉGZETT BETEGOKTATÁS JELENTŐSÉGE A HYPERKOLESZTERINÉMIÁBAN SZENVEDŐ PÁCIENSEK KÖRÉBEN

Halmavánszki Szilvia

Pécs ápoló MSC, Közösségi szakápoló specializáció, 2. évfolyam

Bevezetés: A cardiovascularis betegség világszerte vezetőhalálok, évente több mint 17,5 millió életet követel. A cardiovascularis betegségek megelőzésének és kezelésének legfontosabb alappillére a statin terápia, azonban a betegadherencia gyakran nem kielégítő. Vizsgálat célja felmérni a páciensek gyógyszereszedési szokásait és a sztatín terápiával kapcsolatos ismeretszintet.

Vizsgálati anyag és módszer: A kvantitatív, követéses vizsgálat Nagykovácsiban működő Sorbánmed Kft 1350 fős családorvosi körzetében végeztük. A nem véletlenszerű, célirányos szakértői mintaválasztás során a mintába olyan 19 év felett sztatín terápiaiban részesülő páciensek kerültek, akiknél az összkoleszterinérték 8 mmol/l felett van. Kizárásra kerültek a májbetegségben szenvedők, az alkoholfüggők és a gravidák. Az adatgyűjtés módszere dokumentumelemzés (laborparaméterek) és kérdőíves felmérés (szocio-demográfiai adatok, ismeretszint). A MS Office Excel 2010 szoftvert segítségével az eredmények értékelésére leíró- és matematikai statisztikai módszert (χ^2 -próba, t-próba, korreláció) alkalmaztunk ($p < 0,05$).

Eredmények: Az ismeretszintet a szocio-demográfiai adatok befolyásolják ($p < 0,05$). A betegség kezelésével, megelőzésével kapcsolatos ismeretek hiányosak. A páciensek egy része egyáltalán nem vagy rendszertelenül szedi az előírt gyógyszert, diétát nem tart és csupán alkalmanként végez testmozgást. A betegoktatás révén a páciensek ismeretszintje jelentősen javul ($p < 0,05$).

Következtetés: Magyarországon az alapellátásban és a praxisközösségekben dolgozó APRN munkájának eredményeként csökkenthető lenne a kardiovaszkuláris kockázat, javulna a statin terápiával szemben a betegadherencia, hosszú távon csökkennének a morbiditási és mortalitási mutatók egyaránt.

Kulcsszavak: betegadherencia, statin terápia, betegoktatás, hyperkoleszterinémia, APRN

Témavezető:

Dr.Pakai Annamária PhD, habil, egyetemi docens, tanszékvezető

Dr.Oláh András PhD, habil, egyetemi docens, dékán