

Rozmann Nóra

Pécs- Ápolás és betegellátás MSc- Ápoló II. évfolyam, levelező munkarend

Felmérés a kisgyermek vírusos hasmenésének kezeléséről

Bevezetés, vizsgálat célja: Gyermekkorban a hasmenés igen gyakran előforduló tünet. Vizsgálatunk célja volt felmérni az édesanyák ismereteit és gyakorlatban bevált szokásaikat a hasmenéses megbetegedés otthoni kezelése tekintetében. **Vizsgálati anyag és módszer:** A kutatás típusa kvantitatív, leíró jellegű, keresztmetszeti vizsgálat. A vizsgálat 2017. május-október között zajlott. Az adatgyűjtés országos szintű online kérdőívvel, kényelmi mintavétellel történt. A célcsoportba olyan édesanyák kerültek, akiknek 5 éves vagy annál fiatalabb gyermeke van. Kizárási kritérium: akinek gyermeke daganatos megbetegedésben szenved. SPSS 23.0 program segítségével leíró statisztikát, valamint matematikai statisztikai – χ^2 -próba, ANOVA, Kruskal Wallis, lineáris regresszió - elemzéseket végeztünk ($p < 0,05$). **Eredmények:** A 304 édesanya átlagéletkora 33,7 év (SD: 6,19), a legfiatalabb gyermekek átlagéletkora 2,56 év (SD:1,19). A résztvevők legnagyobb része (71,9 %) gyermeke vírusos hasmenése esetén orvoshoz fordul. Az ajánlott diéta (a folyadékvesztés pótlása 5 óra alatt, majd táplálás a szokásos ételekkel) alkalmazása az anyák 45,1%-ára jellemző. A szigorú diétát (főtt rizs, krumpli, víz) az alacsonyabb iskolai végzettségűek körében többen alkalmazzák (57,1%; $p=0,002$). Probiotikumot az anyák 69%-a ad, míg homeopátiás készítményt 9,5 %. Az általunk összeállított, vírusos hasmenéssel kapcsolatos felmérésen átlagosan 11,38 pontot (SD: 3,27) szereztek a szülők, mely hiányos ismeretszintre utal.

Következtetések: A kutatás céljait figyelembe véve megállapítható, hogy fontos lenne az édesanyák figyelmét felhívni a vírusos hasmenés kezelésének korszerű kezelésére.

Kulcsszavak: hasmenés, szülői tudás, hasmenés kezelése, ORS, diéta
Sziládiné dr. Fusz Katalin PTE ETK