



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KAR

II. ŐSZI TUDOMÁNYOS DIÁKKÖRI KONFERENCIA

ABSZTRAKTOK

A STRESSZ MENTÁLIS EGÉSZSÉGRE GYAKOROLT HATÁSA FELSŐOKTATÁSBAN TANULÓK KÖRÉBEN

Balogh Georgina

Népegészségügyi MSc

Epidemiológia szakirány II. évfolyam, levelező tagozat

Célkitűzés: Kutatásunk célja volt felmérni a felsőoktatásban tanulók mentális egészségét, melynek keretében vizsgálni kívántuk az észlelt stressz, a depresszió és a kiégés összefüggéseit, továbbá a megküzdési kapacitást.

Adatok és Módszerek: Kvantitatív, keresztmetszeti vizsgálatunkat 2021.05.01.-08.31. között végeztük a beválasztási kritériumoknak megfelelően hólabda módszer alkalmazásával felnőtt, felsőoktatásban tanulók körében (n=203). Az adatgyűjtés online zajlott, a szocio-demográfiai kérdéseken kívül validált kérdőívekből összeálló tesztbattériával történt (Maslach Kiégés-teszt Hallgatói Változata, Rövidített Beck Depresszió Kérdőív, Észlelt Stressz Kérdőív, Megküzdési MódoK Kérdőív). A leíró statisztikai elemzés mellett egymintás- és kétmintás T-próbát, valamint Pearson-féle korreláció vizsgálatot végeztünk 95%-os valószínűségi szinten ($p < 0,05$), SPSS 26-os verziójú szoftverrel.

Eredmények: Azok az egészségügyi szakokon tanulók, akik a tanulmányaik második felében tartanak cinikusabbak, mint a tanulmányaik elején járó tanulók ($p = 0,018$). Szignifikáns negatív korreláció igazolódott a depresszió mértéke és problémaelemzés ($r = -0,25$ $p < 0,001$), továbbá a segítségkérés ($r = -0,32$ $p < 0,001$) között. Az észlelt stressz szintje szignifikáns összefüggésben áll a kiégés mutatóival; cinizmus ($r = 0,46$ $p < 0,001$); kimerülés ($r = 0,56$ $p < 0,001$); hatékonyságcsökkenés ($r = -0,28$ $p < 0,001$).

Következtetések: Kutatásunkból kiderült, hogy a képzésük végéhez közeledő egészségügyben tanuló hallgatók hajlamosabbak a kiégésre, ezért fontos lenne a jövőbeli egészségügyi szakágakban elhelyezkedni kívánó hallgatók részére olyan egyéni és szervezeti szintű programokat biztosítani, amelyek célja a mentális jóllét fejlesztése, szinten tartása, valamint a reziliencia fokozása. A vizsgálat a korábbi kutatási eredményeket megerősítette abban, hogy a hallgatóknál is igazolódott az, hogy a megküzdési módok és a depresszió mértéke fordítottan aránylanak egymáshoz. Kiemelendő továbbá, hogy a hallgatók által észlelt stressz magasabb mértéke minden kiégés mutatóval összefügg.

Kulcsszavak: mentális egészség, megküzdés, pszichológiai ellenállóképesség

Biró Edit Magdolna¹, Dr. Havasdi József²

¹SZTE-ETSZK Egészségmagatartás- és fejlesztés Szakcsoport

²PTE-ETK Egészségbiztosítási Intézet

HAZAI SÁRKÁNYHAJÓSOK ÁTFOGÓ KÉRDŐÍVES VIZSGÁLATA A DERÉKFÁJDALOM VONATKOZÁSÁBAN

BAUER SZILVIA

Fizioterápia 3. Félév. Levelező, MSc

Pécsi Tudományegyetem

Egészségtudományi Kar Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet

Kutatásunkat a sárkányhajó sportolók körében végeztük. Felmértük a sportból származó derék panaszait, illetve elemzésünk kérdései a rehabilitációra és a kiegészítő terápiákra vonatkoztak.

Kérdőíves vizsgálatunk a pandémia alatt 2021 augusztusa és októbere között zajlott. Célcsoportnak választottuk hazánk felnőtt sárkányhajó sportolóit, az alanyok életkor szerint (164 fő) 18–80 év közötti intervallumba tartoztak.

A felmérés során a résztvevők, *vizuális analóg skálát* töltöttek ki, melynek kérdései a derékfájdalom erősségére irányultak. Adataink kiértékeléséhez SPSS STATICS 22-t használtunk. Az elemzés során T-próbát és khi-négyzetet alkalmaztunk. Aki magasabb BMI értékkel rendelkezik, annak a versenyzés és az edzés alatt is nagyobb derékfájdalommal kell megküzdenie ($p=0,06$). A BMI értéke jelentősen befolyásolja a derékfájdalom fennállásának idejét. A magasabb BMI értékhez régebb óta fennálló deréktáji fájdalom társul ($p<0,05$). Megvizsgáltuk, hogy az edzés alatt jelentkező fájdalom mennyire növekszik az edzés végére, méréseink alapján edzés közben az átlagos fájdalomérzet ($5,1\pm 2,7$ -es), a sárkányhajózás után ($5,45\pm 2,71$ -es) nagymértékben nem emelkedett ($p=0,086$). Ezzel ellentétben, a minden napok során fennálló átlagos fájdalom ($4,58\pm 2,44$), fizikai aktivitás hatására növekedett ($5,1\pm 2,7$). Az *Oswestry* kérdőív során, átlag feletti százalékot elért sportolók, nem ismerik megfelelően a gyógytorna alapjait ($p<0,05$).

Bebizonyosodott, hogy a sportolók nagy része állandó deréktáji fájdalommal és túlsúllyal is küzd.

Kulcsszavak

Sárkányhajózás, BMI, derékfájdalom, Oswestry kérdőív, gyógytorna

Témavezető:

Kovácsné Dr. Bobály Viktória

Adjunktus

Pécsi Tudományegyetem

Egészségtudományi Kar Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet

PANDÉMIA HATÁSA A GYÓGYSZERTÁRI SZAKDOLGOZÓK EGÉSZSÉGTUDATOSSÁGÁRA

BÖRCSÖK RÉKA

II. ÉVFOLYAM

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar

Egészségbiztosítási Intézet

Egészségügyi Menedzser Szak

Levelező munkarend

A COVID-19 pandémia jelentősen megváltoztatta mindennapjainkat. Ebben az időszakban az egészségtudatosság szerepe, járványügyi szempontból is kiemelkedő, főként a kardiovaszkuláris rizikófaktorokkal rendelkezők esetében, akiknél a legnagyobb a kockázata a betegség súlyos lefolyásának.

A koronavírus járvány elleni védekezés frontvonalában működnek a gyógyszertárak, melyek gyakran az elsőként felkeresett egészségügyi intézmények és még akkor is elérhetőek, amikor sok más egészségügyi szolgáltató már csak korlátozottan. Az ott dolgozó gyógyszertári szakdolgozók kulcsszerepet játszanak a koronavírus terjedésének megakadályozásában.

Kutatásunk célja az volt, hogy képet kapjunk a gyógyszertári szakdolgozók pandémia alatti egészségtudatosságáról. Vizsgálni kívántuk az étkezési, sportolási, maszkviselési, kézhigiénés szokásaikat, illetve szerettünk volna képet kapni az oltakozási hajlandóságukról, alvásminőségükről és stressz szintjükről.

Vizsgálati anyag és módszer: A kvantitatív, keresztmetszeti kutatáshoz az adatgyűjtés célirányos mintavétellel, saját szerkesztésű, kérdőíves felmérés (saját kérdések és validált kérdőívek) formájában valósult meg, 2021. április és június között, járványügyi korlátozások (kötelező maszkhasználat) alatt. 155 gyógyszertári szakdolgozó került lekérdezésre, 77%-uk személyesen és 23%-uk online. A kapott adatokat a leíró statisztika módszerével, 95%-os valószínűségi szinten ($p < 0,05$) értékeljük. Az összefüggések értékeléséhez független mintás T próbát, χ^2 -próbát, ANOVA-t, korreláció és regresszió elemzést alkalmazunk.

Eredmények: A gyógyszertári szakdolgozók 69,7%-ának volt minimum egy CV rizikófaktora és 24,5%-uk már átesett igazolt COVID-19 fertőzésen. Aggódnak (72,9%) a pandémia és annak hatásai miatt, melyet a Depresszió, Szorongás, Stressz (DASS-21) validált skála eredményei is igazolnak. Az asszisztenseknél ($n=67$) a depresszió (15,8% vs 8,9%; ($p < 0,05$)) és a stressz (30% vs 21,3%; ($p < 0,05$)) dimenzióban magasabb értékeket kaptunk összehasonlítva a gyógyszerészek adataival. A Groningen alvásminőség validált skála (GSQS) alapján 37,4%-uknak romlott az alvásminősége és ez az érték magasabb volt a Budapesten dolgozók esetében.

Az interjúalanyok közel 1/3-ának (31,6%) negatív irányba változott az étkezési szokása a vírusjárvány időszakában. Ennek következtében 33,5%-uk számolt be testsúlynövekedésről, mely mértéke akár 15 kg is lehet. Mindezek ellenére a rendszeresen testmozgást végzők aránya alacsony (33%).

Koronavírus fertőzés megelőzésére gyógyszert és/vagy vitamint, a válaszadók 73,5% szed rendszeresen és ez az érték Budapesten magasabb (83,9% vs 66,7%; ($p < 0,05$)) mint a megyeszékhelyeken. A Morisky Adherencia validált skála alapján 66,7%-uk adherenciája alacsony.

Gyakrabban és a kézhigiénés szabályok betartásával mosnak kezet és a pandémia óta rendszeresebben használják a kézfertőtlenítőt mint az azt megelőző időszakban. Azonban a járványügyi intézkedések (kötelező maszkhasználat) ellenére a személyesen megkérdezett gyógyszertári szakdolgozók ($n=119$)

közel fele (45,4%) nem viselt, vagy csak részben szabályos módon viselt maszkot és a munkahelyén kívül nem (2,6%) vagy csak alkalmoszerűen (40%) hordja azt.

A gyógyszerértári szakszemélyzet 63,9%-a soha nem adatta be az influenzaelleni védőoltást. A kutatás időpontjában a gyógyszerészek 91,1%-a még az asszisztensek 65,8%-a már felvette a COVID-19 elleni védőoltást. Az oltatlanok (n=33) 66,7%-a azonban nem kívánja beoltatni magát. Ez az oltatlan gyógyszerészek esetében 100% (n=7).

Következtetés: A pandémia okozta bizonytalan helyzetben a gyógyszerértári szakdolgozó-beteg találkozókat arra is kellene használni, hogy minél több hiteles, célzott információt juttassunk el a lakossághoz a megelőzési -, és védekezési lehetőségekről. Ehhez azonban elengedhetetlen, hogy a szakszemélyzet felkészült legyen a témában és példamutatóan járjon elől, amit folyamatos képzéssel és a gyógyszerértárvezetők következetes vezetésével elérhető lehetne.

Kulcsszavak: COVID-19; gyógyszerész; gyógyszerértári szakdolgozó; egészségtudatosság

Témavezető: dr. Tigyi Zoltánné dr. Pusztafalvi Henriette, egyetemi docens

TÖRZS STABILIZÁLÓ TRÉNING HATÉKONYSÁGÁNAK VIZSGÁLATA EMG-VEL UTÁNPÓTLÁS KAJAK-KENU SPORTOLÓK KÖRÉBEN

Czakó Dorina Evelin
Fizioterápia MSc II. évfolyam
levelező tagozat

Célkitűzés: A kajak-kenu sportban nélkülözhetetlen a megfelelő törzsizom erő és ennek helyes használata. Kutatásunk célja, hogy vizsgáljuk és fejlesszük az utánpótlás kajak-kenu sportolók törzs stabilitását. Továbbá EMG segítségével vizsgáljuk a sportolók törzsizmainak aktivitását különböző felszíneken.

Adatok és Módszerek: A kutatás helyszíne Pécs, Pécsi Kajak-Kenu Club tornaterme. A kutatás 2021. januártól 2021. márciusáig tartott. A kutatás típusa kvantitatív, longitudinális, prospektív vizsgálat. Minta elemszáma 12 fő (n=12) életkoruk 15-18 év. A mozgásprogram 13 héten keresztül zajlott, hetente 2x alkalmanként 45 perc. Alkalmazott módszerek: törzsizomerő vizsgálat (Plank teszt), dinamikus egyensúly mérése (Gólya teszt, SEBT teszt), izomaktivitás mérése (BTS FREEEMG). Alkalmazott statisztikai próbák: Leíró statisztika, paraméteres és nem paraméteres próbák, melyek SPSS 27 verzióval kerültek kiszámításra.

Eredmények: Minta átlag életkora $16,58 \pm 0,79$ év. A mozgásprogram hatására a dinamikus egyensúly (Gólya teszt) szignifikánsan javult mindkét oldalon (jobb oldalon $p < 0,004$, a bal oldalon $p < 0,001$). A SEBT teszt esetében is elmondható a szignifikáns javulás. A Plank teszt is szignifikáns javulást mutatott ($p < 0,001$). Izomaktivitás mérése (BTS FREEEMG) során stabil, illetve instabil felszínen bizonyos izmoknál szignifikáns javulás látható ($p < 0,05$).

Következtetés: Összességében elmondható, hogy a mozgásprogram pozitívan befolyásolta a sportolók dinamikus egyensúlyát, törzsizom erejét, továbbá izomaktivitását.

Kulcsszavak: kajak-kenu, törzsizom erő, izomaktivitás, BTS EMG

Tardi Péter¹, Dr. Melczer Csaba¹

¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet

INTENZÍV MOZGÁSPROGRAMOK SM-RE GYAKOROLT HATÁSAI AZ ÉLETMINŐSÉG ÉS A KLINIKAI-MOTOROS TÜNETEK VONATKOZÁSÁBAN

Csutorás Pál Bence

Fizioterápia MSc II. évfolya

levelező munkarend PTE ETK

Bevezetés: Neurológiai betegségeket vizsgálva a jól beállított magas intenzitású mozgásterápiák hatására javulás figyelhető meg a páciensek önellátása és mindennapi tevékenységeik esetén. Célunk volt, hogy megvizsgáljuk, milyen mértékben változtatja az intenzív mozgástréning SM betegek életminőségét, motoros teljesítményét és hangulatát önmagukhoz és a csoportokhoz képest.

Módszerek: Vak randomizált klinikai vizsgálat, beválasztási kritérium: ≥ 40 év, EDSS 4-6, Mini-Mental State Exam ≥ 24 . Kutatásunkat a Kaposi Mór Oktató Kórházban végeztük 2019. áprilistól 2020. márciusig. Kizárási kritérium: közelmúltbeli shub, SAID terápia, belgyógyászati probléma, epilepszia, kognitív hanyatlás. A beválasztott (n=40; kor: 47 év) SM betegeket véletlenszerűen 3 csoportba osztottunk (EXE, BAL, CON). A beavatkozások előtt és után (5 hét, 5x1 óra/hét) a következőket vizsgáltuk: elsődleges eredmény MSIS-29 skála. Másodlagos eredmények: életminőség (EQ-5D-5L), járási és egyensúlyi képesség (Tinetti Assessment Tool, Berg Balance Scale), terhelhetőség (6MWT), depresszív és kognitív állapotváltozás (Beck Depression I.; Mini-Mental S. E.), ill. poszturográfias (PEP) vizsgálat. Statisztikai elemzéseinket SPSS v22-ben végeztük. Leíró statisztikát, páros T-próbát, ANOVA-t és ezek nem paraméteres párjait, ill. Tukey's post hoc tesztet alkalmaztunk.

Eredmények: Az intenzív mozgásterápiás csoportok (EXE, BAL) javították az MSIS-29 pontszámokat ($p < 0,05$). Mindkét intenzív csoport esetén jelentősen javultak az EQ-5D, a BBS, a TAT, a 6MWT tesztek eredményei ($p < 0,05$). Csak az EXE esetén javult jelentősen a PEP ($p < 0,05$). CON nem mutatott jelentős változást egyik vizsgálatnál sem ($p > 0,05$).

Következtetés: Megállapíthatjuk, hogy a magas intenzitású, több ingerlést biztosító kezelések jelentősen javítják az életminőséget és a motoros funkciókat.

Kulcsszavak: intenzív mozgásterápia, életminőség, motoros tünetek, exergaming **Témavezető:** Dr. Tollár József adjunktus

A TELEMEDICINA HASZNÁLATA ÉS AZ EGYETEMI VÉGZETTSÉGŰ, KITERJESZTETT HATÁSKÖRŰ ÁPOLÓ (APN) IRÁNTI NYITOTTSÁG LAIKUS LAKOSSÁGI ÉS HÁZIORVOSI KÖRBE VÉGZETT FELMÉRÉS ALAPJÁN

Fehérné Sándor Veronika

Kiterjesztett hatáskörű ápoló szak,

közösségi szakirány, nappali munkarend, II. évfolyam

Bevezetés: A COVID-19 pandémia ismét felhívja a figyelmet a telemedicina lehetőségeire, ami költséghatékony, és a humánerőforrás-hiány miatt is óriási jelentőségű. Kutatásunk célja felmérni a háziorvosok, a laikusok telemedicinával kapcsolatos attitűdjét, valamint feltárni a magyar lakosság és háziorvosi társadalom nyitottságát a kiterjesztett hatáskörű egyetemi okleveles ápolóval szemben.

Vizsgálati anyag és módszer: Kvantitatív keresztmetszeti kutatást 2021.szeptember és október között Győr-Moson-Sopron megyében végeztük. A nem véletlenszerű, célirányos mintavétel során a célcsoportot háziorvosok (n=43) és laikusok (n=138) alkották. Az adatgyűjtés kérdőív segítségével történt, külön orvosoknak és laikusoknak, melyek tartalmazznak szocio-demográfiai, telemedicinával kapcsolatos, valamint az APN elfogadására vonatkozó kérdéseket is. Az adatfeldolgozást SPSS 25.0 statisztikai programmal végeztük, az elemzéshez leíró statisztikát, ANOVA-t és Mann-Whitney próbát alkalmaztunk ($p < 0,05$). **Eredmények:** A lakosság jobban elfogadja az okoseszközök használatát, mint a háziorvostársadalom ($p < 0,001$), viszont az internetes kapcsolattartást az orvosok preferálják jobban ($p < 0,001$). Azonos szakmai kompetenciák esetén nincs szignifikáns különbség, hogy a laikusok az orvost vagy az APN-t választanák ($p > 0,05$). Az orvosok szakmai ellenőrzés mellett engedélyeznék az APN munkáját (60,5% 26 fő n=43).

Következtetések: A telemedicinás egészségügyi szolgáltatás nyújtása háziorvosi praxisban az APN faladtaköréhez tartozik, ezért szükséges a jogszabályi háttér megteremtése, valamint a telemedicina-protokollok kidolgozása.

MAGÁN- VAGY KÖZEGÉSZSÉGÜGY? TAPASZTALATOK ÉS VÉLEMÉNYEK A MAGYAR LAKOSOK KÖRÉBEN

Nagy Lili ¹

¹ Zalaegerszeg - egészségügyi szervező BSc - egészségbiztosítás szakirány - IV. évfolyam, nappali munkarend

Bevezetés, célkitűzés: Napjaink kérdése, hogy vajon az emberek miért részesítik előnyben a magánklinikákat, magánrendeléseket az államilag támogatottakkal szemben. Vizsgálatunk célja az állami- és magánegészségügy közti különbségek, előnyök és hátrányok feltárása, a megoldás keresése a magyar lakosok véleménye és tapasztalata alapján. **Módszer:** Kvalitatív és kvantitatív, keresztmetszeti kutatást végeztünk 2021- március-május között nem véletlenszerű mintavétellel (N=138). Saját szerkesztésű kérdőívet használtunk, melyek szocio-demográfiai, magán- illetve közegészségüggyel kapcsolatban tapasztalatokról szóló, vélemények a járulék mértékéről, a biztosítók jellegéről alkotott véleményekről szóló kérdéseket tartalmazott. Átlagot, gyakoriságot, 95%-os konfidencia intervallumot és χ^2 -próbát számoltunk a Microsoft Excel 365 segítségével. Az értékeket $p < 0,05$ esetén tekintettük szignifikánsnak. **Eredmények:** A kitöltésében 242 személy vett részt, azonban a beválasztási és kizárási kritériumok figyelembevételével ez a szám 138-ra csökkent, melynek 73,12 %-a nő. A válaszadók 60,14 %-a választotta a magánegészségügy által igénybevehető szolgáltatásokat. A 100 000 forint alatti jövedelemmel rendelkezők előnyben részesítik a társadalombiztosítás által támogatott szolgáltatásokat ($p=0,023$). A szakgimnáziumban, illetve gimnáziumban érettségi vizsgát, felsőoktatási szakképzést, vagy diplomát szerző kitöltők esetében nem állapítható meg különbség az ellátási típus preferenciája tekintetében ($p=0,640$). Műtétek, aktív fekvőbeteg szakellátások igénybevételénél a magánegészségügyet 71 fő (51,45%), míg az állami intézményeket 67 fő (48,55%) részesíti előnyben. Magánt magasabbra értékeli ötfokozatú Likert skálán (4,38; 95%CI: 4,24-4,52), mint a TB ellátásokat (3,15; 95%CI: 3,00-3,30). **Következők:** A magyar lakosok a magánszféra ellátásait, intézményeit előnyben részesítik, azonban drágállják. A covid pandémia és az elmúlt évben érvénybe lépett jogszabályi változások megváltoztathatják a lakosság preferenciáját.

Kulcsszavak: közegészségügy, magánegészségügy

MOLNÁRNÉ CSÁKVÁRI TÍMEA ¹

¹ PTE ETK Egészségbiztosítási Intézet Egészséggazdaságtani és Egészségügyi Szervező Tanszék

IMPACT OF CHANGING THE ELIGIBILITY POLICY IN THE EMERGENCY DEPARTMENT OF THE SAUDI GOVERNMENT HOSPITAL

Osama Faleh Hamad – Emergency APRN
Third Semester – Faculty of Health Sciences

Objective: To examine the impact of this decision on the admission rate of a single teaching hospital in the Eastern Province of the KSA.

Design: A retrospective study of the pattern of Saudi and non-Saudi cases presented and admitted at King Fahd University Hospital for a 13-year period.

Methods: This study covers all recorded patients who visited the hospital during a 13-year period. Data were collected by the Hospital Information System on all treated inpatients: Saudi, non-Saudi, eligible and non-eligible. The data set was analyzed accordingly to explore the impact of the new regulation on the admission rate (inpatient, outpatient and ER) for both Saudi patients (SPs) and non-Saudi patients (NSPs). The NSP is also classified as eligible (ENSP), or non-eligible (NNSP).

Results: Regarding the patients visiting the emergency room ER, and after issuing the new regulation, the number of NSNEP dropped dramatically. The change resulted in the last year compared to the first year in which the regulation was implemented, values is about 65%. Inpatients (IP), the decrease in the number of NSNEP is obvious and reached more than 80% in the last year.

Conclusion: The level of admissions rate and number of NSNEP found to be under control and can be managed intelligently to decrease the pressure on public healthcare system. Further adherence to the eligibility policy is expected to result in a lower admission rate of NENSP while the number of ER show up cases may not see further improvement as it depends on other factors. Similarly, enforcing all sectors to provide medical insurance as part of their employment contract should be studied to discover its impact on the overall picture of healthcare services in the country.

Keywords: Saudi Arabia, Eligibility, Saudi patient, Non-Saudi patient

Supervisor: Dr. habil. Verzár Zsófia

MAGAS FREKVENCIÁJÚ ÉS INTENZITÁSÚ TRÉNING A SZUBAKUT ISCHAEMIÁS STROKE-ON ÁTESETT BETEGEK REHABILITÁCIÓJÁBAN

Prontvai Nándor¹

¹PTE ETK Fizioerápia MSc – II. évfolyam – Pécs

Bevezetés: Európában évente mintegy 1,1 millió ember szenved el stroke-ot és a szakértők szerint a következő években az előfordulása drámaian megnőhet. A stroke rehabilitációjában bár egyre több kutatás hangsúlyozza a magas intenzitást, nem egyértelműek az eredmények a magas edzésintenzitás, valamint a virtuális valóság terápiaik magas frekvenciája esetén. Kutatásunk célja meghatározni és összehasonlítani a magas intenzitás és a frekvencia növelésének hatásait a szubakut ischaemiás stroke-on átesett betegek körében. **Anyag és módszer:** A résztvevőket randomizált módon 3 csoportba osztottuk: EX2 (n=20, 2 alkalom/nap), EX1 (n=20, 1 alkalom/nap) magas intenzitású agility+exergaming tréning, CON (n=20, 1 alkalom/nap) hagyományos fizioterápia. Eredmények mérése: módosított Rankin Skála (mRS), Barthel Index (BI), EuroQoL kérdőív (EQ-5D-5L), Berg Balance Skála (BBS), 6 perces séta teszt (6mWT), Beck Depresszió Kérdőív (BDI) és poszturográfias vizsgálat 4 testhelyzetben. Statisztikai elemzés: leíró statisztika és normalitás vizsgálat mellett páros T-próba, Wilcoxon teszt, ANOVA, Kruskal Wallis féle varianciaanalízis, Tukey's post hoc teszt, Cohen's d (SPSS 26; szignifikancia $p < 0,05$). **Eredmények:** A legtöbb eredményben mindhárom csoport jelentős fejlődést mutatott. A mért 11 eredményből EX2 10 esetben, EX1 6 esetben nagyobb fejlődést mutatott, mint a CON, és az EX2 2 esetben nagyobb, mint az EX1. **Következtetések:** A magas frekvenciájú és intenzitású agility+exergaming tréning kifejezetten alkalmas lehet a szubakut ischaemiás stroke rehabilitációjában és a frekvencia növelésével a hatékonysága tovább növelhető.

Kulcsszavak: stroke; szubakut; intenzitás; frekvencia; VR;

DR. TOLLÁR JÓZSEF PhD.¹

¹PTE ETK Diagnosztikai Intézet

FELNŐTT SÁRKÁNYHAJÓSOK VÁLLFÁJDALMÁNAK ÉS INSTABILITÁSÁNAK FELMÉRÉSE PREVENCIÓS ÉS REHABILITÁCIÓS CÉLLAL

SIMON SZANDRA

Fizioterápia 3. Félév. Levelező, MSc,

Pécsi Tudományegyetem

Pécs

Egészségtudományi Kar Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet

Kutatásunkat a sárkányhajósok körében végeztük. Felmértük a sportágból adódó vállfájdalmat és instabilitást, illetve a kérdőívünk fő kérdései az életmóddal, a táplálkozással és a kiegészítő terápiákkal kapcsolatosak.

Vizsgálatunk a koronavírus alatt 2021 augusztusa és októbere között zajlott.

Célcsoportnak hazánk felnőtt sárkányhajósait jelöltük meg (154 fő), életkoruk 18 és 56 év közé esett.

A felmérés során a résztvevők *vizuális analóg skálát* töltöttek ki, melynek a kérdései a vállfájdalom intenzitására vonatkoztak. Az adatok kiértékeléséhez SPSS STATICS 22-öt használtunk. Az elemzés során T-próbát, khi-négyzetet, minimum és maximum értéket használtunk. A férfiaknak szignifikánsan hosszabb egy edzése ($p=0,041$), illetve több versenyen vesznek részt, mint a női versenyzők ($p<0,05$). A bal kezesek több, mint felének társul fájdalomhoz zsidbadás is ($p<0,05$). Megvizsgáltuk, hogy aki korábban már szenvedett vállízületi sérülést, ők mekkora különbséget éreznek a két válluk között a fájdalmat tekintve ($p=0,082$). Az idősebb korosztály jelentősen kevesebb pontot ért el az *Oxford* kérdőív során a fiatalabbakhoz viszonyítva ($p=0,018$). Bebizonyosodott, hogy akinek régebb óta van problémája, annak instabilabb a válla ($p<0,05$).

Következtetésképpen levonható, hogy az életkor, a fájdalom fennállásának ideje, és az életmód befolyásolja a vállízületi fájdalom mértékét és az ízület instabilitását is.

Kulcsszavak

Vállfájdalom, instabilitás, sárkányhajó, Oxford kérdőív, életmód

Témavezető:

Kovácsné Dr. Bobály Viktória

Adjunktus

Pécsi Tudományegyetem

Egészségtudományi Kar Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet

A TRX SUSPENSION TRAINER TÖRZSIZOM FEJLESZTŐ HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA

Varga Dorottya

Fizioterápia Msc - II. évfolyam

PTE ETK Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet

Célkitűzés: Munkánk célja volt vizsgálni a Totalbody Resistance Exercise (TRX) hatékonyságát törzsstabilitásra és egyensúlyra nézve egy 6 hetes core program alkalmazásával. **Adatok és módszerek:** Kutatása típusa prospektív, longitudinális. Mintavétel módja nem randomizált, minta elemszáma 20 fő, 10 lány és 10 fiú (n=20), tagjai 8. osztályos iskolás gyerekek (14 év). A törzsstabilizáló tréninget 6 héten keresztül, hetente 2x, alkalmanként 45 percig végeztük. Vizsgálati módszerek: 1) törzsstabilitás – módosított plank teszt; 2) dinamikus egyensúly – felső végtagon Y-balansz teszt, alsó végtagon csillag balansz teszt; 3) lumbális motoros kontroll – Stabilizer Pressure Biofeedback eszköz. Statisztikai próbák: Wilcoxon teszt.

Eredmények: A TRX program alkalmazását követően a core izmok ereje szignifikánsan javult (előtte: 138 sec, utána: 176 sec; $p < 0,001$). Dinamikus egyensúly a felső végtag esetében jobb oldalon mind a 3 irányban szignifikánsan javult ($p < 0,05$), bal oldalon 1 irány kivételével (supero-lateralis, $p = 0,59$) szintén szignifikáns volt a fejlődés. Alsó végtagon jobb oldalon mind a 8 irányban szignifikáns javulás történt ($p < 0,05$), bal oldalon 2 irány kivételével (medialis $p = 0,08$; anteromedialis $p = 0,15$) volt szignifikán a fejlődés ($p < 0,05$). A lumbális motoros kontroll esetében jobb és bal oldalon is jelentősen javulás történt ($p < 0,05$). Jobb oldal előtte: 8,25Hgmm, utána: 5,73Hgmm; bal oldalon előtte: 8,15Hgmm, utána: 5,63Hgmm. **Következtetések:** A TRX eszközzel végzett core tréning jelentős javulást eredményezett a gyermekek esetében. Munkánk célja további törzsstabilitás javítására szolgáló eszközök hatékonyságának összehasonlító vizsgálata.

Kulcsszavak: TRX, core tréning, törzsizom

Dr. Molics Bálint Mátyás, adjunktus

FIZIOTERÁPIA HOSSZÚTÁVÚ HATÁSVIZSGÁLATA SZKIZOFRÉN BETEGEK KÖRÉBEN

Vigh Enikő

Fizioterápia mesterképzési szak

I. évfolyam, Levelező munkarend,

Zalaegerszegi Képzési Központ

A szkizofréniában szenvedők betegségük részeként mentalizációs problémával küzdenek, ami az érzelmek felismerését, megértését jelenti, ettől fogva saját érzelmeik kifejezésében is deficit mutatkozik, melynek következtében arc izmaik kontúrталanná, atrofíássá válnak. A vizsgálat célja a szkizofrén betegek mimikai izmainak erősítése és szociális készségüket fokozása.

A nem randomizált kutatásban 8 fő vett részt. Beválasztási kritérium: <60 év, szerzett betegség, ép arcbeidegzés, neurológiai épség. Kizárási kritérium: epilepszia, autizmus, korábbi agyi történés, arcidegbénulás, értelmi fogyatékos, rossz látás. Vizsgálat helye: Zala Megyei Fagyöngy Egyesített Szociális Intézmény, Zalaapáti 2016-2021.

A pszichiátriai vonatkozású változásokat a Reménytelenség Skála, Betegségteher Index, Beck Szorongás Leltár segítségével, a mentalizációs változást a Szempár teszttel, az izomerőt Oxford skálán mértük fel. A résztvevők egy 1 hónapos intenzív mimikai terápián vettek részt (kezdetben heti 3, majd heti 5 alkalommal), melynek rövid és hosszú távú hatásait is felmértük. A statisztikai feldolgozást SPSS 28.0 szoftverrel, összefüggő mintás ANOVA és Friedman-próbával végeztük. A szignifikancia szint $p \leq 0,05$.

A tréning hatására az arcizmok ereje a vizsgált 13 izomból 8 izom esetében szignifikáns változást mutat: m. epicranii $p=0,037$, m. levator palpebrae superioris $p=0,005$, m. corrugator supercilii $p=0,028$, m. depressor supercilii $p=0,025$, m. levator labii superioris $p=0,034$, m. levator anguli oris $p=0,004$, m. depressor anguli oris $p=0,013$, m. orbicularis oris $p=0,011$.

Az adott témában kevés a hazai kutatás, így fontosnak tartjuk a téma hangsúlyozását. Elmondható, hogy a mimikai terápia a szkizofrén betegek körében szignifikáns javulást eredményez, mely pozitív befolyással van a betegek szubjektív pszichés megítélésére.

Kulcsszavak: szkizofrénia, mimikai izmok, mentalizáció

Témavezetők: Beleznai Viktória, szakoktató, Tóth Bettina, szakoktató, Dr Szabó József, mentálhigiénés szakember